

Certificat Avancé

Méthode Pilates sur Machine



**tech** université  
technologique

## Certificat Avancé

### Méthode Pilates sur Machine

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/diplome-universite/diplome-universite-methode-pilates-machine](http://www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/diplome-universite/diplome-universite-methode-pilates-machine)

# Accueil

01

Présentation

---

*Page 4*

02

Objectifs

---

*Page 8*

03

Direction de la formation

---

*Page 12*

04

Structure et contenu

---

*Page 16*

05

Méthodologie

---

*Page 22*

06

Diplôme

---

*Page 30*

# 01 Présentation

En Kinésithérapie, la Méthode Pilates a gagné en popularité ces dernières années en raison de ses avantages pour la rééducation et la prévention des blessures. Ainsi, de nombreux professionnels incluent cet équipement dans leurs séances de prévention et de récupération des patients. C'est pourquoi TECH a créé un programme qui permet au kinésithérapeute de faire le point sur les différents types d'équipements existants, ainsi que sur la manière de les utiliser en fonction de la pathologie ou de la blessure sportive. Ainsi, cette qualification 100% en ligne fournira au diplômé une mise à jour complète grâce à un contenu multimédia innovant, accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.



“

*Vous réaliserez une mise à jour  
complète de vos compétences  
dans l'utilisation des Machines  
Pilates grâce à ce Certificat Avancé”*

L'une des principales raisons pour lesquelles la Méthode Pilates sur Machine est devenue un choix courant en Kinésithérapie est sa capacité à promouvoir la santé musculo-squelettique du patient. Outre la prévention des blessures, la rééducation des blessures à l'aide des différents équipements s'est avérée très efficace.

C'est pourquoi de nombreux centres de santé utilisent cette forme de Pilates pour traiter diverses pathologies. Une tendance croissante qui a conduit les kinésithérapeutes à se spécialiser dans ce domaine. C'est pour cette raison que TECH a développé ce programme qui offre au diplômé l'opportunité d'être à jour avec les dernières preuves scientifiques concernant la Méthode Pilates sur Machine.

En ce sens, les étudiants parcourront l'évolution de cette discipline, approfondiront la respiration et ses différents types, les exercices techniques du Bassin, ainsi que les différents équipements utilisés (Reformer, Cadillac, chaise, Barrel). Vous obtiendrez ainsi une mise à jour complète dans ce domaine grâce au meilleur contenu didactique.

De plus, le kinésithérapeute aura la liberté totale d'accéder au syllabus où et quand il le souhaite. Il lui suffit de disposer d'un appareil électronique doté d'une connexion Internet pour consulter ce programme d'avant-garde. Et ce, sans avoir à consacrer de longues heures à l'étude et à la mémorisation, grâce au système *Relearning* de l'institution. Une méthode basée sur la répétition des contenus clés tout au long du processus académique, qui vous permettra de les consolider de manière beaucoup plus simple et facile.

Ce **Certificat Avancé en Méthode Pilates sur Machine** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement d'études de cas pratiques présentées par des experts en Kinésithérapie et des spécialistes en Pilates
- ◆ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Leçons théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Avec TECH, vous élargirez vos compétences dans les différents types de respiration, leurs effets et leur importance dans la pratique du Pilates*

“

*Vous approfondirez vos connaissances sur le Core pendant la récupération de vos patients et sur l'importance du Bassin pour la stabilité et le mouvement dans la méthode Pilates”*

Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du secteur qui apportent à cette formation leur expérience professionnelle dans cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés et d'organismes de premier plan de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Vous apprendrez à sélectionner correctement les différents équipements utilisés pour la pratique du Pilates, ainsi que les caractéristiques distinctives de chacun d'entre eux.*

*Vous examinerez l'anatomie liée à l'organisation de la Ceinture Scapulaire et explorerez en détail la façon dont la Méthode Pilates est appliquée à cette zone du corps.*



# 02 Objectifs

L'objectif de cette qualification est d'offrir aux professionnels de la Kinésithérapie une mise à jour de leurs connaissances et de leurs compétences pour l'application de la Méthode Pilates sur Machine dans les processus de rééducation et de prévention des blessures. Ils pourront ainsi développer des plans d'entraînement physique et de récupération qui auront un impact direct sur le bien-être physique et mental de leurs patients. Pour atteindre cet objectif, TECH a créé ce programme 100% en ligne, qui s'adapte aux besoins du spécialiste, lui permettant de coordonner ses activités personnelles et professionnelles avec cette mise à jour.





