

# Universitätskurs

Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration in der Krankenpflege



## Universitätskurs

### Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration in der Krankenpflege

- » Modalität: **online**
- » Dauer: **6 Wochen**
- » Qualifizierung: **TECH Technische Universität**
- » Aufwand: **16 Std./Woche**
- » Zeitplan: **in Ihrem eigenen Tempo**
- » Prüfungen: **online**

Internetzugang: [www.techtitude.com/de/krankenpflege/universitatskurs/anwendung-asana-techniken-integration-krankenpflege](http://www.techtitude.com/de/krankenpflege/universitatskurs/anwendung-asana-techniken-integration-krankenpflege)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Die Anwendung von Asanas in der Medizin ist ein Ansatz, der zunehmend als Ergänzung zur Behandlung verschiedener Krankheiten und Pathologien eingesetzt wird. Die physischen und psychischen Vorteile haben sowohl Ärzte als auch Pflegepersonal dazu veranlasst, diese Techniken in ihre klinische Praxis zu integrieren. Aus diesem Grund hat TECH ein Programm in Asana-Techniken und deren Integration in der Krankenpflege entwickelt, das es den Studenten ermöglicht, alles über die Technik der Asanas, ihre Funktion, ihre Grundlagen und die verschiedenen Positionen, in denen sie ausgeführt werden, zu erfahren. All dies geschieht in einem reinen Online-Format, ohne Präsenzunterricht und ohne feste Stundenpläne, so dass die Pflegekräfte die größtmögliche Flexibilität haben, um die Weiterbildung mit ihren täglichen Aufgaben in Einklang zu bringen.



“

*Erfahren Sie mehr darüber, wie Yoga und Asanas bei der Behandlung chronischer Schmerzen und beim Abbau von Ängsten hilfreich sein können"*

Gegenwärtig gibt es mehrere Studien, die die Wirksamkeit von Yoga und Asanas in der Krankenpflege belegen. Es hat sich gezeigt, dass die regelmäßige Praxis von Yoga und die Anwendung von Asanas die körperliche und geistige Gesundheit der Patienten fördern und die Behandlung verschiedener Beschwerden und Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Atemwegserkrankungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates und neurologische Erkrankungen verbessern können.

Es liegt auf der Hand, dass diese neuen Methoden die Pflegefachkräfte dazu veranlassen, ihr Wissen ständig auf den neuesten Stand zu bringen und neue und wirksame therapeutische Behandlungstechniken als Ergänzung zur Medizin in die Praxis umzusetzen. Aus diesem Grund hat TECH diesen Universitätskurs in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration in der Krankenpflege entwickelt, mit dem Ziel, den Fachleuten die spezifischen Techniken der Asanas und ihre Anwendung in der täglichen klinischen Praxis näher zu bringen.

Darüber hinaus hat eine international bekannte Persönlichkeit aus dem Yogabereich an der Entwicklung der Inhalte dieses Programms mitgewirkt. Im Rahmen einer einzigartigen Meisterklasse können die Pflegekräfte von den Erfahrungen einer der weltweit renommiertesten Instruktorin und Therapeutin profitieren.

Eine akademische Alternative, die sich an die spezifischen Bedürfnisse von Pflegekräften anpasst und sie nicht an einen festen Zeitplan bindet. Dies ist dank der Flexibilität des Online-Formats möglich, da der Student von jedem elektronischen Gerät mit Internetanschluss auf den virtuellen Campus zugreifen und sogar alle verfügbaren Inhalte dieses Universitätskurses herunterladen kann.

Dieser **Universitätskurs in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration in der Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von praktischen Fällen, die von Yoga-Experten vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Lernen Sie die verschiedenen Yoga- und Asanapraktiken und ihren Nutzen für Patienten mit verschiedenen Krankheiten in einer einzigartigen Meisterklasse auf diesem Gebiet kennen"*

“

*Gehen Sie darauf ein, wie Sie Schmerzen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen verbessern können, indem Sie Asanas als Ergänzung zur medizinischen Behandlung einsetzen"*

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des akademischen Kurses auftreten. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Ein Online-Universitätskurs, das es Ihnen ermöglicht, sich mit der korrekten Anwendung von Asana-Techniken im Bereich der Krankenpflege zu beschäftigen.*

*TECH bietet Ihnen eine flexible Möglichkeit, sich beruflich auf den neuesten Stand zu bringen, ohne Ihre alltäglichen Aktivitäten zu vernachlässigen.*



# 02 Ziele

Das Ziel dieses akademischen Programms ist es, das Wissen der Pflegekräfte über die Techniken, die Yoga als therapeutische Methode verwendet, zu aktualisieren und somit die Asana-Methoden und ihre Verschmelzung in die Praxis umzusetzen. Daher werden die Studenten nach Abschluss des Programms über ein allgemeines Verständnis des Körpers, seiner Mechanik und der korrekten Entwicklung und Anwendung von Asanas verfügen. All dies ist in einem didaktischen und zu 100% digitalen Material zusammengefasst, das eine ständige Aktualisierung ermöglicht, ohne an einen festen Zeitplan gebunden zu sein.







