

# Universitätskurs

Pilates bei Verletzungen  
der Unteren Gliedmaßen  
für die Krankenpflege





## Universitätskurs

### Pilates bei Verletzungen der Unteren Gliedmaßen für die Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtute.com/de/krankenpflege/universitatskurs/pilates-verletzungen-unteren-gliedmassen-krankenpflege](http://www.techtute.com/de/krankenpflege/universitatskurs/pilates-verletzungen-unteren-gliedmassen-krankenpflege)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Studienmethodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Klinisches Pilates hat sich bisher mit den kritischsten Situationen in der Muskel- und Gelenkrehabilitation befasst, da es sich auf die konzentrische und exzentrische Kontraktion der verschiedenen Muskelgruppen konzentriert und dabei das motorische Programm beibehält und die Gelenkausrichtung erleichtert. Dadurch wird die Belastung der passiven Strukturen während des gesamten Bewegungsumfanges verringert. Diese Disziplin spielt eine wichtige Rolle bei der Behandlung von Verletzungen und Traumata. Aus diesem Grund hat TECH dieses Programm entwickelt, um dem Experten wertvolle Inhalte zur Erkennung der charakteristischen Merkmale jeder Läsion zu vermitteln. Unterstützt wird dies durch audiovisuelles Material, das dem Studiengang Dynamik verleiht, und durch die Bequemlichkeit des 100%igen Online-Formats.



“

*Dieser Universitätskurs wird dazu beitragen, dass Sie sich beruflich weiterentwickeln und sich in einem Sektor positionieren, der derzeit einen Aufschwung erlebt“*

Das Knie ist ein komplexes Gelenk, das einem erheblichen Verschleiß unterliegt, insbesondere bei Menschen mit einer falschen Biomechanik in der Hüfte oder im Sprunggelenksbereich, die sich ebenfalls negativ auswirkt. Leider handelt es sich hierbei um eine Region, die häufig indirekt geschädigt wird, so dass in einigen Fällen die Schmerzsymptome im Gelenk selbst behandelt werden müssen, während gleichzeitig die daraus resultierenden Veränderungen des Gangbildes behandelt werden.

Auf diese Weise haben sich die Forschung und die wissenschaftlichen Studien weiterentwickelt, in Übereinstimmung mit der Kopplung einer Disziplin, die die Lebensqualität vieler Menschen in der Welt verändert. Aus diesem Grund muss der Experte in diesem Bereich über die besten und aktuellsten Entwicklungen in dem zu behandelnden Sektor auf dem Laufenden sein. Aus diesem Grund wird dieser Universitätskurs den Studenten innovative Fertigkeiten und Werkzeuge im Zusammenhang mit spezifischen Übungsprotokollen für den Genesungsprozess von Verletzungen vermitteln.

Die Studenten vertiefen ihre Kenntnisse in verschiedenen Aspekten der Veränderungen durch Übungen, die auf der Pilates-Methode basieren. Andererseits verfügt dieses Programm über ein spezialisiertes und hoch angesehenes Dozententeam sowie über hochwertiges technologisches Innovationsmaterial, das 180 Stunden umfasst, die jederzeit über die virtuelle Plattform abgerufen werden können.

TECH verbindet auch Effizienz, Exzellenz und Komfort auf die beste Art und Weise, weshalb dieser Studiengang das umfassendste und hochwertigste Update bietet und ihre Studenten am Ende ihres Studiums mit den besten akademischen Standards ausstattet. Daher benötigt der Student nur ein elektronisches Gerät mit Internetanschluss, um ein Programm mit maximaler zeitlicher Flexibilität durchführen zu können. Darüber hinaus haben sie exklusiven Zugang zum aktuellsten Material durch eine *Masterclass*, die von einem weltbekannten Dozenten gehalten wird.

