

Certificat Avancé

Exercices et Techniques de Rééducation et de Récupération Fonctionnelle des Blessures Sportives

Approuvé par la NBA



tech université
technologique



Certificat Avancé

Exercices et Techniques
de Rééducation et de
Récupération Fonctionnelle
des Blessures Sportives

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/diplome-universite/diplome-universite-exercices-techniques-reeducation-recuperation-fonctionnelle-blessures-sportives

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 20

05

Méthodologie

page 24

06

Diplôme

page 32

01

Présentation

Il existe une série d'exercices physiques qui sont recommandés pour la récupération fonctionnelle des sportifs blessés. C'est pourquoi la connaissance de ces exercices est d'une importance capitale pour les professionnels de la physiothérapie sportive, car ils sont très utiles pour améliorer la santé des utilisateurs de ces centres, leur permettant de récupérer rapidement et de se réadapter à la pratique sportive.





Chez TECH, nous vous proposons ce Certificat Avancé afin que vous puissiez vous améliorer dans la planification des exercices nécessaires à la récupération fonctionnelle des athlètes blessés"

L'objectif principal de la récupération fonctionnelle est d'entraîner le sujet blessé, présentant des dommages corporels ou un dysfonctionnement, à effectuer des mouvements tridimensionnels, préparant ainsi le corps à sa réincorporation dans l'activité quotidienne. Pour cette raison, il est d'un grand intérêt pour les physiothérapeutes qui travaillent professionnellement dans le domaine du sport de connaître les exercices les plus précis pour réaliser la réadaptation des blessures sportives. En outre, il est très important que ces professionnels actualisent constamment leurs connaissances afin de se tenir au courant des principales nouveautés qui apparaissent dans ce secteur.

En ce sens, ce programme montrera en quoi consiste la rééducation fonctionnelle, comment se produit le mécanisme de proprioception, ainsi que les récepteurs articulaires et la capacité de contrôle au niveau neuromusculaire. En outre, les caractéristiques du système nerveux central et la façon dont il intervient dans le contrôle moteur seront abordées, ainsi que le Pilates thérapeutique en tant que technique d'amélioration et d'évolution de la capacité fonctionnelle dans des cas tels que les douleurs dorsales, les douleurs cervicales, la sclérose en plaques, l'arthrite, après l'implantation d'une prothèse de hanche, d'épaule et de genou, la récupération de la coiffe des rotateurs, après une chirurgie arthroscopique, les entorses, la scoliose, l'impingement, les accidents vasculaires cérébraux, la maladie de Parkinson, etc.

D'autre part, il convient de noter qu'un apport adéquat et proportionné de nutriments déterminera un état de santé meilleur ou pire et, par conséquent, une capacité de régénération plus ou moins grande de l'organisme. Il est donc essentiel d'avoir une connaissance adéquate de la nutrition, ce qui vous permettra d'améliorer vos conseils aux sportifs.

En outre, le programme universitaire sera enrichi par l'inclusion de conférenciers internationaux très réputés de la NBA. Les étudiants auront l'occasion d'apprendre auprès d'experts renommés et d'acquérir des connaissances de première main sur la manière de planifier les exercices et les techniques de récupération après une blessure sportive. Cette initiative permettra aux étudiants d'avoir une vision plus large du monde du sport et d'acquérir des compétences pratiques qui leur permettront d'exceller dans leur domaine.

L'un des principaux avantages de ce programme est que, comme il s'agit d'un Certificat Avancé en ligne, l'étudiant n'est pas conditionné par des horaires fixes ou la nécessité de se déplacer vers un autre lieu physique, mais peut accéder aux contenus à tout moment de la journée, en équilibrant son travail ou sa vie personnelle avec sa vie académique.

