

# Universitätskurs

## Biomechanische Asanas im Stehen in der Krankenpflege



## Universitätskurs

### Biomechanische Asanas im Stehen in der Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitude.com/de/krankenpflege/universitatskurs/biomechanische-asanas-stehen-krankenpflege](http://www.techtitude.com/de/krankenpflege/universitatskurs/biomechanische-asanas-stehen-krankenpflege)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Yoga hat sich im Laufe der Jahre zu einer idealen Disziplin entwickelt, um Muskelschmerzen, Stress und Ängste zu lindern. Die Konzentration auf die Biomechanik der stehenden Asanas trägt dazu bei, Verletzungen vorzubeugen oder sie sogar zu rehabilitieren. Dies hat dazu geführt, dass die Pflegefachkräfte ihr Wissen über diese Disziplin und ihre Techniken vertiefen, um sie an die Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten anzupassen. Aus diesem Grund hat TECH ein Programm entwickelt, das es ihnen ermöglicht, alle Aspekte der Bewegungen, Haltungen und Biomechanik der stehenden Asanas zu vertiefen. Sie werden Haltungen wie *Urdhva Dhanurasana*, *Utthita Trikonasana* oder *Adho Mukha* analysieren. All dies in einem 100% Online-Format, ohne Präsenzunterricht oder feste Stundenpläne.





“

*Erfahren Sie alles über die Bewegungen, Haltungen  
und Reaktionen des Körpers, mit diesem Universitätskurs  
in Biomechanische Asanas im Stehen in der Krankenpflege”*

Das Auftreten verschiedener Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems, des Herz-Kreislauf-Systems und der Atemwege ist in den meisten Fällen die Folge schlechter Gewohnheiten, an die sich der menschliche Körper gewöhnt hat. Dies ist auf die Vernachlässigung der Gesundheit, die schlechte Körperhaltung während der Arbeit und den natürlichen Alterungsprozess zurückzuführen. In diesem Zusammenhang ist Yoga eine wichtige Ergänzung, um die Muskeln zu stärken, die Beweglichkeit zu verbessern oder auch Ängste abzubauen.

Angesichts des vielfältigen therapeutischen Nutzens wollen immer mehr Pflegefachkräfte neue Kenntnisse erwerben und ihr Verständnis für diese Disziplin und ihre zahlreichen Spezialgebiete, wie etwa die Biomechanik des Fußes selbst, vertiefen. Mit diesem Ziel vor Augen wurde der Universitätskurs in Biomechanische Asanas im Stehen in der Krankenpflege fortgeschrittene Inhalte in dieser Disziplin zu vermitteln. Ein einzigartiges Programm, das Themen wie den Sonnengruß, Balance-Asanas und die biomechanischen Grundlagen der wichtigsten Wirbelsäulenbeuge-Asanas behandelt.

Darüber hinaus können die Studenten an einer Meisterklasse teilnehmen, die von einer der international führenden Yogapersonlichkeiten mit jahrzehntelanger Erfahrung auf diesem Gebiet geleitet wird. Auf diese Weise lernt das Pflegepersonal mehr über die wichtigsten und aktuellsten biomechanischen Aspekte der stehenden Asanas.

Es ist eine Möglichkeit, neue Techniken durch eine anpassungsfähige und bequeme akademische Weiterbildung zu erwerben, die keinen starren Zeitplan voraussetzt. Mit TECH haben die Pflegekräfte mehr Freiheit, ihre Studienzeit mit ihren Verpflichtungen in Einklang zu bringen und können sogar den gesamten Lehrplan vom virtuellen Campus herunterladen.

Dieser **Universitätskurs in Biomechanische Asanas im Stehen in der Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Die hervorstechendsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von praktischen Fällen, die von Yoga-Experten vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Sie werden die fortschrittlichsten Inhalte und die neuesten Techniken der Asanas im Stehen kennen lernen*

“

*Steigen Sie um auf die beste Yoga-Alternative zur Stärkung der Muskeln und Verbesserung des Gleichgewichts“*

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Vertiefen Sie die Analyse der Körperhaltung und der Ausrichtung des Körpers im Verhältnis zur Schwerkraft und zum Gleichgewicht.*

*Dabei wird untersucht, wie die Verteilung des Körpergewichts auf die Füße und die Ausrichtung von Knien, Hüften und Wirbelsäule die Stabilität beeinflussen.*



# 02 Ziele

Mit dem Universitätskurs in Biomechanische Asanas im Stehen in der Krankenpflege erhalten Pflegekräfte alle notwendigen Hilfsmittel und die umfassendsten Informationen über biomechanische Asanas im Stehen. Sie werden in der Lage sein, dieses Wissen in Ihre therapeutische Praxis einzubringen, um Ihre Patienten in Bezug auf Flexibilität, Atmung und Verbesserung des Gleichgewichts zu beeinflussen. Ein Programm, das es Ihnen ermöglicht, Ihr Wissen über die biomechanischen Grundlagen von Tadasana und die verschiedenen Drehungen oder Hüfthaltungen zu erweitern.



