

Certificat Avancé

Anatomie et Physiologie
en Yoga Thérapeutique





Certificat Avancé

Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/kinesithérapie/diplome-universite/diplome-universite-anatomie-physiologie-yoga-therapeutique

Accueil

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 18

05

Méthodologie

Page 24

06

Diplôme

Page 32

01

Présentation

Le Yoga Thérapeutique est de plus en plus utilisé pour traiter les affections physiques et mentales, c'est pourquoi il a pris une grande importance et s'est positionné comme une alternative complémentaire pour le traitement de maladies telles que la dépression, l'anxiété, les douleurs chroniques et le stress. Compte tenu de ce qui précède, il est essentiel que les professionnels de la kinésithérapie aient une connaissance approfondie de l'Anatomie et de la Physiologie du corps pendant la pratique des différentes postures et techniques de respiration. Pour cela, TECH a créé un programme académique qui offre une large perspective sur les aspects physiques et biologiques impliqués dans l'activation du corps pendant les séances de Yoga Thérapeutique. Tout cela à travers un conglomérat informatif à fort impact, nourri avec des ressources audiovisuelles, des lectures complémentaires et des exercices pratiques.





“

Une qualification qui répond aux exigences et aux besoins du marché du travail actuel. N'attendez pas plus longtemps et inscrivez-vous dès maintenant”

Actuellement, de plus en plus de personnes intègrent régulièrement le Yoga dans leur pratique thérapeutique, y trouvant des bénéfices supérieurs aux traitements médicaux traditionnels ou à l'utilisation abusive de médicaments. Il est donc essentiel que les professionnels de la kinésithérapie soient au courant des dernières mises à jour dans cette discipline afin de l'incorporer dans leur pratique quotidienne pour répondre aux besoins des patients et améliorer leur état de santé.

Dans cette optique, TECH a développé un programme académique pour les professionnels intéressés afin de mettre à jour leurs connaissances dans des aspects tels que l'Anatomie et la Physiologie pour une pratique sûre du Yoga Thérapeutique. Il s'agit d'un Certificat Avancé composé de 3 modules académiques qui rassemblent des informations de pointe et rigoureuses sur ce domaine.

En ce sens, au cours des 6 prochains mois, le professionnel trouvera les connaissances les plus demandées et de plus grand impact pour la discipline du Yoga. Tout cela est présenté à travers des ressources audiovisuelles, des lectures complémentaires et des exercices pratiques développés avec la méthodologie d'apprentissage *Relearning*.

Comme il s'agit d'un programme 100% en ligne, l'étudiant n'aura besoin que d'un appareil doté d'une connexion Internet, ce qui lui permettra d'organiser sa charge de travail pour étudier au moment qui lui convient, sans avoir à interrompre les aspects personnels de sa vie. Cela permet non seulement de faciliter l'acquisition des matières académiques, mais aussi d'éviter les transferts fastidieux vers des centres présentiels.

En outre, au prestigieux corps enseignant qui a élaboré le programme de cette certification, s'ajoute la figure d'un directeur international de renom. Ainsi, le diplômé disposera de plusieurs *Masterclasses* données par elle en format audiovisuel, où elle partage les connaissances acquises au cours des années de sa vaste carrière professionnelle.

Ce **Certificat Avancé en Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique
- ◆ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Leçons théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Ne manquez pas cette occasion de vous spécialiser dans le domaine du Yoga Thérapeutique, qui garantit une augmentation de votre productivité au travail”

“

Un programme qui vous maintient à la pointe du Yoga Thérapeutique et de son impact sur l'Anatomie”

Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du secteur qui apportent à cette formation leur expérience professionnelle dans cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés et d'organismes de premier plan de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

TECH vous offre un Campus Virtuel avec les matériaux éducatifs les plus remarquables, disponibles à tout moment et de n'importe où.

Soyez au courant des dernières mises à jour sur les Voies Myofasciales et les Postures Spécifiques.



02 Objectifs

Ce Certificat Avancé vise à fournir au kinésithérapeute une étude approfondie des concepts avancés de l'anatomie et de la physiologie du corps humain et des limites qu'il présente lors des séances de Yoga. L'objectif est de permettre à l'étudiant de concevoir des séances de thérapie adaptées aux besoins et aux caractéristiques de chaque patient. L'objectif principal est de fournir aux étudiants une grande variété d'outils leur permettant d'avoir une vision globale de la discipline et de ses avantages dans le contexte de la thérapie physique.



