

# Universitätskurs

Phytotherapie für Erkrankungen des  
Bewegungsapparates für  
die Krankenpflege





## Universitätskurs

### Phytotherapie für Erkrankungen des Bewegungsapparates für die Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitute.com/de/krankenpflege/universitatskurs/phytotherapie-erkrankungen-bewegungsapparates-krankenpflege](http://www.techtitute.com/de/krankenpflege/universitatskurs/phytotherapie-erkrankungen-bewegungsapparates-krankenpflege)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 16

05

Methodik

---

Seite 20

06

Qualifizierung

---

Seite 28

# 01

# Präsentation

Die Phytotherapie ist aufgrund der schmerzlindernden und entzündungshemmenden Eigenschaften der verschiedenen Pflanzenarten ein hervorragendes Mittel, um Gelenkschmerzen auf natürliche Weise zu bekämpfen. Die geringe Entstehung von Nebenwirkungen und die hohe Wirksamkeit bei der Linderung der Folgen von Arthrose oder Arthritis haben sie zu einer hochmodernen therapeutischen Methode gemacht, die die Pflegekräfte dazu zwingt, ihre Fortschritte zu erkennen, um ihre Pflegeleistungen zu verbessern. Aus diesem Grund hat TECH dieses Programm entwickelt, in dem der Student die neuesten phytotherapeutischen Innovationen zur Behandlung von Rheuma oder Muskelverspannungen kennenlernt. Außerdem erhalten sie diesen Unterricht zu 100% online, was ein konsequentes Lernen zu jeder Zeit und an jedem Ort garantiert.





“

*Mit dieser Fortbildung werden Sie sich eingehend mit den Innovationen im Bereich der Phytotherapie zur Behandlung von durch Muskelkontraktionen verursachten Schmerzen befassen“*

Gelenkschmerzen verschiedener Art werden häufig mit Schmerzmitteln behandelt, die bei verschiedenen Patienten sehr aggressiv sein können. Die langfristige Einnahme und der Missbrauch dieser Medikamente können zu Herz- oder Nierenversagen führen, weshalb viele Gesundheitsfachkräfte zunehmend auf natürliche Produkte zurückgreifen, um diese Beschwerden zu lindern. Infolgedessen sind neue Heilpflanzen entstanden, deren Eigenschaften die Linderung von Schmerzen bei Kontrakturen oder rheumatischen Erkrankungen begünstigen, ohne auf chemische Mittel zurückzugreifen. Aufgrund der Vorteile, die diese modernen Methoden bieten, müssen die Pflegekräfte über ihre Anwendung Bescheid wissen, um nicht hinter den Entwicklungen im Gesundheitswesen zurückzubleiben.

Aus diesem Grund hat TECH diese Fortbildung entwickelt, durch die sich der Student mit den innovativsten Aspekten der Phytotherapie für die Behandlung von Pathologien des Bewegungsapparates befassen wird. Während dieser Studienzzeit lernt er die hochentwickelten Heilpflanzen kennen, die als Entspannungsmittel für Muskelkontraktionen dienen oder die Schmerzen bei Arthrose und Arthritis lindern. Darüber hinaus wird er die modernsten phytotherapeutischen Methoden zur Vorbeugung und Bekämpfung von Muskelschwund bei Menschen über 65 Jahren aufzeigen.

Da dieser Universitätskurs vollständig online unterrichtet wird, können die Studenten eine hervorragende Lernerfahrung machen, ohne unbequeme Reisen zu Studienzentren unternehmen zu müssen. Außerdem wird es Unterrichtsmaterialien in einer breiten Palette von Text- und Multimediaformaten geben. Daher können die Studenten ihr Studium auf ihre akademischen Präferenzen abstimmen, um ein voll zufriedenstellendes Lernergebnis zu erzielen.