“

*Vous aurez une mise à jour complète des blessures les plus fréquentes chez les nageurs et leur traitement à travers les différentes machines de Pilates”*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement des exercices de la méthode Pilates au sol, sur différentes machines et avec des outils
- ◆ Différencier les applications des exercices de Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ◆ Établir un protocole d'exercices adaptés à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ◆ Délimiter les progressions et régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une blessure
- ◆ Éviter les exercices contre-indiqués selon l'évaluation préalable des patients et des clients
- ◆ Manipuler en profondeur les appareils utilisés dans la Méthode Pilates
- ◆ Fournir les informations nécessaires pour pouvoir rechercher des informations scientifiques et actualisées sur les traitements Pilates applicables à différentes pathologies
- ◆ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné à l'exercice Pilates
- ◆ Développer des actions qui améliorent l'efficacité des exercices Pilates en se basant sur les principes de la méthode
- ◆ Exécuter correctement et analytiquement les exercices basés sur la Méthode Pilates
- ◆ Analyser les changements physiologiques et posturaux qui affectent les femmes enceintes
- ◆ Concevoir des exercices adaptés à la femme au cours de la grossesse jusqu'à l'accouchement
- ◆ Décrire l'application de la Méthode Pilates chez les sportifs de haut niveau





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Gymnase Pilates

- ◆ Décrire l'espace où se pratique le Pilates
- ◆ Connaître les machines pour le Pilates
- ◆ Exposer les protocoles d'exercices et les progressions

### Module 2. Principes fondamentaux de la Méthode Pilates

- ◆ Approfondir les fondamentaux du Pilates
- ◆ Identifier les exercices les plus pertinents
- ◆ Expliquer les positions Pilates à éviter

### Module 3. Pilates dans le sport

- ◆ Identifier les blessures les plus courantes dans chaque sport
- ◆ Indiquer les facteurs de risque prédisposant aux blessures
- ◆ Sélectionner des exercices basés sur la Méthode Pilates adaptés à chaque sport



*Vous mettez en œuvre dans votre pratique quotidienne les techniques les plus avancées de la méthode Pilates pour le traitement et la prévention des blessures chez les joueurs de Rugby”*

# 03

## Direction de la formation

Afin de maintenir la qualité académique, TECH a réuni des professionnels de premier plan dans les domaines de la Kinésithérapie pour réaliser cette formation. Ainsi, les spécialistes de cette discipline auront la possibilité d'accéder à un programme de pointe créé par les leaders de la Méthode Pilates. De cette façon, les professionnels auront une expérience extraordinaire de mise à jour avec des experts de premier plan dans ce domaine. De plus, grâce à leur proximité, ils pourront résoudre les doutes qu'ils pourraient avoir sur le contenu de ce programme.





“

*Vous serez enseigné par des spécialistes des Méthodes Pilates sur Machine avec lesquels vous approfondirez les différents exercices de cette discipline”*

## Directeur invité international

Le Docteur Edward Laskowski est une figure internationale de premier plan dans le domaine de la **Médecine Sportive** et de la **Réadaptation Physique**. Certifié par le **Conseil Américain de Médecine Physique et de Réadaptation**, il a fait partie intégrante de la prestigieuse équipe de la **Clinique Mayo**, où il a occupé le poste de **Directeur du Centre de Médecine Sportive**.

