

# Certificat Avancé

## Application de la Méthode Pilates





**tech** université  
technologique

## Certificat Avancé

### Application de la Méthode Pilates

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire:   votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/diplome-universite/diplome-universite-application-methode-pilates](http://www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/diplome-universite/diplome-universite-application-methode-pilates)

# Accueil

01

Présentation

---

*Page 4*

02

Objectifs

---

*Page 8*

03

Direction de la formation

---

*Page 12*

04

Structure et contenu

---

*Page 16*

05

Méthodologie

---

*Page 22*

06

Diplôme

---

*Page 30*

# 01

# Présentation

Actuellement, la Méthode Pilates est devenue une activité physique recommandée par les professionnels de la santé comme thérapie idéale pour les pathologies musculo-squelettiques. L'évolution de cette pratique, l'adaptation des exercices à chaque patient et les recherches scientifiques qui les soutiennent lui ont conféré une plus grande valeur. C'est pourquoi de nombreux kinésithérapeutes intègrent cette méthode dans leur pratique. C'est ainsi qu'est né ce programme qui amène le diplômé à effectuer une mise à jour complète sur la planification des séances, la biomécanique et les outils technologiques utilisés pour leur étude. Le tout, dans un format d'enseignement 100% en ligne, sans classes soumises à des horaires et avec les contenus didactiques les plus avancés de la scène académique actuelle.





“

*Vous mettez en œuvre dans votre pratique quotidienne les techniques optimales de Pilates pour garantir une récupération optimale de vos patients”*

La Méthode Pilates s'est adaptée au fil du temps aux besoins individuels des patients, ce qui permet de personnaliser les exercices et le traitement kinésithérapeutique. D'ailleurs, des études récentes vont dans ce sens, puisqu'elles ont démontré des améliorations de la force et de la fonction musculaire chez des personnes souffrant de pathologies telles que l'arthrite du Genou.

Ces avantages ont conduit de nombreux kinésithérapeutes professionnels à se spécialiser dans ce domaine et à intégrer dans leur pratique les techniques les plus avancées pour traiter ou prévenir les blessures. Par conséquent, TECH a développé ce Certificat Avancé qui offre au diplômé une mise à jour exhaustive dans l'Application de la Méthode Pilates.

Grâce à cette qualification, le professionnel approfondira le contexte historique et les principes fondamentaux de cette activité physique, ainsi que son application thérapeutique et sa capacité à contribuer à la guérison des blessures. Tout cela est étayé par les preuves scientifiques les plus récentes.

En outre, grâce aux nombreux supports didactiques, vous en apprendrez davantage sur les différents types de respiration utilisés dans la Méthode Pilates et leurs effets bénéfiques, sur l'importance du bassin en tant que centre de stabilité et de mouvement, ainsi que sur l'anatomie et la biomécanique de la Colonne Vertébrale. De même, tout au long de cet itinéraire académique, vous explorerez la pertinence des alignements des segments du corps et vous approfondirez le concept d'intégration fonctionnelle.

En ce sens, ce programme universitaire offrira aux étudiants une mise à jour de pointe par le biais d'études de cas cliniques, de résumés vidéo de chaque sujet ou de vidéos en détail. Une occasion unique d'obtenir une mise à jour efficace, sans négliger le travail quotidien et les responsabilités personnelles. Cette proposition universitaire de TECH se caractérise par sa flexibilité, car elle permet d'accéder au programme d'études quand et où le diplômé le souhaite. Il lui suffit de disposer d'un appareil numérique doté d'une connexion Internet pour consulter à tout moment le contenu hébergé sur la plateforme virtuelle.

