

Universitätskurs

Sporternährung bei Menschen mit Typ-1-Diabetes für die Krankenpflege

Von der NBA unterstützt





Universitätskurs

Sporternährung bei Menschen mit Typ-1-Diabetes für die Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtute.com/de/krankenpflege/universitatskurs/sporternahrung-menschen-typ-1-diabetes-krankenpflege

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 22

06

Qualifizierung

Seite 30

01

Präsentation

Typ-1-Diabetes ist eine chronische Krankheit, die dadurch gekennzeichnet ist, dass der Körper nicht in der Lage ist, Insulin zu produzieren, was zu einem hohen Blutzuckerspiegel führt. Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation sind weltweit Millionen von Menschen von dieser Krankheit betroffen, die eine große Herausforderung für die Sporttreibenden darstellt. Dieser Zustand erfordert besondere Aufmerksamkeit bei der Ernährung, da eine angemessene Kohlenhydratzufuhr sowohl die Kontrolle des Blutzuckerspiegels als auch die sportliche Leistung beeinflussen kann. Den Pflegekräften kommt bei der individuellen Betreuung dieser Sportler eine wichtige Rolle zu. In diesem Rahmen bietet TECH ein revolutionäres Online-Studienprogramm, das sich mit den neuesten Trends in der Ernährungsplanung für diese Patienten befasst.



“

Dank dieses 100%igen Online-Universitätskurses werden Sie in der Lage sein, die ausgewogensten und effizientesten Diäten für Ihre Diabetikerpatienten zu planen, um optimale Blutzuckerwerte beim Sport aufrechtzuerhalten“

Für Menschen mit Diabetes, die sich regelmäßig körperlich betätigen, ist ein angemessenes Insulinmanagement unerlässlich, um eine optimale Blutzuckereinstellung und eine sichere sportliche Leistung zu gewährleisten. Diese Dynamik stellt jedoch eine besondere Herausforderung dar, was die Reaktion auf körperliche Betätigung und die Nährstoffaufnahme betrifft. In diesem Zusammenhang benötigen Pflegefachkräfte fundierte Kenntnisse über die Handhabung von Instrumenten wie der Insulininfusionspumpe und die am besten geeigneten Nährstoffe, um das Risiko gesundheitlicher Komplikationen für die Nutzer bei körperlicher Betätigung zu minimieren.

Als Reaktion auf diese Anforderung führt TECH einen bahnbrechenden und innovativen Universitätskurs in Sporternährung bei Menschen mit Typ-1-Diabetes für die Krankenpflege durch. Der akademische Rundgang wird sich mit der Pathophysiologie dieser Krankheit befassen und sich dabei auf Fragen wie den Muskelstoffwechsel während der Belastung und die Risiken dieser Sportler konzentrieren. In diesem Sinne werden im Lehrplan die verschiedenen Arten von Insulin und die Verwendung von Hilfsmitteln zur Blutzuckerkontrolle analysiert. Auf diese Weise werden die Studenten in der Lage sein, personalisierte Ernährungsprogramme zu entwickeln, die Kohlenhydrate, Proteine und andere Nährstoffe enthalten, die für die sportliche Leistung dieser Sportler notwendig sind. Darüber hinaus wird eine renommierte internationale Gastdirektorin eine intensive *Masterclass* anbieten, die sich mit den avantgardistischsten und wirksamsten Nahrungsergänzungsmitteln für diese Bevölkerungsgruppe befasst.

Darüber hinaus wird der Universitätsabschluss zu 100% online unterrichtet, was es den Krankenpflegekräften ermöglicht, ihre Fortbildung mit ihren übrigen regulären Aufgaben zu kombinieren. Zusätzlich wendet TECH im Rahmen des Programms die disruptive *Relearning*-Methode an: Durch die Wiederholung der Schlüsselkonzepte des Lehrplans festigen die Fachleute ihre Kenntnisse auf progressive und natürliche Weise, ohne in lange Studienzeiten investieren zu müssen. Alles, was Fachleute brauchen, ist ein elektronisches Gerät mit einer Internetverbindung, um den virtuellen Campus zu betreten und eine akademische Erfahrung zu machen, die einen positiven Wendepunkt in ihrer Karriere darstellt.