Son expertise couvre un large éventail de disciplines, de la **Médecine Sportive** au **Fitness** et à **l'Entraînement de la Force et de la Stabilité**. Il a travaillé en étroite collaboration avec une équipe multidisciplinaire de spécialistes en **Médecine Physique, Réadaptation, Orthopédie, Kinésithérapie** et **Psychologie du Sport** afin d'apporter une approche holistique aux soins de ses patients.

De même, son influence s'étend au-delà de la **pratique clinique**, puisqu'il a été reconnu au **niveau national et international** pour ses contributions au monde du **sport** et de la **santé**. Ainsi, il a été nommé par le président **George W. Bush** au **Conseil Présidentiel sur la Condition Physique et les Sports**, et a reçu le **Prix de Service Distingué du Département de la Santé et des Services Humains**, soulignant son engagement pour la promotion de **modes de vie sains**.

En outre, il a joué un rôle clé dans des **événements sportifs** majeurs tels que les **Jeux Olympiques d'Hiver de 2002 à Salt Lake City** et le **Marathon de Chicago**, en fournissant des **soins médicaux** de qualité. En outre, son dévouement à la sensibilisation s'est traduit par un travail considérable dans la création de **ressources universitaires**, notamment le **CD-ROM** de la **Clinique Mayo** sur le **Sport, la Santé et le Fitness**, ainsi que par son rôle de **Rédacteur en Chef Adjoint** du livre *"Mayo Clinic Fitness for Everybody"*. Passionné par la lutte contre les mythes et la fourniture d'informations précises et actualisées, le Docteur Edward Laskowski continue d'être une voix influente dans le domaine de la **Médecine du Sport** et de **Fitness** dans le monde entier.



## Dr. Laskowski, Edward

---

- Directeur du Centre de Médecine du Sport de la Clinique Mayo, États-Unis
- Médecin Consultant auprès de l'Association des Joueurs de la Ligue Nationale de Hockey, États-Unis
- Médecin à la Clinique Mayo, États-Unis
- Membre de la Polyclinique Olympique aux Jeux Olympiques d'hiver (2002), Salt Lake City, Salt Lake City
- Spécialiste de la Médecine du Sport, du Fitness, de la Musculation et de l'Entraînement à la Stabilité
- Certifié par le Conseil Américain de la Médecine Physique et de la Réadaptation
- Rédacteur Collaborateur du livre "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- Prix du Service distingué du Département de la Santé et des Services Humains
- Membre de: American College of Sports Medicine

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### M. González Arganda, Sergio

- ♦ Kinésithérapeute Atlético de Madrid Club de Football
- ♦ PDG de Físio Domicilio Madrid
- ♦ Professeur au Master en Préparation Physique et Réadaptation Sportive dans le Football
- ♦ Professeur du Certificat Avancé en Pilates Clinique
- ♦ Professeur du Master en Biomécanique et Kinésithérapie du Sport
- ♦ Master en Ostéopathie du Système Locomoteur par l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Expert en Pilates et Réhabilitation par la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ♦ Mastère Spécialisé en Biomécanique Appliquée à l'Évaluation des Blessures et Techniques Avancées en Physiothérapie
- ♦ Diplômé en Kinésithérapie de l'Université Pontificale de Comillas

## Professeurs

### Mme. Valiente Serrano, Noelia

- ♦ Kinésithérapeute à Físio Domicilio Madrid
- ♦ Kinésithérapeute à Keiki Fisioterapia
- ♦ Kinésithérapeute à Jemed Importaciones

### M. Longás de Jesús, Antonio

- ♦ Kinésithérapeute à la clinique Lagasca
- ♦ Kinésithérapeute à Físio Domicilio Madrid
- ♦ Kinésithérapeute au Club de Rugby Veterinaria





# 04

## Structure et contenu

Cette qualification a été conçue dans le but de fournir au kinésithérapeute une mise à jour complète de la Méthode Pilates sur Machine. En ce sens, le professionnel étudiera des équipements tels que le *Reformer*, le *Trapeze table* et le cerceau flexible. En outre, ils approfondiront leurs connaissances des différents concepts liés à la méthode, des types de respiration, de l'analyse, des effets et des conclusions, ainsi que de la biomécanique de la Colonne Vertébrale et de son application dans la méthode Pilates. En outre, le programme met à la disposition du diplômé une bibliothèque virtuelle où il trouvera des supports multimédias innovants, tels que des résumés vidéo, auxquels il peut accéder sans être soumis à un horaire spécifique.



