



## Universitätskurs

Kardiologische Rehabilitation für die Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internet zugang: www.techtitute.com/de/krankenpflege/universitatskurs/kardiologische-rehabilitation-krankenpflege

## Index

Präsentation

Seite 4

Ziele

Seite 8

03 04 05
Kursleitung Struktur und Inhalt Methodik

Seite 12 Seite 16

06 Qualifizierung

Seite 28

Seite 20

# 01 Präsentation

Ein wesentlicher Bestandteil der Behandlung und des chirurgischen Ansatzes bei Herzkrankheiten ist die Entlassung des Patienten aus dem Krankenhaus und die Pflege, die er während des manchmal mühsamen Rehabilitationsprozesses erhalten muss. Dieses Programm, das sich vor allem an das Pflegepersonal richtet, befasst sich mit den Besonderheiten der Genesung von einer Herzerkrankung, abhängig von der Medikation, den Krankheiten, die sie beeinflussen können, den Lebensgewohnheiten usw. Ein 100%iges Online-Programm, das sich an alle Pflegekräfte richtet, die ihr Wissen über die Pflege von Herzpatienten in der Rehabilitation vertiefen möchten.



## tech 06 Präsentation

Die kontinuierliche Betreuung von Herzpatienten nach schwierigen Operationen und chirurgischen Eingriffen ist von entscheidender Bedeutung. Die Pflegekraft für die Überwachung dieses Prozesses muss nicht nur über eine Reihe spezifischer Eigenschaften für die Pflege von Patienten in dieser Situation verfügen, sondern auch ihr Wissen über die aktuellsten Behandlungen und häufige Risikofaktoren auffrischen, um nur einige zu nennen. Diese Aktualisierung reicht von Kommunikationsfähigkeiten, um die Situation des Patienten besser zu verstehen, bis hin zu gründlichen Kenntnissen der Gesundheitsmanagementsysteme innerhalb und außerhalb einer Gesundheitseinrichtung.

Dieser Universitätskurs befasst sich mit der personalisierten Pflege von Patienten, wobei der Schwerpunkt auf ihren medizinischen und menschlichen Besonderheiten liegt, um die Vielzahl der Faktoren zu verstehen, die ihre Genesung beeinflussen können. Die Pflegekraft, die sich für diese Fortbildung entscheidet, wird die Entwicklung von Pflegeprogrammen beherrschen, die bei den Patienten eine aktive Einstellung zu ihrer Gesundheitsversorgung und ein Bewusstsein für ihren Zustand fördern.

Die TECH Technologische Universität verfügt über eine Vielzahl von Instrumenten, um interessierten Pflegekräften diese Fortbildung auf angemessene und praktische Weise zu vermitteln. Den Pflegekräften, die sich für diesen Universitätskurs einschreiben, wird eine Vielzahl virtueller Materialien zur Verfügung gestellt, die den sehr praktischen Ansatz dieses Programms unterstützen.

Dieser **Universitätskurs in Kardiologische Rehabilitation für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten der Kardiologie vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Er enthält praktische Übungen, in denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Lernen Sie alle Details der postoperativen Situation von kardiologischen Patienten auf der Grundlage der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und Postulate, die in einem bequemen 100%igen Online-Format präsentiert werden"



Die Kardiologie ist eine der fortschrittlichsten medizinischen Disziplinen. Halten Sie sich mit diesem Universitätskurs auf dem Laufenden und erfahren Sie mehr über die fortschrittlichste kardiologische Rehabilitation für die Krankenpflege"

Zu den Dozenten des Programms gehören Experten aus der Branche, die ihre Erfahrungen aus ihrer Arbeit in diese Fortbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten aus führenden Unternehmen und renommierten Universitäten.

