

Certificat Avancé

Introduction aux Soins Primaires,
Électrothérapie et Thérapies
Manuelles Actives



Certificat Avancé

Introduction aux Soins Primaires, Électrothérapie et Thérapies Manuelles Actives

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/kinesitherapie/diplome-universite/diplome-universite-introduction-soins-primaires-electrotherapie-therapies-manuelles-actives

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01

Présentation

Ce programme de haut niveau détaillera les indications, contre-indications, utilisations et recommandations des différentes familles de courants utilisées en consultation.

Tout au long de ces mois de formation, l'étudiant approfondira également les aspects théoriques fondamentaux de la nature et de la transmission de la douleur, ainsi que les différentes techniques de thérapie active, avec leurs raisonnements cliniques respectifs, en cherchant à fournir de nouvelles idées de traitement à réaliser dans le cabinet de consultation et, en outre, à guider le patient dans les activités qui lui apportent les meilleurs bénéfices.



“

Un Certificat Avancé complet et pratique qui vous permettra d'apprendre de manière réelle et directe tout ce dont vous avez besoin pour travailler en tant que kinésithérapeute”

Les Soins Primaires sont les soins de santé les plus élémentaires et en même temps les plus importants pour la promotion de la santé, la prévention des maladies et le contrôle des maladies à un stade précoce.

Il est important pour le kinésithérapeute de maîtriser une grande variété de thérapies manuelles afin de pouvoir s'adapter aux demandes spécifiques de chaque patient.

C'est pourquoi ce module présente les outils thérapeutiques les plus couramment utilisés par des enseignants formés et expérimentés dans chacun d'entre eux. D'autre part, en raison du mode de vie sédentaire des dernières décennies, il est d'une importance vitale d'utiliser des thérapies actives dans le cadre des traitements prescrits, considérées comme des outils très utiles pour que le patient puisse continuer à travailler après le traitement et améliorer ses symptômes.

Le kinésithérapeute fait partie d'une équipe multidisciplinaire composée d'une grande variété de professionnels, il doit donc connaître la structure du système afin de s'y adapter rapidement. Il est nécessaire qu'il maîtrise le contenu théorique et pratique de sa spécialité afin de développer une pratique professionnelle efficace et de qualité.

Chaque professeur a une spécialité et une formation différentes, ce qui, ajouté à l'expérience dans le secteur, rendra le contenu plus varié, avec des points de vue différents et toujours orienté vers l'élargissement des connaissances de l'étudiant, quel que soit son point de départ.

Par conséquent, ce qui rend cette formation différente des autres est la collaboration des différentes spécialités dans le contenu théorique-pratique ainsi que la mise à jour des études et l'analyse des soins primaires.

Ce Certificat Avancé vise à former le kinésithérapeute concernant les fonctions qui lui sont demandées dans le cadre des Soins Primaires, et offre les outils thérapeutiques et les connaissances essentielles à son rôle professionnel.

Ce **Certificat Avancé en Introduction aux Soins Primaires, Électrothérapie et Thérapies Manuelles Actives** vous offre les caractéristiques d'une formation scientifique, pédagogique et technologique de haut niveau. Ce sont là quelques-unes de ses caractéristiques les plus remarquables:

- Dernières technologies en matière de logiciels d'enseignement en ligne
- Système d'enseignement intensément visuel, soutenu par un contenu graphique et schématique facile à assimiler et à comprendre
- Développement d'études de cas présentées par des experts actifs
- Systèmes vidéo interactifs de pointe
- Enseignement basé sur la télépratique
- Systèmes de mise à jour et de recyclage continus
- Apprentissage auto-adaptatif: compatibilité totale avec d'autres professions
- Exercices pratiques pour l'auto-évaluation et la vérification de l'apprentissage
- Des groupes de soutien et synergies éducatives: questions à l'expert, forums de discussion et de connaissances
- Communication avec l'enseignant et travail de réflexion individuel
- Les contenus sont disponibles à partir de tout appareil fixe ou portable muni
- doté une connexion internet
- Banques de documents justificatifs disponibles en permanence, y compris après le programme



