

# Certificat

## Femmes Enceintes et Environnement Aquatique



## Certificat

### Femmes Enceintes et Environnement Aquatique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site: [www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/cours/femmes-enceintes-environnement-aquatique](http://www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/cours/femmes-enceintes-environnement-aquatique)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01 Présentation

Apprenez les caractéristiques de la femme enceinte et les avantages que lui apporte le travail en milieu aquatique. Ce programme définira les aspects primordiaux à prendre en compte dans la programmation d'une session et dans les signes qui donneront des signes d'arrêt de l'activité aquatique. Des propositions pour le traitement post-partum seront également illustrées. À la fin, l'élève sera en mesure de prendre une bonne proposition d'intervention pour la femme enceinte et l'accompagner dans le milieu aquatique jusqu'au post-partum.



“

*Les physiothérapeutes de haut niveau devraient actualiser leurs connaissances grâce à des formations comme celle-ci, dans laquelle ils trouveront les principales nouveautés dans le domaine”*

L'eau est un support qui, de par ses caractéristiques, offre la possibilité de travailler dans un environnement plus favorable. Ses propriétés suggèrent un champ d'action très large, et nombreux sont les patients qui peuvent bénéficier de cette méthodologie de travail. Les patients décrivent la sensation de pouvoir développer des éléments de travail qui, en dehors de l'eau, semblent plus complexes à exercer.

Le milieu aquatique offre une variabilité intéressante dans ces propositions, mais il est nécessaire de maîtriser les caractéristiques du milieu pour savoir l'utiliser et ne pas sursaturer et surstimuler le patient. Ce Certificat offre une large connaissance des éléments clés, en approfondissant ces aspects, pour pouvoir développer avec succès un programme de Femmes Enceintes et Environnement Aquatique.

Les enseignants qui développeront le contenu de ce Certificat sont des experts professionnels actifs, qui introduisent l'environnement aquatique dans le développement de leurs programmes de récupération et de prévention. C'est pourquoi ils pourront guider, à travers la proposition de différents cas cliniques, pour exemplifier les aspects qui fournissent un travail de qualité dans l'eau.

Une occasion unique de se spécialiser dans un secteur en plein essor grâce à un programme de haut niveau.

Le **Certificat en Femmes Enceintes et Environnement Aquatique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivants:

- » Le développement d'études de cas présentées par des experts de ce domaine
- » Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique du programme fournit des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- » Les nouveautés sur les Femmes Enceintes et Environnement Aquatique
- » Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être utilisé pour améliorer l'apprentissage
- » Il met l'accent sur les méthodologies innovantes sur les Femmes Enceintes et Environnement Aquatique
- » Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- » Il est possible d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Si vous souhaitez améliorer votre pratique quotidienne, n'hésitez pas à élargir vos connaissances grâce à ce Certificat en Femmes Enceintes et Environnement Aquatique"*

“

*Ce Certificat peut être le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme actualisé pour deux raisons: en plus de mettre à jour vos connaissances sur les Femmes Enceintes et Environnement Aquatique, vous obtiendrez un diplôme de TECH Université Technologique”*

Son corps enseignant comprend des professionnels spécialisés sur les Femmes Enceintes et Environnement Aquatique, qui apportent l'expérience de leur travail à ce programme, ainsi que des spécialistes reconnus apportent de grandes entreprises et d'universités prestigieuses.

Son contenu multimédia, développé avec les dernières technologies éducatives, permettra aux physiothérapeutes d'apprendre de manière située et contextuelle, c'est-à-dire dans un environnement simulé qui offrira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du Certificat. Pour cela, le physiothérapeute spécialisé en Femmes Enceintes et Environnement Aquatique sera assisté par un système innovant de vidéos interactives réalisées par des experts reconnus et expérimentés dans le domaine des Femmes Enceintes et Environnement Aquatique.

*Utilisez la meilleure méthodologie pédagogique pour poursuivre votre formation dans le domaine des Femmes Enceintes et Environnement Aquatique.*

*Ce Certificat 100% en ligne vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel tout en améliorant vos connaissances dans ce domaine.*



# 02 Objectifs

Le Certificat en Femmes Enceintes et Environnement Aquatique vise à faciliter les performances du professionnel de haut niveau dédié à la physiothérapie avec les dernières avancées et les traitements les plus innovants du secteur.