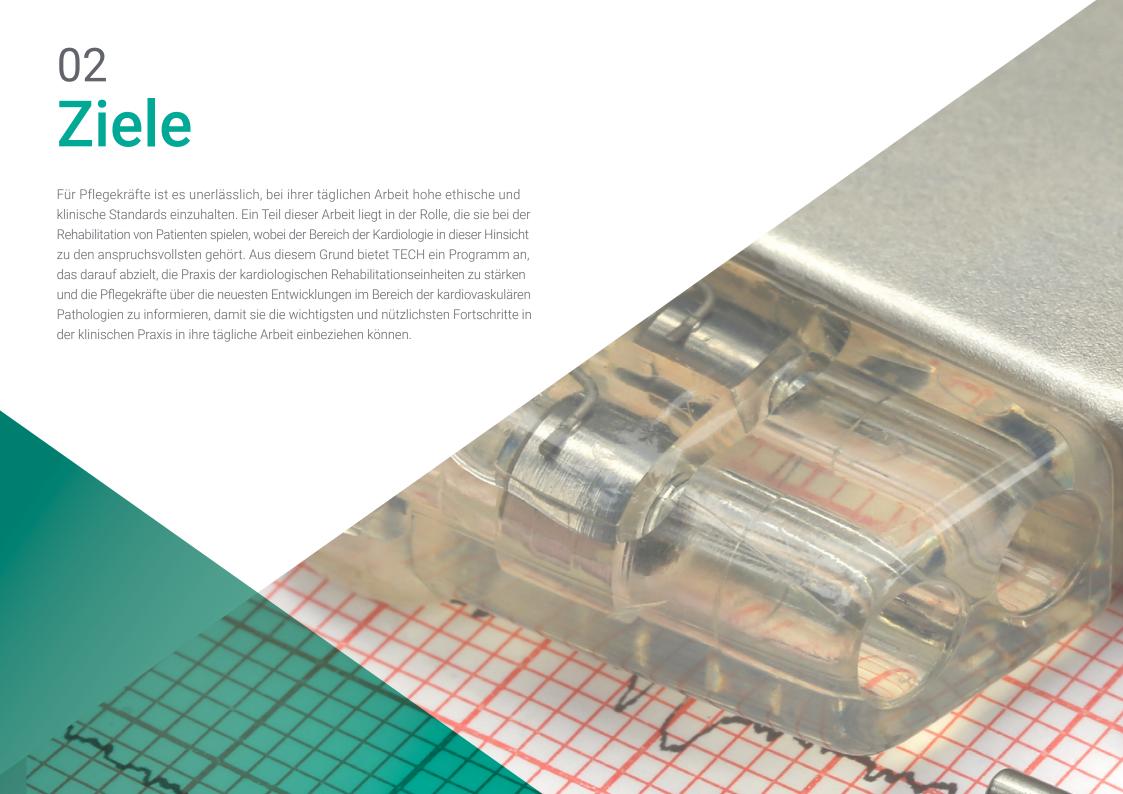
Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Aktualisieren Sie Ihr Wissen über entlassene Kardiologiepatienten mit dem umfangreichsten Lehrmaterial, einschließlich echter und praktischer Fälle für alle behandelten Themen.

Stärken Sie Ihre tägliche Praxis bei der Versorgung von Patienten mit kardiologischen Erkrankungen und beziehen Sie die wichtigsten Fortschritte im Risikofaktorenmanagement in Ihre Methodik ein.







## tech 10 | Ziele



## Allgemeine Ziele

- Aktualisieren der Kenntnisse über die Behandlung und Pflege von Patienten mit den wichtigsten kardiovaskulären Erkrankungen, einschließlich Erkrankungen des Herzmuskels und des Herzbeutels, koronarer Herzkrankheiten und Herzrhythmusstörungen
- Sicherstellen, dass die Kenntnisse der Pflegekräfte in der Kardiologie auf dem neuesten Stand sind, und ihre Fortbildung verbessern, um sie in ihrer täglichen Arbeit zu fördern und ihre berufliche Motivation zu steigern
- Verbessern der Fähigkeit der Fachkräfte, eine ausgewogene Bewertung des Einsatzes von Gesundheitsressourcen im Verhältnis zum individuellen, sozialen und kollektiven Nutzen vorzunehmen, der aus einem solchen Einsatz gezogen werden kann
- Ermöglichen der Einrichtung von Kommunikationsinstrumenten zwischen Angehörigen der Gesundheitsberufe innerhalb eines multidisziplinären Teams
- Verbessern der Wahrnehmung der sozialen Rolle der Pflegefachkräfte als individuelle Akteure in einem umfassenden Gesundheitssystem und der damit verbundenen ethischen Anforderungen





## Spezifische Ziele

- Analysieren der Funktionsweise von kardiologischen Rehabilitationseinheiten und der verschiedenen Rollen der Fachkräfte
- Erkennen der verschiedenen kardiovaskulären Risikofaktoren und Kennen der Leitlinien für deren Kontrolle
- Erlernen diagnostischer Techniken zur prognostischen Risikoklassifizierung von Patienten
- Verstehen des Nutzenz und der Anwendung von kardiologischen Rehabilitationsprogrammen



Eine eingehende Untersuchung von EKG-Diagnosetests, Ergometrie, Ergospirometrie, bildgebenden Tests und anderen Themen von besonderem Interesse für die kardiologische Rehabilitation"







