

# Certificat Avancé

## Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique



## Certificat Avancé

### Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/kinesithérapie/diplome-universite/diplome-universite-differentes-techniques-yoga-therapeutique](http://www.techtute.com/fr/kinesithérapie/diplome-universite/diplome-universite-differentes-techniques-yoga-therapeutique)

# Sommaire

01

Présentation

---

Page 4

02

Objectifs

---

Page 8

03

Direction de la formation

---

Page 12

04

Structure et contenu

---

Page 18

05

Méthodologie

---

Page 24

06

Diplôme

---

Page 32

# 01 Présentation

Tout au long de leur vie, les êtres humains ont besoin d'une activité physique pour maintenir leur bien-être physique et mental. Des études révèlent que le Yoga Thérapeutique s'est imposé comme un complément non seulement pour l'activation, mais aussi pour la rééducation de diverses blessures et pathologies. C'est pourquoi les kinésithérapeutes doivent rester à la pointe des techniques de méditation, de respiration et de relaxation, sachant les avantages qu'elles offrent dans les situations de stress, de dépression et de douleur chronique. Ce programme académique 100% en ligne est donc présenté comme une opportunité pour le professionnel qui souhaite approfondir sa connaissance du Yoga et de ses différentes techniques d'intervention. Tout cela, grâce à des ressources audiovisuelles et à la méthodologie d'apprentissage *Relearning*.





“

*Vous apprendrez les bienfaits du Yoga dans  
les différents moments évolutifs de la vie”*

De nos jours, il existe plusieurs maladies physiques qui peuvent générer des douleurs chroniques nécessitant un traitement spécialisé à l'aide d'analgésiques puissants qui peuvent avoir des effets opposés. C'est pourquoi le Yoga Thérapeutique s'est positionné comme une alternative dynamique et bénéfique pour traiter ces pathologies. En outre, ses techniques de Pranayama et de méditation sont efficaces dans les processus de réhabilitation.

Compte tenu de cette situation, les experts dans ce domaine doivent être au fait des stratégies de traitement les plus innovantes. Par conséquent, suivre le programme du Certificat Avancé de TECH est la meilleure occasion de mettre à jour les connaissances et de renforcer les compétences d'une grande importance dans le vaste domaine du Yoga Thérapeutique.

Ce programme offre un cursus complet qui permettra au kinésithérapeute de planifier des séances plus complètes, en donnant la priorité aux capacités de chaque personne et au problème qu'il souhaite traiter. De même, le professionnel sera en mesure d'analyser les protocoles les plus efficaces pour améliorer la condition physique des patients souffrant de douleurs musculaires ou lombaires et d'approfondir les bases neurophysiologiques des techniques de méditation et de relaxation.

Pour enrichir le processus d'apprentissage, le professionnel trouvera la méthodologie *Relearning*, axée sur la présentation de cas réels et la simulation d'un exercice pratique. En outre, le programme dispose de ressources multimédias de pointe, telles que des vidéos, des infographies et des résumés interactifs, qui facilitent la compréhension des sujets.

L'un des éléments distinctifs de cette offre académique de haut niveau est la présence d'une directrice invitée de renommée internationale au sein du corps professoral du programme. Les diplômés ont ainsi l'occasion de participer à plusieurs *Masterclasses* en format audiovisuel données par cette dernière, où elle partagera les points forts de la spécialité.

Ce **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Un programme académique développé par des professionnels expérimentés dans le Yoga Thérapeutique et dans les techniques utilisées"*

“

*Incorporez dans votre pratique professionnelle les techniques de méditation les plus récentes du Yoga Thérapeutique pour le bien-être émotionnel du patient”*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Depuis n'importe quel appareil disposant d'une connexion internet, vous pourrez en apprendre davantage sur le Savasana et ses bienfaits.*

*Avec ce diplôme, vous serez en mesure d'animer des séances de Yoga Thérapeutique pour les personnes atteintes du Syndrome de Down, dans le but de promouvoir l'activité physique et la stimulation du corps.*



# 02 Objectifs

L'objectif principal de ce programme est de fournir aux professionnels de la kinésithérapie une vision avancée et actualisée des techniques du Yoga Thérapeutique. Cet objectif sera atteint grâce à la présentation d'un contenu académique qui leur permettra d'approfondir les aspects de cette discipline, afin de concevoir des plans de rééducation adaptés aux besoins de chaque patient. En outre, l'objectif est que chaque participant acquière des compétences pratiques dans ce domaine grâce à des ressources didactiques et des exercices basés sur des cas réels et simulés.