Ce **Certificat Avancé en Exercices et Techniques de Rééducation et de Récupération Fonctionnelle des Blessures Sportives** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de nombreuses études de cas présentées par des spécialistes de la rééducation sportive
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus qui rassemblent les informations essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Le système d'apprentissage interactif, basé sur des algorithmes, pour la prise de décision
- ♦ L'accent mis sur les méthodologies innovantes en matière de réadaptation sportive
- ♦ Les leçons théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Élargissez vos connaissances et profitez de l'expérience de conférenciers internationaux de renom, qui partageront leur approche unique de la récupération des blessures et des techniques de rééducation"



Ce Certificat Avancé est le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme de remise à niveau pour deux raisons: en plus de mettre à jour vos connaissances en matière de réadaptation sportive, vous obtiendrez un diplôme de: TECH"

Le corps enseignant comprend des professionnels du domaine de physiothérapie, qui apportent l'expérience de leur travail à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus issus de grandes entreprises et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par Problèmes, grâce auquel le physiothérapeute doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, le professionnel sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus et expérimentés en matière de rééducation des blessures et d'exercices de récupération fonctionnelle.

Ce Certificat Avancé vous permet de vous exercer dans des environnements simulés, qui fournissent un apprentissage immersif programmé pour s'entraîner dans des situations réelles.

Ce Certificat Avancé 100% en ligne vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel tout en améliorant vos connaissances dans ce domaine.



02 Objectifs

L'objectif principal de ce programme est le développement de l'apprentissage théorique et pratique, afin que le kinésithérapeute puisse maîtriser la rééducation sportive de manière pratique et rigoureuse.





“

Notre objectif est d'atteindre l'excellence académique et de vous aider à réussir professionnellement. N'hésitez plus et rejoignez-nous”



Objectifs généraux

- ♦ Acquérir des compétences en rééducation sportive, prévention des blessures et récupération fonctionnelle
- ♦ Évaluer l'athlète du point de vue de sa condition physique, fonctionnelle et biomécanique afin de détecter les aspects qui entravent la récupération ou favorisent les rechutes de la blessure
- ♦ Concevoir à la fois un travail spécifique de réhabilitation et de récupération et un travail intégral individualisé
- ♦ Acquérir une spécialisation dans les pathologies de l'appareil locomoteur ayant la plus grande incidence dans l'ensemble de la population
- ♦ Être capable de planifier des programmes de prévention, de réhabilitation et de réadaptation fonctionnelle
- ♦ Étudier en profondeur les caractéristiques des différents types de blessures les plus fréquemment subies par les sportifs de nos jours
- ♦ Évaluer les besoins nutritionnels du sujet et établir des recommandations nutritionnelles et des compléments alimentaires favorisant le processus de récupération
- ♦ Évaluer et contrôler le processus évolutif de la récupération et/ou de la réhabilitation d'une blessure d'un athlète ou d'un utilisateur
- ♦ Acquérir des compétences et des connaissances en Réadaptation, Prévention et Récupération sportives
- ♦ Différencier d'un point de vue anatomique les différentes parties et structures du corps humain
- ♦ Améliorer la condition physique de l'athlète blessé dans le cadre d'un travail global visant à obtenir une récupération plus importante et plus efficace après une blessure
- ♦ Utiliser des techniques d'entraînement qui permettent d'aborder les aspects psychologiques généraux de l'athlète ou du sujet blessé afin de favoriser une approche efficace du travail d'entraînement personnel
- ♦ Comprendre le marketing comme un outil clé pour réussir la formation personnelle dans le domaine de la Réadaptation, de la Prévention et de la Récupération Fonctionnelle



Objectifs spécifiques

Module 1. L'exercice pour la réadaptation des blessures sportives

- ♦ Faire de l'exercice et de l'activité physique une stratégie d'amélioration de la santé
- ♦ Classer les différents types d'exercices en fonction de la planification de l'entraînement personnalisé à réaliser
- ♦ Différencier les différents types d'exercices physiques spécifiques en fonction des muscles ou groupes de muscles à réadapter
- ♦ Gérer les différentes techniques qui sont appliquées dans le traitement des blessures produites dans la pratique sportive
- ♦ Utiliser la rééducation proprioceptive dans tous les processus de Réhabilitation et de récupération , pour réduire la prévalence de la récurrence des blessures
- ♦ Planifier et concevoir des programmes et des protocoles spécifiques ayant des effets préventifs
- ♦ Gérer les différents types de sports et les pratiques sportives essentielles en tant que coadjuvants pendant le processus de Réadaptation fonctionnelle et de Récupération

