

Universitätsexperte

Ernährung und Sportkrankenpflege

Von der NBA unterstützt





Universitätsexperte

Ernährung und Sportkrankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/krankenpflege/spezialisierung/spezialisierung-ernahrung-sportkrankenpflege

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Struktur und Inhalt

Seite 12

04

Methodik

Seite 16

05

Qualifizierung

Seite 24

01

Präsentation

Sportkrankenpflege erfordert eine Basis, die es der Fachkraft ermöglicht, bei der Pflege des Sportlers auf dem neuesten Stand zu sein und Interventionen auf der Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse durchzuführen. Von der Rolle des Pflegepersonals bei Doping- und Anti-Doping-Kontrollen bis hin zur Bedeutung der Ernährung bei der Genesung von Sportverletzungen, wobei die Rolle der Fachkraft bei Essstörungen hervorgehoben wird. In dieser 100%igen Online-Qualifikation haben die Pflegekräfte Zugang zu einer breiten Palette von Inhalten, die die neuesten Trends in der Sporternährung und die modernsten Trainingsmethoden zur Verbesserung der Leistung des Sportlers zusammenbringen.





“

Der beste Weg, sich neue wissenschaftliche Erkenntnisse anzueignen, ist die Praxis. Daher ist diese Qualifikation perfekt für Sie als Pflegefachkraft”

Pflegefachkräfte, die diesen Universitätsexperten in Ernährung und Sportkrankenpflege absolvieren, erwerben die neuesten Kenntnisse in funktioneller Anatomie und Biomechanik, angewandt auf körperlich-sportliche Aktivität, sowie kardiovaskuläre, respiratorische, muskuloskelettale, endokrine, renale und verdauungsbedingte Anpassungen an körperlich-sportliche Betätigung, unter anderem. Anhand zahlreicher aktueller Techniken werden Sie auch Ergometrie, Spirometrie und Somatometrie erforschen.

Der Lehrplan deckt die wichtigsten aktuellen Themen in den anatomophysiologischen Grundlagen der körperlichen Aktivität, der Sporternährung und des Hochleistungssports ab. Auf diese Weise wird er der Pflegefachkraft neue Möglichkeiten eröffnen, verschiedene Handlungsweisen im Bereich der Sportkrankenpflege zu erlernen.

Da es sich um ein Online-Programm handelt, ist die Pflegefachkraft nicht an einen festen Zeitplan oder die Notwendigkeit, sich an einen anderen Ort zu begeben, gebunden, sondern kann auf eine Fülle von Inhalten zugreifen, die ihr dabei helfen, in der Elite der Sportkrankenpflege zu bleiben und ihr Arbeits- und Privatleben in ihrem eigenen Tempo mit dem Studium zu verbinden.

Dieser **Universitätsexperte in Ernährung und Sportkrankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung praktischer Fälle, die von Fachleuten aus der Sportkrankenpflege vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Er enthält praktische Übungen, in denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Dank dieses Universitätsexperten mit seinen innovativen Inhalten und seiner Relearning-Methodik können Sie sich beruflich weiterentwickeln"

“

Dieses Programm ist eine hervorragende Gelegenheit, sich sowohl theoretisch als auch praktisch in den neuesten wissenschaftlichen Fortschritten und den innovativsten Techniken im Bereich der Ernährung weiterzuentwickeln“

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachleute aus der Branche, die ihre Erfahrungen aus ihrer Arbeit in diese Weiterbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten aus führenden Unternehmen und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Vertiefen Sie Ihr Wissen über Methoden zur Beurteilung des Ernährungszustands und des Energieverbrauchs.

Erfahren Sie mehr über die neuesten Fortschritte bei Studien zu Kohlenhydraten, Fetten, Proteinen und körperlicher Betätigung.



02 Ziele

Ziel dieses Universitätsexperten ist es, das Pflegepersonal in einem Prozess der beruflichen Aktualisierung zu begleiten und zu ermutigen, der es ihm ermöglicht, das höchste Leistungsniveau zu erreichen. TECH bündelt das interessanteste und aktuellste Wissen des Augenblicks in einem intensiv auf die Praxis ausgerichteten Studium.