“

*En plus d'un large contenu informatif, les outils technologiques les plus innovants du marché académique sont utilisés. N'attendez pas plus longtemps et inscrivez-vous dès maintenant"*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de Yoga Thérapeutique d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de Yoga conçu et fondé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir les asanas les plus appropriées en fonction des caractéristiques de la personne et des blessures qu'elle présente
- ♦ Approfondir les études sur la biomécanique et son application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas du Yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir les bases Neurophysiologiques des techniques de méditation et de Relaxation existantes



*Grâce à ce programme, vous deviendrez un professionnel spécialisé dans les différentes techniques du Yoga Thérapeutique"*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Yoga dans les différents moments de l'évolution

- ♦ Approfondir les différents besoins du corps et la pratique du Yoga à différents moments de la vie, tels que l'enfance, l'âge adulte et la vieillesse
- ♦ Explorer comment la pratique du Yoga peut aider les femmes pendant le cycle menstruel et la ménopause, et comment adapter la pratique pour répondre à leurs besoins
- ♦ Approfondir les soins et la pratique du Yoga pendant la grossesse et le post-partum, et comment adapter la pratique pour répondre aux besoins des femmes à ces moments-là
- ♦ Identifier la pertinence de la pratique du yoga pour les personnes ayant des besoins physiques et/ou sensoriels particuliers et comment adapter la pratique pour répondre à leurs besoins
- ♦ Apprendre à créer des séquences de Yoga spécifiques pour chaque moment d'évolution et chaque besoin individuel
- ♦ Identifier et appliquer les meilleures pratiques pour assurer la sécurité et le bien-être pendant la pratique du Yoga à différents stades de développement et situations particulières

### Module 2. Techniques Respiratoires

- ♦ Décrire la physiologie du système respiratoire et son lien avec la pratique du pranayama
- ♦ Approfondir les différents types de respiration et la façon dont ils affectent le système respiratoire et le corps en général
- ♦ Identifier les différentes composantes de la respiration, telles que l'inspiration, l'expiration et la rétention, et la façon dont chacune affecte la physiologie du corps
- ♦ Approfondir les concepts des canaux énergétiques ou nadis, et leur relation avec la physiologie de la respiration et la pratique du pranayama

- ♦ Décrire les différents types de pranayama et comment ils affectent la physiologie du corps et de l'esprit
- ♦ Identifier les concepts de base des mudras et leur lien avec la physiologie de la respiration et la pratique du pranayama
- ♦ Approfondir les effets de la pratique du pranayama sur la physiologie du corps et la façon dont ces effets peuvent contribuer à améliorer la santé et le bien-être

### Module 3. Techniques de méditation et de relaxation

- ♦ Décrire les bases Neurophysiologiques des techniques de méditation et de relaxation dans la pratique du Yoga
- ♦ Approfondir la définition du mantra, son application et ses bénéfices dans la pratique de la méditation
- ♦ Identifier les aspects internes de la philosophie du yoga, notamment Pratyahara, Dharana, Dhyana et Samadhi, et leur lien avec la méditation
- ♦ Étudier les différents types d'ondes cérébrales et la manière dont elles se produisent dans le cerveau pendant la méditation
- ♦ Identifier les différents types de techniques de méditation et de méditation guidée et comment elles sont appliquées dans la pratique du Yoga
- ♦ Approfondir le concept de Mindfulness, ses méthodes et ses différences avec la méditation
- ♦ Approfondir les connaissances sur le Savasana, comment guider une relaxation, les différents types de relaxation et les adaptations
- ♦ Identifier les premières étapes du Yoga Nidra et son application dans la pratique du Yoga

03

# Direction de la formation

Le corps enseignant de ce programme est composé d'une équipe d'experts ayant une grande expérience dans le domaine du Yoga Thérapeutique. Ainsi, les étudiants recevront une formation très complète sur les dernières techniques utilisées dans cette discipline pour traiter les personnes souffrant de douleurs chroniques. En outre, ce groupe d'enseignants a une vision large des demandes actuelles dans ce secteur, ce qui garantit un guide pédagogique de haute qualité.