Module 2. Exercice pour la récupération fonctionnelle

- ♦ Analyser les différentes possibilités offertes par l'entraînement fonctionnel et la rééducation avancée
- ♦ Appliquer la méthode Pilates comme un système intégral pour la réhabilitation de l'appareil locomoteur dans le cadre d'une récupération fonctionnelle
- ♦ Planifier des exercices et des programmes de Pilates spécifiques pour les différentes zones de l'appareil locomoteur avec et sans appareil

Module 3. Nutrition pour la réadaptation et la récupération fonctionnelle

- ♦ Aborder le concept de nutrition intégrale comme un élément clé dans le processus de réadaptation fonctionnelle et de récupération
- ♦ Distinguer les différentes structures et propriétés des macronutriments et des micronutriments
- ♦ Donner la priorité à l'importance de l'apport en eau et de l'hydratation dans les processus de récupération
- ♦ Analyser les différents types de substances phytochimiques et leur rôle essentiel dans l'amélioration de l'état de santé et la régénération de l'organisme



Le domaine du sport a besoin de professionnels formés et nous vous donnons les clés pour vous placer dans l'élite professionnelle

03

Direction de la formation

Notre équipe d'enseignants, experts en réadaptation sportive, jouit d'un grand prestige dans la profession. Ce sont des professionnels ayant une longue expérience de l'enseignement qui se sont réunis pour vous aider à donner un coup de pouce à votre profession. À cette fin, ils ont élaboré ce Certificat Avancé avec les dernières mises à jour dans le domaine qui vous permettront de vous former et d'accroître vos compétences dans ce secteur.



“

Apprenez auprès des meilleurs professionnels et devenez un professionnel accompli”

Directeur invité international

Le Dr Charles Loftis est un spécialiste renommé qui travaille comme **thérapeute de la performance sportive** pour les **Portland Trail Blazers de la NBA**. Son impact sur la première ligue mondiale de basket-ball a été considérable, car il a apporté une expertise reconnue dans la création de programmes de musculation et de préparation physique.

Avant de rejoindre les Trail Blazers, il était l'entraîneur en chef des Wolves de l'Iowa, où il a mis en place et supervisé le développement d'un programme complet pour les joueurs.

En effet, son expérience dans le domaine de la performance sportive a commencé avec la création de XCEL Performance and Fitness, dont il était le fondateur et l'entraîneur en chef. Charles Loftis y a travaillé avec un large éventail d'athlètes pour développer des programmes de musculation et de préparation physique, ainsi que pour la **prévention et la rééducation des blessures sportives**.

Sa formation universitaire dans le domaine de la chimie et de la biologie lui donne une perspective unique sur la science qui sous-tend la performance sportive et la thérapie physique. À ce titre, il est titulaire des titres CSCS et RSCC de la National Strength and Conditioning Association (NSCA), qui reconnaissent ses connaissances et ses compétences dans ce domaine. Il est également certifié en PES (Performance Enhancement Specialist), en CES (Corrective Exercise Specialist) et en Dry Needling.

Le Dr Charles Loftis est un membre essentiel de la communauté de la NBA, travaillant directement sur la force et la performance des athlètes d'élite ainsi que sur la prévention et la réhabilitation nécessaires de diverses blessures sportives.



Dr Loftis, Charles

- Entraîneur en Chef de la Force et de la Condition Physique pour les Wolves de l'Iowa
- Fondateur et Entraîneur en Chef de XCEL Performance and Fitness
- Entraîneur en Chef de l'Équipe Masculine de Basketball de l'Université Chrétienne de l'Oklahoma
- Thérapeute Physique à Mercy
- Docteur en Kinésithérapie de l'Université de Langston
- Licence en Chimie et Biologie de l'Université de Langston

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde"

Isaiah Covington est un coach de performance hautement qualifié qui possède une vaste expérience dans le traitement et la prise en charge de diverses blessures chez les athlètes d'élite. En effet, sa carrière professionnelle s'est orientée vers la **NBA**, l'une des ligues sportives les plus importantes au monde. Il est l'**entraîneur de performance des Celtics de Boston**, l'une des équipes les plus importantes de la Conférence Est, qui bénéficie de la plus grande projection des États-Unis.