“

Un programme qui vous présente de multiples cas basés sur des preuves scientifiques”



Objectifs généraux

- ◆ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de thérapie par le Yoga d'un point de vue clinique
- ◆ Créer un programme de Yoga conçu et basé sur des preuves scientifiques
- ◆ Approfondir les asanas les plus appropriées en fonction des caractéristiques de la personne et des lésions qu'elle présente
- ◆ Approfondir les études sur la biomécanique et son application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- ◆ Décrire l'adaptation des asanas de Yoga aux pathologies de chaque personne
- ◆ Étudier en profondeur les bases Neurophysiologiques des techniques de méditation et de Relaxation existantes





Objectifs spécifiques

Module 1. Structure du Système Locomoteur

- ◆ Approfondir l'anatomie et la physiologie des systèmes squelettique, musculaire et articulaire du corps humain
- ◆ Identifier les différentes structures et fonctions du système locomoteur et la manière dont elles sont liées les unes aux autres
- ◆ Explorer les différentes postures et les différents mouvements du corps humain et comprendre comment ils affectent la structure du système locomoteur
- ◆ Apprendre les blessures courantes du système musculo-squelettique et les moyens de les prévenir

Module 2. Système fascial

- ◆ Approfondir l'histoire et le concept du fascia, et son importance dans la pratique du yoga
- ◆ Approfondir les différents types de mécanorécepteurs dans le fascia et comment les appliquer dans les différents styles de yoga
- ◆ Souligner la nécessité d'appliquer le terme de fascia dans les cours de yoga pour une pratique plus efficace et plus consciente
- ◆ Explorer l'origine et le développement du terme tenségrité, et son application dans la pratique du yoga
- ◆ Identifier les différentes chaînes myofasciales et les postures spécifiques à chacune d'entre elles
- ◆ Appliquer la biomécanique des fascias dans la pratique du yoga pour améliorer la mobilité, la force et la flexibilité
- ◆ Identifier les principaux déséquilibres posturaux et comment les corriger par la pratique du yoga et la biomécanique du fascia

Module 3. Le yoga dans les différents moments de l'évolution

- ◆ Approfondir les différents besoins du corps et la pratique du Yoga à différents moments de la vie, tels que l'enfance, l'âge adulte et la vieillesse
- ◆ Explorer comment la pratique du yoga peut aider les femmes pendant le cycle menstruel et la ménopause, et comment adapter la pratique pour répondre à leurs besoins
- ◆ Approfondir les soins et la pratique du Yoga pendant la grossesse et le post-partum, et la manière d'adapter la pratique pour répondre aux besoins des femmes à ces moments-là
- ◆ Identifier la pertinence de la pratique du Yoga pour les personnes ayant des besoins physiques et/ou sensoriels particuliers, et comment adapter la pratique pour répondre à leurs besoins
- ◆ Apprendre à créer des séquences de Yoga spécifiques pour chaque stade de développement et chaque besoin individuel
- ◆ Identifier et appliquer les meilleures pratiques pour assurer la sécurité et le bien-être pendant la pratique du Yoga à différents stades de développement et dans des situations particulières



Vous pourrez télécharger le contenu de ce programme sur votre appareil préféré et le consulter aussi souvent que nécessaire

03

Direction de la formation

TECH a soigneusement sélectionné le corps professoral de ce programme pour offrir une formation de qualité et fournir des ressources pédagogiques de haut niveau à ses étudiants. Les étudiants auront l'occasion d'apprendre des praticiens de premier plan dans ce domaine, qui partageront une mise à jour complète des aspects physiques et biologiques impliqués dans la Physiologie du corps pendant les thérapies de Yoga.



“

*TECH a réuni en un seul programme
les professionnels les plus éminents
du secteur afin de vous fournir les
informations les plus actualisées”*

Directrice Internationale Invitée

En tant que **directrice des enseignants** et **responsable de la formation** des instructeurs à l'Integral Yoga Institute de New York, Dianne Galliano est l'une des personnalités les plus en vue dans ce domaine au niveau international. Son travail académique s'est principalement concentré sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Son travail comprend le mentorat, l'élaboration de protocoles et de critères de formation et la formation continue des instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que le 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa et l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création et à la direction de programmes de Yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des difficultés qui peuvent survenir. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec des profils de personnes très différents, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale ou postnatale, des jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du Syndrome de l'Intestin Irritable et d'Obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) d'American Health Training et Certified Exercise Instructor du Somatic Movement Centre.



