

Praktische Ausbildung Genom- und Präzisionsernährung für die Krankenpflege



tech



tech

Praktische Ausbildung
Genom- und Präzisionsernährung
für die Krankenpflege

Index

01

Einführung

Seite 4

02

Warum diese Praktische
Ausbildung absolvieren?

Seite 6

03

Ziele

Seite 8

04

Planung des Unterrichts

Seite 10

05

Wo kann ich die Praktische
Ausbildung absolvieren?

Seite 12

06

Allgemeine Bedingungen

Seite 14

07

Qualifizierung

Seite 16

01 Einführung

Fortschritte in Wissenschaft und Technik haben zu einem besseren Verständnis dafür geführt, wie die Ernährung die Genexpression beim Menschen beeinflusst. Infolgedessen haben Ernährungsexperten zunehmend personalisierte Ernährungspläne entworfen. In der Krankenpflege ist es wichtig, sich über die neuesten Forschungsergebnisse zu Anfälligkeitsgenen und Polymorphismen im Zusammenhang mit Krankheiten wie Diabetes auf dem Laufenden zu halten, um den Patienten eine genauere und personalisierte Aufmerksamkeit bieten zu können. Aus diesem Grund bietet TECH diese praktische Ausbildung an, die aus einem intensiven Aufenthalt in einem renommierten Krankenhaus besteht, wo Pflegekräfte die fortschrittlichsten Techniken der Personalisierung der Ernährung erlernen, die es ihnen ermöglichen, individuelle Ernährungspläne für ihre Patienten zu erstellen.

“

Bringen Sie sich mit dieser praktischen Ausbildung auf den neuesten Stand und integrieren Sie die fortschrittlichsten Techniken der Genom- und Präzisionsernährung in Ihre tägliche Praxis“





Die neuesten Fortschritte in der Ernährung, die auf wissenschaftlichen Entwicklungen im Bereich der Genetik beruhen, haben zu einer Ausweitung von Bereichen wie der Genomik geführt. Auf diese Weise ist es möglich, auf der Grundlage der genetischen Informationen der Patienten maßgeschneiderte Ernährungspläne zu entwerfen. In diesem Sinne ist es von entscheidender Bedeutung, dass die Pflegekräfte mit den neuesten Forschungsergebnissen zu Aspekten wie Anfälligkeitgenen und Polymorphismen im Zusammenhang mit Krankheiten wie Diabetes auf dem Laufenden sind.

Aus diesem Grund bietet TECH diese Qualifizierung an, die es den Fachkräften ermöglicht, die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten zu erwerben, um personalisierte Ernährungspläne für ihre Patienten entsprechend ihrer genetischen Merkmale umzusetzen. Diese innovative akademische Modalität besteht aus einem persönlichen und intensiven Aufenthalt in einem renommierten Krankenhaus, wo sie die Möglichkeit haben, die fortschrittlichste Praxis in der Genom- und Präzisionsernährung zu absolvieren.

Während dieser praktischen Ausbildung werden die Studenten bei der Interpretation der genetischen Informationen ihrer Patienten helfen, um personalisierte Ernährungspläne zu entwerfen, die zur Verbesserung der Gesundheit und zur Vorbeugung ernährungsbedingter Krankheiten beitragen. Darüber hinaus haben sie die Möglichkeit, in einem renommierten Krankenhaus zu arbeiten und die neuesten Techniken und Instrumente der Genom- und Präzisionsernährung kennenzulernen.

02

Warum diese Praktische Ausbildung absolvieren?

Die praktische Ausbildung ist ein intensives, praxisorientiertes Bildungsprogramm, das den Pflegekräften eine einzigartige Lernerfahrung bietet. Dieses Programm ist sehr praxisorientiert und besteht aus 120 Stunden intensiver Vorbereitung mit einem persönlichen Aufenthalt in einem renommierten Krankenhaus, wo sie aus erster Hand die fortschrittlichsten Arbeitstechnologien und die modernsten Pflegeprotokolle lernen können.