Dieser **Universitätskurs in Sporternährung bei Menschen mit Typ-1-Diabetes für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung praktischer Fälle, die von Experten für Ernährung und Diätetik vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praktische Inhalt liefert wissenschaftliche und praktische Informationen zu den Disziplinen, die für die berufliche Praxis wesentlich sind
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Eine renommierte internationale Gastdozentin wird eine anspruchsvolle Masterclass geben, um Ihnen die neuesten Fortschritte im Bereich der Sporternährung für diabetische Sportler näher zu bringen“

“

Sie werden sich mit den raffiniertesten und wirksamsten Nahrungsergänzungsmitteln für diabetische Sportler befassen, einschließlich Kreatin“

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Gesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Sie werden in der Lage sein, die Ernährung Ihrer Patienten an die Intensität ihrer körperlichen Aktivität anzupassen und Risiken wie eine Hypoglykämie zu vermeiden.

Dieser Universitätsabschluss ermöglicht es Ihnen, in Ihrem eigenen Tempo und ohne zeitliche Beschränkungen zu lernen. Alles dank des revolutionären Relearning-Systems von TECH!



02 Ziele

Nach Abschluss dieses intensiven Universitätsprogramms verfügen Pflegefachkräfte über einen ganzheitlichen Ansatz für die Gesundheitspflege von Sportlern mit Typ-1-Diabetes. In diesem Zusammenhang werden Fachleute die fortschrittlichsten Sporternährungsstrategien in ihre Praxis einführen, um sicherzustellen, dass ihre Patienten während körperlicher Aktivität einen angemessenen Blutzuckerspiegel aufrechterhalten. Darüber hinaus entwickeln die Experten fortgeschrittene Fähigkeiten, um ausgewogene Diäten zu planen, die auf die individuellen Eigenschaften der Nutzer und die Anforderungen ihres Sports zugeschnitten sind.



“

Sie erwerben Fertigkeiten im Umgang mit Glukoseüberwachungsgeräten, wie z. B. Insulininfusionspumpen, um die Ernährung und die Medikation an die Anforderungen der körperlichen Betätigung anzupassen“



Allgemeine Ziele

- ♦ Beherrschen fortgeschrittener Kenntnisse über die Ernährungsplanung bei professionellen und nichtprofessionellen Sportlern für die gesunde Ausübung von Sport
- ♦ Verfügen über fortgeschrittene Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in verschiedenen Disziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Verfügen über fortgeschrittene Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in Mannschaftsdisziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Verwalten und Konsolidieren der Initiative und des Unternehmergeistes um Projekte im Zusammenhang mit der Ernährung bei körperlicher Betätigung und Sport ins Leben zu rufen
- ♦ Wissen, wie man die verschiedenen wissenschaftlichen Fortschritte in das eigene Berufsfeld einbeziehen kann
- ♦ Spezialisieren auf die Energie- und Ernährungsbedürfnisse von Para-Sportlern





Spezifische Ziele

- ◆ Ermitteln der physiologischen und biochemischen Mechanismen von Diabetes im Ruhezustand und unter Belastung
- ◆ Vertiefen der Kenntnisse über die Wirkungsweise der verschiedenen Insuline oder Medikamente, die von Diabetikern verwendet werden
- ◆ Bewerten der Ernährungsbedürfnisse von Menschen mit Diabetes in ihrem täglichen Leben und Bewegung zur Verbesserung ihrer Gesundheit
- ◆ Vertiefen der Kenntnisse, die notwendig sind, um die Ernährung von Sportlern verschiedener Disziplinen mit Diabetes zu planen, um deren Gesundheit und Leistung zu verbessern
- ◆ Ermitteln des aktuellen Stands der Erkenntnisse über ergogene Hilfsmittel bei Diabetikern



Ihnen steht eine breite Palette von Multimedia-Ressourcen zur Verfügung, die 24 Stunden am Tag zugänglich sind, so dass Sie sich auf angenehme und dynamische Weise auf dem Laufenden halten können“

03

Kursleitung

TECH hat es sich zum Ziel gesetzt, den Studenten die vollständigsten und aktuellsten Fortbildungen zu vermitteln, damit die Absolventen einen Qualitätssprung im Beruf erleben. Zu diesem Zweck bringt dieser Universitätskurs angesehene Spezialisten auf dem Gebiet der Ernährung und Diätetik zusammen. Diese Dozenten verfügen über einen umfangreichen beruflichen Hintergrund, in dem sie vielen diabetischen Sportlern geholfen haben, ihre Gesundheit und ihre sportliche Leistung deutlich zu optimieren. Auf diese Weise haben sie hochwertiges Lehrmaterial entwickelt, das genau auf die Bedürfnisse des Arbeitsmarktes zugeschnitten ist. Die Studenten werden Zugang zu einer umfassenden akademischen Erfahrung haben, die ihre klinische Praxis fördern wird.