“*Dieses Programm bringt Sie auf den neuesten Stand der Kompetenzen, die notwendig sind, um weiterhin einen Beitrag zur höchsten Qualität Ihrer beruflichen Praxis zu leisten*”



Allgemeine Ziele

- Wiederholen der wichtigsten Grundlagen der Sporternährung und der Anatomie und Physiologie der körperlichen Aktivität
- Studieren der aktuellen Gesetzgebung in Bezug auf sportliche Aktivitäten und Pflege
- Aktualisieren des Ansatzes für die wichtigsten Sportpathologien
- Vertiefen in die Sportpsychologie und Bewerten des Sportlers zu verschiedenen Zeitpunkten der Saison
- Vertiefen in die Anwendung und Erforschung der Biomechanik im Hochleistungssportbereich
- Entwickeln des Konzepts der Sporternährung im Kontext des Hochleistungssports



Sie haben einen Abschluss mit realistischen Zielen vor sich, der Ihnen einen sofortigen beruflichen Aufstieg ermöglichen wird"





Spezifische Ziele

Modul 1. Anatomophysiologische Grundlagen der körperlichen Aktivität

- ◆ Vertieftes Studieren der Bewegungsphysiologie und der Energiesysteme
- ◆ Kennen der wichtigsten kardiovaskulären, respiratorischen, endokrinen, verdauungsfördernden und muskuloskelettalen Anpassungen an sportliche Aktivitäten
- ◆ Untersuchen der Rolle der pflegerischen Intervention bei der Beurteilung des körperlichen und sportlichen Zustands des Sportlers
- ◆ Ergünden der Bedeutung der Kontrolle von Müdigkeit und Übertraining im Sport

Modul 2. Sporternährung

- ◆ Entwickeln der Rolle der Pflegekraft bei der Bewertung des Energieverbrauchs und der Sporternährung
- ◆ Kennenlernen der neuesten Erkenntnisse aus Studien über Kohlenhydrate, Fette, Proteine und körperliche Betätigung
- ◆ Untersuchen der Rolle der Pflegekraft bei Doping- und Anti-Doping-Kontrollen
- ◆ Erläutern der Bedeutung der Ernährung bei der Genesung von Sportverletzungen

Modul 3. Ernährung im Spitzensport

- ◆ Untersuchen des Energiestoffwechsels im Rahmen der körperlichen Anstrengung des Sportlers
- ◆ Erweitern der Methoden zur Bewertung des Ernährungszustands und des Energieverbrauchs
- ◆ Vertiefen in die Ernährung im Kraft-, Ausdauer- und Mannschaftssport
- ◆ Hervorheben der Rolle der Sportkrankenpflegekraft bei Verletzungen und Essstörungen

03

Struktur und Inhalt

TECH hat, mit der Sicherheit und Solvenz, die größte Online-Universität der Welt zu sein, ein Kompendium von spezialisiertem und aktualisiertem Wissen entwickelt, um den Pflegekräften die Möglichkeit zu geben, sich auf den neuesten Stand zu bringen. Die Fachkraft, die dieses Programm absolviert, wird die fortschrittlichsten Methoden im Bereich der Ernährung und Sportkrankenpflege in das aktuelle Panorama einbeziehen.



