

Certificat Avancé

Pathologies Traitées par
le Yoga Thérapeutique





Certificat Avancé Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/kinesithérapie/diplome-universite/diplome-universite-pathologies-traitees-yoga-therapeutique

Accueil

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 18

05

Méthodologie

Page 24

06

Diplôme

Page 32

01 Présentation

Le Yoga Thérapeutique s'est positionné comme l'une des options les plus bénéfiques et les moins invasives pour traiter les maladies chroniques et les blessures musculaires. Cette pratique est devenue une alternative très populaire pour les patients qui souhaitent améliorer leur bien-être physique et mental. Afin de réaliser une séance correcte pour soulager ces pathologies, il est nécessaire d'avoir un professionnel formé, c'est pourquoi TECH a créé la qualification suivante 100% en ligne. Il s'agit d'un programme académique qui rassemble les informations les plus avant-gardistes et les plus rigoureuses sur la gestion des problèmes physiques à travers la discipline du Yoga. Tout ce conglomérat informatif sera présenté à travers des ressources audiovisuelles, des lectures complémentaires et des exercices pratiques développés avec la méthodologie *Relearning*.





“

*Approfondir les différentes positions
de Yoga pour traiter le Fascia et les
dysfonctions musculaires”*

Actuellement, les kinésithérapeutes ont tendance à utiliser le Yoga comme option pour le traitement des maladies chroniques ou des lésions musculaires, ce qui a généré divers avantages pour le patient, étant donné qu'il s'agit de traitements moins invasifs. Cependant, cette discipline a fait l'objet de récentes mises à jour, c'est pourquoi TECH les présente dans le programme de formation professionnelle universitaire suivant.

En ce sens, ce Certificat Avancé vise à fournir une mise à jour de qualité sur les pathologies les plus courantes qui peuvent être traitées par le biais de l'exercice physique offert par cette discipline. Il vise également à fournir aux étudiants les pratiques utilisées dans ce domaine.

Pour ce faire, un syllabus composé de 3 modules avec des ressources multimédias et des définitions précises des pathologies les plus courantes sera mis en place. En outre, les aspects techniques de la structure de la colonne vertébrale, des membres et du système fascial seront abordés.

Tout ce contenu informatif sera hébergé sur le Campus Virtuel, facilement accessible à partir de n'importe quel appareil doté d'une connexion Internet. Le programme utilise la méthodologie d'apprentissage *Relearning*, qui implique des exercices pratiques basés sur des cas réels et des simulations, offrant ainsi un processus plus immersif et un plus grand bénéfice.

En outre, en tant que composante pertinente de cette proposition académique de niveau supérieur, la prestigieuse équipe de professeurs de ce programme est rejointe par un directeur invité de renommée internationale. Ainsi, les diplômés auront l'occasion de participer à plusieurs *Masterclasses* en format audiovisuel enseignées par cette dernière, au cours desquelles les éléments les plus remarquables de la spécialité seront abordés.

Ce **Certificat Avancé en Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La disponibilité d'un accès aux contenus à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable disposant d'une connexion à l'internet



Découvrez les bienfaits du Yoga dans la prise en charge des maladies dégénératives”

“

Ce Certificat Avancé vous permettra d'approfondir toutes les techniques thérapeutiques pour traiter des affections telles que l'arthrite et l'arthrose”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

TECH s'adapte à vos besoins et a créé un programme flexible, pratique et adaptable à vos activités quotidiennes.

Cette qualification vous permettra d'acquérir les connaissances nécessaires pour traiter les maladies par le biais du Yoga Thérapeutique.



02 Objectifs

Grâce à ce Certificat Avancé, le professionnel de la kinésithérapie pourra mettre à jour ses connaissances sur les principales Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique en seulement 6 mois. Ce processus de mise à jour vous permettra d'intégrer les avancées dans ce domaine dans votre pratique quotidienne, ainsi que de personnaliser les traitements en fonction des besoins particuliers de chaque patient.





