

# Universitätskurs

Praktische Methodik in Pilates  
für die Krankenpflege



## Universitätskurs Praktische Methodik in Pilates für die Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtute.com/de/krankenpflege/universitatskurs/praktische-methodik-pilates-krankenpflege](http://www.techtute.com/de/krankenpflege/universitatskurs/praktische-methodik-pilates-krankenpflege)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Studienmethodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 32

# 01

# Präsentation

Mit dem Alter und einer sitzenden Lebensweise verliert der Körper seine Bewegungsfreiheit. Solche natürlichen Dinge wie Laufen oder Springen können nicht mehr ausgeführt werden. Dies bedeutet letztlich einen Verlust an Freiheit. Pilates vergrößert diese Freiheit und erlaubt Dinge zu tun, die vorher nicht möglich waren, nicht weil sie verboten waren, sondern weil der Körper selbst es nicht zuließ. In diesem Sinne und in Übereinstimmung mit der Bedeutung, die dieser Teilbereich im Laufe der Jahre gewonnen hat, wurde dieses Programm mit dem Ziel entwickelt, den Fachkräften relevante Inhalte im Zusammenhang mit der Systematisierung von Sitzungen auf der Grundlage der Pilates-Methode zu vermitteln. Dies wird durch die Methodik des *Relearning* unterstützt, zusätzlich zu dem pädagogischen Format der 100%igen Online-Modalität.



“

*Dieser Universitätskurs wird dazu beitragen, dass Sie sich beruflich weiterentwickeln und sich in einem Sektor positionieren, der derzeit einen Aufschwung erlebt“*

Beim therapeutischen Pilates ist die Überwachung durch einen Experten notwendig, um den Patienten entsprechend den ausgeführten Übungen, den Körperhaltungen und den auszuführenden Bewegungen zu begleiten. Es handelt sich um eine Aktivität mit mehr als 600 Bewegungen, von denen jede einzelne für die Verbesserung der körperlichen Fitness oder für die Rehabilitation des Körpers genutzt werden kann. Daher wurden Studien und Forschungsarbeiten entwickelt und zahlreiche Übungen für verschiedene Zwecke durchgeführt, ohne dass die Anwendbarkeit eines ihrer Zwecke oder Ziele beeinträchtigt wurde.

Auf dieser Grundlage haben sich Forschungen, Tests und Studien weiterentwickelt, die eine optimale Anwendung der Pilates-Methode in der Gesundheitsfürsorge der Patienten ermöglichen und damit bestätigen, dass der Experte in diesem Bereich auf dem neuesten Stand der Dinge sein muss, was den zu behandelnden Bereich betrifft. Auf diese Weise wird dieser Universitätskurs den Studenten Wissen und innovative Werkzeuge für die Bewertung von Haltung, Flexibilität und Koordination sowie für die Planung von Sitzungen vermitteln.

Die Studenten vertiefen ihre Kompetenzen in verschiedenen Bereichen, die sich auf die Definition von Sitzungsarten nach der Pilates-Methode beziehen. Darüber hinaus verfügt dieses Universitätsprogramm über ein spezialisiertes und sehr erfahrenes Dozententeam und wird durch hochwertige Multimedia-Inhalte und ein 180 Stunden umfassendes Programm unterstützt, das jederzeit beliebig aufgeteilt werden kann, um die akademischen Einheiten zu präsentieren.

Auf diese Weise koordiniert TECH Effizienz und Exzellenz auf die beste Art und Weise, indem sie das vollständigste und hochwertigste Programm anbietet und ihre Studenten am Ende des Studiengangs mit den besten akademischen Standards ausstattet. Der Student benötigt lediglich ein elektronisches Gerät mit Internetzugang, um bequem von zu Hause aus auf die virtuelle Plattform zugreifen zu können. Darüber hinaus kann er an einer exklusiven *Masterclass* teilnehmen, die von einem international renommierten Dozenten für Krankenpflege geleitet wird, und erhält so Zugang zu den aktuellsten Informationen.

