

# Mastère Spécialisé

## Avancées en Phytothérapie Appliquée





## Mastère Spécialisé

### Avancées en Phytothérapie Appliquée

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/master/master-avancees-phytotherapie-appliquee](http://www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/master/master-avancees-phytotherapie-appliquee)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Compétences

---

*page 14*

04

Direction de la formation

---

*page 18*

05

Structure et contenu

---

*page 26*

06

Méthodologie

---

*page 30*

07

Diplôme

---

*page 38*

# 01 Présentation

Les douleurs musculaires dans certaines zones du corps, comme le dos, les épaules ou les jambes, sont initialement associées à d'éventuelles blessures. Cependant, il a été scientifiquement prouvé qu'un mauvais régime alimentaire et certaines des émotions ont une influence considérable sur l'état musculo-squelettique d'une personne. Les progrès réalisés dans le domaine de la phytothérapie ont permis d'obtenir une plus grande efficacité des principes actifs qui agissent sur notre organisme. Ces progrès, associés à l'action rééducative du kinésithérapeute, améliorent la santé du patient. C'est face à cette réalité que ce diplôme a été créé afin de fournir au professionnel les dernières connaissances sur les plantes médicinales et l'application de la phytothérapie dans les troubles du système nerveux, les troubles endocriniens et l'appareil locomoteur.





“

*Vous pourrez facilement mettre à jour vos connaissances en Phytothérapie Appliquée grâce au corps enseignant spécialisé et de référence qui encadre ce programme”*

Le défi actuel de la phytothérapie est d'atteindre une plus grande efficacité dans le traitement de certaines pathologies. Ces dernières années, les avancées scientifiques dans ce domaine ont consolidé cette discipline qui s'est alliée aux nouvelles technologies pour atteindre une plus grande précision dans les traitements. Par ailleurs, des études ont révélé des résultats positifs en dermatologie, dans les maladies parasitaires et dans les affections musculo-squelettiques. C'est précisément dans ce domaine que le kinésithérapeute trouve dans la phytothérapie un outil complémentaire et extrêmement utile pour pouvoir mener à bien la guérison du patient.

Conformément aux récents postulats scientifiques, les affections les plus courantes de la colonne lombaire et cervicale ou les lésions articulaires telles que l'arthrite ou les rhumatismes peuvent être traitées efficacement par la phytothérapie. Ainsi, les progrès dans ce domaine et la plus grande acceptation de ce type de thérapie par la population ont conduit TECH à concevoir un Mastère Spécialisé qui offre aux professionnels les informations les plus actuelles et les plus pertinentes.

Pour ce faire, pendant 12 mois, le spécialiste disposera d'une équipe de professionnels experts dans ce domaine, qui le rapprocheront des connaissances les plus avancées et actuelles de la Phytothérapie Appliquée. Grâce à des ressources didactiques multimédias, les étudiants pourront apprendre de manière plus dynamique les progrès de la phytothérapie dans le traitement des contractures musculaires, de la goutte, de la sarcopénie ou comme action anti-inflammatoire dans les douleurs articulaires. De même, les études de cas fournies par le corps enseignant de ce diplôme rapprocheront les professionnels des techniques qu'ils pourront appliquer dans leur pratique clinique habituelle.

TECH offre un programme universitaire de qualité, accessible à tout moment de la journée à partir d'un simple dispositif doté d'une connexion Internet. De plus, le professionnel a la possibilité de répartir la charge de cours en fonction de ses besoins, ce qui lui permet de combiner un programme innovant avec les responsabilités les plus exigeantes.

Ce **Mastère Spécialisé en Avancées en Phytothérapie Appliquée** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Phytothérapie
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



*Grâce à cette qualification, vous accédez à une meilleure connaissance des principes actifs végétaux dans le traitement des problèmes cardiovasculaires”*

“

*Vous découvrirez les dernières avancées en matière de culture, de récolte, de traitement et de conservation des plantes médicinales et leur efficacité dans certaines pathologies”*

Le programme comprend dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

*Avec ce Mastère Spécialisé, vous actualiserez vos connaissances concernant l'utilisation appropriée des médicaments végétaux et la toxicité des plantes.*

*Vous accéderez 24h/24 au contenu multimédia le plus avancé et le plus récent sur l'application de la phytothérapie chez les patients souffrant d'arthrose.*



# 02

## Objectifs

TECH a conçu ce Mastère Spécialisé avec pour principal objectif de fournir aux professionnels de la Kinésithérapie les connaissances les plus récentes dans le domaine de la Phytothérapie Appliquée. À cette fin, il met à la disposition des étudiants les outils pédagogiques les plus récents, leur permettant d'approfondir les avancées dans ce domaine d'une manière plus visuelle et dynamique. De plus, vous serez accompagné par une équipe pédagogique spécialisée, afin que vous puissiez atteindre avec succès ces objectifs de mise à niveau.