Nutzen Sie die einzigartige Gelegenheit, die Ihnen TECH bietet, und bringen Sie sich dank dieser Qualifikation auf den neuesten Stand“

1. Aktualisierung basierend auf der neuesten verfügbaren Technologie

Mit dieser praktischen Ausbildung wird der Student auf den neuesten Stand der genomischen Ernährung gebracht. Zu diesem Zweck wird er über die modernste Technologie und die fortschrittlichsten Geräte verfügen, so dass er die genauesten Methoden für Ernährungsrichtlinien für alle Arten von Patienten aus erster Hand kennt.

2. Auf die Erfahrung der besten Spezialisten zurückgreifen

Das große Team von Fachkräften, das die Pflegekräfte während des gesamten Praktikums begleitet, ist eine erstklassige Garantie und eine noch nie dagewesene Gewährleistung der Aktualisierung. Zusammen mit einem speziell ernannten Dozenten können die Studenten in einer hochmodernen Umgebung echte Patienten sehen und so die wirksamsten Verfahren und Umgangsformen im Bereich der Ernährung in ihre tägliche Praxis einbeziehen.

3. Einstieg in erstklassige klinische Umgebungen

TECH wählt alle verfügbaren Zentren für die praktische Ausbildung sorgfältig aus. Dank dessen hat der Experte garantierten Zugang zu einem prestigeträchtigen klinischen Umfeld im Bereich der Genom- und Präzisionsernährung. Auf diese Weise werden sie einen Einblick in den Arbeitsalltag eines anspruchsvollen, gründlichen und umfassenden Arbeitsbereichs erhalten, der in seiner Arbeitsmethodik stets die neuesten wissenschaftlichen Thesen und Postulate anwendet.

4. Das Gelernte von Anfang an in die tägliche Praxis umsetzen

Der akademische Markt wird von Lehrprogrammen geplagt, die schlecht an den Arbeitsalltag von Berufstätigen angepasst sind und lange Unterrichtszeiten erfordern, die oft nicht mit dem Privat- und Berufsleben vereinbar sind. TECH bietet ein neues, zu 100% praxisorientiertes Lernmodell, das es ihnen ermöglicht, sich in nur 3 Wochen mit den modernsten Verfahren im Bereich der genomischen Ernährung vertraut zu machen und diese in der beruflichen Praxis anzuwenden.

5. Ausweitung der Grenzen des Wissens

TECH bietet die Möglichkeit, diese praktische Ausbildung nicht nur in Zentren von nationaler, sondern auch von internationaler Bedeutung zu absolvieren. Auf diese Weise kann der Experte seine Grenzen erweitern und zu den besten Spezialisten aufschließen, die in erstklassigen Krankenhäusern auf verschiedenen Kontinenten praktizieren. Eine einzigartige Gelegenheit, die nur TECH, die größte digitale Universität der Welt, bieten kann.

“

Sie werden in dem Zentrum Ihrer Wahl vollständig in die Praxis eintauchen"

03 Ziele

Das Hauptziel dieses Programms besteht darin, den Pflegekräften die notwendigen Instrumente und Kenntnisse zu vermitteln, damit sie die Ernährungspläne für ihre Patienten personalisieren können. Durch eine praktische Methodik, die sich auf die Erfahrungen in Krankenhäusern konzentriert, werden die Teilnehmer fortgeschrittene Fähigkeiten in der Genom- und Präzisionsernährung entwickeln. Außerdem werden sie lernen, bei der Interpretation und Anwendung der neuesten Studien über Anfälligkeitsgene und Polymorphismen im Zusammenhang mit Krankheiten wie Diabetes mitzuwirken.