Dieser **Universitätskurs in Pilates bei Verletzungen der Unteren Gliedmaßen für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten aus dem Bereich der Physiotherapie und Spezialisten in Pilates vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Er enthält praktische Übungen, in denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Dieses Programm bietet Ihnen eine solide Grundlage und innovative akademische Instrumente wie die Masterclass in Biomechanik der unteren Gliedmaßen“*



“

*Die umfassende Analyse der anterolateralen Kette der unteren Gliedmaßen ist eine der Fähigkeiten, die Sie am Ende dieses Universitätskurses zweifellos beherrschen werden“*

Der Lehrkörper des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus anerkannten Spezialisten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Bei TECH können Sie Ihre Kenntnisse in Dissoziations-, Mobilisations- und Kräftigungsübungen auf garantierte Weise erweitern und aktualisieren.*

*Mit TECH und diesem Universitätskurs werden Sie die notwendigen Werkzeuge aktualisieren, um in der grundlegenden anatomischen Erinnerung an der Spitze zu stehen.*



# 02 Ziele

Dieses Programm ermöglicht es dem Studenten, sich das unentbehrliche Wissen anzueignen, um an der Spitze des Berufes zu stehen, nachdem er die wichtigsten Aspekte von Pilates bei Verletzungen der unteren Gliedmaßen für die Krankenpflege erlernt hat. Auf diese Weise stellt TECH verschiedene akademische Hilfsmittel zur Verfügung, die den erfolgreichen Hochschulabschluss garantieren. Am Ende dieses Universitätskurses wird der Student sein Wissen über die posteromediale Kette und ihre Bedeutung für den Patienten erweitert haben.





“

*Das Hauptziel von TECH sind Sie, um Ihren Erfolg bei der Entwicklung der mit dem Abschluss des Programms und der Nutzung aller darin enthaltenen Inhalte zu garantieren"*



## Allgemeine Ziele

---

- Unterscheiden der Anwendungen von Pilates-Übungen und der Anpassungen, die für jeden Patienten vorgenommen werden müssen
- Erstellen eines Protokolls mit Übungen, die an die Symptomatik und Pathologie des jeweiligen Patienten angepasst sind
- Definieren der Progressionen und Regressionen der Übungen entsprechend den verschiedenen Phasen im Genesungsprozess einer Verletzung
- Vermeiden von Übungen, die nach der vorherigen Beurteilung der Patienten und Klienten kontraindiziert sind
- Bedienen der Geräte, die in der Pilates-Methode verwendet werden
- Bereitstellen der notwendigen Informationen für die Suche nach wissenschaftlichen und aktualisierten Informationen über Pilates-Behandlungen, die bei verschiedenen Pathologien anwendbar sind
- Analysieren des Bedarfs und der Verbesserungen von Pilates-Geräten in einem Therapieraum für Pilates-Übungen





## Spezifische Ziele

---

- ◆ Feststellen der besonderen Charakteristika der einzelnen Läsionen
- ◆ Behandeln von Beschwerden mit Hilfe von Übungen nach der Pilates-Methode
- ◆ Anwenden spezifischer Übungsprotokolle für den Genesungsprozess von Verletzungen



*Die Perfektionierung Ihrer Fähigkeiten im Bereich der Erkrankungen der unteren Gliedmaßen wird Ihre Karriere in nur 6 Wochen 100%iger akademischer Online-Erfahrung vorantreiben“*



# 03

## Kursleitung

TECH ist für die Studenten, die ihre Programme absolvieren, dank der didaktischen Instrumente, die es ermöglichen, den Prozess jedes ihrer Studiengänge erfolgreich abzuschließen, ein Beispiel für eine hochwertige Lehre. In diesem Sinne wird der Student Zugang zu Material haben, das von einem Lehrkörper entwickelt wurde, der auf Wiederherstellung, körperliche Pflege und Rehabilitation, *Dry Needling*, neurodynamische Mobilisierung und RUSI-Ultraschall spezialisiert ist. Dank ihrer umfassenden Erfahrung und ihres soliden Hintergrunds in diesem Sektor können sie Lösungen für die Fragen finden, die sich während des Programms stellen.





