

# Certificat Avancé

Approche Thérapeutique  
de la Colonne Vertébrale et  
des Membres Supérieurs





## Certificat Avancé

### Approche Thérapeutique de la Colonne Vertébrale et des Membres Supérieurs

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/kinesithérapie/diplome-universite/diplome-universite-approche-therapeutique-colonne-vertebrale-membres-superieurs](http://www.techtute.com/fr/kinesithérapie/diplome-universite/diplome-universite-approche-therapeutique-colonne-vertebrale-membres-superieurs)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Structure et contenu

---

*page 12*

04

Méthodologie

---

*page 16*

05

Diplôme

---

*page 24*

# 01 Présentation

Ce programme aborde en détail les régions cervicales et dorsales: anatomie locale, kinésiologie, physiologie articulaire et partie du système nerveux périphérique pouvant être impliquée dans certaines pathologies.

Les structures musculo-squelettiques de la région seront également développées, avec un accent particulier sur l'étude des troncs nerveux, ainsi que la nature des pathologies respiratoires et leurs nombreuses conséquences au niveau cardio-pulmonaire, musculo-squelettique et viscéral.





“

*Un programme complet et pratique qui vous permettra d'apprendre de manière réelle et directe tout ce dont vous avez besoin pour travailler comme kinésithérapeute”*

Les Soins Primaires sont les soins de santé les plus élémentaires et en même temps les plus importants pour la promotion de la santé, la prévention des maladies et le contrôle des maladies à un stade précoce.

Le kinésithérapeute fait partie d'une équipe multidisciplinaire composée d'une grande variété de professionnels, il doit donc connaître la structure du système afin de s'y adapter rapidement. Il est nécessaire qu'il maîtrise le contenu théorique et pratique de sa spécialité afin de développer une pratique professionnelle efficace et de qualité.

Chaque professeur a une spécialité et une formation différentes, ce qui, avec l'expérience du secteur, rendra le contenu plus varié, avec des points de vue différents et toujours orienté vers l'élargissement des connaissances de l'étudiant, quel que soit son point de départ.

Par conséquent, ce qui rend cette formation différente des autres est la collaboration des différentes spécialités dans le contenu théorique-pratique ainsi que la mise à jour des études et l'analyse des soins primaires.

Ce Certificat Avancé vise à former le kinésithérapeute concernant les fonctions qui lui sont demandées dans le cadre des Soins Primaires, et offre les outils thérapeutiques et les connaissances essentielles à son rôle professionnel.



*Restez au courant de tous les derniers développements dans le domaine de la kinésithérapie grâce à l'efficacité de la meilleure université en ligne experte dans ce domaine sur le marché de l'éducation"*

Ce **Certificat Avancé en Approche Thérapeutique de la Colonne Vertébrale et des Membres Supérieurs** vous offre les caractéristiques d'un programme de haut niveau scientifique, pédagogique et technologique. Ce sont là quelques-unes de ses caractéristiques les plus remarquables:

- ◆ Dernières technologies en matière de softwares d'enseignement en ligne
- ◆ Système d'enseignement intensément visuel, soutenu par un contenu graphique et schématique facile à assimiler et à comprendre
- ◆ Développement d'études de cas présentées par des experts actifs
- ◆ Systèmes vidéo interactifs de pointe
- ◆ Enseignement basé sur la télépratique
- ◆ Systèmes de mise à jour et de recyclage continus
- ◆ Apprentissage auto-adaptatif: compatibilité totale avec d'autres professions
- ◆ Exercices pratiques pour l'auto-évaluation et la vérification de l'apprentissage
- ◆ Des groupes de soutien et synergies éducatives: questions à l'expert, forums de discussion et de connaissances
- ◆ Communication avec l'enseignant et travail de réflexion individuel
- ◆ Disponibilité des contenus à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet
- ◆ Banques de documents justificatifs disponibles en permanence, y compris après le programme

“

*Un Certificat Avancé efficace et sûr qui vous fera passer par un processus d'apprentissage intéressant et efficace afin que vous acquériez toutes les connaissances d'un expert en la matière"*

Notre personnel enseignant est composé de professionnels en activité. De cette manière, nous nous assurons de vous offrir l'actualisation éducative que nous visons.

