

# Universitätsexperte

## Bewertung und Pflegeansatz im Hochleistungssport

Von der NBA unterstützt





## Universitätsexperte

### Bewertung und Pflegeansatz im Hochleistungssport

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitute.com/de/krankenpflege/spezialisierung/spezialisierung-bewertung-pflegeansatz-hochleistungssport](http://www.techtitute.com/de/krankenpflege/spezialisierung/spezialisierung-bewertung-pflegeansatz-hochleistungssport)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Struktur und Inhalt

---

Seite 12

04

Methodik

---

Seite 16

05

Qualifizierung

---

Seite 24

# 01

# Präsentation

Täglich werden zahlreiche medizinische Kontrollen und Anti-Doping-Tests durchgeführt, ebenso wie die medikamentöse Behandlung, die für jeden Sportler erforderlich sein kann, immer unter den Augen eines Teams von Gesundheitsexperten. Aus diesem Grund wurde dieses Programm ins Leben gerufen, um die Rolle der Krankenpflege im Hochleistungssport, ihre Funktionen und die Pflege vor, während und nach der sportlichen Aktivität auf den neuesten Stand zu bringen. Dank dieser Qualifikation auf hohem Niveau wird das Pflegepersonal in der Lage sein, die körperliche Vorbereitung auf den Hochleistungssport zu vertiefen und die verschiedenen Parameter, die zur Vorbeugung und Genesung von Sportverletzungen beitragen, zu bewerten, zu planen und zu behandeln.





“

*Dieser Universitätsexperte bietet eine innovative Vision für die Bewertung des Ernährungszustands und der Körperzusammensetzung von Spitzensportlern"*

Die anatomophysiologischen Grundlagen der körperlichen Aktivität, die Biomechanik, die Beurteilung des Sportlers zu verschiedenen Zeitpunkten der Saison und die Ernährung im Hochleistungssport sind Themen, die das Pflegepersonal beherrschen muss. Der Universitätsexperte befasst sich also mit dem Ansatz der Sportkrankenpflege, einem sich ständig weiterentwickelnden Wissenschaftszweig, der die komplexen Verletzungen und Pathologien der Athleten untersucht und ihnen hilft.

Das Pflegepersonal, das diesen Studiengang absolviert, erwirbt die notwendigen Kenntnisse, um seinen Patienten eine effizientere und qualitativ hochwertigere Behandlung anbieten zu können, die sich auf zahlreiche moderne Techniken stützt. Das Programm deckt die wichtigsten aktuellen Themen der Sportkrankenpflege im Hochleistungssport ab, so dass die Studenten fast sofort in diesem Bereich arbeiten können.

Da es sich um eine Online-Fortbildung handelt, sind die Pflegekräfte nicht an feste Arbeitszeiten gebunden und müssen sich nicht an einen bestimmten Ort begeben. Sie können zu jeder Tageszeit auf die Inhalte zugreifen und so ihr Berufs- oder Privatleben mit dem Studium vereinbaren.

Dieser **Universitätsexperte in Bewertung und Pflegeansatz im Hochleistungssport** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung praktischer Fälle, die von Fachleuten aus der Sportkrankenpflege vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Er enthält praktische Übungen, in denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Dieser Abschluss ist ein echtes Fortbildungsinstrument, um sich den Themen des Fachgebiets auf moderne, objektive und anspruchsvolle Weise zu nähern"*

“ *Sie werden Zugang zu multimedialen Inhalten haben, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden und es Ihnen ermöglichen, auf dynamische Weise zu lernen*”

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachleute aus der Branche, die ihre Erfahrungen aus ihrer Arbeit in diese Weiterbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten aus führenden Unternehmen und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Erweitern Sie Ihre Kenntnisse in biochemischer und anthropometrischer Beurteilung durch Weiterbildung in realen Situationen.*

*Sie haben die einmalige Gelegenheit, Ihr Wissen in einem Sektor zu aktualisieren, in dem eine hohe Nachfrage nach Fachleuten besteht.*



# 02 Ziele

Das Hauptziel dieses Programms ist es, das Pflegepersonal so weiterzubilden, dass es die Grenzen des Einsatzes von Bewertungen und des pflegerischen Ansatzes definieren kann, um sie im Umgang mit Hochleistungssportlern sicher handhaben zu können. Dieser Universitäts­experte entwickelt eine theoretisch-praktische Fortbildung, so dass die Fachkraft den gesamten Inhalt auf präzise Art und Weise meistern kann.