“

*TECH a conçu un diplôme universitaire qui vous permettra de rester à la pointe des études et des progrès scientifiques en matière de Phytothérapie Appliquée”*



## Objectifs généraux

---

- Définir les limites thérapeutiques de la phytothérapie et identifier les cas dans lesquels elle peut être utilisée en toute sécurité
- Gérer les soins la phytothérapie visant à satisfaire les besoins dérivés des problèmes de santé du patient et à prévenir les complications, tout en garantissant une pratique sûre et de qualité
- Résoudre des cas liés au domaine de la phytothérapie
- Expliquer l'utilisation et l'indication des dispositifs médicaux, des compléments alimentaires et/ou des médicaments, en évaluant les bénéfices attendus et les risques associés
- Appliquer les connaissances théoriques dans la pratique quotidienne



*Découvrez les principales applications de la Phytothérapie pour les patients souffrant de douleurs musculaires, confortablement depuis votre ordinateur et à tout moment de la journée”*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Phytothérapie et médicaments à base de plantes

- ◆ Définir ce qu'est un médicament et le différencier d'un ingrédient actif
- ◆ Expliquer les protocoles de reconnaissance des médicaments
- ◆ Définir les principaux groupes chimiques de principes actifs qui sont responsables de l'activité des médicaments et par extension des plantes
- ◆ Expliquer les techniques de culture, de collecte, de traitement et de conservation des plantes médicinales
- ◆ Identifier la nomenclature botanique et la citation des espèces
- ◆ Classer les groupes de plantes selon la réglementation en vigueur
- ◆ Définir l'utilité médicinale des champignons
- ◆ Expliquer la législation et la réglementation en matière de phytothérapie

### Module 2. Principes actifs des plantes, formes pharmaceutiques et préparations galéniques

- ◆ Expliquer l'application de la formulation magistrale en phytothérapie
- ◆ Expliquer la production industrielle de médicaments à base de plantes
- ◆ Définir les principaux groupes et propriétés en relation avec les principes actifs
- ◆ Définir l'application thérapeutique des phénols, flavonoïdes, tanins, isoprénoïdes, résines, alcaloïdes et autres produits

### **Module 3. Toxicité des plantes médicinales et groupes à risque en phytothérapie**

- ♦ Expliquer la toxicité des plantes médicinales pour des traitements sûrs
- ♦ Identifier les limites thérapeutiques de la phytothérapie dans des groupes spéciaux de patients
- ♦ Décrire les formes pharmaceutiques utilisées en phytothérapie
- ♦ Elaborer et sélectionner la forme la plus appropriée en fonction de l'état et du traitement

### **Module 4. Phytothérapie pour les troubles du système nerveux**

- ♦ La phytothérapie dans le traitement des troubles de l'anxiété et du sommeil
- ♦ La phytothérapie dans le traitement du stress et de l'asthénie
- ♦ La phytothérapie dans le traitement de la dépression
- ♦ La phytothérapie dans le traitement des céphalées
- ♦ La phytothérapie chez les patients souffrant de troubles cognitifs

### **Module 5. La phytothérapie pour les troubles endocriniens, métaboliques et du système digestif**

- ♦ Définir l'utilité de la phytothérapie dans le traitement des gastrites et des ulcères
- ♦ Définir l'utilité de la phytothérapie dans le traitement de l'obésité et de l'excès de poids
- ♦ Définir l'utilité de la phytothérapie dans le traitement du diabète
- ♦ Définir l'utilité de la phytothérapie chez les patients atteints de maladies inflammatoires de l'intestin
- ♦ Expliquer les traitements phytothérapeutiques et les limites thérapeutiques dans les affections les plus courantes du tube digestif
- ♦ Décrire les traitements phytothérapeutiques et les limites thérapeutiques dans les troubles endocriniens et métaboliques

### **Module 6. Phytothérapie pour les troubles de l'appareil locomoteur**

- ♦ Définir l'utilité de la phytothérapie dans le traitement de l'arthrite
- ♦ Définir l'utilité de la phytothérapie dans le traitement de l'arthrose
- ♦ Définir l'utilité de la phytothérapie dans le traitement des douleurs articulaires
- ♦ Identifier les plantes médicinales qui agissent comme relaxants musculaires pour le traitement des contractures musculaires
- ♦ Définir l'utilité de la phytothérapie dans le traitement de l'arthrose
- ♦ Identifier et classer les plantes médicinales reminéralisantes
- ♦ Expliquer les traitements phytothérapeutiques et les limites thérapeutiques dans les troubles de l'appareil locomoteur

### **Module 7. Phytothérapie pour les troubles cardiovasculaires et respiratoires**

- ♦ Définir l'utilité de la phytothérapie dans le traitement des insuffisances cardiaques
- ♦ Définir l'utilité de la phytothérapie dans le traitement de l'hypertension artérielle
- ♦ Définir l'utilité de la phytothérapie dans le traitement de l'insuffisance veineuse
- ♦ Définir l'utilité de la phytothérapie dans le traitement de la toux
- ♦ Décrire les traitements phytothérapeutiques et les limites thérapeutiques dans les affections cardiovasculaires
- ♦ Décrire les traitements phytothérapeutiques et les limites thérapeutiques dans les affections du système respiratoire
- ♦ Définir l'utilité de la phytothérapie dans le traitement des processus respiratoires allergiques