Restez au courant de toutes les dernières évolutions dans le domaine de la kinésithérapie grâce à l'efficacité du meilleur programme en ligne dans ce domaine sur le marché de l'éducation"

“ *Un Certificat Avancé efficace et sûr qui vous fera passer par un processus d'apprentissage intéressant et efficace afin que vous acquériez toutes les connaissances d'un expert en la matière* ”

Notre personnel enseignant est composé de spécialistes en activité. De cette manière, nous nous assurons que nous vous fournissons la mise à jour de la formation que nous visons. Une équipe pluridisciplinaire de médecins formés et expérimentés dans des environnements différents, qui développeront les connaissances théoriques de manière efficace, mais, surtout, qui mettront leurs connaissances pratiques issues de leur propre expérience au service du Certificat Avancé: une des qualités différentielles de cette formation.

Cette maîtrise du sujet est complétée par l'efficacité de la conception méthodologique de ce Certificat Avancé. Développé par une équipe multidisciplinaire d'experts en elearning, il intègre les dernières avancées en matière de technologie éducative. De cette façon, vous pouvez étudier avec un assortiment d'outils multimédias confortables et polyvalents qui vous donneront l'opérativité dont vous avez besoin dans votre formation.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage Par les Problèmes: une approche qui conçoit l'apprentissage comme un processus éminemment pratique. Pour y parvenir à distance, nous utiliserons la télépratique: avec l'aide d'un nouveau système vidéo interactif, et le *learning from an expert* vous pourrez acquérir les connaissances comme si vous étiez confronté à l'hypothèse que vous apprenez à ce moment-là. Un concept qui vous permet d'intégrer et de fixer votre apprentissage de manière plus réaliste et permanente.

Avec une conception méthodologique basée sur des techniques d'enseignement dont l'efficacité a été prouvée. ; ce Certificat Avancé vous fera découvrir différentes approches pédagogiques pour vous permettre d'apprendre de manière dynamique et efficace.

Notre concept innovant de télépratique vous donnera l'opportunité d'apprendre à travers une expérience immersive, ce qui vous permettra une intégration plus rapide et une vision beaucoup plus réaliste des contenus: "Learning from an Expert."



02 Objectifs

Ce Certificat Avancé a été créé de A à Z pour devenir un outil de développement personnel et professionnel pour les kinésithérapeutes. Son objectif est d'offrir une formation qui permettra d'acquérir les connaissances et les techniques les plus actuelles pour la pratique la plus avancée et la plus compétitive dans ce domaine.





“

Avec un réel et pratique objectif, ce Certificat Avancé vous permettra d'atteindre vos objectifs de formation, propulsant votre CV vers l'excellence"



Objectifs Généraux

- Connaître en profondeur et encadrer le kinésithérapeute dans les Soins Primaires
- Établir les connaissances nécessaires à un bon développement professionnel au sein du Système de Santé
- Développer les outils nécessaires pour faire face aux exigences du service de kinésithérapie et travailler à un traitement holistique du patient
- Concevoir un travail préventif pour améliorer la qualité de vie du patient et promouvoir une utilisation correcte du Système De Santé





Objectifs Spécifiques

Module 1 Introduction aux Soins Primaires

- ◆ Décrire l'évolution du système de santé en Espagne
- ◆ Encadrer les Soins Primaires au sein de l'organisation
- ◆ Décrire l'équipe multidisciplinaire, les fonctions de chaque unité et les interactions entre elles
- ◆ Présenter l'unité de Kinésithérapie, son importance et son évolution croissante
- ◆ Fournir des connaissances sur le fonctionnement et les compétences nécessaires au développement optimal du travail