Mme Galliano, Dianne

- Directrice des Enseignants à l'Integral Yoga Institute - New York, USA
- Instructrice de Yoga Thérapeutique au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga à l'Integral Yoga Institute Wellness Spa à New York City
- Instructrice Thérapeutique à l'Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Élémentaire de l'Université de l'État de New York
- Master en Yoga Thérapeutique de l'Université du Maryland

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Vice-présidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la méthode Air Core (cours combinant TRX et Functional Training avec le Yoga)
- ♦ Formatrice en Yoga Thérapeutique
- ♦ Licenciée en Sciences Biologiques, Université Autonome de Madrid
- ♦ Cours de Professeur de: Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial, Yoga et Cancer
- ♦ Cours d'Instructeur de Pilates au Sol
- ♦ Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- ♦ Cours de Professeur de Méditation

Professeurs

M. Losada, Óscar

- ♦ Professeur de Vinyasa Yoga et Power Yoga et Ostéopathe au centre El Árbol de la Vida
- ♦ Formateur de Vinyasa Yoga et Coach de Yoga à l'Institut Européen de Yoga (IEY), Madrid
- ♦ Formateur de Yin Yoga à l'IEY, Barcelone
- ♦ Professeur de Vinyasa Yoga et Power Yoga à Gimnasio Fitness, Madrid
- ♦ Ostéopathe et Masseur Sportif à Gimnasio Fitness, Madrid
- ♦ Spécialiste en Rocket Yoga à l'IEY Huelva
- ♦ Spécialiste en Yoga Thérapeutique, Yin Yoga et Fascia Yoga pour IEY Huelva
- ♦ Spécialiste en Yoga pour Enfants par IEY Alicante
- ♦ Ostéopathe Structurel II par Kabat
- ♦ Massage Sportif et Chiromassage par Orthos

Mme García, Mar

- ♦ Directrice et Instructrice du Satnam Yoga Centre
- ♦ Professeure de Yoga Vinyasa
- ♦ Instructrice de Yoga Spécial
- ♦ Instructrice de Yoga pour les Enfants et les Familles



04

Structure et contenu

Le matériel pédagogique inclus dans le programme académique de cette formation a été conçu par d'éminents spécialistes en Yoga Thérapeutique. Le programme comprend trois modules qui abordent la structure de l'appareil locomoteur, le système fascial et la pratique du Yoga aux différents stades de la vie humaine. Les étudiants acquerront également des compétences qui leur permettront de réaliser des séances complètes, en sélectionnant les postures appropriées en fonction des besoins et des capacités de chaque patient.



“

Vous y trouverez les ressources audiovisuelles les plus innovantes du marché universitaire”

Module 1. Structure du Système Locomoteur

- 1.1. Position anatomique, axes et plans
 - 1.1.1. Anatomie et physiologie de base du corps humain
 - 1.1.2. Position anatomique
 - 1.1.3. Axes du corps
 - 1.1.4. Les plans anatomiques
- 1.2. Os
 - 1.2.1. Anatomie osseuse du corps humain
 - 1.2.2. Structure et fonction des os
 - 1.2.3. Les différents types d'os et leur relation avec la posture et le mouvement
 - 1.2.4. La relation entre le système squelettique et le système musculaire
- 1.3. Articulations
 - 1.3.1. Anatomie et physiologie des articulations du corps humain
 - 1.3.2. Différents types d'articulations
 - 1.3.3. Le rôle des articulations dans la posture et le mouvement
 - 1.3.4. Les blessures articulaires les plus courantes et comment les prévenir
- 1.4. Cartilage
 - 1.4.1. Anatomie et physiologie du cartilage dans le corps humain
 - 1.4.2. Différents types de cartilage et leur fonction dans l'organisme
 - 1.4.3. Le rôle du cartilage dans l'articulation et la mobilité
 - 1.4.4. Les lésions cartilagineuses les plus courantes et leur prévention
- 1.5. Tendons et Ligaments
 - 1.5.1. Anatomie et physiologie des tendons et des ligaments du corps humain
 - 1.5.2. Différents types de tendons et de ligaments et leur fonction dans l'organisme
 - 1.5.3. Le rôle des tendons et des ligaments dans la posture et le mouvement
 - 1.5.4. Les lésions les plus courantes des tendons et des ligaments et les moyens de les prévenir
- 1.6. Muscle squelettique
 - 1.6.1. Anatomie et physiologie du système musculo-squelettique du corps humain
 - 1.6.2. Relation entre les muscles et les os dans la posture et le mouvement
 - 1.6.3. Le rôle du fascia dans le système musculo-squelettique et sa relation avec la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.6.4. Les blessures musculaires les plus courantes et comment les prévenir