“

*TECH verfügt über ein hochqualifiziertes Dozententeam,  
das auf Pilates und Rehabilitation spezialisiert ist“*

## Internationaler Gastdirektor

Dr. Edward Laskowski ist eine international führende Persönlichkeit auf dem Gebiet der **Sportmedizin** und **physikalischen Rehabilitation**. Er ist vom **American Board of Physical Medicine and Rehabilitation** zertifiziert und war ein fester Bestandteil des renommierten Personals der **Mayo Clinic**, wo er als Direktor des Zentrums für Sportmedizin tätig war.

Darüber hinaus umfasst sein Fachwissen ein breites Spektrum an Disziplinen, von **Sportmedizin** über Fitness bis hin zu **Kraft- und Stabilitätstraining**. Er arbeitet eng mit einem multidisziplinären Team von Spezialisten aus den Bereichen **Physikalische Medizin, Rehabilitation, Orthopädie, Physiotherapie** und **Sportpsychologie** zusammen, um einen ganzheitlichen Ansatz für die Betreuung seiner Patienten zu bieten.

Sein Einfluss geht auch über die **klinische Praxis** hinaus, da er auf **nationaler** und **internationaler** Ebene für seine Beiträge zur Welt des **Sports** und der **Gesundheit** anerkannt wurde. Als solcher wurde er von Präsident **George W. Bush** in den President's Council für **körperliche Fitness** und **Sport** berufen und mit dem **Distinguished Service Award** des Gesundheitsministeriums ausgezeichnet, was sein Engagement für die Förderung eines **gesunden Lebensstils** unterstreicht.

Darüber hinaus hat er bei großen **Sportereignissen** wie den **Olympischen Winterspielen 2002** in Salt Lake City und dem **Chicago-Marathon** mitgewirkt und für eine hochwertige **medizinische Versorgung** gesorgt. Zudem spiegelt sich sein Engagement für die **Öffentlichkeitsarbeit** in seiner umfangreichen Arbeit bei der Erstellung von **akademischen Ressourcen** wider, einschließlich der CD-ROM der **Mayo Clinic** über **Sport, Gesundheit und Fitness**, sowie in seiner Rolle als **Mitherausgeber** des Buches „**Mayo Clinic Fitness for Everybody**“. Mit seiner Leidenschaft für die Entlarvung von Mythen und die Bereitstellung präziser, aktueller Informationen ist Dr. Edward Laskowski weiterhin eine einflussreiche Stimme in der **Sportmedizin** und im **Fitnessbereich** weltweit.





## Dr. Laskowski, Edward

---

- Direktor des Zentrums für Sportmedizin der Mayo Clinic, USA
- Beratender Arzt der National Hockey League Players' Association, USA
- Arzt an der Mayo Clinic, USA
- Mitglied der Olympischen Poliklinik bei den Olympischen Winterspielen (2002), Salt Lake City
- Facharzt für Sportmedizin, Fitness, Kraft- und Stabilitätstraining
- Zertifiziert durch das American Board of Physical Medicine and Rehabilitation
- Mitherausgeber des Buches „*Mayo Clinic Fitness for Everybody*“
- Auszeichnung des Ministeriums für Gesundheit und Soziales für herausragende Leistungen
- Mitglied von: *American College of Sports Medicine*

“

*Dank TECH werden Sie mit den besten Experten der Welt lernen können“*

## Leitung



### Hr. González Arganda, Sergio

- Physiotherapeut des Fußballvereins Atlético de Madrid
- Geschäftsführer von Fisio Domicilio Madrid
- Dozent für den Masterstudiengang in Training und Sportrehabilitation im Fußball
- Dozent für den Universitätsexperten in Klinisches Pilates
- Dozent für den Masterstudiengang in Biomechanik und Sportphysiotherapie
- Masterstudiengang in Osteopathie des Bewegungsapparates an der Osteopathieschule von Madrid
- Masterstudiengang in Biomechanik für die Beurteilung von Verletzungen und Fortgeschrittene Techniken in der Physiotherapie
- Experte für Pilates-Rehabilitation des Königlichen Spanischen Gymnastikverbandes
- Hochschulabschluss in Physiotherapie an der Päpstlichen Universität Comillas