“

Ce programme vous donne une vue d'ensemble des maladies musculaires qui peuvent être traitées par le Yoga”



Objectifs généraux

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de Yoga Thérapeutique d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de Yoga conçu et fondé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir les asanas les plus appropriées en fonction des caractéristiques de la personne et des lésions qu'elle présente
- ♦ Approfondir les études sur la biomécanique et son application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas de Yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Étudier en profondeur les bases Neurophysiologiques des techniques de méditation et de Relaxation existantes





Objectifs spécifiques

Module 1. Colonne vertébrale et membres

- ◆ Décrire les systèmes musculaire, nerveux et squelettique
- ◆ Approfondir l'anatomie et les fonctions de la colonne vertébrale
- ◆ Approfondir la physiologie de la hanche
- ◆ Décrire la morphologie des membres supérieurs et inférieurs
- ◆ Approfondir le Diaphragme et Core

Module 2. Les pathologies les plus courantes

- ◆ Identifier les pathologies rachidiennes les plus courantes et comment adapter la pratique du yoga pour éviter les blessures
- ◆ Approfondir les maladies dégénératives et comment la pratique du yoga peut aider à leur gestion et à la réduction des symptômes
- ◆ Approfondir la lombalgie et la sciatique et comment appliquer le Yoga Thérapeutique pour soulager la douleur et améliorer la mobilité
- ◆ Identifier la scoliose et comment adapter la pratique du yoga pour améliorer la posture et réduire l'inconfort
- ◆ Reconnaître les désalignements et les blessures du genou et comment adapter la pratique du yoga pour les prévenir et améliorer la récupération
- ◆ Identifier les blessures à l'épaule et comment adapter la pratique du yoga pour réduire la douleur et améliorer la mobilité
- ◆ Approfondir les pathologies du poignet et de l'épaule et comment adapter la pratique du yoga pour prévenir les blessures et réduire l'inconfort
- ◆ Découvrir les bases de la posture et comment appliquer la biomécanique pour améliorer la posture et prévenir les blessures
- ◆ Identifier les maladies auto-immunes et comment la pratique du yoga peut contribuer à leur gestion et à la réduction des symptômes

Module 3. Système fascial

- ◆ Approfondir l'histoire et le concept du fascia, et son importance dans la pratique du yoga
- ◆ Approfondir les différents types de mécanorécepteurs dans le fascia et comment les appliquer dans les différents styles de yoga
- ◆ Souligner la nécessité d'appliquer le terme de fascia dans les cours de yoga pour une pratique plus efficace et plus consciente
- ◆ Explorer l'origine et le développement du terme tenségrité, et son application dans la pratique du yoga
- ◆ Identifier les différentes chaînes myofasciales et les postures spécifiques à chacune d'entre elles
- ◆ Appliquer la biomécanique des fascias dans la pratique du yoga pour améliorer la mobilité, la force et la flexibilité
- ◆ Identifier les principaux déséquilibres posturaux et comment les corriger par la pratique du yoga et la biomécanique du fascia



Une fois que vous aurez obtenu cette qualification, vous aurez fait un pas de plus vers la réalisation de vos objectifs de carrière”

03

Direction de la formation

Le corps enseignant de ce programme a été sélectionné afin d'offrir une mise à jour de qualité et de garantir une modernisation constante des sujets liés au domaine du Yoga Thérapeutique. Ainsi, les étudiants pourront acquérir les connaissances les plus récentes du secteur, présentées par des experts et des spécialistes ayant plusieurs années d'expérience professionnelle. De cette manière, les étudiants seront assurés d'une formation exclusive dispensée par les professeurs responsables.





“

TECH réunit pour vous les meilleurs contenus académiques développés par des experts et des spécialistes”

Directrice Internationale Invitée

En tant que directrice des enseignants et responsable de la formation des instructeurs à l'Integral Yoga Institute de New York, Dianne Galliano est l'une des personnalités les plus en vue dans ce domaine au niveau international. Son travail académique s'est principalement concentré sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Son travail comprend le mentorat, l'élaboration de protocoles et de critères de formation et la formation continue des instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que le 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa et l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création et à la direction de programmes de yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des difficultés qui peuvent survenir. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec des profils de personnes très différents, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale ou postnatale, des jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du Syndrome de l'Intestin Irritable et d'Obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) d'American Health Training et Certified Exercise Instructor du Somatic Movement Centre.