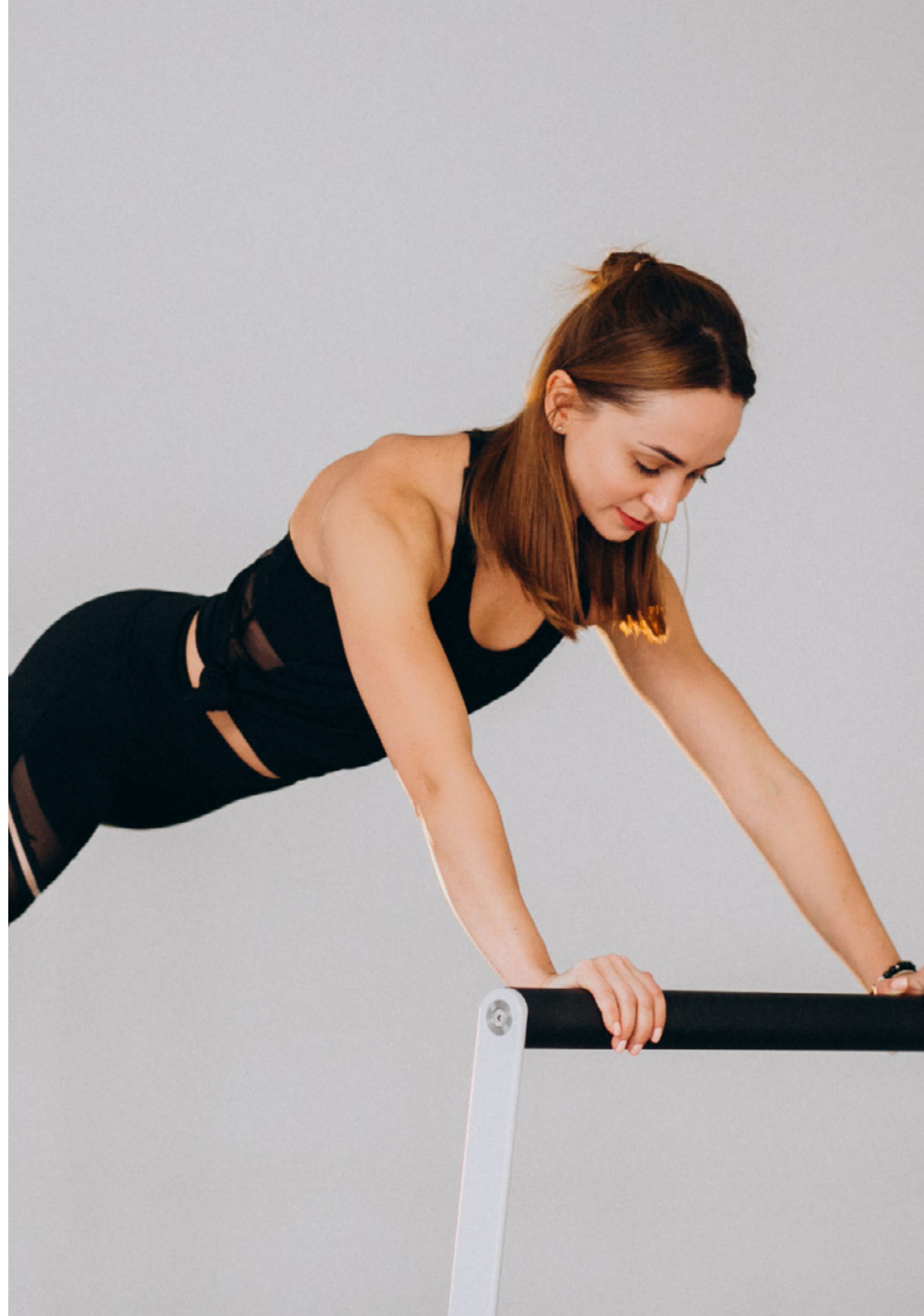


“

*TECH vous propose un plan d'étude personnalisé conçu selon la méthodologie pédagogique la plus efficace, le système Relearning”*