“

*Schreiben Sie sich für diesen  
Universitätskurs ein und betonen  
Sie Körperbewusstsein und Atmung  
durch die Grundlagen von Tadasana”*



## Allgemeine Ziele

---

- Integrieren der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Gestaltung und Anwendung von Yogatherapietechniken aus klinischer Sicht erforderlich sind
- Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- Vertiefen in die am besten geeigneten Asanas je nach den Eigenschaften der Person und den Verletzungen, die sie aufweist
- Vertiefen in die Studien zur Biomechanik und ihrer Anwendung auf Asanas der Yoga-Therapie
- Beschreiben der Anpassung der Yoga-Asanas an die Pathologien der einzelnen Personen
- Vertiefen in die neurophysiologischen Grundlagen der bestehenden Meditations- und Entspannungstechniken



*Wenden Sie den Sonnengruß als vielseitiges und effektives Werkzeug der Yoga auf den Bereich der Krankenpflege an“*





## Spezifische Ziele

---

- Vertiefen in die biomechanischen Grundlagen von Tadasana und seiner Bedeutung als Basishaltung für andere Asanas im Stehen
- Erkennen der verschiedenen Varianten des Sonnengrußes und ihrer Abwandlungen und wie sie sich auf die Biomechanik der stehenden Asanas auswirken
- Zeigen der wichtigsten Asanas im Stehen, ihre Variationen und die korrekte Anwendung der Biomechanik, um ihre Vorteile zu maximieren
- Aktualisieren der Kenntnisse über die biomechanischen Grundlagen der wichtigsten Asanas zur Wirbelsäulebeugung und der seitlichen Beugung sowie deren sichere und effektive Ausführung
- Aufzeigen der wichtigsten ausgleichenden Asanas und wie man die Biomechanik nutzt, um Stabilität und Gleichgewicht während dieser Haltungen zu erhalten
- Erkennen der wichtigsten anfälligen Bauchlagen und der korrekten Anwendung der Biomechanik, um deren Vorteile zu maximieren
- Vertiefen in die wichtigsten Drehungen und Haltungen für die Hüften und die korrekte Anwendung der Biomechanik, um sie sicher und effektiv auszuführen

# 03

## Kursleitung

Die Dozenten, die an diesem Programm teilnehmen, wurden sorgfältig ausgewählt, um den Studenten eine angemessene Vertiefung der Yogatherapie mit Schwerpunkt Pflege zu gewährleisten. Dies stellt sicher, dass die Themen, der Lehrplan und das Wissen, das im Rahmen des Programms erworben wird, von hoher Qualität und für Ihren klinischen Bereich nützlich sind. Das Programm beinhaltet auch die Anwesenheit einer internationalen Expertin auf dem Gebiet der Yogatherapie, die ihr Wissen über die Biomechanik der stehenden Asanas in einer exklusiven Meisterklasse weitergeben wird.





“

*Sie werden über einen einzigartigen  
Inhalt verfügen, der von den besten  
Fachleuten und Experten auf dem Gebiet  
der Yoga-Therapie unterrichtet wird”*

## Internationaler Gastdirektor

Als Leiterin der Lehre und Yogalehrerausbildung am *Integral Yoga Institute* in New York hat sich Dianne Galliano international als eine der führenden Persönlichkeiten auf diesem Gebiet etabliert. Ihr akademischer Schwerpunkt liegt auf Yoga-Therapie mit über 6.000 dokumentierten Unterrichts- und Fortbildungsstunden.

Sie war als Mentorin tätig, entwickelte Ausbildungsprotokolle und -kriterien und bildete die Ausbilder des *Integral Yoga Institute* aus. Diese Arbeit kombiniert sie mit ihrer Rolle als Therapeutin und Ausbilderin in anderen Einrichtungen wie dem 14TH Street Y, dem *Integral Yoga Institute Wellness Spa* und der *Educational Alliance: Center for Balanced Living*.

Ihre Arbeit umfasst auch die Erstellung und Leitung von Yogaprogrammen, die Entwicklung von Übungen und die Bewertung von Herausforderungen, die auftreten können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von physischen und psychischen Problemen.

Sie hat Menschen mit Osteoporose, nach Herzoperationen, nach Brustkrebs, mit Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Übergewicht behandelt. Sie hat mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von der Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und ist zertifizierte Trainerin des Somatic Movement Center.