Son travail dans une ligue aussi exigeante l'a amené à se spécialiser dans l'optimisation du **potentiel physique et mental** des joueurs. Son expérience passée avec d'autres équipes, comme les Golden State Warriors et les Santa Cruz Warriors, a été déterminante. Cela lui a également permis de travailler sur les blessures sportives, en se concentrant sur la **prévention et la rééducation** des blessures les plus courantes chez les athlètes d'élite.

Dans le domaine universitaire, il s'est intéressé à la kinésiologie, aux sciences de l'exercice et au sport de haut niveau. Cela l'a amené à exceller de manière prolifique dans la NBA, en travaillant au quotidien avec certains des joueurs de basket-ball et des équipes techniques les plus importants au monde.



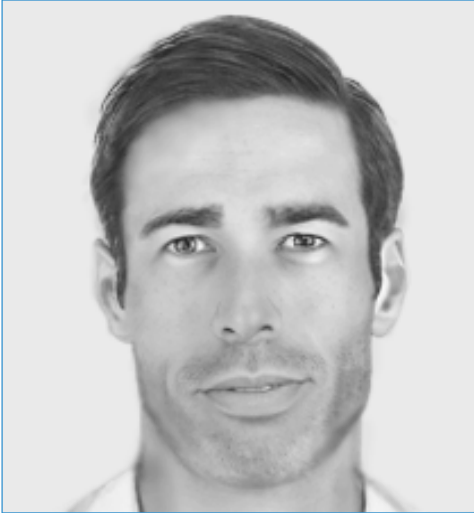
M. Covington, Isaiah

- Entraîneur de Performance des Golden State Warriors
- Entraîneur de Performance en Chef des Warriors de Santa Cruz
- Entraîneur de Performance chez Pacers Sports & Entertainment
- Licence en Kinésiologie et Sciences de l'Exercice de l'Université du Delaware
- Spécialisation en Gestion de l'Entraînement
- Master en Kinésiologie et Sciences de l'Exercice de l'Université de Long Island
- Master en Sport de Performance, Université Catholique Australienne

“

Profitez de l'occasion pour vous informer sur les derniers développements dans ce domaine afin de les appliquer à votre pratique quotidienne”

Direction



Dr. González Matarín, Pedro José

- Chercheur Technicien dans le domaine de l'Éducation à la Santé à Murcie
- Enseignant et Chercheur à l'Université d'Almeria
- Technicien du programme Activa du Département de la Santé de Murcie
- Entraîneur de Haute Performance
- Docteur en Sciences de la Santé
- Diplômé en Éducation Physique
- Master en Récupération Fonctionnelle dans l'Activité Physique et le Sport
- Master en Médecine Régénérative
- Master en Activité Physique et Santé
- Master en Diététique
- Membre: SEEDO et AEEM



04

Structure et contenu

La structure du contenu a été conçue par une équipe de professionnels qui connaissent les implications de la formation dans la pratique quotidienne, qui sont conscients de la pertinence d'une formation de qualité dans le domaine de la rééducation sportive et qui s'engagent à dispenser un enseignement de qualité au moyen des nouvelles technologies éducatives.



“

Nous disposons du programme scientifique le plus complet et le plus récent du marché. Nous voulons vous offrir la meilleure éducation possible”