## Professoren

### Hr. Pérez Costa, Eduardo

- ◆ CEO von Move2Be Physiotherapie und Readaptation
- ◆ Selbstständiger Physiotherapeut, Heimtherapie in Madrid
- ◆ Physiotherapeut an der Geburtsklinik San Sebastián de los Reyes
- ◆ Sporttrainer des Zona Press Basketballvereins
- ◆ Physiotherapeut in der Filiale von UD Sanse
- ◆ Physiotherapeut vor Ort in der Stiftung Marcet
- ◆ Physiotherapeut in der Klinik Pascual & Muñoz
- ◆ Physiotherapeut in der Klinik Fisio Life Plus
- ◆ Masterstudiengang in Manuelle Physiotherapie des Bewegungsapparats an der Universität von Alcalá
- ◆ Hochschulabschluss in Physiotherapie an der Universität von Alcalá

### Fr. Cortés Lorenzo, Laura

- ◆ Physiotherapeutin in der Klinik Fiosiomon
- ◆ Physiotherapeutin im Technischen Zentrum des Hockeyverbandes von Madrid
- ◆ Physiotherapeutin bei Fisio Domicilio Madrid
- ◆ Traumatische Physiotherapie in der Klinik Artros
- ◆ Physiotherapeutin beim Club SPV1 und Feldhockey-Club Valdeluz
- ◆ Hochschulabschluss in Physiotherapie an der Universität Complutense von Madrid

# 04

## Struktur und Inhalt

Diese Fortbildung wurde in Übereinstimmung mit den neuesten Forschungsergebnissen im therapeutischen Bereich entworfen, wobei ein Lehrplan implementiert wurde, der robustes Material über Pilates bei Beeinträchtigungen der unteren Gliedmaßen bietet. Dieser Universitätskurs ist darauf ausgerichtet, fortgeschrittene Inhalte zu Übungen für die Arbeit an der postero-medialen und antero-lateralen Kette zu vermitteln. All dies mit Hilfe einer Reihe von audiovisuellen Mitteln, die diesem Hochschulabschluss Dynamik und eine große Anziehungskraft verleihen.



“

*Ein fachkundig entwickelter Lehrplan  
und erstklassige Unterrichtsmaterialien  
sind der Schlüssel zur Motivation für eine  
erfolgreiche Karriere“*





## Modul 1. Pilates bei Verletzungen der unteren Gliedmaßen

- 1.1. Grundlegendes anatomisches Wissen
  - 1.1.1. Knochenkunde der unteren Gliedmaßen
  - 1.1.2. Myologie der unteren Gliedmaßen
  - 1.1.3. Biomechanik der unteren Gliedmaßen
  - 1.1.4. Bewährte Verfahren
- 1.2. Häufige Pathologien, die mit Pilates behandelt werden können
  - 1.2.1. Pathologien des Wachstums
  - 1.2.2. Sportpathologien
  - 1.7.3. Andere Art von Pathologien
  - 1.7.4. Schlussfolgerungen
- 1.3. Übungen auf der Matte, an Geräten und mit Hilfsmitteln. Allgemeines Protokoll
  - 1.3.1. Dissoziationsübungen
  - 1.3.2. Mobilisierungsübungen
  - 1.3.3. Kräftigungsübungen
  - 1.3.4. Funktionelle Übungen
- 1.4. Pathologie der Hüfte
  - 1.4.1. Pathologie der Gelenke
  - 1.4.2. Pathologie von Muskeln und Sehnen
  - 1.4.3. Chirurgische Pathologie. Prothese
  - 1.4.4. Hüftübungen
- 1.5. Pathologie des Knies
  - 1.5.1. Pathologie der Gelenke
  - 1.5.2. Pathologie von Muskeln und Sehnen
  - 1.5.3. Chirurgische Pathologie. Prothese
  - 1.5.4. Knieübungen
- 1.6. Pathologie des Knöchels
  - 1.6.1. Pathologie der Gelenke
  - 1.6.2. Pathologie von Muskeln und Sehnen
  - 1.6.3. Chirurgische Pathologie
  - 1.6.4. Knöchelübungen





