

# Universitätskurs

Neurologische Grundlagen von  
Meditations- und Entspannungstechniken  
für die Krankenpflege



## Universitätskurs

### Neurologische Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken für die Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitute.com/de/krankenpflege/universitatskurs/neurologische-grundlagen-meditations-entspannungstechniken-krankenpflege](http://www.techtitute.com/de/krankenpflege/universitatskurs/neurologische-grundlagen-meditations-entspannungstechniken-krankenpflege)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Die Neurowissenschaften und die Praktiken der Meditation und Entspannung haben im Bereich der Gesundheit und des Wohlbefindens große Bedeutung erlangt. So hat das Interesse der Wissenschaft an Studien über die neurologischen Veränderungen, die durch Meditation hervorgerufen werden, zugenommen. Aus diesem Grund hat TECH einen Online-Studiengang entwickelt, der den Studenten die aktuellsten und fundiertesten Informationen über Entspannungs- und Meditationstechniken sowie die neurologischen Grundlagen, die sie unterstützen, vermittelt. Das Programm ist an die aktuellen Anforderungen angepasst und wird in einem 100%igen Online-Format angeboten, so dass Fachleute von überall und jederzeit auf die Inhalte zugreifen können.





“

*Sie werden sich mit Yoga Nidra-  
Sitzungen und deren Nutzen  
für Patienten mit Stress und  
Konzentrationschwäche befassen"*

Die umfangreiche wissenschaftliche Dokumentation zeigt, dass Yoga einen wichtigen Einfluss auf die körperliche und geistige Gesundheit von Patienten aus den unterschiedlichsten Bevölkerungsgruppen hat, z. B. von Gesunden, Schwangeren, Menschen mit chronischen Schmerzen, Angstzuständen, Diabetes oder Krebs. Diese Vorteile haben immer mehr Pflegekräfte dazu veranlasst, diese körperliche Aktivität in ihre therapeutischen Behandlungen einzubeziehen.

Diese Vorteile beruhen auf den verschiedenen Asanas, Variationen und Atemtechniken, die in den verschiedenen Sitzungen dieser Disziplin verwendet werden. Das ist der Grund für diesen Universitätskurs in Neurologischen Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken.

Es handelt sich um eine Weiterbildung, die dem Studenten einen aktuellen akademischen Kurs über Mantras, die inneren Aspekte des Yoga, Meditation, Gehirnwellen während der Meditation, Yoga Nidra und *Mindfulness* bietet. In diesem Sinne wurde der Lehrplan von renommierten Experten entwickelt und umfasst eine große Menge an Lehrmaterial in verschiedenen audiovisuellen Medien, um eine schnelle, effektive und natürliche Integration der Konzepte zu gewährleisten.

Darüber hinaus können die Teilnehmer, die sich auf diese Fortbildung einlassen, sie mit ihren beruflichen und persönlichen Verpflichtungen vereinbaren, da sie zu 100% online unterrichtet wird. Auf diese Weise benötigen sie nur ein elektronisches Gerät mit Internetanschluss, um Zugang zum aktuellsten Programm in Neurologischen Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken für die Krankenpflege in der aktuellen akademischen Szene zu erhalten.

Dieser **Universitätskurs in Neurologische Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von praktischen Fällen, die von Yoga-Experten vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Er enthält praktische Übungen, in denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Sie haben es mit einer akademischen Qualifikation zu tun, die von echten Spezialisten aus der Welt des Yoga entwickelt wurde"*



*Sie werden die inneren Techniken des Yoga beherrschen, einschließlich Pratyahara, Dharana, Dhyana und Samadhi, und so die Konzentration und das geistige Gleichgewicht Ihrer Patienten verbessern"*