Allgemeine Ziele

- ♦ Erwerben von theoretischen Kenntnissen der Humangenetik sowie der Genom- und Präzisionsernährung, um diese in der klinischen Praxis anwenden zu können
- ♦ Lernen der Entwicklung dieses innovativen Bereichs und der wichtigsten Studien, die zu seiner Entstehung beigetragen haben
- ♦ Wissen, bei welchen Krankheiten und Lebensumständen die Genomik und die Präzisionsernährung eingesetzt werden können
- ♦ Beurteilen der individuellen Reaktion auf die Ernährung und die Ernährungsgewohnheiten, um die Gesundheit zu fördern und Krankheiten vorzubeugen





Spezifische Ziele

- ◆ Einführen von Definitionen, die notwendig sind, um den roten Faden der folgenden Module zu verfolgen
- ◆ Erläutern von relevanten Punkten der menschlichen DNA, der Ernährungsepidemiologie und der wissenschaftlichen Methode
- ◆ Analysieren der wichtigsten Studien zur genomischen Ernährung
- ◆ Verstehen der Techniken, die in Studien zur Ernährungsgenomik verwendet werden
- ◆ Beherrschen der neuesten Entwicklungen, die in den Techniken der Omics und Bioinformatik benötigt werden
- ◆ Erwerben der notwendigen Kenntnisse, um experimentelle Studien in den Bereichen Nutrigenomik und Nutrigenetik richtig zu planen
- ◆ Vertiefen der statistische Modelle für klinische Studien am Menschen
- ◆ Untersuchen des neuesten Wissensstands in der Populationsgenetik
- ◆ Verstehen der Grundlage für die Interaktion zwischen genetischer Variabilität und Ernährung
- ◆ Vorstellen des modernen zirkadianen Kontrollsystems und der zentralen und peripheren Uhren
- ◆ Vorstellen der bisher wichtigsten Polymorphismen im Zusammenhang mit der menschlichen Ernährung und den Stoffwechselprozessen, die der Experte kennen muss, sowie derjenigen, die mit komplexen Krankheiten zusammenhängen
- ◆ Bewerten der wichtigsten Studien, die diese Polymorphismen stützen, und Erörterung, soweit verfügbar
- ◆ Kennen des neuesten Stands der Forschung in der Nutrigenetik
- ◆ Vertiefen der Unterschiede zwischen Nutrigenetik und Nutrigenomik
- ◆ Bewerten von Genen, die mit ernährungsbedingten Stoffwechselprozessen zusammenhängen
- ◆ Erlernen der Prinzipien der Metabolomik und Proteomik
- ◆ Erforschen der Mikrobiota als Instrument für präventive und personalisierte Ernährung
- ◆ Erforschen der Grundlagen der Beziehung zwischen Epigenetik und Ernährung
- ◆ Darstellen und Analysieren, wie MicroRNAs an der genomischen Ernährung und ihren anderen Anwendungen für die Gesellschaft beteiligt sind
- ◆ Nachdenken und Analysieren vergangener und aktueller Fälle sowie Vorwegnahme künftiger Marktentwicklungen im Bereich der genomischen Ernährung

