

# Certificat Avancé

## Instructeur de Pilates





**tech** université  
technologique

## Certificat Avancé Instructeur de Pilates

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Diplôme: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/kinesitherapie/diplome-universite/diplome-universite-instructeur-pilates](http://www.techtute.com/fr/kinesitherapie/diplome-universite/diplome-universite-instructeur-pilates)

# Accueil

01

Présentation

---

Page 4

02

Objectifs

---

Page 8

03

Direction de la formation

---

Page 12

04

Structure et contenu

---

Page 16

05

Méthodologie

---

Page 22

06

Diplôme

---

Page 30

# 01 Présentation

La science a attesté des bienfaits du Pilates sur la santé des femmes enceintes et des patients neurologiques. Le faible impact de ses exercices sur le corps et l'adaptation de chacun d'entre eux aux différentes pathologies en ont fait une discipline en plein essor dans le domaine de la santé. En ce sens, son intégration dans la pratique des kinésithérapeutes a élargi son champ d'action, offrant aux patients un plus large éventail d'exercices. C'est pour cette raison que TECH a créé cette qualification 100% en ligne, qui permettra au diplômé d'être mis à jour sur les indications et les contre-indications de chaque technique, l'équipement nécessaire, en fonction du patient. Tout cela, avec du matériel didactique, accessible à partir d'appareils numériques dotés d'une connexion Internet.



“

*Grâce à ce Certificat Avancé, vous mettrez à jour vos connaissances sur l'utilisation d'instruments tels que le Foam Roller, les bandes élastiques et le Bosu, dans la pratique du Pilates”*

Actuellement, le Pilates est devenu une alternative thérapeutique très bénéfique pour les patientes souffrant de maladies neurologiques et qui sont enceintes ou viennent d'accoucher. Elle se positionne ainsi comme un complément efficace aux traitements kinésithérapeutiques conventionnels.

Ainsi, les caractéristiques de cette discipline ont conduit les kinésithérapeutes à l'intégrer dans leur travail quotidien, tant dans la rééducation que dans la prévention des blessures. En ce sens, l'évolution de la méthodologie des séances, de leur équipement et de l'approche des différentes pathologies selon les techniques de cette activité physique, conduit à la mise à jour des professionnels.

C'est pour cette raison que TECH a créé ce Certificat Avancé de 450 heures d'enseignement, qui amènera le diplômé à répondre spécifiquement aux besoins des patients confrontés à des troubles du système nerveux et à diverses pathologies neurologiques. Un accent particulier sera mis sur les bienfaits de cette discipline pendant la grossesse, l'accouchement et le post-partum.

Le tout, à travers de nombreux supports pédagogiques multimédias, basés sur des résumés vidéo de chaque sujet, des vidéos en détail, des lectures spécialisées et des études de cas, accessibles 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Une formation 100% en ligne, qui permet au diplômé d'accéder au programme d'études sans restriction de temps, ce qui facilite la poursuite de ses activités quotidiennes. De même, le diplômé bénéficiera de l'un des systèmes académiques les plus révolutionnaires, la méthode Relearning, qui lui permettra d'investir moins de temps dans le processus de mise à jour et de mémoriser les concepts de manière plus efficace.

Le **Certificat Avancé en Instructeur de Pilates** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas pratiques présentées par des experts en Kinésithérapie et des spécialistes en Pilates
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques pour réaliser le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ Il est possible d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Vous approfondirez les modifications de la statique pelvienne et la prise en charge du prolapsus, à travers des exercices de Pilates”*

“ *Vous adapterez à votre pratique kinésithérapeutique les exercices les plus bénéfiques pour la préparation du Bassin, essentielle au moment de l'accouchement* ”

Le corps enseignant comprend des professionnels du domaine et qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

*Vous évaluerez les changements statiques du corps et les problèmes les plus fréquents pendant la grossesse grâce à ce programme 100% en ligne.*

*Vous approfondirez les indications et contre-indications des exercices qui peuvent être adaptés à la pratique du Pilates dans les thérapies de rééducation.*



# 02

## Objectifs

L'objectif de ce programme est d'offrir une mise à jour des connaissances aux spécialistes en Kinésithérapie en relation avec le travail d'instructeur de la Méthode Pilates. Dans ce contexte, ce Certificat Avancé vous permettra d'améliorer vos compétences dans la gestion sûre et efficace de cette activité physique à faible impact pendant la grossesse et le post-partum, ainsi que dans le traitement de diverses pathologies neurologiques et maladies courantes grâce à l'utilisation des différents équipements et techniques de cette discipline.



