

Certificat

Activité Physique et Obésité





tech université
technologique

Certificat

Activité Physique et Obésité

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire:   votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/medecine/cours/activite-physique-obesite

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01

Présentation

L'Activité Physique est l'un des piliers fondamentaux l'Obésité, l'objectif étant d'obtenir une perte de poids durable dans le temps qui réduira le risque que l'excès de poids entraîne pour la santé du patient.

Grâce à cette spécialisation, vous apprendrez les dernières techniques et innovations concernant l'Activité Physique et Obésité. Une occasion unique de vous spécialiser sous la direction de spécialistes renommés ayant une grande expérience dans le secteur.





“

*Améliorez la qualité des soins prodigués
à vos patients grâce à cette spécialisation
innovante sur l'Obésité"*

L'obésité, qui a été la véritable épidémie du XXI^e siècle jusqu'à l'émergence de Covid-19, représente un problème de santé mondial majeur. L'OMS estime qu'elle pourrait toucher 650 millions de sujets dans le monde, avec une mortalité associée d'environ 2,8 millions de sujets/an.

Il s'agit d'un syndrome hétérogène dont la physiopathologie et l'étiopathogénie font l'objet de progrès constants (génétique, épigénétique, nouveaux mécanismes de contrôle hormonal, nutriginomique, microbiomique, etc.) qui permettent de mieux caractériser les facteurs affectant les processus impliqués dans l'homéostasie énergétique et dans le développement de l'obésité.

L'augmentation de son incidence, les complications qui l'accompagnent et entraînent une augmentation significative de la mortalité, et en particulier de la mortalité cardiovasculaire et cancéreuse, les différents traitements médicaux et chirurgicaux disponibles, ainsi que l'augmentation exponentielle des coûts des soins de santé que l'obésité entraîne, en font un sujet d'attention permanent.

En ce sens, la prévention est essentielle avec une approche multidisciplinaire visant à mettre en place des changements de mode de vie: en particulier l'activité physique et les habitudes alimentaires, qui doivent être initiés le plus tôt possible.

Les professionnels doivent savoir diagnostiquer correctement l'obésité et ses complications et proposer des stratégies de traitement appropriées dans les trois domaines d'action fondamentaux: la nutrition, l'exercice physique et les attitudes envers la nourriture, auxquels il faut ajouter les médicaments et la chirurgie bariatrique chez les patients pour lesquels elle est indiquée.

Au cours de la dernière décennie, d'énormes progrès ont été réalisés dans la connaissance de l'obésité, ce qui signifie que la Médecine de précision est de plus en plus proche, exigeant que les professionnels soient adéquatement préparés à fournir de nouvelles réponses thérapeutiques. L'énorme développement des nouvelles technologies, suscité par le covid-19 à travers les applications de santé, sensibilise le patient et l'aide à la prise de décision.

Ce **Certificat en Activité Physique et Obésité** contient le programme éducatif le plus complet et le mieux adapté du marché actuel. Les principales caractéristiques de la spécialisation sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts de l'obésité
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Les avancées sur l'obésité
- ♦ Des exercices pratiques d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes en matière de Obésité
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La disponibilité des contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Cette spécialisation est la meilleure option que vous puissiez trouver pour vous spécialiser dans l'Activité Physique et obésité"

“

Ce Certificat est sûrement le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme de remise à niveau pour deux raisons: en plus de mettre à jour vos connaissances concernant l'Obésité, vous obtiendrez un Certificat TECH Université Technologique"

Son corps enseignant comprend des professionnels du domaine dans le domaine de l'Obésité, qui apportent l'expérience de leur travail à cette spécialisation, ainsi que des spécialistes reconnus issus de grandes entreprises et d'universités prestigieuses.

Son contenu multimédia, développé avec les dernières technologies éducatives, permettra au professionnel un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une spécialisation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour cela, le professionnel sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus dans Obésité et possédant une grande expérience de l' médicale.

Faites le grand saut et rejoignez notre équipe. Vous y trouverez le meilleur matériel didactique pour faciliter votre étude.

Ce Certificat 100% en ligne vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel tout en améliorant vos connaissances dans ce domaine.



02 Objectifs

Ce Certificat en Activité Physique et Obésité vise à faciliter la performance du professionnel dédié à la médecine, avec avec les dernières avancées et les traitements les plus innovants du secteur.