“

Führende Experten auf dem Gebiet der Ernährung und Diätetik haben sich in diesem Programm zusammengefunden, um Ihnen das gesamte Wissen zu vermitteln, das Sie über diesen aufstrebenden Bereich wissen müssen“

Internationaler Gastdirektor

Jamie Meeks hat während ihrer gesamten beruflichen Laufbahn bewiesen, dass sie sich der **Sporternährung** verschrieben hat. Nach dem Abschluss ihres Studiums der Sporternährung an der Louisiana State University stieg sie schnell zu einer bekannten Persönlichkeit auf. Ihr Talent und ihr Engagement wurden gewürdigt, als sie von der Louisiana Dietetic Association die prestigeträchtige **Auszeichnung „Young Dietitian of the Year“** erhielt - eine Leistung, die den Beginn einer erfolgreichen Karriere markierte.

Nach ihrem Hochschulabschluss setzte Jamie Meeks ihre Weiterbildung an der Universität von Arkansas fort, wo sie ihr Praktikum in **Diätetik** absolvierte. Anschließend erwarb sie an der Louisiana State University einen Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf **Sportphysiologie**. Ihre Leidenschaft, Sportlern zu helfen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen, und ihr unermüdliches Engagement für Spitzenleistungen machen sie zu einer führenden Persönlichkeit in der Sport- und Ernährungsbranche.

Ihre fundierten Kenntnisse in diesem Bereich führten dazu, dass sie die erste **Direktorin für Sporternährung** in der Geschichte der Sportabteilung der Louisiana State University wurde. Dort entwickelte sie innovative Programme, um den Ernährungsbedürfnisse der Sportlern gerecht zu werden und sie über die Bedeutung der **richtigen Ernährung für optimale Leistungen** aufzuklären.

Anschließend war sie als **Direktorin für Sporternährung** für die **New Orleans Saints** in der NFL tätig. In dieser Funktion setzte sie sich dafür ein, dass Profispieler die bestmögliche Ernährungsversorgung erhalten. Dabei arbeitet sie eng mit Trainern, Ausbildern und medizinischem Personal zusammen, um die individuelle Gesundheit und Leistung zu optimieren.

Jamie Meeks gilt als führend auf ihrem Gebiet, ist aktives Mitglied mehrerer Berufsverbände und beteiligt sich an der Förderung der **Sporternährung** auf nationaler Ebene. In diesem Zusammenhang ist sie auch Mitglied der **Akademie für Ernährung und Diätetik** und der **Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler**.



Fr. Meeks, Jamie

- Direktorin für Sporternährung, NFL New Orleans Saints, Louisiana, USA
- Koordinatorin für Sporternährung an der Louisiana State University
- Eingetragene Diätassistentin bei der Akademie für Ernährung und Diätetik
- Zertifizierte Spezialistin für Sportdiätetik
- Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf Sportphysiologie von der Louisiana State University
- Hochschulabschluss in Diätetik an der Louisiana State University
- Mitglied von: Vereinigung der Diätassistenten von Louisiana, Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler, Diätetische Praxisgruppe für kardiovaskuläre Sporternährung und Wohlbefinden

“

Dank TECH werden Sie mit den besten Fachleuten der Welt lernen können"

Leitung



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ◆ Ernährungsberater in professionellen Fußballvereinen
- ◆ Leitung des Bereichs Sporternährung, Club Albacete Balompié SAD
- ◆ Leitung des Bereichs Sporternährung, Katholische Universität von Murcia, UCAM Murcia Fußballklub
- ◆ Wissenschaftliche Berater, Nutrium
- ◆ Ernährungsberater, Centro Impulso
- ◆ Dozent und Koordinator für Aufbaustudiengänge
- ◆ Promotion in Ernährung und Lebensmittelsicherheit, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Masterstudiengang in Klinische Ernährung, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Akademiker, Spanische Akademie für Ernährung und Diätetik (AEND)

