

# Certificat Avancé

## Stimulation Électrique et Courants Interférentiels en Kinésithérapie

Approuvé par la NBA





## Certificat Avancé

### Stimulation Électrique et Courants Interférentiels en Kinésithérapie

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/kinesitherapie/diplome-universite/diplome-universite-stimulation-electrique-courants-interferentiels-kinesitherapie](http://www.techtute.com/fr/kinesitherapie/diplome-universite/diplome-universite-stimulation-electrique-courants-interferentiels-kinesitherapie)

# Accueil

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 18*

05

Méthodologie

---

*page 24*

06

Diplôme

---

*page 32*

# 01

# Présentation

Les résultats obtenus par l'application thérapeutique des courants interférentiels en Kinésithérapie sont indescriptibles et permettent d'obtenir des avantages significatifs dans la récupération physique de certaines lésions musculaires. Il s'agit d'une technique qui utilise la stimulation à moyenne fréquence pour obtenir un effet analgésique et décontracturant, ce qui en fait une ligne directrice fondamentale dans le traitement de nombreuses pathologies. C'est pourquoi TECH a développé un programme spécialisé dans cette stratégie, afin que les diplômés puissent trouver toutes les informations dont ils ont besoin pour actualiser leur pratique. En seulement 425 heures d'expérience théorique et pratique 100% en ligne, vous pourrez perfectionner vos compétences dans l'utilisation des traitements non invasifs les plus innovants grâce à l'électrothérapie et au TENS.





“

*Souhaitez-vous inclure l'utilisation du TENS dans votre pratique de la kinésithérapie ou l'actualiser? Quelle que soit la réponse, ce programme vous permet de l'obtenir 100% en ligne”*

L'utilisation des courants interférentiels comme méthode de stimulation électrique pour le traitement de certaines lésions musculaires et des comorbidités associées est de plus en plus répandue dans les pratiques de kinésithérapie. Elle englobe un ensemble de techniques qui ont démontré une réduction considérable de la douleur, ainsi qu'une normalisation de l'équilibre neurovégétatif et une augmentation de la circulation sanguine locale. Grâce à cela, des pathologies telles que la myalgie, la névralgie ou la migraine ont été traitées par des procédures non invasives en remplacement des procédures pharmacologiques, contribuant ainsi à une amélioration considérable de la santé des patients auxquels elles ont été appliquées.

Cependant, il s'agit d'une ligne directrice clinique qui, grâce à des outils technologiques, a évolué au fil du temps, mettant en œuvre des concepts de plus en plus efficaces, spécifiques et bénéfiques pour la santé de la personne. C'est pourquoi TECH a préparé un programme complet qui comprend les informations les plus récentes sur le sujet. Ainsi, en seulement 6 mois d'expérience académique 100% en ligne, le diplômé sera en mesure de devenir un véritable programme en Stimulation Électrique et Courants Interférentiels. Il s'agit d'une certification qui vous permettra non seulement de vous actualiser sur l'utilisation du TENS et des traitements d'électrothérapie non invasifs, mais aussi d'améliorer vos compétences de manière garantie grâce à la maîtrise de ses outils.

Pour ce faire, vous disposerez de 425 heures de ressources diverses: un syllabus large et exhaustif conçu par l'équipe pédagogique du programme, un groupe de professionnels du plus haut niveau dans le domaine de la kinésithérapie, des cas cliniques réels et du matériel additionnel varié pour approfondir chaque section de manière personnalisée. Tout sera disponible sur le Campus Virtuel dès le début du cours et pourra être téléchargé sur n'importe quel appareil disposant d'une connexion internet pour consultation, même après l'expérience académique, qui marquera un avant et un après dans votre parcours vers l'innovation clinique.

Ce **Certificat Avancé en Stimulation Électrique et Courants Interférentiels en Kinésithérapie** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Physiothérapie et Electrothérapie
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet

“ *Le programme comprend une section exclusive consacrée aux courants interférentiels, afin que vous puissiez connaître leurs avantages et leurs inconvénients, ainsi que les utilisations recommandées* ”



“

*Ce Certificat Avancé comprend également un module spécifique dédié à la maintenance des outils d'électrostimulation, afin que vous puissiez toujours en faire un usage parfait"*

Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Pouvez-vous différencier les caractéristiques physiques des ondes et leurs propriétés bénéfiques pour le traitement de chaque blessure? Dans ce programme, vous trouverez la réponse pour actualiser vos connaissances.*

*Vous travaillerez sur les concepts les plus innovants de dry needling pour différentes pathologies, avec un accent particulier sur les dernières clés de l'électrothérapie.*



# 02 Objectifs

Les résultats prometteurs obtenus par la stimulation électrique et les courants interférentiels dans la prise en charge kinésithérapeutique de certaines pathologies en ont fait les techniques par excellence pour le traitement de diverses maladies. C'est pourquoi ce programme a été conçu dans le but d'informer les professionnels de ce domaine sur les nouvelles lignes directrices, ainsi que sur l'utilisation des derniers outils mis sur le marché pour l'utilisation de la TENS et de l'électrothérapie dans le contexte clinique actuel.