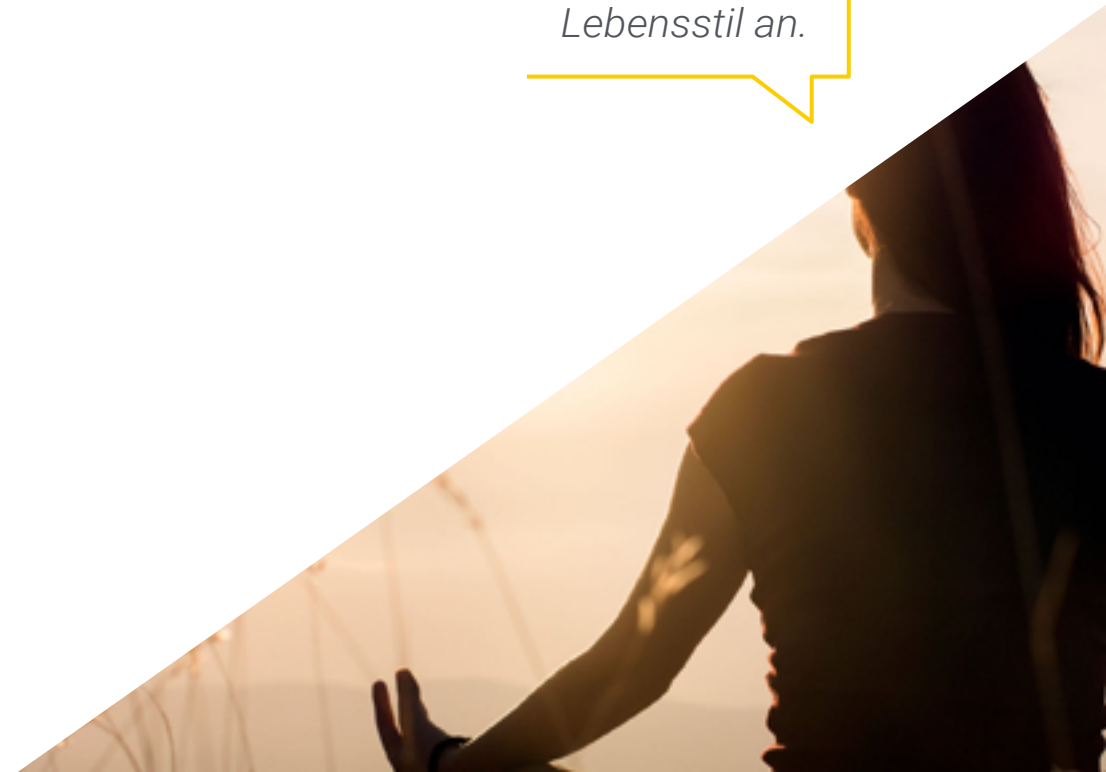
Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Gesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Sie werden die Relearning-Methode kennenlernen, eine interaktive und partizipative Art des Lernens, die es Ihnen ermöglicht, Wissen effektiv in Ihre berufliche Praxis zu integrieren.*

*Nutzen Sie die Flexibilität eines Online-Studiums ohne Zeitbeschränkung oder Anfahrtswege und passen Sie dieses Programm an Ihre Bedürfnisse und Ihren Lebensstil an.*



# 02 Ziele

Die Absolventen dieses Programms erwerben das notwendige Wissen, um Meditations- und Entspannungspraktiken in ihrer beruflichen Praxis effektiv anzuwenden. Auf diese Weise werden sie die inneren Aspekte des Yoga erforschen, wie Pratyahara, Dharana, Dhyana und Samadhi, die es ihnen ermöglichen werden, Konzentration, Introspektion und eine tiefe Verbindung mit sich selbst zu kultivieren. All dies durch die besten Inhalte, die in 6 Wochen vollständig virtueller Fortbildung zusammengefasst sind.





“

*Ein Universitätskurs, der sich durch eine 100%ige Online-Methode an Ihr Bedürfnis nach Aktualisierung anpasst"*



## Allgemeine Ziele

---

- Aneignen der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Entwicklung und Anwendung von Techniken der Yoga-Therapie aus klinischer Sicht erforderlich sind
- Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- Vertiefen der Asanas, die sich am besten für die Charakteristika der Person und die vorliegenden Verletzungen eignen
- Vertiefen der Studien zur Biomechanik und ihrer Anwendung auf Asanas in der Yoga-Therapie
- Beschreiben der Anpassung der Yoga Asanas an die Krankheiten jeder Person
- Vertiefen des Studiums der neurophysiologischen Grundlagen bestehender Meditations- und Entspannungstechniken



*Bringen Sie Ihre Kenntnisse auf den neuesten Stand, um Ihre berufliche Zukunft und die Qualität der Dienstleistungen, die Sie Ihren Patienten anbieten, dank dieses Universitätskurses zu verbessern"*