Module 2. Thérapies manuelles et thérapies actives

- ◆ Fournir une vision globale des thérapies les plus couramment utilisées dans la pratique clinique et, plus particulièrement, dans les Soins Primaires
- ◆ Développer chacun d'entre eux à travers les principes théoriques de base qui justifient leur utilisation
- ◆ Élargir la connaissance des thérapies manuelles inconnues de l'étudiant, qui peut entraîner des changements dans les traitements
- ◆ Présenter des exemples pratiques de techniques spécifiques pour renforcer les compétences correctes de l'étudiant
- ◆ Adapter les thérapies aux différents types de patients et de pathologies qui se présentent en consultation
- ◆ Enrichir les connaissances par l'approche d'une même pathologie sous différents points de vue

- ◆ Actualiser les connaissances des différents types de thérapies qui nécessitent une collaboration active de la part du patient
- ◆ Se spécialiser dans les tendances des activités de prévention
- ◆ Apporter une vision globale des besoins du patient Inclure tous les types de thérapies (actives, actives-assistées, passives) dans le raisonnement
- ◆ Introduire la nécessité d'éduquer la population à l'exercice et à l'activité, en analysant le patient de manière plus complète

Module 3. Électrothérapie

- ◆ Se spécialiser dans les différentes familles de courants utilisés
- ◆ Décrire les propriétés et les indications de chacune d'elles
- ◆ Approfondir l'effet neurophysiologique de ces courants
- ◆ Détailler les paramètres utilisés dans la pratique clinique



Des objectifs de haute spécialisation dans un formation créé pour former les meilleurs professionnels de la Kinésithérapie en Soins Primaires"

03

Direction de la formation

Ce programme académique dispose du personnel enseignant le plus spécialisé sur le marché de l'éducation actuel. Il s'agit des spécialistes sélectionnés par TECH pour développer l'ensemble de l'itinéraire. Ainsi, sur la base de leur propre expérience et des données les plus récentes, ils ont conçu le contenu le plus actuel qui offre une garantie de qualité dans un sujet aussi pertinent.



“

TECH vous offre le personnel enseignant le plus spécialisé dans le domaine d'étude. Inscrivez-vous maintenant et profitez de la qualité que vous méritez”

Directeur invité international

Reconnue internationalement pour son expérience et son engagement à améliorer les soins en Kinésithérapie, le Dr Susan Linder est spécialisée dans le domaine de la Médecine Physique et de la Réadaptation. Avec plus de 20 ans d'expérience professionnelle, elle a travaillé dans des institutions de santé de premier plan telles que la Cleveland Clinic aux États-Unis.

Parmi ses principales contributions, elle a mis en œuvre les approches les plus innovantes en matière de rééducation neurologique, y compris des techniques neurodéveloppementales telles que la méthode Bobat. Elle a ainsi permis à de nombreux patients Hémiplégiques de retrouver la plus grande autonomie possible dans leurs activités quotidiennes, améliorant ainsi de manière significative leur qualité de vie. Elle a également développé des programmes de rééducation sportive qui ont aidé de nombreux athlètes à se remettre de leurs blessures et à améliorer leurs performances de manière significative.

Elle combine également ce travail avec son rôle de Chercheuse Clinique. En ce sens, elle a mené des études méticuleuses qui ont conduit à des avancées dans les interventions thérapeutiques pour les patients atteints de troubles neurologiques tels que les Lésions Cérébrales, les Accidents Cardiovasculaires et les Maladies Neurodégénératives. Elle a également mis au point des méthodes sophistiquées pour optimiser les ressources dans les traitements de réadaptation. En conséquence, les professionnels ont amélioré à la fois leurs résultats cliniques et leur viabilité financière dans le domaine de la kinésithérapie.

Son travail a été récompensé à plusieurs reprises, notamment par le prix « Service à la Clientèle » décerné par CCF Health Care Ventures. Soucieuse de fournir des soins d'excellente qualité aux usagers, elle adopte une approche intégrative qui lui permet d'adapter les traitements aux besoins spécifiques de chaque patient, en particulier dans le contexte de la kinésithérapie sportive. Cela a permis aux individus de se rétablir plus rapidement et d'éviter des complications secondaires allant des déséquilibres musculaires ou de la spasticité à la raideur des articulations.