Dieser **Universitätskurs in Praktische Methodik in Pilates für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die hervorstechendsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten aus dem Bereich der Physiotherapie und Spezialisten in Pilates vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Schreiben Sie sich für diesen exklusiven Universitätskurs und die Masterclass ein, um die fortgeschrittensten Techniken der Pilates-Methode für die Krankenpflege zu erlernen“*

“

*Progression und Regression sind einige der Fähigkeiten, die Sie am Ende dieses Universitätskurses zweifellos beherrschen werden“*

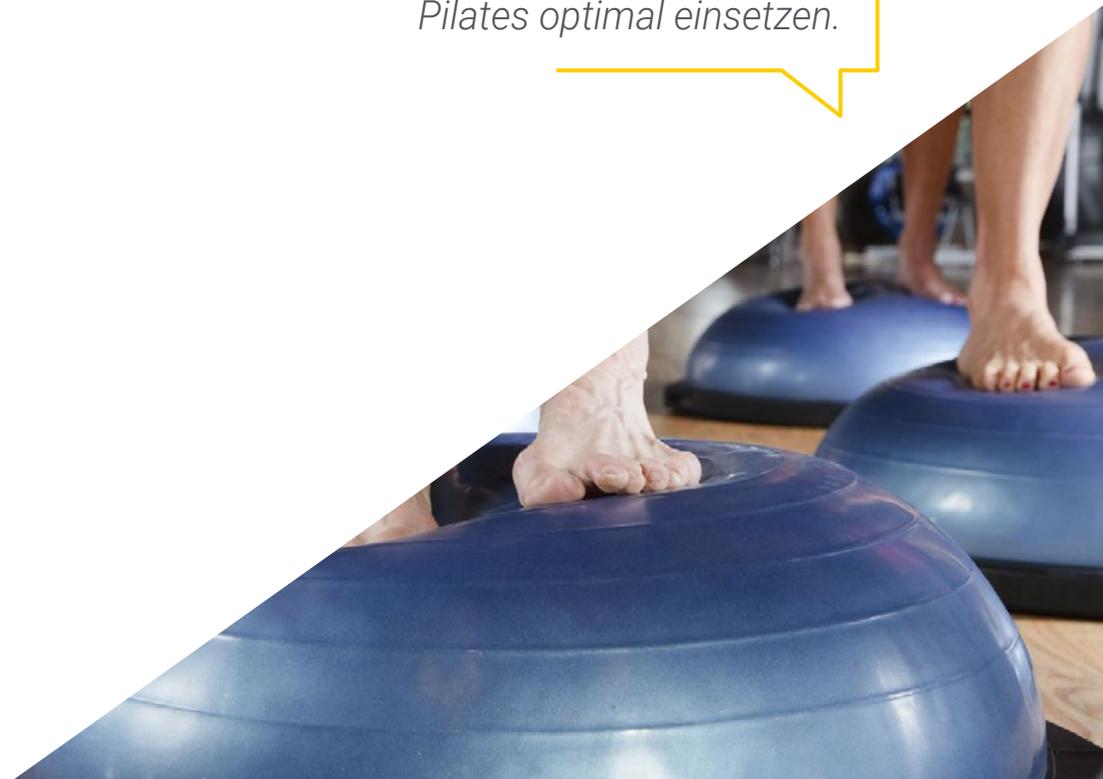
Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachkräften von führenden Gesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Bei TECH können Sie Ihre Fähigkeiten in der Analyse von Protokollen und Funktionen durch die Videozusammenfassungen, die Ihnen im Rahmen des Studiums zur Verfügung gestellt werden, erweitern.*

*Heben Sie sich in der Branche dadurch ab, dass Sie Ihre Kenntnisse der Patiententypologie im Pilates optimal einsetzen.*



# 02 Ziele

Dieser Universitätskurs in Praktische Methodik in Pilates für die Krankenpflege ermöglicht es dem Studenten, sich die wesentlichen Fähigkeiten anzueignen und so die notwendigen Aktualisierungen an den Beruf und an die Herausforderungen, die er im Bereich der Pilates-Methode hat, anzupassen. Darüber hinaus stehen dem Studenten eine Reihe erstklassiger Hilfsmittel zur Verfügung, die den Erfolg des Studiums garantieren. Nach Abschluss der Fortbildung hat der Student sein Wissen über Übungsanleitungen erweitert, einschließlich der Merkmale der Ausgangsposition, Kontraindikationen der Übungen sowie verbale und taktile Hilfen.