- 1.7. Développement du système musculo-squelettique
 - 1.7.1. Développement embryonnaire et fœtal de l'appareil locomoteur
 - 1.7.2. Croissance et développement de l'appareil locomoteur pendant l'enfance et l'adolescence
 - 1.7.3. Changements musculo-squelettiques associés au vieillissement
 - 1.7.4. Développement et adaptation de l'appareil locomoteur à l'activité physique et à l'entraînement
- 1.8. Les composants du système musculo-squelettique
 - 1.8.1. Anatomie et physiologie des muscles squelettiques et leur relation avec la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.8.2. Le rôle des os dans le système musculo-squelettique et leur relation avec la posture et le mouvement
 - 1.8.3. La fonction des articulations dans le système musculo-squelettique et comment en prendre soin pendant la pratique du yoga thérapeutique
 - 1.8.4. Le rôle du fascia et des autres tissus conjonctifs dans le système musculo-squelettique et leur relation avec la pratique du Yoga Thérapeutique
- 1.9. Contrôle nerveux des muscles squelettiques
 - 1.9.1. Anatomie et physiologie du système nerveux et leur relation avec la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.9.2. Rôle du système nerveux dans la contraction musculaire et le contrôle du mouvement
 - 1.9.3. La relation entre le système nerveux et le système musculo-squelettique dans la posture et le mouvement pendant la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.9.4. L'importance du contrôle neuromusculaire pour la prévention des blessures et l'amélioration des performances dans la pratique du Yoga Thérapeutique
- 1.10. Contraction musculaire
 - 1.10.1. Anatomie et physiologie de la contraction musculaire et sa relation avec la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.10.2. Les différents types de contraction musculaire et leur application dans la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.10.3. Le rôle de l'activation neuromusculaire dans la contraction musculaire et sa relation avec la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.10.4. L'importance des étirements et du renforcement musculaire dans la prévention des blessures et l'amélioration des performances dans la pratique du Yoga Thérapeutique

Module 2. Système fascial

- 2.1. Fascia
 - 2.1.1. Histoire
 - 2.1.2. Fascia vs. Aponévrose
 - 2.1.3. Types
 - 2.1.4. Fonctions
- 2.2. Types de mécanorécepteurs et leur importance dans les différents styles de Yoga
 - 2.2.1. Importance
 - 2.2.2. Golgi
 - 2.2.3. Paccini
 - 2.2.4. Ruffini
- 2.3. Chaînes Myofasciales
 - 2.3.1. Définition
 - 2.3.2. Importance dans le Yoga
 - 2.3.3. Concept de tenségrité
 - 2.3.4. Les trois diaphragmes
- 2.4. LPS: La Ligne Postérieure Superficielle
 - 2.4.1. Définition
 - 2.4.2. Voies anatomiques
 - 2.4.3. Postures passives
 - 2.4.4. Postures actives
- 2.5. LAS: La Ligne Antérieure Superficielle
 - 2.5.1. Définition
 - 2.5.2. Voies anatomiques
 - 2.5.3. Postures passives
 - 2.5.4. Postures actives
- 2.6. LL: Ligne Latérale
 - 2.6.1. Définition
 - 2.6.2. Voies anatomiques
 - 2.6.3. Postures passives
 - 2.6.4. Postures actives

- 2.7. LS: Ligne en Spirale
 - 2.7.1. Définition
 - 2.7.2. Voies anatomiques
 - 2.7.3. Postures passives
 - 2.7.4. Postures actives
- 2.8. Lignes fonctionnelles
 - 2.8.1. Définition
 - 2.8.2. Voies anatomiques
 - 2.8.3. Postures passives
 - 2.8.4. Postures actives
- 2.9. Lignes de bras
 - 2.9.1. Définition
 - 2.9.2. Voies anatomiques
 - 2.9.3. Postures passives
 - 2.9.4. Postures actives
- 2.10. Principaux déséquilibres
 - 2.10.1. Modèle idéal
 - 2.10.2. Groupe de flexion et d'extension
 - 2.10.3. Groupe d'ouverture et de fermeture
 - 2.10.4. Schéma inspiratoire et expiratoire

Module 3. Le yoga dans les différents moments de l'évolution

- 3.1. Enfance
 - 3.1.1. Pourquoi est-ce important?
 - 3.1.2. Bénéfices
 - 3.1.3. Comment est une classe
 - 3.1.4. Exemple de salutation au soleil adaptée
- 3.2. La femme et le cycle menstruel
 - 3.2.1. Phase menstruelle
 - 3.2.2. Phase folliculaire
 - 3.2.3. Phase ovulatoire
 - 3.2.4. Phase lutéale