## Fr. Galliano, Dianne

---

- Yoga-Therapie Instruktorin im 14TH Street Y
- Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York
- Therapeutische Instruktorin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik von der State University of New York
- Masterstudiengang in Yoga-Therapie an der Universität von Maryland

“

*Dank TECH werden Sie mit den besten  
Fachleuten der Welt lernen können”*

## Leitung



### Fr. Escalona García, Zoraida

- Vizepäsidentin des spanischen Verbands für Yoga-Therapie
- Begründerin der Air Core Methode (Kurse, die TRX und Funktionelles Training mit Yoga kombinieren)
- Ausbilderin für Yoga-Therapie
- Hochschulabschluss in Biologischen Wissenschaften an der Autonomen Universität von Madrid
- Kurs in Lehrer für: Ashtanga Progressive Yoga, FisiomYoga, Myofascial Yoga und Yoga und Krebs
- Kurs in Boden-Pilates-Lehrer
- Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- Kurs für Meditationslehrer



## Professoren

### Fr. Villalba, Vanessa

- ◆ Instruktorin beim Fitnessstudio Villalba
- ◆ Instruktorin für Vinyasa Yoga und Power Yoga am Europäischen Yoga-Institut, Sevilla
- ◆ Instruktorin für Aerial-Yoga, Sevilla
- ◆ Instruktorin für Integraler Yoga am Europäischen Yoga-Institut, Sevilla
- ◆ Body Intelligence TM Yoga Level am Europäischen Yoga-Institut, Huelva
- ◆ Instruktorin für Schwangere und postpartale Phase Yoga am Europäischen Yoga-Institut, Sevilla
- ◆ Instruktorin für Yoga Nidra, Yoga-Therapie und Shamanic Yoga
- ◆ Instruktorin für Grundlegende Pilates des Spanischen Verbands für gezielte Aktivitäten und Fitness FEDA
- ◆ Instruktorin für Boden-Pilates mit Hilfsmitteln
- ◆ Fortgeschrittene Technikerin für Fitness und Personal Training der FEDA
- ◆ Instruktorin für Spinning Start I des Spanischen Verbands für Spinning
- ◆ Instruktorin für Power Dumbbell der Aerobic and Fitness Association
- ◆ Chiropraktikerin für Chiromassage an der Höheren Schule für Chiromassage und Therapien
- ◆ Ausbildung in Lymphdrainage bei PRAXIS, Sevilla

# 04

## Struktur und Inhalt

TECH hat dieses Programm entwickelt, um den Pflegekräften ein umfassendes Update über die Biomechanik der stehenden Asanas, ihre Vorteile und Kontraindikationen zu geben. So erfahren sie das Neueste über die Haltung von Tadasana, den Sonnengruß und verschiedene stehende und gebeugte Asanas. Darüber hinaus bietet der virtuelle Campus weiterführende Lektüre, detaillierte Videos und Analysen von realen Fällen, so dass die Pflegefachkräfte die Themen, die sie am meisten interessieren, vertiefen können.



“

*Sie werden über die neuesten Erkenntnisse  
in der Praxis der Asanas im Stehen im Bereich  
der Krankenpflege verfügen”*

## Modul 1. Analyse der wichtigsten Asanas im Stehen

- 1.1. Tadasana
- 1.2. Sonnengruß
- 1.3. Asanas im Stehen
- 1.4. Asanas im Stehen Wirbelsäulenbeugung
- 1.5. Seitliche Beugung Asanas
- 1.6. Asanas Gleichgewicht
- 1.7. Erweiterungen Bauchlage
- 1.8. Erweiterungen
- 1.9. Verdrehungen
- 1.10. Hüfte





“

*In diesen Universitätskurs  
in Biomechanische Asanas  
im Stehen in der Krankenpflege  
lernen Sie die Biomechanik  
von Hüftasanas, Drehungen,  
Dehnungen und vielem  
mehr kennen”*

# 05

# Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## An der TECH Nursing School wenden wir die Fallmethode an

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pflegekräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH erleben die Krankenpflegekräfte eine Art des Lernens, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Pflegepraxis nachzustellen.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Pflegekräfte, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet die es den Pflegekräften ermöglichen, ihr Wissen im Krankenhaus oder in der Primärversorgung besser zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Die Pflegekraft lernt anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 175.000 Krankenpflegekräfte mit beispiellosem Erfolg in allen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

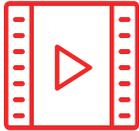
*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



### Pflegetechniken und -verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Pflegetechniken näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