## Module 1. La salle de sport/le studio de Pilates

- 1.1. Le Reformer
  - 1.1.1. Présentation du Reformer
  - 1.1.2. Avantages du Reformer
  - 1.1.3. Principaux exercices sur le Reformer
  - 1.1.4. Principales erreurs sur le Reformer
- 1.2. La table Cadillac ou Trapèze
  - 1.2.1. Introduction au Cadillac
  - 1.2.2. Avantages de la table Cadillac
  - 1.2.3. Principaux exercices de la Cadillac
  - 1.2.4. Principales erreurs dans la Cadillac
- 1.3. La chaise
  - 1.3.1. Introduction à la chaise
  - 1.3.2. Avantages de la chaise
  - 1.3.3. Principaux exercices sur la chaise
  - 1.3.4. Principales erreurs de la chaise
- 1.4. Le Tonneau
  - 1.4.1. Introduction au Tonneau
  - 1.4.2. Avantages du Tonneau
  - 1.4.3. Principaux exercices du Tonneau
  - 1.4.4. Principales erreurs dans le Tonneau
- 1.5. Modèles "Combo"
  - 1.5.1. Introduction au modèle Combo
  - 1.5.2. Avantages du modèle Combo
  - 1.5.3. Principaux exercices du modèle Combo
  - 1.5.4. Principales erreurs du modèle Combo
- 1.6. L'anneau flexible
  - 1.6.1. Introduction à l'anneau flexible
  - 1.6.2. Avantages de l'anneau flexible
  - 1.6.3. Principaux exercices de l'anneau flexible
  - 1.6.4. Principales erreurs de l'anneau flexible