“

*Mettez-vous à jour en Physiologie des pratiques respiratoires grâce aux contenus les plus pointus que TECH vous propose”*

## Directeur invité international

En tant que Directrice des enseignants et Responsable de la formation des instructeurs à l'Institut de Yoga Integral de New York, Dianne Galliano est l'une des figures les plus importantes dans ce domaine au niveau international. Son travail académique s'est principalement concentré sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Son travail comprend le mentorat, l'élaboration de protocoles et de critères de formation et la formation continue des instructeurs de l'Institut de Yoga Intégral. Elle combine ce travail avec son rôle de **thérapeute et d'institutrice** dans d'autres institutions telles que le 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa et l' Educational Alliance : Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création** et à la **direction de programmes de yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des difficultés qui peuvent survenir. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec des profils de personnes très différents, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale ou postnatale, des jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du syndrome de l' Intestin Irritable et d'Obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) d' American Health Training et Institutrice D' Exercice Certifié du Centre de Mouvement Somatique.



## Mme Galliano, Dianne

---

- Directrice de l'Institut de Yoga Intégral de New York, États-Unis
- Instructrice de Thérapie par le Yoga au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga à l' Integral Yoga Institute Wellness Spa à New York City
- Instructrice Thérapeutique à l' Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Élémentaire de l' Université de l' État de New York
- Master en Thérapie par le Yoga de l' Université du Maryland

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Vice-présidente de l' Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la méthode Air Core (cours combinant le TRX et/ou l'entraînement fonctionnel avec le Yoga)
- ♦ Formatrice en Thérapie par le Yoga
- ♦ Master de Recherche en Immunologie de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Master en Sciences Médico-légales de l'Université Complutense de Madrid.
- ♦ Licence en Sciences Biologiques de l' UAM
- ♦ Professeure de cours de : Yoga Ashtanga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial, Yoga et Cancer
- ♦ Cours d' Instructrice de Pilates au Sol
- ♦ Cours de Phytothérapie et de nutrition
- ♦ Cours de Professeur de méditation



## Professeurs

### Mme Bermejo Busto, Aránzazu

- ◆ Traductrice du Module de Yoga pour les Enfants avec Autisme et Besoins Spéciaux avec Louise Goldberg
- ◆ Formatrice en ligne de Professeurs de Yoga pour l'association Yogaespecial
- ◆ Collaboratrice et formatrice en Yoga pour l'Association Espagnole Yogaespecial, Société d'Enseignement Moderne, École Om Shree Om, Centre SatNam, Centre Sportif Cercedilla, parmi d'autres
- ◆ Professeure de Yoga et de Méditation et Coordinatrice de cours de Bien-être
- ◆ Cours de Yoga en séances individuelles pour les enfants handicapés et ayant des besoins spéciaux par l'intermédiaire de l'Association Respirávila
- ◆ Organisatrice et créatrice de voyages yogiques en Inde
- ◆ Ancienne directrice du Centre Yamunadeva
- ◆ Thérapeute Gestalt et Systémique au Centre Yamunadeva
- ◆ Master en Respiration Consciente à l'IRC
- ◆ Cours de Nada Yoga à l'École Nada Yoga Brésil, en collaboration avec la Nada Yoga School de Rishikesh
- ◆ Cours sur la Méthode de Thérapie par le Jeu, accompagnement thérapeutique avec Playmobil
- ◆ Cours de Yoga en ligne avec Louise Goldberg du Yoga Center à Deerfield Beach, Floride

### Mme Salvador Crespo, Inmaculada

- ◆ Coordinatrice de l'Institut Européen de Yoga
- ◆ Professeure de Yoga et de Méditation à l'IEY
- ◆ Spécialiste en Yoga Intégral et Méditation
- ◆ Spécialiste en Vinyasa Yoga et *Power Yoga*
- ◆ Spécialiste en Yoga Thérapeutique

### M. Ferrer, Ricardo

- ◆ Directeur de l'École Centro de Luz
- ◆ Directeur de l'École Nationale de Reiki Évolutif
- ◆ Instructeur de *Hot Yoga* au Centro de Luz
- ◆ Formateur d'Instructeurs de *Power Yoga*
- ◆ Formateur d'Instructeurs de Yoga
- ◆ Formateur de Yoga Ashtanga et de Yoga Progressif
- ◆ Instructeur de Tai Chi et de Chi Kung
- ◆ Instructeur de *Body Intelligence Yoga*
- ◆ Instructeur de *Sup Yogao*



*Une expérience de formation unique, clé et décisive pour stimuler votre développement professionnel”*

# 04

## Structure et contenu

Le programme de ce programme a été conçu par TECH en collaboration avec son équipe d'experts en Yoga Thérapeutique. Pendant 6 mois, les étudiants recevront les informations les plus récentes et les plus rigoureuses sur les différentes techniques de respiration, de méditation et d'alignement, ainsi que sur leurs avantages et leurs possibilités d'emploi. Tout ce matériel est accessible à partir de n'importe quel appareil doté d'une connexion internet, au moment et à l'endroit de leur choix.