“

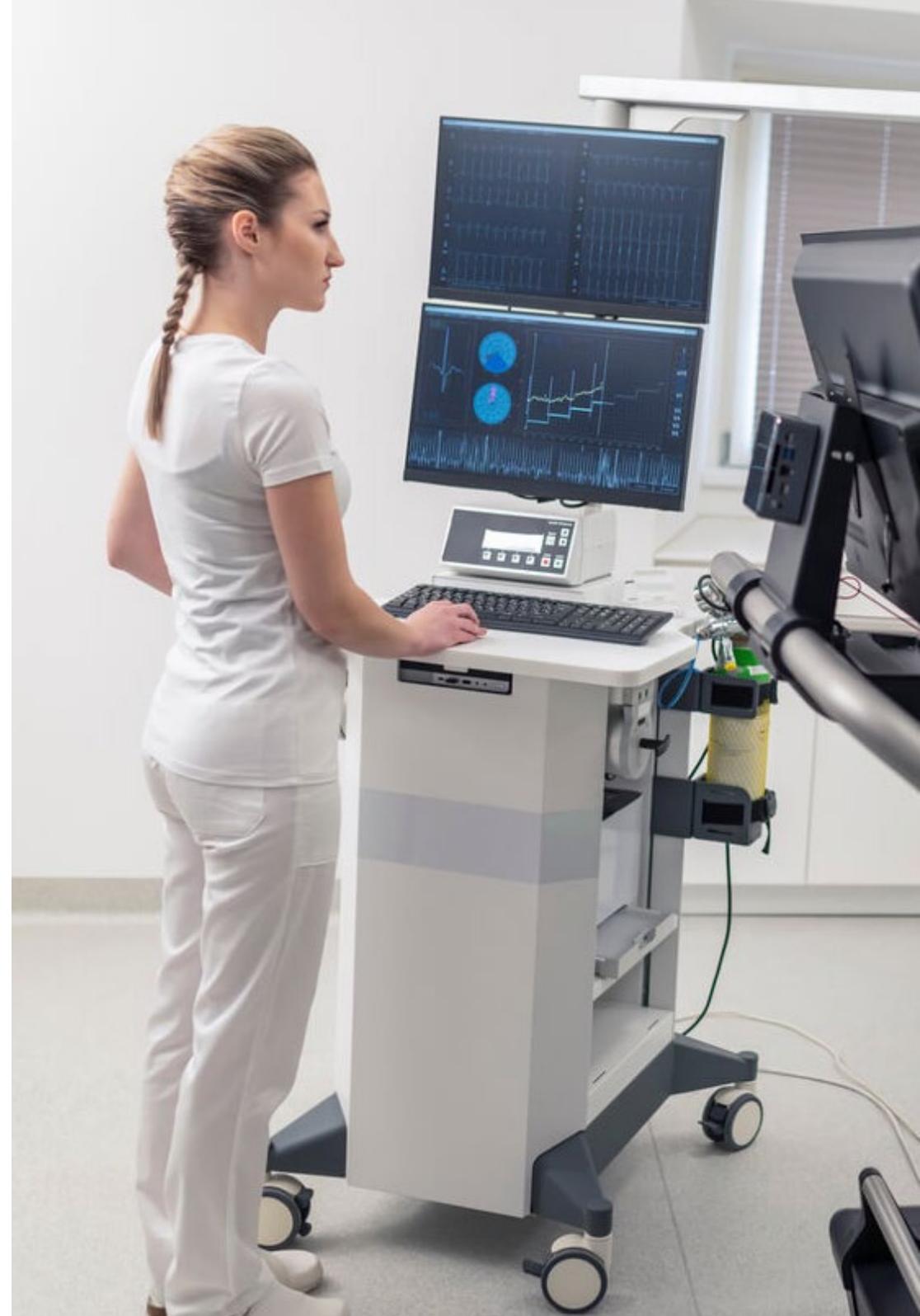
Ein Kompendium des Wissens, das Ihnen die Möglichkeit gibt, sich auf den neuesten Stand zu bringen und das fortschrittlichste Wissen im Bereich der Ernährung in der sportlichen Aktivität einzubeziehen"

Modul 1. Anatomophysiologische Grundlagen der körperlichen Aktivität

- 1.1. Konzepte und Geschichte der Sport- und Bewegungsmedizin und -pflege
- 1.2. Funktionelle Anatomie und Biomechanik angewandt auf körperliche Aktivität und Sport
- 1.3. Physiologie der Bewegung. Energetische Systeme
- 1.4. Kardiovaskuläre Anpassungen an sportliche Betätigung
- 1.5. Respiratorische Anpassungen an sportliche Betätigung
- 1.6. Anpassungen des Bewegungsapparates an sportliche Betätigung
- 1.7. Endokrine, renale und verdauungsbezogene Anpassungen an sportliche Betätigung
- 1.8. Bewertung der körperlichen und sportlichen Fitness. Ergometrie, Spirometrie und Somatometrie. Interventionen in der Krankenpflege
- 1.9. Körperliche Aktivität bei Umweltstress. Höhe und Tiefe
- 1.10. Thermoregulation bei körperlicher Aktivität. Interventionen in der Krankenpflege
- 1.11. Müdigkeit und Übertraining

