

Formation Pratique

Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales



tech



tech

Formation Pratique
Nutrition Sportive dans
les Populations Spéciales

Sommaire

01

Introduction

Page 4

02

Pourquoi suivre cette
Formation Pratique?

Page 6

03

Objectifs

Page 8

04

Plan d'étude

Page 10

05

Où puis-je effectuer
la Pratique Clinique?

Page 12

06

Conditions générales

Page 14

07

Diplôme

Page 16

01 Introduction

La nutrition sportive est en constante évolution et de plus en plus de populations particulières ont besoin de soins nutritionnels appropriés pour améliorer leurs performances et éviter les blessures. Les kinésithérapeutes doivent être à jour dans ce domaine afin d'offrir une approche holistique à leurs patients. C'est pourquoi TECH a créé ce programme, qui offre une occasion unique d'apprentissage pratique dans ce domaine. Le séjour de 3 semaines dans un centre prestigieux, aux côtés de professionnels expérimentés, permet aux kinésithérapeutes de s'immerger totalement dans la nutrition sportive pour des populations particulières, leur donnant ainsi une vision plus large et plus complète dans ce domaine.

“

Élargissez vos connaissances de la nutrition sportive et de son application dans les populations spéciales grâce à cette Formation Pratique”





La nutrition sportive est une spécialité qui évolue et se transforme constamment en raison des avancées scientifiques et technologiques dans ce domaine. En outre, de plus en plus de populations particulières ont besoin de soins nutritionnels adéquats pour améliorer leurs performances sportives et éviter les blessures. C'est pourquoi les physiothérapeutes, en tant que professionnels de la santé chargés de la prévention, du traitement et de la rééducation des blessures et des troubles du système musculo-squelettique, doivent se tenir au courant de la nutrition sportive afin d'offrir une approche globale à leurs patients.

C'est pourquoi TECH a créé cette Formation Pratique en Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales, qui offre une opportunité unique d'apprentissage pratique et personnalisé dans ce domaine. Le séjour de 3 semaines dans un centre prestigieux, aux côtés de professionnels expérimentés dans ce domaine, permet aux physiothérapeutes de s'immerger complètement dans la nutrition sportive pour les populations spéciales, telles que les athlètes de haut niveau, les personnes souffrant d'un handicap physique ou d'une maladie chronique.

Ainsi, ce programme offre une opportunité unique d'apprentissage pratique et personnalisé dans ce domaine, fournissant aux physiothérapeutes une vision plus large et plus complète de la nutrition sportive et de son application dans des populations spéciales. L'enseignement pratique est essentiel pour l'acquisition de compétences et d'aptitudes pratiques, et le contact direct avec des professionnels expérimentés permet un apprentissage plus riche et plus approfondi.

02

Pourquoi suivre cette Formation Pratique?

La Formation Pratique en Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales de TECH est une opportunité unique pour les professionnels de ce domaine qui souhaitent mettre à jour et approfondir leurs connaissances dans ce domaine en constante évolution. Le programme se concentre exclusivement sur la pratique et l'expertise dans le domaine de la nutrition sportive chez les populations spéciales. Les participants auront l'occasion de travailler avec des professionnels expérimentés dans un environnement réel et d'appliquer les connaissances acquises dans leur propre pratique. En excluant la théorie, la formation se concentre sur l'acquisition de compétences et d'aptitudes pratiques, permettant aux kinésithérapeutes d'améliorer leurs performances professionnelles dans le domaine de la nutrition sportive. En outre, la possibilité d'être exposé à des environnements professionnels de classe mondiale et de travailler avec les meilleurs spécialistes garantit que les participants reçoivent un enseignement de qualité et peuvent repousser les frontières de la connaissance dans ce domaine en constante évolution.



Découvrez les dernières avancées en science et technologie de la nutrition sportive et comment les appliquer à des populations particulières”

1. Actualisation des technologies les plus récentes

La Formation Pratique en Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales a été conçue en gardant à l'esprit l'importance de se tenir au courant des dernières technologies disponibles dans le domaine de la nutrition sportive. Les kinésithérapeutes découvriront les dernières innovations en matière de technologie nutritionnelle, y compris les outils et les applications mobiles permettant de surveiller et de contrôler l'apport en nutriments et l'hydratation chez les populations spéciales.

2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

La Formation Pratique en Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales offre une opportunité unique de se plonger dans le domaine de la nutrition sportive grâce à l'expertise des meilleurs spécialistes en la matière. Les kinésithérapeutes auront l'occasion de travailler avec des professionnels expérimentés dans le domaine de la nutrition sportive pour des populations particulières, et d'apprendre de leur expérience et de leurs connaissances.