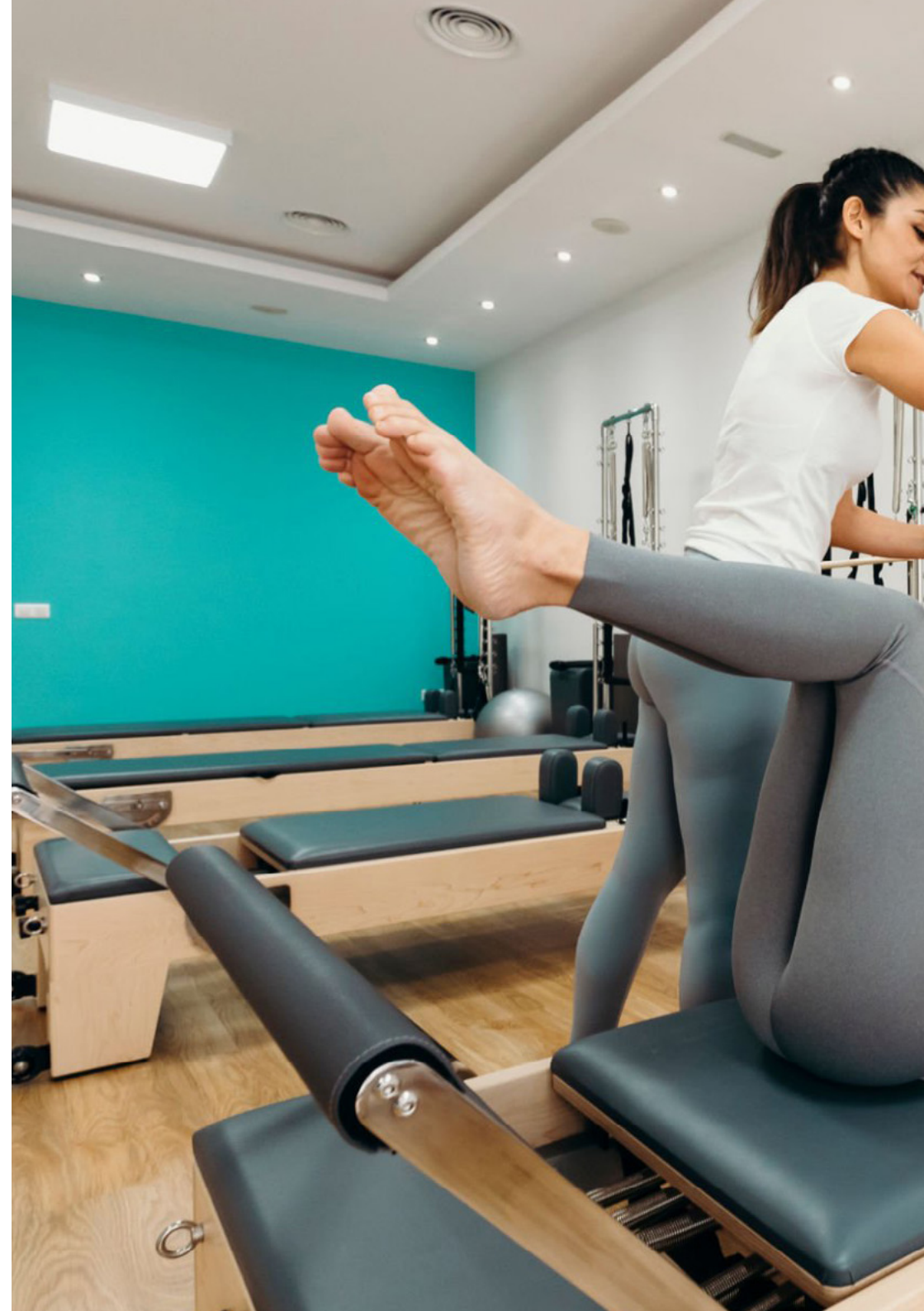


- 1.7. Le *Spine Corrector*
    - 1.7.1. Introduction au *Spine Corrector*
    - 1.7.2. Avantages de la *Spine Corrector*
    - 1.7.3. Principaux exercices de la *Spine Corrector*
    - 1.7.4. Principales erreurs dans la *Spine Corrector*
  - 1.8. Outils adaptés à la méthode
    - 1.8.1. *Foam roller*
    - 1.8.2. *Fit Ball*
    - 1.8.3. Bandes élastiques
    - 1.8.4. Bosu
  - 1.9. Espace
    - 1.9.1. Préférences en matière d'équipement
    - 1.9.2. Espace pour la méthode Pilates
    - 1.9.3. L'équipement de Pilates
    - 1.9.4. Bonnes pratiques en matière d'espace
  - 1.10. L'environnement
    - 1.10.1. Concept d'environnement
    - 1.10.2. Caractéristiques des différents environnements
    - 1.10.3. Choix de l'environnement
    - 1.10.4. Conclusions
- Module 2. Principes fondamentaux de la Méthode Pilates**
- 2.1. Les différents concepts de la méthode
    - 2.1.1. Les concepts selon Joseph Pilates
    - 2.1.2. Évolution des concepts
    - 2.1.3. Les générations suivantes
    - 2.1.4. Conclusions
  - 2.2. La Respiration
    - 2.2.1. Les différents types de respiration
    - 2.2.2. Analyse des types de respiration
    - 2.2.3. Les effets de la respiration
    - 2.2.4. Conclusions
  - 2.3. Le bassin comme centre de stabilité et de mouvement
    - 2.3.1. Le concept de "Core" de Joseph Pilates
    - 2.3.2. Le Core scientifique
    - 2.3.3. Base anatomique
    - 2.3.4. Le Core dans les processus de récupération
  - 2.4. L'organisation de la ceinture scapulaire
    - 2.4.1. Revue anatomique
    - 2.4.2. Biomécanique de la ceinture scapulaire
    - 2.4.3. Applications dans la méthode Pilates
    - 2.4.4. Conclusions
  - 2.5. L'organisation du mouvement du membre inférieur
    - 2.5.1. Revue anatomique
    - 2.5.2. Biomécanique du membre inférieur
    - 2.5.3. Applications dans la méthode Pilates
    - 2.5.4. Conclusions
  - 2.6. Articulation de la colonne vertébrale
    - 2.6.1. Revue anatomique
    - 2.6.2. Biomécanique de la colonne vertébrale
    - 2.6.3. Applications dans la méthode Pilates
    - 2.6.4. Conclusions
  - 2.7. Alignement des segments du corps
    - 2.7.1. La posture
    - 2.7.2. La posture dans la méthode Pilates
    - 2.7.3. Alignement des segments
    - 2.7.4. Chaînes musculaires et fasciales
  - 2.8. Intégration fonctionnelle
    - 2.8.1. Concept d'intégration fonctionnelle
    - 2.8.2. Implications pour les différentes activités
    - 2.8.3. La tâche
    - 2.8.4. Le contexte