### **Module 8. Phytothérapie pour les troubles gynécologiques et du système urinaire**

- ◆ Décrire les traitements phytothérapeutiques et les limites thérapeutiques dans les troubles du système urinaire, notamment l'HBP
- ◆ Connaître les traitements phytothérapeutiques et les limites thérapeutiques dans les troubles gynécologiques tels que la ménopause

### **Module 9. Phytothérapie dermatologique**

- ◆ Décrire les traitements phytothérapeutiques et les limites thérapeutiques dans les troubles cutanés
- ◆ Décrire les traitements phytothérapeutiques et les limites thérapeutiques dans les troubles du cuir chevelu
- ◆ Expliquer la relation entre la cosmétique et la phytothérapie, et leur application

### **Module 10. Autres applications de la phytothérapie: phytothérapie immunomodulatrice, phytothérapie des pathologies des organes des sens, phytothérapie des maladies parasitaires et aromathérapie**

- ◆ Définir les limites thérapeutiques de l'aromathérapie, son application et les risques associés
- ◆ Expliquer l'activité des plantes médicinales sur le système immunitaire et leur application possible dans certaines pathologies liées au système immunitaire
- ◆ Définir l'application de la phytothérapie dans les pathologies des organes des sens

# 03

## Compétences

Il ne fait aucun doute que les avancées technologiques dans des domaines tels que la Phytothérapie rendent nécessaire la mise à jour des connaissances des kinésithérapeutes. C'est pourquoi cette qualification, en plus d'offrir les informations les plus récentes, permettra aux étudiants d'améliorer leurs compétences dans ce domaine et d'élargir leurs aptitudes dans la gestion des patients qui se présentent à leur cabinet avec des problèmes affectant les systèmes locomoteur, nerveux ou digestif.



“

*Grâce à cette qualification, vous serez en mesure d'améliorer vos compétences afin de fournir les meilleures ressources en phytothérapie aux patients souffrant de problèmes articulaires”*



## Compétences générales

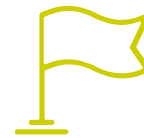
- Maîtriser la classification et la nomenclature des principes actifs
- Utiliser de la phytothérapie pour prévenir et traiter les maladies
- Traiter avec expertise les problèmes de surdosage, d'intoxication, etc.
- Résoudre des problèmes spécifiques en appliquant la phytothérapie
- Acquérir des compétences dans la collecte, la conservation et la manipulation des plantes médicinales
- Maîtriser les stratégies de recherche scientifique en phytothérapie
- Maîtriser les compétences en matière de communication professionnelle
- Intégrer la médecine fondée sur des données probantes dans la pratique quotidienne
- Offrir un soutien et des conseils phytothérapeutiques
- Mettre à jour les plans thérapeutiques selon les normes les plus récentes

“

*Les études de cas fournies par les spécialistes de la Phytothérapie Appliquée, vous rapprocheront des techniques que vous pourrez appliquer dans votre pratique quotidienne”*







## Compétences spécifiques

---

- ◆ Maintenir les connaissances cliniques en Avancées en Phytothérapie Appliqué à jour
- ◆ Maîtriser les avancées de la Phytothérapie Clinique
- ◆ Reconnaître et classer les différentes plantes médicinales et leurs principes actifs
- ◆ Mise à jour des connaissances en phytothérapie dans diverses pathologies
- ◆ Maitriser la phytothérapie manuelle en relation avec l'appétit et la satiété
- ◆ Approfondir les connaissances concernant la relation entre la Phytothérapie et l'Endocrinologie
- ◆ Étudier en profondeur la bioéthique de la recherche clinique et la relation professionnel/patient
- ◆ Connaître et manier les différentes taxonomies en phytothérapie
- ◆ Connaître les différentes pathologies dérivées des problèmes d'abus et de dépendance
- ◆ Maîtriser les problèmes de toxicomanie
- ◆ Maîtrise la phytothérapie dans le traitement de divers troubles de l'enfance
- ◆ Dominer la phytothérapie dans le traitement des infections des voies urinaires
- ◆ Appliquer la phytothérapie dans l'arthrite et l'arthrose
- ◆ Définir les propriétés de la phytothérapie pour les douleurs articulaires
- ◆ Identifier les plantes médicinales myorelaxantes pour le traitement des contractions musculaires
- ◆ Appliquer la phytothérapie dans le traitement des rhumatismes
- ◆ Identifier les plantes uricosuriques
- ◆ Définir l'utilisation de la phytothérapie dans le traitement de la sarcopénie
- ◆ Identifier les plantes médicinales reminéralisantes

# 04

## Direction de la formation

TECH a soigneusement sélectionné le personnel enseignant qui dispense ce diplôme. Pour ce faire, elle a tenu compte de leurs hautes qualifications en Pharmacie, Biologie ou Médecine. En plus de leurs connaissances avancées dans ces domaines, les enseignants ont une grande expérience professionnelle en Phytothérapie Appliquée. Tout cela constitue une garantie pour les étudiants de ce programme, qui cherchent à obtenir les dernières informations dans ce domaine auprès des meilleurs professionnels.