## tech 14 | Kursleitung

## Leitung



## Fr. Capote Toledo, María Luz

- Leiterin der Abteilung für Hämodynamik und Arrhythmie am Universitätskrankenhaus Príncipe de Asturias und am Universitätskrankenhaus Severo Ochoa
- Stationsleiterin für Herzinsuffizienz, kardiale Rehabilitation, kardiopulmonale Untersuchungen wie Bildgebung, Ergometrie und Holter sowie hochauflösende kardiologische Konsultationen am Klinischen Krankenhaus San Carlos, Madrid
- Stationsleiterin der Abteilung für Hämodynamik und Elektrophysiologie am Krankenhaus San Carlos
- Hochschulabschluss in Krankenpflege an der Universität Complutense von Madrid
- Masterstudiengang in Qualität im Gesundheitswesen von der Universität Rey Juan Carlos von Madrid

### Professoren

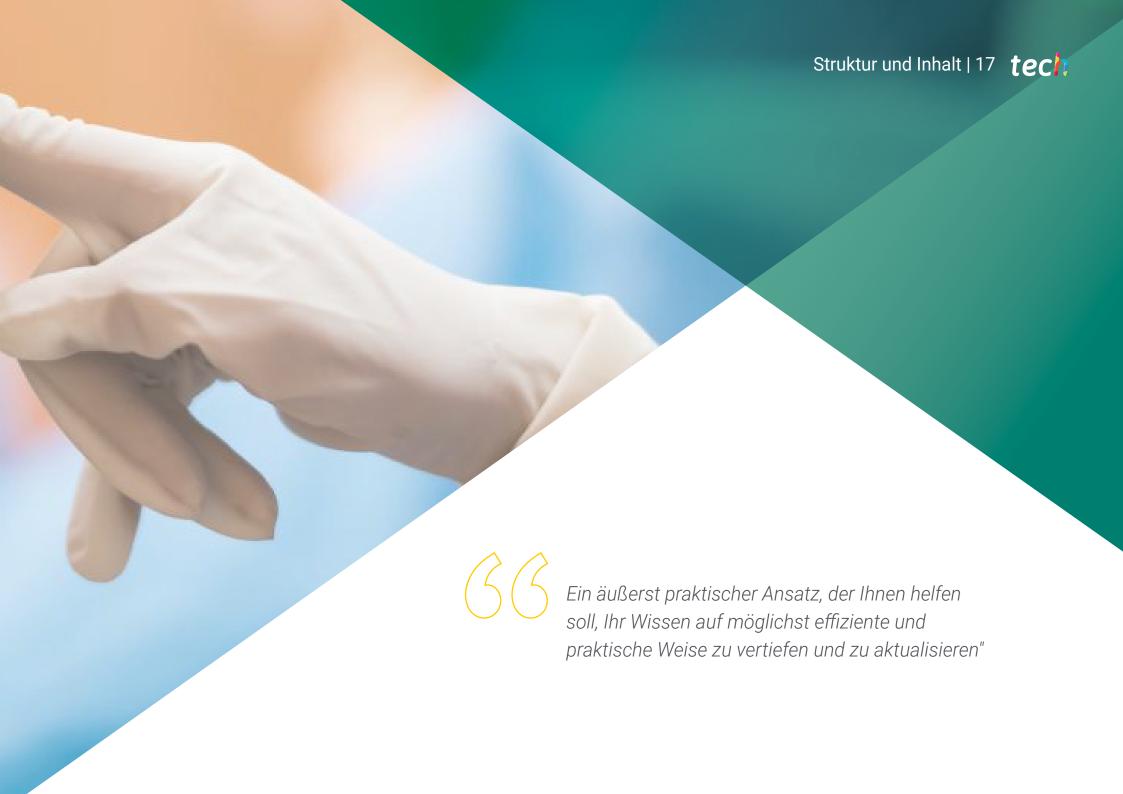
#### Fr. Sánchez García, Silvia

- Leiterin der Abteilung für Kardiologie und Hämodynamik am Universitätskrankenhaus La Paz
- Leiterin der Abteilung für Onkogynäkologie am Universitätskrankenhaus La Paz
- Leiterin der pädiatrischen Intensivstation
- Pflegefachkraft in der Abteilung für pädiatrische Hämodynamik
- Verbindungsschwester
- Krankenschwester in der Lakto-Diät-Abteilung
- Krankenschwester in der Onkologieabteilung des Universitätskrankenhauses La Paz
- Traumatologie-Notfallschwester am Universitätskrankenhaus La Paz