Dr Linder, Susan

- ♦ Directrice de la Médecine physique et de la réadaptation, Cleveland Clinic, Ohio, États-Unis
- ♦ Scientifique de Projet à l'Institut de Recherche Lerner de la Clinique de Cleveland
- ♦ Superviseuse Clinique en Médecine Physique et Réadaptation, Clinique de Cleveland
- ♦ Kinésithérapeute en Médecine Physique et Réadaptation à la Clinique de Cleveland
- ♦ Doctorat en Kinésithérapie du D'Youville College
- ♦ Doctorat en Sciences de la Santé de l'Université d'État de Youngstown
- ♦ Master en Sciences de la Santé de l'Université d'Indianapolis
- ♦ Licence en Kinésithérapie de l'Université d'État de Cleveland
- ♦ Membre d' : Association Américaine de Kinésithérapie, Association Américaine du Cœur, Académie Américaine de Neurologie

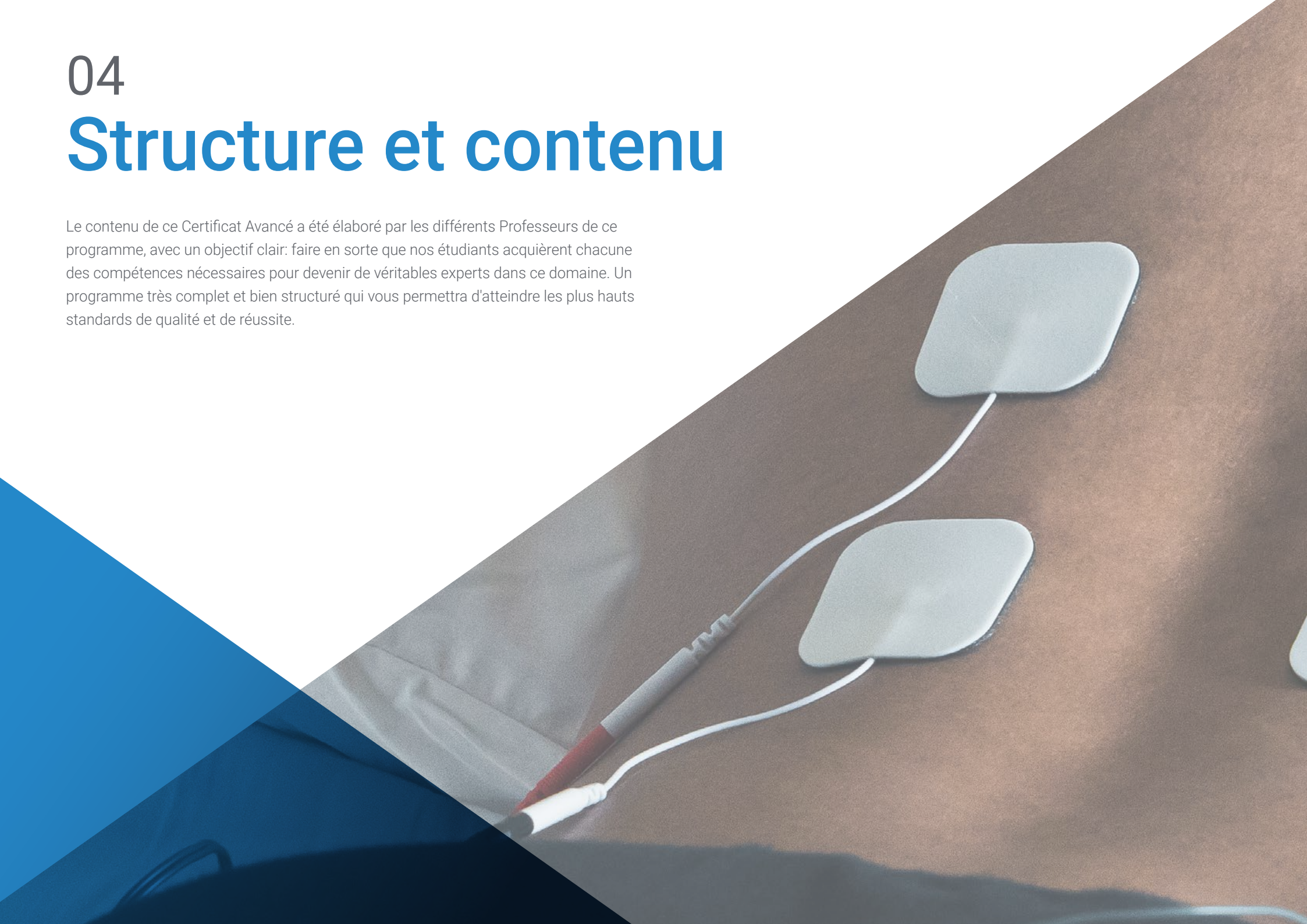
“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

