

# Certificat Avancé

Physiothérapie et Physiologie  
de la Peau: Traitements  
Esthétiques Appliqués



## Certificat Avancé

### Physiothérapie et Physiologie de la Peau: Traitements Esthétiques Appliqués

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/kinesitherapie/diplome-universite/diplome-universite-physiotherapie-physiologie-peau-traitements-esthetiques-appliques](http://www.techtute.com/fr/kinesitherapie/diplome-universite/diplome-universite-physiotherapie-physiologie-peau-traitements-esthetiques-appliques)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Structure et contenu

---

*page 12*

04

Méthodologie

---

*page 16*

05

Diplôme

---

*page 24*

# 01 Présentation

Les traitements de la peau sont très courants dans le domaine de l'esthétique. Des millions de personnes dans le monde entier suivent régulièrement l'un de ces traitements, ce qui en fait une activité très demandée. Ce sont de nouvelles disciplines telles que la physiothérapie qui se sont ouvertes à ce type de traitement, car elles peuvent apporter leurs connaissances spécifiques dans ce domaine, en combinant une spécialisation esthétique et une connaissance approfondie de la Physiologie de la Peau. Ainsi, cette qualification offre à ses étudiants la possibilité de devenir de grands experts dans le domaine, et obtenir des patients à la recherche de traitements esthétiques et de progresser ainsi sur le plan professionnel.





“

*Proposez des traitements esthétiques innovants à vos patients et obtenez le changement que vous recherchez dans votre carrière professionnelle"*

L'esthétique et les soins de la peau sont un domaine en pleine expansion. Autrefois, les traitements appliqués dans ce domaine étaient réalisés dans un petit nombre de disciplines, et les techniques et méthodes utilisées étaient donc très limitées. Aujourd'hui, les traitements se sont diversifiés et l'esthétique s'est étendue à d'autres domaines qui peuvent apporter de grandes solutions et du bien-être aux patients.

L'un de ces domaines est la physiothérapie, qui dispose de nombreux outils pour traiter et soigner ses patients. Toutefois, pour mener à bien ces tâches de manière efficace, il est important de disposer des bonnes compétences. Ainsi, ce Certificat Avancé en Physiothérapie et Physiologie de la Peau: Traitements Esthétiques Appliqués offre à ses étudiants des connaissances et des compétences actualisées qui les aideront à fournir de nouveaux services à leurs utilisateurs et patients.

Ainsi, la Physiothérapie peut fournir de nombreuses techniques esthétiques appliquées à la peau, et cette qualification est la réponse à tous les professionnels qui cherchent à se spécialiser dans ce domaine et à atteindre ainsi tous leurs objectifs.

Ce **Certificat Avancé en Physiothérapie et Physiologie de la Peau: Traitements Esthétique Appliqués** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en traitements esthétiques de la peau
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



*Vous deviendrez un grand kinésithérapeute spécialisé dans les traitements esthétiques de la peau"*

“

*Vos patients seront satisfaits des vos nouveaux services offerts”*

*Votre carrière recevra un élan important à l'issue de ce programme.*

*C'est le programme de spécialisation que vous recherchez. N'attendez pas plus longtemps et inscrivez- vous.*

Le corps enseignant comprend des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.



# 02 Objectifs

L'objectif principal de ce Certificat Avancé en Physiothérapie et Physiologie de la Peau: Traitements Esthétiques Appliqués est de fournir à ses étudiants de nouvelles compétences et connaissances qui les aideront à offrir de nouveaux services à leurs patients. Ainsi, tant les professionnels qui obtiennent cette qualification ainsi que leurs patients seront satisfaits des traitements et techniques acquis. Ce programme est donc axé sur la pratique du physiothérapeute et, pour cette raison, tout ce qui est enseigné pourra être appliqué sur le lieu de travail.