“

*Mit diesem Programm entwickeln Sie spezielle Kenntnisse in verschiedenen Übungen und Behandlungen in der praktischen Methodik in Pilates für die Krankenpflege“*



## Allgemeine Ziele

---

- ♦ Vertiefen der Kenntnisse und praktischen beruflichen Fähigkeiten im Unterricht von Pilates-Übungen am Boden, an verschiedenen Geräten und mit Hilfsmitteln
- ♦ Bestimmen der Progressionen und Regressionen der Übungen entsprechend den verschiedenen Phasen des Genesungsprozesses nach einer Verletzung
- ♦ Bedienen der Geräte, die in der Pilates-Methode verwendet werden
- ♦ Analysieren des Bedarfs und der Verbesserungen von Pilates-Geräten in einem Therapieraum für Pilates-Übungen
- ♦ Entwickeln von Maßnahmen zur Verbesserung der Wirksamkeit von Pilates-Übungen auf der Grundlage der Prinzipien der Methode





## Spezifische Ziele

---

- ◆ Systematisieren von Trainingseinheiten auf der Grundlage der Pilates-Methode
- ◆ Klassifizieren von Trainingseinheiten auf der Grundlage der Pilates-Methode
- ◆ Vertiefen der Kontroversen und der korrekt angewendeten Pilates-Methode

“

*Dank der soliden Kenntnisse und der dynamischen Instrumente von TECH werden Sie Ihre Ziele erreichen“*

# 03

## Kursleitung

TECH steht an der Spitze der Bildung und bietet daher den Studenten, die an ihren Programmen teilnehmen, ein erstklassiges Programm mit didaktischen Hilfsmitteln, die es ermöglichen, die Entwicklung jedes ihrer Studiengänge erfolgreich durchzuführen. Auf diese Weise haben die Studenten Zugang zu einer Reihe von Materialien, die von einem Lehrkörper erstellt wurden, der auf die fortschrittlichsten Techniken für Rehabilitation, Erholung und körperliche Pflege sowie auf Pilates Rehabilitation spezialisiert ist. Aufgrund seiner fundierten Erfahrung und seines umfangreichen Hintergrunds in diesem Sektor wird er dafür sorgen, dass die Fragen, die sich während des Programms stellen, gelöst und beantwortet werden.





“

*Wenn Sie Erfolg haben wollen, dann tun Sie es mit den Besten und aktualisieren Sie die notwendigen Fähigkeiten, um sich im Bereich der Pilates-Methode hervorzutun“*

## Internationaler Gastdirektor

Dr. Edward Laskowski ist eine international führende Persönlichkeit auf dem Gebiet der **Sportmedizin** und **physikalischen Rehabilitation**. Er ist vom **American Board of Physical Medicine and Rehabilitation** zertifiziert und war ein fester Bestandteil des renommierten Personals der **Mayo Clinic**, wo er als Direktor des Zentrums für Sportmedizin tätig war.

Darüber hinaus umfasst sein Fachwissen ein breites Spektrum an Disziplinen, von **Sportmedizin** über Fitness bis hin zu **Kraft- und Stabilitätstraining**. Er arbeitet eng mit einem multidisziplinären Team von Spezialisten aus den Bereichen **Physikalische Medizin, Rehabilitation, Orthopädie, Physiotherapie** und **Sportpsychologie** zusammen, um einen ganzheitlichen Ansatz für die Betreuung seiner Patienten zu bieten.

Sein Einfluss geht auch über die **klinische Praxis** hinaus, da er auf **nationaler** und **internationaler** Ebene für seine Beiträge zur Welt des **Sports** und der **Gesundheit** anerkannt wurde. Als solcher wurde er von Präsident **George W. Bush** in den President's Council für **körperliche Fitness** und **Sport** berufen und mit dem **Distinguished Service Award** des Gesundheitsministeriums ausgezeichnet, was sein Engagement für die Förderung eines **gesunden Lebensstils** unterstreicht.