- 2.9. Principes fondamentaux du Pilates Thérapeutique
  - 2.9.1. Histoire du Pilates Thérapeutique
  - 2.9.2. Concepts du Pilates Thérapeutique
  - 2.9.3. Critères du Pilates Thérapeutique
  - 2.9.4. Exemples de blessures ou de pathologies
- 2.10. Pilates classique et Pilates thérapeutique
  - 2.10.1. Différences entre les deux méthodes
  - 2.10.2. Justification
  - 2.10.3. Progressions
  - 2.10.4. Conclusions

### Module 3. Pilates dans le sport

- 3.1. Football
  - 3.1.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.1.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
  - 3.1.3. Bénéfices et objectifs
  - 3.1.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau
- 3.2. Sports de raquette
  - 3.2.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.2.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
  - 3.2.3. Bénéfices et objectifs
  - 3.2.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau
- 3.3. Basket-ball
  - 3.3.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.3.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
  - 3.3.3. Bénéfices et objectifs
  - 3.3.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau
- 3.4. Handball
  - 3.4.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.4.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
  - 3.4.3. Bénéfices et objectifs
  - 3.4.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau





- 3.5. Le golf
  - 3.5.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.5.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
  - 3.5.3. Bénéfices et objectifs
  - 3.5.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau
- 3.6. Natation
  - 3.6.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.6.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
  - 3.6.3. Bénéfices et objectifs
  - 3.6.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau
- 3.7. Athlétisme
  - 3.7.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.7.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
  - 3.7.3. Bénéfices et objectifs
  - 3.7.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau
- 3.8. Danse et arts du spectacle
  - 3.8.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.8.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
  - 3.8.3. Bénéfices et objectifs
  - 3.8.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau
- 3.9. Roller Hockey
  - 3.9.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.9.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
  - 3.9.3. Bénéfices et objectifs
  - 3.9.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau
- 3.10. Rugby
  - 3.10.1. Blessures les plus fréquentes
  - 3.10.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
  - 3.10.3. Bénéfices et objectifs
  - 3.10.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau

05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.