Modul 2. Sporternährung

- 2.1. Bewertung des Energieaufwands. Anthropometrie und Körperzusammensetzung. Interventionen in der Krankenpflege
- 2.2. Kohlenhydrate und körperliche Betätigung
- 2.3. Fette und körperliche Betätigung
- 2.4. Proteine und körperliche Betätigung
- 2.5. Vitamin- und Mineralstoffpräparate bei körperlicher Betätigung
- 2.6. Ernährung vor, während und nach dem Training. Interventionen in der Krankenpflege
- 2.7. Flüssigkeits- und Elektrolytersatz nach sportlicher Betätigung. Interventionen in der Krankenpflege
- 2.8. Doping und ergogene Hilfsmittel. Dopingkontrolle: Methodik der Probenentnahme. Interventionen in der Krankenpflege
- 2.9. Essstörungen und sportliche Betätigung. Interventionen in der Krankenpflege
- 2.10. Ernährung bei der Genesung von Sportverletzungen





Modul 3. Ernährung im Spitzensport

- 3.1. Energiestoffwechsel bei körperlicher Anstrengung
- 3.2. Bewertung des Ernährungszustands und der Körperzusammensetzung
- 3.3. Bewertung des Energieverbrauchs
- 3.4. Ernährung im Bodybuilding und Körperzusammensetzung
- 3.5. Ernährung im Kraftsport
- 3.6. Ernährung im Mannschaftssport
- 3.7. Ernährung beim Ausdauersport
- 3.8. Ernährungsbezogene ergogene Hilfsmittel
- 3.9. Essstörungen und Sportverletzungen
- 3.10. Fortschritte und Forschung in der Sporternährung

“*Ein Universitätsexperte, der in allen Aspekten optimal ist und ein globales Kriterium für Exzellenz hat. Schreiben Sie sich noch heute ein und bringen Sie sich in Ihrem Beruf auf den neuesten Stand*”

04

Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen aufgibt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

In der TECH Nursing School wenden wir die Fallmethode an

Was sollte ein Fachmann in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pflegekräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH erleben die Krankenpflegekräfte eine Art des Lernens, die die Grundfesten der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt erschüttert.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Pflegepraxis wiederzugeben.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard eingeführt”

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Die Pflegekräfte, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten, durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet die es den Pflegekräften ermöglichen, ihr Wissen im Krankenhaus oder in der Primärversorgung besser zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodik

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Die Pflegekraft lernt anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 175.000 Krankenpflegekräfte mit beispiellosem Erfolg in allen Fachbereichen ausgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die TECH-Online-Arbeitsmethode zu schaffen. Und das alles mit den neuesten Techniken, die dem Studenten qualitativ hochwertige Stücke aus jedem einzelnen Material zur Verfügung stellen.



Pflegetechniken und -verfahren auf Video

TECH bringt den Studierenden die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die neuesten Techniken der Krankenpflege näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Strenge, erklärt und detailliert, um zur Assimilierung und zum Verständnis des Studierenden beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

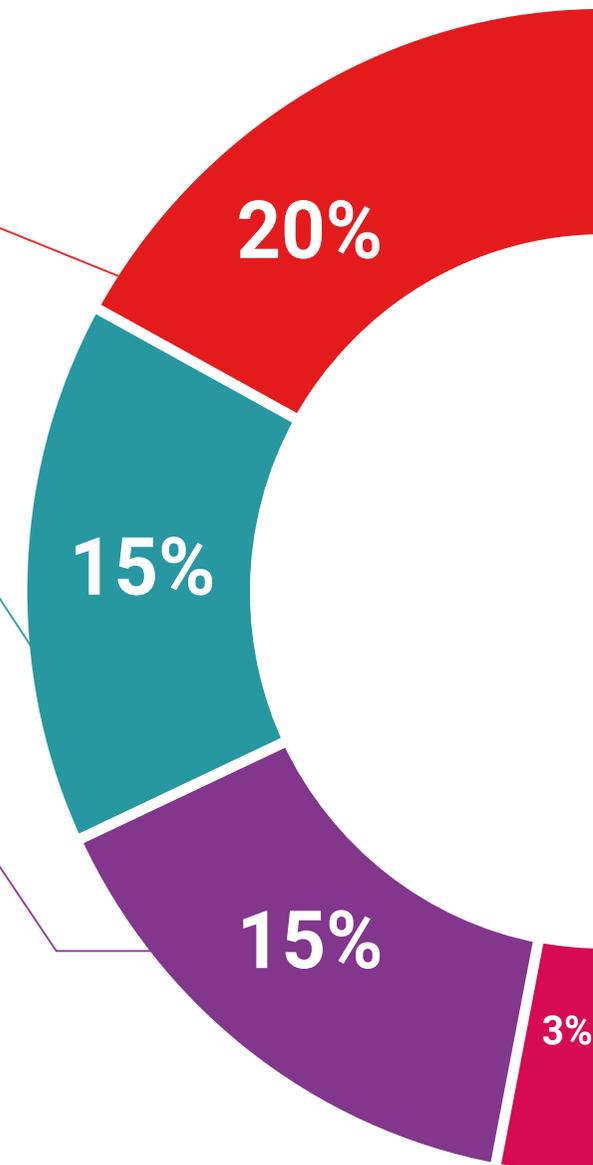
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