“

*Ce Mastère Spécialisé dispose d'une équipe pédagogique pluridisciplinaire en Phytothérapie Appliquée. Grâce à eux, vous serez au courant des derniers développements dans cette spécialité”*

## Professeurs

### Dr Acero de Mesa, Nuria

- ◆ Pharmacienne
- ◆ Docteur en Pharmacie
- ◆ Maître de Conférences au Département des Sciences Pharmaceutiques et de la Santé, Faculté de Pharmacie de l'Université CEU San Pablo

### Dr Alué Creus, Josep

- ◆ Pharmacienne
- ◆ Docteur en Pharmacie
- ◆ Maître de conférences Département de Biologie Animale, Biologie Végétale et Écologie à l' Université Autonome de Barcelone

### Mme Alonso Osorio, María José

- ◆ Pharmacienne
- ◆ Spécialiste en Pharmacie Galénique et Industrielle
- ◆ Professeur au Département des Plantes médicinales et Homéopathie du Collège des Pharmaciens de Barcelone
- ◆ Diplômé en Phytothérapie Appliquée de l'Université de Montpellier

### Dr Bachiller Rodríguez, Luis Ignacio

- ◆ Médical
- ◆ Président de la « Sociedad Asturiana de Avances en Fitoterapia Aplicada »
- ◆ Diplôme en Médecine et Chirurgie
- ◆ Diplômé Universitaire en Phytothérapie Appliquée et en Plantes Médicinales de l'Université de Montpellier



#### **Dr Balaguer Fernández, Cristina**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Docteur en Pharmacie
- ♦ Professeur Adjoint au Département de Pharmacie de la Faculté des Sciences de la Santé de l'Université CEU Cardenal Herrera

#### **Dr Bejarano, María**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Docteur en Pharmacie
- ♦ Pharmacienne Titulaire

#### **Dr Beltrán Montalbán, Estanislao**

- ♦ Spécialiste en Obstétrique et Gynécologie
- ♦ Docteur en Médecine

#### **Dr Beltrán Sanz, Vicente**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Docteur en Pharmacie
- ♦ Pharmacienne Titulaire

#### **Dr Blanquer Hernández, Antonio**

- ♦ Biologue
- ♦ Docteur en Biologie
- ♦ Professeur Titulaire au Département de Pharmacie de la Faculté des Sciences de la Santé de l'Université CEU Cardenal Herrera

#### **Mme Buendía Sánchez, Esmeralda**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Directrice Technique Pharmaceutique au Laboratoires Arkopharma

#### **Dr Calatayud Pascual, Araceli**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Docteur en Pharmacie
- ♦ Professeur Universitaire, Département de Pharmacie de la Faculté des Sciences de la Santé de l'Université CEU Cardenal Herrera

#### **Dr Carretero Accame, María Emilia**

- ♦ Docteur en Pharmacie
- ♦ Professeur au Départements Pharmacologie en à Faculté de Pharmacie de l'Université Complutense de Madrid

#### **Dr Catalá, Pedro**

- ♦ Cosmétologue
- ♦ Docteur en Pharmacie
- ♦ Fondateur de Twelve Beauty

#### **Dr D'ivernois Rodríguez, Araceli**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Directrice Technique du Centre d'Information du Médicament
- ♦ Diplômée en Pharmacie

**Dr Dea Ayuela, María Auxiliadora**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Docteur en Pharmacie
- ♦ Professeur Universitaire, Département des Sciences Biomedicales de la Faculté des Sciences de la Santé de l'Université CEU Cardenal Herrera

**Dr Folgado Bisbal, Ricardo V.**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Professeur au Collège Officiel des Pharmaciens de Valence
- ♦ Diplômé en Pharmacie

**Dr García-Fontestad, Gema Alejandra**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Pharmacienne Titulaire
- ♦ Docteur en Pharmacie

**Dr García Giménez, María Dolores**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Professeur en Pharmacie au Département de Pharmacologie de la Faculté de Pharmacie de l'Université de Séville
- ♦ Docteur en Pharmacie

**Dr González Rosende, Eugenia**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Docteur en Pharmacie
- ♦ Professeur Universitaire, Département Pharmacie de la Faculté des Sciences de la Santé de l'Université CEU Cardenal Herrera

**Dr Güemes Heras, Jaime**

- ♦ Conservateur du Jardin Botanique, Institut Cavanilles de Biodiversitat i Biologia Evolutiva
- ♦ Docteur en Biologie

**Dr Guerrero Masiá, María Dolores**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Docteur en Pharmacie
- ♦ Professeur au Département de Pharmacie de la Faculté des Sciences de la Santé de l'Université CEU Cardenal Herrera

**Mme Ibars Almonacil, Ana**

- ♦ Spécialiste en Botanique
- ♦ Professeur en Botanique à l'Université de Valence

**Mme Izquierdo Palomares, Rosa**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Diplômée en Pharmacie Communautaire