“

*Vous aurez à portée de main des vidéos détaillées et des études de cas réels, avec lesquels vous appliquerez la Méthode Pilates à des patients atteints de Sclérose en plaques ou de la maladie de Parkinson”*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement des exercices de la méthode Pilates au sol, sur différentes machines et avec des outils
- ◆ Différencier les applications des exercices de Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ◆ Établir un protocole d'exercices adaptés à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ◆ Délimiter les progressions et régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une blessure
- ◆ Éviter les exercices contre-indiqués selon l'évaluation préalable des patients et des clients
- ◆ Manipuler en profondeur les appareils utilisés dans la Méthode Pilates
- ◆ Fournir les informations nécessaires pour pouvoir rechercher des informations scientifiques et actualisées sur les traitements Pilates applicables à différentes pathologies
- ◆ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné à l'exercice Pilates
- ◆ Développer des actions qui améliorent l'efficacité des exercices Pilates en se basant sur les principes de la méthode
- ◆ Exécuter correctement et analytiquement les exercices basés sur la Méthode Pilates
- ◆ Analyser les changements physiologiques et posturaux qui affectent les femmes enceintes
- ◆ Concevoir des exercices adaptés à la femme au cours de la grossesse jusqu'à l'accouchement
- ◆ Décrire l'application de la Méthode Pilates chez les sportifs de haut niveau





## Objectifs spécifiques

---

### **Module 1. Pilates pendant la Grossesse, l'Accouchement et le Post-partum**

- ◆ Différencier les différentes phases de la grossesse
- ◆ Déterminer les exercices spécifiques à chaque phase
- ◆ Guider la femme pendant la grossesse, l'accouchement et le post-partum

### **Module 2. Pathologie générale et son traitement par le Pilates**

- ◆ Maîtriser les caractéristiques de chaque pathologie
- ◆ Identifier les principales altérations de chaque pathologie
- ◆ Traiter les altérations au moyen d'exercices basés sur la Méthode Pilates

### **Module 3. Gymnase Pilates**

- ◆ Décrire l'espace où se pratique le Pilates
- ◆ Connaître les machines pour le Pilates
- ◆ Exposer les protocoles d'exercices et les progressions



*Vous apprendrez ce qu'est le Diastasis abdominal et d'autres problèmes liés à la grossesse grâce à la Méthode Pilates"*

# 03

## Direction de la formation

Ce programme a réuni des spécialistes de renom choisis de manière rigoureuse et possédant une vaste expérience dans le domaine de la Kinésithérapie. Ainsi, les kinésithérapeutes ont la possibilité d'accéder à un programme avancé créé par d'authentiques professionnels ayant une connaissance approfondie de la Méthode Pilates. Cette opportunité offre aux diplômés une expérience unique de mise à jour par de véritables spécialistes dans le domaine. Une opportunité que seule TECH, la plus grande université numérique du monde, peut offrir.





“

*Vous travaillerez avec des experts de la Méthode Pilates, avec lesquels vous développerez vos compétences dans l'utilisation d'équipements tels que le Reformer, le Cadillac et le Barrel”*

## Directeur invité international

Le Docteur Edward Laskowski est une figure internationale de premier plan dans le domaine de la **Médecine Sportive** et de la **Réadaptation Physique**. Certifié par le **Conseil Américain de Médecine Physique et de Réadaptation**, il a fait partie intégrante de la prestigieuse équipe de la **Clinique Mayo**, où il a occupé le poste de **Directeur du Centre de Médecine Sportive**.

Son expertise couvre un large éventail de disciplines, de la **Médecine Sportive** au **Fitness** et à **l'Entraînement de la Force et de la Stabilité**. Il a travaillé en étroite collaboration avec une équipe multidisciplinaire de spécialistes en **Médecine Physique, Réadaptation, Orthopédie, Kinésithérapie** et **Psychologie du Sport** afin d'apporter une approche holistique aux soins de ses patients.