“

*Dieses Auffrischungsprogramm gibt Ihnen ein Gefühl der Sicherheit in der Ausübung der Pflegepraxis, was Ihnen helfen wird, sich beruflich weiterzuentwickeln”*



## Allgemeine Ziele

---

- ♦ Wiederholen der wichtigsten Grundlagen der Sporternährung und der Anatomie und Physiologie der körperlichen Aktivität
- ♦ Studieren der aktuellen Gesetzgebung in Bezug auf sportliche Aktivitäten und Pflege
- ♦ Aktualisieren des Ansatzes für die wichtigsten Sportpathologien
- ♦ Vertiefen in die Sportpsychologie und Bewerten des Sportlers zu verschiedenen Zeitpunkten der Saison
- ♦ Vertiefen in die Anwendung und Erforschung der Biomechanik im Hochleistungssportbereich
- ♦ Entwickeln des Konzepts der Sporternährung im Kontext des Hochleistungssports



*Eine einzigartige Qualifikation, die es Ihnen ermöglicht, die neuesten Fortschritte in der Biomechanik für den Hochleistungssport zu erwerben"*





## Spezifische Ziele

---

### **Modul 1. Anatomophysiologische Grundlagen der körperlichen Aktivität**

- ◆ Vertieftes Studieren der Bewegungsphysiologie und der Energiesysteme
- ◆ Kennen der wichtigsten kardiovaskulären, respiratorischen, endokrinen, verdauungsfördernden und muskuloskelettalen Anpassungen an sportliche Aktivitäten
- ◆ Untersuchen der Rolle der pflegerischen Intervention bei der Beurteilung des körperlichen und sportlichen Zustands des Spielers
- ◆ Ergründen der Bedeutung der Kontrolle von Müdigkeit und Übertraining im Sport

### **Modul 2. Biomechanik in der Anwendung auf sportliche Höchstleistungen**

- ◆ Studieren der grundlegenden Biomechanik bei sportlichen Aktivitäten
- ◆ Unterscheiden von Bewegungen in einer Dimension und einer Ebene, sowie Kinematik von Rotationen
- ◆ Erforschen der Dynamik von Rotationen
- ◆ Analysieren der Biomechanik, angewandt auf den Hochleistungssport in praktischen Fällen

### **Modul 3. Bewertung des Sportlers zu verschiedenen Zeitpunkten der Saison**

- ◆ Unterscheiden der Intervention der Pflegekraft in der Wettkampfsaison und den Übergangszeiten
- ◆ Vertiefen der Bedeutung des Monitoring von Sportlern
- ◆ Analysieren der multidisziplinäre Arbeit der Pflegekraft in einem wettbewerbsintensiven Umfeld
- ◆ Untersuchen der verschiedenen Bewertungen, die von der Pflegekraft vorgenommen werden können

### **Modul 4. Ernährung im Spitzensport**

- ◆ Untersuchen des Energiestoffwechsels im Rahmen der körperlichen Anstrengung des Sportlers
- ◆ Erweitern der Methoden zur Bewertung des Ernährungszustands und des Energieverbrauchs
- ◆ Vertiefen in die Ernährung im Kraft-, Ausdauer- und Mannschaftssport
- ◆ Hervorheben der Rolle der Sportkrankenpflegekraft bei Verletzungen und Essstörungen

03

# Struktur und Inhalt

Die Struktur und der Inhalt dieses Programms wurden mit dem Ziel entwickelt, Pflegepersonal auf den neuesten Stand der Fähigkeiten zu bringen, die erforderlich sind, um echte Experten auf diesem Gebiet zu werden. Es bietet ein umfassendes und gut strukturiertes Programm, das sie zu den höchsten Qualitäts- und Erfolgsstandards führen wird.