**Dr León Bello, Gemma**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Maître de Conférences Associé en Pharmacologie à l'Université CEU Cardenal Herrera
- ♦ Docteur en Santé Publique
- ♦ Diplômée en Pharmacie

**Dr Les Parellada, Francisco**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Enseignants chercheurs de l'Université San Jorge
- ♦ Membre du groupe de recherche sur les Principes Végétaux Bioactifs
- ♦ Docteur en Pharmacie

#### **Dr López Briz, Eduardo**

- ◆ Spécialiste en Pharmacie Industrielle et Galénique
- ◆ Chef de Section en Pharmacie au Conseil de Santé

#### **Dr López Castellano, Alicia**

- ◆ Pharmacienne
- ◆ Docteur en Pharmacie
- ◆ Professeur Titulaire au Département de Pharmacie de la Faculté des Sciences de la Santé de l'Université CEU Cardenal Herrera

#### **Dr López Ramos, Víctor**

- ◆ Pharmacienne
- ◆ Docteur en Pharmacie
- ◆ Professeur et Docteur au Département de Pharmacie de la Faculté des Sciences de la Santé, Université San Jorge de Saragosse

#### **Dr Máñez Aliño, Salvador**

- ◆ Pharmacienne
- ◆ Docteur en Pharmacie
- ◆ Professeur en Pharmacologie à la Faculté de Pharmacie de l'Université de Valence

#### **Dr Marín Vázquez, Marta**

- ◆ Pharmacienne
- ◆ Docteur en Pharmacie
- ◆ Professeur Universitaire, Département de Pharmacie de la Faculté des Sciences de la Santé de l'Université CEU Cardenal Herrera

#### **Dr Martín Almendros, Miguel**

- ◆ Médecin Chirurgien
- ◆ Secrétaire du Groupe de Travail SEMERGEN sur les Avancées de la Phytothérapie Appliquée
- ◆ Diplôme en Médecine et Chirurgie

#### **Dr Martín López, Teresa**

- ◆ Pharmacienne
- ◆ Docteur en Pharmacie
- ◆ Professeur Titulaire du Département de Pharmacologie, Faculté de Pharmacie de l'Université de Alcalá

#### **Dr Moreno Royo, Lucrecia**

- ◆ Pharmacienne
- ◆ Professeur au Département de Pharmacie de la Faculté des Sciences de la Santé de l'Université CEU Cardenal Herrera

#### **Dr Muñoz-Mingarro, Dolores**

- ◆ Pharmacienne
- ◆ Professeur au Département des Produits Chimiques et Biochimie, Faculté de Pharmacie de l'Université CEU San Pablo
- ◆ Docteur en Sciences Biologiques

#### **Dr Navarro Moll, Concepción**

- ◆ Pharmacienne
- ◆ Professeur en Pharmacologie à la Faculté de Pharmacie de l'Université de Grenade
- ◆ Docteur en Pharmacie

#### **Dr Noguera Romero, María Antonia**

- ◆ Pharmacienne
- ◆ Professeur Titulaire du Département de Pharmacologie, Faculté de Pharmacie de l'Université de Valence
- ◆ Docteur en Pharmacie

**Dr Ortega Hernández-Agero, María Teresa**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Professeur Titulaire du Département de Pharmacologie, Faculté de Pharmacie de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Docteur en Pharmacie

**Dr Palomino Ruiz-Poveda, Olga**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Docteur en Pharmacie
- ♦ Professeur au Département de Pharmacologie, Faculté de Pharmacie de l'Université Complutense Madrid

**Dr Puchol Enguídanos, Santiago Vicente**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Pharmacien Titulaire
- ♦ Docteur en Pharmacie

**Mme Reigada Ocaña, Inés**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Recherche de l'Université d'Extremadura
- ♦ Diplômée en Pharmacie

**Dr Ríos Cañavate, José Luis**

- ♦ Pharmacien
- ♦ Professeur en Pharmacologie à la Faculté de Pharmacie de l'Université de Valence
- ♦ Docteur en Pharmacie

**Dr Rodilla Alama, Vicente**

- ♦ Biologue
- ♦ Professeur Titulaire au Département de Pharmacie, Faculté des Sciences de la Santé de l'Université CEU Cardenal Herrera
- ♦ Docteur en Biologie





**Dr Sanahuja Santafé, María Amparo**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Professeur Universitaire, Département de Pharmacie de la Faculté des Sciences de la Santé de l'Université CEU Cardenal Herrera
- ♦ Docteur en Pharmacie

**Dr Sánchez Thevenet, Paula**

- ♦ Biochimie
- ♦ Professeur Universitaire, Département des Sciences Biomedicales de la Faculté des Sciences de la Santé de l'Université CEU Cardenal Herrera

**Dr Soriano Guarinos, Pilar**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Docteur en Pharmacie
- ♦ Professeur Titulaire du Département de Botanique, Faculté de Pharmacie de l'Université de Valence