De même, son influence s'étend au-delà de la **pratique clinique**, puisqu'il a été reconnu au **niveau national et international** pour ses contributions au monde du **sport** et de la **santé**. Ainsi, il a été nommé par le président **George W. Bush** au **Conseil Présidentiel sur la Condition Physique et les Sports**, et a reçu le **Prix de Service Distingué** du **Département de la Santé et des Services Humains**, soulignant son engagement pour la promotion de **modes de vie sains**.

En outre, il a joué un rôle clé dans des **événements sportifs** majeurs tels que les **Jeux Olympiques d'Hiver de 2002 à Salt Lake City** et le **Marathon de Chicago**, en fournissant des **soins médicaux** de qualité. En outre, son dévouement à la sensibilisation s'est traduit par un travail considérable dans la création de **ressources universitaires**, notamment le **CD-ROM** de la **Clinique Mayo** sur le **Sport, la Santé et le Fitness**, ainsi que par son rôle de **Rédacteur en Chef Adjoint** du livre *"Mayo Clinic Fitness for Everybody"*. Passionné par la lutte contre les mythes et la fourniture d'informations précises et actualisées, le Docteur Edward Laskowski continue d'être une voix influente dans le domaine de la **Médecine du Sport** et de **Fitness** dans le monde entier.



## Dr. Laskowski, Edward

---

- Directeur du Centre de Médecine du Sport de la Clinique Mayo, États-Unis
- Médecin Consultant auprès de l'Association des Joueurs de la Ligue Nationale de Hockey, États-Unis
- Médecin à la Clinique Mayo, États-Unis
- Membre de la Polyclinique Olympique aux Jeux Olympiques d'hiver (2002), Salt Lake City, Salt Lake City
- Spécialiste de la Médecine du Sport, du Fitness, de la Musculation et de l'Entraînement à la Stabilité
- Certifié par le Conseil Américain de la Médecine Physique et de la Réadaptation
- Rédacteur Collaborateur du livre "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- Prix du Service distingué du Département de la Santé et des Services Humains
- Membre de: American College of Sports Medicine

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### M. González Arganda, Sergio

- ♦ Kinésithérapeute Atlético de Madrid Club de Football
- ♦ PDG de Fisis Domicilio Madrid
- ♦ Professeur au Master en Préparation Physique et Réadaptation Sportive dans le Football
- ♦ Professeur du Certificat Avancé en Pilates Clinique
- ♦ Professeur du Master en Biomécanique et Kinésithérapie du Sport
- ♦ Master en Ostéopathie du Système Locomoteur par l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Expert en Pilates et Réhabilitation par la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ♦ Mastère Spécialisé en Biomécanique Appliquée à l'Évaluation des Blessures et Techniques Avancées en Physiothérapie
- ♦ Diplômé en Kinésithérapie de l'Université Pontificale de Comillas

## Professeurs

### Mme. Parra Nebreda, Virginia

- ♦ Kinésithérapeute du Plancher Pelvien à la Fondation de la Sclérose en Plaques de Madrid
- ♦ Kinésithérapeute du Plancher Pelvien à la Clinique Letfisis
- ♦ Kinésithérapeute à la Résidence pour Personnes Âgées d'Orpea
- ♦ Master en Kinésithérapie Pelvipérinéologique à l'Université de Castilla-la Mancha
- ♦ Formation à l'Échographie Fonctionnelle en Physiothérapie du Plancher Pelvien chez l'homme et la femme à FISIOMEDIT Training
- ♦ Formation en Hypopressifs chez LOW PRESSURE FITNES
- ♦ Diplôme de kinésithérapie de l'Université Complutense de Madrid

### Mme. García Ibáñez, Marina

- ♦ Kinésithérapeute pour les traitements à domicile en pédiatrie et chez les adultes atteints de pathologies neurologiques
- ♦ Kinésithérapeute à la Fondation de la Sclérose en Plaques de Madrid
- ♦ Kinésithérapeute et Psychologue à la Clinique Kinés
- ♦ Kinésithérapeute à la clinique San Nicolás
- ♦ Master en Kinésithérapie Neurologique : Techniques d'évaluation et de traitement à l'Université Européenne de Madrid
- ♦ Expert en Kinésithérapie Neurologique à l'Université Européenne de Madrid
- ♦ Diplôme de Psychologie de l'Université Nationale d'Education à Distance (UNED)



