

# Universitätskurs

Yoga in den Verschiedenen  
Entwicklungsphasen in der  
Krankenpflege





## Universitätskurs

### Yoga in den Verschiedenen Entwicklungsphasen in der Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitude.com/de/krankenpflege/universitatskurs/yoga-verschiedenen-entwicklungsphasen-krankenpflege](http://www.techtitude.com/de/krankenpflege/universitatskurs/yoga-verschiedenen-entwicklungsphasen-krankenpflege)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Yoga spielt eine entscheidende Rolle für die körperliche, emotionale und geistige Entwicklung von Kindern und Heranwachsende. Denn die Yogastellungen (Asanas) tragen dazu bei, Kraft, Flexibilität und körperliche Koordination zu entwickeln, was für ein optimales Wachstum und eine optimale Entwicklung unerlässlich ist. Außerdem bietet sie einen ganzheitlichen Ansatz zur Erhaltung der körperlichen Gesundheit im Erwachsenenalter und im Alter. Aus diesem Grund möchten sich immer mehr Pflegekräfte intensiver mit Yoga als ergänzendes Instrument zu konventionellen Behandlungen auseinandersetzen. Als Antwort darauf hat TECH ein 100%iges Online-Programm mit einem theoretisch-praktischen Ansatz entwickelt, das es den Studenten ermöglicht, mit den Fortschritten in dieser Disziplin und ihrer Anwendung in den verschiedenen Lebensabschnitten Schritt zu halten.





“

*Mit diesem exklusiven TECH-Universitätskurs stehen Ihnen die aktuellsten Inhalte im Bereich Yoga in der Krankenpflege zur Verfügung“*

Yoga spielt eine grundlegende Rolle für die körperliche, emotionale und geistige Entwicklung von Kindern und Heranwachsenden sowie für die Förderung der körperlichen Gesundheit im Erwachsenenalter und im Alter. So tragen die Yogastellungen in den ersten Lebensjahren zur Entwicklung von Kraft, Flexibilität und körperlicher Koordination bei, die für ein optimales Wachstum und eine optimale Entwicklung unerlässlich sind. Im Erwachsenenalter und im Alter bietet Yoga einen ganzheitlichen Ansatz zur Erhaltung der körperlichen Gesundheit, zur Stärkung der Muskeln und zur Vorbeugung von Verletzungen und Alterungsproblemen. Es fördert auch die Entspannung, reduziert den Stress und verbessert die Schlafqualität, was für das geistige und emotionale Wohlbefinden in allen Lebensphasen unerlässlich ist.

Aus all diesen Gründen hat die Krankenpflege sie als ergänzende therapeutische Disziplin zu den herkömmlichen Behandlungen aufgenommen. Genau aus diesem Grund hat TECH dieses vollständige Programm entwickelt, das sich an Fachleute richtet, die sich mit den Techniken und Vorteilen dieser Disziplin auseinandersetzen möchten. Den Studenten stehen die modernsten Lehrmaterialien zur Verfügung, die von renommierten Experten auf diesem Gebiet entwickelt wurden. Sie werden auch Zugang zu einer großen Anzahl von Materialien in verschiedenen audiovisuellen Formaten haben, die sie 24 Stunden am Tag auf dem virtuellen Campus abrufen können.

Es handelt sich um eine exklusive akademische Fortbildung, die zu 100% online unterrichtet wird und das umfassendste und fortgeschrittenste Wissen über Yoga in den verschiedenen Entwicklungsphasen in der Krankenpflege vermittelt. Und der Student benötigt nur ein Gerät mit Internetanschluss, um darauf zuzugreifen. Auf diese Weise kann er die Unterrichtslast verteilen und die Konzepte auf natürliche und progressive Weise mit der besten Methode, dem *Relearning*, integrieren.