“

*Grâce à ce programme, vous pourrez en apprendre davantage sur le concept d'accommodation et sur l'importance de l'ajustement du spectre de fréquences dans le traitement de diverses pathologies musculaires"*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Résumer les dernières informations relatives à l'électrostimulation et aux courants interférentiels à usage thérapeutique dans le contexte clinique actuel
- ♦ Fournir aux diplômés toutes les ressources dont ils ont besoin pour améliorer leurs compétences dans l'utilisation des techniques susmentionnées

“

*Vous pourrez également perfectionner vos compétences en matière de conseil post-ponction, afin de garantir un pronostic favorable et une guérison assurée”*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Neurostimulation électrique transcutanée (TENS)

- ♦ Analyser la Neurostimulation électrique transcutanée (TENS)
- ♦ Connaître les Effets analgésiques de la TENS à haute fréquence

### Module 2. Courant analgésiques de haute fréquence. Interférences

- ♦ Identifier les principaux effets de la haute fréquence
- ♦ Découvrez les dernières applications de la haute fréquence

### Module 3. Application invasive du courant

- ♦ Décrire la technique de l'aiguillage à sec
- ♦ Comprendre l'importance des effets post-ponction





# 03

## Direction de la formation

TECH a sélectionné pour la direction et l'enseignement de ce programme une faculté spécialisée dans le domaine de la Physiothérapie, versée dans l'utilisation de la stimulation électrique et des courants interférentiels chez les patients souffrant de diverses pathologies. Leur vaste expérience dans l'utilisation de cette technique fait d'eux les agents idéaux pour transmettre les directives les plus innovantes sur sa gestion, permettant aux diplômés non seulement de mettre à jour leurs connaissances, mais aussi d'utiliser les recommandations de véritables experts pour une pratique de pointe au plus haut niveau.





“

*Dans le Campus virtuel, vous trouverez un outil de communication directe pour contacter le corps enseignant et résoudre les doutes qui peuvent surgir au cours du programme"*



## Directeurs Invités



### Mme Sanz Sánchez, Marta

- ♦ Responsable de Kinésithérapie de l'Hôpital Universitaire 12 de Octubre
- ♦ Professeur Associé de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Diplôme en Kinésithérapie à l'École Supérieure de Soins Infirmiers et Physiothérapie de l'Université de Comillas de Madrid
- ♦ Diplôme en Kinésithérapie à l'École Supérieure de Soins Infirmiers et Kinésithérapie de l'Université de Alcalá de Henares)



### M. Hernández, Elías

- ♦ Responsable de Kinésithérapie de l'Hôpital Universitaire 12 de Octubre
- ♦ Kinésithérapeute à l'Hôpital Universitaire de Guadalajara.
- ♦ Professeur Collaborateur l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Diplôme de Kinésithérapie de l'Université Européenne de Madrid
- ♦ Diplôme de Kinésithérapie à l'Université Pontificale de Comillas
- ♦ Master en Ostéopathie à l'École Universitaire de Gimbernat)

## Direction



### **Dr León Hernández, Jose Vicente**

- ♦ Docteur en Physiothérapie de l'Université Rey Juan Carlos
- ♦ Licence en Sciences Chimiques à l'Université Complutense de Madrid, spécialiste en Biochimie
- ♦ Diplôme en Physiothérapie de l'Université Alfonso X el Sabio
- ♦ Master en Études et Traitement de la Douleur de l'Université Rey Juan Carlos

## Professeurs

### M. Cuenca Martínez, Ferrán

- ♦ Docteur en Kinésithérapie
- ♦ Diplôme en Kinésithérapie
- ♦ Master en "Kinésithérapie avancée dans le traitement de la douleur"

### M. Gurdíel Álvarez, Francisco

- ♦ Kinésithérapeute
- ♦ Diplôme en Kinésithérapie
- ♦ Master en Kinésithérapie Avancée dans le Traitement de la Douleur Musculo-squelettique
- ♦ Expert en Thérapie Manuelle Orthopédique et Syndrome de Douleur Myofasciale

### M. Suso Martí, Luis

- ♦ Kinésithérapeute
- ♦ Diplôme en Kinésithérapie
- ♦ Master en Kinésithérapie Avancée dans le traitement de la douleur

### M. Losana Ferrer, Alejandro

- ♦ Kinésithérapeute
- ♦ Master en Kinésithérapie Avancée dans le Traitement de la Douleur Musculo-squelettique
- ♦ Expert en Thérapie Manuelle Neuro-orthopédique
- ♦ Formation Supérieur Universitaire en Exercice Thérapeutique et Kinésithérapie invasive pour la Douleur Musculo-squelettique