04

Structure et contenu

Le contenu de ce Certificat Avancé a été élaboré par les différents Professeurs de ce programme, avec un objectif clair: faire en sorte que nos étudiants acquièrent chacune des compétences nécessaires pour devenir de véritables experts dans ce domaine. Un programme très complet et bien structuré qui vous permettra d'atteindre les plus hauts standards de qualité et de réussite.





“

Un programme très complet qui vous permettra d'aborder progressivement chacun des apprentissages nécessaires au professionnel de la kinésithérapie sportive. Avec un plus: la vocation d'excellence qui nous caractérise.

Module 1. Introduction aux Soins Primaires

- 1.1. Évolution du système de santé
- 1.2. Cadre législatif
- 1.3. Secteur de santé et secteur de santé de base
- 1.4. Kinésithérapie en Soins Primaires
- 1.5. Kinésithérapie en Soins spécialisation
- 1.6. Équipe multidisciplinaire
- 1.7. Catalogue de services
- 1.8. Unité de Kinésithérapie
 - 1.8.1. Fonctions de la kinésithérapie
 - 1.8.2. Dynamique d'une consultation
 - 1.8.3. Application informatique
- 1.9. Éducation à la santé
- 1.10. Cadre historique de la kinésithérapie

Module 2. Thérapies manuelles et thérapies actives

- 2.1. Massothérapie
- 2.2. Ostéopathie structurelle et viscérale
- 2.3. Aiguilletage à sec
- 2.4. Drainage lymphatique manuel
- 2.5. Bandage fonctionnel et k-taping
- 2.6. Kinésiologie
- 2.7. Pilates
- 2.8. Étirement global et proprioception
- 2.9. Tests complémentaires
- 2.10. Raisonnement clinique





Module 3. Électrothérapie

- 3.1. Introduction
- 3.2. Types de courant et propriétés
- 3.3. Courant de haute fréquence
 - 3.3.1. Micro-ondes
 - 3.3.2. Onde courte
- 3.4. Courant variable
- 3.5. Courant continu ou galvanique
 - 3.5.1. Principes fondamentaux
 - 3.5.2. Effets
- 3.6. Courants interférentiels
 - 3.6.1. Principes fondamentaux
 - 3.6.2. Effets
- 3.7. Ultrasons
 - 3.7.1. Principes fondamentaux
 - 3.7.2. Effets
- 3.8. Infrarouge
 - 3.8.1. Principes fondamentaux
 - 3.8.2. Effets
- 3.9. Potentialisation musculaire
- 3.10. Autres outils d'électrothérapie
 - 3.10.1. Laser
 - 3.10.2. Magnétothérapie



Un programme d'enseignement très complet, structuré en unités didactiques très bien développées, orientées vers un apprentissage de grand impact éducatif"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.