“

*La vie que vous souhaitez  
commence ici. Inscrivez-vous  
à ce Certificat Avancé”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Réaliser une prise en charge globale du patient esthétique, en étant capable de poser un diagnostic précis et d'appliquer le traitement le plus approprié
- ♦ Mettre à jour et renforcer les connaissances en Dermatologie nécessaires à la prise en charge correcte des patients
- ♦ Fournir aux Kinésithérapeutes les outils et les directives nécessaires pour traiter efficacement les différentes pathologies dermatologiques
- ♦ Connaître les caractéristiques générales de la peau et son anatomie
- ♦ Connaître les caractéristiques de base des traitements dermo-esthétiques du corps
- ♦ Discerner les traitements les plus efficaces dans chaque cas

“

*C'est la meilleure qualification pour atteindre vos objectifs”*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Kinésithérapie Esthétique

- ♦ Connaître les bases de la Kinésithérapie Dermo-esthétique
- ♦ Savoir structurer l'organisation de la Kinésithérapie Dermocosmétique
- ♦ Gérer correctement les protocoles d'hygiène et de santé dans la pratique Kinésithérapie Dermo-esthétique
- ♦ Savoir gérer les déchets sanitaires
- ♦ Approfondir les aspects juridiques qui doivent régir les soins de santé en Kinésithérapie Dermo-esthétique

### Module 2. La peau

- ♦ Connaître la structure anatomique de la peau
- ♦ Approfondissez d'autres domaines liés à la peau: cheveux, ongles, glandes sébacées et sudoripares, etc.
- ♦ Analyser les différentes fonctions de la peau
- ♦ Apprendre les différents soins de la peau en fonction du stade de vie du patient
- ♦ Approfondir la connaissance des effets du rayonnement solaire sur la peau et des différents moyens de photoprotection
- ♦ Connaître les différents types de peau
- ♦ Comprendre les bases de l'hygiène faciale
- ♦ Comprendre les différentes techniques d'hydratation de la peau

### Module 3. Peeling en Dermocosmétique

- ♦ Sélectionner les patients, préparer au préalable la peau, ainsi que réaliser un suivi et la prescription d'un traitement *Post Peeling*, adapté à l'évolution habituelle après l'utilisation de chaque agent chimique ou par combinaison des agents chimiques sélectionnés
- ♦ Comprendre les éventuels effets indésirables du *peeling* et son traitement
- ♦ Approfondir les types de *peeling* et les indications communes
- ♦ Examiner la préparation adéquate de la peau
- ♦ Approfondir les soins cosmétiques généraux de la peau
- ♦ Traiter des pathologies telles que l'acné ou le vieillissement

# 03

## Structure et contenu

Cette qualification est structurée en 3 modules, à travers lesquels les étudiants pourront tout apprendre sur la Dermo-esthétique appliquée à la physiothérapie, la physiologie de la peau, les traitements dermocosmétiques et d'autres techniques telles que les *Peelings* chimiques ou le rajeunissement facial. Ainsi, les professionnels qui suivent ce programme bénéficieront de contenus de haut niveau qui feront d'eux de véritables spécialistes du domaine.





“

*Ce sont les contenus dont vous avez besoin pour vous spécialiser. N'y pensez pas à deux fois”*

## Module 1. Kinésithérapie Esthétique

- 1.1. Physiothérapie Esthétique: nouveaux développements dans la profession
- 1.2. Le Processus de Soins Infirmiers Appliqués à l'esthétique
- 1.3. Diagnostic et registre des soins
- 1.4. L'hygiène dans un cabinet esthétique
  - 1.4.1. Antiseptiques
  - 1.4.2. Hygiène des mains
  - 1.4.3. Hygiène des ustensiles
  - 1.4.4. Gestion des déchets médicaux
- 1.5. Organisation des consultations dans du cabinet esthétique
- 1.6. Gestion du cabinet esthétique
- 1.7. L'aspect éthico-juridique en Physiothérapie Esthétique: code de déontologie et problèmes éthiques
  - 1.7.1. Responsabilité pénale et civile du personnel en Physiothérapie
  - 1.7.2. Assurance de responsabilité civile
  - 1.7.3. Formulaires de consentement éclairé du patient: lignes directrices pour l'élaboration et modèles génériques
- 1.8. Gestion de la qualité dans la pratique en Physiothérapie Esthétique
- 1.9. L'urgence en Physiothérapie Esthétique pendant la consultation
- 1.10. Complications en Physiothérapie Esthétique

## Module 2. La peau

- 2.1. Anatomie et structure de la peau
- 2.2. Appendices de la peau
  - 2.2.1. Les cheveux
  - 2.2.2. Ongles
  - 2.2.3. Glandes sébacées
  - 2.2.4. Glandes Sudoripares