Mme Galliano, Dianne

- Directrice des Enseignants à l'Integral Yoga Institute - New York, USA
- Instructrice de Yoga Thérapeutique au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga à l'Integral Yoga Institute Wellness Spa à New York City
- Instructrice Thérapeutique à l'Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Élémentaire de l'Université de l'État de New York
- Master en Yoga Thérapeutique de l'Université du Maryland

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Mme Escalona García, Zoraida

- ◆ Vice-présidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ◆ Fondatrice de la méthode *Air Core* (cours combinant TRX et Functional Training avec le Yoga)
- ◆ Formatrice en Yoga Thérapeutique
- ◆ Licenciée en Sciences Biologiques, Université Autonome de Madrid
- ◆ Cours de Professeur de: Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial, Yoga et Cancer
- ◆ Cours d'Instructeur de Pilates au Sol
- ◆ Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- ◆ Cours de Professeur de Méditation

Professeurs

M. Losada, Óscar

- ◆ Professeur de Vinyasa Yoga et *Power Yoga* et Ostéopathe au centre El Árbol de la Vida
- ◆ Formateur de Vinyasa Yoga et Coach de Yoga à l'Institut Européen de Yoga (IEY), Madrid
- ◆ Formateur de Yin Yoga à l'IEY, Barcelone
- ◆ Professeur de Vinyasa Yoga et *Power Yoga* à Gimnasio Fitness, Madrid
- ◆ Ostéopathe et Masseur Sportif à Gimnasio Fitness, Madrid
- ◆ Spécialiste en Rocket Yoga à l'IEY Huelva
- ◆ Spécialiste en Yoga Thérapeutique, Yin Yoga et Fascia Yoga pour IEY Huelva
- ◆ Spécialiste en Yoga pour Enfants par IEY Alicante
- ◆ Ostéopathe Structurel II par Kabat
- ◆ Massage Sportif et Chiromassage par Orthos



04

Structure et contenu

TECH offre un programme d'études très complet qui permet aux kinésithérapeutes de structurer des séances plus complètes pour traiter les pathologies de chaque patient. Le Certificat Avancé en Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique donne aux étudiants la possibilité d'approfondir des sujets tels que la colonne vertébrale, la scoliose et le système fascial. Tout cela est réuni dans un Campus Virtuel et un format pratique 100% en ligne, facile d'accès depuis n'importe quel appareil disposant d'une connexion internet.