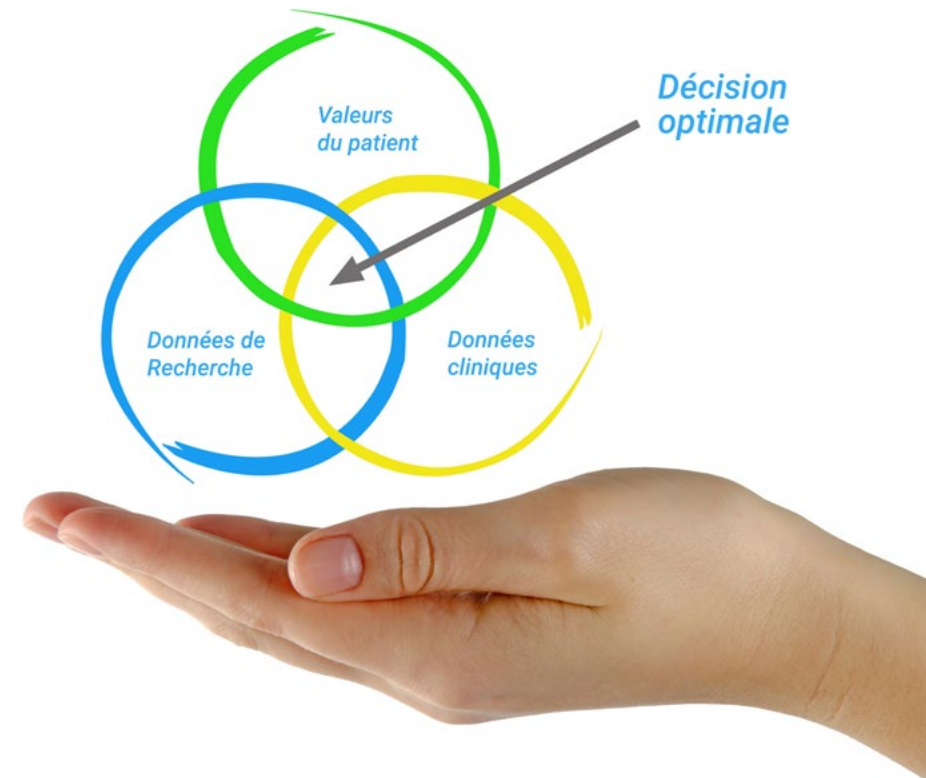
“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésiologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésiologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



Le kinésithérapeutes/kinésologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

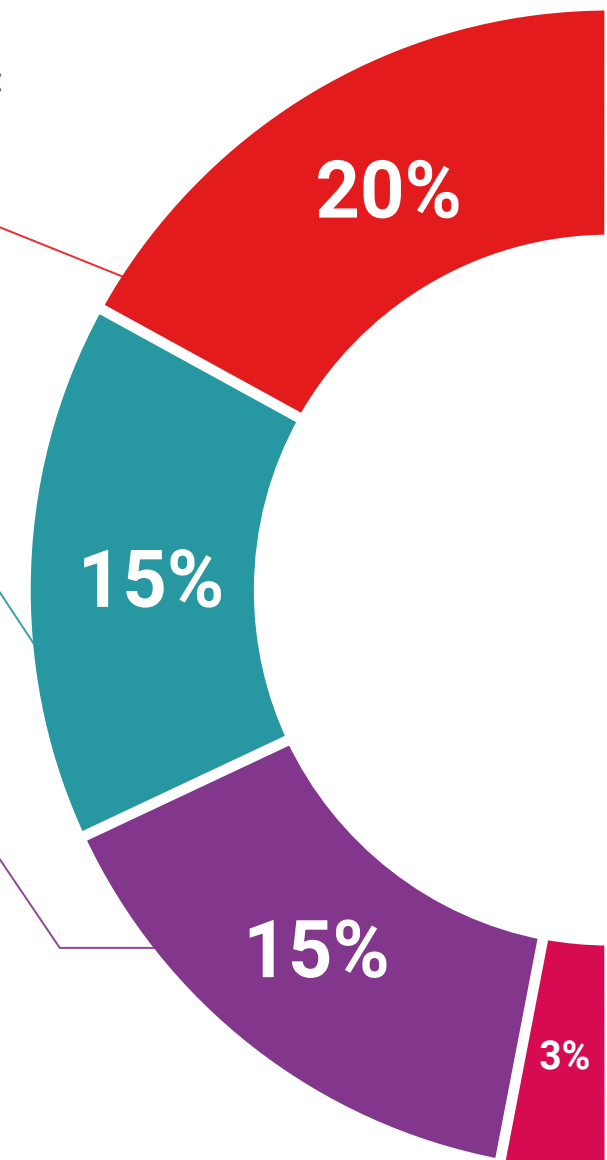
L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