04

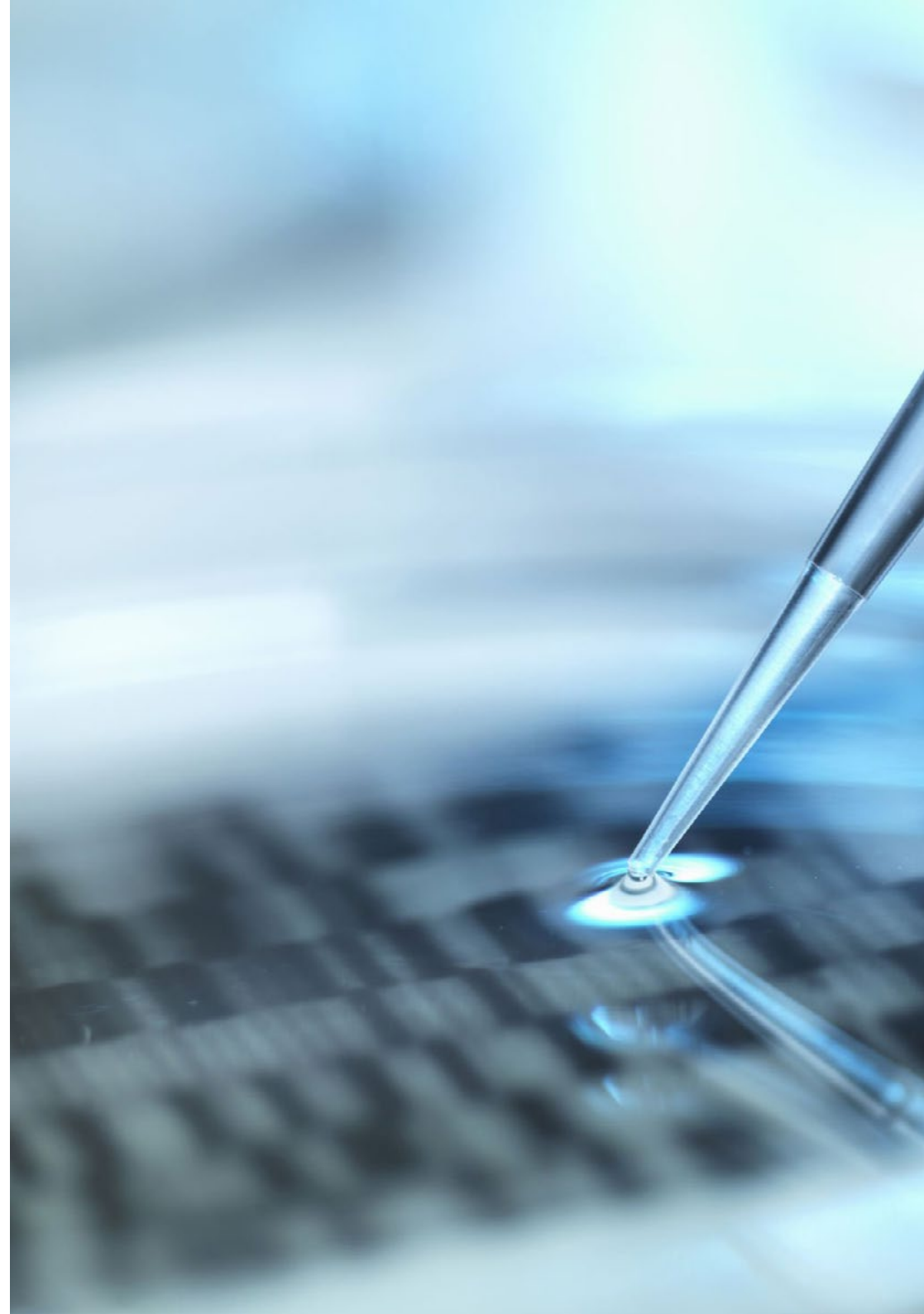
Planung des Unterrichts

Diese praktische Ausbildung besteht aus einem dreiwöchigen Aufenthalt in einem renommierten Zentrum, von Montag bis Freitag mit 8 aufeinanderfolgenden Stunden praktischer Ausbildung mit einem erfahrenen und spezialisierten Experten. Dieser Aufenthalt ermöglicht es den Studenten, echte Patienten zusammen mit einem Bezugsteam auf dem Gebiet der Genom- und Präzisionsernährung in der Krankenpflege zu sehen.

In diesem ganz auf die Praxis ausgerichteten Ausbildungsangebot zielen die Aktivitäten auf die Entwicklung und Vervollkommnung der Kompetenzen ab, die für die Erbringung von Gesundheitsdienstleistungen in Bereichen und unter Bedingungen erforderlich sind, die ein hohes Maß an Qualifikation erfordern, und die auf eine spezifische Ausbildung für die Ausübung der Tätigkeit in einem Umfeld der Sicherheit für den Patienten und hoher professioneller Leistung ausgerichtet sind.