“

*C'est l'occasion pour vous de vous informer
sur les traitements innovants de l'obésité"*



Objectif général

- ♦ Actualiser les connaissances du médecin sur les nouvelles tendances en matière de nutrition humaine, dans les situations de santé et les situations pathologiques, grâce à une médecine fondée sur les preuves
- ♦ Promouvoir des stratégies de travail basées sur la connaissance pratique des nouvelles tendances en matière de nutrition et leur application aux pathologies de l'enfant et de l'adulte, où la nutrition joue un rôle fondamental dans leur thérapie
- ♦ Favoriser l'acquisition de compétences et d'aptitudes techniques, grâce à un système audiovisuel performant, et la possibilité de se perfectionner grâce à des ateliers en ligne de simulation et/ou de spécialisation spécifique
- ♦ Encourager la stimulation professionnelle par la spécialisation continue et la recherche



Une opportunité créée pour les professionnels qui recherchent un cours intensif et efficace, et à booster leur carrière professionnelle”





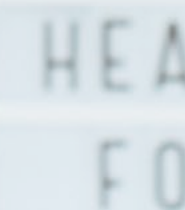
Objectifs spécifiques

- Connaissance approfondie des concepts liés à l'activité physique
- Effectuer une évaluation fonctionnelle fondée sur des preuves scientifiques
- Établir un programme d'activité physique sur la base de l'évaluation
- Comprendre les différents types de programmes d'activité physique adaptés à l'âge et à la condition physique
- Mettre en place des exercices non traumatisants pour les patients obèses
- L'activité physique comme habitude pour prévenir l'obésité
- Approche de la physiothérapie dans les comorbidités de l'obésité et sa transcendance dans leur traitement
- Approfondir le travail de la physiothérapie dans les approches chirurgicales de l'obésité (pré et post-chirurgie)

03

Direction de la formation

Le corps enseignant du programme comprend des experts de premier plan en Obésité, qui apportent l'expérience de leur travail. Par ailleurs, d'autres spécialistes de prestige participent à sa conception et à son élaboration complétant ainsi le programme de manière interdisciplinaire.





“

Les plus grands professionnels du domaine se sont réunis pour vous enseigner les dernières avancées en matière d'Obésité"

Direction



Dr Puigdevall Gallego, Víctor

- ♦ Diplômé en Médecine et en Chirurgie
- ♦ Spécialiste en Endocrinologie et Nutrition au Complexe Hospitalier de Soria
- ♦ Professeur Associé à l'Université de Valladolid, 2005-2012

Professeurs

Mme García Lázaro, Sandra

- ♦ Diplôme en Physiothérapie au Complexe Hospitalier de Soria
- ♦ Professeur associé de Physiothérapie à la faculté de Physiothérapie de Soria



04

Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par les meilleurs professionnels du domaine de l'Obésité dotés d'une grande expérience et de renommée dans la profession et évalués par le volume de cas revus, étudiés et diagnostiqués, et d'une connaissance approfondie des nouvelles technologies appliquées en Médecine Anesthésiologie.



“

Ce Certificat contient le programme de spécialisation scientifique plus complet et le plus actuel du marché”

Module 1. Activité Physique et Obésité

- 1.1. Influence de l'activité physique sur le bilan énergétique
- 1.2. Évaluation fonctionnelle du patient obèse
 - 1.2.1. Capacité motrice
 - 1.2.2. Flexibilité
 - 1.2.3. Force musculaire
 - 1.2.4. Cardio-respiratoire
- 1.3. Évaluation fonctionnelle des comorbidités de l'obésité
- 1.4. Quantification de l'activité physique (questionnaires, registres, etc.)
- 1.5. Types d'exercices physiques dans le traitement de l'obésité
 - 1.5.1. Aérobic
 - 1.5.2. HIIT
 - 1.5.3. Force
- 1.6. Principes de l'exercice physique
 - 1.6.1. Fréquence
 - 1.6.2. Durée
 - 1.6.3. Intensité
- 1.7. L'activité physique pendant l'enfance et l'adolescence dans la prévention du surpoids et de l'obésité
- 1.8. L'activité physique: Guides et consensus
- 1.9. Réhabilitation cardio-respiratoire et mécanique des patients obèses. Réhabilitation après une chirurgie bariatrique
- 1.10. Importance de l'activité physique dans le maintien du poids





“

Cette spécialisation vous permettra de progresser dans votre carrière de manière pratique”

