

# Universitätskurs

Sporternährung für Spezifische  
Bevölkerungsgruppen für  
die Krankenpflege



## Universitätskurs

### Sporternährung für Spezifische Bevölkerungsgruppen für die Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitude.com/de/krankenpflege/universitatskurs/sporternahrung-spezifische-bevolkerungsgruppen-krankenpflege](http://www.techtitude.com/de/krankenpflege/universitatskurs/sporternahrung-spezifische-bevolkerungsgruppen-krankenpflege)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Der Bereich der Sporternährung hat in den letzten Jahren ein beträchtliches Wachstum erfahren, wobei der Schwerpunkt zunehmend auf den spezifischen Ernährungsbedürfnissen verschiedener Bevölkerungsgruppen liegt. Daher spielen Pflegekräfte sowohl bei der Bewertung als auch beim Management der Ernährung von Sportlern eine entscheidende Rolle, insbesondere bei Gruppen wie Schwangeren, Kindern oder älteren Erwachsenen. Daher ist es für Fachkräfte unerlässlich, sich über die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und Fortschritte im Bereich der Ernährung auf dem neuesten Stand zu halten. Diese Aktualisierung ist jedoch für die Spezialisten angesichts ihrer hohen Arbeitsbelastung eine Herausforderung. Um diese Aufgabe zu erleichtern, setzt TECH eine hochmoderne Fortbildung ein, die sich auf eine an bestimmte Gruppen angepasste Ernährung konzentriert.





“

*In diesem Universitätskurs, der zu 100% online stattfindet, werden Sie die effektivsten Ernährungspläne erstellen, die an die spezifischen Bedingungen der verschiedenen Sportler angepasst sind. Sie werden dazu beitragen, ihre sportlichen Leistungen zu optimieren!”*

Die Ernährung spielt eine entscheidende Rolle für die sportliche Leistung und die allgemeine Gesundheit. In diesem Zusammenhang zeigt ein neuer Bericht der Weltgesundheitsorganisation, dass die richtige Ernährung die sportliche Leistung um bis zu 20% verbessern kann. Diese Ernährungsbedürfnisse können jedoch je nach Bevölkerungsgruppe sehr unterschiedlich sein, von jungen, heranwachsenden Sportlern bis hin zu älteren Erwachsenen, die ihre körperliche Aktivität beibehalten wollen. Die Pflegekräfte haben in diesem Zusammenhang die Aufgabe, die spezifischen Ernährungsbedürfnisse der einzelnen Sportler zu verstehen und wirksam zu berücksichtigen.

Vor diesem Hintergrund hat TECH einen vollständigen und innovativen Universitätskurs in Sporternährung für Spezifische Bevölkerungsgruppen für die Krankenpflege entwickelt. Der von Experten auf diesem Gebiet konzipierte Studiengang konzentriert sich auf die Ernährungsbedürfnisse von Gruppen wie Sportlerinnen, Kindern oder älteren Athleten; dabei werden Aspekte wie deren limitierende Faktoren, Physiologie, Muskelmasse oder Energiebedarf berücksichtigt. Das Unterrichtsmaterial vermittelt den Studenten auch die neuesten Entwicklungen im Bereich der Nahrungsergänzung, einschließlich Kreatin und *Whey protein*. Auf diese Weise erwerben die Spezialisten die Fähigkeit, den Ernährungszustand ihrer Patienten zu analysieren und mögliche Defizite oder Überschüsse zu erkennen. Darüber hinaus wird eine renommierte internationale Gastdirektorin eine intensive *Masterclass* geben, um Pflegekräften bei der Erstellung von personalisierten Speiseplänen zu helfen, die den spezifischen Bedürfnissen verschiedener Bevölkerungsgruppen gerecht werden.

Andererseits zeichnet sich dieses akademische Angebot durch seine 100%ige Online-Methodik aus. Diese Modalität bietet den Spezialisten die nötige Flexibilität, um sich an ihren beruflichen Zeitplan anzupassen. Auch die *Relearning*-Methode, die auf der Wiederholung der wichtigsten Konzepte beruht, wird eingesetzt, um das Wissen zu festigen und das effektive Lernen zu erleichtern. Auf diese Weise wird die Kombination aus Zugänglichkeit und innovativem pädagogischen Ansatz sicherstellen, dass Fachkräfte praktische Fähigkeiten erwerben, um ihre Arbeitspraxis zu verbessern.