“

*Modernisieren Sie sich in der Biomechanik  
und ihrer Beziehung zur Yoga-Therapie"*



## Allgemeine Ziele

---

- Integrieren der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Gestaltung und Anwendung von Yogatherapietechniken aus klinischer Sicht erforderlich sind
- Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- Vertiefen in die am besten geeigneten Asanas je nach den Eigenschaften der Person und den Verletzungen, die sie aufweist
- Vertiefen in die Studien zur Biomechanik und ihrer Anwendung auf Asanas der Yoga-Therapie
- Beschreiben der Anpassung der Yoga-Asanas an die Pathologien der einzelnen Personen
- Vertiefen in die neurophysiologischen Grundlagen der bestehenden Meditations- und Entspannungstechniken





## Spezifische Ziele

---

- ♦ Erforschen des philosophischen und physiologischen Beitrags der verschiedenen Asanas
- ♦ Identifizieren der Grundsätze für Mindestmaßnahmen: *Sthira*, *Sukham* und *Asanam*
- ♦ Vertiefen des Konzepts der Asanas im Stehen
- ♦ Beschreiben der Vorteile und Kontraindikationen von Dehnungsasanas
- ♦ Hinweisen auf die Vorteile und Kontraindikationen von Asanas in Rotation und Seitenbeugung
- ♦ Beschreiben der Gegenhaltungen und wann sie eingesetzt werden sollten
- ♦ Vertiefen des Verständnisses der *Bandhas* und ihrer Anwendung in der Yoga-Therapie



*Nutzen Sie die wirksamsten Meditations- und Entspannungstechniken, um den Patienten zu einer besseren körperlichen und geistigen Stabilität zu verhelfen"*

# 03

## Kursleitung

Um die perfekte Entwicklung dieses Universitätskurses in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration in der Krankenpflege zu gewährleisten, hat TECH eine sorgfältige Auswahl der Dozenten getroffen, die für den Unterricht dieses Programms verantwortlich sein werden. Auf diese Weise haben die Studenten die Gewissheit, an einem der umfassendsten Programme teilzunehmen, das von Fachleuten mit großer Erfahrung begleitet wird, die natürlich auch über die notwendige Erfahrung verfügen, um die theoretischen und praktischen Techniken zu vermitteln, die in diesem Programm enthalten sind. Das Programm beinhaltet auch die Anwesenheit einer internationalen Gast-Expertin, die ihr fundiertes Wissen über die Anwendung von Yoga und Asanas zu therapeutischen Zwecken weitergibt.





“

*TECH hat Ihnen die Präsenz einer international anerkannten Fachkraft auf dem Gebiet des Yoga und der Anwendung von Asanas zur Verfügung gestellt“*

## Internationaler Gastdirektor

Als Direktorin für Yogalehrer und Leiterin der Yogalehrer-Fortbildung am Integral Yoga Institute in New York ist Dianne Galliano international eine der wichtigsten Persönlichkeiten in diesem Bereich. Ihr akademischer Schwerpunkt liegt vor allem auf therapeutischem Yoga, mit mehr als 6.000 dokumentierten Stunden Unterricht und Fortbildung.

Sie unterrichtet, entwickelt Protokolle und Ausbildungskriterien und bildet die Lehrer des Integral Yoga Institute weiter. Sie kombiniert diese Arbeit mit ihrer Rolle als Therapeutin und Ausbilderin in anderen Einrichtungen wie dem The 14TH Street Y, dem Integral Yoga Institute Wellness Spa und der Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ihre Arbeit erstreckt sich auch auf die Erstellung und Leitung von Yogaprogrammen, die Entwicklung von Übungen und die Beurteilung von Herausforderungen, die sich ergeben können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit vielen verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von körperlichen und geistigen Gesundheitsproblemen.

Sie hat bereits Menschen mit Osteoporose, nach einer Herzoperation oder nach Brustkrebs, mit Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Übergewicht behandelt. Sie hat mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und Zertifizierte Übungsleiterin vom Zentrum für Somatische Bewegung.



