

Certificat Avancé

Physiologie Musculaire et Métabolique pour Kinésithérapeutes



Certificat Avancé Physiologie Musculaire et Métabolique pour Kinésithérapeutes

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techitute.com/fr/kinesithérapie/diplome-universite/diplome-universite-physiologie-musculaire-metabolique-kinesitherapeutes

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01

Présentation

La connaissance de la Physiologie Musculaire et Métabolique est essentielle pour les professionnels de la Kinésithérapie, qui ont besoin de compétences dans ce domaine pour pouvoir effectuer leur travail avec une efficacité maximale. C'est la raison pour laquelle il existe une demande croissante d'experts dans ce secteur et que TECH a conçu un programme qui cherche à répondre à ce besoin, en fournissant aux étudiants les compétences nécessaires pour aborder ce travail avec la meilleure qualité. Et ce, grâce à un programme qui aborde des sujets tels que le métabolisme des protéines, le suivi des athlètes et la planification nutritionnelle. Le tout, dans un mode pratique 100% en ligne qui permet aux étudiants de combiner leurs études avec leurs autres obligations, sans que celles-ci ne soient perturbées.



“

*Devenez un expert en Physiologie
Musculaire et Métabolique en quelques
mois et sans quitter votre domicile”*

L'un des aspects les plus importants et les plus fondamentaux de la nutrition sportive est la Physiologie et la biochimie des muscles, qui sont responsables de la régulation de l'ensemble du processus métabolique résultant de l'exercice physique. C'est pourquoi les professionnels ayant des connaissances spécifiques et avancées dans ce domaine essentiel de la Kinésithérapie et de la Nutrition sont de plus en plus demandés.

C'est la raison pour laquelle TECH a conçu un Certificat Avancé en Physiologie Musculaire et Métabolique qui vise à fournir aux étudiants des connaissances novatrices et des compétences pratiques leur permettant d'effectuer leur travail avec la plus grande qualité et en sachant faire face à toutes les situations qu'ils peuvent rencontrer sur le lieu de travail. Et ce, grâce à un programme qui aborde des sujets tels que la Nutrition chez les para-sportifs, l'évaluation biochimique des sportifs et la bioénergétique mixte des fibres musculaires.

Le tout, dans un mode 100% en ligne qui permet aux étudiants d'étudier et de combiner cette activité avec leurs autres obligations, sans avoir à se soumettre à des horaires stricts. En outre, grâce à la fourniture d'un contenu théorique et pratique complet et actualisé, il s'agit d'une opportunité unique sur le marché universitaire.

Ce **Certificat Avancé en Physiologie Musculaire et Métabolique pour Kinésithérapeutes** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Ses principales caractéristiques sont:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Physiologie Musculaire et Métabolisme
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et concrètes essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



Il permet d'approfondir des domaines tels que la planification nutritionnelle et les besoins énergétiques à différents moments de la saison, sans quitter la maison et à tout moment de la journée"

“

Se démarquer dans un secteur en plein essor et qui améliorera considérablement votre profil professionnel dans le domaine de la Nutrition Sportive”

Le programme comprend dans son corps enseignant des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Son contenu multimédia, développé avec les dernières technologies éducatives, permettra au professionnel d'apprendre de manière située et contextuelle, c'est-à-dire dans un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes. Ainsi l'étudiant devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui lui seront présentées tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Découvrez de nouvelles connaissances sur la composition corporelle des sportifs et des non-sportifs grâce à TECH.

Accédez à tous les contenus sur la structure musculaire et les types de fibres musculaires à partir de n'importe quel appareil doté d'une connexion Internet.



02 Objectifs

L'objectif de ce programme est de fournir aux étudiants les compétences et les connaissances nécessaires pour affronter leur avenir dans le domaine de la Nutrition Sportive, avec une garantie totale de succès. Tout cela, à travers les contenus théoriques et pratiques les plus complets du marché académique.





