

# Universitätskurs

## Krankenpflege und Sport

Von der NBA unterstützt





## Universitätskurs Krankenpflege und Sport

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtute.com/de/krankenpflege/universitatskurs/krankenpflege-sport](http://www.techtute.com/de/krankenpflege/universitatskurs/krankenpflege-sport)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Struktur und Inhalt

---

Seite 12

04

Methodik

---

Seite 16

05

Qualifizierung

---

Seite 24

# 01

# Präsentation

Pflegekräfte können bei der Betreuung von Sportlern eine wichtige Rolle spielen, und zwar sowohl bei der Vorbeugung von Verletzungen, die für die jeweilige Sportart spezifisch sind, als auch bei der Durchführung von Interventionen im Falle von Pathologien, die spezifisch für körperliche Aktivitäten sind. Dieser Kurs soll der Pflegefachkraft eine Aktualisierung der Krankenpflegeverfahren entsprechend der ausgeübten Sportart vermitteln.





“

*Die Qualität der Krankenpflege für den Sportler hängt von der Aktualisierung des Wissens der Fachkräfte ab, die ihn betreuen. Die Krankenpflege verfügt über die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten, um je nach Sportart eingreifen zu können“*

Körperliche Aktivität und Sport stehen in direktem Zusammenhang mit der Gesundheit der Bevölkerung, und es gibt unbestreitbare wissenschaftliche Beweise für ihre Vorteile und ihre Auswirkungen auf die individuelle und kollektive Gesundheit.

Körperliche Aktivität fördert die Vorbeugung von Krankheiten bei gesunden Menschen und wirkt unterstützend bei der Behandlung bestimmter Krankheiten, indem sie den Gesundheitszustand des Menschen verbessert.

Der Universitätskurs in Krankenpflege und Sport zielt darauf ab, den Pflegefachkräften Instrumente zu vermitteln, die es ermöglichen, strenge und leicht umsetzbare Anweisungen für körperliche Aktivitäten zu geben und Regeln, Maßnahmen und Verfahren festzulegen, damit diese sportlichen Aktivitäten unter den bestmöglichen Bedingungen für Effizienz und Sicherheit durchgeführt werden können.

Dieser **Universitätskurs in Krankenpflege und Sport** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Klinische Fälle, die von Experten vorgestellt werden
- Sein anschaulicher, schematischer und äußerst praktischer Inhalt soll wissenschaftliche und gesundheitliche Informationen zu den medizinischen Disziplinen liefern, die für die berufliche Praxis unerlässlich sind
- Neue diagnostische und therapeutische Entwicklungen in der Betreuung von Sportlern
- Interaktives Lernsystem auf der Grundlage von Algorithmen für die Entscheidungsfindung in klinischen Situationen
- Es umfasst theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Inhalte sind von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss abrufbar



*Durch diesen Universitätskurs können Sie Ihre Kenntnisse in der Betreuung von Sportlern aktualisieren“*

“

*Dieser Kurs ist die beste Investition, die Sie bei der Wahl eines Fortbildungsprogramms tätigen können, und zwar aus zwei Gründen: Sie aktualisieren nicht nur Ihre Kenntnisse in der Krankenpflege und im Sport, sondern erhalten auch einen Abschluss der TECH Global University“*

Der Lehrkörper setzt sich aus führenden Pflegekräften zusammen, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus anderen Fachkräften, die auf die verschiedenen Bereiche der Betreuung von Sportlern spezialisiert sind.

Dank der multimedialen Inhalte, die mit den neuesten Bildungstechnologien entwickelt wurden, wird der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglicht, d. h. eine simulierte Umgebung, die ein immersives Lernen ermöglicht, das auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Studiengangs basiert auf problemorientiertem Lernen, bei dem die Pflegefachkräfte versuchen müssen, die verschiedenen Situationen des Praxisalltags zu lösen, die während des Programms auftreten. Unterstützt wird dies durch ein innovatives interaktives Videosystem, das von renommierten Experten in der Krankenpflege entwickelt wurde, die über umfangreiche Erfahrungen in der Lehre verfügen.