- Unterinspektorin der Gesundheitsinspektion des Bereichs 8 in der Generaldirektion für Qualität, Akkreditierung, Bewertung und Inspektion
- Krankenschwester in der Abteilung für Innere Medizin und Chirurgie im Krankenhaus El Escorial
- Krankenschwester in der Abteilung für Hämotherapie im Zentralen Militärkrankenhaus Gómez Ulla
- Krankenschwester in der Abteilung für Hämotherapie und Hämatologie am Krankenhaus San Carlos
- Hochschulabschluss in Krankenpflege
- Masterstudiengang in Gesundheitsverwaltung







## tech 18 | Struktur und Inhalt

### Modul 1. Kardiologische Rehabilitation

- 1.1. RHC, Evidenz und Begründung
  - 1.1.1. Indikationen
  - 1.1.2. Personal
  - 1.1.3. Material
- 1.2. Risikofaktoren und Risikomanagement
  - 1.2.1. Bluthochdruck
  - 1.2.2. Dyslipidämie und Atherosklerose
  - 1.2.3. Adipositas
  - 1.2.4. Diabetes
  - 1.2.5. Sesshafter Lebensstil
  - 1.2.6. Tabak und andere giftige Gewohnheiten
  - 1.2.7. Stress und Faktoren
- 1.3. Diagnostische Tests
  - 1.3.1. EKG
  - 1.3.2. Ergometrie
  - 1.3.3. Ergospirometrie
  - 1.3.4. Bildgebende Tests
  - 1.3.5. Katheter
- 1.4. RHAC-Stratifizierung und -Programme nach Risiko
  - 1.4.1. Ischämische Herzkrankheit
  - 1.4.2. Hohes Risiko
  - 143 Herzinsuffizienz
  - 1.4.4. Valvulopathien
  - 1.4.5. Geräte (Herzschrittmacher, ICD und Resynchronisierer)
  - 1.4.6. Kardiovaskuläre Behandlungen
  - 1.4.7. Pädiatrie
- 1.5. Phasen und Zielsetzungen des RHC-Programms
  - 1.5.1. Phase 1. Während der Aufnahme
  - 1.5.2. Phase 2. Ambulant
  - 1.5.3. Phase 3. Instandhaltung

- 1.6. Übungen zur kardiologischen Rehabilitation
  - 1.6.1. Körperliche Aktivität, Bewegung und Training
  - 1.6.2. Sportphysiologie
  - 1.6.3. Grundsätze der Betätigung
  - 1.6.4. Verschreibung von Bewegung
- 1.7. Außerklinische kardiologische Rehabilitation
  - 1.7.1. Modelle für die außerklinische kardiologische Rehabilitation
  - 1.7.2. Von Primärversorgungsteams geleitete Programme
  - 1.7.3. Programme für Zuhause: Telebetreuung und virtuelle kardiologische Rehabilitation
- I.8. Die von Patienten mit akuter hypertensiver Reaktion am häufigsten verwendeten Behandlungen
  - 1.8.1. Die von Patienten in kardiologischen Rehabilitationsprogrammen am häufigsten verwendeten Medikamente
    - 1.8.1.1. Nitrate
    - 1.8.1.2. Angiotensin-konvertierende Enzym-Hemmer (ACE-Hemmer)
    - 1.8.1.3. Betablocker
    - 1.8.1.4. Kalzium-Antagonisten
    - 1.8.1.5. Thrombozytenaggregationshemmer
    - 1.8.1.6. Gerinnungshemmende Mittel
    - 1.8.1.7. Statine
  - 1.8.2. Invasive Behandlung
    - 1.8.2.1. Intravenöse Fibrinolyse
    - 1.8.2.2. Koronare Angioplastie
    - 1.8.2.3. Herzchirurgie
- .9. Vorteile der kardiologischen Rehabilitation
  - 1.9.1. Vorteile von kardiologischer Rehabilitation gegenüber konventioneller Behandlung
  - 1.9.2. Multidisziplinäre Teamarbeit
  - 1.9.3. Zusammenarbeit mit Patientengruppen
  - 1.9.4. Individuelles Arbeiten für jeden Patienten