Dieser **Universitätskurs in Sporternährung für Spezifische Bevölkerungsgruppen für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten in Ernährung und Diätetik vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Eine angesehene internationale Gastdirektorin wird eine intensive Masterclass anbieten, die sich mit den jüngsten Fortschritten in der Sporternährung für spezifische Bevölkerungsgruppen befassen wird“*

“

*Sie werden die innovativsten Nahrungsergänzungsmittel zur Beschleunigung der Muskelerholung, wie Kreatin oder Whey Protein in Ihre Krankenhauspraxis einbeziehen“*

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachkräften von führenden Gesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Sie werden mit realen Fallstudien konfrontiert, die Ihre Kompetenzen im Bereich der Ernährung von Seniorensportlern verbessern werden.*

*Nutzen Sie alle Vorteile der Relearning-Methode von TECH, einschließlich der Freiheit, Ihren eigenen Zeitplan zu planen.*



# 02 Ziele

In 180 Unterrichtsstunden erhalten Pflegefachkräfte ein umfassendes Verständnis der Grundlagen der Sporternährung, wie sie für verschiedene spezifische Bevölkerungsgruppen (wie Frauen, Kinder und ältere Menschen) gelten. Die Studenten sind außerdem in der Lage, ganzheitliche Ernährungsbewertungen unter Berücksichtigung von Faktoren wie physiologischen Merkmalen, Alter oder Intensität der ausgeübten Sportart durchzuführen. Auf diese Weise werden die Spezialisten ihre klinischen Fähigkeiten verbessern, um Ernährungsprogramme zu entwerfen, die auf die persönlichen Umstände und Ernährungspräferenzen jedes Patienten zugeschnitten sind.



“

*Sie werden fortgeschrittene Kompetenzen entwickeln, um verschiedene Bevölkerungsgruppen über die Bedeutung gesunder Ernährungsgewohnheiten zu beraten, um ihre sportliche Leistung zu steigern und ihr allgemeines Wohlbefinden zu optimieren“*



## Allgemeine Ziele

---

- ♦ Beherrschen fortgeschrittener Kenntnisse über die Ernährungsplanung bei professionellen und nichtprofessionellen Sportlern für die gesunde Ausübung von Sport
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in verschiedenen Disziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in Mannschaftsdisziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Verwalten und Konsolidieren der Initiative und des Unternehmergeistes, um Projekte im Zusammenhang mit der Ernährung bei körperlicher Betätigung und Sport ins Leben zu rufen
- ♦ Wissen, wie man die verschiedenen wissenschaftlichen Fortschritte in das eigene Berufsfeld einbeziehen kann
- ♦ Entwickeln der Fähigkeit zur Arbeit in einem multidisziplinären Umfeld





## Spezifische Ziele

---

- ♦ Erklären der besonderen physiologischen Merkmale, die beim Ernährungskonzept für verschiedene Gruppen zu berücksichtigen sind
- ♦ Verstehen der externen und internen Faktoren, die den Ernährungsansatz für diese Gruppen beeinflussen

“

*Sie werden Ihre ehrgeizigsten Ziele dank des besonderen Ansatzes dieses Programms erreichen, das Ihnen die innovativsten Techniken zur Bewertung der Ernährung zur Verfügung stellt, um die Ernährungsbedürfnisse der verschiedenen Sportler zu ermitteln“*

# 03 Kursleitung

In ihrem festen Bestreben, die umfassendsten und modernsten Hochschulabschlüsse anzubieten, führt TECH ein gründliches Verfahren zur Auswahl ihres Lehrkörpers durch. Aus diesem Grund wird der vorliegende Universitätskurs von anerkannten Experten auf dem Gebiet der Ernährung und Diätetik gestaltet. Diese Experten verfügen über einen umfangreichen beruflichen Hintergrund, in dem sie sowohl die Lebensqualität als auch die sportlichen Leistungen zahlreicher spezifischer Bevölkerungsgruppen durch personalisierte Ernährungspläne optimiert haben. So haben die Studenten die Garantie, dass sie eine intensive akademische Erfahrung machen, die ihre berufliche Karriere als Pflegekräfte fördern wird.



“

*Das Lehrteam, das sich aus Experten mit großer Erfahrung auf dem Gebiet der Ernährung und Diätetik zusammensetzt, steht Ihnen jederzeit beratend zur Seite“*

## Internationaler Gastdirektor

Jamie Meeks hat während ihrer gesamten beruflichen Laufbahn bewiesen, dass sie sich der **Sporternährung** verschrieben hat. Nach dem Abschluss ihres Studiums der Sporternährung an der Louisiana State University stieg sie schnell zu einer bekannten Persönlichkeit auf. Ihr Talent und ihr Engagement wurden gewürdigt, als sie von der Louisiana Dietetic Association die prestigeträchtige **Auszeichnung „Young Dietitian of the Year“** erhielt - eine Leistung, die den Beginn einer erfolgreichen Karriere markierte.