### Mme Merayo Fernández, Lucía

- ♦ Kinésithérapeute
- ♦ Diplômé en Kinésithérapie
- ♦ Master en Kinésithérapie Avancée dans le Traitement de la Douleur Musculo-squelettique





### **M. Izquierdo García, Juan**

- ♦ Kinésithérapeute à l'Unité de Réhabilitation Cardiaque de l'Hôpital Universitaire 12 de Octubre à Madrid
- ♦ Spécialiste Universitaire en Insuffisance Cardiaque de l'Université de Murcie
- ♦ Professeur Associé du Département de Radiologie, Réhabilitation et Physiothérapie de la Faculté de Soins Infirmiers, Kinésithérapie et Podologie Université Complutense de Madrid
- ♦ Diplôme de Kinésithérapie à l'Université Rey Juan Carlos
- ♦ Maîtrise en Gestion et Administration de la Santé de l'Université Atlántico Medio
- ♦ Expert en Thérapie Manuelle des Tissus Musculaires et Neuroméningés à l'Université Rey Juan Carlos

### **M. Román Moraleda, Carlos**

- ♦ Kinésithérapeute à l'Hôpital Universitaire 12 de Octubre.
- ♦ Kinésithérapeute au Centre de Santé Paseo Imperial et dans le service de Soins Primaires de l'Hôpital Universitaire de La Paz.
- ♦ Spécialiste en l'Unité des Drainage lymphatique l'Hôpital Universitaire de La Paz
- ♦ Physiothérapeute au Centre de soins de jour "José Villarreal", Madrid
- ♦ Professeur associé à la faculté de Soins Infirmiers, Kinésithérapie et Podologie Université Complutense de Madrid
- ♦ Master en Ostéopathie (Eur. Ost DO) Université Francisco de Vitoria - École d'Ostéopathie FBEO
- ♦ Expert Universitaire en Drainage Lymphatique Manuel à l'Université Européenne de Madrid