Die praktische Lehre erfolgt unter Begleitung und Anleitung von Lehrkräften und anderen Ausbildungskollegen, die Teamarbeit und multidisziplinäre Integration als transversale Kompetenzen für die medizinische Praxis fördern (Lernen, zu sein und lernen, mit anderen in Beziehung zu treten).

Die im Folgenden beschriebenen Verfahren werden die Grundlage der Ausbildung darstellen. Die Durchführung hängt von der Verfügbarkeit, der üblichen Tätigkeit und der Arbeitsbelastung des Zentrums ab:





Modul	Praktische Tätigkeit
Fortgeschrittene Labortechniken in der Genom- und Präzisionsernährung	Assistieren bei der Extraktion und Sequenzierung von DNA von Patienten mit schweren Stoffwechselstörungen oder Problemen bei der Nährstoffaufnahme, um deren Ursachen zu ermitteln
	Einführen von Omics-Technologien und ihren Biomarkern zur Untersuchung des Stoffwechselverhaltens von Patienten mit Ernährungsbedarf
	Verwenden von Mikrofluidikkarten zur Kanalisierung und Adressierung von DNA-Mikroarrays für die Suche nach Genen oder genomischer Expression eines Ernährungszustandes
	Interpretieren und Analysieren der biostatistischen Ergebnisse, die bei der genetischen Analyse von Patienten mit besonderen Ernährungsbedürfnissen gesammelt wurden, um bessere medizinische Entscheidungen treffen zu können
Neue Perspektiven der Nutrigenomik	Fördern die Interaktion zwischen bestimmten Genen und verschiedenen Nahrungsbestandteilen
	Erzeugen und Überwachen von Veränderungen im Zellstoffwechsel und in den Stoffwechselprofilen mit dem Ziel der Vorbeugung, Linderung und/oder Verbesserung der Prognose verschiedener Krankheiten, bei denen der Ernährungsfaktor ein wichtiges Element in der Ätiopathogenese darstellt
	Entwickeln individueller Ernährungsempfehlungen, um die Wirksamkeit von Ernährungsplänen zu erhöhen
Nutrigenetik und ihre wichtigsten Fortschritte	Untersuchen spezifischer Polymorphismen, die ein Prädiktor für eine mögliche Fettleibigkeit des Patienten sind, und entsprechende Maßnahmen ergreifen
	Identifizieren von Genen, die eine Abhängigkeit bedingen, und deren Behandlung durch individualisierte Strategien für jeden Patienten
	Erkennen der genetischen Polymorphismen, die mit Typ-II-Diabetes in Zusammenhang stehen, und Festlegen einer spezifischen Ernährung und Lebensweise für Patienten mit Typ-II-Diabetes
	Überprüfen der Gene, die auf eine Nahrungsmittelallergie oder -unverträglichkeit hinweisen, und Ermutigung des Patienten, die Nahrungsaufnahme bewusst zu vermeiden
Fortschrittliche Produkte zur Unterstützung von Präzisionsernährung	Unterstützen bei der Indikation von antioxidativen Nahrungsergänzungsmitteln auf Algenbasis für Patienten mit Vitaminmangel, die ähnliche biologische Funktionen wie Vitamin E aufweisen
	Verstehen, wie bestimmte Lebensmittel die Genexpression des Patienten verändert haben, wie z. B. eine höhere Salzaufnahme bei Patienten mit früh einsetzendem Bluthochdruck
	Erkennen neuer Nährstoffe mit ähnlichen Vorteilen wie andere üblicherweise eingenommene Nährstoffe
	Erkennen von Reaktionen auf neuartige Nährstoffe oder Lebensmittel bei Patienten mit spezifischen Ernährungsproblemen