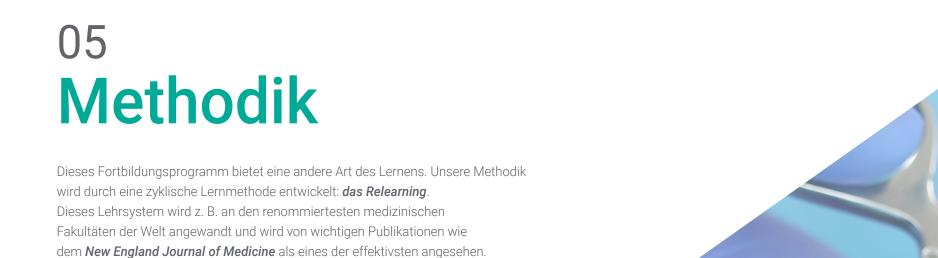


## Struktur und Inhalt | 19 tech

- 1.10. Ergebnisse der Rehabilitationsprogramme
  - 1.10.1. Lebensqualität und Prognose
  - 1.10.2. Soziale und berufliche Wiedereingliederung
  - 1.10.3. Therapietreue und langfristige Änderungen der Lebensweise
  - 1.10.4. Normalisierung der neuen Situation des Patienten
    - 1.10.4.1. Sozio-familiäre Beziehungen
    - 1.10.4.2. Arbeitsbeziehungen
    - 1.10.4.3. Sexualität
    - 1.10.4.4. Sport



Die Kardiologie entwickelt sich ständig weiter, so dass dieser Universitätskurs auch als nützliches Nachschlagewerk für Ihre tägliche Arbeit dienen wird"







## An der TECH Nursing School wenden wir die Fallmethode an

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pflegekräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH erleben die Krankenpflegekräfte eine Art des Lernens, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Pflegepraxis nachzustellen.



Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert"

#### Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

- Pflegekräfte, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
- 2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet die es den Pflegekräften ermöglichen, ihr Wissen im Krankenhaus oder in der Primärversorgung besser zu integrieren.
- 3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
- 4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.





## **Relearning Methodology**

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

> Die Pflegekraft lernt anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.



## Methodik | 25 tech

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 175.000 Krankenpflegekräfte mit beispiellosem Erfolg in allen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.

## tech 26 | Methodik

Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### **Studienmaterial**

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Pflegetechniken und -verfahren auf Video

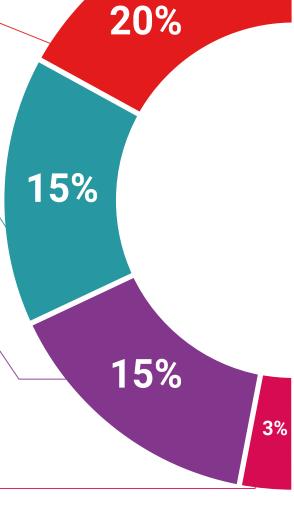
TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Pflegetechniken näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

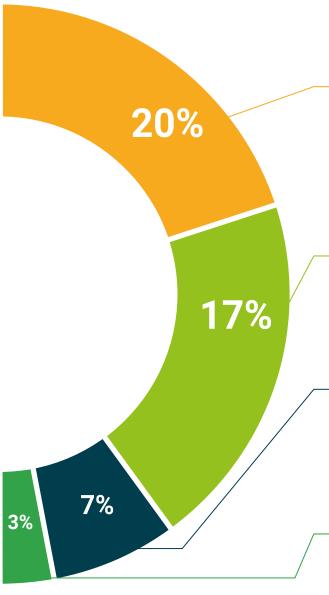
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.





#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.



#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### **Testing & Retesting**

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen regelmäßig bewertet und neu bewertet: Auf diese Weise kann der Student sehen, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



## Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.







## tech 30 | Qualifizierung

Dieser **Universitätskurs in Kardiologische Rehabilitation für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH** 

#### Technologischen Universität.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Títel: Universitätskurs in Kardiologische Rehabilitation für die Krankenpflege

Modalität: **online**Dauer: **6 Wochen** 



## Für den erfolgreichen Abschluss und die Akkreditierung des Programms

#### UNIVERSITÄTSKURS

in

Kardiologische Rehabilitation für die Krankenpflege

Es handelt sich um einen von dieser Universität verliehenen Abschluss, mit einer Dauer von 150 Stunden, mit Anfangsdatum tt/mm/jjjj und Enddatum tt/mm/jjjj.

TECH ist eine private Hochschuleinrichtung, die seit dem 28. Juni 2018 vom Ministerium für öffentliche Bildung anerkannt ist.

Zum 17. Juni 2020

Tere Guevara Navarro

Diese Qualifikation muss immer mit einem Hochschulabschluss einhergehen, der von der für die Berufsausübrung zuständigen Behörde des jeweiligen Landes ausgestellt wurde.

<sup>\*</sup>Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

technologische universität Universitätskurs Kardiologische Rehabilitation für die Krankenpflege

» Modalität: online

Dauer: 6 Wochen

» Qualifizierung: TECH Technologische Universität

» Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo

» Prüfungen: online

## Universitätskurs

Kardiologische Rehabilitation für die Krankenpflege