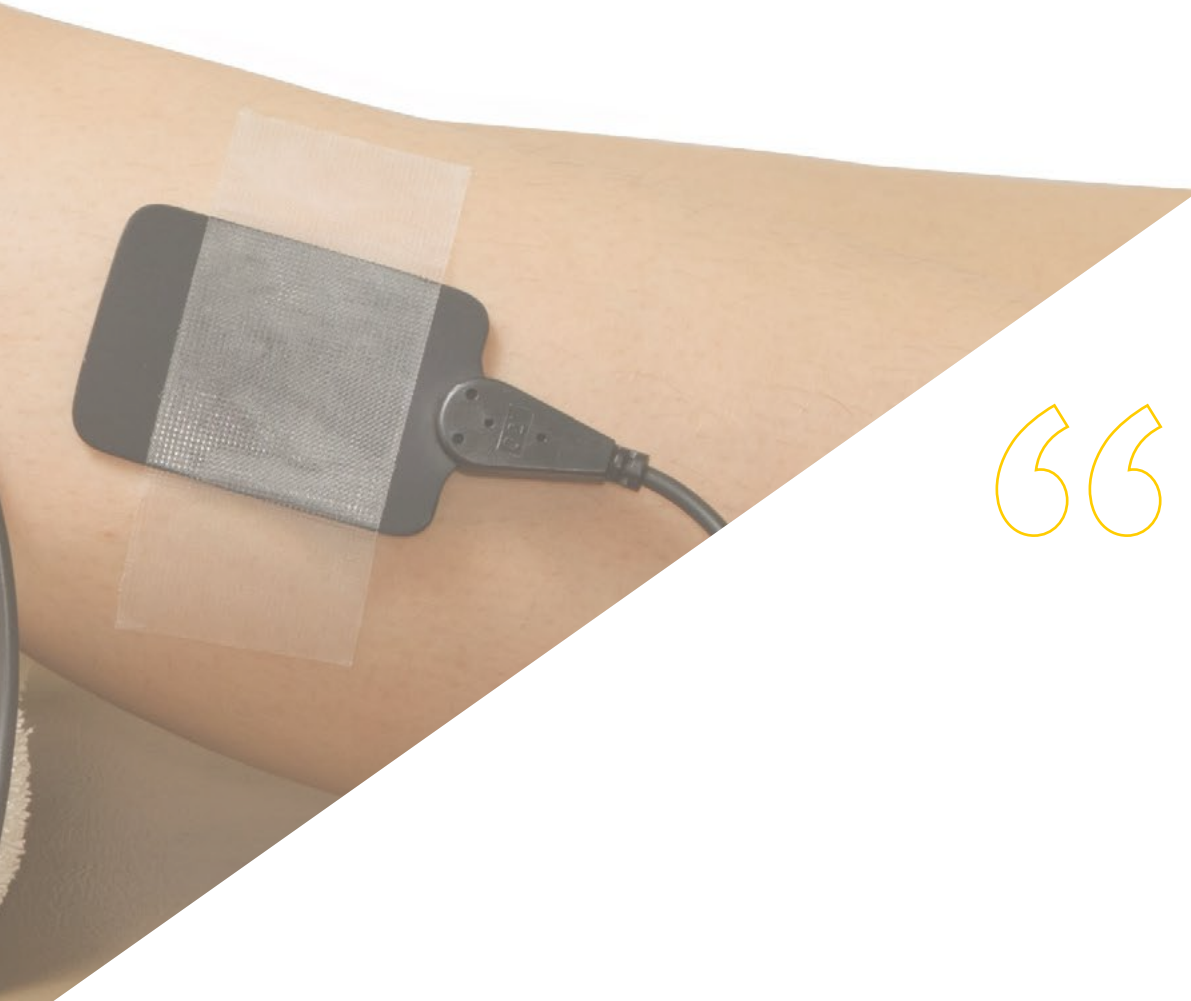
# 05

## Structure et contenu

TECH est une pionnière dans le panorama académique international pour l'utilisation de la méthodologie Relearning pour le développement de ses programmes. Le succès de cette stratégie pédagogique réside dans la répétition des concepts les plus importants tout au long du programme, ce qui favorise une mise à jour progressive et naturelle des connaissances et garantit une plus grande durabilité de l'information dans la mémoire du diplômé. En outre, ce programme est soutenu par la résolution de cas cliniques basés sur des situations réelles, afin que vous puissiez mettre en pratique et affiner vos compétences tout en vous tenant au courant des dernières évolutions de votre profession.