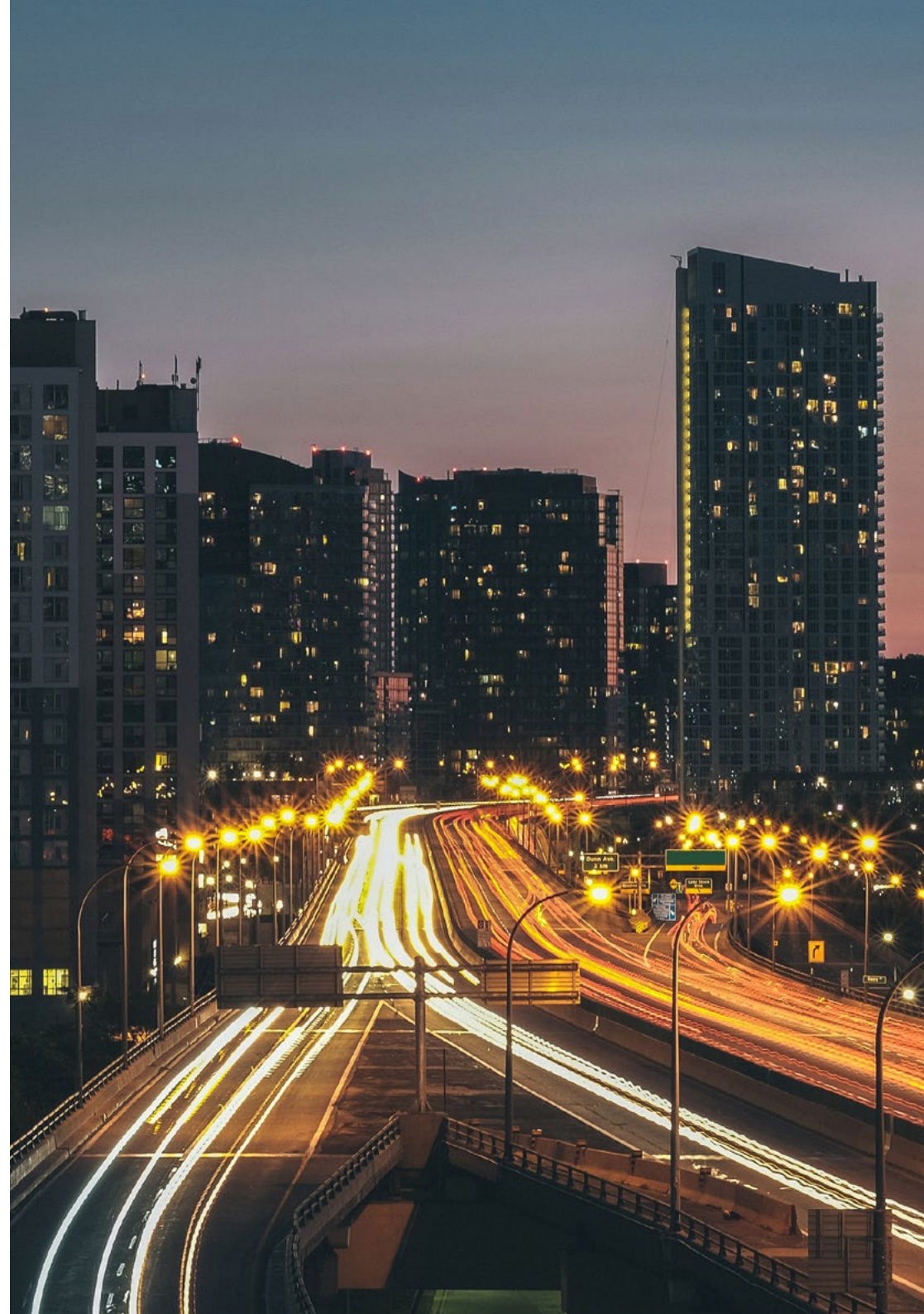
05

Wo kann ich die Praktische Ausbildung absolvieren?