Ce **Certificat Avancé en Application de la Méthode Pilates** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas pratiques présentées par des experts en Kinésithérapie et des spécialistes en Pilates
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Vous augmenterez vos compétences et vos aptitudes pour la gestion de différentes pathologies par le biais de la Méthode Pilates”*

“

*Vous ferez un voyage efficace à travers l'historique de la Méthode Pilates, son évolution et sa situation actuelle tout au long des 6 mois de ce programme”*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Vous approfondirez, quand et où vous le souhaitez, les différents types de respiration et les effets qu'ils peuvent provoquer lors de la pratique du Pilates.*

*Ce programme vous permettra de vous tenir au courant des dernières technologies disponibles pour les séances de kinésithérapie.*



# 02

## Objectifs

L'objectif de ce programme est d'offrir aux professionnels de la Kinésithérapie une mise à jour complète de l'Application de la Méthode Pilates dans leur travail de rééducation. Ainsi, le spécialiste pourra intégrer cette forme d'exercice dans sa pratique avec les patients, en profitant des bénéfices qu'elle apporte pour la mobilité, le renforcement musculaire ou la correction posturale. Tout cela sera possible grâce à cette qualification, qui offre à l'expert la flexibilité nécessaire pour mener à bien sa mise à jour tout en assumant ses responsabilités quotidiennes.





“

*Vous mettrez à jour vos connaissances sur les différences entre le Pilates Classique et le Pilates Moderne grâce à des ressources didactiques multimédias innovantes”*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement des exercices de la méthode Pilates au sol, sur différentes machines et avec des outils
- ◆ Différencier les applications des exercices de Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ◆ Établir un protocole d'exercices adaptés à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ◆ Délimiter les progressions et régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une blessure
- ◆ Éviter les exercices contre-indiqués selon l'évaluation préalable des patients et des clients
- ◆ Manipuler en profondeur les appareils utilisés dans la Méthode Pilates
- ◆ Fournir les informations nécessaires pour pouvoir rechercher des informations scientifiques et actualisées sur les traitements Pilates applicables à différentes pathologies
- ◆ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné à l'exercice Pilates
- ◆ Développer des actions qui améliorent l'efficacité des exercices Pilates en se basant sur les principes de la méthode
- ◆ Exécuter correctement et analytiquement les exercices basés sur la Méthode Pilates
- ◆ Analyser les changements physiologiques et posturaux qui affectent les femmes enceintes
- ◆ Concevoir des exercices adaptés à la femme au cours de la grossesse jusqu'à l'accouchement
- ◆ Décrire l'application de la Méthode Pilates chez les sportifs de haut niveau





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Méthode Pilates

- ◆ Découvrir l'histoire de la méthode Pilates
- ◆ Approfondir l'histoire de la méthode Pilates
- ◆ Décrire la méthodologie du Pilates

### Module 2. Principes fondamentaux de la Méthode Pilates

- ◆ Approfondir les fondamentaux du Pilates
- ◆ Identifier les exercices les plus pertinents
- ◆ Expliquer les positions Pilates à éviter

### Module 3. Méthodologie dans la pratique de la Méthode Pilates

- ◆ Systématiser les séances basées sur la Méthode Pilates
- ◆ Définir les types de séances basées sur la Méthode Pilates
- ◆ Plongez dans les controverses et la méthode Pilates bien appliquée



*Les études de cas, animées par l'équipe enseignante, vous permettront d'approcher l'application la plus réussie des techniques de Pilates à différents patients"*



# 03

## Direction de la formation

Dans le but de maintenir la qualité académique qui caractérise les programmes de TECH, cette qualification dispose d'un corps enseignant composé de professionnels renommés dans le domaine de la Kinésithérapie, spécialisés dans la Méthode Pilates. Ainsi, les kinésithérapeutes pourront être assurés d'obtenir une mise à jour de pointe dispensée par des spécialistes engagés et en constante évolution dans ce domaine. De plus, grâce à leur proximité, les étudiants pourront résoudre tous les doutes qu'ils pourraient avoir sur le contenu de ce programme.





“

*TECH vous propose un programme développé par des experts dans le domaine de la Méthode Pilates, avec lequel vous approfondirez les alignements corporels, les chaînes musculaires et fasciales”*



## Directeur invité international

Le Docteur Edward Laskowski est une figure internationale de premier plan dans le domaine de la **Médecine Sportive** et de la **Réadaptation Physique**. Certifié par le **Conseil Américain de Médecine Physique et de Réadaptation**, il a fait partie intégrante de la prestigieuse équipe de la **Clinique Mayo**, où il a occupé le poste de **Directeur du Centre de Médecine Sportive**.