Dieser **Universitätskurs in Yoga in den Verschiedenen Entwicklungsphasen in der Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Seine herausragendsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von praktischen Fällen, die von Yoga-Experten vorgestellt werden
- ♦ Die anschaulichen, schematischen und äußerst praxisnahen Inhalte vermitteln alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, anhand derer der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens verwendet werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Eine 100%ige Online-Fortbildung, mit dem Sie Ihr Wissen über Yoga-Therapie und ihre Anwendung in verschiedenen Lebensphasen aktualisieren können"*

“

*Eine akademische Option, die es Ihnen ermöglicht, sich in den empfohlenen Techniken für Menschen mit sensorischen Bedürfnissen auf den neuesten Stand zu bringen"*

Das Lehrpersonal des Programms besteht aus Fachleuten des Sektors, die ihre Erfahrungen aus ihrer Arbeit in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Spezialisten von Referenzgesellschaften und anerkannten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkräfte versuchen müssen, die verschiedenen Situationen der beruflichen Praxis zu lösen, die im Laufe des Studienjahres auftreten. Zu diesem Zweck werden sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von anerkannten Experten entwickelt wurde.

*Lernen Sie die Yoga-Therapie, ohne Ihre persönlichen Aktivitäten zu vernachlässigen, denn das Programm ist zu 100% online, wann und wo immer Sie wollen.*

*Sie werden die vorteilhaftesten Yogapraktiken und die Pflege während der Schwangerschaft und nach der Geburt kennen lernen.*



# 02 Ziele

Der Student dieses Universitätskurses in Yoga in den Verschiedenen Entwicklungsphasen in der Krankenpflege wird ein solides Verständnis für die Bedürfnisse und Besonderheiten des Yoga in jeder Lebensphase erwerben. So werden Themen wie die Yogapraxis in der Kindheit, der Menstruationszyklus, die Wechseljahre, die Schwangerschaft, die Zeit nach der Geburt, ältere Menschen sowie Körper- und Sinnesbehinderungen erörtert. Dieses Wissen wird Ihnen helfen, ein umfassender und qualifizierter Spezialist zu werden, der in der Lage ist, spezifische Yogakurse für jede evolutionäre Stufen anzupassen und zu gestalten, wobei die besonderen Erwägungen und Vorteile jeder Phase berücksichtigt werden.







“

*Bleiben Sie auf dem Laufenden mit dem besten multimedialen und audiovisuellen Material, im und außerhalb des Klassenzimmers”*



## Allgemeines Ziel

---

- ♦ Integrieren der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Gestaltung und Anwendung von Yoga-Therapie-Techniken aus klinischer Sicht erforderlich sind
- ♦ Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- ♦ Vertiefen der am besten geeigneten Asanas je nach den Eigenschaften der Person und den Verletzungen, die sie aufweist
- ♦ Vertiefen der Studien zur Biomechanik und ihrer Anwendung auf Asanas der Yoga-Therapie
- ♦ Beschreiben der Anpassung der Yoga-Asanas an die Pathologien der einzelnen Personen
- ♦ Vertiefen der neurophysiologischen Grundlagen der bestehenden Meditations- und Entspannungstechniken

“

*Lernen Sie die Yoga-Therapie von der Leiterin der Lehrkräfte und Direktorin der Lehrerausbildung am Integral Yoga Institute in New York kennen"*





## Spezifische Ziele

---

- ♦ Vertiefen der unterschiedlichen Bedürfnisse des Körpers und der Yogapraxis in den verschiedenen Lebensphasen, wie Kindheit, Erwachsenenalter und Alter
- ♦ Erforschen, wie die Yogapraxis Frauen während des Menstruationszyklus und der Menopause helfen kann und wie man die Praxis an ihre Bedürfnisse anpassen kann
- ♦ Vertiefen der Pflege und Praxis von Yoga während der Schwangerschaft und nach der Geburt und wie man die Praxis an die Bedürfnisse der Frauen in dieser Zeit anpassen kann
- ♦ Identifizieren der Angemessenheit der Yogapraxis für Menschen mit besonderen körperlichen und/oder sensorischen Bedürfnissen und wie die Praxis an deren Bedürfnisse angepasst werden kann
- ♦ Erfahren, wie spezifische Yogasequenzen für jede Entwicklungsstufe und jedes individuelle Bedürfnis erstellt werden können
- ♦ Erkennen und Anwenden der besten Praktiken, um die Sicherheit und das Wohlbefinden während der Yogapraxis in verschiedenen Entwicklungsphasen und besonderen Situationen zu gewährleisten