“

L'objectif de TECH is you : donner un coup de pouce à votre carrière et vous spécialiser en Physiologie Musculaire et Métabolique"



Objectifs généraux

- ♦ Gérer des connaissances avancées concernant la planification nutritionnelle chez les athlètes professionnels et non professionnels pour une performance saine de l'exercice physique
- ♦ Gérer des connaissances avancées concernant la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels de différentes disciplines afin d'atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Savoir intégrer les différentes avancées scientifiques dans son propre domaine professionnel
- ♦ Acquérir la capacité de travailler dans un environnement multidisciplinaire
- ♦ Avoir une compréhension avancée du contexte dans lequel le domaine de leur spécialité est développé
- ♦ Détecter les éventuels signes d'altération nutritionnelle associés à la pratique sportive
- ♦ Gérer les compétences nécessaires à travers le processus d'enseignement-apprentissage qui leur permettra de continuer à se former et à apprendre dans le domaine de la Nutrition dans le sport, à la fois à travers les contacts établis avec les enseignants et les professionnels du certificat avancé ainsi que de manière indépendante
- ♦ Connaître la structure du tissu musculaire et son implication dans le sport
- ♦ Connaître les besoins énergétiques et nutritionnels des sportifs dans différentes situations physiopathologiques
- ♦ Se spécialiser dans les besoins énergétiques et nutritionnels des sportifs dans différentes situations spécifiques à l'âge et au sexe
- ♦ Se spécialiser dans les stratégies diététiques pour la prévention et le traitement de l'athlète blessé
- ♦ Connaître les besoins énergétiques et nutritionnels des enfants athlètes
- ♦ Se spécialiser dans les besoins énergétiques et nutritionnels des sportifs paralympiques



Vous atteindrez vos objectifs grâce aux outils pédagogiques les plus avancés et aux exercices pratiques les plus stimulants"



Objectifs spécifiques

Module 1. Physiologie Musculaire et Métabolique Liée à l'exercice

- ◆ Acquérir une compréhension approfondie de la structure du muscle squelettique
- ◆ Compréhension approfondie du fonctionnement du muscle squelettique
- ◆ Étudier en profondeur les adaptations les plus importantes qui se produisent chez les sportifs
- ◆ Étudier en profondeur les mécanismes de production d'énergie en fonction du type d'exercice effectué
- ◆ Étudier en profondeur l'intégration des différents systèmes énergétiques qui composent le métabolisme énergétique musculaire

Module 2. Évaluation de l'athlète à différents moments de la saison

- ◆ Interprétation des tests biochimiques pour détecter les déficits nutritionnels ou les états de surentraînement
- ◆ Interprétation des différentes méthodes de composition corporelle pour optimiser le poids et le pourcentage de graisse en fonction du sport pratiqué
- ◆ Suivre l'athlète tout au long de la saison
- ◆ Planifier les périodes de la saison en fonction de ses besoins

Module 3. Sportifs Handicapés

- ◆ Étudier en profondeur les différences entre les différentes catégories de para-athlètes et leurs limites physiologiques-métaboliques
- ◆ Déterminer les besoins nutritionnels des différents para-sportifs afin d'établir un plan nutritionnel précis
- ◆ Approfondir les connaissances nécessaires pour établir les interactions entre la prise de médicaments chez ces athlètes et les nutriments, afin d'éviter les déficits
- ◆ Comprendre la composition corporelle des para-athlètes dans leurs différentes catégories sportives

03

Direction de la formation

La direction et le personnel enseignant de ce programme sont composés de professionnels de premier plan qui font partie de l'équipe d'experts de TECH en Physiologie Musculaire et Métabolisme. Ces spécialistes ont mis leurs connaissances et leur expérience au service de tous les contenus pour créer un programme d'études unique et innovant.



“

*Réussir avec les meilleurs et acquérir
les connaissances et les compétences
dont vous avez besoin pour réussir
dans le domaine de la Kinésithérapie”*

Directeur invité international

Jamie Meeks a démontré tout au long de sa carrière son dévouement à la Nutrition Sportive. Après avoir obtenu un diplôme en nutrition sportive à l'Université d'État de Louisiane, elle s'est rapidement fait remarquer. Son talent et son engagement ont été reconnus lorsqu'il a reçu le prestigieux prix du Jeune Diététicienne de l'Année décerné par l'Association Diététique de Louisiane, une réussite qui a marqué le début d'une carrière fructueuse.