Dieser **Universitätskurs in Phytotherapie für Erkrankungen des Bewegungsapparates für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung praktischer Fälle, die von Experten der Phytotherapie vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Der Universitätskurs in Phytotherapie für Erkrankungen des Bewegungsapparates wird Sie in die Lage versetzen, die Heilpflanzen zu identifizieren, die dem Verlust von Muskelmasse bei älteren Menschen vorbeugen“*



*Mit nur einem Smartphone oder Tablet mit stabiler Internetverbindung können Sie dieses Fortbildungsprogramm in Phytotherapie für den Bewegungsapparat erfolgreich absolvieren“*

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachkräften von führenden Gesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Mit dieser Fortbildung lernen Sie die neuesten Heilpflanzen kennen, die helfen, die Schmerzen von Arthritis und Osteoarthritis zu lindern.*

*Machen Sie Ihr Lernen, Ihr Privatleben und Ihre beruflichen Aufgaben durch die Studienmöglichkeiten, die Ihnen dieser Universitätskurs bietet, miteinander vereinbar.*



# 02 Ziele

Der Universitätskurs in Phytotherapie für Erkrankungen des Bewegungsapparates für die Krankenpflege soll Pflegekräften helfen, ihr Wissen in diesem Bereich auf den neuesten Stand zu bringen. Auf diese Weise werden neue Heilpflanzen identifiziert, die als Muskelrelaxantien zur Behandlung von Kontrakturen oder mit remineralisierenden Eigenschaften wirken. All dieses Lernen wird durch das Erreichen der folgenden allgemeinen und spezifischen Ziele gewährleistet.



“

*Erreichen Sie die von TECH vorgeschlagenen  
allgemeinen und spezifischen Ziele und entwickeln  
Sie sich beruflich in einem Sektor, der eine ständige  
Weiterentwicklung der Kenntnisse erfordert“*



## Allgemeine Ziele

---

- Definieren der therapeutischen Grenzen der Phytotherapie und Identifizieren der Fälle, in denen sie sicher eingesetzt werden kann
- Beschreiben der Anwendung der Phytotherapie zur Befriedigung der Bedürfnisse, die sich aus den Gesundheitsproblemen des Patienten ergeben, und zur Vorbeugung von Komplikationen, um eine sichere und qualitativ hochwertige Praxis zu gewährleisten
- Lösen von Fällen aus dem Bereich der Phytotherapie
- Erklären der Verwendung und Indikation von Medizinprodukten, Nahrungsergänzungsmitteln und/oder Arzneimitteln, wobei der erwartete Nutzen und die damit verbundenen Risiken zu bewerten sind
- Anwenden theoretischer Kenntnisse in der täglichen Praxis





## Spezifische Ziele

---

- ◆ Identifizieren des Nutzens der Phytotherapie bei der Behandlung von Arthritis
- ◆ Definieren des Nutzens der Phytotherapie bei der Behandlung von Osteoarthritis
- ◆ Vertiefen der Nützlichkeit der Phytotherapie bei der Behandlung von Gelenkschmerzen
- ◆ Entdecken von Heilpflanzen, die als Muskelrelaxantien zur Behandlung von Muskelkontraktionen wirken
- ◆ Klassifizieren von remineralisierenden Heilpflanzen
- ◆ Erklären der phytotherapeutischen Behandlungen und der therapeutischen Grenzen bei Erkrankungen des Bewegungsapparates



*Integrieren Sie dank dieser Fortbildung die neuesten Fortschritte in der Phytotherapie für Erkrankungen des Bewegungsapparates in Ihre Arbeitsmethodik“*

# 03

## Kursleitung

Damit die Studenten ein hohes akademisches Niveau erreichen können, hat TECH eine Gruppe von Spezialisten auf dem Gebiet der Phytotherapie mit umfassender Erfahrung in diesem Bereich ausgewählt, die diesen Studiengang leiten. Darüber hinaus wurden die Unterrichtsmittel, die den Studenten im Rahmen dieses Programms zur Verfügung stehen, ausdrücklich von diesen Experten entwickelt. Aus diesem Grund sind alle vermittelten Inhalte auf den beruflichen Alltag übertragbar.





“

*Dieser Universitätskurs wird von Experten unterrichtet, die in der Welt der Phytotherapie tätig sind und Ihnen das aktuellste Wissen auf diesem Gebiet vermitteln“*

## Professoren

### Dr. Allué Creus, Josep

- ♦ Wissenschaftlicher Direktor, Sincrofarm
- ♦ Direktor für Forschung und Entwicklung, ApDeNa-Beratung
- ♦ Mitglied von Heilpflanzen und Homöopathie, Offizielles Kollegium der Apotheker von Barcelona (COFB)
- ♦ Mitglied in Arzneipflanzen der Spanischen Vereinigung der Industrieapotheker (AEFI)
- ♦ Ordentlicher Professor. Abteilung für Tierbiologie, Pflanzenbiologie und Ökologie an der Autonomen Universität von Barcelona, wo er verschiedene Masterstudiengänge leitet
- ♦ Gründer und Mitglied des SEFIT-Verwaltungsausschusses
- ♦ Promotion in Pharmazie (PhD)
- ♦ Hochschulabschluss in Pharmazie