# 03

## Kursleitung

TECH ist stolz darauf, ein Team hervorragender Fachleute zu haben, die bei der Erstellung des Lehrplans für diesen Universitätskurs in Yoga in den verschiedenen Entwicklungsphasen eng zusammengearbeitet haben, um ein erstklassiges Lernen zu gewährleisten. Jedes Modul wurde sorgfältig von hochqualifizierten Fachleuten zusammengestellt, die ihre umfangreichen Erfahrungen und ihr Fachwissen in Schlüsselbereichen wie Kindheit, Menstruationszyklus, Menopause, Schwangerschaft, Wochenbett, ältere Menschen sowie Körper- und Sinnesbehinderungen weitergeben werden. Durch diese umfassende Fortbildung werden die Teilnehmer in die Lage versetzt, die neuesten Trends und innovativen Ansätze im Bereich des Yoga anzuwenden.





“

*Mit diesem Programm sind Sie auf dem neuesten Stand der neuesten Entwicklungen im Umgang mit autistischen Patienten durch Yoga"*



## Internationaler Gastdirektor

Als Direktorin für Yogalehrer und Leiterin der Yogalehrer-Fortbildung am Integral Yoga Institute in New York ist Dianne Galliano international eine der wichtigsten Persönlichkeiten in diesem Bereich. Ihr akademischer Schwerpunkt liegt vor allem auf therapeutischem Yoga, mit mehr als 6.000 dokumentierten Stunden Unterricht und Fortbildung.

Sie unterrichtet, entwickelt Protokolle und Ausbildungskriterien und bildet die Lehrer des Integral Yoga Institute weiter. Sie kombiniert diese Arbeit mit ihrer Rolle als Therapeutin und Ausbilderin in anderen Einrichtungen wie dem The 14TH Street Y, dem Integral Yoga Institute Wellness Spa und der Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ihre Arbeit erstreckt sich auch auf die Erstellung und Leitung von Yogaprogrammen, die Entwicklung von Übungen und die Beurteilung von Herausforderungen, die sich ergeben können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit vielen verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von körperlichen und geistigen Gesundheitsproblemen.

Sie hat bereits Menschen mit Osteoporose, nach einer Herzoperation oder nach Brustkrebs, mit Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Übergewicht behandelt. Sie hat mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und Zertifizierte Übungsleiterin vom Zentrum für Somatische Bewegung.



## Fr. Galliano, Dianne

---

- Ausbilderin für therapeutisches Yoga im The 14TH Street Y
- Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York City
- Therapeutische Ausbilderin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik von der State University of New York
- Masterstudiengang in Therapeutisches Yoga an der Universität von Maryland

“

*Dank TECH werden Sie mit den besten Fachleuten der Welt lernen können”*

## Leitung



### Fr. Escalona García, Zoraida

- ♦ Vizepräsidentin der spanischen Vereinigung für therapeutisches Yoga
- ♦ Gründerin der Air Core Methode (Kurse, die TRX und/oder funktionelles Training mit Yoga kombinieren)
- ♦ Ausbilderin in Yogatherapie
- ♦ Hochschulabschluss in Biowissenschaften an der UAM
- ♦ Kurs in Progressivem Ashtanga Yoga-Lehrkraft, FisiomYoga, Myofaszialem Yoga, Yoga und Krebs
- ♦ Kurs in Ausbildung zur Floor Pilates-Lehrkraft
- ♦ Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- ♦ Kurs in Meditationslehrkraft