## Spezifische Ziele

---

- ◆ Beschreiben der neurophysiologischen Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken in der Yogapraxis
- ◆ Eingehen auf die Definition des Mantra, seine Anwendung und seinen Nutzen in der Meditationspraxis
- ◆ Identifizieren der inneren Aspekte der Yoga-Philosophie, einschließlich Pratyahara, Dharana, Dhyana und Samadhi, und wie sie sich auf die Meditation beziehen
- ◆ Untersuchen der verschiedenen Arten von Gehirnströmen und wie sie während der Meditation im Gehirn auftreten
- ◆ Erkennen der verschiedenen Arten von Meditation und geführten Meditationstechniken und wie sie in der Yogapraxis angewendet werden
- ◆ Eingehen auf das Konzept der Achtsamkeit, seine Methoden und die Unterschiede zur Meditation
- ◆ Eingehen auf Savasana, wie man eine Entspannung anleitet, die verschiedenen Arten und Anpassungen
- ◆ Erkennen der ersten Schritte von Yoga Nidra und seiner Anwendung in der Yogapraxis

# 03

## Kursleitung

Mit dem festen Ziel, Pflegefachkräften einen außergewöhnlichen Unterricht zu bieten, verfügt das Programm über ein Team von führenden Fachleuten auf diesem Gebiet, die TECH sorgfältig ausgewählt hat. Diese erfahrenen Lehrkräfte werden ihr tiefes Wissen und ihre Erfahrung in jedem Punkt des Lehrplans weitergeben, vom Verständnis der Mantras und ihrer Vorteile bis hin zur Beherrschung von Meditationstechniken, Mindfulness und Yoga Nidra. Daher werden die Fachkräfte in der Lage sein, auf der Grundlage ihrer umfangreichen Berufserfahrung zu lernen.





“

*Ein Studiengang, der Sie auf den neuesten Stand der Forschung über die Gehirnströme während der Meditation bringt"*

## Internationaler Gastdirektor

Als Direktorin für Ausbilder und Leiterin der Fortbildung am Integral Yoga Institute in New York ist Dianne Galliano international eine der wichtigsten Persönlichkeiten in diesem Bereich. Ihr akademischer Schwerpunkt lag vor allem auf **therapeutischem Yoga**, mit mehr als 6.000 dokumentierten Stunden Unterricht und Fortbildung.

Zu ihren Aufgaben gehören Mentoring, die Entwicklung von Fortbildungsprotokollen und -kriterien sowie die Weiterbildung von Ausbildern des Integral Yoga Institute. Sie kombiniert diese Arbeit mit ihrer Rolle als **Therapeutin** und **Ausbilderin** in anderen Einrichtungen wie dem The 14TH Street Y, dem Integral Yoga Institute Wellness Spa und Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ihre Arbeit erstreckt sich auch auf die **Erstellung** und **Leitung** von **Yogaprogrammen**, die Entwicklung von Übungen und die Beurteilung von Herausforderungen, die auftreten können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit vielen verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von körperlichen und geistigen Gesundheitsproblemen.

Für jeden von ihnen leistet sie eine sorgfältige und individuelle Arbeit. Sie hat Menschen mit Osteoporose, nach einer Herzoperation oder nach Brustkrebs, Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Adipositas behandelt. Zudem besitzt sie mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und Certified Exercise Instructor vom Somatic Movement Centre.



## Fr. Galliano, Dianne

---

- Direktorin des Integral Yoga Institute, New York, USA
- Ausbilderin für Yoga-Therapie im The 14TH Street Y
- Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York City
- Therapeutische Ausbilderin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik an der State University of New York
- Masterstudiengang in Yoga-Therapie an der Universität von Maryland

“

*Dank TECH werden Sie mit den besten Fachleuten der Welt lernen können"*

## Leitung



### Fr. Escalona García, Zoraida

- Vizepräsidentin der Spanischen Vereinigung für Yoga-Therapie
- Gründerin der *Air-Core*-Methode (Kurse, die TRX und funktionelles Training mit Yoga kombinieren)
- Ausbilderin in Yoga-Therapie
- Hochschulabschluss in Biowissenschaften von der Autonomen Universität von Madrid
- Kurs in Lehrkraft für: Progressives Ashtanga Yoga, FisiomYoga, Myofasziales Yoga, Yoga und Krebs
- Kurs in Ausbildung zur Floor-Pilates-Lehrkraft
- Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- Kurs in Meditationslehrkraft





## Professoren

### Hr. Ferrer, Ricardo

- ◆ Direktor der Schule Centro de Luz
- ◆ Direktor der Nationalen Schule für Evolutionäres Reiki
- ◆ Ausbilder für *Hot Yoga* im Zentrum des Lichts
- ◆ Ausbilder für Power Yoga-Lehrer
- ◆ Ausbilder für Yoga-Lehrer
- ◆ Ausbilder für Ashtanga Yoga und Progressives Yoga
- ◆ Lehrer für Tai Chi und Qi Gong
- ◆ Lehrer für *Body Intelligence Yoga*
- ◆ Lehrer für Sup Yoga

04

# Struktur und Inhalt

Dieser Hochschulabschluss bietet dem Studenten einen Aktualisierungsprozess mit modernsten Informationen über die neurologischen Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken. Der Lehrplan enthält genaue und aktuelle Details über den Nutzen von Mantras, die inneren Aspekte von Yoga, Meditation und die Unterschiede zwischen Meditation und Mindfulness. Darüber hinaus bietet das Programm Zugang zu einer virtuellen Bibliothek, die 24 Stunden am Tag von jedem digitalen Gerät mit Internetanschluss aus zugänglich ist.