Professoren

Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ◆ Sporternährungsberater bei CIARD-UCAM
- ◆ Sporternährungsberater in der Klinik für Physiotherapie Jorge Lledó
- ◆ Forschungsassistent bei CIARD-UCAM
- ◆ Sporternährungsberater beim UCAM Murcia Fußballklub
- ◆ Ernährungsberater im SANO Center
- ◆ Sporternährungsberater beim UCAM Murcia Basketballklub
- ◆ Promotion in Sportwissenschaften an der Katholischen Universität San Antonio von

Murcia

- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Katholischen Universität San Antonio von Murcia
- ◆ Masterstudiengang für Ernährung und Lebensmittelsicherheit, Katholische Universität San Antonio von Murcia



04

Struktur und Inhalt

Diese Fortbildung ermöglicht es den Pflegefachkräften, die Grundlagen des Typ-1-Diabetes sowie dessen Ernährungsmanagement und Auswirkungen auf die körperliche Betätigung zu verstehen. Im Rahmen des Programms wird die Pathophysiologie der Krankheit analysiert, wobei der Schwerpunkt auf Faktoren wie dem Muskelstoffwechsel beim Sport liegt. Auf der Tagesordnung steht auch, wie wichtig es für Studenten ist, den Blutzuckerspiegel zu überwachen, um Komplikationen wie eine Hyperglykämie beim Sportler zu vermeiden. Das Lehrmaterial wird auch moderne Ernährungsstrategien vermitteln. So werden Fachleute Ernährungsprogramme entwerfen, die auf die individuellen Eigenschaften der Nutzer und die Anforderungen der körperlichen Aktivität abgestimmt sind.



“

Sie werden die Ernährungspläne und die körperliche Aktivität entsprechend der individuellen Reaktion jedes Patienten anpassen und dabei sowohl die Stoffwechselkontrolle als auch die sportlichen Leistungsziele im Auge behalten“

Modul 1. Sportler mit Typ-1-Diabetes

- 1.1. Verständnis von Diabetes und seiner Pathologie
 - 1.1.1. Inzidenz von Diabetes
 - 1.1.2. Pathophysiologie von Diabetes
 - 1.1.3. Konsequenzen von Diabetes
- 1.2. Belastungsphysiologie bei Menschen mit Diabetes
 - 1.2.1. Maximale und submaximale Belastung und Muskelstoffwechsel während des Trainings
 - 1.2.2. Stoffwechselunterschiede bei Menschen mit Diabetes während des Trainings
- 1.3. Sportliche Betätigung bei Menschen mit Typ-1-Diabetes
 - 1.3.1. Hypoglykämie, Hyperglykämie und Anpassung der Ernährungsgewohnheiten
 - 1.3.2. Dauer der körperlichen Betätigung und Kohlenhydratzufuhr
- 1.4. Sportliche Betätigung bei Menschen mit Typ-2-Diabetes. Blutzuckermessung
 - 1.4.1. Risiken der körperlichen Aktivität bei Menschen mit Typ-2-Diabetes
 - 1.4.2. Vorteile der sportlichen Betätigung bei Menschen mit Typ-2-Diabetes
- 1.5. Sportliche Betätigung bei Kindern und Jugendlichen mit Diabetes
 - 1.5.1. Metabolische Auswirkungen von sportlicher Betätigung
 - 1.5.2. Vorsichtsmaßnahmen beim Sport
- 1.6. Insulintherapie und Sport
 - 1.6.1. Insulin-Infusionspumpe
 - 1.6.2. Arten von Insulin
- 1.7. Ernährungsstrategien bei Sport und Bewegung bei Typ-1-Diabetes
 - 1.7.1. Von der Theorie zur Praxis
 - 1.7.2. Kohlenhydratzufuhr vor, während und nach körperlicher Betätigung
 - 1.7.3. Flüssigkeitszufuhr vor, während und nach körperlicher Betätigung
- 1.8. Ernährungsplanung im Ausdauersport
 - 1.8.1. Marathon
 - 1.8.2. Radfahren
- 1.9. Ernährungsplanung im Mannschaftssport
 - 1.9.1. Fußball
 - 1.9.2. Rugby
- 1.10. Sportliche Nahrungsergänzung und Diabetes
 - 1.10.1. Potenziell nützliche Ergänzungsmittel für Sportler mit Diabetes





“

Die Zahl der Sportler mit Typ1-Diabetes nimmt zu. Dieses umfassende Programm wird Sie auf die Herausforderungen vorbereiten, denen Sie in der klinischen Praxis begegnen werden. Schreiben Sie sich jetzt ein!