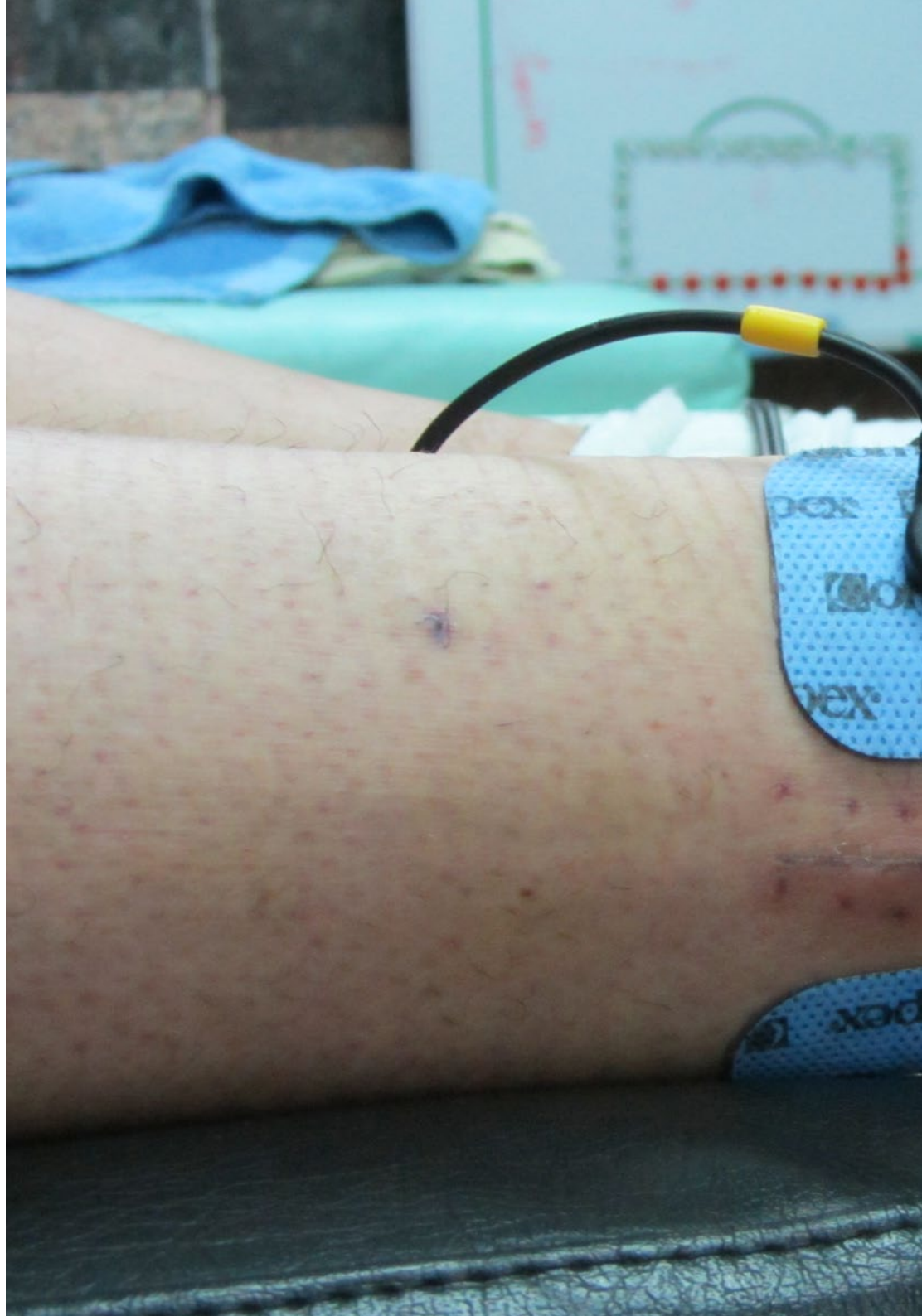


“

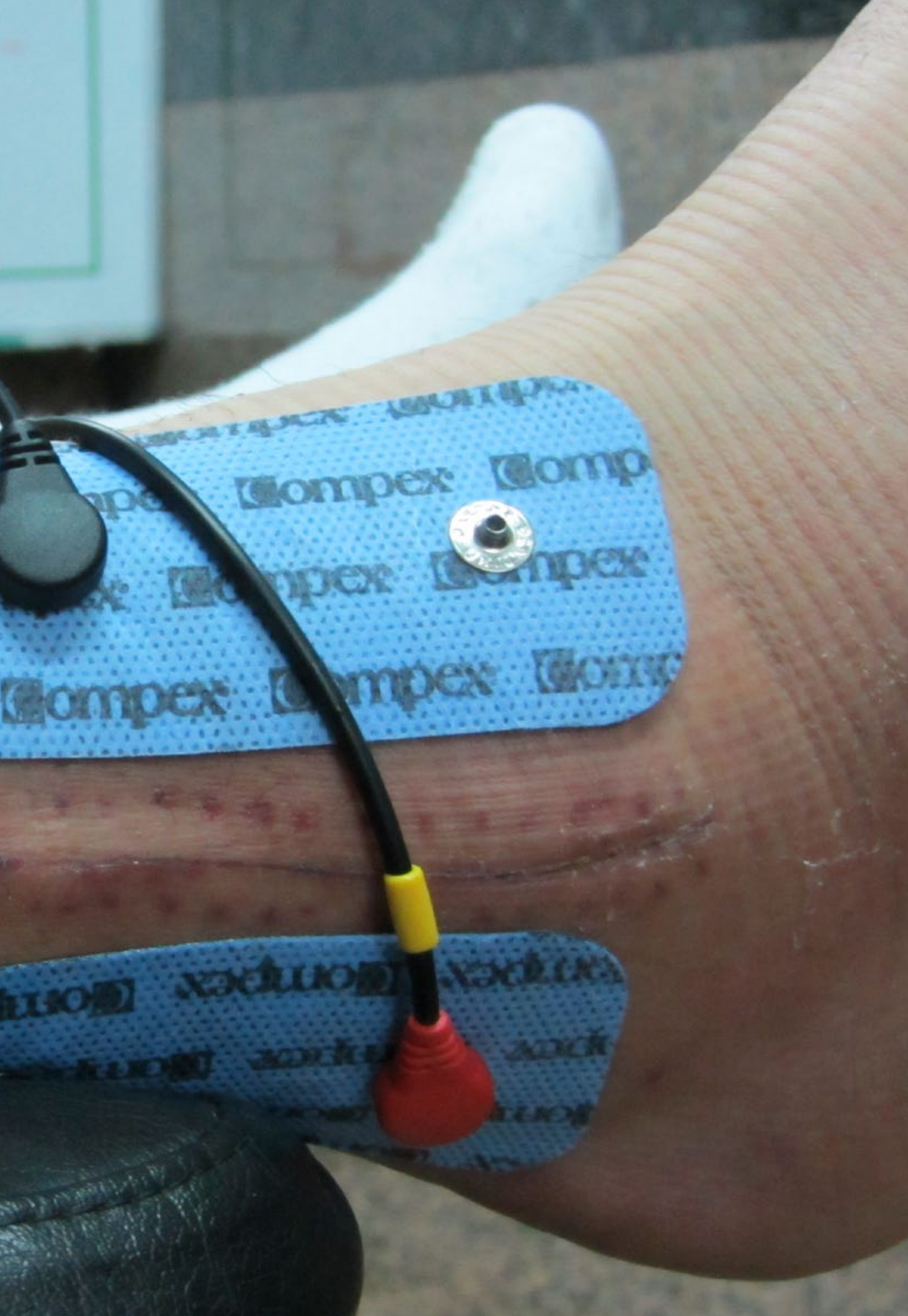
*Dans le Campus Virtuel, vous trouverez: des vidéos détaillées, des articles de recherche, des lectures complémentaires, des cas cliniques, des nouvelles et bien d'autres éléments supplémentaires qui vous permettront d'enrichir chaque section de manière personnalisée"*