## Professoren

### Fr. García, Mar

- ♦ Leiterin des Yoga-Zentrums und Yogainstruktorin bei Satnam Yoga
- ♦ Vinyasa Yoga-Professorin
- ♦ Spezial-Yoga-Instruktorin
- ♦ Yoga-Instruktorin für Kinder und Familien



# 04

## Struktur und Inhalt

In dieser Fortbildung befasst sich die Pflegekraft eingehend mit den verschiedenen Evolutionsmomenten und geht dabei auf relevante Themen wie Menstruationszyklus, Menopause und Schwangerschaft ein, mit Beispielen für empfohlene Asanas. Darüber hinaus werden Themen wie Alter, Körper- und Sinnesbehinderungen behandelt, einschließlich der Frage, wie man einen geeigneten Unterricht gestaltet. Ein 100%iges Online-Programm, das die Möglichkeit bietet, auf verschiedene didaktische und audiovisuelle Materialien zuzugreifen, um das Thema Yoga besser zu verstehen.





“

*Eine umfassende Fortbildung, die Sie an die Spitze der Yoga-Therapie bringen wird"*

## Modul 1. Yoga in den Verschiedenen Entwicklungsphasen

- 1.1. Kindheit
  - 1.1.1. Warum ist das wichtig?
  - 1.1.2. Vorteile
  - 1.1.3. Wie ein Unterricht aussieht
  - 1.1.4. Beispiel für einen angepassten Sonnengruß
- 1.2. Frauen und der Menstruationszyklus
  - 1.2.1. Menstruationsphase
  - 1.2.2. Follikuläre Phase
  - 1.2.3. Ovulationsphase
  - 1.2.4. Lutealphase
- 1.3. Yoga und der Menstruationszyklus
  - 1.3.1. Ablauf der follikulären Phase
  - 1.3.2. Ablauf der Ovulationsphase
  - 1.3.3. Ablauf der Lutealphase
  - 1.3.4. Abfolge während der Menstruation
- 1.4. Menopause
  - 1.4.1. Allgemeine Überlegungen
  - 1.4.2. Körperliche und hormonelle Veränderungen
  - 1.4.3. Vorteile der Praxis
  - 1.4.4. Empfohlene Asanas
- 1.5. Schwangerschaft
  - 1.5.1. Warum praktizieren
  - 1.5.2. Asanas im ersten Trimester
  - 1.5.3. Asanas im zweiten Trimester
  - 1.5.4. Asanas im dritten Trimester
- 1.6. Postpartum
  - 1.6.1. Körperliche Vorteile
  - 1.6.2. Psychische Vorteile
  - 1.6.3. Allgemeine Empfehlungen
  - 1.6.4. Übung mit dem Baby



- 1.7. Das Alter
  - 1.7.1. Die wichtigsten Pathologien, denen wir begegnen werden
  - 1.7.2. Vorteile
  - 1.7.3. Allgemeine Überlegungen
  - 1.7.4. Kontraindikationen
- 1.8. Körperliche Behinderung
  - 1.8.1. Hirnschäden
  - 1.8.2. Schädigung des Rückenmarks
  - 1.8.3. Schäden an den Muskeln
  - 1.8.4. Wie man eine Klasse gestaltet
- 1.9. Sensorische Beeinträchtigung
  - 1.9.1. Gehör
  - 1.9.2. Visuell
  - 1.9.3. Sinnesorgane
  - 1.9.4. Wie man eine Sequenz entwirft
- 1.10. Allgemeine Überlegungen zu den häufigsten Behinderungen, denen wir begegnen werden
  - 1.10.1. Down-Syndrom
  - 1.10.2. Autismus
  - 1.10.3. Zerebrale Lähmung
  - 1.10.4. Intellektuelle Entwicklungsstörung



*Mit einer flexiblen Methodik, die es Ihnen ermöglicht, sich beruflich weiterzubilden und gleichzeitig Ihre beruflichen und privaten Aktivitäten fortzusetzen"*

# 05

# Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Art des Lernens entfaltet: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem *New England Journal of Medicine* als eines der effektivsten angesehen.