*Der Kurs ermöglicht ein Training in simulierten Umgebungen, die ein immersives Lernen ermöglichen und für reale Situationen programmiert sind.*

*Es umfasst klinische Fälle, um die Entwicklung des Programms so nah wie möglich an die Realität der Krankenpflege im Sport heranzuführen.*



# 02 Ziele

Dieses Programm ist auf einen Überblick über die wichtigsten Aspekte der Krankenpflege im Sport ausgerichtet, der sich auf wissenschaftliche Erkenntnisse und die Erfahrung anerkannter Experten stützt, wobei ein besonderer Schwerpunkt auf den Interventionen der Krankenpflege im Rahmen des Sportprogramms liegt.



“

*Diese Fortbildung gibt Ihnen ein Gefühl der Sicherheit bei der Entscheidungsfindung und der Pflege, was Ihnen hilft, persönlich und beruflich zu wachsen“*



## Allgemeines Ziel

---

- Aktualisieren der Pflegekräfte in den Verfahren im Bereich der körperlichen Aktivität und des Sports sowie in den ergänzenden Instrumenten und Techniken, die die Vorbeugung und Behandlung möglicher Verletzungen erleichtern, die bei der Ausübung der körperlichen Aktivität oder des Sports auftreten können, in Zusammenarbeit mit den übrigen Mitgliedern des multidisziplinären Teams, die diese berufliche Tätigkeit sowohl präventiv als auch therapeutisch betreuen müssen





## Spezifische Ziele

---

- ♦ Entwickeln und Ausüben professioneller Interventionen im Bereich körperlicher Aktivität und Sport, Fördern der Teilnahme an Programmen zur Gesundheitserziehung für Nutzer in den verschiedenen Lebensphasen
- ♦ Beschreiben der Merkmale und Regeln der wichtigsten Einzel- und Mannschaftssportarten
- ♦ Aufzeigen der Eigenschaften der wichtigsten Sportarten bei Patienten mit chronischer Pathologie
- ♦ Anwenden der verschiedenen Mittel und Materialien zum Schutz des Benutzers bei körperlichen Aktivitäten



*Nutzen Sie die Gelegenheit und machen Sie den Schritt, sich über die neuesten Entwicklungen in Krankenpflege und Sport zu informieren"*

# 03

## Struktur und Inhalt

Die Struktur der Inhalte wurde von einem Team von Experten entwickelt, die mit den Auswirkungen der Fortbildung in der Sportkrankenpflege vertraut sind, die sich der Relevanz des aktuellen Wissensstandes bewusst sind, um den Sportlern eine qualitativ hochwertige Pflege zu bieten, und die sich der Lehre durch neue Bildungstechnologien verschrieben haben.





“

*Dieser Universitätskurs in Krankenpflege und Sport enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt“*

## Modul 1. Krankenpflege und Sport

- 1.1. Radfahren
- 1.2. Mannschaftssportarten
- 1.3. Schlägersport
- 1.4. Schwimmen und Leichtathletik
- 1.5. Skifahren
- 1.6. Kampfsportarten
- 1.7. Rudern und Kanufahren





“

*Eine einzigartige, wichtige und entscheidende Fortbildungserfahrung, die Ihre berufliche Entwicklung fördert”*

# 04

# Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



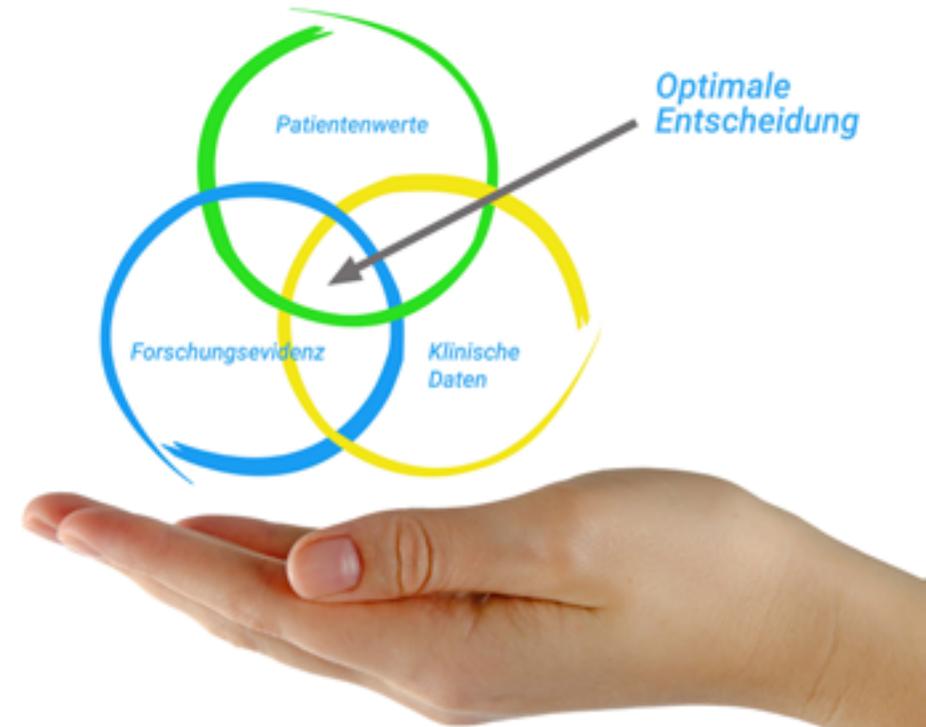
“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## An der TECH Nursing School wenden wir die Fallmethode an