05

Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



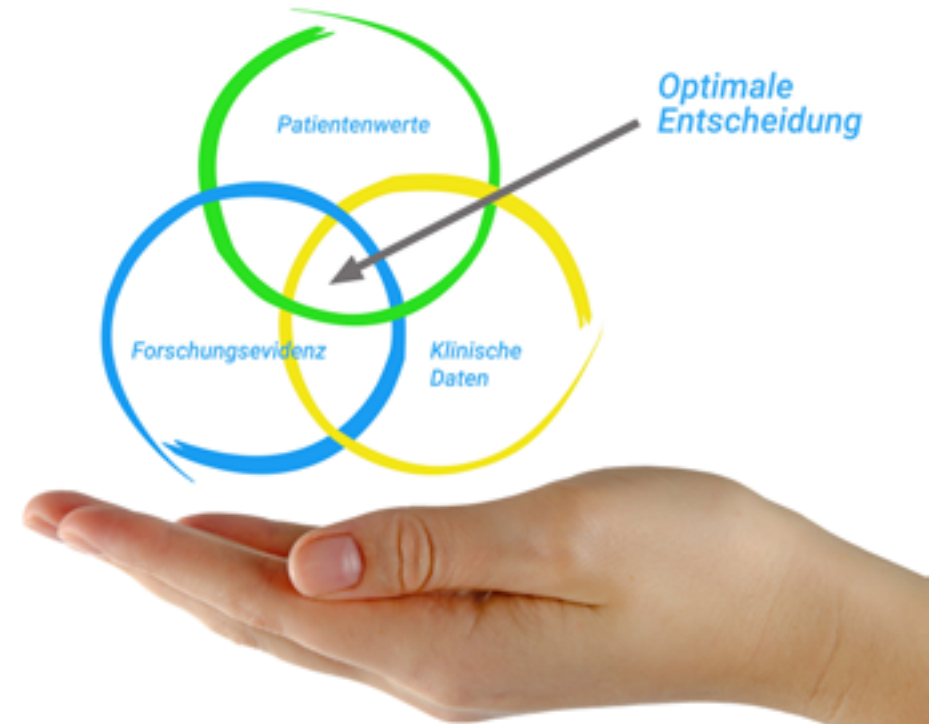
“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

An der TECH Nursing School wenden wir die Fallmethode an

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pflegekräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH erleben die Krankenpflegekräfte eine Art des Lernens, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Pflegepraxis nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Pflegekräfte, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet die es den Pflegekräften ermöglichen, ihr Wissen im Krankenhaus oder in der Primärversorgung besser zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

Die Pflegekraft lernt anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 175.000 Krankenpflegekräfte mit beispiellosem Erfolg in allen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Pflegetechniken und -verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Pflegetechniken näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