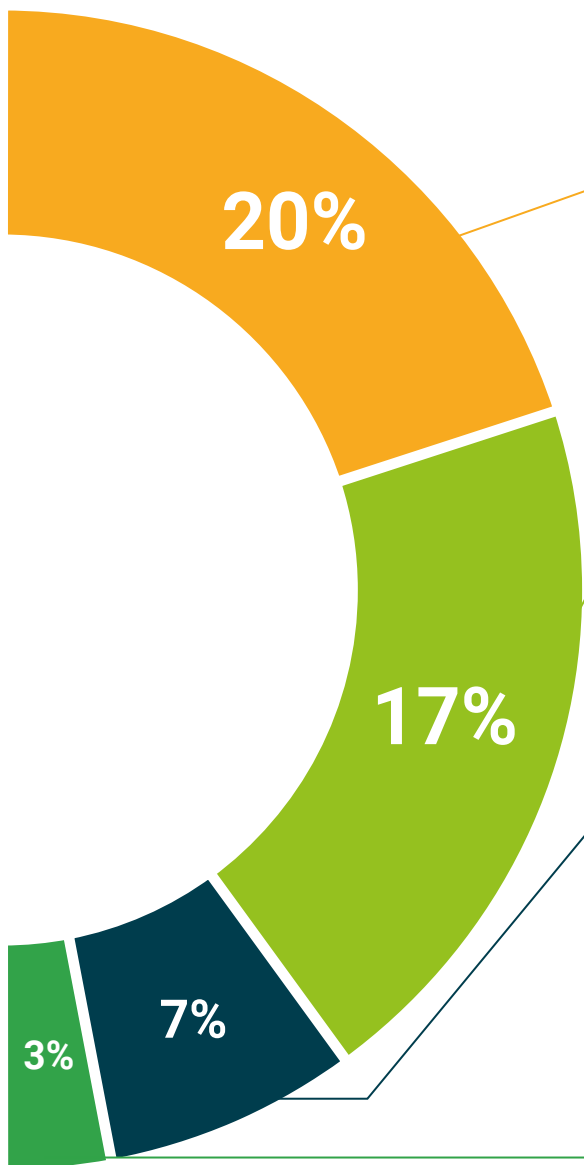
Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Introduction aux Soins Primaires, Électrothérapie et Thérapies Manuelles Actives, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Réussissez ce programme et recevez votre
Certificat Avancé sans avoir à vous déplacer
ou à passer par des procédures lourdes”*

Ce **Certificat Avancé en Introduction aux Soins Primaires, Électrothérapie et Thérapies Manuelles Actives** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Introduction aux Soins Primaires, Électrothérapie et Thérapies Manuelles Actives**

N.º d'Heures Officielles: **450 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat Avancé

Introduction aux Soins
Primaires, Électrothérapie
et Thérapies Manuelles
Actives

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Introduction aux Soins Primaires,
Électrothérapie et Thérapies
Manuelles Actives