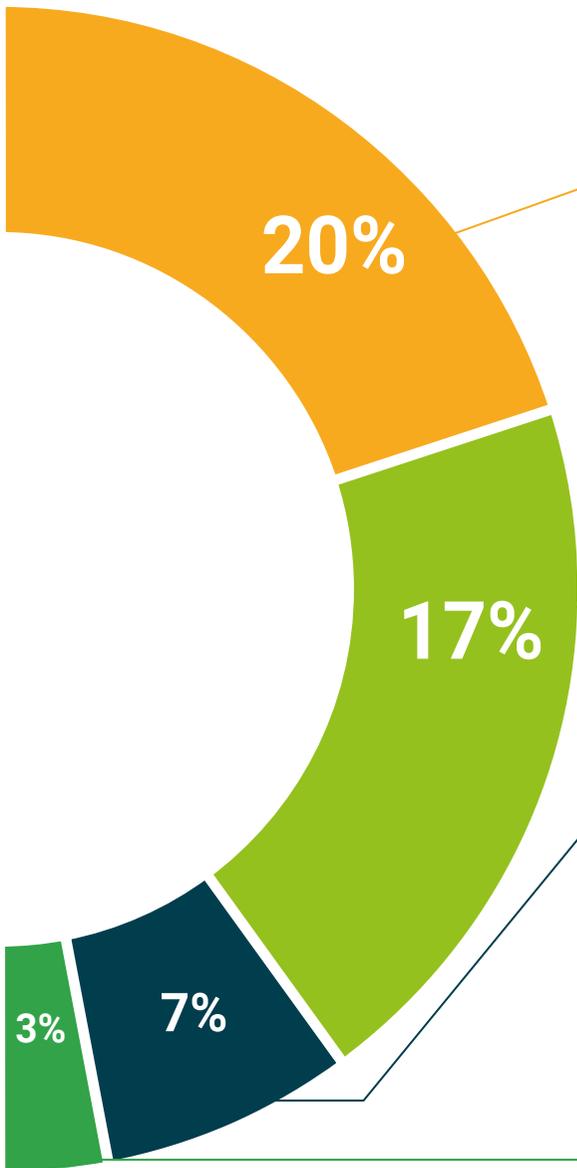
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u.a. In der virtuellen Bibliothek von TECH haben die Studenten Zugang zu allem, was sie für ihre Ausbildung benötigen.





Von Experten geleitete und von Fachleuten durchgeführte Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studierenden durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Prüfung und Nachprüfung

Die Kenntnisse der Studierenden werden während des gesamten Programms durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen regelmäßig bewertet und neu bewertet: Auf diese Weise kann der Studierende sehen, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert baut Wissen und Gedächtnis auf und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Leitfäden für Schnellmaßnahmen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um den Studierenden zu helfen, in ihrem Lernen voranzukommen.



05

Qualifizierung

Der Universitätsexperte in Ernährung und Sportkrankenpflege garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten"

Dieser **Universitätsexperte in Ernährung und Sportkrankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätsexperte in Ernährung und Sportkrankenpflege**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **450 Std.**

Von der NBA unterstützt



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätsexperte

Ernährung und Sportkrankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätsexperte

Ernährung und Sportkrankenpflege

Von der NBA unterstützt