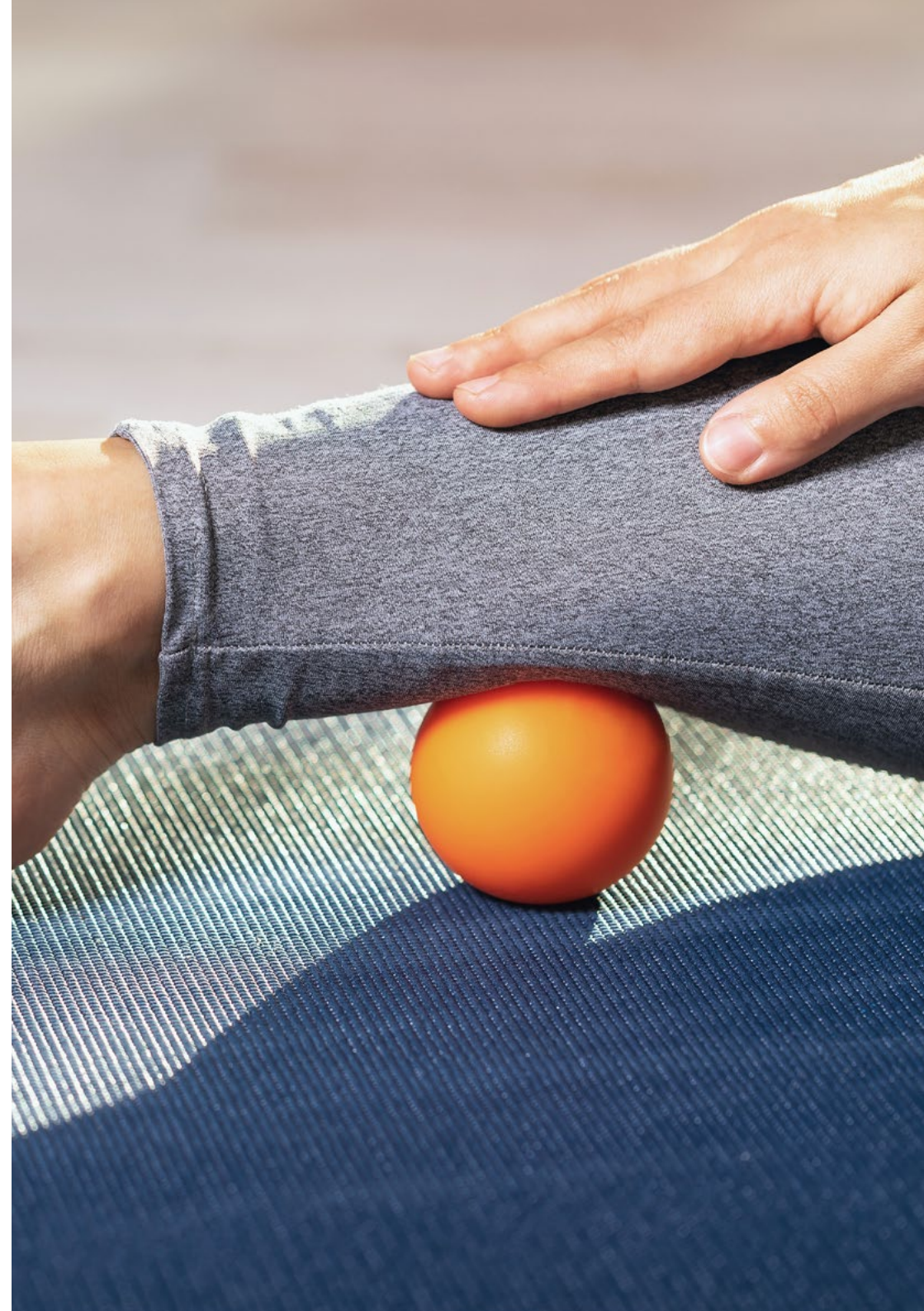


“

Vous découvrirez les types de mécanorécepteurs et leur importance dans les différents styles de Yoga”

Module 1. Colonne vertébrale et membres

- 1.1. Système musculaire
 - 1.1.1. Muscle: unité fonctionnelle
 - 1.1.2. Types de muscles
 - 1.1.3. Muscles toniques et phasiques
 - 1.1.4. La contraction isométrique et isotonique et sa pertinence dans les styles de Yoga
- 1.2. Système nerveux
 - 1.2.1. Neurones: unité fonctionnelle
 - 1.2.2. Système Nerveux Central: cerveau et moelle épinière
 - 1.2.3. Système Nerveux Périphérique Somatique: nerfs
 - 1.2.4. Système Nerveux Périphérique Autonome: Sympathique et Parasymphatique
- 1.3. Système osseux
 - 1.3.1. Ostéocyte: unité fonctionnelle
 - 1.3.2. Squelette axial et appendiculaire
 - 1.3.3. Tendons
 - 1.3.4. Ligaments
- 1.4. Colonne vertébrale
 - 1.4.1. Évolution de la colonne vertébrale et fonctions
 - 1.4.2. Structure
 - 1.4.3. Type de vertèbres
 - 1.4.4. Mouvements de la colonne vertébrale
- 1.5. Région cervicale et dorsale
 - 1.5.1. Vertèbres cervicales: typiques et atypiques
 - 1.5.2. Vertèbres dorsales
 - 1.5.3. Principaux muscles de la région cervicale
 - 1.5.4. Principaux muscles de la région dorsale
- 1.6. Région lombaire
 - 1.6.1. Vertèbres lombaires
 - 1.6.2. Sacrum
 - 1.6.3. Coccyx
 - 1.6.4. Muscles principaux