Son expertise couvre un large éventail de disciplines, de la **Médecine Sportive** au **Fitness** et à **l'Entraînement de la Force et de la Stabilité**. Il a travaillé en étroite collaboration avec une équipe multidisciplinaire de spécialistes en **Médecine Physique, Réadaptation, Orthopédie, Kinésithérapie** et **Psychologie du Sport** afin d'apporter une approche holistique aux soins de ses patients.

De même, son influence s'étend au-delà de la **pratique clinique**, puisqu'il a été reconnu au **niveau national et international** pour ses contributions au monde du **sport** et de la **santé**. Ainsi, il a été nommé par le président **George W. Bush** au **Conseil Présidentiel sur la Condition Physique et les Sports**, et a reçu le **Prix de Service Distingué du Département de la Santé et des Services Humains**, soulignant son engagement pour la promotion de **modes de vie sains**.

En outre, il a joué un rôle clé dans des **événements sportifs** majeurs tels que les **Jeux Olympiques d'Hiver de 2002 à Salt Lake City** et le **Marathon de Chicago**, en fournissant des **soins médicaux** de qualité. En outre, son dévouement à la sensibilisation s'est traduit par un travail considérable dans la création de **ressources universitaires**, notamment le **CD-ROM** de la **Clinique Mayo** sur le **Sport, la Santé et le Fitness**, ainsi que par son rôle de **Rédacteur en Chef Adjoint** du livre *"Mayo Clinic Fitness for Everybody"*. Passionné par la lutte contre les mythes et la fourniture d'informations précises et actualisées, le Docteur Edward Laskowski continue d'être une voix influente dans le domaine de la **Médecine du Sport** et de **Fitness** dans le monde entier.



## Dr. Laskowski, Edward

---

- Directeur du Centre de Médecine du Sport de la Clinique Mayo, États-Unis
- Médecin Consultant auprès de l'Association des Joueurs de la Ligue Nationale de Hockey, États-Unis
- Médecin à la Clinique Mayo, États-Unis
- Membre de la Polyclinique Olympique aux Jeux Olympiques d'hiver (2002), Salt Lake City, Salt Lake City
- Spécialiste de la Médecine du Sport, du Fitness, de la Musculation et de l'Entraînement à la Stabilité
- Certifié par le Conseil Américain de la Médecine Physique et de la Réadaptation
- Rédacteur Collaborateur du livre "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- Prix du Service distingué du Département de la Santé et des Services Humains
- Membre de: American College of Sports Medicine

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### M. González Arganda, Sergio

- ♦ Kinésithérapeute à l'Atlético de Madrid Club de Football
- ♦ Directeur Général de Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Chargé de cours dans le cadre du Master en Préparation Physique et Réadaptation Sportive dans le Football
- ♦ Chargé de cours dans le Certificat en Pilates Clinique
- ♦ Professeur du Master en Biomécanique et Kinésithérapie du Sport
- ♦ Master en Ostéopathie du Système Locomoteur de l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Certificat Réhabilitation Pilates de la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ♦ Master en Biomécanique Appliquée à l'Évaluation des Blessures et aux Techniques Avancées de Kinésithérapie
- ♦ Licence de Kinésithérapie à l'Université Pontificale de Comillas





# 04

## Structure et contenu

Ce programme rassemble un contenu qui couvre les concepts les plus pertinents dans l'Application de la Méthode Pilates. En ce sens, les professionnels mettront à jour leurs connaissances sur les fondements de la Méthode Pilates, les différences entre le Pilates Classique et le Pilates Moderne et l'importance du Bassin en tant que centre de stabilité et de mouvement. En outre, cette qualification offre à l'expert en Kinésithérapie la possibilité d'accéder au cours à tout moment et en tout lieu, puisqu'il n'aura besoin que d'un appareil connecté à Internet.