Après avoir obtenu son diplôme de premier cycle, Jamie Meeks a poursuivi ses études à l'Université de l'Arkansas, où elle a effectué son stage en Diététique. Elle a ensuite obtenu une Master en Kinésiologie avec une concentration en Physiologie de l'Exercice à l'Université d'État de Louisiane. Sa passion pour aider les athlètes à atteindre leur plein potentiel et son engagement infatigable en faveur de l'excellence font d'elle une figure de proue de la communauté sportive et nutritionnelle.

Ses connaissances approfondies dans ce domaine l'ont amenée à devenir la première Directrice de la Nutrition Sportive dans l'histoire du département athlétique de l'Université de l'État de Louisiane. Elle y a développé des programmes innovants pour répondre aux besoins alimentaires des athlètes et les éduquer sur l'importance d'une bonne nutrition pour des performances optimales.

Par la suite, elle a occupé le poste de Directrice de la Nutrition Sportive pour les New Orleans Saints de la NFL. À ce titre, elle veille à ce que les joueurs professionnels bénéficient des meilleurs soins nutritionnels possibles, en travaillant en étroite collaboration avec les entraîneurs, les soigneurs et le personnel médical afin d'optimiser la santé et les performances de chacun.

À ce titre, Jamie Meeks est considérée comme un véritable leader dans son domaine, étant un membre actif de plusieurs associations professionnelles et participant à l'avancement de la Nutrition Sportive au niveau national. À cet égard, elle est également membre de l'Académie de Nutrition et de Diététique et de l'Association des Diététiciens Sportifs Agréés et Professionnels.



Mme. Jamie, Meeks

- Directrice de la Nutrition Sportive pour la NFL New Orleans Saints, Louisiane, États-Unis
- Coordinatrice de la Nutrition Sportive à l'Université d'État de Louisiane
- Diététicienne agréée par l'Académie de Nutrition et de Diététique
- Spécialiste certifié en diététique sportive
- Master en Kinésiologie avec une spécialisation en Physiologie de l'exercice à l'Université d'État de Louisiane
- Diplôme de Diététique de l'Université d'État de Louisiane
- Membre de :
- Association Diététique de Louisiane
- Association des Diététiciens Sportifs Collégiaux et Professionnels
- Groupe de Pratique Diététique de la Nutrition Sportive Cardiovasculaire et du Bien-être



Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Dr Marhuenda Hernández, Javier

- Nutritionniste dans des Clubs de Football Professionnels
- Chef du Département de Nutrition Sportive Club de Football Albacete SAD
- Chef du Département de Nutrition Sportive Université Catholique de Murcie, UCAM Murcia Football Club
- Conseiller Scientifique Nutrium
- Conseiller en Nutrition Centre Impulse
- Chargé de Cours et Coordinateur des Études Postuniversitaires
- Docteur en Nutrition et Sécurité Alimentaire Université Catholique de San Antonio de Murcie
- Licence en Nutrition Humaine et Diététique Université Catholique de San Antonio de Murcie
- Master en Nutrition Clinique Université Catholique de San Antonio de Murcie
- Académicien Académie Espagnole de Nutrition et de Diététique (AEND)



Professeurs

Dr Arcusa Saura, Raúl

- ◆ Nutritionniste Club Sportif de Castellón
- ◆ Nutritionniste dans plusieurs clubs semi-professionnels de Castellón.
- ◆ Chercheur Université Catholique de San Antonio de Murcie
- ◆ Chargé de Cours en Premier Cycle et en Troisième Cycle
- ◆ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique
- ◆ Master en Nutrition dans le domaine de l'Ativité Physique et du Sport