3. Accéder à des environnements professionnels de premier ordre

La Formation Pratique en Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales offre aux participants l'opportunité d'entrer dans un environnement professionnel de premier ordre, en travaillant aux côtés des meilleurs professionnels et experts en nutrition sportive dans les populations spéciales. Les kinésithérapeutes auront l'occasion de faire un stage dans des centres prestigieux et de travailler avec des équipes sportives de haut niveau, ce qui leur permettra d'apprendre directement les défis et les meilleures pratiques dans l'application de la nutrition sportive aux populations spéciales.



4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

Les physiothérapeutes auront l'occasion d'appliquer tout ce qu'ils ont appris pendant le programme dans la pratique quotidienne. Grâce à la combinaison de la théorie et de la pratique avancée, les étudiants acquerront les compétences et les capacités nécessaires pour fournir une approche holistique à leurs patients dès le début. En outre, un retour d'information continu et un suivi personnalisé de la part de professionnels expérimentés permettront aux physiothérapeutes d'affiner leur approche et d'obtenir les meilleurs résultats.

5. Élargir les frontières de la connaissance

La Formation Pratique en Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales est une opportunité unique de repousser les frontières de la connaissance dans le domaine de la nutrition sportive. Les participants auront l'occasion d'interagir avec des experts dans le domaine, de partager des idées et des connaissances, et de se tenir au courant des dernières tendances et pratiques en matière de nutrition sportive. En outre, l'expérience pratique avec des populations spéciales leur permettra d'élargir leur perspective et d'acquérir de nouvelles compétences et aptitudes à appliquer dans leur pratique quotidienne.

“

*Vous serez en immersion totale
dans le centre de votre choix”*

03

Objectifs

Au cours de la Formation Pratique en Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales, l'étudiant aura l'opportunité d'acquérir des compétences et des aptitudes pratiques dans le domaine de la nutrition sportive pour les populations spéciales. À travers un séjour de 3 semaines dans un centre prestigieux, en compagnie de professionnels expérimentés dans le domaine, l'étudiant pourra approfondir ses connaissances, élargir son expérience et acquérir une vision plus complète de la nutrition sportive dans les populations spéciales.



Objectifs généraux

- Former les kinésithérapeutes à concevoir des plans nutritionnels personnalisés qui s'adaptent aux besoins spécifiques de chaque athlète, en fonction de son âge, de son sexe, de son activité physique, entre autres facteurs
- Développer les compétences de recherche et l'évaluation critique des informations scientifiques liées à la nutrition sportive, afin que les kinésithérapeutes puissent se tenir au courant des avancées dans cette discipline
- Encourager le travail d'équipe et la collaboration interdisciplinaire entre les kinésithérapeutes et les autres professionnels de la santé, tels que les nutritionnistes, les entraîneurs, les médecins, entre autres, afin d'aborder de manière globale les soins aux athlètes issus de populations particulières





Objectifs spécifiques

- ♦ Comprendre les principes fondamentaux de la nutrition et sa relation avec le sport, y compris la digestion et l'absorption des nutriments, le métabolisme énergétique et la relation entre les macronutriments et la performance sportive
- ♦ Acquérir des connaissances spécifiques sur la nutrition dans des populations particulières, telles que les athlètes de haut niveau, les enfants et les adolescents, les athlètes végétariens et végétaliens, entre autres
- ♦ Apprendre à concevoir des plans nutritionnels spécifiques pour les athlètes, y compris la planification des repas et la sélection d'aliments et de suppléments nutritionnels appropriés
- ♦ Développer des compétences pour évaluer l'état nutritionnel des athlètes et interpréter les besoins nutritionnels individuels, en fonction de leur activité physique, de leur entraînement et d'autres facteurs
- ♦ Comprendre les techniques d'évaluation de la dépense énergétique et de la composition corporelle des athlètes afin de concevoir des plans nutritionnels adaptés aux besoins individuels
- ♦ Développer des compétences pour une communication efficace et une éducation nutritionnelle pour les athlètes et les autres professionnels de la santé, afin de promouvoir des habitudes alimentaires saines et d'améliorer les performances sportives

04

Plan d'étude

L'enseignement dispensé dans le cadre de cette Formation Pratique est soigneusement planifié pour garantir au stagiaire une expérience enrichissante et pratique dans le domaine de la nutrition sportive chez les populations spéciales. Au cours des trois semaines de stage, le stagiaire aura l'occasion de travailler avec des spécialistes expérimentés dans ce domaine et d'évoluer dans un environnement professionnel de premier ordre. L'orientation pratique du programme est essentielle pour garantir que les objectifs d'apprentissage sont effectivement atteints.