“

*Avec le système Relearning, vous réduirez considérablement le temps passé à étudier et vous pourrez vous concentrer efficacement sur les concepts les plus pertinents”*

## Module 1. Méthode Pilates

- 1. 1. Joseph Pilates
  - 1.1.1. Joseph Pilates
  - 1.1.2. Livres et postulats
  - 1.1.3. Héritage
  - 1.1.4. Origine de l'exercice personnalisé
- 1.2. Historique de la Méthode Pilates
  - 1.2.1. Références
  - 1.2.2. Évolution
  - 1.2.3. Situation actuelle
  - 1.2.4. Conclusions
- 1.3. Évolution de la Méthode
  - 1.3.1. Améliorations et modifications
  - 1.3.2. Contributions à la méthode Pilates
  - 1.3.3. Pilates Thérapeutique
  - 1.3.4. Pilates et Activité Physique
- 1.4. Principes de la Méthode Pilates
  - 1.4.1. Définition des principes
  - 1.4.2. Évolution des principes
  - 1.4.3. Niveaux et progression
  - 1.4.4. Conclusions
- 1.5. Pilates Classique contre Pilates Contemporain/Moderne
  - 1.5.1. Points clés du Pilates Classique
  - 1.5.2. Analyse de la méthode Pilates Moderne/Classique
  - 1.5.3. Apports de la méthode Pilates Moderne
  - 1.5.4. Conclusions
- 1.6. Pilates Floor et Pilates sur Machines
  - 1.6.1. Principes de base du Pilates Floor
  - 1.6.2. Évolution du Pilates Floor
  - 1.6.3. Principes de base du Pilates sur Machines
  - 1.6.4. Evolution du Pilates sur Machines





- 1.7. Preuves scientifiques
  - 1.7.1. Revues scientifiques relatives à la méthode Pilates
  - 1.7.2. Thèses de doctorat sur la méthode Pilates
  - 1.7.3. Publications sur la méthode Pilates
  - 1.7.4. Applications pour la méthode Pilates
- 1.8. Orientations de la Méthode Pilates
  - 1.8.1. Tendances internationales
  - 1.8.2. Analyse des tendances
  - 1.8.3. Conclusions
- 1.9. Les Écoles
  - 1.9.1. Écoles de Formation à la méthode Pilates
  - 1.9.2. Magazines
  - 1.9.3. Évolution des écoles de Pilates
  - 1.9.4. Conclusions
- 1.10. Associations et fédérations de Pilates
  - 1.10.1. Définitions
  - 1.10.2. Apports
  - 1.10.3. Objectifs
  - 1.10.4. PMA

## Module 2. Principes fondamentaux de la Méthode Pilates

- 2.1. Les différents concepts de la méthode
  - 2.1.1. Les concepts selon Joseph Pilates
  - 2.1.2. Évolution des concepts
  - 2.1.3. Les générations suivantes
  - 2.1.4. Conclusions
- 2.2. La Respiration
  - 2.2.1. Les différents types de respiration
  - 2.2.2. Analyse des types de respiration
  - 2.2.3. Les effets de la respiration
  - 2.2.4. Conclusions



- 2.3. Le bassin comme centre de stabilité et de mouvement
  - 2.3.1. Le concept de "Core" de Joseph Pilates
  - 2.3.2. Le Core scientifique
  - 2.3.3. Base anatomique
  - 2.3.4. Le Core dans les processus de récupération
- 2.4. L'organisation de la ceinture scapulaire
  - 2.4.1. Revue anatomique
  - 2.4.2. Biomécanique de la ceinture scapulaire
  - 2.4.3. Applications dans la méthode Pilates
  - 2.4.4. Conclusions
- 2.5. L'organisation du mouvement du membre inférieur
  - 2.5.1. Revue anatomique
  - 2.5.2. Biomécanique du membre inférieur
  - 2.5.3. Applications dans la méthode Pilates
  - 2.5.4. Conclusions
- 2.6. Articulation de la colonne vertébrale
  - 2.6.1. Revue anatomique
  - 2.6.2. Biomécanique de la colonne vertébrale
  - 2.6.3. Applications dans la méthode Pilates
  - 2.6.4. Conclusions
- 2.7. Alignement des segments du corps
  - 2.7.1. La posture
  - 2.7.2. La posture dans la méthode Pilates
  - 2.7.3. Alignement des segments
  - 2.7.4. Chaînes musculaires et fasciales
- 2.8. Intégration fonctionnelle
  - 2.8.1. Concept d'intégration fonctionnelle
  - 2.8.2. Implications pour les différentes activités
  - 2.8.3. La tâche
  - 2.8.4. Le contexte