- 2.3. Fonctions de la peau et lésions élémentaires
  - 2.3.1. Protection
  - 2.3.2. Métabolisme
  - 2.3.3. Régulation de la température
  - 2.3.4. Sensorielle
  - 2.3.5. Excretora
  - 2.3.6. Réserve d'énergie
- 2.4. Soins de la peau dans les différentes étapes de la vie: néonatale, pédiatrique, adolescente, adulte, gériatrique, grossesse
  - 2.4.1. Néonatale
  - 2.4.2. Pédiatrique
  - 2.4.3. Adolescent
  - 2.4.4. Adulte
  - 2.4.5. Gériatrique
  - 2.4.6. Grossesse
- 2.5. Embryologie de la peau et des appendices cutanés
  - 2.5.1. Développement de la peau
  - 2.5.2. Développement du cheveu
  - 2.5.3. Développement des ongles
  - 2.5.4. Développement des glandes de la peau
- 2.6. Types de peau
  - 2.6.1. Épaisseur
  - 2.6.2. Émulsion pour la peau
  - 2.6.3. Phototypes de peau
  - 2.6.4. État de la peau
- 2.7. L'hygiène de la peau
- 2.8. Hydratation de la peau
  - 2.8.1. Techniques manuelles
  - 2.8.2. Matériaux et moyens techniques
  - 2.8.3. Produits cosmétiques spécifiques
  - 2.8.4. Équipement

### Module 3. *Peeling* en Dermocosmétique

- 3.1. Généralités
- 3.2. Préparation préliminaire
- 3.3. *Peeling* superficiel
- 3.4. *Peeling* moyen
- 3.5. *Peeling* profond
- 3.6. Soins *Post Peeling*: effets indésirables et leur traitement
- 3.7. Introduction à la Dermocosmétique
- 3.8. Soins cosmétiques généraux de la peau
- 3.9. Soins cosmétiques spécifiques



*Ajoutez de nouveaux traitements esthétiques à vos services et assistez à l'augmentation de vos patients"*

# 04

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.







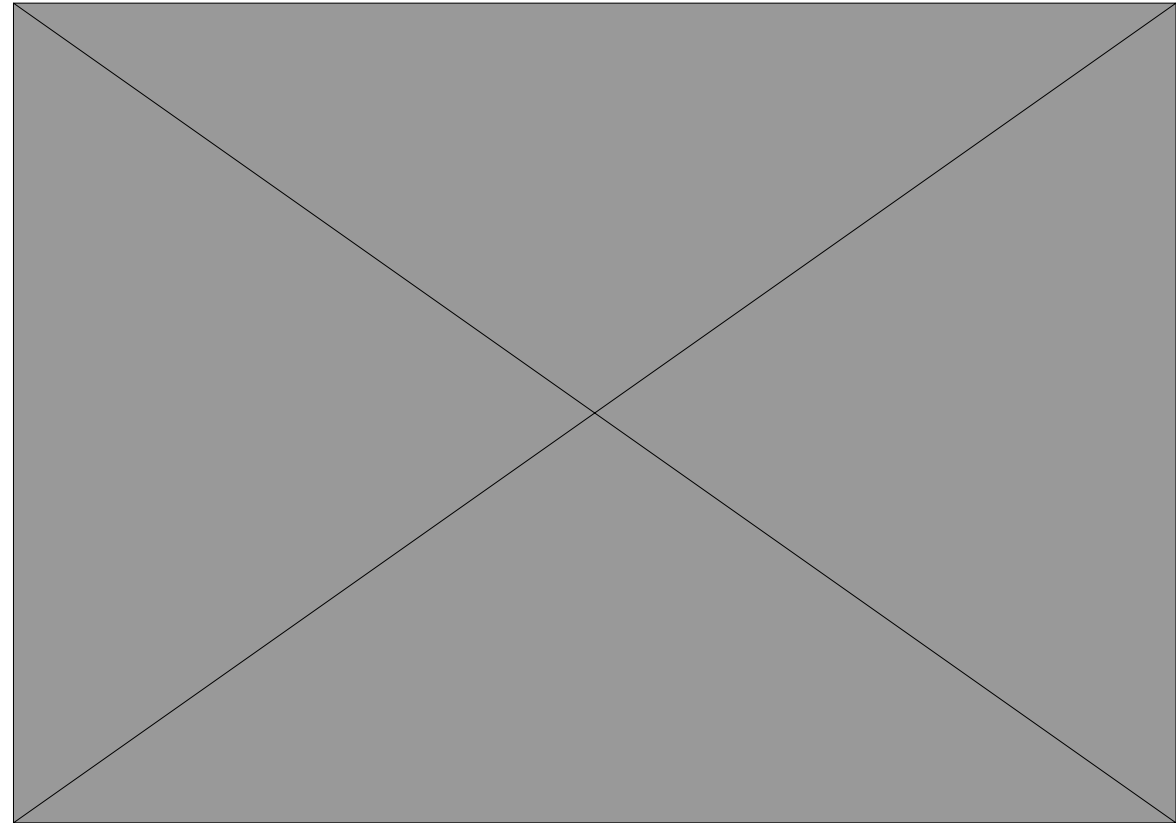
“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

*Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



*Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.*

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



#### Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

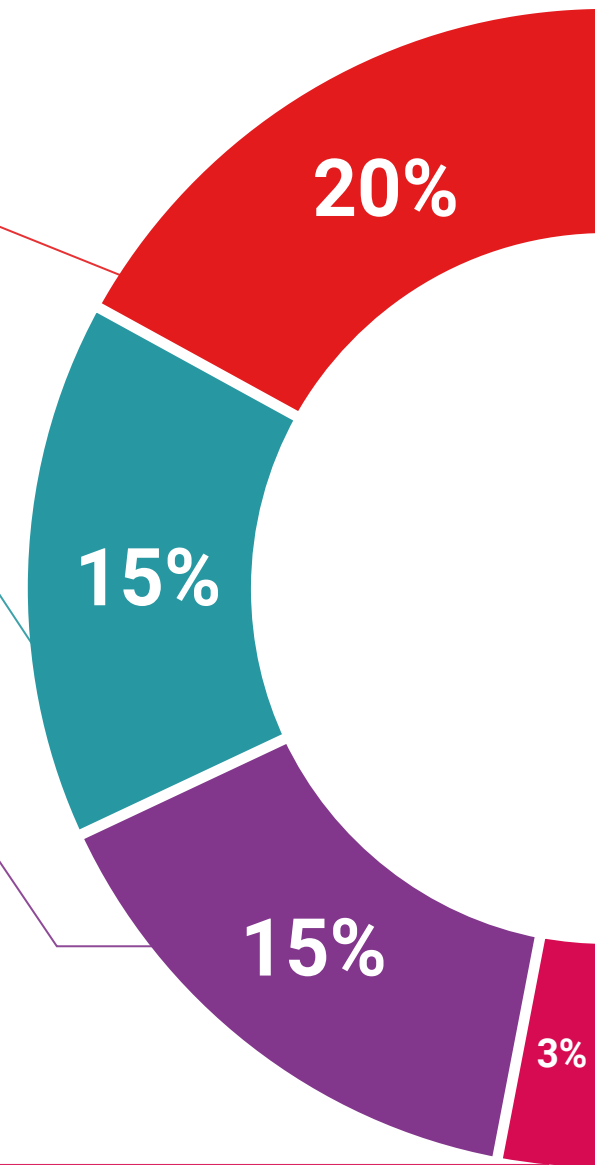
L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



# 05 Diplôme

Le Certificat Avancé en Physiothérapie et Physiologie de la Peau: Traitements Esthétiques Appliqués vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

*Complétez ce programme et recevez  
votre diplôme sans avoir à vous soucier  
des déplacements ou des démarches  
administratives inutiles”*

Ce **Certificat Avancé en Physiothérapie et Physiologie de la Peau: Traitements Esthétiques Appliqués** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Physiothérapie et Physiologie de la Peau: Traitements Esthétiques Appliqués**  
N° d'heures officielles: **450 h.**





**Certificat Avancé**  
Physiothérapie et  
Physiologie de la Peau:  
Traitements Esthétiques  
Appliqués

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

Physiothérapie et Physiologie  
de la Peau: Traitements  
Esthétiques Appliqués