### Interaktive Zusammenfassungen

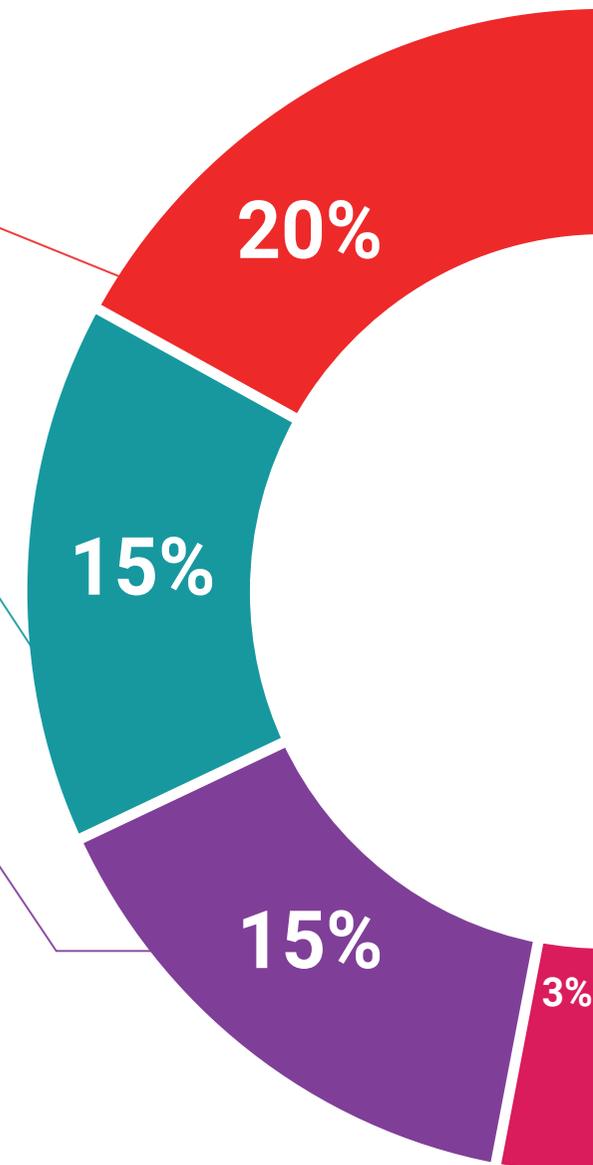
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

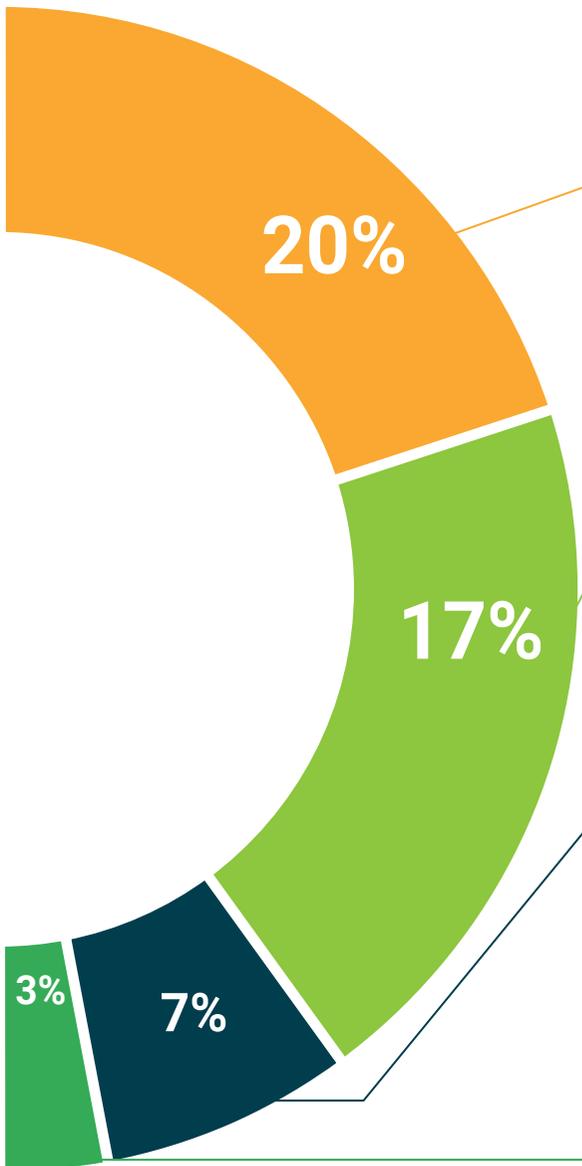
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen regelmäßig bewertet und neu bewertet. Auf diese Weise kann der Student sehen, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Biomechanische Asanas im Stehen in der Krankenpflege garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss  
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Biomechanische Asanas im Stehen in der Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Biomechanische Asanas im Stehen in der Krankenpflege**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen

gemeinschaft verpflichtung

persönliche betreuung innovation

wissen gegenwart qualität

online-Ausbildung  
entwicklung institutionen

virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

## Universitätskurs

Biomechanische Asanas  
im Stehen in der Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

## Biomechanische Asanas im Stehen in der Krankenpflege

