

Universitätskurs

Pflegeinterventionen bei Sportlicher Betätigung

Von der NBA unterstützt





Universitätskurs

Pflegeinterventionen bei Sportlicher Betätigung

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtute.com/de/krankenpflege/universitatskurs/pflegeinterventionen-sportlicher-betätigung

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Struktur und Inhalt

Seite 12

04

Methodik

Seite 16

05

Qualifizierung

Seite 24

01

Präsentation

Die Krankenpflege kann bei der Betreuung von Sportlern eine wichtige Rolle spielen, um deren körperliche Leistungsfähigkeit und Gesundheit zu verbessern und zu erhalten. Dieses Programm soll den Pflegekräften auf praktische Weise die Möglichkeit geben, ihre Kenntnisse zu aktualisieren, um in jedem Einzelfall sowohl bei Amateur- als auch bei Profisportlern die geeigneten pflegerischen Interventionen durchzuführen, um deren Leistungsfähigkeit zu verbessern und ihre Gesundheit zu erhalten.



“

Die Qualität der Krankenpflege für den Sportler hängt von der Aktualisierung des Wissens der Fachkräfte ab, die ihn betreuen. Die Krankenpflege kann den Sportlern, sowohl den Amateuren als auch den Hochleistungssportlern, helfen, indem sie in den verschiedenen Phasen des Trainings und des Wettkampfs pflegerische Maßnahmen ergreift“

Körperliche Aktivität und Sport stehen in direktem Zusammenhang mit der Gesundheit der Bevölkerung, und es gibt unbestreitbare wissenschaftliche Beweise für ihre Vorteile und ihre Auswirkungen auf die individuelle und kollektive Gesundheit der Bevölkerung.

Dieser Universitätskurs in Pflegeinterventionen bei Sportlicher Betätigung dient nicht nur der Vermittlung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse über die positiven Auswirkungen von Bewegung und die gesundheitsfördernden Mechanismen, sondern auch der Fortbildung von Studenten der Krankenpflege in Bezug auf die umfassende Betreuung von Personen, die sich in irgendeiner Form körperlich-sportlich betätigen, sei es zu gesunden Zwecken oder im Rahmen von Wettkämpfen, und zielt darauf ab, den Einsatz von körperlicher Aktivität zur Vorbeugung von Krankheiten bei gesunden Menschen zu fördern und den Nutzen dieser Aktivität als Hilfsmittel bei der Behandlung und Rehabilitation bestimmter Krankheiten und Verletzungen zu entwickeln.

Dieser **Universitätskurs in Pflegeinterventionen bei Sportlicher Betätigung** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Klinische Fälle, die von Experten vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praktische Inhalt soll wissenschaftliche und hilfreiche Informationen zu den medizinischen Disziplinen liefern, die für die berufliche Praxis unerlässlich sind
- ♦ Neue diagnostische und therapeutische Entwicklungen in der Betreuung von Sportlern
- ♦ Pflegeinterventionen in den verschiedenen Phasen körperlicher Aktivität, die von Amateursportlern und Profisportlern durchgeführt werden
- ♦ Interaktives Lernsystem auf der Grundlage von Algorithmen zur Entscheidungsfindung in den dargestellten klinischen Situationen
- ♦ Es umfasst theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionen
- ♦ Die Inhalte sind von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss abrufbar



Durch diesen Universitätskurs können Sie Ihr Wissen auf den neuesten Stand bringen“

“

Dieser Universitätskurs ist aus zwei Gründen die beste Investition, die Sie bei der Auswahl eines Fortbildungsprogramms tätigen können: Sie aktualisieren nicht nur Ihr Wissen über Pflegeinterventionen bei körperlicher Aktivität, sondern erhalten auch einen Abschluss der TECH Global University“

Der Lehrkörper besteht aus führenden Pflegekräften, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus anderen Fachkräften, die auf die verschiedenen Bereiche der Betreuung von Sportlern spezialisiert sind.

Dank der multimedialen Inhalte, die mit den neuesten Bildungstechnologien entwickelt wurden, wird der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglicht, d. h. eine simulierte Umgebung, die ein immersives Lernen ermöglicht, das auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Studiengangs basiert auf problemorientiertem Lernen, bei dem die Pflegefachkräfte versuchen müssen, die verschiedenen Situationen des Praxisalltags zu lösen, die während des Programms auftreten. Unterstützt wird dies durch ein innovatives interaktives Videosystem, das von renommierten Experten in der Krankenpflege entwickelt wurde, die über umfangreiche Erfahrungen in der Lehre verfügen.

Der Universitätskurs ermöglicht es Ihnen, in simulierten Umgebungen zu trainieren, die ein immersives Lernen ermöglichen, das auf reale Situationen ausgerichtet ist.

Es umfasst klinische Fälle, um die Entwicklung des Programms so nah wie möglich an die Realität der Krankenpflege im Sport heranzuführen.