## Module 1. Stimulation électrique transcutanée (TENS)

- 1.1. Principes fondamentaux du courant de type TENS
  - 1.1.1. Introduction
    - 1.1.1.1. Cadre théorique: neurophysiologie de la douleur
      - 1.1.1.1.1. Introduction et classification des fibres nociceptives
      - 1.1.1.1.2. Caractéristiques des fibres nociceptives
      - 1.1.1.1.3. Étapes du processus nociceptif
    - 1.1.2. Système antinociceptif: théorie de la porte (Control Gate)
      - 1.1.2.1. Introduction au courant de type TENS
      - 1.1.2.2. Caractéristiques de base du courant de type TENS (forme de l'impulsion, durée, fréquence et intensité)
  - 1.2. Classification du courant de type TENS
    - 1.2.1. Introduction
      - 1.2.1.1. Types de classification du courant électrique
      - 1.2.1.2. Selon la Fréquence (nombre d'impulsions émises par seconde)
    - 1.2.2. Classification du courant de type TENS
      - 1.2.2.1. TENS Conventiionnelle
      - 1.2.2.2. TENS-acupuncture
      - 1.2.2.3. TENS de rafales à basse fréquence (Low-rate Burst)
      - 1.2.2.4. TENS bref ou intense (Brief Intense)
    - 1.2.3. Mécanismes d'Action du Courant de type TENS
  - 1.3. Neurostimulation électrique transcutanée (TENS)
  - 1.4. Effets analgésiques de la TENS à haute fréquence
    - 1.4.1. Introduction
      - 1.4.1.1. Principales raisons de la large application clinique de la TENS conventionnelle
    - 1.4.2. Hypoalgésie due à la TENS conventionnelle/à haute fréquence
      - 1.4.2.1. Mécanisme d'action
    - 1.4.3. Neurophysiologie de la TENS conventionnelle
      - 1.4.3.1. Control Gate
      - 1.4.3.2. La métaphore
    - 1.4.4. Échec des Effets Analgésiques
      - 1.4.4.1. Principales erreurs
      - 1.4.4.2. Principal problème de l'hypoalgésie par la TENS conventionnelle
  - 1.5. Effets analgésiques de la TENS à basse fréquence
    - 1.5.1. Introduction
    - 1.5.2. Mécanismes d'action de l'hypoalgésie médiée par la TENS-acupuncture: système opioïde endogène







- 1.5.3. Mécanisme d'action
- 1.5.4. Haute intensité et Basse fréquence
  - 1.5.4.1. Paramètres
  - 1.5.4.2. Différences fondamentales avec le courant de type TENS conventionnelle
- 1.6. Effets analgésiques de la TENS type Burst
  - 1.6.1. Introduction
  - 1.6.2. Description
    - 1.6.2.1. Détails du courant TENS de type Burst
    - 1.6.2.2. Paramètres physiques
    - 1.6.2.3. Sjölund et Eriksson
  - 1.6.3. Résumé à ce jour des mécanismes physiologiques de l'analgésie tant centrale que périphérique
- 1.7. Importance de la largeur d'impulsion
  - 1.7.1. Introduction
    - 1.7.1.1. Caractéristiques physiques des ondes
      - 1.7.1.1.1. Définition d'une onde
      - 1.7.1.1.2. Autres caractéristiques et propriétés générales d'une onde
  - 1.7.2. Forme de l'impulsion
- 1.8. Électrodes Types et application
  - 1.8.1. Introduction
    - 1.8.1.1. L'appareil à courant TENS
  - 1.8.2. Électrodes
    - 1.8.2.1. Caractéristiques générales
    - 1.8.2.2. Soins de la peau
    - 1.8.2.3. Autres types d'électrodes
- 1.9. Applications pratiques
  - 1.9.1. Mise en œuvre du TENS
  - 1.9.2. Durée de l'impulsion
  - 1.9.3. Forme de l'impulsion
  - 1.9.4. Intensité
  - 1.9.5. Fréquence
  - 1.9.6. Types d'électrodes et positionnement
- 1.10. Contre-indications
  - 1.10.1. Contre-indications à l'utilisation de la thérapie TENS
  - 1.10.2. Recommandations pour une pratique sûre du TENS