Dans cette proposition de formation entièrement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires pour fournir des conseils et une planification nutritionnelle aux sportifs et aux populations spéciales, et sont orientées vers une formation spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité des patients et de haute performance professionnelle.

L'enseignement pratique sera dispensé avec la participation active de l'étudiant qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et d'autres partenaires de formation pour faciliter le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique de Nutrition Sportive (apprendre à être et apprendre à être en relation).





Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation et leur mise en œuvre dépendront de la disponibilité et de la charge de travail du centre, les activités proposées étant les suivantes:

Module	Activité pratique
Évaluation Nutritionnelle	Effectuer une évaluation nutritionnelle complète d'un athlète issu d'une population particulière
	Calculer la dépense énergétique basale et totale d'un athlète appartenant à une population particulière
	Interpréter les résultats d'une évaluation de la composition corporelle d'un athlète issu d'une population particulière
Concevoir des régimes pour les athlètes issus de populations particulières	Concevoir un régime alimentaire approprié pour un athlète issu d'une population particulière en fonction de sa dépense énergétique, de ses objectifs sportifs et de ses restrictions alimentaires
	Élaborer un plan de supplémentation nutritionnelle personnalisé pour un athlète issu d'une population particulière en fonction de ses besoins et de ses objectifs sportifs
	Élaborer un menu hebdomadaire équilibré et adapté aux besoins nutritionnels d'un athlète issu d'une population particulière
Mise en œuvre et suivi des programmes nutritionnels	Superviser la mise en œuvre d'un plan nutritionnel personnalisé pour un athlète issu d'une population particulière
	Contrôler régulièrement les progrès nutritionnels et sportifs d'un athlète issu d'une population particulière et adapter son régime alimentaire en conséquence
	Identifier et résoudre les problèmes d'adhésion d'un athlète issu d'une population particulière à son plan alimentaire
Recherche et analyse de cas	Rechercher et analyser un cas de réussite dans le domaine de la nutrition sportive des populations spéciales et présenter les résultats et les conclusions sous la forme d'un rapport
	Analyser un cas d'échec dans le domaine de la nutrition sportive des populations particulières, en identifier les causes et proposer des solutions possibles
	Évaluer de manière critique une étude scientifique sur la nutrition sportive dans des populations particulières et présenter les résultats sous la forme d'un rapport

05

Où puis-je effectuer la Pratique Clinique?

Les centres où se déroulera cette Formation Pratique en Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales jouissent d'un prestige et d'une excellence reconnus dans le domaine de la nutrition sportive et des soins aux populations spéciales. En outre, ils disposent d'installations et d'équipements de pointe pour garantir aux étudiants une expérience d'apprentissage complète et de grande qualité.



Accédez à des outils pratiques pour mettre en œuvre une approche globale du traitement des blessures et des troubles musculo-squelettiques, avec un plan nutritionnel complet”





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



Physiothérapie

Policlínico HM Moraleja

Pays
Espagne

Ville
Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Médecine de Réadaptation en Gestion des Lésions Cérébrales
Acquises



Physiothérapie

Policlínico HM Matogrande

Pays
Espagne

Ville
La Corogne

Adresse: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º,
15009, A Coruña

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

-Kinésithérapie Sportive
-Maladies Neurodégénératives

06

Conditions générales

Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours du processus d'enseignement et d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance Responsabilité Civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police de responsabilité civile pour les stagiaires aura une couverture large et sera souscrite avant le début du stage pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions générales de la Formation pratique

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

1. TUTEUR: Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

2. DURÉE: le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

3. ABSENCE: En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

4. CERTIFICATION: l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

5. RELATION DE TRAVAIL: La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

6. ÉTUDES PRÉALABLES: certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

7. NON INCLUS: La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

07 Diplôme

Ce diplôme de **Formation Pratique en Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales** contient le programme scientifique le plus complet et le plus à jour sur la scène professionnelle et académique.

Une fois que l'étudiant aura réussi les évaluations, il recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme correspondant de la Formation Pratique délivré par TECH.

Le certificat délivré par TECH mentionne la note obtenue lors de l'évaluation.

Diplôme: **Formation Pratique en Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales**

Durée: **3 semaines**

Modalité: **du lundi au vendredi, durant 8 heures consécutives**

Heures totales: **120 h de formation Professionnelles**



tech

Formation Pratique
Nutrition Sportive dans les
Populations Spéciales

Formation Pratique

Nutrition Sportive dans les Populations Spéciales



tech