Nach ihrem Hochschulabschluss setzte Jamie Meeks ihre Weiterbildung an der Universität von Arkansas fort, wo sie ihr Praktikum in **Diätetik** absolvierte. Anschließend erwarb sie an der Louisiana State University einen Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf **Sportphysiologie**. Ihre Leidenschaft, Sportlern zu helfen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen, und ihr unermüdliches Engagement für Spitzenleistungen machen sie zu einer führenden Persönlichkeit in der Sport- und Ernährungsbranche.

Ihre fundierten Kenntnisse in diesem Bereich führten dazu, dass sie die erste **Direktorin** für **Sporternährung** in der Geschichte der Sportabteilung der Louisiana State University wurde. Dort entwickelte sie innovative Programme, um den Ernährungsbedürfnisse der Sportlern gerecht zu werden und sie über die Bedeutung der **richtigen Ernährung** für **optimale Leistungen** aufzuklären.

Anschließend war sie als **Direktorin** für **Sporternährung** für die **New Orleans Saints** in der NFL tätig. In dieser Funktion setzte sie sich dafür ein, dass Profispieler die bestmögliche Ernährungsversorgung erhalten. Dabei arbeitet sie eng mit Trainern, Ausbildern und medizinischem Personal zusammen, um die individuelle Gesundheit und Leistung zu optimieren.

Jamie Meeks gilt als führend auf ihrem Gebiet, ist aktives Mitglied mehrerer Berufsverbände und beteiligt sich an der Förderung der **Sporternährung** auf nationaler Ebene. In diesem Zusammenhang ist sie auch Mitglied der **Akademie für Ernährung und Diätetik** und der **Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler**.



## Fr. Meeks, Jamie

---

- Direktorin für Sporternährung, NFL New Orleans Saints, Louisiana, USA
- Koordinatorin für Sporternährung an der Louisiana State University
- Eingetragene Diätassistentin bei der Akademie für Ernährung und Diätetik
- Zertifizierte Spezialistin für Sportdiätetik
- Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf Sportphysiologie von der Louisiana State University
- Hochschulabschluss in Diätetik an der Louisiana State University
- Mitglied von: Vereinigung der Diätassistenten von Louisiana, Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler, Diätetische Praxisgruppe für kardiovaskuläre Sporternährung und Wohlbefinden

“

*Dank TECH werden Sie mit den besten Experten der Welt lernen können“*

## Leitung



### Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Ernährungsberater in professionellen Fußballvereinen
- ♦ Leitung des Bereichs Sporternährung, Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Leitung des Bereichs Sporternährung, Katholische Universität von Murcia, UCAM Murcia Fußballklub
- ♦ Wissenschaftliche Berater, Nutrium
- ♦ Ernährungsberater, Centro Impulso
- ♦ Dozent und Koordinator für Aufbaustudiengänge
- ♦ Promotion in Ernährung und Lebensmittelsicherheit, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ♦ Masterstudiengang in Klinische Ernährung, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ♦ Akademiker, Spanische Akademie für Ernährung und Diätetik (AEND)

## Professoren

### Dr. Arcusa Saura, Raúl

- ♦ Ernährungsberatung, Club Deportivo Castellón
- ♦ Ernährungsberater in mehreren semiprofessionellen Vereinen in Castellón
- ♦ Forscher, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ♦ Dozent für Grund- und Aufbaustudiengänge
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik
- ♦ Offizieller Masterstudiengang in Körperliche Aktivität und Sport



# 04

## Struktur und Inhalt

Durch diesen Abschluss erhalten die Pflegekräfte einen umfassenden Überblick über die spezifischen Ernährungsbedürfnisse verschiedener Bevölkerungsgruppen sowie über die Faktoren, die deren Nahrungsaufnahme und sportliche Leistung beeinflussen. Der Lehrplan befasst sich mit den Ernährungsbedürfnissen von schwangeren Sportlerinnen, Jugendlichen und Seniorensportlern, wobei sowohl ihre physiologischen Merkmale als auch ihr Energiebedarf berücksichtigt werden. Daher wird auf dem Programm stehen, wie der Verzehr von Eiweiß und Kohlenhydraten dazu beiträgt, dass sich die Muskeln nach dem Sport schneller erholen. Auf diese Weise können die Studenten hochgradig personalisierte Ernährungsprogramme entwerfen, die auf die spezifischen Bedingungen jedes einzelnen Sportlers abgestimmt sind.