- 1.7. Pathologie des Fußes
  - 1.7.1. Pathologie der Faszien und Gelenke
  - 1.7.2. Pathologie von Muskeln und Sehnen
  - 1.7.3. Chirurgische Pathologie
  - 1.7.4. Fußübungen
- 1.8. Nerveneinklemmungen in den unteren Gliedmaßen
  - 1.8.1. Plexus brachialis
  - 1.8.2. Periphere Nerven
  - 1.8.3. Art der Pathologie
  - 1.8.4. Übungen für Nerveneinklemmungen in den unteren Gliedmaßen
- 1.9. Analyse der anterolateralen Muskelkette der unteren Gliedmaßen
  - 1.9.1. Was ist die anterolaterale Muskelkette und wie wichtig ist sie für den Patienten
  - 1.9.2. Wichtige Aspekte bei der Bewertung
  - 1.9.3. Beziehung dieser Muskelkette zu der beschriebenen Pathologie
  - 1.9.4. Übungen für die anterolaterale Muskelkette
- 1.10. Analyse der posterolateralen Muskelkette der unteren Gliedmaßen
  - 1.10.1. Was ist die posteromediale Muskelkette und wie wichtig ist sie für den Patienten
  - 1.10.2. Wichtige Aspekte bei der Bewertung
  - 1.10.3. Beziehung des Komplexes zu der beschriebenen Pathologie
  - 1.10.4. Übungen zur Behandlung der posteromedialen Muskelkette

“ *TECH verfügt über multimediale Ressourcen, die Ihnen bei der Durchführung des Studiums eine größere Dynamik verleihen werden* ”



# 05

# Studienmethodik

TECH ist die erste Universität der Welt, die die Methodik der **case studies** mit **Relearning** kombiniert, einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf geführten Wiederholungen basiert.

Diese disruptive pädagogische Strategie wurde entwickelt, um Fachleuten die Möglichkeit zu bieten, ihr Wissen zu aktualisieren und ihre Fähigkeiten auf intensive und gründliche Weise zu entwickeln. Ein Lernmodell, das den Studenten in den Mittelpunkt des akademischen Prozesses stellt und ihm die Hauptrolle zuweist, indem es sich an seine Bedürfnisse anpasst und die herkömmlichen Methoden beiseite lässt.





“

*TECH bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

## Der Student: die Priorität aller Programme von TECH

Bei der Studienmethodik von TECH steht der Student im Mittelpunkt. Die pädagogischen Instrumente jedes Programms wurden unter Berücksichtigung der Anforderungen an Zeit, Verfügbarkeit und akademische Genauigkeit ausgewählt, die heutzutage nicht nur von den Studenten, sondern auch von den am stärksten umkämpften Stellen auf dem Markt verlangt werden.

Beim asynchronen Bildungsmodell von TECH entscheidet der Student selbst, wie viel Zeit er mit dem Lernen verbringt und wie er seinen Tagesablauf gestaltet, und das alles bequem von einem elektronischen Gerät seiner Wahl aus. Der Student muss nicht an Präsenzveranstaltungen teilnehmen, die er oft nicht wahrnehmen kann. Die Lernaktivitäten werden nach eigenem Ermessen durchgeführt. Er kann jederzeit entscheiden, wann und von wo aus er lernen möchte.



*Bei TECH gibt es KEINE Präsenzveranstaltungen  
(an denen man nie teilnehmen kann)“*



## Die international umfassendsten Lehrpläne

TECH zeichnet sich dadurch aus, dass sie die umfassendsten Studiengänge im universitären Umfeld anbietet. Dieser Umfang wird durch die Erstellung von Lehrplänen erreicht, die nicht nur die wesentlichen Kenntnisse, sondern auch die neuesten Innovationen in jedem Bereich abdecken.