# 04

## Structure et contenu

Ce programme a été créé pour que le kinésithérapeute puisse mettre à jour ses compétences en tant qu'Instructeur de Pilates. En ce sens, le professionnel sera en mesure d'élargir ses connaissances sur les différents avantages et les exercices de Pilates recommandés dans chacun des trois trimestres de la grossesse, pendant l'accouchement et dans la période postnatale immédiate et tardive. Vous apprendrez également en profondeur le traitement par le Pilates de différentes maladies neurologiques, dont la Sclérose en Plaques, les Accidents vasculaires cérébraux et la maladie de Parkinson. Tout cela, avec des ressources multimédias, telles que des vidéos *in focus* et des études de cas réels, hébergées dans une bibliothèque virtuelle à laquelle vous pouvez accéder sans restriction de temps.



“

*La méthode Relearning vous permet de consolider des concepts à long terme de manière simple et sans passer de longues heures à les mémoriser”*

## Module 1. Pilates pendant la Grossesse, l'Accouchement et le Post-partum

- 1.1. Premier trimestre
  - 1.1.1. Changements au cours du premier trimestre
  - 1.1.2. Bénéfices et objectifs
  - 1.1.3. Exercices indiqués
  - 1.1.4. Contre-indications
- 1.2. Deuxième trimestre
  - 1.2.1. Changements au cours du deuxième trimestre
  - 1.2.2. Bénéfices et objectifs
  - 1.2.3. Exercices indiqués
  - 1.2.4. Contre-indications
- 1.3. Troisième trimestre
  - 1.3.1. Changements au cours du troisième trimestre
  - 1.3.2. Bénéfices et objectifs
  - 1.3.3. Exercices indiqués
  - 1.3.4. Contre-indications
- 1.4. Accouchement
  - 1.4.1. Dilatation et deuxième phase du travail
  - 1.4.2. Bénéfices et objectifs
  - 1.4.3. Recommandations
  - 1.4.4. Contre-indications
- 1.5. Post-partum Immédiat
  - 1.5.1. Récupération et puerpéralité
  - 1.5.2. Bénéfices et objectifs
  - 1.5.3. Exercices indiqués
  - 1.5.4. Contre-indications
- 1.6. Incontinence Urinaire et Plancher Pelvien
  - 1.6.1. Anatomie concernée
  - 1.6.2. Physiopathologie
  - 1.6.3. Exercices indiqués
  - 1.6.4. Contre-indications
- 1.7. Problèmes liés à la grossesse et à l'approche de la Méthode Pilates
  - 1.7.1. Changement statique du corps
  - 1.7.2. Les problèmes les plus courants
  - 1.7.3. Exercices indiqués
  - 1.7.4. Contre-indications
- 1.8. Préparation à la grossesse
  - 1.8.1. Avantages de la préparation physique pendant la grossesse
  - 1.8.2. Activité physique recommandée
  - 1.8.3. Exercices indiqués en début de grossesse
  - 1.8.4. Préparation pendant la recherche de la deuxième grossesse et des grossesses suivantes
- 1.9. Le post-partum Tardif
  - 1.9.1. Modifications anatomiques à long terme
  - 1.9.2. Préparation à la reprise de l'activité physique
  - 1.9.3. Exercices indiqués
  - 1.9.4. Contre-indications
- 1.10. Altérations post-partum
  - 1.10.1. Diastase abdominale
  - 1.10.2. Modification statique du bassin - prolapsus
  - 1.10.3. Altérations de la musculature abdominale profonde
  - 1.10.4. Indications et contre-indications de la césarienne