Dr Martínez Noguera, Francisco Javier

- ◆ Nutritionniste Sportif à la CIARD-UCAM
- ◆ Nutritionniste Sportif à la Clinique de physiothérapie Jorge Lledó
- ◆ Assistant de Recherche au CIARD-UCAM
- ◆ Nutritionniste Sportif au UCAM Murcia Football Club
- ◆ Nutritionniste au Centre SANO
- ◆ Nutritionniste Sportif au Club de Basket-ball UCAM Murcia
- ◆ Docteur en Sciences du Sport de l'Université Catholique San Antonio de Murcie
- ◆ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université Catholique de San Antonio de Murcie
- ◆ Master en Nutrition et Sécurité Alimentaire de l'Université catholique San Antonio de Murcie

04

Structure et contenu

La structure et le contenu de ce programme ont été conçus par des experts de premier plan dans le domaine, qui se sont appuyés sur leur expérience et sur les sources les plus rigoureuses et les plus récentes. En outre, tout le matériel a suivi les exigences de la méthodologie pédagogique la plus efficace, le *Relearning* de TECH, qui garantit une assimilation optimale et naturelle des concepts essentiels.





“

Un programme d'études conçu par des experts et offrant un contenu de la plus haute qualité, afin que vous puissiez atteindre vos objectifs professionnels les plus ambitieux"

Module 1. Physiologie Musculaire et Métabolique Liée à l'exercice

- 1.1. Physiologie musculaire et métabolique liée à l'exercice
 - 1.1.1. Augmentation du volume d'attaque
 - 1.1.2. Diminution de la fréquence cardiaque
- 1.2. Adaptations ventilatoires liées à l'exercice
 - 1.2.1. Changements du volume ventilatoire
 - 1.2.2. Modification de la consommation d'oxygène
- 1.3. Adaptations hormonales liées à l'exercice
 - 1.3.1. Cortisol
 - 1.3.2. Testostérone
- 1.4. Structure musculaire et types de fibres musculaires
 - 1.4.1. La fibre musculaire
 - 1.4.2. Fibre musculaire de type I
 - 1.4.3. Fibres musculaires de type II
- 1.5. Concept de seuil lactique
- 1.6. Métabolisme de l'ATP et du phosphore
 - 1.6.1. Voies métaboliques pour la resynthèse de l'ATP pendant l'exercice
 - 1.6.2. Métabolisme du phosphore
- 1.7. Métabolisme des glucides
 - 1.7.1. Mobilisation des glucides pendant l'exercice
 - 1.7.2. Types de glycolyse
- 1.8. Métabolisme des lipides
 - 1.8.1. Lipolyse
 - 1.8.2. Oxydation des graisses pendant l'exercice
 - 1.8.3. Corps cétoniques
- 1.9. Métabolisme des protéines
 - 1.9.1. Métabolisme de l'ammonium
 - 1.9.2. Oxydation des acides aminés
- 1.10. Bioénergétique mixte des fibres musculaires
 - 1.10.1. Les sources d'énergie et leur relation avec l'exercice
 - 1.10.2. Facteurs déterminant l'utilisation de l'une ou l'autre source d'énergie pendant l'effort

Module 2. Évaluation de l'athlète à différents moments de la saison

- 2.1. Évaluation biochimique
 - 2.1.1. Hémogramme
 - 2.1.2. Marqueurs de surentraînement
- 2.2. Évaluation anthropométrique
 - 2.2.1. Composition corporelle
 - 2.2.2. Profil ISAK
- 2.3. Pré-saison
 - 2.3.1. Charge de travail élevée
 - 2.3.2. Assurer l'apport calorique et protéique
- 2.4. Saison de compétition
 - 2.4.1. Performances sportives
 - 2.4.2. Récupération entre les matchs
- 2.5. Période de transition
 - 2.5.1. Période de vacances
 - 2.5.2. Changements dans la composition corporelle
- 2.6. Voyages
 - 2.6.1. Tournois en cours de saison
 - 2.6.2. Tournois hors saison (Coupes du Monde, Jeux européens et Olympiques)
- 2.7. Suivi des athlètes
 - 2.7.1. Condition de base de l'athlète
 - 2.7.2. Évolution au cours de la saison
- 2.8. Calcul du taux de transpiration
 - 2.8.1. Pertes d'eau
 - 2.8.2. Protocole de calcul
- 2.9. Travail multidisciplinaire
 - 2.9.1. Rôle du nutritionniste dans l'environnement de l'athlète
 - 2.9.2. Communication avec d'autres domaines
- 2.10. Dopage
 - 2.10.1. Liste WADA
 - 2.10.2. Contrôles antidopage