Darüber hinaus hat er bei großen **Sportereignissen** wie den **Olympischen Winterspielen 2002** in Salt Lake City und dem **Chicago-Marathon** mitgewirkt und für eine hochwertige **medizinische Versorgung** gesorgt. Zudem spiegelt sich sein Engagement für die **Öffentlichkeitsarbeit** in seiner umfangreichen Arbeit bei der Erstellung von **akademischen Ressourcen** wider, einschließlich der CD-ROM der Mayo Clinic über **Sport, Gesundheit und Fitness**, sowie in seiner Rolle als **Mitherausgeber** des Buches „**Mayo Clinic Fitness for EveryBody**“. Mit seiner Leidenschaft für die Entlarvung von Mythen und die Bereitstellung präziser, aktueller Informationen ist Dr. Edward Laskowski weiterhin eine einflussreiche Stimme in der **Sportmedizin** und im **Fitnessbereich** weltweit.



## Dr. Laskowski, Edward

---

- Direktor des Zentrums für Sportmedizin der Mayo Clinic, USA
- Beratender Arzt der National Hockey League Players' Association, USA
- Arzt an der Mayo Clinic, USA
- Mitglied der Olympischen Poliklinik bei den Olympischen Winterspielen (2002), Salt Lake City
- Facharzt für Sportmedizin, Fitness, Kraft- und Stabilitätstraining
- Zertifiziert durch das American Board of Physical Medicine and Rehabilitation
- Mitherausgeber des Buches „*Mayo Clinic Fitness for Everybody*“
- Auszeichnung des Ministeriums für Gesundheit und Soziales für herausragende Leistungen
- Mitglied von: *American College of Sports Medicine*

“

*Dank TECH werden Sie mit den besten Experten der Welt lernen können“*

## Leitung



### Hr. González Arganda, Sergio

- Physiotherapeut des Fußballvereins Atlético de Madrid
- Geschäftsführer von Fisio Domicilio Madrid
- Dozent für den Masterstudiengang in Training und Sportrehabilitation im Fußball
- Dozent für den Universitätsexperten in Klinisches Pilates
- Dozent für den Masterstudiengang in Biomechanik und Sportphysiotherapie
- Masterstudiengang in Osteopathie des Bewegungsapparates an der Osteopathieschule von Madrid
- Masterstudiengang in Biomechanik für die Beurteilung von Verletzungen und Fortgeschrittene Techniken in der Physiotherapie
- Experte für Pilates-Rehabilitation des Königlichen Spanischen Gymnastikverbandes
- Hochschulabschluss in Physiotherapie an der Päpstlichen Universität Comillas



# 04

## Struktur und Inhalt

Dieser Hochschulabschluss bietet einen Lehrplan mit exklusiven Inhalten in praktischer Pilates-Methodik für die Krankenpflege, entsprechend der neuesten Forschung im Bereich des therapeutischen Pilates. Dieser Universitätskurs konzentriert sich darauf, den Studenten fortgeschrittenes Material zu den wichtigsten Fortschritten im Studium von Pilates zu vermitteln. All dies geschieht mit Hilfe zahlreicher audiovisueller Hilfsmittel, die diesem Hochschulabschluss Dynamik und größere Attraktivität verleihen.



“

*Ein Lehrplan, der von einem professionellen, auf therapeutisches Pilates spezialisierten Team durchgeführt wird, mit dem Sie die ehrgeizigsten Ziele im Arbeitsbereich erreichen werden“*