**Dr Tejerina, Eva**

- ♦ Senior Consultant en Apdena Consult SL

**Dr Villagrasa, Victoria**

- ♦ Pharmacienne
- ♦ Professeur Universitaire, Département de Pharmacie de la Faculté des Sciences de la Santé de l'Université CEU Cardenal Herrera
- ♦ Docteur en Pharmacie



# 05

## Structure et contenu

Le professionnel qui suit ce programme disposera d'une bibliothèque de ressources didactiques et un plan d'études divisé en 10 modules qui le rapprocheront des informations les plus actuelles et les plus pertinentes du monde de la Phytothérapie Appliquée. De plus, grâce au système Relearning, utilisé par TECH dans tous ses programmes, vous progresserez de manière beaucoup plus naturelle à travers des contenus qui permettent d'approfondir la Phytothérapie Appliquée aux troubles du système immunitaire, les limites thérapeutiques de l'aromathérapie ou la relation entre la phytothérapie et les pathologies de l'appareil locomoteur.





“

*Le système Relearning vous permettra de progresser rapidement dans le contenu de ce diplôme et même de réduire les longues heures d'étude”*

### Module 1. Phytothérapie et médicaments à base de plantes

- 1.1. Phytothérapie: définition et champ d'application
- 1.2. Nomenclature botanique et la citation des espèces en phytothérapie
- 1.3. Classification actuelle des groupes de plantes
- 1.4. Réglementation du Marché Européen des préparations médicinales à base de plantes: réglementation et domaines d'application
- 1.5. Culture, récolte, traitement et conservation des plantes médicinales
- 1.6. Médicaments à base de plantes: impact de la reconnaissance des médicaments sur la qualité des produits phytothérapeutiques
- 1.7. Champignons à usage médicinal

### Module 2. Principes actifs des plantes, formes pharmaceutiques et préparations galéniques

- 2.1. Principes actifs: principaux groupes et propriétés, comme base justifiant l'utilisation de la phytothérapie
- 2.2. Glucides, lipides, protides et hétérosides sulfocyanogénétiques et leur application thérapeutique
- 2.3. Phénols simples, coumarines et lignanes et leur application thérapeutique
- 2.4. Les flavonoïdes et leur application thérapeutique
- 2.5. Les tanins et les quinones et leur application
- 2.6. Isoprénoides, saponines et hétérosides cardiotoniques et leur application
- 2.7. Les résines et leur application
- 2.8. Alcaloïdes et leur application
- 2.9. Formulation magistrale en phytothérapie
- 2.10. Autres formes pharmaceutiques en phytothérapie
- 2.11. Préparation industrielle de produits médicinaux à base de plantes

### Module 3. Toxicité des plantes médicinales et groupes à risque en phytothérapie

- 3.1. Toxicité des plantes médicinales
- 3.2. Sécurité et interactions des plantes médicinales
- 3.3. La phytothérapie en pédiatrie
- 3.4. Phytothérapie pendant la grossesse et l'allaitement
- 3.5. Phytothérapie en gériatrie

### Module 4. Phytothérapie pour les troubles du système nerveux

- 4.1. Définir l'utilité de la phytothérapie dans le traitement des troubles de l'anxiété et du sommeil
- 4.2. Définir l'utilité de la phytothérapie dans le traitement du stress et de l'asthénie
- 4.3. Définir l'utilité de la phytothérapie dans le traitement de la dépression
- 4.4. Définir l'utilité de la phytothérapie dans le traitement des maux de tête
- 4.5. Définir l'utilité de la phytothérapie chez les patients atteints de troubles cognitifs

### Module 5. Phytothérapie pour les troubles endocriniens, métaboliques et du système digestif

- 5.1. La phytothérapie dans le traitement de l'obésité et de l'excès de poids
- 5.2. Plantes médicinales qui stimulent l'appétit
- 5.3. La phytothérapie et diabète
- 5.4. La phytothérapie dans le traitement de la dyspepsie
- 5.5. La phytothérapie pour le traitement des flatulences Plantes médicinales carminatives
- 5.6. La phytothérapie pour le traitement des gastrites et des ulcères
- 5.7. La phytothérapie pour les troubles du foie et les dysfonctionnements biliaires
- 5.8. La phytothérapie pour le traitement de la diarrhée
- 5.9. La phytothérapie pour le traitement de la constipation
- 5.10. La phytothérapie dans le traitement des vomissements
- 5.11. La phytothérapie chez les patients atteints de maladies inflammatoires de l'intestin

**Module 6.** La phytothérapie pour les troubles de l'appareil locomoteur

- 6.1. La phytothérapie dans l'arthrite
- 6.2. La phytothérapie pour l'ostéoarthrite
- 6.3. Phytothérapie pour les douleurs articulaires: anti-inflammatoires et analgésiques
- 6.4. Plantes médicinales myorelaxantes pour le traitement des contractures musculaires
- 6.5. La phytothérapie dans le traitement des rhumatismes
- 6.6. La phytothérapie dans le traitement de la goutte: les plantes uricosuriques
- 6.7. La phytothérapie dans le traitement de la sarcopénie
- 6.8. Reminéralisation des plantes médicinales