Module 1. L'exercice pour la réadaptation des blessures sportives

- 1.1. L'activité physique et l'exercice physique pour améliorer la santé
- 1.2. Classification et critères de sélection des exercices et mouvements
- 1.3. Principes de l'entraînement sportif
 - 1.3.1. Principes biologiques
 - 1.3.1.1. Unité fonctionnelle
 - 1.3.1.2. Multilatéralité
 - 1.3.1.3. Spécificité
 - 1.3.1.4. Surcharge
 - 1.3.1.5. Supercompensation
 - 1.3.1.6. Individualisation
 - 1.3.1.7. Continuité
 - 1.3.1.8. Progression
 - 1.3.2. Principes pédagogiques
 - 1.3.2.1. Transfert
 - 1.3.2.2. Efficacité
 - 1.3.2.3. Stimulation volontaire
 - 1.3.2.4. Accessibilité
 - 1.3.2.5. Périodisation
- 1.4. Techniques appliquées au traitement des blessures sportives
- 1.5. Protocoles d'action spécifiques
- 1.6. Phases du processus de récupération organique et de récupération fonctionnelle
- 1.7. Conception d'exercices préventifs
- 1.8. Exercices physiques spécifiques par groupes de muscles
- 1.9. Rééducation proprioceptive
 - 1.9.1. Bases de l'entraînement proprioceptif et kinesthésique
 - 1.9.2. Conséquences proprioceptives des blessures
 - 1.9.3. Développement de la propriété sportive
 - 1.9.4. Matériaux pour le travail de la proprioception
 - 1.9.5. Phases de la rééducation proprioceptive
- 1.10. La pratique et l'activité sportives pendant le processus de récupération

Module 2 Exercice pour la récupération fonctionnelle

- 2.1. Entraînement Fonctionnel et Réadaptation Avancée
 - 2.1.1. Fonction et Réadaptation fonctionnelle
 - 2.1.2. Proprioception, récepteurs et contrôle neuromusculaire
 - 2.1.3. Système nerveux central : intégration du contrôle moteur
 - 2.1.4. Principes de la prescription d'exercices thérapeutiques
 - 2.1.5. Restauration de la proprioception et du contrôle neuromusculaire
 - 2.1.6. Le modèle de réadaptation en 3 phases
- 2.2. La science du Pilates pour la Rééducation
- 2.3. Principes de la méthode Pilates
- 2.4. Intégration du Pilates pour la Rééducation
- 2.5. Méthodologie et équipement nécessaires à une pratique efficace
- 2.6. La colonne cervicale et thoracique
- 2.7. La colonne lombaire
- 2.8. L'épaule et la hanche
- 2.9. Le genou
- 2.10. Le pied et la cheville

Module 3 Nutrition pour la réadaptation et la récupération fonctionnelle

- 3.1. La nutrition intégrale comme élément clé de la prévention et de la récupération des blessures
- 3.2. Glucides
- 3.3. Protéines
- 3.4. Graisses
 - 3.4.1. Saturées
 - 3.4.2. Insaturées
 - 3.4.2.1. Monoinsaturées
 - 3.4.2.2. Polyinsaturées
- 3.5. Vitamines
 - 3.5.1. Hydrosolubles
 - 3.5.2. Liposolubles
- 3.6. Minéraux
 - 3.6.1. Macrominéraux
 - 3.6.2. Microminéraux
- 3.7. Fibre
- 3.8. Eau
- 3.9. Phytochimiques
 - 3.9.1. Phénols
 - 3.9.2. Thiols
 - 3.9.3. Terpènes
- 3.10. Compléments Alimentaires pour la prévention et la récupération fonctionnelle



Une expérience de formation unique, clé et décisive pour stimuler votre développement professionnel"



05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.