## Modul 1. Methodik in der Praxis der Pilates-Methode

- 1.1. Die erste Trainingseinheit
  - 1.1.1. Erste Bewertung
  - 1.1.2. Zustimmung nach Inkenntnissetzung
  - 1.1.3. Begriffe und Anweisungen in Pilates
  - 1.1.4. Einstieg in die Pilates-Methode
- 1.2. Die erste Beurteilung
  - 1.2.1. Beurteilung der Körperhaltung
  - 1.2.2. Beurteilung der Beweglichkeit
  - 1.2.3. Koordinative Beurteilung
  - 1.2.4. Planung der Trainingseinheit. Pilates-Kartei
- 1.3. Der Pilates-Unterricht
  - 1.3.1. Anfängliche Übungen
  - 1.3.2. Gruppierungen von Schülern
  - 1.3.3. Positionierung, Stimme, Korrekturen
  - 1.3.4. Die Pause
- 1.4. Die Schüler/Patienten
  - 1.4.1. Klassifizierung von Pilates-Schülern
  - 1.4.2. Der persönliche Einsatz
  - 1.4.3. Die Ziele des Schülers
  - 1.4.4. Die Wahl der Methode
- 1.5. Progressionen und Regressionen der Übungen
  - 1.5.1. Einführung in die Progressionen und Regressionen
  - 1.5.2. Die Progressionen
  - 1.5.3. Die Regressionen
  - 1.5.4. Die Evolution der Behandlung
- 1.6. Allgemeines Protokoll
  - 1.6.1. Ein allgemeines Basisprotokoll
  - 1.6.2. Die Grundlagen der Pilates-Methode respektieren
  - 1.6.3. Protokoll-Analyse
  - 1.6.4. Protokoll-Funktionen





- 1.7. Übungsanleitungen
  - 1.7.1. Charakteristiken der ersten Übung
  - 1.7.2. Kontraindikationen der Übungen
  - 1.7.3. Verbale, taktile Hilfen
  - 1.7.4. Planung des Unterrichts
- 1.8. Der Trainer/Betreuer
  - 1.8.1. Analyse des Schülers
  - 1.8.2. Arten von Trainern
  - 1.8.3. Schaffung der richtigen Atmosphäre
  - 1.8.4. Betreuung des Schülers
- 1.9. Das Basisprogramm
  - 1.9.1. Pilates für Anfänger
  - 1.9.2. Pilates für Ärzte
  - 1.9.3. Pilates für Experten
  - 1.9.4. Professionelles Pilates
- 1.10. Software für das Pilates-Studio
  - 1.10.1. Wichtigste Software für das Pilates-Studio
  - 1.10.2. Applikation für Pilates
  - 1.10.3. Neueste Technik im Pilates-Studio
  - 1.10.4. Wichtigste Fortschritte in der Pilates-Methode



*Ein Universitätskurs, der für die Besten konzipiert und formuliert wurde. Schreiben Sie sich jetzt ein!"*

# 05

# Studienmethodik

TECH ist die erste Universität der Welt, die die Methodik der **case studies** mit **Relearning** kombiniert, einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf geführten Wiederholungen basiert.

Diese disruptive pädagogische Strategie wurde entwickelt, um Fachleuten die Möglichkeit zu bieten, ihr Wissen zu aktualisieren und ihre Fähigkeiten auf intensive und gründliche Weise zu entwickeln. Ein Lernmodell, das den Studenten in den Mittelpunkt des akademischen Prozesses stellt und ihm die Hauptrolle zuweist, indem es sich an seine Bedürfnisse anpasst und die herkömmlichen Methoden beiseite lässt.



“

*TECH bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

## Der Student: die Priorität aller Programme von TECH

Bei der Studienmethodik von TECH steht der Student im Mittelpunkt. Die pädagogischen Instrumente jedes Programms wurden unter Berücksichtigung der Anforderungen an Zeit, Verfügbarkeit und akademische Genauigkeit ausgewählt, die heutzutage nicht nur von den Studenten, sondern auch von den am stärksten umkämpften Stellen auf dem Markt verlangt werden.

Beim asynchronen Bildungsmodell von TECH entscheidet der Student selbst, wie viel Zeit er mit dem Lernen verbringt und wie er seinen Tagesablauf gestaltet, und das alles bequem von einem elektronischen Gerät seiner Wahl aus. Der Student muss nicht an Präsenzveranstaltungen teilnehmen, die er oft nicht wahrnehmen kann. Die Lernaktivitäten werden nach eigenem Ermessen durchgeführt. Er kann jederzeit entscheiden, wann und von wo aus er lernen möchte.