**Module 7.** Phytothérapie pour les troubles cardiovasculaires et respiratoires

- 7.1. Utilité de la phytothérapie dans le traitement de l'insuffisance cardiaque
- 7.2. La phytothérapie dans le traitement de l'hypertension artérielle
- 7.3. La phytothérapie dans le traitement des hyperlipidémies impliquées dans les affections cardiovasculaires
- 7.4. La phytothérapie dans les troubles de l'insuffisance veineuse
- 7.5. La phytothérapie dans les infections respiratoires
- 7.6. La phytothérapie dans le traitement de la toux
- 7.7. La phytothérapie dans le traitement des processus respiratoires allergiques
- 7.8. Traitement de l'asthme avec des principes actifs dérivés de plantes Antispasmodiques
- 7.9. La phytothérapie et principes actifs végétaux dans le traitement du cancer du poumon

**Module 8.** La phytothérapie pour les troubles gynécologiques et du système urinaire

- 8.1. La phytothérapie dans le traitement des infections des voies urinaires
- 8.2. La phytothérapie dans le traitement de la rétention d'eau
- 8.3. La phytothérapie dans le traitement de l'urolithiase
- 8.4. La phytothérapie chez les patients souffrant d'hyperplasie bénigne de la prostate
- 8.5. La phytothérapie chez les femmes atteintes du syndrome prémenstruel
- 8.6. La phytothérapie pour le traitement de la symptomatologie climatérique
- 8.7. La phytothérapie pour le traitement des altérations des pertes vaginales

**Module 9.** La phytothérapie dermatologique

- 9.1. La phytothérapie pour les maladies infectieuses de la peau
- 9.2. La phytothérapie pour les maladies allergiques de la peau
- 9.3. Cosmétique et phytothérapie
- 9.4. La phytothérapie pour les maladies cutanées auto-immunes: vitiligo et psoriasis
- 9.5. La phytothérapie pour les troubles du cuir chevelu

**Module 10.** Autres applications de la phytothérapie: phytothérapie immuno-modulatrice, phytothérapie des pathologies des organes des sens, phytothérapie des maladies parasitaires et aromathérapie

- 10.1. Aromathérapie
- 10.2. Utilisations et limites de l'aromathérapie
- 10.3. Plantes immunostimulantes
- 10.4. Plantes immunosuppressives
- 10.5. La phytothérapie pour les affections les plus courantes de la partie antérieure de l'œil
- 10.6. Phytothérapie pour les affections otologiques
- 10.7. Plantes médicinales vermifuges
- 10.8. Phytothérapie pour le traitement d'autres infections parasitaires



*Il s'agit d'une qualification 100% en ligne qui vous permettra d'être à jour en Phytothérapie Appliquée aux patients souffrant de problèmes de l'appareil locomoteur"*

06

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.



“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

*Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.



“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésiologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésiologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



*Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.*

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



#### Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

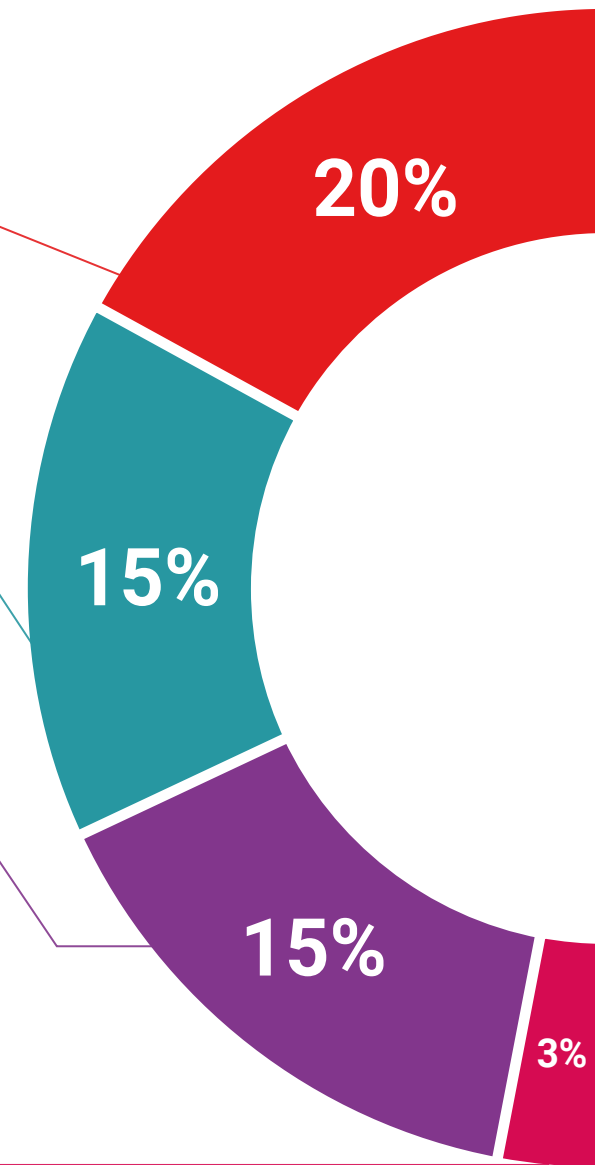
L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