“

*Ce diplôme vous permet de télécharger tout le matériel multimédia sur votre appareil de tous les jours pour le consulter même hors ligne”*

## Module 1. Yoga dans les différents moments de l'évolution

- 1.1. Enfance
  - 1.1.1. Pourquoi est-ce important?
  - 1.1.2. Bénéfices
  - 1.1.3. À quoi ressemble une classe
  - 1.1.4. Exemple de salutation au soleil adaptée
- 1.2. Les femmes et le cycle menstruel
  - 1.2.1. Phase menstruelle
  - 1.2.2. Phase folliculaire
  - 1.2.3. Phase ovulatoire
  - 1.2.4. Phase lutéale
- 1.3. Yoga et cycle menstruel
  - 1.3.1. Séquence de la phase folliculaire
  - 1.3.2. Séquence de la phase ovulatoire
  - 1.3.3. Séquence de la phase lutéale
  - 1.3.4. Séquence pendant la menstruation
- 1.4. Ménopause
  - 1.4.1. Considérations générales
  - 1.4.2. Changements physiques et hormonaux
  - 1.4.3. Bénéfices de la pratique
  - 1.4.4. Asanas recommandés
- 1.5. Grossesse
  - 1.5.1. Pourquoi le pratiquer
  - 1.5.2. Asanas du premier trimestre
  - 1.5.3. Asanas du deuxième trimestre
  - 1.5.4. Asanas du troisième trimestre
- 1.6. Le post-partum
  - 1.6.1. Bénéfices physiques
  - 1.6.2. Bénéfices mentaux
  - 1.6.3. Recommandations générales
  - 1.6.4. Pratique avec le bébé
- 1.7. Troisième âge
  - 1.7.1. Principales pathologies rencontrées
  - 1.7.2. Bénéfices
  - 1.7.3. Considérations générales
  - 1.7.4. Contre-indications
- 1.8. Handicap physique
  - 1.8.1. Lésions cérébrales
  - 1.8.2. Lésions de la moelle épinière
  - 1.8.3. Lésions musculaires
  - 1.8.4. Comment concevoir une classe
- 1.9. Handicap sensoriel
  - 1.9.1. Audition
  - 1.9.2. Visuel
  - 1.9.3. Sensoriel
  - 1.9.4. Comment concevoir une séquence
- 1.10. Considérations générales sur les handicaps les plus courants que nous rencontrerons
  - 1.10.1. Syndrome de Down
  - 1.10.2. Autisme
  - 1.10.3. Paralysie cérébrale
  - 1.10.4. Trouble du développement intellectuel

**Module 2. Techniques Respiratoires**

- 2.1. Pranayama
  - 2.1.1. Définition
  - 2.1.2. Origine
  - 2.1.3. Bénéfices
  - 2.1.4. Concept de prana
- 2.2. Types de respiration
  - 2.2.1. Abdominale
  - 2.2.2. Thoracique
  - 2.2.3. Claviculaire
  - 2.2.4. Respiration yogique complète
- 2.3. Purification des conduits d'énergie pranique ou nadis
  - 2.3.1. Que sont les nadis?
  - 2.3.2. Sushuma
  - 2.3.3. Ida
  - 2.3.4. Pindala
- 2.4. Inspiration: puraka
  - 2.4.1. La respiration abdominale
  - 2.4.2. Inspiration diaphragmatique /costale
  - 2.4.3. Considérations générales et contre-indications
  - 2.4.4. Relation avec les bandhas
- 2.5. L'expiration Rejaka
  - 2.5.1. La respiration abdominale
  - 2.5.2. Expiration diaphragmatique/costale
  - 2.5.3. Considérations générales et contre-indications
  - 2.5.4. Relation avec les bandhas
- 2.6. Rétentions: kumbakha
  - 2.6.1. Anthara Kumbhaka
  - 2.6.2. Bahya kumbhaka
  - 2.6.3. Considérations générales et contre-indications
  - 2.6.4. Relation avec les bandhas
- 2.7. Pranayamas purifiants
  - 2.7.1. Douthi
  - 2.7.2. Anunasika
  - 2.7.3. Nadi Shodana
  - 2.7.4. Bhramari
- 2.8. Pranayamas stimulants et rafraîchissants
  - 2.8.1. Kapalabhat
  - 2.8.2. Bastrika
  - 2.8.3. Ujjayi,
  - 2.8.4. Shitali
- 2.9. Pranayamas régénérateurs
  - 2.9.1. Surya bheda
  - 2.9.2. Kumbaka
  - 2.9.3. Samavritti
  - 2.9.4. Mridanga
- 2.10. Mudras
  - 2.10.1. Qu'est-ce que c'est?
  - 2.10.2. Bénéfices et moment de les incorporer
  - 2.10.3. Signification de chaque doigt
  - 2.10.4. Principaux mudras utilisés dans une pratique