## Module 2. Pathologie générale et son traitement par le Pilates

- 2.1. Système nerveux
  - 2.1.1. Système nerveux central
  - 2.1.2. Système nerveux périphérique
  - 2.1.3. Brève description des voies neuronales
  - 2.1.4. Bénéfices de la méthode Pilates dans les pathologies neurologiques
- 2.2. Évaluation neurologique axée sur la méthode Pilates
  - 2.2.1. Anamnèse
  - 2.2.2. Évaluation de la force et du tonus
  - 2.2.3. Évaluation de la sensibilité
  - 2.2.4. Tests et échelles

- 2.3. Pathologies neurologiques dont la prévalence et les preuves scientifiques sont plus importantes dans la méthode Pilates
  - 2.3.1. Brève description des pathologies
  - 2.3.2. Principes de base de la méthode Pilates dans les pathologies neurologiques
  - 2.3.3. Adaptation des positions de Pilates
  - 2.3.4. Adaptation des exercices de Pilates
- 2.4. Sclérose en plaques
  - 2.4.1. Description de la pathologie
  - 2.4.2. Évaluation des capacités du patient
  - 2.4.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
  - 2.4.4. Adaptation des exercices Pilates avec éléments
- 2.5. Accident vasculaire cérébral
  - 2.5.1. Description de la pathologie
  - 2.5.2. Évaluation des capacités du patient
  - 2.5.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
  - 2.5.4. Adaptation des exercices Pilates avec éléments
- 2.6. La maladie de Parkinson
  - 2.6.1. Description de la pathologie
  - 2.6.2. Évaluation des capacités du patient
  - 2.6.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
  - 2.6.4. Adaptation des exercices Pilates avec éléments
- 2.7. Paralyse cérébrale
  - 2.7.1. Description de la pathologie
  - 2.7.2. Évaluation des capacités du patient
  - 2.7.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
  - 2.7.4. Adaptation des exercices Pilates avec éléments
- 2.8. Personnes âgées
  - 2.8.1. Pathologies associées à l'âge
  - 2.8.2. Évaluation des capacités du patient
  - 2.8.3. Exercices indiqués
  - 2.8.4. Exercices contre-indiqués

- 2.9. Ostéoporose
  - 2.9.1. Description de la pathologie
  - 2.9.2. Évaluation des capacités du patient
  - 2.9.3. Exercices indiqués
  - 2.9.4. Exercices contre-indiqués
- 2.10. Problèmes du Plancher Pelvien: incontinence urinaire
  - 2.10.1. Description de la pathologie
  - 2.10.2. Incidence et prévalence
  - 2.10.3. Exercices indiqués
  - 2.10.4. Exercices contre-indiqués

### Module 3. La salle de sport/le studio de Pilates

- 3.1. Le Reformer
  - 3.1.1. Présentation du Reformer
  - 3.1.2. Avantages du Reformer
  - 3.1.3. Principaux exercices sur le Reformer
  - 3.1.4. Principales erreurs sur le Reformer
- 3.2. La table Cadillac ou Trapèze
  - 3.2.1. Introduction au Cadillac
  - 3.2.2. Avantages de la table Cadillac
  - 3.2.3. Principaux exercices de la Cadillac
  - 3.2.4. Principales erreurs dans la Cadillac
- 3.3. La chaise
  - 3.3.1. Introduction à la chaise
  - 3.3.2. Avantages de la chaise
  - 3.3.3. Principaux exercices sur la chaise
  - 3.3.4. Principales erreurs de la chaise
- 3.4. Le Tonneau
  - 3.4.1. Introduction au Tonneau
  - 3.4.2. Avantages du Tonneau
  - 3.4.3. Principaux exercices du Tonneau
  - 3.4.4. Principales erreurs dans le Tonneau