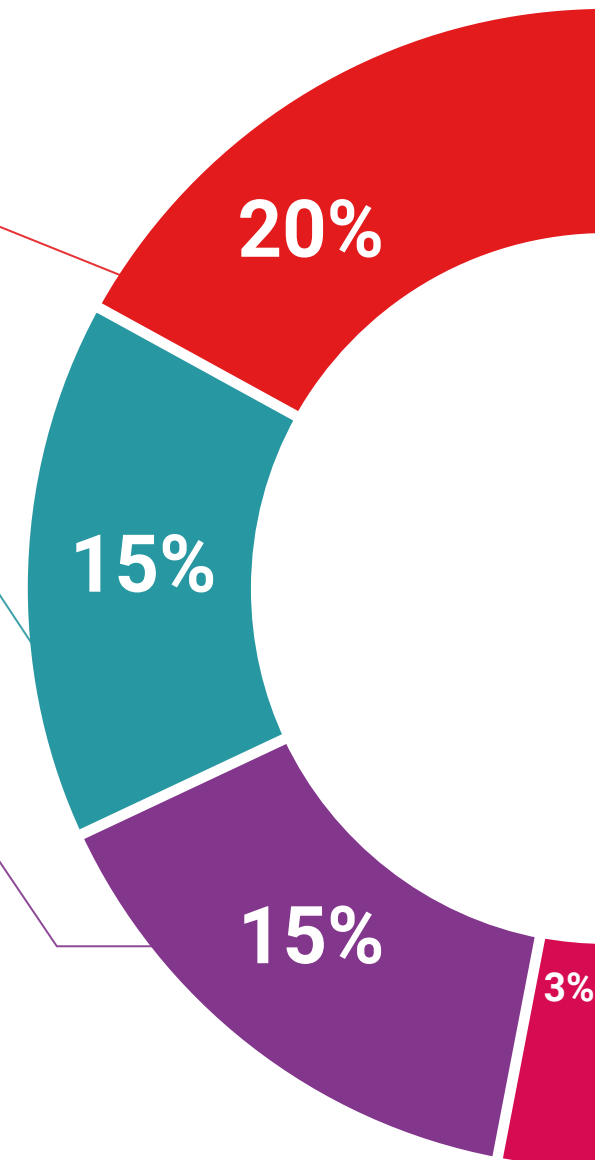
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

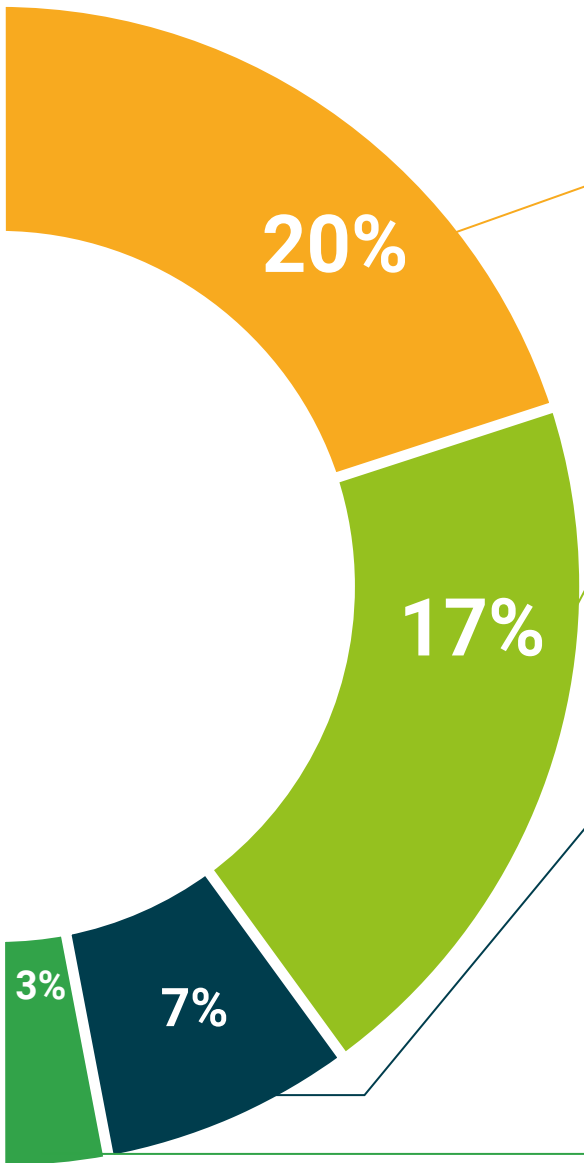
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen regelmäßig bewertet und neu bewertet: Auf diese Weise kann der Student sehen, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Sporternährung bei Menschen mit Typ-1-Diabetes für die Krankenpflege garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Sporternährung bei Menschen mit Typ-1-Diabetes für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH**

Technologischen Universität.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Sporternährung bei Menschen mit Typ-1-Diabetes für die Krankenpflege**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Monate**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovationen
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Sporternährung bei Menschen mit
Typ-1-Diabetes für die Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Sporternährung bei Menschen mit Typ-1-Diabetes für die Krankenpflege

Von der NBA unterstützt