Module 3. Sportifs Handicapés

- 3.1. Classification et catégories chez les sportifs handicapés
 - 3.1.1. Qu'est-ce qu'un parathlète ?
 - 3.1.2. Comment sont classés les sportifs handicapés ?
- 3.2. Les sciences du sport chez les sportifs handicapés
 - 3.2.1. Métabolisme et physiologie
 - 3.2.2. Biomécanique
 - 3.2.3. Psychologie
- 3.3. Besoins énergétiques et hydratation chez les para-athlètes
 - 3.3.1. Besoins énergétiques optimaux pour l'entraînement
 - 3.3.2. Planification de l'hydratation avant, pendant et après l'entraînement et compétitions
- 3.4. Problèmes nutritionnels chez les différentes catégories de para-athlètes en fonction de leur pathologie ou anomalie
 - 3.4.1. Lésions de la moelle épinière
 - 3.4.2. Infirmitté motrice cérébrale et lésions cérébrales acquises
 - 3.4.3. Amputés
 - 3.4.4. Déficience visuelle et auditive
 - 3.4.5. Déficience intellectuelle
- 3.5. Planification nutritionnelle chez les athlètes para-sportifs souffrant de lésions de la moelle épinière, d'infirmitté motrice cérébrale et de lésions cérébrales acquises
 - 3.5.1. Besoins nutritionnels (macro et micronutriments)
 - 3.5.2. Transpiration et remplacement des liquides pendant l'exercice
- 3.6. Planification nutritionnelle chez les amputés parasportifs
 - 3.6.1. Besoins en énergie
 - 3.6.2. Macronutriments
 - 3.6.3. Thermorégulation et hydratation
 - 3.6.4. Questions nutritionnelles liées aux prothèses
- 3.7. Planification et questions nutritionnelles chez les athlètes parasportifs atteints de déficience visuelle et auditive et de déficience intellectuelle
 - 3.7.1. Problèmes de nutrition sportive avec déficience visuelle : rétinite pigmentaire, rétinopathie diabétique, albinisme, maladie de Stargardt et pathologies auditives
 - 3.7.2. Problèmes de nutrition sportive en cas de déficience intellectuelle : syndrome de Down, autisme et syndrome d'Asperger et phénylcétonurie
- 3.8. Composition corporelle chez les sportifs handicapés
 - 3.8.1. Techniques de mesure
 - 3.8.2. Facteurs influençant la fiabilité des différentes méthodes de mesure
- 3.9. Pharmacologie et interactions avec les nutriments
 - 3.9.1. Les différents types de drogues ingérées par les sportifs handicapés
 - 3.9.2. Les carences en micronutriments chez les sportifs handicapés
- 3.10. Aides ergogéniques
 - 3.10.1. Des suppléments potentiellement bénéfiques pour les sportifs handicapés
 - 3.10.2. Conséquences néfastes pour la santé, problèmes de contamination et de dopage dus à la consommation d'aides ergogéniques



Un programme conçu selon la méthodologie pédagogique la plus efficace, le Relearning de TECH"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésiologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésiologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Physiologie Musculaire et Métabolique pour Kinésithérapeutes vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

Complétez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans déplacements, ni formalités administratives”

Ce **Certificat Avancé en Physiologie Musculaire et Métabolique pour Kinésithérapeutes** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Physiologie Musculaire et Métabolique pour Kinésithérapeutes**

N° d'heures officielles: **450 h.**





Certificat Avancé
Physiologie Musculaire
et Métabolique pour
Kinésithérapeutes

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Physiologie Musculaire et Métabolique pour Kinésithérapeutes