“

*Sie werden in Ihrer Praxis die ausgefeiltesten Strategien anwenden, um die Einhaltung von Ernährungsplänen bei Kindersportlern zu fördern und eine optimale Protein- und Kohlenhydratzufuhr zu gewährleisten“*

## Modul 1. Verschiedene Phasen oder spezifische Bevölkerungsgruppen

- 1.1. Ernährung bei Sportlerinnen
  - 1.1.1. Begrenzende Faktoren
  - 1.1.2. Anforderungen
- 1.2. Menstruationszyklus
  - 1.2.1. Lutealphase
  - 1.2.2. Follikuläre Phase
- 1.3. Triade
  - 1.3.1. Amenorrhoe
  - 1.3.2. Osteoporose
- 1.4. Ernährung der schwangeren Sportlerin
  - 1.4.1. Energiebedarf
  - 1.4.2. Mikronährstoffe
- 1.5. Auswirkungen von körperlicher Betätigung auf den Kindersportler
  - 1.5.1. Exzentrisches Krafttraining
  - 1.5.2. Ausdauertraining
- 1.6. Ernährungserziehung für den Kindersportler
  - 1.6.1. Zucker
  - 1.6.2. Essstörungen
- 1.7. Nährstoffbedarf des Kindersportlers
  - 1.7.1. Kohlenhydrate
  - 1.7.2. Proteine
- 1.8. Veränderungen im Zusammenhang mit der Alterung
  - 1.8.1. Körperfettanteil
  - 1.8.2. Muskelmasse
- 1.9. Hauptprobleme bei älteren Sportlern
  - 1.9.1. Gelenke
  - 1.9.2. Kardiovaskuläre Gesundheit
- 1.10. Interessante Nahrungsergänzung für ältere Sportler
  - 1.10.1. *Whey Protein*
  - 1.10.2. Kreatin





“ Sie verfügen über eine Bibliothek mit Multimedia-Ressourcen, auf die Sie 7 Tage die Woche und 24 Stunden am Tag zugreifen können“

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



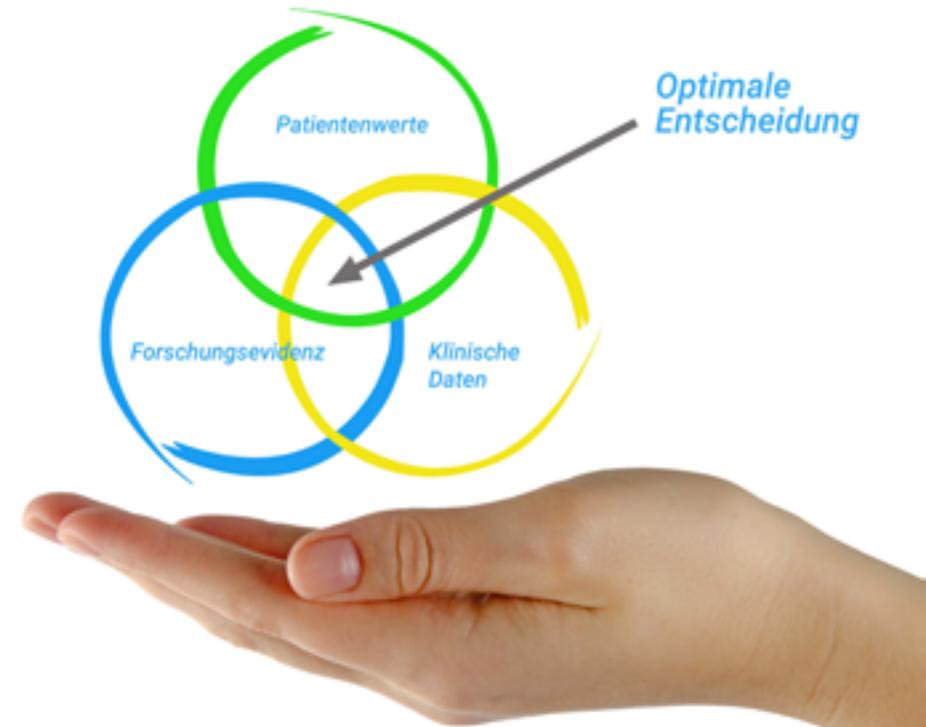
“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## An der TECH Nursing School wenden wir die Fallmethode an

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pflegekräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH erleben die Krankenpflegekräfte eine Art des Lernens, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Pflegepraxis nachzustellen.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Pflegekräfte, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet die es den Pflegekräften ermöglichen, ihr Wissen im Krankenhaus oder in der Primärversorgung besser zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



*Die Pflegekraft lernt anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 175.000 Krankenpflegekräfte mit beispiellosem Erfolg in allen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



### Pflegetechniken und -verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Pflegetechniken näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen regelmäßig bewertet und neu bewertet: Auf diese Weise kann der Student sehen, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Sporternährung für Spezifische Bevölkerungsgruppen für die Krankenpflege garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne  
lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Sporternährung für Spezifische Bevölkerungsgruppen für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH**

**Technologischen Universität.**

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Sporternährung für Spezifische Bevölkerungsgruppen für die Krankenpflege**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institutionen  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

### Universitätskurs

Sporternährung für Spezifische  
Bevölkerungsgruppen  
für die Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

Sporternährung für Spezifische  
Bevölkerungsgruppen für  
die Krankenpflege