*Bei TECH gibt es KEINE Präsenzveranstaltungen  
(an denen man nie teilnehmen kann)*



## Die international umfassendsten Lehrpläne

TECH zeichnet sich dadurch aus, dass sie die umfassendsten Studiengänge im universitären Umfeld anbietet. Dieser Umfang wird durch die Erstellung von Lehrplänen erreicht, die nicht nur die wesentlichen Kenntnisse, sondern auch die neuesten Innovationen in jedem Bereich abdecken.

Durch ihre ständige Aktualisierung ermöglichen diese Programme den Studenten, mit den Veränderungen des Marktes Schritt zu halten und die von den Arbeitgebern am meisten geschätzten Fähigkeiten zu erwerben. Auf diese Weise erhalten die Studenten, die ihr Studium bei TECH absolvieren, eine umfassende Vorbereitung, die ihnen einen bedeutenden Wettbewerbsvorteil verschafft, um in ihrer beruflichen Laufbahn voranzukommen.

Und das von jedem Gerät aus, ob PC, Tablet oder Smartphone.

“

*Das Modell der TECH ist asynchron, d. h. Sie können an Ihrem PC, Tablet oder Smartphone studieren, wo immer Sie wollen, wann immer Sie wollen und so lange Sie wollen“*

## Case studies oder Fallmethode

Die Fallmethode ist das am weitesten verbreitete Lernsystem an den besten Wirtschaftshochschulen der Welt. Sie wurde 1912 entwickelt, damit Studenten der Rechtswissenschaften das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernten, sondern auch mit realen komplexen Situationen konfrontiert wurden. Auf diese Weise konnten sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Bei diesem Lehrmodell ist es der Student selbst, der durch Strategien wie *Learning by doing* oder *Design Thinking*, die von anderen renommierten Einrichtungen wie Yale oder Stanford angewandt werden, seine berufliche Kompetenz aufbaut.

Diese handlungsorientierte Methode wird während des gesamten Studiengangs angewandt, den der Student bei TECH absolviert. Auf diese Weise wird er mit zahlreichen realen Situationen konfrontiert und muss Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und seine Ideen und Entscheidungen verteidigen. All dies unter der Prämisse, eine Antwort auf die Frage zu finden, wie er sich verhalten würde, wenn er in seiner täglichen Arbeit mit spezifischen, komplexen Ereignissen konfrontiert würde.



## Relearning-Methode

Bei TECH werden die *case studies* mit der besten 100%igen Online-Lernmethode ergänzt: *Relearning*.

Diese Methode bricht mit traditionellen Lehrmethoden, um den Studenten in den Mittelpunkt zu stellen und ihm die besten Inhalte in verschiedenen Formaten zu vermitteln. Auf diese Weise kann er die wichtigsten Konzepte der einzelnen Fächer wiederholen und lernen, sie in einem realen Umfeld anzuwenden.

In diesem Sinne und gemäß zahlreicher wissenschaftlicher Untersuchungen ist die Wiederholung der beste Weg, um zu lernen. Aus diesem Grund bietet TECH zwischen 8 und 16 Wiederholungen jedes zentralen Konzepts innerhalb ein und derselben Lektion, die auf unterschiedliche Weise präsentiert werden, um sicherzustellen, dass das Wissen während des Lernprozesses vollständig gefestigt wird.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*



## Ein 100%iger virtueller Online-Campus mit den besten didaktischen Ressourcen

Um seine Methodik wirksam anzuwenden, konzentriert sich TECH darauf, den Studenten Lehrmaterial in verschiedenen Formaten zur Verfügung zu stellen: Texte, interaktive Videos, Illustrationen und Wissenskarten, um nur einige zu nennen. Sie alle werden von qualifizierten Lehrkräften entwickelt, die ihre Arbeit darauf ausrichten, reale Fälle mit der Lösung komplexer Situationen durch Simulationen, dem Studium von Zusammenhängen, die für jede berufliche Laufbahn gelten, und dem Lernen durch Wiederholung mittels Audios, Präsentationen, Animationen, Bildern usw. zu verbinden.