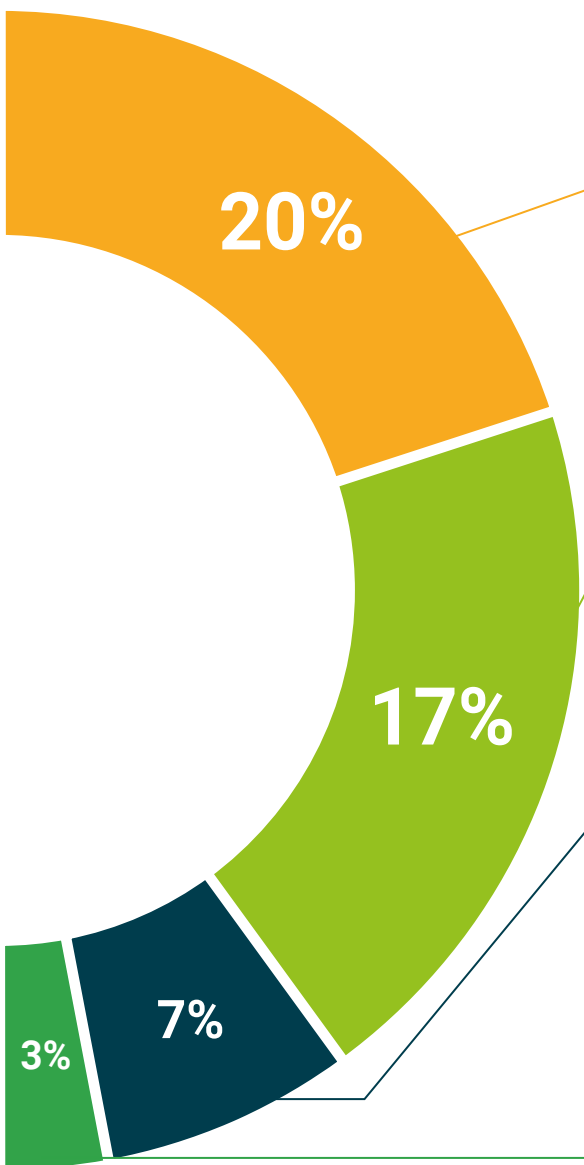
Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



# 07 Diplôme

Le Mastère Spécialisé en Avancées en Phytothérapie Appliquée vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Mastère Spécialisé délivré par TECH Université Technologique.





“

*Réussissez cette spécialisation avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des contraintes administratives”*

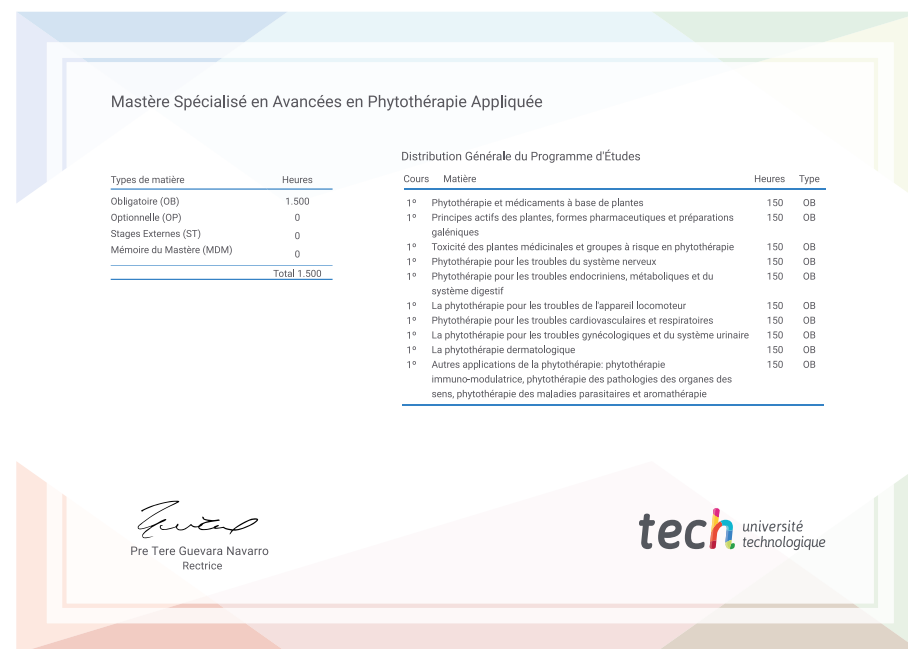
Ce **Mastère Spécialisé en Avancées en Phytothérapie Appliquée** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Mastère Spécialisé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Mastère Spécialisé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Mastère Spécialisé en Avancées en Phytothérapie Appliquée**

N.º d'heures officielles: **1.500 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

**tech** université  
technologique

**Mastère Spécialisé**  
Avancées en Phytothérapie  
Appliquée

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Mastère Spécialisé

## Avancées en Phytothérapie Appliquée