“

*Sie werden in Gruppensitzungen und bei Übungen Zugang zu echten klinischen Fällen haben, um die Entwicklung des Programms näher an Ihre klinische Praxis als Pflegefachkraft heranzuführen"*

### Modul 1. Anatomophysiologische Grundlagen der körperlichen Aktivität

- 1.1. Konzepte und Geschichte der Sport- und Bewegungsmedizin und -pflege
- 1.2. Funktionelle Anatomie und Biomechanik angewandt auf körperliche Aktivität und Sport
- 1.3. Physiologie der Bewegung. Energetische Systeme
- 1.4. Kardiovaskuläre Anpassungen an sportliche Betätigung
- 1.5. Respiratorische Anpassungen an sportliche Betätigung
- 1.6. Anpassungen des Bewegungsapparates an sportliche Betätigung
- 1.7. Endokrine, renale und verdauungsbezogene Anpassungen an sportliche Betätigung
- 1.8. Bewertung der körperlichen und sportlichen Fitness. Ergometrie, Spirometrie und Somatometrie. Interventionen in der Krankenpflege
- 1.9. Körperliche Aktivität bei Umweltstress. Höhe und Tiefe
- 1.10. Thermoregulation bei körperlicher Aktivität. Interventionen in der Krankenpflege
- 1.11. Müdigkeit und Übertraining

### Modul 2. Biomechanik in der Anwendung auf sportliche Höchstleistungen

- 2.1. Einführung in die Biomechanik
- 2.2. Bewegung in einer Dimension
- 2.3. Bewegung in einer Ebene
- 2.4. Kinematik der Rotationen
- 2.5. Dynamik
- 2.6. Rotationsdynamik
- 2.7. Statisch-mechanisches Gleichgewicht
- 2.8. Biomechanische Analyse
- 2.9. Videoanalyse
- 2.10. Fallstudien





### Modul 3. Bewertung des Sportlers zu verschiedenen Zeitpunkten der Saison

- 3.1. Biochemische Bewertung
- 3.2. Anthropometrische Bewertung
- 3.3. Vorsaison
- 3.4. Wettkampfsaison
- 3.5. Übergangszeit
- 3.6. Reisen
- 3.7. Überwachung der Sportler
- 3.8. Berechnung der Schweißrate
- 3.9. Multidisziplinäre Arbeit
- 3.10. Doping

### Modul 4. Ernährung im Spitzensport

- 4.1. Energiestoffwechsel bei körperlicher Anstrengung
- 4.2. Bewertung des Ernährungszustands und der Körperzusammensetzung
- 4.3. Bewertung des Energieverbrauchs
- 4.4. Ernährung im Bodybuilding und Körperzusammensetzung
- 4.5. Ernährung im Kraftsport
- 4.6. Ernährung im Mannschaftssport
- 4.7. Ernährung beim Ausdauersport
- 4.8. Ernährungsbezogene ergogene Hilfsmittel
- 4.9. Essstörungen und Sportverletzungen
- 4.10. Fortschritte und Forschung in der Sporternährung

“Nutzen Sie die Gelegenheit und machen Sie den Schritt, sich über die neuesten Entwicklungen in der Ernährung im Hochleistungssport zu informieren”