## Fr. Galliano, Dianne

---

- Ausbilderin für therapeutisches Yoga im The 14TH Street Y
- Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York City
- Therapeutische Ausbilderin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik von der State University of New York
- Masterstudiengang in Therapeutisches Yoga an der Universität von Maryland

“

*Dank TECH werden Sie  
mit den besten Fachleuten  
der Welt lernen können”*

## Leitung



### Fr. Escalona García, Zoraida

- Vizepräsidentin des spanischen Verbands für Yoga-Therapie
- Begründerin der Air Core Methode (Kurse, die TRX und Funktionelles Training mit Yoga kombinieren)
- Ausbilderin für Yoga-Therapie
- Hochschulabschluss in Biologischen Wissenschaften an der Autonomen Universität von Madrid
- Kurs in Lehrer für: Ashtanga Progressive Yoga, FisiomYoga, Myofascial Yoga und Yoga und Krebs
- Kurs in Boden-Pilates-Lehrer
- Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- Kurs für Meditationslehrer





## Professoren

### Fr. Villalba, Vanessa

- ◆ Instruktorin beim Fitnessstudio Villalba
- ◆ Instruktorin für Vinyasa Yoga und Power Yoga am Europäischen Yoga-Institut, Sevilla
- ◆ Instruktorin für Aerial-Yoga, Sevilla
- ◆ Instruktorin für Integraler Yoga am Europäischen Yoga-Institut, Sevilla
- ◆ Body Intelligence TM Yoga Level am Europäischen Yoga-Institut, Huelva
- ◆ Instruktorin für Schwangere und postpartale Phase Yoga am Europäischen Yoga-Institut, Sevilla
- ◆ Instruktorin für Yoga Nidra, Yoga-Therapie und Shamanic Yoga
- ◆ Instruktorin für Grundlegende Pilates des Spanischen Verbands für gezielte Aktivitäten und Fitness FEDA
- ◆ Instruktorin für Boden-Pilates mit Hilfsmitteln
- ◆ Fortgeschrittene Technikerin für Fitness und Personal Training der FEDA
- ◆ Instruktorin für Spinning Start I des Spanischen Verbands für Spinning
- ◆ Instruktorin für Power Dumbbell der Aerobic and Fitness Association
- ◆ Chiropraktikerin für Chiromassage an der Höheren Schule für Chiromassage und Therapien
- ◆ Ausbildung in Lymphdrainage bei PRAXIS, Sevilla

# 04

## Struktur und Inhalt

Das Programm bietet einen umfassenden Lehrplan, der es Pflegekräften ermöglicht, auf dem Gebiet der Yoga-Therapie und der korrekten Ausführung von Asanas führend zu sein. Sie erhalten einen detaillierten Einblick in die Asanas, einschließlich ihres Konzepts, ihres Hauptzwecks, ihrer Ausrichtung und der Prinzipien der minimalen Intervention. Der Lehrplan wird durch audiovisuelles Material, ergänzende Lektüre, detaillierte Videos und Übungen zur Selbsterkenntnis ergänzt.





“

*Vertiefen Sie sich in das Gebiet der Bandhas  
und in alles, was notwendig ist, um diese von  
Experten angewandte Technik anzuwenden"*

## Modul 1. Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration

- 1.1. Asana
  - 1.1.1. Definition von Asana
  - 1.1.2. Asana in den Yoga-Sutras
  - 1.1.3. Tieferer Zweck der Asanas
  - 1.1.4. Asanas und Ausrichtung
- 1.2. Grundsatz der Mindestmaßnahmen
  - 1.2.1. *Sthira Sukham Asanam*
  - 1.2.2. Wie lässt sich dieses Konzept in der Praxis anwenden?
  - 1.2.3. Theorie der Gunas
  - 1.2.4. Einfluss der Gunas auf die Praxis
- 1.3. Asanas im Stehen
  - 1.3.1. Die Bedeutung der Asanas im Stehen
  - 1.3.2. Wie man sie bearbeitet
  - 1.3.3. Vorteile
  - 1.3.4. Kontraindikationen und Überlegungen
- 1.4. Asanas im Sitzen und im Liegen
  - 1.4.1. Bedeutung der Asanas im Sitzen
  - 1.4.2. Asanas im Sitzen für die Meditation
  - 1.4.3. Asanas im Liegen: Definition
  - 1.4.4. Vorteile der liegenden Körperhaltungen
- 1.5. Erweiterung der Asanas
  - 1.5.1. Warum sind Erweiterungen wichtig?
  - 1.5.2. Wie man sie sicher bearbeitet
  - 1.5.3. Vorteile
  - 1.5.4. Kontraindikationen
- 1.6. Asanas Beugen
  - 1.6.1. Die Bedeutung der Wirbelsäulenbeugung
  - 1.6.2. Ausführung
  - 1.6.3. Vorteile
  - 1.6.4. Häufigste Fehler und wie man sie vermeidet