“

*Mit dem vollständigsten und dynamischsten audiovisuellen Material auf dem akademischen Markt stehen Ihnen die neuesten Informationen über die neurologischen Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken zur Verfügung"*

## Modul 1. Meditations- und Entspannungstechniken

- 1.1. Mantras
  - 1.1.1. Was sind sie?
  - 1.1.2. Vorteile
  - 1.1.3. Eröffnungs-Mantras
  - 1.1.4. Schluss-Mantras
- 1.2. Innere Aspekte des Yoga
  - 1.2.1. Pratyahara
  - 1.2.2. Dharana
  - 1.2.3. Dhyana
  - 1.2.4. Samadhi
- 1.3. Meditation
  - 1.3.1. Definition
  - 1.3.2. Körperhaltung
  - 1.3.3. Vorteile
  - 1.3.4. Kontraindikationen
- 1.4. Gehirnwellen
  - 1.4.1. Definition
  - 1.4.2. Klassifizierung
  - 1.4.3. Vom Schlaf zum Wachsein
  - 1.4.4. Während der Meditation
- 1.5. Arten der Meditation
  - 1.5.1. Spirituell
  - 1.5.2. Visualisierung
  - 1.5.3. Buddhistisch
  - 1.5.4. Bewegung
- 1.6. Meditationstechniken 1
  - 1.6.1. Meditation zur Erfüllung Ihrer Sehnsucht
  - 1.6.2. Meditation des Herzens
  - 1.6.3. Koryuhoo-Meditation
  - 1.6.4. Meditation des inneren Lächelns





- 1.7. Meditationstechniken 2
  - 1.7.1. Chakra-Reinigungsmeditation
  - 1.7.2. Meditation der liebenden Güte
  - 1.7.3. Meditation Geschenke der Gegenwart
  - 1.7.4. Meditation im Stillen
- 1.8. Mindfulness
  - 1.8.1. Definition
  - 1.8.2. Woraus besteht sie?
  - 1.8.3. Wie man sie anwendet
  - 1.8.4. Techniken
- 1.9. Entspannung/Savasana
  - 1.9.1. Schlusshaltung der Klasse
  - 1.9.2. Wie man sie ausführt und Anpassungen
  - 1.9.3. Vorteile
  - 1.9.4. Wie man eine Entspannung anleitet
- 1.10. Yoga Nidra
  - 1.10.1. Was ist Yoga Nidra?
  - 1.10.2. Wie sieht eine Sitzung aus?
  - 1.10.3. Phasen
  - 1.10.4. Beispiel für eine Sitzung

“*Informieren Sie sich über die neuesten Techniken der spirituellen und buddhistischen Meditation mit dem vollständigsten Lehrplan und der effektivsten Methodik, nur bei TECH*”

# 05

# Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## An der TECH Nursing School wenden wir die Fallmethode an

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pflegekräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH erleben die Krankenpflegekräfte eine Art des Lernens, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Pflegepraxis nachzustellen.



“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Pflegekräfte, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet die es den Pflegekräften ermöglichen, ihr Wissen im Krankenhaus oder in der Primärversorgung besser zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Die Pflegekraft lernt anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 175.000 Krankenpflegekräfte mit beispiellosem Erfolg in allen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Pflegetechniken und -verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Pflegetechniken näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