# 04

# Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





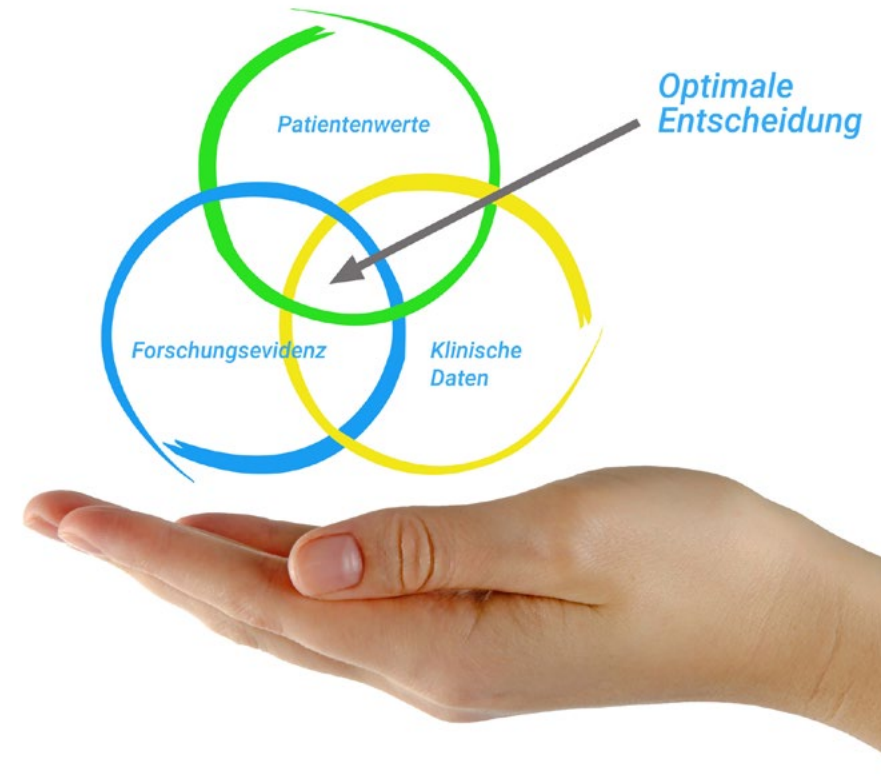
“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen aufgibt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## In der TECH Nursing School wenden wir die Fallmethode an

Was sollte ein Fachmann in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pflegekräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH erleben die Krankenpflegekräfte eine Art des Lernens, die die Grundfesten der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt erschüttert.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Pflegepraxis wiederzugeben.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard eingeführt”*

#### Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Die Pflegekräfte, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten, durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet die es den Pflegekräften ermöglichen, ihr Wissen im Krankenhaus oder in der Primärversorgung besser zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodik

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



*Die Pflegekraft lernt anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 175.000 Krankenpflegekräfte mit beispiellosem Erfolg in allen Fachbereichen ausgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die TECH-Online-Arbeitsmethode zu schaffen. Und das alles mit den neuesten Techniken, die dem Studenten qualitativ hochwertige Stücke aus jedem einzelnen Material zur Verfügung stellen.



### Pflegetechniken und -verfahren auf Video

TECH bringt den Studierenden die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die neuesten Techniken der Krankenpflege näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Strenge, erklärt und detailliert, um zur Assimilierung und zum Verständnis des Studierenden beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



### Interaktive Zusammenfassungen

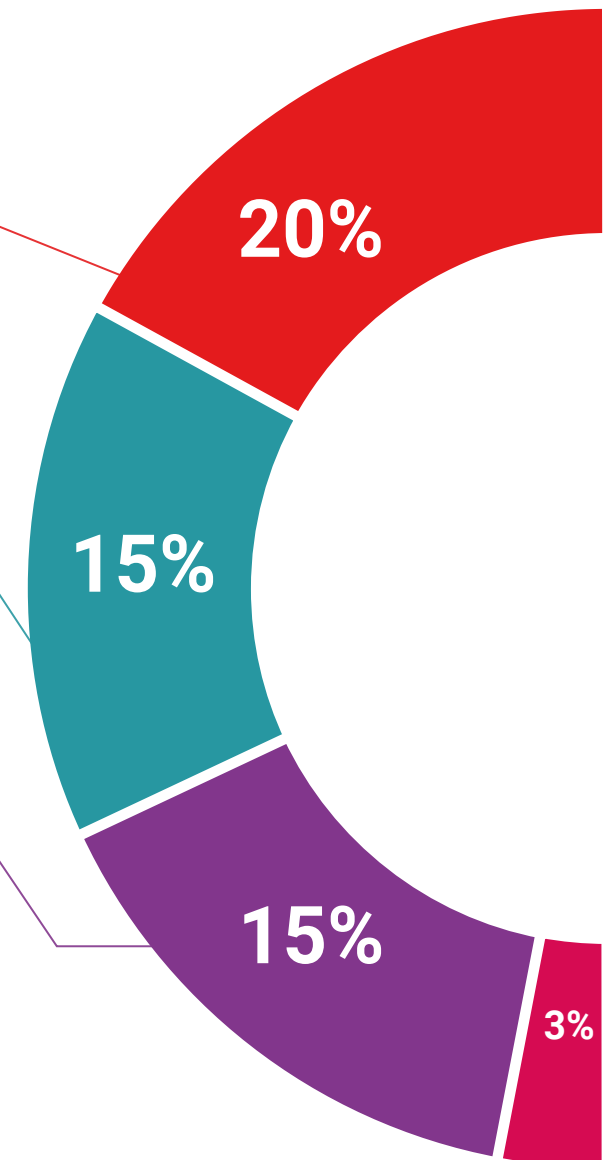
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