### Module 3. Techniques de méditation et de relaxation

- 3.1. Mantras
  - 3.1.1. Qu'est-ce que c'est?
  - 3.1.2. Bénéfices
  - 3.1.3. Mantras d'ouverture
  - 3.1.4. Mantras de clôture
- 3.2. Aspects internes du Yoga
  - 3.2.1. Pratyahara
  - 3.2.2. Dharana
  - 3.2.3. Dhyana
  - 3.2.4. Samadhi
- 3.3. Méditation
  - 3.3.1. Définition
  - 3.3.2. Posture
  - 3.3.3. Bénéfices
  - 3.3.4. Contre-indications
- 3.4. Les ondes cérébrales
  - 3.4.1. Définition
  - 3.4.2. Classification
  - 3.4.3. Du sommeil à l'éveil
  - 3.4.4. Pendant la méditation
- 3.5. Types de méditation
  - 3.5.1. Spirituelle
  - 3.5.2. Visualisation
  - 3.5.3. Bouddhiste
  - 3.5.4. Mouvement
- 3.6. Techniques de méditation 1
  - 3.6.1. La méditation pour réaliser son désir
  - 3.6.2. La méditation du cœur
  - 3.6.3. La méditation Kokyuhoo
  - 3.6.4. Méditation du sourire intérieur





- 3.7. Techniques de méditation 2
  - 3.7.1. Méditation de nettoyage des chakras
  - 3.7.2. Méditation d'amour bienveillant
  - 3.7.3. Méditation sur les cadeaux du présent
  - 3.7.4. Méditation silencieuse
- 3.8. Mindfulness
  - 3.8.1. Définition
  - 3.8.2. En quoi cela consiste-t-il?
  - 3.8.3. Comment l'appliquer
  - 3.8.4. Techniques
- 3.9. Relaxation/ savAsanas
  - 3.9.1. Posture de clôture du cours
  - 3.9.2. Comment la réaliser et les ajustements
  - 3.9.3. Bénéfices
  - 3.9.4. Comment guider une relaxation
- 3.10. Yoga nidra
  - 3.10.1. Qu'est-ce que le yoga nidra?
  - 3.10.2. À quoi ressemble une séance?
  - 3.10.3. Phases
  - 3.10.4. Exemple de séance

“ *Inscrivez-vous dès maintenant et mettez à jour toutes vos compétences dans l'application du Yoga Thérapeutique pour les personnes âgées*”

05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.







“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la Méthode des Cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel ? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes/kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912, à Harvard, pour les étudiants en Droit ? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux :

1. Les kinésithérapeutes/kinésiologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute/kinésiologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie de l'étude de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui combine 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons les Études de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne : le Relearning.



*Le kinésithérapeute/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage immersif.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde. La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 65.000 kinésithérapeute/kinésologue avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions : une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre les meilleurs supports pédagogiques préparés spécialement pour les professionnels :



#### Matériel didactique

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été créés en exclusivité pour le programme afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail en ligne de TECH. Ils sont élaborés à l'aide des dernières techniques ce qui nous permet de vous offrir une grande qualité dans chacun des supports que nous partageons avec vous.