“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*



## An der TECH Nursing School wenden wir die Fallmethode an

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pflegekräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH erleben die Krankenpflegekräfte eine Art des Lernens, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem „Fall“ wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Pflegepraxis nachzustellen.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert"*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Pflegekräfte, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet die es den Pflegekräften ermöglichen, ihr Wissen im Krankenhaus oder in der Primärversorgung besser zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Die Pflegekraft lernt anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*





Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 175.000 Krankenpflegekräfte mit beispiellosem Erfolg in allen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachkräfte aufbereitet sind:



### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



### Pflegetechniken und -verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Pflegetechniken näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als „Europäische Erfolgsgeschichte“ ausgezeichnet.

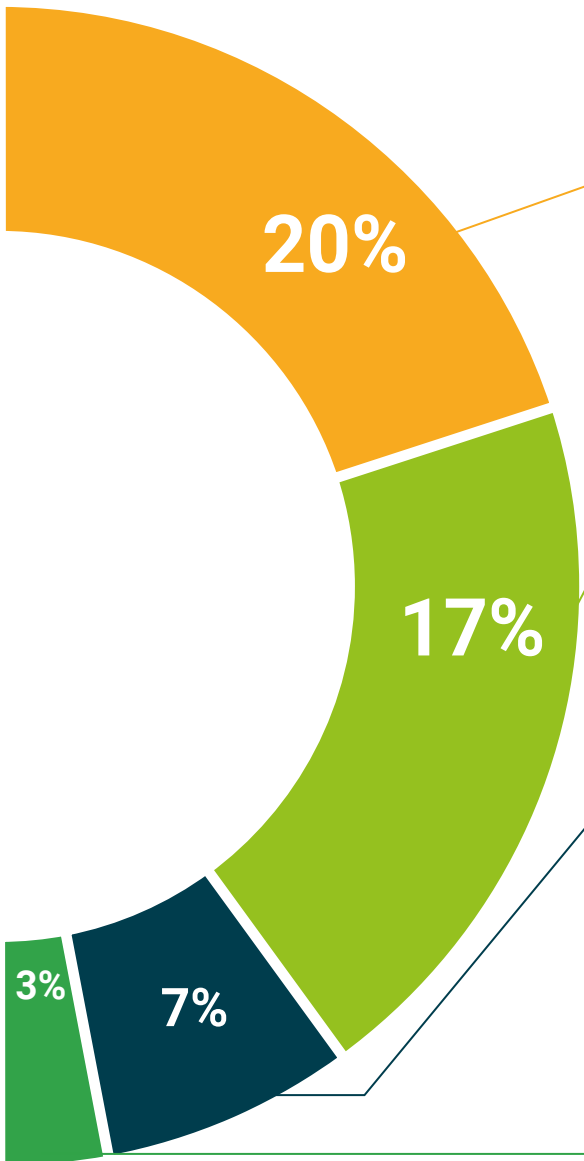


### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.







#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen regelmäßig bewertet und neu bewertet: Auf diese Weise kann der Student sehen, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Yoga in den Verschiedenen Entwicklungsphasen in der Krankenpflege garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss  
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Yoga in den Verschiedenen Entwicklungsphasen in der Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Yoga in den Verschiedenen Entwicklungsphasen in der Krankenpflege**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.





## Universitätskurs

Yoga in den Verschiedenen  
Entwicklungsphasen in der  
Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

Yoga in den Verschiedenen  
Entwicklungsphasen in der  
Krankenpflege