- 3.3. Yoga et cycle menstruel
 - 3.3.1. Séquence de la phase folliculaire
 - 3.3.2. Séquence de la phase ovulatoire
 - 3.3.3. Séquence de la phase lutéale
 - 3.3.4. Séquence pendant la menstruation
- 3.4. Ménopause
 - 3.4.1. Considérations générales
 - 3.4.2. Changements physiques et hormonaux
 - 3.4.3. Avantages de la pratique
 - 3.4.4. Asanas recommandées
- 3.5. Grossesse
 - 3.5.1. Pourquoi le pratiquer
 - 3.5.2. Asanas au cours du premier trimestre
 - 3.5.3. Asanas du deuxième trimestre
 - 3.5.4. Asanas du troisième trimestre
- 3.6. Le post-partum
 - 3.6.1. Bénéfices physiques
 - 3.6.2. Bénéfices mentaux
 - 3.6.3. Recommandations générales
 - 3.6.4. Pratique avec le bébé
- 3.7. Troisième âge
 - 3.7.1. Principales pathologies que nous allons rencontrer
 - 3.7.2. Bénéfices
 - 3.7.3. Considérations générales
 - 3.7.4. Contre-indications
- 3.8. Handicap physique
 - 3.8.1. Lésions cérébrales
 - 3.8.2. Lésions de la moelle épinière
 - 3.8.3. Lésions musculaires
 - 3.8.4. Comment concevoir une classe



- 3.9. Handicap sensoriel
 - 3.9.1. Auditif
 - 3.9.2. Visuel
 - 3.9.3. Sensoriel
 - 3.9.4. Comment concevoir une séquence
- 3.10. Considérations générales sur les handicaps les plus fréquents que nous allons rencontrer
 - 3.10.1. Syndrome de Down
 - 3.10.2. Autisme
 - 3.10.3. Paralyse cérébrale
 - 3.10.4. Trouble du développement intellectuel

“

Il aborde la notion de Tenségrité et la manière dont l'utilisation de cette technique contribue à améliorer la mobilité et la flexibilité des individus”

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

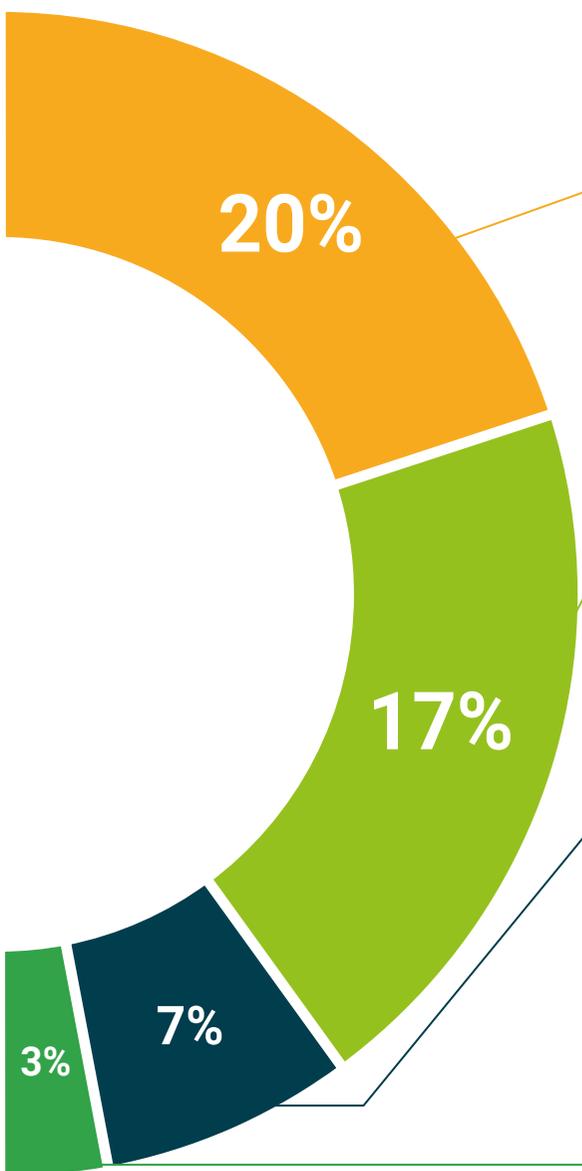
Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Réussissez ce programme et recevez
votre diplôme sans déplacements ni
formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique**
N° d'heures officielles: **450 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formations
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat Avancé

Anatomie et Physiologie
en Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Anatomie et Physiologie
en Yoga Thérapeutique