TECH bietet eine breite Palette von klinischen, und wissenschaftlichen Zentren sowie Krankenhäusern an, in denen die Studenten ihr Praktikum absolvieren können. Diese Zentren wurden aufgrund ihrer hervorragenden Leistungen im Bereich der Ernährung und ihres Engagements für die Ausbildung von Pflegekräften sorgfältig ausgewählt. Die Studenten haben die Möglichkeit, in einer realen Umgebung der Patientenversorgung mit modernsten Technologien und modernen Pflegeprotokollen zu arbeiten. Diese praktische Erfahrung wird den Studenten helfen, wertvolle Fähigkeiten und Kenntnisse für ihre zukünftige Karriere zu erwerben.



Dank dieser praktischen Ausbildung stehen Ihnen die renommiertesten klinischen Zentren zur Verfügung. Nutzen Sie die Gelegenheit und schreiben Sie sich ein“





Der Student kann diese Ausbildung in den folgenden Zentren absolvieren:



Krankenpflege

Hospital HM Regla

Land	Stadt
Spanien	León

Adresse: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Aktualisierung der psychiatrischen Behandlungen bei minderjährigen Patienten



Krankenpflege

Hospital HM Nou Delfos

Land	Stadt
Spanien	Barcelona

Adresse: Avinguda de Vallcarca, 151,
08023, Barcelona

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Ästhetische Medizin
- Klinische Ernährung in der Medizin



Krankenpflege

Hospital HM Nuevo Belén

Land	Stadt
Spanien	Madrid

Adresse: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Allgemein- und Verdauungschirurgie
- Klinische Ernährung in der Medizin



Krankenpflege

Policlínico HM Distrito Telefónica

Land	Stadt
Spanien	Madrid

Adresse: Ronda de la Comunicación,
28050, Madrid

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Optische Technologien und Klinische Optometrie
- Allgemein- und Verdauungschirurgie



Krankenpflege

Policlínico HM Gabinete Velázquez

Land	Stadt
Spanien	Madrid

Adresse: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,
28001, Madrid

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Klinische Ernährung in der Medizin
- Ästhetisch-Plastische Chirurgie



Krankenpflege

Policlínico HM Las Tablas

Land	Stadt
Spanien	Madrid

Adresse: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,
28050, Madrid

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Krankenpflege in der Traumatologie
- Diagnose in der Physiotherapie



Krankenpflege

Policlínico HM Moraleja

Land	Stadt
Spanien	Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Rehabilitationsmedizin bei der Behandlung von Erworbenen Hirnverletzungen



Krankenpflege

Policlínico HM Sanchinarro

Land	Stadt
Spanien	Madrid

Adresse: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Gynäkologische Pflege für Hebammen
- Krankenpflege in der Abteilung für das Verdauungssystem

06 Allgemeine Bedingungen

Zivile Haftpflichtversicherung

Das Hauptanliegen dieser Einrichtung ist es, die Sicherheit sowohl der Fachkräfte im Praktikum als auch der anderen am Praktikum beteiligten Personen im Unternehmen zu gewährleisten. Zu den Maßnahmen, mit denen dies erreicht werden soll, gehört auch die Reaktion auf Zwischenfälle, die während des gesamten Lehr- und Lernprozesses auftreten können.

Zu diesem Zweck verpflichtet sich diese Bildungseinrichtung, eine Haftpflichtversicherung abzuschließen, die alle Eventualitäten abdeckt, die während des Aufenthalts im Praktikumszentrum auftreten können.