- 3.5. Modèles "Combo"
  - 3.5.1. Introduction au modèle Combo
  - 3.5.2. Avantages du modèle Combo
  - 3.5.3. Principaux exercices du modèle Combo
  - 3.5.4. Principales erreurs du modèle Combo
- 3.6. L'anneau flexible
  - 3.6.1. Introduction à l'anneau flexible
  - 3.6.2. Avantages de l'anneau flexible
  - 3.6.3. Principaux exercices de l'anneau flexible
  - 3.6.4. Principales erreurs de l'anneau flexible
- 3.7. Le *Spine Corrector*
  - 3.7.1. Introduction au *spine*
  - 3.7.2. Avantages de la *spine Corrector*
  - 3.7.3. Principaux exercices de la *Spine Corrector*
  - 3.7.4. Principales erreurs dans la *Spine Corrector*
- 3.8. Outils adaptés à la méthode
  - 3.8.1. *Foam roller*
  - 3.8.2. *Fit Ball*
  - 3.8.4. Bandes élastiques
  - 3.8.5. Bosu
- 3.9. Espace
  - 3.9.1. Préférences en matière d'équipement
  - 3.9.2. Espace pour la méthode Pilates
  - 3.9.3. L'équipement de Pilates
  - 3.9.4. Bonnes pratiques en matière d'espace
- 3.10. L'environnement
  - 3.10.1. Concept d'environnement
  - 3.10.2. Caractéristiques des différents environnements
  - 3.10.3. Choix de l'environnement
  - 3.10.4. Conclusions





“ Vous apprendrez en profondeur le Système nerveux central et périphérique et son évaluation neurologique grâce à des ressources didactiques multimédias de haute qualité”

05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





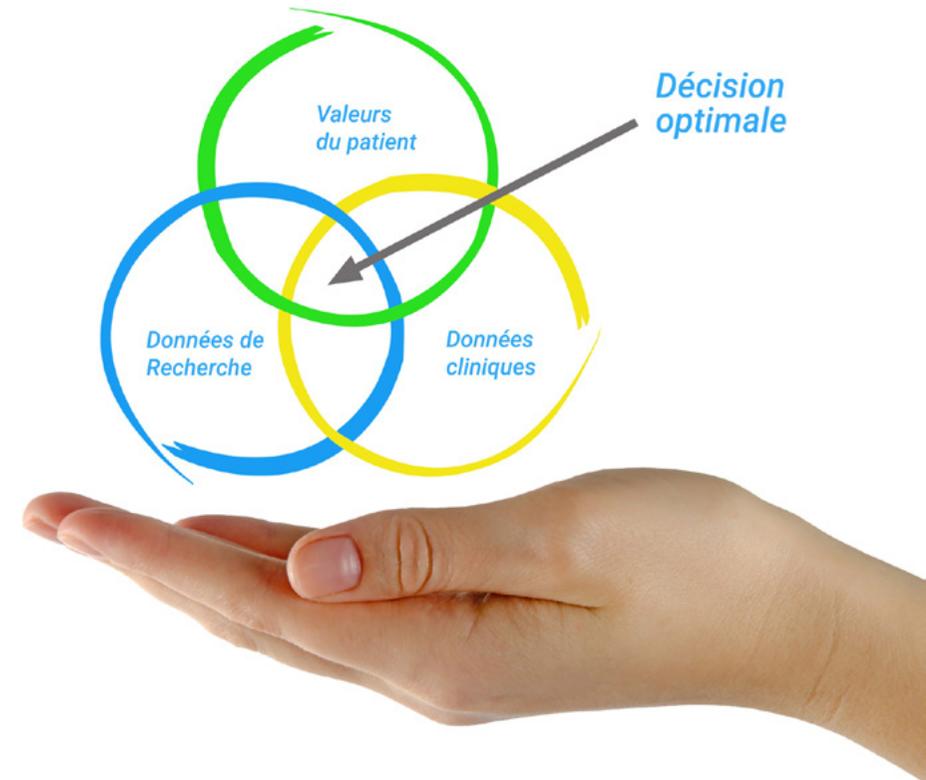
“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

*Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



*Le kinésithérapeutes/kinésologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.*