#### Interaktive Zusammenfassungen

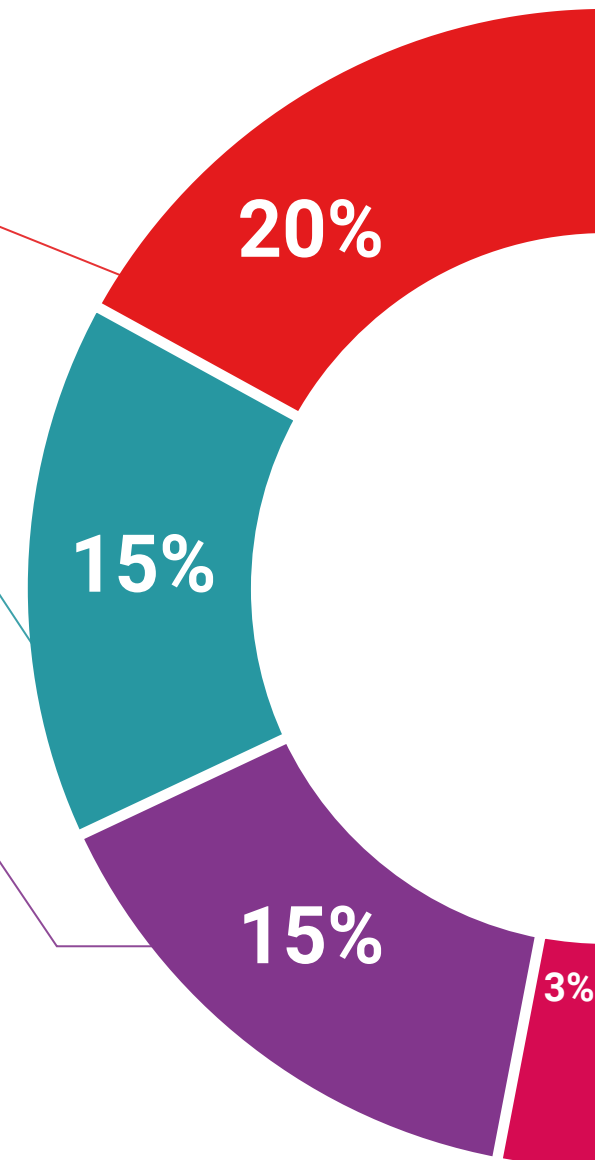
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

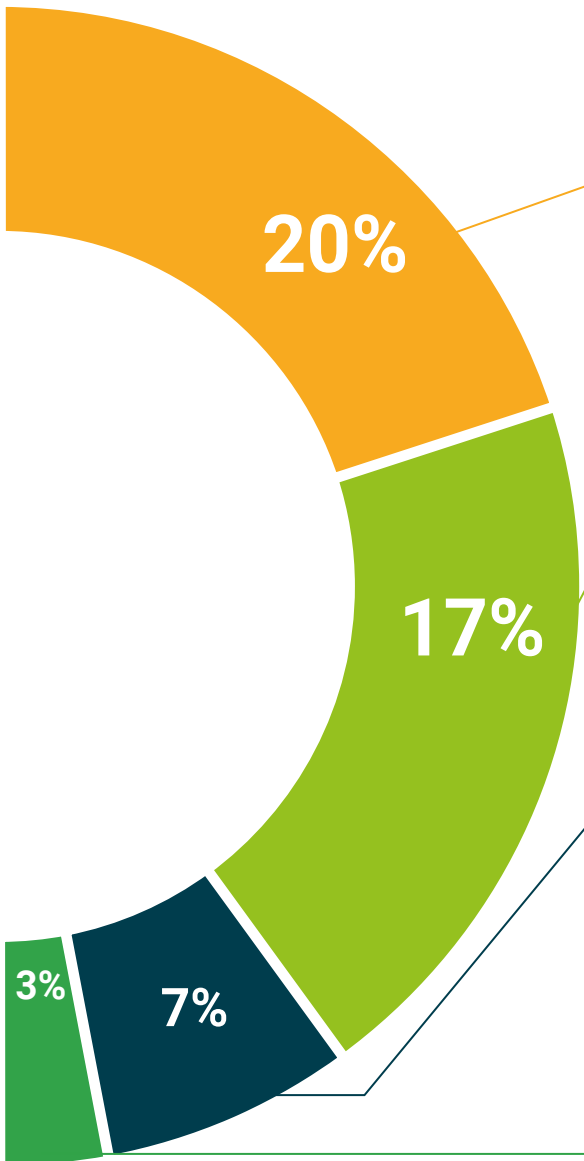
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen regelmäßig bewertet und neu bewertet. Auf diese Weise kann der Student sehen, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Neurologische Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken für die Krankenpflege garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Neurologische Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Neurologische Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken für die Krankenpflege**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.



zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen

**tech** technologische  
universität

### Universitätskurs

Neurologische Grundlagen  
von Meditations- und  
Entspannungstechniken für  
die Krankenpflege

- › Modalität: online
- › Dauer: 6 Wochen
- › Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- › Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- › Prüfungen: online

# Universitätskurs

Neurologische Grundlagen von  
Meditations- und Entspannungstechniken  
für die Krankenpflege