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

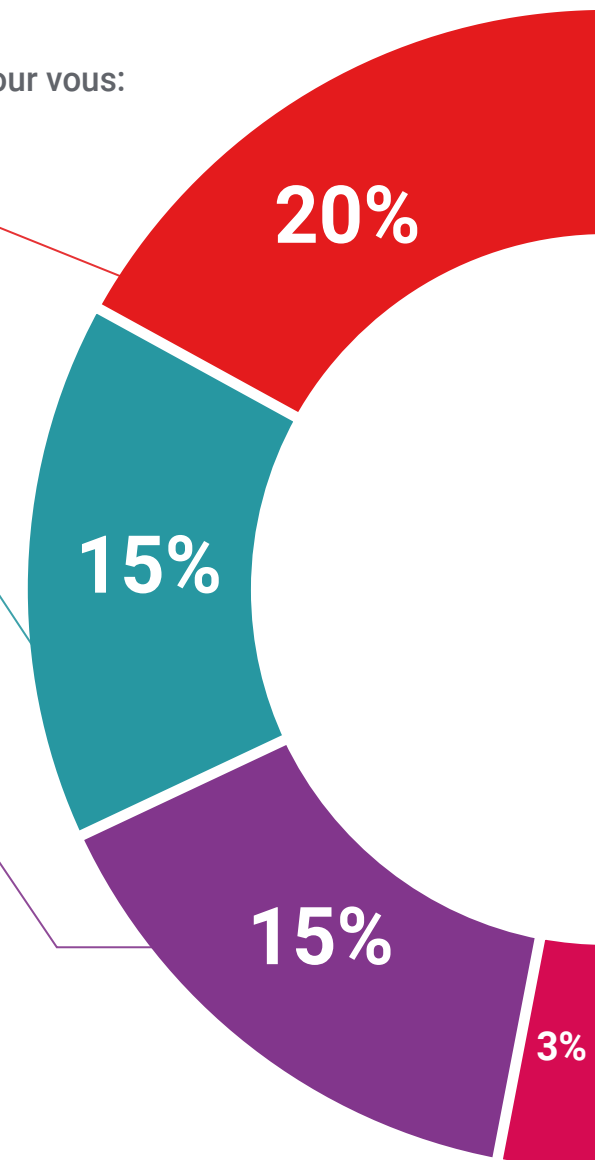
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

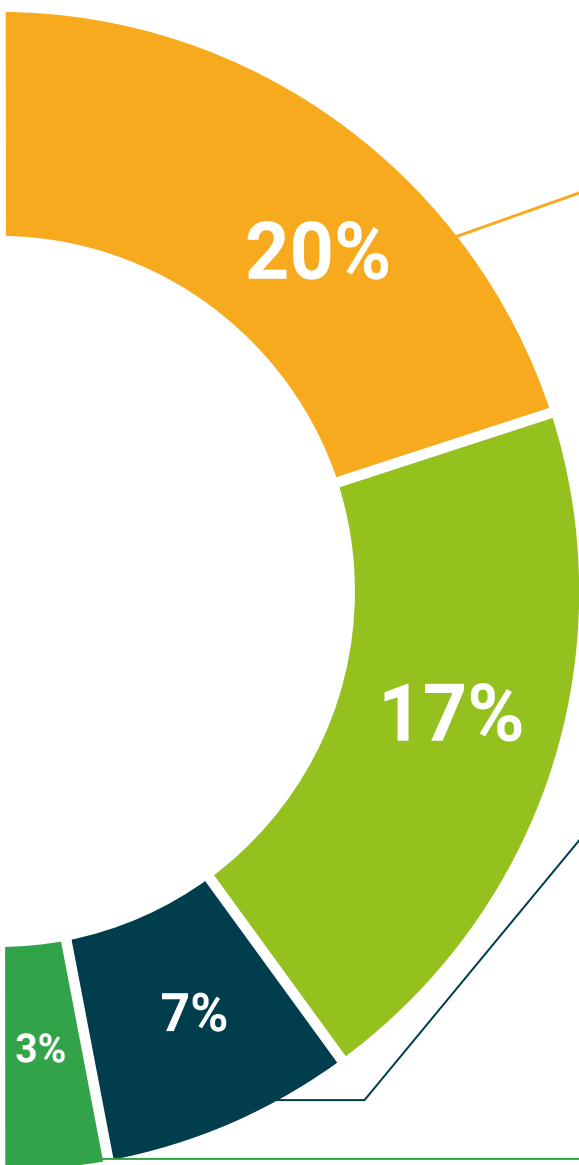
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Activité Physique et Obésité vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

Réussissez avec succès cette formation et recevez votre diplôme universitaire sans avoir à vous soucier des déplacements ou des contraintes administratives”

Ce **Certificat en Activité Physique et Obésité** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat** par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Activité Physique et Obésité**
N° d'heures officielles: **150 h.**



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Activité Physique et Obésité

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Activité Physique et Obésité