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pflegekräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH erleben die Krankenpflegekräfte eine Art des Lernens, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Pflegepraxis nachzustellen.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Pflegekräfte, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet die es den Pflegekräften ermöglichen, ihr Wissen im Krankenhaus oder in der Primärversorgung besser zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Die Pflegekraft lernt anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 175.000 Krankenpflegekräfte mit beispiellosem Erfolg in allen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Pflegetechniken und -verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Pflegetechniken näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

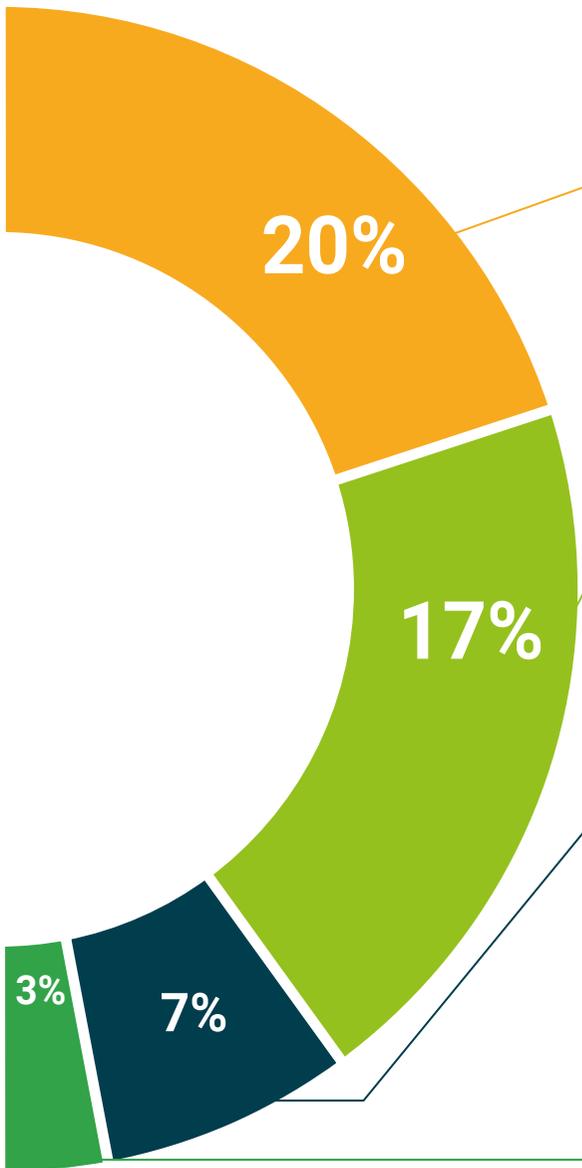
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen regelmäßig bewertet und neu bewertet. Auf diese Weise kann der Student sehen, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



05

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Krankenpflege und Sport garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie diese Spezialisierung erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Hochschulabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Krankenpflege und Sport** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH**

**Technologischen Universität.**

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Krankenpflege und Sport**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**

Von der NBA unterstützt



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institutionen  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

## Universitätskurs

Krankenpflege und Sport

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs Krankenpflege und Sport

Von der NBA unterstützt