## Module 2. Courants interférentiels

- 2.1. Principes fondamentaux des courants interférentiels
  - 2.1.1. Concept de courant interférentiel
  - 2.1.2. Principales propriétés des courants interférentiels
  - 2.1.3. Caractéristiques et effets des courants interférentiels
- 2.2. Principaux paramètres des courants interférentiels
  - 2.2.1. Introduction aux différents paramètres
  - 2.2.2. Types de fréquences et effets produits
  - 2.2.3. Pertinence du temps d'application
  - 2.2.4. Types d'applications et paramètres
- 2.3. Effets de la haute fréquence
  - 2.3.1. Concept de haute fréquence dans les courants interférentiels
  - 2.3.2. Principaux effets de la haute fréquence
  - 2.3.3. Application de la haute fréquence
- 2.4. Concept d'accommodation. Importance et ajustement du spectre de fréquences
  - 2.4.1. Concept de basse fréquence dans les courants interférentiels
  - 2.4.2. Principaux effets de la basse fréquence
  - 2.4.3. Application de la basse fréquence
- 2.5. Électrodes Types et application
  - 2.5.1. Principaux types d'électrodes dans les courants interférentiels
  - 2.5.2. Pertinence des types d'électrodes dans les courants interférentiels
  - 2.5.3. Application des différents types d'électrodes
- 2.6. Applications pratiques
  - 2.6.1. Recommandations pour l'application des courants interférentiels
  - 2.6.2. Techniques d'application des courants interférentiels
- 2.7. Contre-indications
  - 2.7.1. Contre-indications de l'utilisation des courants interférentiels
  - 2.7.2. Recommandations pour une pratique sûre de l'utilisation des courants interférentiels

## Module 3. Application invasive du courant

- 3.1. Traitement invasif en Kinésithérapie à des fins analgésiques
  - 3.1.1. Généralités
  - 3.1.2. Types de traitement invasif
  - 3.1.3. Infiltration contre ponction
- 3.2. Principes fondamentaux de l'aiguillage à sec
  - 3.2.1. Syndrome de douleur myofasciale
  - 3.2.2. Points gâchettes myofasciaux
  - 3.2.3. Neurophysiologie du syndrome de douleur myofasciale et des points gâchettes
- 3.3. Traitements post-puncture
  - 3.3.1. Effets indésirables de l'aiguillage à sec
  - 3.3.2. Traitements post-puncture
  - 3.3.3. Combinaison d'aiguilles sèches et de TENS
- 3.4. Électrothérapie comme complément de l'aiguillage à sec
  - 3.4.1. Approche non invasive
  - 3.4.2. Approche invasive
  - 3.4.3. Types d'électroacupuncture
- 3.5. Stimulation électrique percutanée: PENS
  - 3.5.1. Bases neurophysiologiques pour l'application de la PENS
  - 3.5.2. Données scientifiques probantes de l'application de la PENS
  - 3.5.3. Considérations générales pour l'applications de la PENS
- 3.6. Avantages de la PENS par rapport à la TENS
  - 3.6.1. État actuel de l'application de la PENS
- 3.6.2. Application de la PENS dans la lombalgie
  - 3.6.3. Application de la PENS dans d'autres régions et pathologies
- 3.7. Utilisation des électrodes
  - 3.7.1. Généralités sur l'application des électrodes
  - 3.7.2. Variations dans l'application des électrodes
  - 3.7.3. Application multipolaire
- 3.8. Applications pratiques
  - 3.8.1. Justification de l'application de la PENS
  - 3.8.2. Applications pour la lombalgie
  - 3.8.3. Applications dans le quadrant supérieur et le membre inférieur