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



#### Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

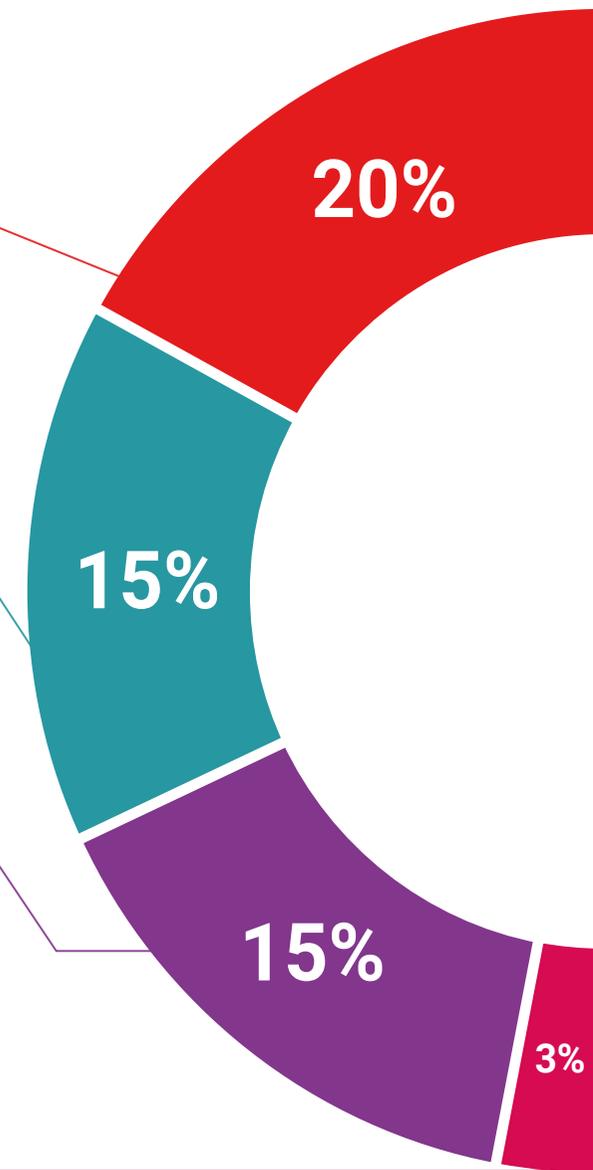
L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

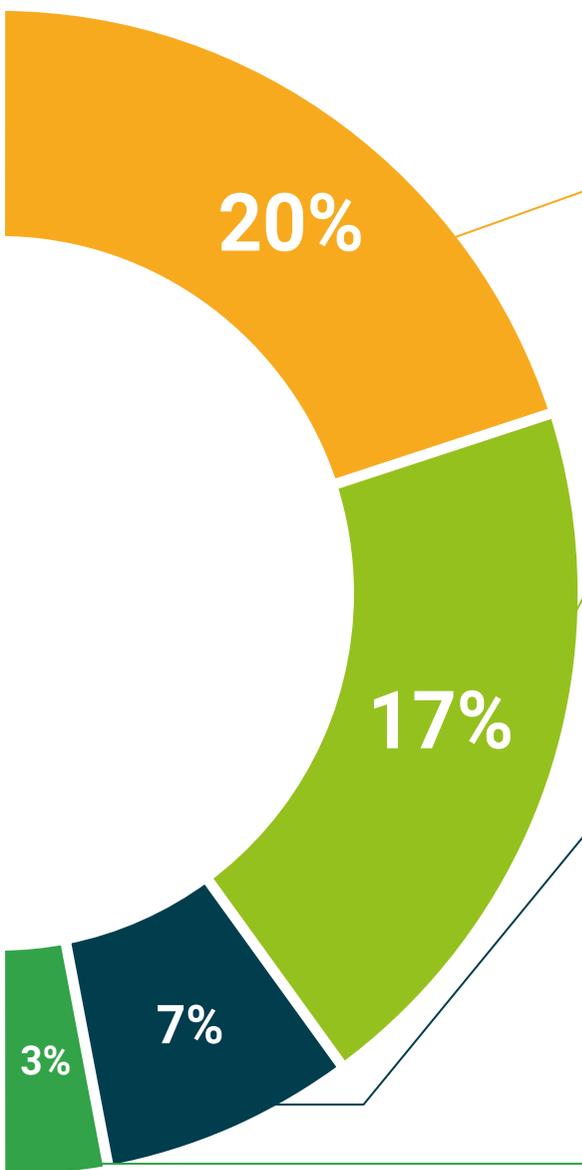
Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Instructeur de Pilates vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Instructeur de Pilates** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Instructeur de Pilates**

N° d'heures officielles: **450 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat Avancé**  
Instructeur de Pilates

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

## Instructeur de Pilates