“

*Pour devenir l'un des meilleurs kinésithérapeutes spécialisés dans les Femmes Enceintes et Environnement Aquatique, vous ne pouvez pas manquer l'occasion d'étudier ce Certificat avec TECH"*



## Objectifs généraux

---

- » Encourager la spécialisation dans les Femmes Enceintes et Environnement Aquatique
- » Décrire les bases du travail dans l'environnement aquatique
- » Établir l'évaluation nécessaire pour le développement correct des programmes et leur réévaluation ultérieure
- » Concevoir des sessions grossesse et milieu aquatique en tenant compte des caractéristiques des différents types d'utilisateurs





## Objectifs spécifiques

---

- » Mettre à jour les connaissances sur les effets de la grossesse au niveau structurel, physiologique et psychologique
- » Identifier les principaux avantages de l'activité physique chez la femme enceinte
- » Détailler les avantages du travail en milieu aquatique pour la grossesse
- » Définir les indications et contre-indications du travail aquatique pour la femme enceinte
- » Exemple de typologies de travail dans l'eau pour la femme enceinte
- » Mettre en oeuvre des stratégies pour le traitement aquatique de la femme enceinte
- » Exemple de typologies de travail post-partum en milieu aquatique
- » Mettre en oeuvre des stratégies pour le traitement post-partum en milieu aquatique

# 03

## Direction de la formation

Le corps enseignant du programme comprend des experts des Femmes Enceintes et Environnement Aquatique, qui apportent l'expérience de leur travail à ce programme. En outre, d'autres experts au prestige reconnu participent à sa conception et à son développement, complétant ainsi le programme de manière interdisciplinaire.



“

*Les plus grands professionnels du domaine se sont réunis pour vous enseigner les dernières avancées en matière de traitement des Femmes Enceintes et Environnement Aquatique”*

## Direction



### Dr Mur, Esther

- ♦ Docteur en Sciences de l'Activité Physique et du Sport, Université de Barcelone
- ♦ Master Officiel en Activité Physique et Sport à l'INEFC Barcelone, Université de Barcelone
- ♦ Licence en Sciences de l'Activité Physique et du Sport de l'INEFC de Barcelone
- ♦ Diplômée en Physiothérapie de l'École Universitaire d'Infirmier et de Physiothérapie Blanchâtre (Université Ramon Llull)
- ♦ Physiothérapeute en personnel au CEM Marítim (centre de Thalassothérapie) de la Fondation Claror
- ♦ Coordinatrice du groupe de travail "Physiothérapie aquatique-UFAE" du Collège des Physiothérapeutes de Catalogne
- ♦ Enseignante à l'École Supérieure des Sciences de la Santé Fondation Tecnocampus Mataró-Maresme (Université Pompeu Fabra)

## Professeurs

### Dr Subirach, Carola

- » Physiothérapeute de SURA (co-responsable du projet de thérapie aquatique), Barcelone
- » Kinésithérapeute à OWings (centre spécialisé dans les personnes ostomisées et les dysfonctionnements abdominopérinéaux), Barcelone
- » Kinésithérapeute au Centre de Rééducation Abdominopelvienne de Barcelone
- » Physiothérapeute et Coordinatrice du Centre de Santé Centre Esportiu Municipal Marítim de la Fundació Claror, Barcelone, (spécialité physiothérapie aquatique)  
Domaine d'enseignement
- » Professeur associé de Physiothérapie urogénétique à l'Université Tecnocampus de Mataró, Barcelone

### Dr Irati Azkargorta, Galarza

- » Diplôme en Kinésithérapie à l'Université Autonome de Barcelone
- » Master en Rééducation du Sol Pelvien à la FUB, École de Formation Continue, Manresa
- » Technicien d'hypopresseurs Low Pressure Fitness à Barcelone



# 04

## Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par les meilleurs professionnels du secteur des Femmes Enceintes et Environnement Aquatique, avec une vaste expérience et une réputation reconnue dans la profession, avalisée par le volume de cas révisés, étudiés et diagnostiqués, et avec une vaste maîtrise des nouvelles technologies appliquées à l'orthopédie.





“

*Le Certificat en Femmes Enceintes et Environnement Aquatique contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché”*

## Module 1. Femmes enceintes et environnement aquatique

- 1.1. Caractéristiques de la femme enceinte
  - 1.1.1. Morphologie
  - 1.1.2. Physiologie
  - 1.1.3. Psychologie
- 1.2. Activité physique et grossesse
  - 1.2.1. Les bienfaits de l'activité physique
  - 1.2.2. Indications pour l'activité physique
  - 1.2.3. Contre-indications à l'activité physique
- 1.3. Indications pour les séances de physiothérapie aquatique
  - 1.3.1. Recommandations générales pour l'initiation de la physiothérapie aquatique
- 1.4. Objectifs du travail de la grossesse dans le milieu aquatique
- 1.5. Structure du les séances de la grossesse dans le milieu aquatique
- 1.6. Contre-indications à la physiothérapie aquatique
  - 1.6.1. Réévaluation
- 1.7. Signes d'avertissement
- 1.8. Caractéristiques du post-partum
  - 1.8.1. Morphologie
  - 1.8.2. Physiologie
  - 1.8.3. Psychologie
- 1.9. Indications pour une séance de physiothérapie aquatique dans la période post-partum
- 1.10. Structure de la séance de physiothérapie aquatique du post-partum
  - 1.10.1. Objectifs de travail