“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

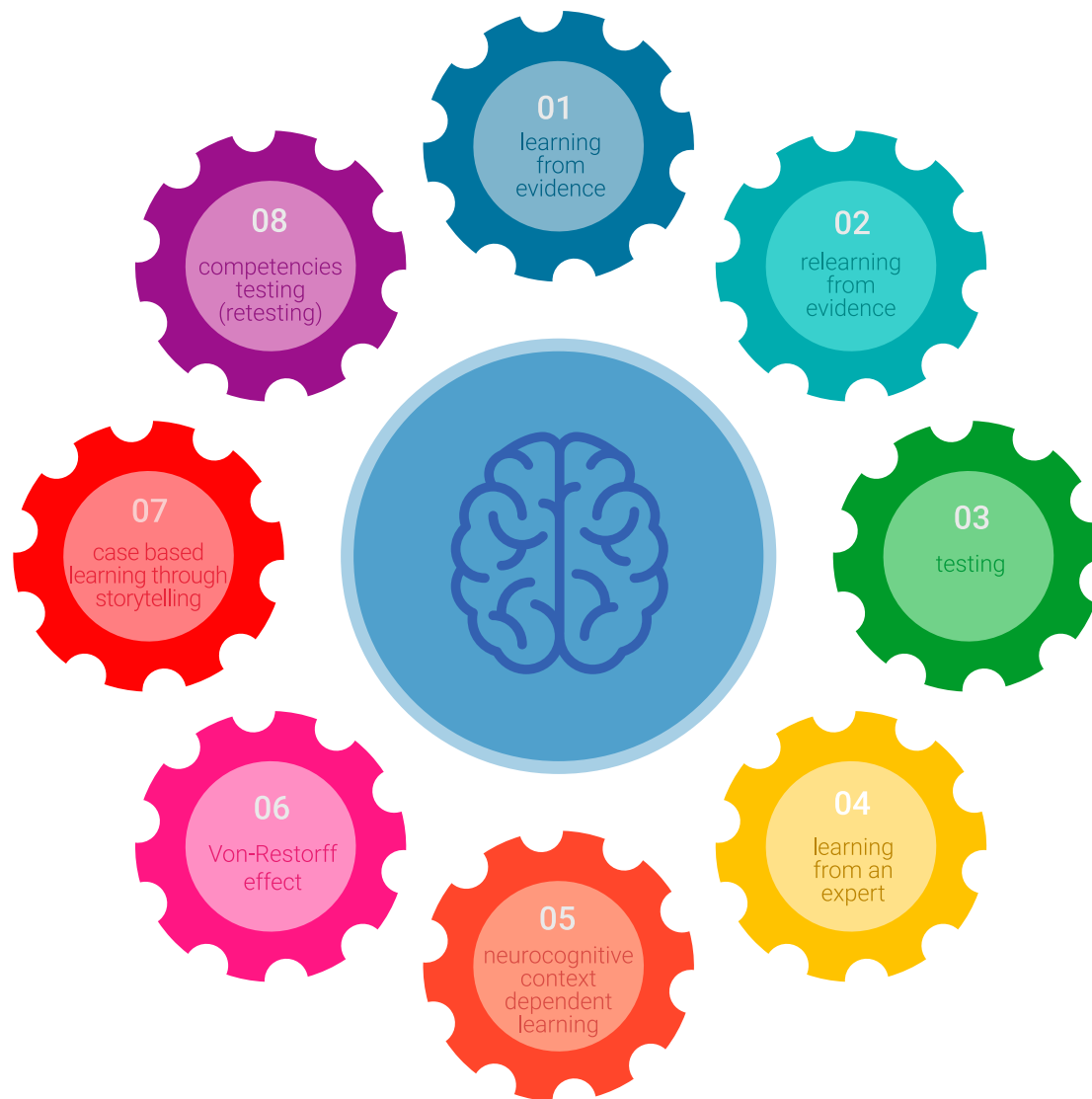
1. Les kinésithérapeutes/kinésologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