- 1.7. Pelvis
 - 1.7.1. Anatomie: différence entre les pelvis masculin et féminin
 - 1.7.2. Deux concepts clés: antéversion et rétroversion
 - 1.7.3. Principaux muscles
 - 1.7.4. Plancher pelvien
 - 1.8. Membres supérieurs
 - 1.8.1. L'articulation de l'épaule
 - 1.8.2. Muscles de la coiffe des rotateurs
 - 1.8.3. Bras, coude et avant-bras
 - 1.8.4. Principaux muscles
 - 1.9. Extrémité inférieure
 - 1.9.1. L'articulation coxo-fémorale
 - 1.9.2. Genou: articulation tibio-fémorale et fémoro-patellaire
 - 1.9.3. Ligaments et ménisques du genou
 - 1.9.4. Principaux muscles de la jambe
 - 1.10. Diaphragme et Core
 - 1.10.1. Anatomie du diaphragme
 - 1.10.2. Diaphragme et respiration
 - 1.10.3. Les muscles du "Core"
 - 1.10.4. Core et son importance dans le Yoga
- Module 2. Les pathologies les plus courantes**
- 2.1. Pathologies de la colonne vertébrale
 - 2.1.1. Protusions
 - 2.1.2. Hernies
 - 2.1.3. Hyperlordose
 - 2.1.4. Rectifications
 - 2.2. Maladies dégénératives
 - 2.2.1. Arthrose
 - 2.2.2. Dystrophie musculaire
 - 2.2.3. Ostéoporose
 - 2.2.4. Spondylose
 - 2.3. Lombalgie et sciatique
 - 2.3.1. Lombalgie
 - 2.3.2. Sciatique
 - 2.3.3. Syndrome pyramidal
 - 2.3.4. Trochantérite
 - 2.4. Scoliose
 - 2.4.1. Comprendre la scoliose
 - 2.4.2. Types
 - 2.4.3. Ce qu'il faut faire
 - 2.4.4. Choses à éviter
 - 2.5. Désalignement du genou
 - 2.5.1. *Genu Valgus*
 - 2.5.2. *Genu Varus*
 - 2.5.3. *Genu Flexo*
 - 2.5.4. *Genu Recurvatum*
 - 2.6. Épaules et coudes
 - 2.6.1. Bursite
 - 2.6.2. Syndrome sous-acromial
 - 2.6.3. Épicondylite
 - 2.6.4. Épicondylite
 - 2.7. Genou
 - 2.7.1. Douleur fémoro-patellaire
 - 2.7.2. Chondropathie
 - 2.7.3. Lésions méniscales
 - 2.7.4. Tendinite du pied-de-coq
 - 2.8. Poignets et chevilles
 - 2.8.1. Canal carpien
 - 2.8.2. Entorses
 - 2.8.3. Oignons
 - 2.8.4. Pieds plats et pieds creux

- 2.9. Bases posturales
 - 2.9.1. Les différents plans
 - 2.9.2. La technique de l'aplomb
 - 2.9.3. Syndrome du croisé supérieur
 - 2.9.4. Syndrome du croisé inférieur
- 2.10. Maladies auto-immunes
 - 2.10.1. Définition
 - 2.10.2. Lupus
 - 2.10.3. Maladie de Crohn
 - 2.10.4. Arthrite

Module 3. Système fascial

- 3.1. Fascia
 - 3.1.1. Histoire
 - 3.1.2. Fascia vs. Aponévrose
 - 3.1.3. Types
 - 3.1.4. Fonctions
- 3.2. Types de mécanorécepteurs et leur importance dans les différents styles de Yoga
 - 3.2.1. Importance
 - 3.2.2. Golgi
 - 3.2.3. Paccini
 - 3.2.4. Ruffini
- 3.3. Chaînes Myofasciales
 - 3.3.1. Définition
 - 3.3.2. Importance dans le Yoga
 - 3.3.3. Concept de tenségrité
 - 3.3.4. Les trois diaphragmes
- 3.4. LPS: La Ligne Postérieure Superficielle
 - 3.4.1. Définition
 - 3.4.2. Voies anatomiques
 - 3.4.3. Postures passives
 - 3.4.4. Postures actives