### Fr. Alonso Osorio, María José

- ♦ Gemeinschaftsapothekerin, Spezialistin für galenische und industrielle Pharmazie
- ♦ Sprecherin der Abteilung für Heilpflanzen und Homöopathie des Kollegiums der Apotheker von Barcelona
- ♦ Technische Direktorin und Leiterin für FuE bei Farmadiez SA
- ♦ Übersetzungskordinatorin der Monographien von Heilpflanzen der deutschen Kommission
- ♦ Mitautorin des Buches Heilpflanzen (Praktische Phytotherapie) und Übersetzerin des Buches Praktisches Handbuch der Homöopathie von Richard Pinto
- ♦ Korrespondierendes Mitglied der Königlichen Akademie für Pharmazie von Katalonien
- ♦ Universitätskurs in Angewandter Phytotherapie an der Universität von Montpellier



# 04

## Struktur und Inhalt

Der Lehrplan dieser Fortbildung besteht aus einem Modul, mit dem die Pflegefachkräfte ihre Kenntnisse in der Anwendung der Phytotherapie für Erkrankungen des Bewegungsapparates erweitern und aktualisieren können. Darüber hinaus sind die didaktischen Materialien, zu denen sie während der Dauer des Universitätskurses Zugang haben, in modernsten Formaten verfügbar, wie z. B. das Erklärvideo, die interaktive Zusammenfassung oder die Tests zur Selbsteinschätzung. Auf diese Weise erhält der Student ein 100%iges Online-Studium, das Spaß macht und an seine persönlichen und studentischen Bedürfnisse angepasst ist.





“

*Entdecken Sie mit diesem Programm die  
avantgardistischen Möglichkeiten der Phytotherapie  
zur Behandlung von Sarkopenie“*

## Modul 1. Phytotherapie für Erkrankungen des Bewegungsapparates

- 1.1. Phytotherapie bei Erkrankungen des Bewegungsapparates: Einführung
- 1.2. Phytotherapie bei Erkrankungen des Bewegungsapparates: Pflanzenarten mit analgetischer und/oder entzündungshemmender Wirkung zur oralen Anwendung
- 1.3. Phytotherapie bei Erkrankungen des Bewegungsapparates: Pflanzenarten mit schmerzstillender und/oder entzündungshemmender Wirkung zur äußerlichen Anwendung
- 1.4. Phytotherapie bei der Behandlung von Rheumatismus
- 1.5. Phytotherapie bei der Behandlung von Gicht: urikosurische Pflanzen
- 1.6. Phytotherapie bei der Behandlung von Sarkopenie
- 1.7. Remineralisierende Heilpflanzen





“

*Der Lehrplan dieses Studiums wurde von den besten Spezialisten auf dem Gebiet der Phytotherapie entwickelt, so dass Sie die didaktischen Inhalte mit der größten beruflichen Anwendbarkeit in diesem Bereich genießen können“*

# 05

# Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## An der TECH Nursing School wenden wir die Fallmethode an

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pflegekräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH erleben die Krankenpflegekräfte eine Art des Lernens, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Pflegepraxis nachzustellen.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Pflegekräfte, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet die es den Pflegekräften ermöglichen, ihr Wissen im Krankenhaus oder in der Primärversorgung besser zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Die Pflegekraft lernt anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 175.000 Krankenpflegekräfte mit beispiellosem Erfolg in allen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



### Pflegetechniken und -verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Pflegetechniken näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen regelmäßig bewertet und neu bewertet. Auf diese Weise kann der Student sehen, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Phytotherapie für Erkrankungen des Bewegungsapparates für die Krankenpflege garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne  
lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Phytotherapie für Erkrankungen des Bewegungsapparates für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH**

**Technologischen Universität.**

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

**Titel: Universitätskurs in Phytotherapie für Erkrankungen des Bewegungsapparates für die Krankenpflege**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoeren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institutionen  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

### Universitätskurs

Phytotherapie für Erkrankungen  
des Bewegungsapparates für  
die Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

Phytotherapie für Erkrankungen des  
Bewegungsapparates für  
die Krankenpflege