Diese Haftpflichtversicherung für die Fachkräfte im Praktikum hat eine umfassende Deckung und wird vor Beginn der Praktischen Ausbildung abgeschlossen. Auf diese Weise muss sich der Berufstätige keine Sorgen machen, wenn er mit einer unerwarteten Situation konfrontiert wird, und ist bis zum Ende des praktischen Programms in der Einrichtung abgesichert



Allgemeine Bedingungen der Praktischen Ausbildung

Die allgemeinen Bedingungen der Praktikumsvereinbarung für das Programm lauten wie folgt:

1. BETREUUNG: Während der Praktischen Ausbildung werden dem Studenten zwei Tutoren zugeteilt, die ihn während des gesamten Prozesses begleiten und alle Zweifel und Fragen klären, die auftauchen können. Einerseits gibt es einen professionellen Tutor des Praktikumszentrums, der die Aufgabe hat, den Studenten zu jeder Zeit zu begleiten und zu unterstützen. Andererseits wird dem Studenten auch ein akademischer Tutor zugewiesen, dessen Aufgabe es ist, den Studenten während des gesamten Prozesses zu koordinieren und zu unterstützen, Zweifel zu beseitigen und ihm alles zu erleichtern, was er braucht. Auf diese Weise wird die Fachkraft begleitet und kann alle Fragen stellen, die sie hat, sowohl praktischer als auch akademischer Natur.

2. DAUER: Das Praktikumsprogramm umfasst drei zusammenhängende Wochen praktischer Ausbildung in 8-Stunden-Tagen an fünf Tagen pro Woche. Die Anwesenheitstage und der Stundenplan liegen in der Verantwortung des Zentrums und die Fachkraft wird rechtzeitig darüber informiert, damit sie sich organisieren kann.

3. NICHTERSCHEINEN: Bei Nichterscheinen am Tag des Beginns der Praktischen Ausbildung verliert der Student den Anspruch auf die Praktische Ausbildung ohne die Möglichkeit einer Rückerstattung oder der Änderung der Daten. Eine Abwesenheit von mehr als zwei Tagen vom Praktikum ohne gerechtfertigten/medizinischen Grund führt zum Rücktritt vom Praktikum und damit zu seiner automatischen Beendigung. Jedes Problem, das im Laufe des Praktikums auftritt, muss dem akademischen Tutor ordnungsgemäß und dringend mitgeteilt werden.

4. ZERTIFIZIERUNG: Der Student, der die Praktische Ausbildung bestanden hat, erhält ein Zertifikat, das den Aufenthalt in dem betreffenden Zentrum bestätigt.

5. ARBEITSVERHÄLTNIS: Die Praktische Ausbildung begründet kein Arbeitsverhältnis irgendeiner Art.

6. VORBILDUNG: Einige Zentren können für das Praktikum eine Bescheinigung über ein vorheriges Studium verlangen. In diesen Fällen muss sie der TECH-Praktikumsabteilung vorgelegt werden, damit die Zuweisung des gewählten Zentrums bestätigt werden kann.

7. NICHT INBEGRIFFEN: Das Praktikum beinhaltet keine Elemente, die nicht in diesen Bedingungen beschrieben sind. Daher sind Unterkunft, Transport in die Stadt, in der das Praktikum stattfindet, Visa oder andere nicht beschriebene Leistungen nicht inbegriffen.

Der Student kann sich jedoch an seinen akademischen Tutor wenden, wenn er Fragen hat oder Empfehlungen in dieser Hinsicht erhalten möchte. Dieser wird ihm alle notwendigen Informationen geben, um die Verfahren zu erleichtern.

07 Qualifizierung

Dieser **Praktische Ausbildung in Genom- und Präzisionsernährung für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Praktische Ausbildung in Genom- und Präzisionsernährung für die Krankenpflege**

Dauer: **3 Wochen**

Anwesenheit: **Montag bis Freitag, 8-Stunden-Schichten**



tech

Praktische Ausbildung
Genom- und Präzisionsernährung für
die Krankenpflege

Praktische Ausbildung
Genom- und Präzisionsernährung
für die Krankenpflege



tech