- 3.5. LAS: La Ligne Antérieure Superficielle
 - 3.5.1. Définition
 - 3.5.2. Voies anatomiques
 - 3.5.3. Postures passives
 - 3.5.4. Postures actives
- 3.6. LL: Ligne Latérale
 - 3.6.1. Définition
 - 3.6.2. Voies anatomiques
 - 3.6.3. Postures passives
 - 3.6.4. Postures actives
- 3.7. LS: Ligne en Spirale
 - 3.7.1. Définition
 - 3.7.2. Voies anatomiques
 - 3.7.3. Postures passives
 - 3.7.4. Postures actives
- 3.8. Lignes fonctionnelles
 - 3.8.1. Définition
 - 3.8.2. Voies anatomiques
 - 3.8.3. Postures passives
 - 3.8.4. Postures actives
- 3.9. Lignes de bras
 - 3.9.1. Définition
 - 3.9.2. Voies anatomiques
 - 3.9.3. Postures passives
 - 3.9.4. Postures actives
- 3.10. Principaux déséquilibres
 - 3.10.1. Modèle idéal
 - 3.10.2. Groupe de flexion et d'extension
 - 3.10.3. Groupe d'ouverture et de fermeture
 - 3.10.4. Schéma inspiratoire et expiratoire

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

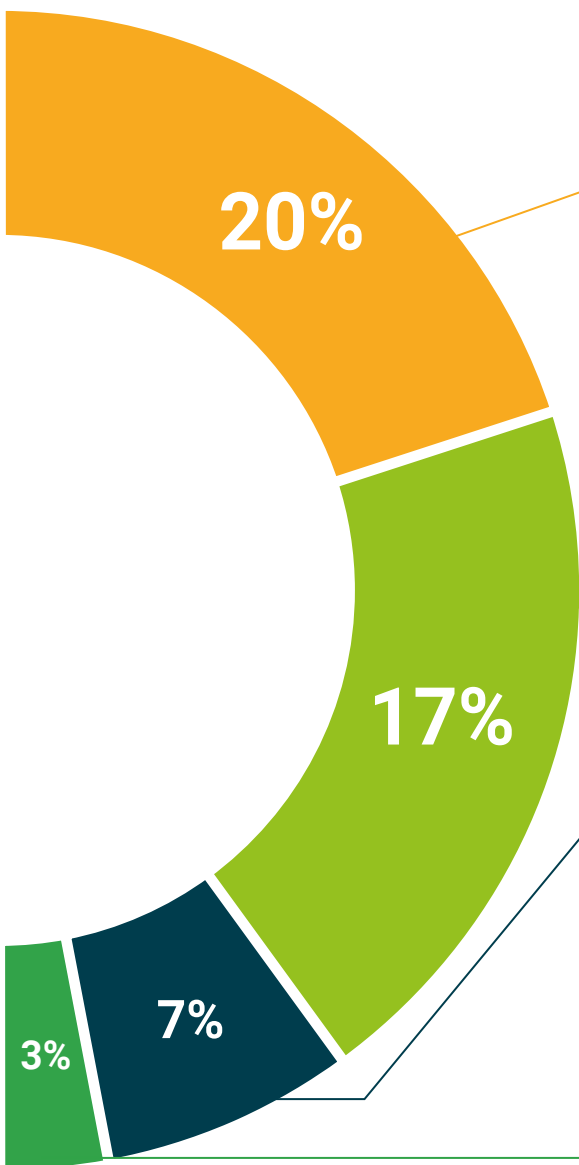
Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Réussissez ce programme et recevez
votre diplôme sans déplacements ni
formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique**

N° d'heures officielles: **450 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat Avancé
Pathologies Traitées
par le Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Pathologies Traitées
par le Yoga Thérapeutique