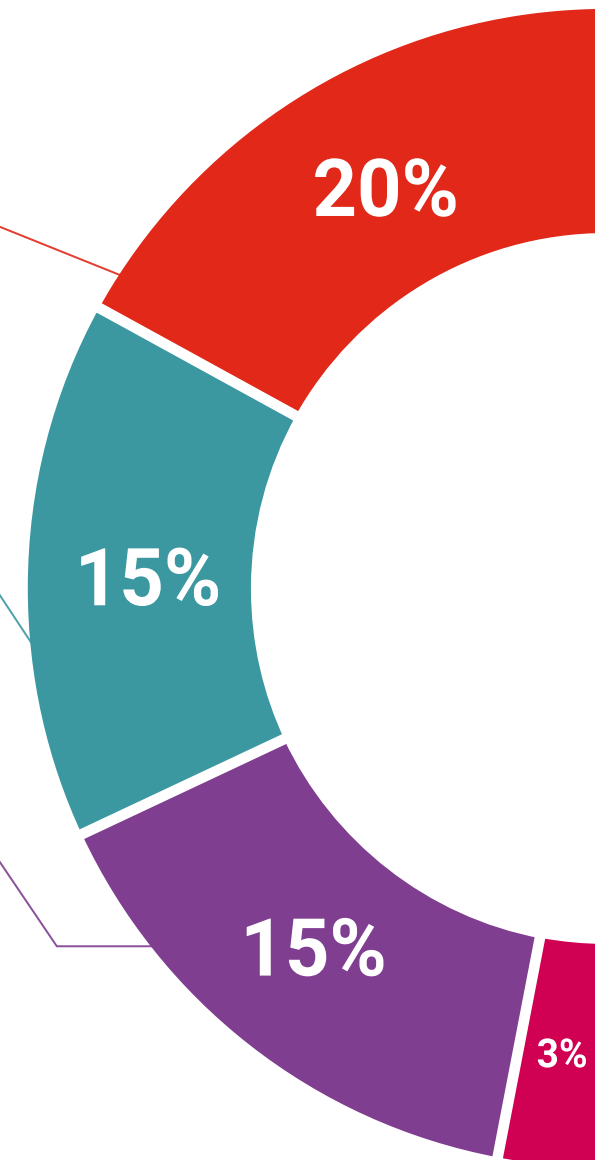
L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

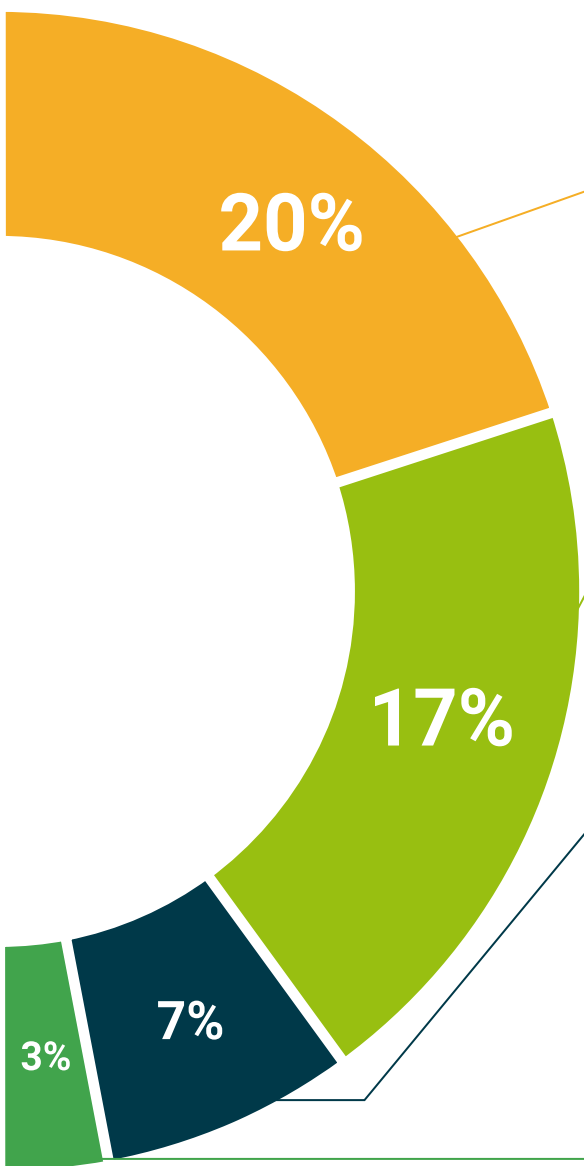
Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Exercices et Techniques de Rééducation et de Récupération Fonctionnelle des Blessures Sportives garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir
à vous soucier des déplacements ou
des formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Exercices et Techniques de Rééducation et de Récupération Fonctionnelle des Blessures Sportives** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat Avancé** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme : **Certificat Avancé en Exercices et Techniques de Rééducation et de Récupération Fonctionnelle des Blessures Sportives**

Heures Officielles : **450 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engager
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat Avancé

Exercices et Techniques
de Rééducation et de
Récupération Fonctionnelle
des Blessures Sportives

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Exercices et Techniques de Rééducation et de Récupération Fonctionnelle des Blessures Sportives

Approuvé par la NBA