02 Ziele

Dieses Programm ist auf einen Überblick über die wichtigsten Aspekte der Krankenpflege in der Sportbranche ausgerichtet, der sich auf wissenschaftliche Erkenntnisse und die Erfahrung anerkannter Experten stützt, mit besonderem Schwerpunkt auf Pflegeinterventionen bei sportlicher Betätigung.





“

Diese Fortbildung gibt Ihnen ein Gefühl der Sicherheit bei der Entscheidungsfindung und der Pflege, was Ihnen helfen wird, persönlich und beruflich zu wachsen“



Allgemeines Ziel

- Aktualisieren der Kenntnisse der Fachkräfte in der Krankenpflege über körperliche Aktivität und Sport durch den Erwerb von ergänzenden Instrumenten und Techniken, die die Vorbeugung und Behandlung möglicher Verletzungen erleichtern, die bei der Ausübung von körperlicher Aktivität oder Sport auftreten können, in Zusammenarbeit mit den übrigen Mitgliedern des multidisziplinären Teams, die diese berufliche Tätigkeit sowohl präventiv als auch therapeutisch betreuen müssen



Nutzen Sie die Gelegenheit und informieren Sie sich über die neuesten Entwicklungen in der Pflegeinterventionen bei sportlicher Betätigung“





Spezifische Ziele

- ♦ Entwickeln und praktizieren von professionellen Interventionen im Bereich der körperlichen Aktivität und des Sports
- ♦ Fördern der Teilnahme an Programmen zur gesundheitlichen Bildung für Nutzer in verschiedenen Lebensabschnitten
- ♦ Integrieren neuer Arbeitsbereiche für die Krankenpflege, Anwenden der spezifischen Instrumente der Sportdisziplin und Suche nach neuen Formeln für die Beteiligung der Krankenpflege am Sport, sei es im Leistungssport oder in anderen Bereichen, um die Gesundheit zu fördern und zu erhalten
- ♦ Analysieren der Grundsätze und der Planung der Fortbildung
- ♦ Beraten über Nutzen und Risiken von körperlicher Aktivität und Sport
- ♦ Erklären der Methodik, die erforderlich ist, um die Eignung eines Nutzers für die Teilnahme an einem körperlichen Übungsprogramm zu beurteilen
- ♦ Beschreiben, Charakterisieren und Aufzeigen der Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Herz-Kreislauf-, Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits-, Flexibilitäts- und Koordinationstraining
- ♦ Beschreiben der Merkmale des Ausdauertrainings
- ♦ Erklären der Gestaltung von gesunden Bewegungsprogrammen für spezielle Bevölkerungsgruppen

03

Struktur und Inhalt

Die Struktur der Inhalte wurde von einem Team von Experten entwickelt, die mit den Auswirkungen der Fortbildung in der Sportkrankenpflege vertraut sind, die sich der Relevanz des aktuellen Wissensstandes bewusst sind, um den Sportlern eine qualitativ hochwertige Pflege zu bieten, und die sich der Lehre durch neue Bildungstechnologien verschrieben haben.





“

Dieser Universitätskurs in Pflegeinterventionen bei Sportlicher Betätigung enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt“

Modul 1. Verschreibung und Förderung von sportlicher Betätigung

- 1.1. Grundsätze und Planung des Trainings
- 1.2. Vorteile und Risiken der sportlichen Betätigung
- 1.3. Fitnesstests für die Aufnahme in ein Trainingsprogramm. Interventionen in der Krankenpflege
- 1.4. Kardiovaskuläres Training. Interventionen in der Krankenpflege
- 1.5. Ausdauertraining. Interventionen in der Krankenpflege
- 1.6. Krafttraining. Interventionen in der Krankenpflege
- 1.7. Beweglichkeit, Flexibilität und Koordinationstraining. Interventionen in der Krankenpflege
- 1.8. Sportliche Betätigung bei besonderen Bevölkerungsgruppen. Interventionen in der Krankenpflege
- 1.9. Flexibilitäts-Training
- 1.10. Training von Schnelligkeit und Beweglichkeit





“

Eine einzigartige, wichtige und entscheidende Fortbildungserfahrung, die Ihre berufliche Entwicklung fördert"