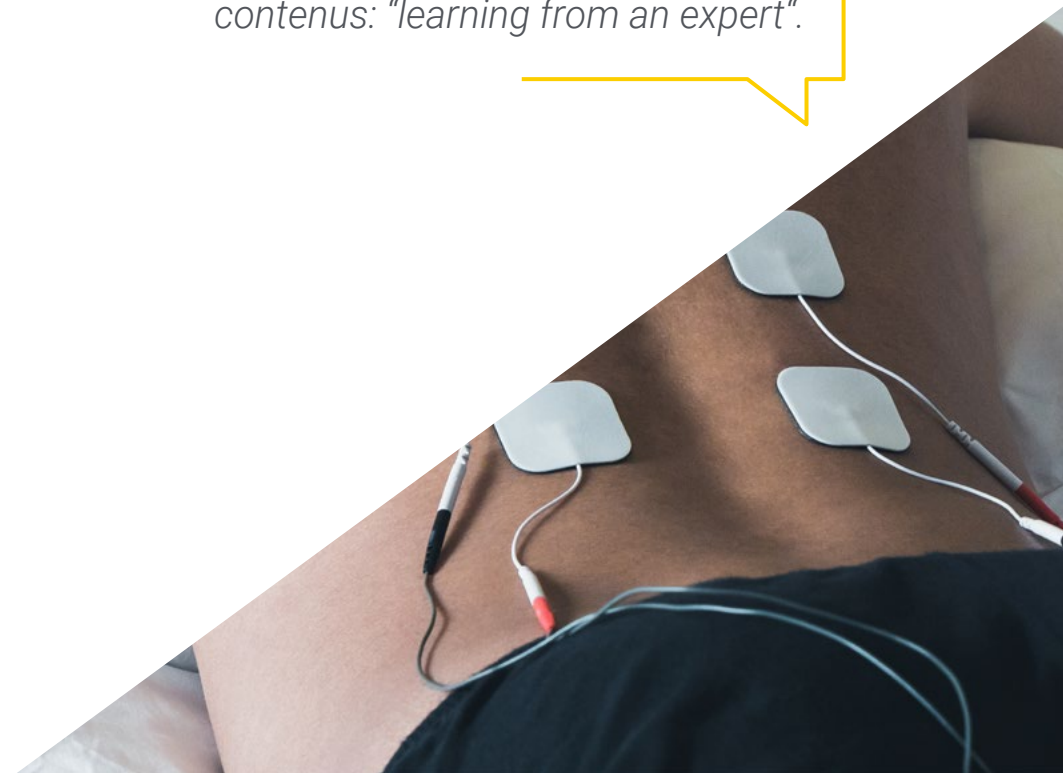
Un cadre multidisciplinaire de professionnels formation et expérimentés dans des environnements différents, qui développeront les connaissances théoriques, de manière efficace, mais surtout, mettront au service du programme les connaissances pratiques issues de leur propre expérience: une des qualités différentielles de ce programme.

Cette maîtrise du sujet est complétée par l'efficacité de la conception méthodologique de ce Certificat Avancé. Développé par une équipe multidisciplinaire d'experts en elearning, il intègre les dernières avancées en matière de technologie éducative. De cette façon, vous pouvez étudier avec un assortiment d'outils multimédias confortables et polyvalents qui vous donneront l'opérativité dont vous avez besoin dans votre formation.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage Par les Problèmes: une approche qui conçoit l'apprentissage comme un processus éminemment pratique. Pour y parvenir à distance, nous utiliserons la télépratique: à l'aide d'un système vidéo interactif innovant, et en apprenant auprès d'un expert, vous pourrez acquérir les connaissances comme si vous étiez confronté à la situation que vous êtes en train d'apprendre. Un concept qui vous permet d'intégrer et de fixer votre apprentissage de manière plus réaliste et permanente.

*Avec une conception méthodologique basée sur des techniques d'enseignement variées, ce programme vous fera découvrir différentes approches pédagogiques pour vous permettre d'apprendre de manière dynamique et efficace.*

*Notre concept innovant de télépratique vous donnera l'opportunité d'apprendre à travers une expérience immersive, ce qui vous permettra une intégration plus rapide et une vision beaucoup plus réaliste des contenus: "learning from an expert".*



# 02 Objectifs

Ce Certificat Avancé a été créé de A à Z pour devenir un outil de développement personnel et professionnel pour les kinésithérapeutes. Son objectif est d'offrir une formation qui permettra d'acquérir les connaissances et les techniques les plus actuelles pour la pratique la plus avancée et la plus compétitive dans ce domaine.





“

*Avec un réel objectif pratique,  
ce programme vous permettra  
d'atteindre vos objectifs éducatifs en  
propulsant votre CV vers l'excellence"*



## Objectifs généraux

---

- Connaître en profondeur et encadrer le kinésithérapeute dans les Soins Primaires
- Établir les connaissances nécessaires à un bon développement professionnel au sein du Système de Santé
- Développer les outils nécessaires pour faire face aux exigences du service de kinésithérapie et travailler à un traitement holistique du patient
- Concevoir un travail préventif pour améliorer la qualité de vie du patient et promouvoir une utilisation correcte du Système De Santé





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Rachis: région craniocervicale et dorsale

- ♦ Étudier l'anatomie globale de la région et de ses relations avec les autres structures
- ♦ Évaluer la zone du rachis avec des examens spécifiques dont l'utilisation sera éminemment pratique
- ♦ Se spécialiser dans les outils d'évaluation et de traitement provenant de différentes écoles de Kinésithérapie pour les Soins primaires
- ♦ Obtenir des connaissances spécifiques sur l'articulation temporo-mandibulaire-mandibulaire et ses influences sur diverses pathologies
- ♦ Souligner l'importance de l'autosoins et des activités physiques dans le cadre d'une routine saine pour le patient