Durch ihre ständige Aktualisierung ermöglichen diese Programme den Studenten, mit den Veränderungen des Marktes Schritt zu halten und die von den Arbeitgebern am meisten geschätzten Fähigkeiten zu erwerben. Auf diese Weise erhalten die Studenten, die ihr Studium bei TECH absolvieren, eine umfassende Vorbereitung, die ihnen einen bedeutenden Wettbewerbsvorteil verschafft, um in ihrer beruflichen Laufbahn voranzukommen.

Und das von jedem Gerät aus, ob PC, Tablet oder Smartphone.

“

*Das Modell der TECH ist asynchron, d. h. Sie können an Ihrem PC, Tablet oder Smartphone studieren, wo immer Sie wollen, wann immer Sie wollen und so lange Sie wollen“*



## Case studies oder Fallmethode

Die Fallmethode ist das am weitesten verbreitete Lernsystem an den besten Wirtschaftshochschulen der Welt. Sie wurde 1912 entwickelt, damit Studenten der Rechtswissenschaften das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernten, sondern auch mit realen komplexen Situationen konfrontiert wurden. Auf diese Weise konnten sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Bei diesem Lehrmodell ist es der Student selbst, der durch Strategien wie *Learning by doing* oder *Design Thinking*, die von anderen renommierten Einrichtungen wie Yale oder Stanford angewandt werden, seine berufliche Kompetenz aufbaut.

Diese handlungsorientierte Methode wird während des gesamten Studiengangs angewandt, den der Student bei TECH absolviert. Auf diese Weise wird er mit zahlreichen realen Situationen konfrontiert und muss Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und seine Ideen und Entscheidungen verteidigen. All dies unter der Prämisse, eine Antwort auf die Frage zu finden, wie er sich verhalten würde, wenn er in seiner täglichen Arbeit mit spezifischen, komplexen Ereignissen konfrontiert würde.





## Relearning-Methode

Bei TECH werden die *case studies* mit der besten 100%igen Online-Lernmethode ergänzt: *Relearning*.

Diese Methode bricht mit traditionellen Lehrmethoden, um den Studenten in den Mittelpunkt zu stellen und ihm die besten Inhalte in verschiedenen Formaten zu vermitteln. Auf diese Weise kann er die wichtigsten Konzepte der einzelnen Fächer wiederholen und lernen, sie in einem realen Umfeld anzuwenden.

In diesem Sinne und gemäß zahlreicher wissenschaftlicher Untersuchungen ist die Wiederholung der beste Weg, um zu lernen. Aus diesem Grund bietet TECH zwischen 8 und 16 Wiederholungen jedes zentralen Konzepts innerhalb ein und derselben Lektion, die auf unterschiedliche Weise präsentiert werden, um sicherzustellen, dass das Wissen während des Lernprozesses vollständig gefestigt wird.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*



## Ein 100%iger virtueller Online-Campus mit den besten didaktischen Ressourcen

Um seine Methodik wirksam anzuwenden, konzentriert sich TECH darauf, den Studenten Lehrmaterial in verschiedenen Formaten zur Verfügung zu stellen: Texte, interaktive Videos, Illustrationen und Wissenskarten, um nur einige zu nennen. Sie alle werden von qualifizierten Lehrkräften entwickelt, die ihre Arbeit darauf ausrichten, reale Fälle mit der Lösung komplexer Situationen durch Simulationen, dem Studium von Zusammenhängen, die für jede berufliche Laufbahn gelten, und dem Lernen durch Wiederholung mittels Audios, Präsentationen, Animationen, Bildern usw. zu verbinden.