“

*Ce sera une formation clé pour  
faire avancer votre carrière”*

# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

*Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.*





À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



#### Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

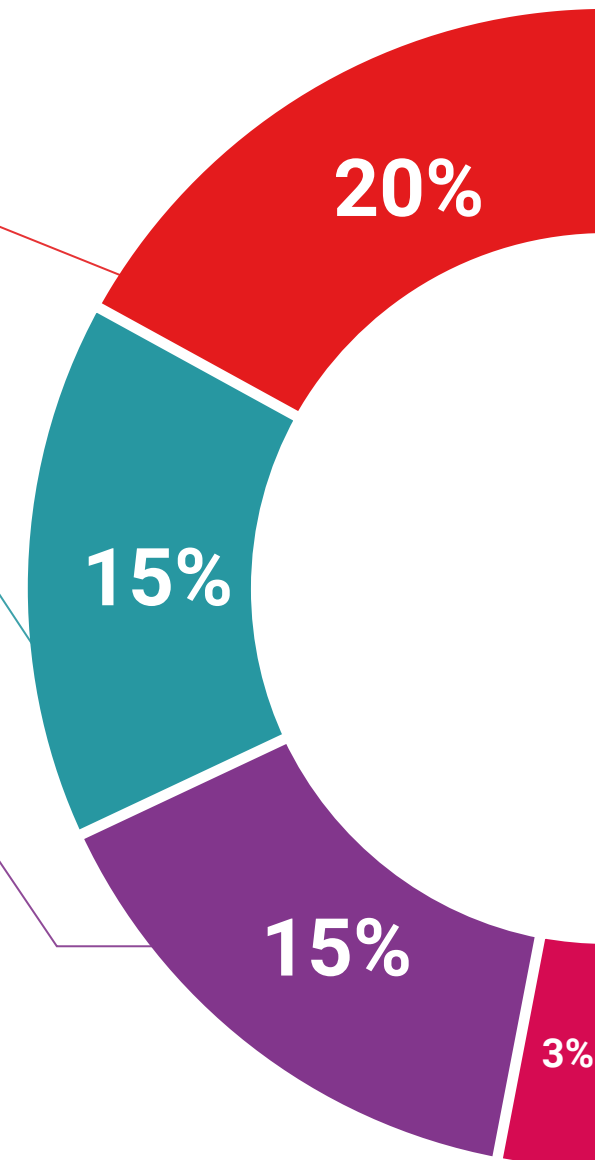
L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

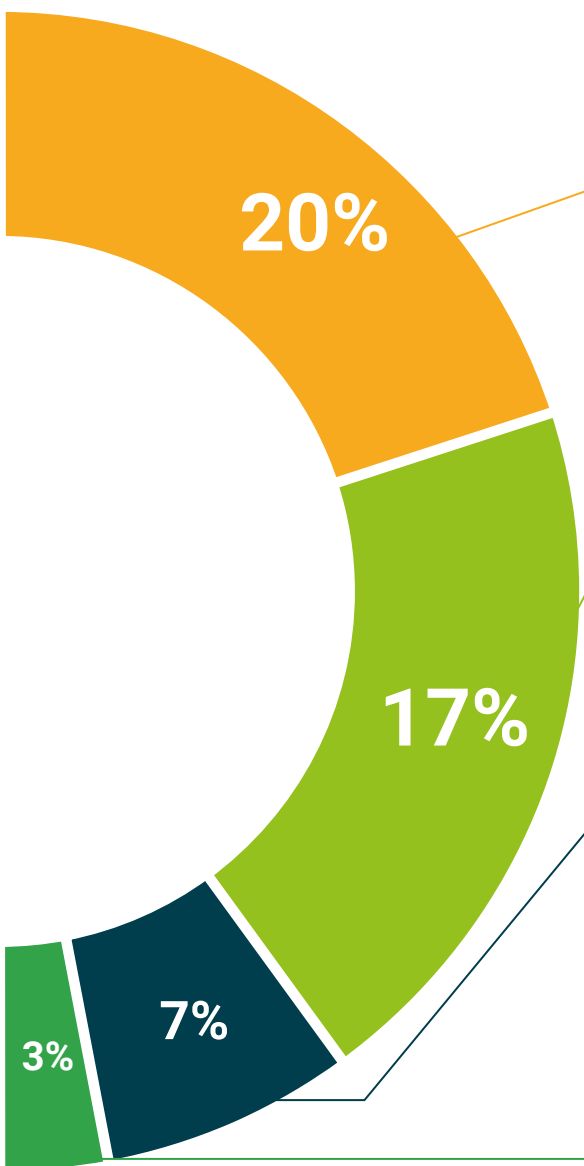
Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Femmes Enceintes et Environnement Aquatique vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Finalisez cette formation avec succès et recevez votre diplôme universitaire sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives”*

Le **Certificat en Femmes Enceintes et Environnement Aquatique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Femmes Enceintes et Environnement Aquatique**  
N.º Heures Officielles: **150 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

**tech** université  
technologique

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

## Certificat

Femmes Enceintes et  
Environnement Aquatique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université  
Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Femmes Enceintes et Environnement Aquatique