### Module 2. Rachis: région lombo-sacrée

- ♦ Maîtriser la connaissance de l'anatomie globale de la région ainsi que ses relations avec les autres structures
- ♦ Évaluer la zone du rachis avec des examens spécifiques dont l'utilisation sera éminemment pratique
- ♦ Avoir une connaissance approfondie des outils d'évaluation et de traitement des différentes écoles de physiothérapie, toujours orientée vers les possibilités de traitement en soins primaires
- ♦ Connaître en profondeur la physiologie du système nerveux périphérique, notamment sa relation directe avec les pathologies qui apparaissent en consultation
- ♦ Souligner l'importance de l'autosoins et des activités physiques dans le cadre d'une routine saine pour le patient

### Module 3. Approche thérapeutique du membre supérieur

- ♦ Obtenir la formation théorique nécessaire en termes d'anatomie, de structure complexe, de système musculaire et tendineux afin d'en aborder le traitement
- ♦ Présenter des examens fonctionnels et des critères de diagnostic aussi utiles et pratiques que possible
- ♦ Présenter différentes propositions de traitement afin d'augmenter les probabilités de succès des thérapies
- ♦ Se familiariser avec l'échographie comme outil de diagnostic fondamental pour les tissus traités, en particulier, pour ce complexe articulaire
- ♦ Présenter les cas pratiques les plus fréquents en consultation, la proposition de traitement et l'évolution habituelle



*Des objectifs de haute spécialisation dans un formation créé pour forment les meilleurs professionnels de la Kinésithérapie en Soins Primaires"*

# 03

## Structure et contenu

Le contenu de ce Certificat Avancé a été élaboré par les différents professeurs de ce programme, avec un objectif clair: faire en sorte que nos étudiants acquièrent chacune des compétences nécessaires pour devenir de véritables experts dans ce domaine. Un programme complet et bien structuré qui vous mènera vers les plus hauts standards de qualité et de réussite.





“

*Un programme très complet qui vous permettra d'aborder progressivement chacun des apprentissages nécessaires au professionnel en Approche Thérapeutique de la Colonne Vertébrale et des Membres Supérieurs. Avec un plus: la vocation d'excellence qui nous caractérise”*

### Module 1. Rachis: région craniocervicale et dorsale

- 1.1. Physiologie articulaire
- 1.2. Physiologie musculaire
- 1.3. ATM (Articulation Temporo-Mandibulaire)
- 1.4. Pathologies les plus courantes
- 1.5. Évaluation
- 1.6. Tests fonctionnels
- 1.7. Structures nerveuses
- 1.8. Traitement par des thérapies manuelles
- 1.9. Traitement par des thérapies actives et thérapies actives assistées
- 1.10. Activités de la vie quotidienne qui génèrent la pathologie

### Module 2. Rachis: région lombo-sacrée

- 2.1. Physiologie articulaire
- 2.2. Physiologie musculaire
- 2.3. Pathologies les plus courantes
- 2.4. Structures connexes qui génèrent une pathologie
- 2.5. Évaluation
- 2.6. Tests fonctionnels
- 2.7. Structures nerveuses
- 2.8. Traitement par des thérapies manuelles
- 2.9. Traitement par des thérapies actives et thérapies actives assistées
- 2.10. Activités de la vie quotidienne qui génèrent la pathologie



### Module 3. Approche thérapeutique du membre supérieur

- 3.1. Physiologie articulaire
- 3.2. Physiologie musculaire
- 3.3. Chaînes musculaires et structures connexes
- 3.4. Affections les plus fréquentes
- 3.5. Évaluation
- 3.6. Tests fonctionnels
- 3.7. Structures nerveuses
- 3.8. Traitement par des thérapies manuelles
- 3.9. Thérapies actives et thérapies actives assistées
- 3.10. Activités de la vie quotidienne qui génèrent la pathologie

“

*Un programme d'enseignement très complet, structuré en unités didactiques très bien développées, orientées vers un apprentissage de grand impact éducatif”*

# 04

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.







“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

*Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



*Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.*

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



#### Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



# 05 Diplôme

Le Certificat Avancé en Approche Thérapeutique de la Colonne Vertébrale et des Membres Supérieurs vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

*Réussissez ce programme et recevez votre  
Certificat Avancé sans avoir à vous déplacer  
ou à passer par des procédures lourdes”*

Ce **Certificat Avancé en Approche Thérapeutique de la Colonne Vertébrale et des Membres Supérieurs** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat Avancé** par **TECH Université technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Approche Thérapeutique de la Colonne Vertébrale et des Membres Supérieurs**

N.º d'Heures Officielles: **450 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

**tech** université  
technologique

## Certificat Avancé

Approche Thérapeutique  
de la Colonne Vertébrale  
et des Membres Supérieurs

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

Approche Thérapeutique de la  
Colonne Vertébrale et des Membres  
Supérieurs