Die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse auf dem Gebiet der Neurowissenschaften weisen darauf hin, dass es wichtig ist, den Ort und den Kontext, in dem der Inhalt abgerufen wird, zu berücksichtigen, bevor ein neuer Lernprozess beginnt. Die Möglichkeit, diese Variablen individuell anzupassen, hilft den Menschen, sich zu erinnern und Wissen im Hippocampus zu speichern, um es langfristig zu behalten. Dies ist ein Modell, das als *Neurocognitive context-dependent e-learning* bezeichnet wird und in diesem Hochschulstudium bewusst angewendet wird.

Zum anderen, auch um den Kontakt zwischen Mentor und Student so weit wie möglich zu begünstigen, wird eine breite Palette von Kommunikationsmöglichkeiten angeboten, sowohl in Echtzeit als auch zeitversetzt (internes Messaging, Diskussionsforen, Telefondienst, E-Mail-Kontakt mit dem technischen Sekretariat, Chat und Videokonferenzen).

Darüber hinaus wird dieser sehr vollständige virtuelle Campus den Studenten der TECH die Möglichkeit geben, ihre Studienzeiten entsprechend ihrer persönlichen Verfügbarkeit oder ihren beruflichen Verpflichtungen zu organisieren. Auf diese Weise haben sie eine globale Kontrolle über die akademischen Inhalte und ihre didaktischen Hilfsmittel, in Übereinstimmung mit ihrer beschleunigten beruflichen Weiterbildung.



*Der Online-Studienmodus dieses Programms wird es Ihnen ermöglichen, Ihre Zeit und Ihr Lerntempo zu organisieren und an Ihren Zeitplan anzupassen“*

### Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Studenten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.

## Die von ihren Studenten am besten bewertete Hochschulmethodik

Die Ergebnisse dieses innovativen akademischen Modells lassen sich an der Gesamtzufriedenheit der Absolventen der TECH ablesen.

Die Studenten bewerten die Qualität der Lehre, die Qualität der Materialien, die Kursstruktur und die Ziele als hervorragend. So überrascht es nicht, dass die Einrichtung von ihren Studenten auf der Bewertungsplattform Trustpilot mit 4,9 von 5 Punkten am besten bewertet wurde.

*Sie können von jedem Gerät mit Internetanschluss (Computer, Tablet, Smartphone) auf die Studieninhalte zugreifen, da TECH in Sachen Technologie und Pädagogik führend ist.*

*Sie werden die Vorteile des Zugangs zu simulierten Lernumgebungen und des Lernens durch Beobachtung, d. h. Learning from an expert, nutzen können.*



In diesem Programm stehen Ihnen die besten Lehrmaterialien zur Verfügung, die sorgfältig vorbereitet wurden:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachkräfte, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf ein audiovisuelles Format übertragen, das unsere Online-Arbeitsweise mit den neuesten Techniken ermöglicht, die es uns erlauben, Ihnen eine hohe Qualität in jedem der Stücke zu bieten, die wir Ihnen zur Verfügung stellen werden.



#### Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Wir präsentieren die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu festigen.

Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als „Europäische Erfolgsgeschichte“ ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente, internationale Leitfäden... In unserer virtuellen Bibliothek haben Sie Zugang zu allem, was Sie für Ihre Ausbildung benötigen.





#### Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten *case studies* zu diesem Thema bearbeiten. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



#### Testing & Retesting

Während des gesamten Programms werden Ihre Kenntnisse in regelmäßigen Abständen getestet und wiederholt. Wir tun dies auf 3 der 4 Ebenen der Millerschen Pyramide.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte *Learning from an Expert* stärkt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen in unsere zukünftigen schwierigen Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.





06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Pilates bei Verletzungen der Unteren Gliedmaßen für die Krankenpflege garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.





“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Pilates bei Verletzungen der Unteren Gliedmaßen für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Pilates bei Verletzungen der Unteren Gliedmaßen für die Krankenpflege**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institutionen  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

### Universitätskurs

Pilates bei Verletzungen  
der Unteren Gliedmaßen  
für die Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

Pilates bei Verletzungen  
der Unteren Gliedmaßen  
für die Krankenpflege