- 3.9. Contre-indications
  - 3.9.1. Contre-indications dérivées de la TENS
  - 3.9.2. Contre-indications dérivées de l'aiguillage à sec
  - 3.9.3. Considérations générales
- 3.10. Traitements invasifs à des fins régénératrices
  - 3.10.1. Introduction
    - 3.10.1.1. Concept de l'électrolyse
  - 3.10.2. Électrolyse Percutanée Intra-tissulaire
    - 3.10.2.1. Concept
    - 3.10.2.2. Effets
    - 3.10.2.3. Révision du State of the Art
    - 3.10.2.4. Combinaison avec des exercices excentriques
- 3.11. Principes physiques du galvanisme
  - 3.11.1. Introduction
    - 3.11.1.1. Caractéristiques physiques du courant continu
  - 3.11.2. Courant Galvanique
    - 3.11.2.1. Caractéristiques Physiques du Courant Galvanique
    - 3.11.2.2. Phénomènes chimiques du Courant Galvanique
    - 3.11.2.3. Structure
  - 3.11.3. Ionophorèse
    - 3.11.3.1. Expérience de Leduc
    - 3.11.3.2. Propriétés physiques de l'iontophorèse
- 3.12. Effets physiologiques du courant galvanique
  - 3.12.1. Effets physiologiques du courant galvanique
  - 3.12.2. Effets Electrochimiques
    - 3.12.2.1. Comportement chimique
  - 3.12.3. Effets Electrochimiques
  - 3.12.4. Effets Electrophysiques
- 3.13. Effets thérapeutiques du Courant Galvanique
  - 3.13.1. Application Clinique du Courant Galvanique
    - 3.13.1.1. Action Vasomotrice
    - 3.13.1.2. Action sur le Système Nerveux
  - 3.13.2. Effets thérapeutiques de l'iontophorèse
    - 3.13.2.1. Pénétration et élimination des cations et des anions
    - 3.13.2.2. Médicaments et indications
  - 3.13.3. Effets Thérapeutiques de l'Électrolyse Percutanée Intra-tissulaire
- 3.14. Types d'application percutanée du Courant Galvanique
  - 3.14.1. Introduction aux Techniques d'Application
    - 3.14.1.1. Classification en fonction du positionnement des électrodes
      - 3.14.1.1.1. Galvanisation directe
  - 3.14.2. Galvanisation indirecte
  - 3.14.3. Classification en fonction de la technique appliquée
    - 3.14.3.1. Électrolyse Percutanée Intra-tissulaire
    - 3.14.3.2. Ionophorèse
    - 3.14.3.3. Bain galvanique
- 3.15. Protocoles d'application
  - 3.15.1. Protocoles d'Application du Courant Galvanique
  - 3.15.2. Protocoles d'Application de l'Électrolyse Percutanée Intra-tissulaire
    - 3.15.2.1. Procédure
  - 3.15.3. Protocoles d'application de l'iontophorèse
    - 3.15.3.1. Procédure
- 3.16. Contre-indications
  - 3.16.1. Contre-indications au courant galvanique
  - 3.16.2. Contre-indications, complications et précautions à prendre concernant le courant galvanique

“*Inscrivez-vous à ce Certificat Avancé et ne manquez pas l'occasion de mettre en œuvre les techniques thérapeutiques les plus innovantes dans votre pratique avec le soutien de TECH et d'une équipe de professionnels du plus haut niveau*”



05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

*Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.



“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésiologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésiologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



*Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



#### Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

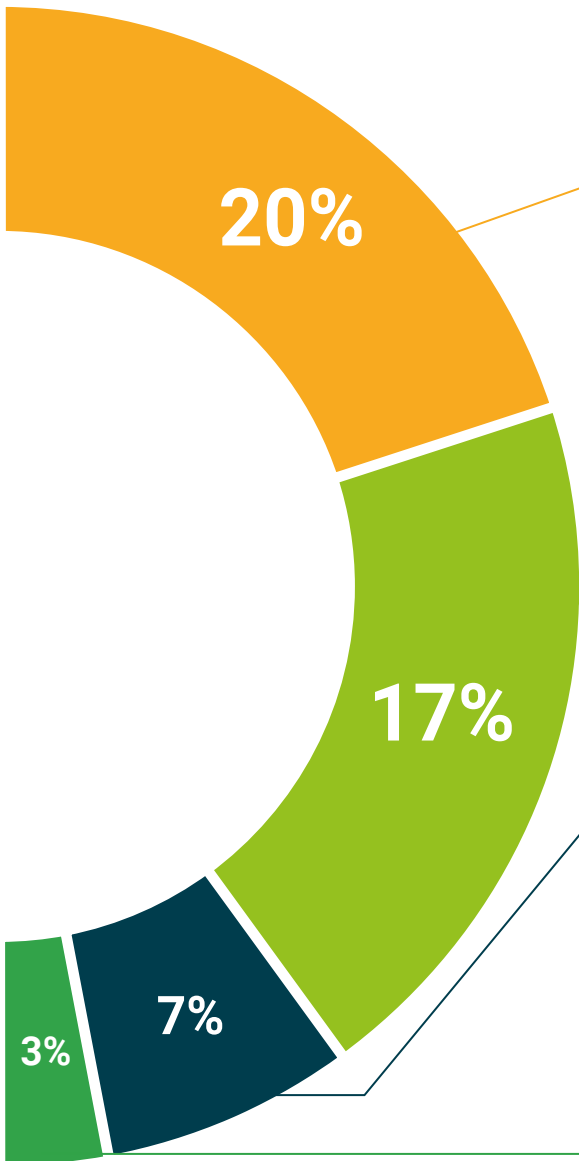
Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.





# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Stimulation Électrique et Courants Interférentiels en Kinésithérapie vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre Certificat sans avoir à  
vous soucier des déplacements ou des  
formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Stimulation Électrique et Courants Interférentiels en Kinésithérapie** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Stimulation Électrique et Courants Interférentiels en Kinésithérapie**

N.° d'Heures Officielles: **425 h.**

**Approuvé par la NBA**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



## Certificat Avancé

Stimulation Électrique  
et Courants Interférentiels  
en Kinésithérapie

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

## Stimulation Électrique et Courants Interférentiels en Kinésithérapie

Approuvé par la NBA