- 2.9. Principes fondamentaux du Pilates Thérapeutique
  - 2.9.1. Histoire du Pilates Thérapeutique
  - 2.9.2. Concepts du Pilates Thérapeutique
  - 2.9.3. Critères du Pilates Thérapeutique
  - 2.9.4. Exemples de blessures ou de pathologies
- 2.10. Pilates classique et Pilates thérapeutique
  - 2.10.1. Différences entre les deux méthodes
  - 2.10.2. Justification
  - 2.10.3. Progressions
  - 2.10.4. Conclusions

### Module 3. Méthodologie dans la pratique de la Méthode Pilates

- 3.1. La séance initiale
  - 3.1.1. Évaluation initiale
  - 3.1.2. Consentement éclairé
  - 3.1.3. Mots et commandes liés à la Méthode Pilates
    - 3.1.4. Début de la Méthode Pilates
- 3.2. Évaluation initiale
  - 3.2.1. L'évaluation posturale
  - 3.2.2. Évaluation de la flexibilité
  - 3.2.3. Évaluation de la coordination
  - 3.2.4. Planification de la séance. Fiche Pilates
- 3.3. Le cours de Pilates
  - 3.3.1. Exercices initiaux
  - 3.3.2. Regroupement des élèves
  - 3.3.3. Positionnement, voix, corrections
  - 3.3.4. La pause
- 3.4. Les élèves-patients
  - 3.4.1. Typologie de l'élève Pilates
  - 3.4.2. L'engagement personnalisé
  - 3.4.3. Les objectifs de l'élève
  - 3.4.4. Le choix de la méthode

- 3.5. Progressions et régression des exercices
  - 3.5.1. Introduction aux progressions et régressions
  - 3.5.2. Les progressions
  - 3.5.3. Les régressions
  - 3.5.4. L'évolution du traitement
- 3.6. Protocole général
  - 3.6.1. Un protocole de base généralisé
  - 3.6.2. Respecter les fondamentaux de la méthode Pilates
  - 3.6.3. Analyse du protocole
  - 3.6.4. Fonctions du protocole
- 3.7. Indications des exercices
  - 3.7.1. Caractéristiques de la position de départ
  - 3.7.2. Contre-indications des exercices
  - 3.7.3. Aides verbales, tactiles
  - 3.7.4. Programmation des cours
- 3.8. L'enseignant/le moniteur
  - 3.8.1. Analyse de l'apprenant
  - 3.8.2. Types d'enseignants
  - 3.8.3. Créer l'environnement adéquat
  - 3.8.4. Suivi de l'apprenant
- 3.9. Le programme de base
  - 3.9.1. Pilates pour débutants
  - 3.9.2. Pilates pour niveau moyen
  - 3.9.3. Pilates pour experts
  - 3.9.4. Pilates professionnel
- 3.10. Logiciel de studio de Pilates
  - 3.10.1. Principaux logiciels de studio de Pilates
  - 3.10.2. Application du Pilates
  - 3.10.3. Les dernières technologies dans le studio de Pilates
  - 3.10.4. Progrès les plus significatifs dans le studio de Pilates



# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





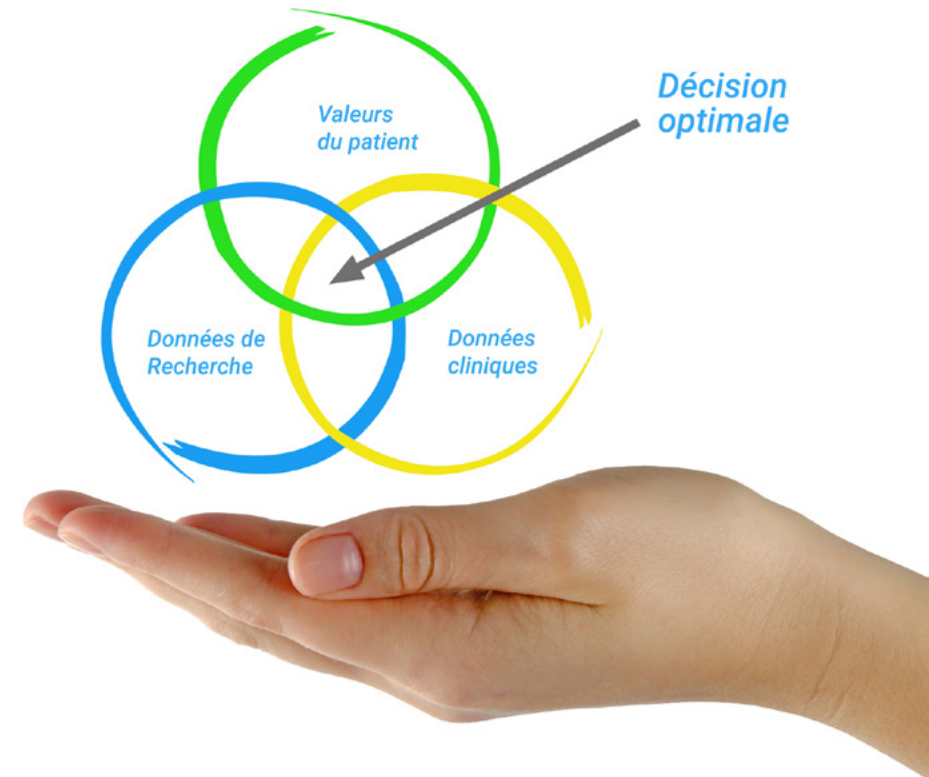
“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

*Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.



“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



*Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



#### Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

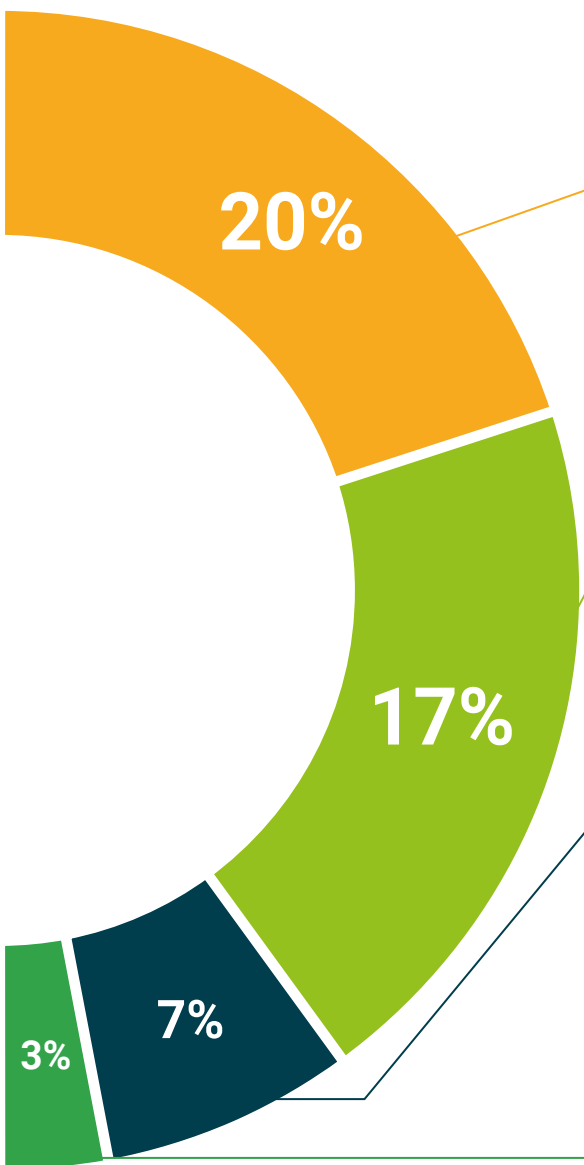
Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.





# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Application de la Méthode Pilates vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir à  
vous soucier des déplacements ou des  
formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Application de la Méthode Pilates** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Application de la Méthode Pilates**

N.º d'heures officielles: **450 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat Avancé**  
Application de la  
Méthode Pilates

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

## Application de la Méthode Pilates