- 1.7. Asanas Rotation: Verdrehung
  - 1.7.1. Mechanik der Torsion
  - 1.7.2. Wie man es richtig macht
  - 1.7.3. Physiologische Vorteile
  - 1.7.4. Kontraindikationen
- 1.8. Asanas in der Seitenbeuge
  - 1.8.1. Bedeutung
  - 1.8.2. Vorteile
  - 1.8.3. Häufige Fehler
  - 1.8.4. Kontraindikationen
- 1.9. Bedeutung von Gegenhaltungen
  - 1.9.1. Was sind sie?
  - 1.9.2. Wann man es tun sollte
  - 1.9.3. Vorteile in der Praxis
  - 1.9.4. Am häufigsten verwendete Gegenposten
- 1.10. *Bandhas*
  - 1.10.1. Definition
  - 1.10.2. Haupt-*Bandhas*
  - 1.10.3. Wann sie zu verwenden sind
  - 1.10.4. *Bandhas* und Yoga-Therapie

“ Nehmen Sie an einer Asana-Therapie teil, um über die neuesten verwendeten Techniken der Fachleute auf dem Laufenden zu sein”

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## An der TECH Nursing School wenden wir die Fallmethode an

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pflegekräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH erleben die Krankenpflegekräfte eine Art des Lernens, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Pflegepraxis nachzustellen.



“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Pflegekräfte, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet die es den Pflegekräften ermöglichen, ihr Wissen im Krankenhaus oder in der Primärversorgung besser zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Die Pflegekraft lernt anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 175.000 Krankenpflegekräfte mit beispiellosem Erfolg in allen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



### Pflegetechniken und -verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Pflegetechniken näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

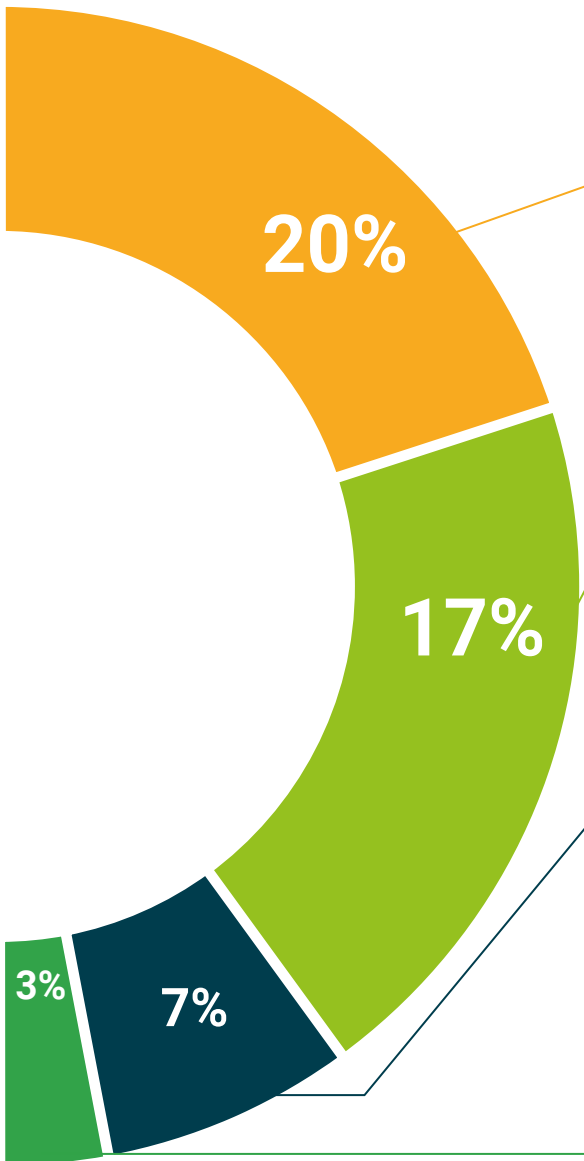
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen regelmäßig bewertet und neu bewertet: Auf diese Weise kann der Student sehen, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration in der Krankenpflege garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss  
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration in der Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration in der Krankenpflege**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.



zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoeren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen

**tech** technologische  
universität

### Universitätskurs

Anwendung von Asana-Techniken  
und deren Integration in der  
Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration in der Krankenpflege