04

Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



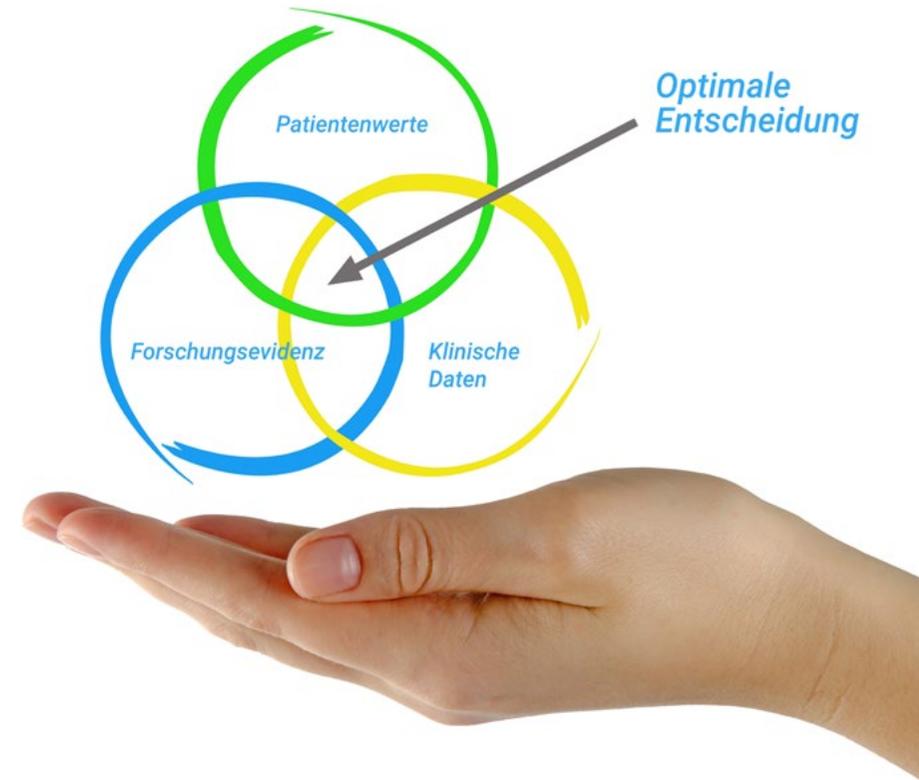
“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

An der TECH Nursing School wenden wir die Fallmethode an

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pflegekräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH erleben die Krankenpflegekräfte eine Art des Lernens, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Pflegepraxis nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Pflegekräfte, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet die es den Pflegekräften ermöglichen, ihr Wissen im Krankenhaus oder in der Primärversorgung besser zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

Die Pflegekraft lernt anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 175.000 Krankenpflegekräfte mit beispiellosem Erfolg in allen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Pflegetechniken und -verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Pflegetechniken näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

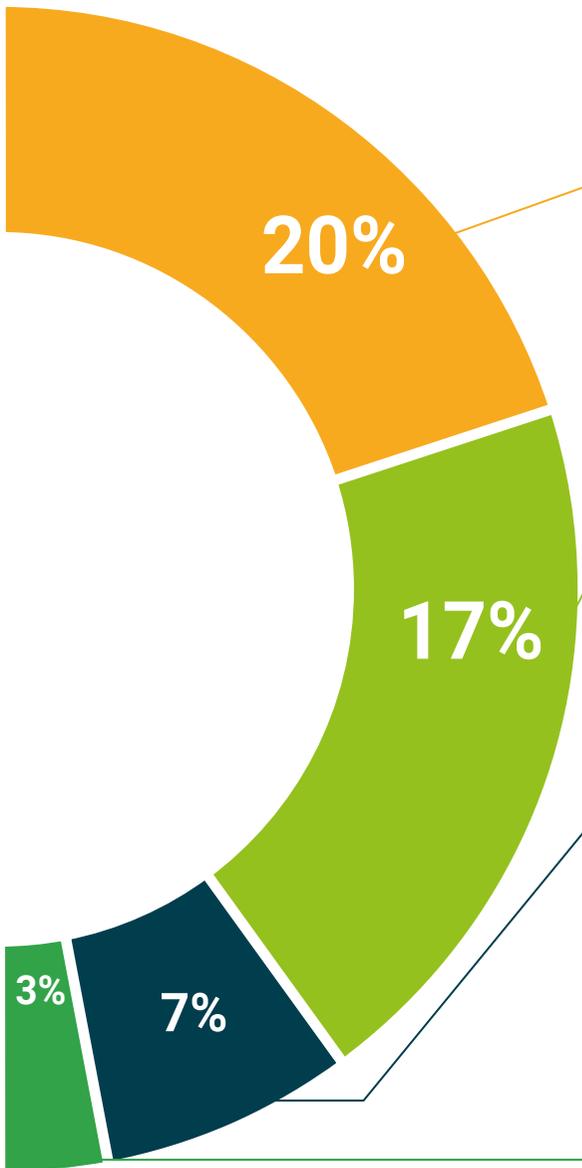
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen regelmäßig bewertet und neu bewertet. Auf diese Weise kann der Student sehen, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



05

Qualifizierung

Der Universitätskurse in Pflegeinterventionen bei Sportlicher Betätigung garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestelltten Diplom.



“

Schließen Sie diese Spezialisierung erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Hochschulabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten”

Dieser **Universitätskurse in Pflegeinterventionen bei Sportlicher Betätigung** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurse in Pflegeinterventionen bei Sportlicher Betätigung**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft
gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovationen
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Pflegeinterventionen bei
Sportlicher Betätigung

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Pflegeinterventionen bei Sportlicher Betätigung

Von der NBA unterstützt