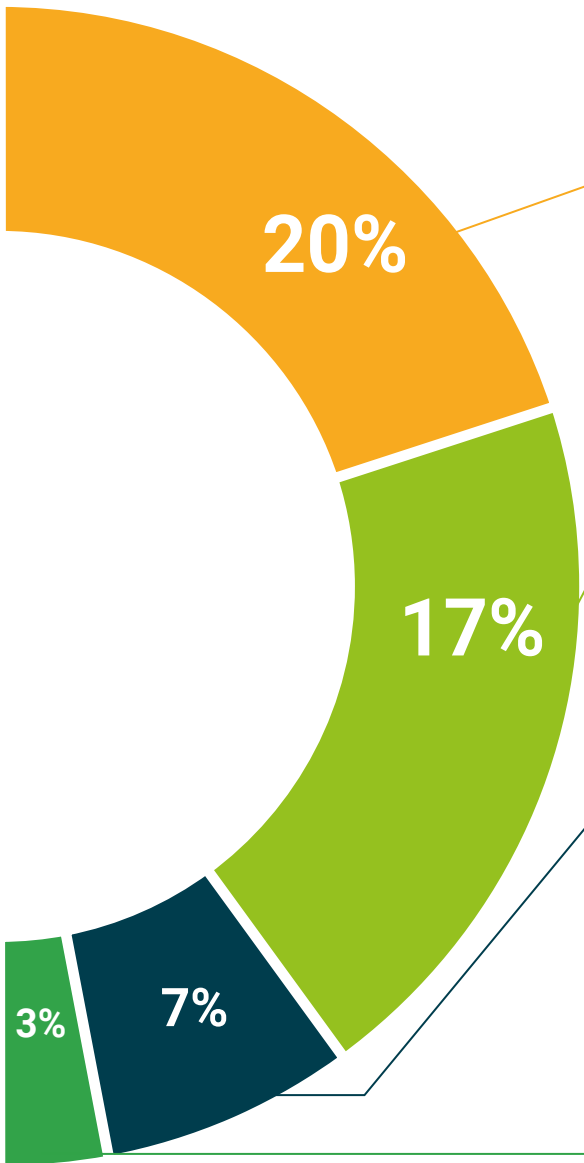
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u.a. In der virtuellen Bibliothek von TECH haben die Studenten Zugang zu allem, was sie für ihre Ausbildung benötigen.





### Von Experten geleitete und von Fachleuten durchgeführte Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studierenden durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



### Prüfung und Nachprüfung

Die Kenntnisse der Studierenden werden während des gesamten Programms durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen regelmäßig bewertet und neu bewertet: Auf diese Weise kann der Studierende sehen, wie er seine Ziele erreicht.



### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert baut Wissen und Gedächtnis auf und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



### Leitfäden für Schnellmaßnahmen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um den Studierenden zu helfen, in ihrem Lernen voranzukommen.



05

# Qualifizierung

Der Universitätsexperte in Bewertung und Pflegeansatz im Hochleistungssport garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.





“

*Schließen Sie dieses Programm  
erfolgreich ab und erhalten Sie  
Ihren Universitätsabschluss ohne  
lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätsexperte in** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätsexperte in Bewertung und Pflegeansatz im Hochleistungssport**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **600 Std.**

**Von der NBA unterstützt**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institutionen  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

### Universitätsexperte

Bewertung und Pflegeansatz  
im Hochleistungssport

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätsexperte

## Bewertung und Pflegeansatz im Hochleistungssport

Von der NBA unterstützt