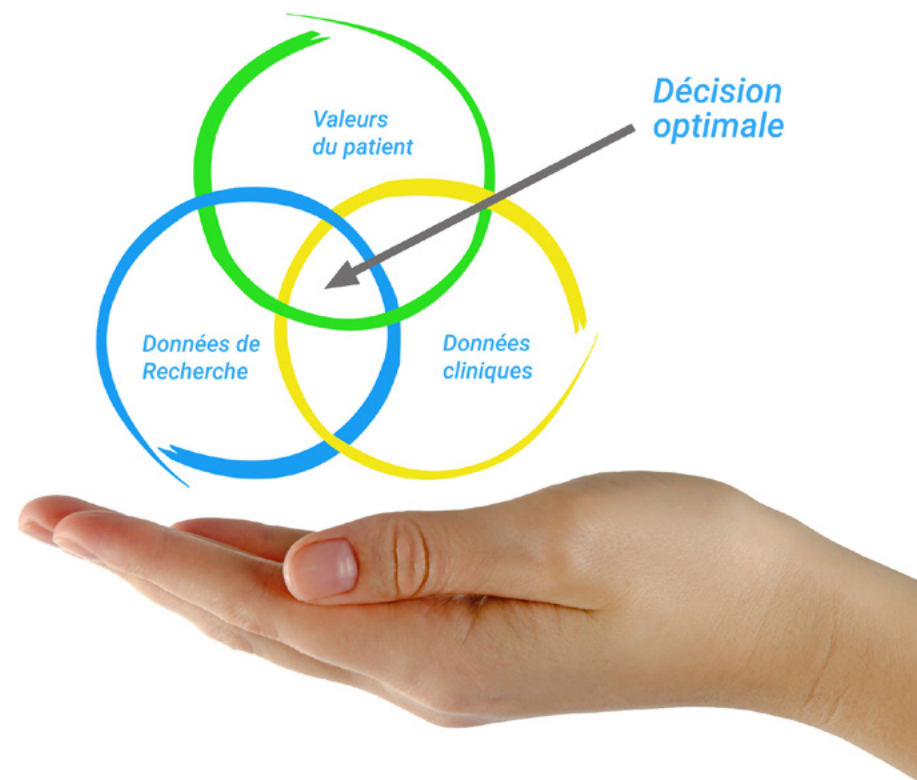
“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

*Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésiologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésiologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



*Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.*

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



#### Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

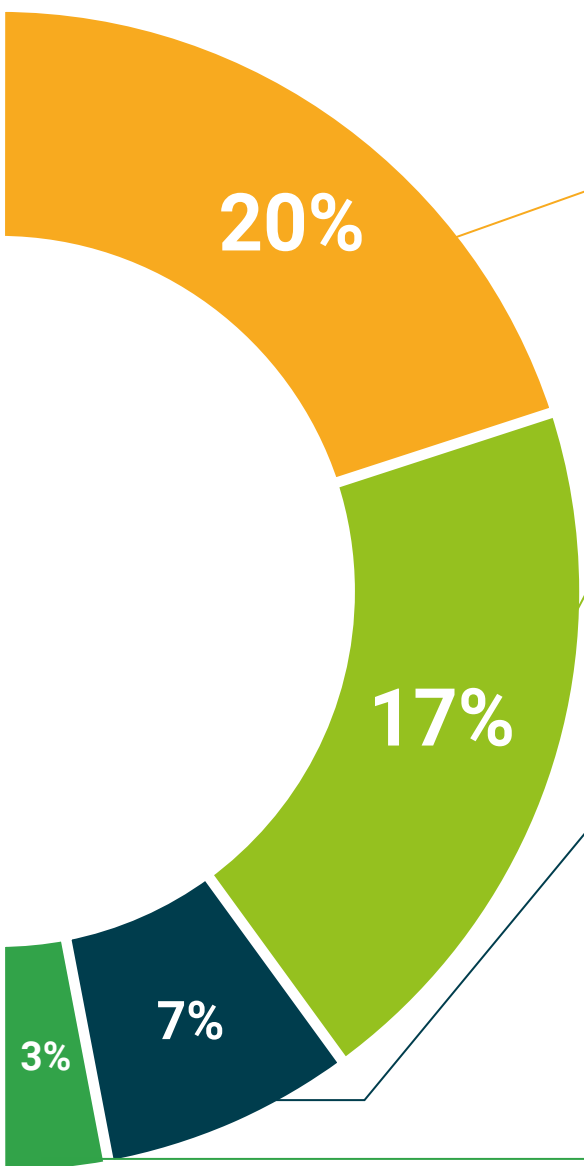
Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Méthode Pilates sur Machine vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

*Réussissez ce programme et recevez votre diplôme sans déplacements ni formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Méthode Pilates sur Machine** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Méthode Pilates sur Machine**

N° d'heures officielles: **450 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé initiation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langue

**tech** université  
technologique

**Certificat Avancé**

Méthode Pilates sur Machine

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Méthode Pilates sur Machine