#### Techniques et procédures de kinésithérapie disponibles en vidéo

Nous TECH rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques, de l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

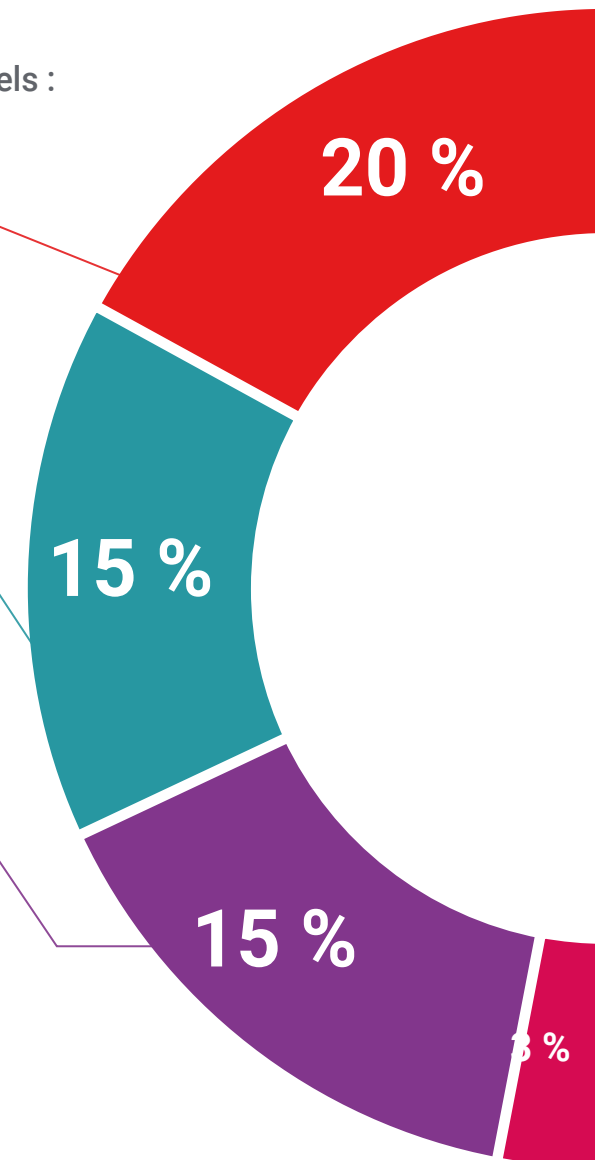
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

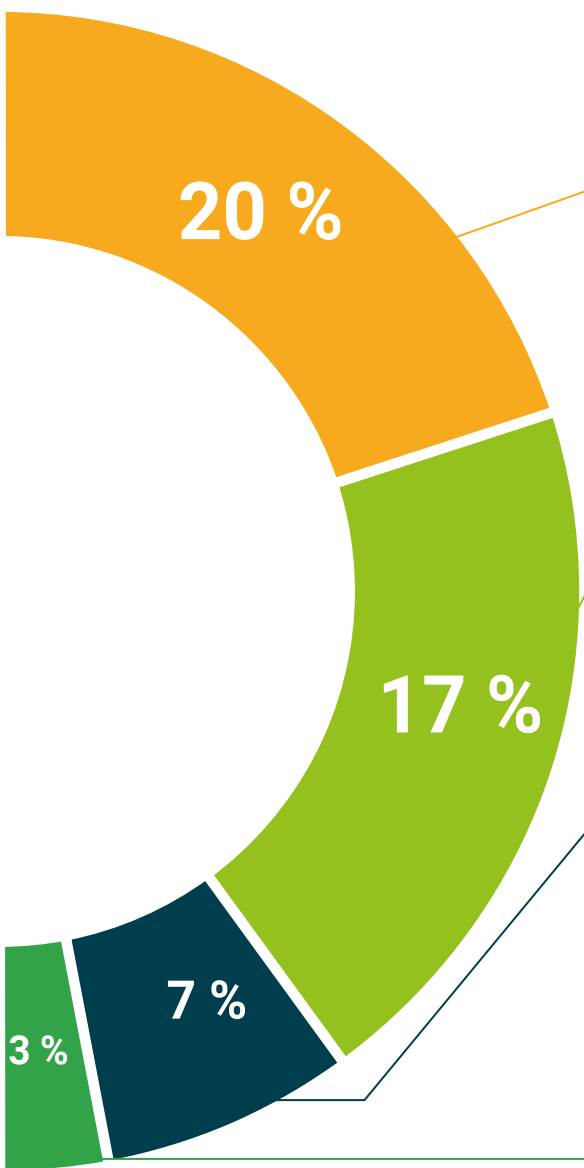
Ce système unique de formation à la présentation de contenus multimédias a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter son programme.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations : une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du programme sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

*Terminez ce programme avec succès et obtenez votre diplôme universitaire sans avoir à vous déplacer ou à passer par des procédures fastidieuses”*

Ce **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat Avancé** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 mois**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat Avancé**  
Différentes Techniques  
de Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

Différentes Techniques  
de Yoga Thérapeutique