Die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse auf dem Gebiet der Neurowissenschaften weisen darauf hin, dass es wichtig ist, den Ort und den Kontext, in dem der Inhalt abgerufen wird, zu berücksichtigen, bevor ein neuer Lernprozess beginnt. Die Möglichkeit, diese Variablen individuell anzupassen, hilft den Menschen, sich zu erinnern und Wissen im Hippocampus zu speichern, um es langfristig zu behalten. Dies ist ein Modell, das als *Neurocognitive context-dependent e-learning* bezeichnet wird und in diesem Hochschulstudium bewusst angewendet wird.

Zum anderen, auch um den Kontakt zwischen Mentor und Student so weit wie möglich zu begünstigen, wird eine breite Palette von Kommunikationsmöglichkeiten angeboten, sowohl in Echtzeit als auch zeitversetzt (internes Messaging, Diskussionsforen, Telefondienst, E-Mail-Kontakt mit dem technischen Sekretariat, Chat und Videokonferenzen).

Darüber hinaus wird dieser sehr vollständige virtuelle Campus den Studenten der TECH die Möglichkeit geben, ihre Studienzeiten entsprechend ihrer persönlichen Verfügbarkeit oder ihren beruflichen Verpflichtungen zu organisieren. Auf diese Weise haben sie eine globale Kontrolle über die akademischen Inhalte und ihre didaktischen Hilfsmittel, in Übereinstimmung mit ihrer beschleunigten beruflichen Weiterbildung.



*Der Online-Studienmodus dieses Programms wird es Ihnen ermöglichen, Ihre Zeit und Ihr Lerntempo zu organisieren und an Ihren Zeitplan anzupassen“*

### Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Studenten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.

## Die von ihren Studenten am besten bewertete Hochschulmethodik

Die Ergebnisse dieses innovativen akademischen Modells lassen sich an der Gesamtzufriedenheit der Absolventen der TECH ablesen.

Die Studenten bewerten die Qualität der Lehre, die Qualität der Materialien, die Kursstruktur und die Ziele als hervorragend. So überrascht es nicht, dass die Einrichtung von ihren Studenten auf der Bewertungsplattform Trustpilot mit 4,9 von 5 Punkten am besten bewertet wurde.

*Sie können von jedem Gerät mit Internetanschluss (Computer, Tablet, Smartphone) auf die Studieninhalte zugreifen, da TECH in Sachen Technologie und Pädagogik führend ist.*

*Sie werden die Vorteile des Zugangs zu simulierten Lernumgebungen und des Lernens durch Beobachtung, d. h. Learning from an expert, nutzen können.*



In diesem Programm stehen Ihnen die besten Lehrmaterialien zur Verfügung, die sorgfältig vorbereitet wurden:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachkräfte, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf ein audiovisuelles Format übertragen, das unsere Online-Arbeitsweise mit den neuesten Techniken ermöglicht, die es uns erlauben, Ihnen eine hohe Qualität in jedem der Stücke zu bieten, die wir Ihnen zur Verfügung stellen werden.



#### Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Wir präsentieren die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu festigen.

Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als „Europäische Erfolgsgeschichte“ ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente, internationale Leitfäden... In unserer virtuellen Bibliothek haben Sie Zugang zu allem, was Sie für Ihre Ausbildung benötigen.





#### Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten *case studies* zu diesem Thema bearbeiten. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



#### Testing & Retesting

Während des gesamten Programms werden Ihre Kenntnisse in regelmäßigen Abständen getestet und wiederholt. Wir tun dies auf 3 der 4 Ebenen der Millerschen Pyramide.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte *Learning from an Expert* stärkt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen in unsere zukünftigen schwierigen Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Praktische Methodik in Pilates für die Krankenpflege garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologische Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm  
erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren  
Universitätsabschluss ohne lästige Reisen  
oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Praktische Methodik in Pilates für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Praktische Methodik in Pilates für die Krankenpflege**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoeren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institutionen  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

**Universitätskurs**  
Praktische Methodik  
in Pilates für die  
Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

## Praktische Methodik in Pilates für die Krankenpflege