

Certificat

Évaluation de la Performance Sportive dans l'Entraînement en Force

Approuvé par la NBA





Certificat

Évaluation de la Performance Sportive dans l'Entraînement en Force

Modalité: En ligne

Durée: 6 semaines

Diplôme: TECH Université Technologique

Heures de cours: 150 h.

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/cours/evaluation-performance-sportive-entrainement-force

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01 Présentation

Ces dernières années, l'entraînement musculaire a fait irruption dans la communauté scientifique avec un grand élan, couvrant de multiples contextes allant de la performance sportive dans les sports de temps et de marque, aux sports de situation et à toute la gamme des modalités sportives.

Il est essentiel que les physiothérapeutes soient à jour dans ce domaine et sachent comment effectuer les traitements en fonction des besoins de chaque sportif. Grâce à cette formation de haut niveau, les étudiants apprendront les dernières évolutions du secteur auprès de professionnels ayant des années d'expérience.





“

Plongez dans l'étude de ce Certificat très rigoureux sur le plan scientifique et améliorez vos compétences physiothérapeutiques en matière d'entraînement musculaire pour les sports de haut niveau"

Tout processus d'entraînement en force doit nécessairement s'accompagner d'une stratégie périodisée d'évaluation neuromusculaire, qui permet de fournir des données objectives sur la réponse du sujet (effet *fitness performance*), ainsi que la méthode proposée pour atteindre nos objectifs.

Grâce à cette formation intensive, l'étudiant acquerra la gestion nécessaire, à partir des fondements théoriques et de la gestion pratique, de la majorité des Tests et protocoles d'évaluation bibliographie actuellement proposés, afin de les appliquer en en Physiothérapie fonction des exigences spécifiques et du domaine de la performance professionnelle.

L'entraînement musculaire des athlètes est un élément fondamental de la prévention et du traitement des maladies chroniques non transmissibles. L'entraînement clinique supervisé par un physiothérapeute réduit la faiblesse musculaire et le risque de blessure, et constitue une méthode efficace pour augmenter la masse et la force musculaires.

Les étudiants de ce Certificat auront une spécialisation qui les distinguera de leurs collègues professionnels et pourront travailler dans tous les domaines du sport en tant que Kinésithérapeute spécialistes en Entraînement de la Force.

L'équipe pédagogique de ce Certificat en Évaluation de la Performance Sportive dans l'Entraînement en Force a fait une sélection minutieuse de chacun des thèmes de cette renouvellement afin d'offrir à l'étudiant une opportunité d'étude aussi complète que possible et toujours liée à l'actualité.

Ainsi, chez TECH, nous nous sommes engagés à créer des contenus d'enseignement et d'éducation de haute qualité qui transforment nos élèves en professionnels à succès, en suivant les plus hauts standards de qualité dans l'enseignement au niveau international. C'est pourquoi nous vous présentons cette Certificat avec un contenu riche qui vous aidera à atteindre l'élite en physiothérapie. En tant que Certificat en ligne, l'étudiant n'est pas conditionné par des horaires fixes ou la nécessité de se déplacer dans un autre lieu physique, mais peut accéder aux contenus à tout moment de la journée, en conciliant sa vie professionnelle ou personnelle avec sa vie académique.

Ce **Certificat en Évaluation de la Performance Sportive dans l'Entraînement en Force** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement de nombreuses études de cas présentées par des spécialistes du coaching personnel
- ◆ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ◆ Des exercices où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Le système d'apprentissage interactif, basé sur des algorithmes, pour la prise de décision
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes en physiothérapie
- ◆ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Se spécialiser et se démarquer dans un secteur où la demande de professionnels est forte"

“

Ce Certificat est le meilleur investissement que vous pouvez faire dans la sélection d'un programme de mise à niveau pour deux raisons: en plus de mettre à jour vos connaissances en tant qu'entraîneur personnel, vous obtiendrez un diplôme de la principale université en ligne: TECH”

Son corps enseignant comprend des professionnels qui apportent l'expérience de leur travail à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus issus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes ainsi le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent à lui tout au long du programme. Pour ce faire, le professionnel sera assisté d'un système innovant de vidéos interactives réalisées par des experts reconnus en matière d'Évaluation des Performances du sport au Entraînement Sportif en Force.

Le Certificat vous permet de vous former dans des environnements simulés, qui offrent un apprentissage immersif programmé pour vous entraîner à des situations réelles.

Augmentez vos connaissances en matière d'Évaluation des Performances du sport au Entraînement Sportif en Force grâce à cette renouvellement de haut niveau.



02 Objectifs

L'objectif principal de ce programme est le développement de l'apprentissage théorique et pratique, afin que le physiothérapeute puisse maîtriser de manière pratique et rigoureuse la Prescription, la Méthodologie et les Bases de l'Entraînement en Force.



“

*Notre objectif est d'atteindre l'excellence académique
et de vous aider à réussir professionnellement.
N'hésitez plus et rejoignez-nous”*



Objectifs généraux

- ◆ Approfondir les connaissances sur la base des dernières preuves scientifiques, avec une pleine applicabilité dans le domaine pratique de la musculation
- ◆ Maîtriser toutes les méthodes les plus avancées en matière de gestion des entités sportives
- ◆ Appliquer avec certitude les méthodes d'entraînement les plus actuelles pour améliorer les performances sportives en termes de force
- ◆ Maîtriser efficacement l'entraînement de la force pour améliorer les performances dans les sports de marque et de temps ainsi que dans les sports de situation
- ◆ Maîtriser les principes de la physiologie et de la biochimie de l'exercice
- ◆ Approfondir les principes régissant la théorie des systèmes dynamiques complexes en relation avec l'entraînement de la force
- ◆ Intégrer avec succès l'entraînement de la force pour l'amélioration des capacités motrices immergées dans le sport
- ◆ Maîtriser avec succès toutes les connaissances acquises dans les différents modules dans la pratique réelle





Objectifs spécifiques

- ◆ Se spécialiser dans les différents types d'évaluation et leur applicabilité dans le domaine de la pratique
- ◆ Sélectionner les tests/tests les plus appropriés à leurs besoins spécifiques
- ◆ Administrer correctement et en toute sécurité les protocoles des différents tests et l'interprétation des données recueillies
- ◆ Approfondir et appliquer différents types de technologies actuellement utilisées dans le domaine de l'évaluation, que ce soit dans le domaine de la santé et de la performance physique à tout niveau d'exigence



Le domaine du sport a besoin de professionnels kinésithérapeute formés et nous vous donnons les clés pour vous placer dans l'élite professionnelle"

03

Direction de la formation

Notre équipe d'enseignants jouit d'un grand prestige dans les secteurs et sont des professionnels ayant des années d'expérience dans l'enseignement qui se sont réunis pour vous aider à donner un coup de pouce à votre profession. Pour ce faire, ils ont développé ce Certificat avec des mises à jour récentes dans le domaine qui vous permettront de vous former et d'accroître vos compétences dans le domaine.





“

*Apprenez des meilleurs professionnels
et devenez un professionnel accompli”*

Direction



M. Rubina, Dardo

- ♦ CEO de Test and Training
- ♦ Coordinateur de la Préparation physique EDM
- ♦ Préparateur physique de la Première Équipe EDM
- ♦ Master en (ARD) COE
- ♦ EXOS CERTIFICATION
- ♦ Spécialiste d'entraînement de Force pour la Prévention des Blessures, la Réadaptation Fonctionnelle et Physique-Sportive
- ♦ Spécialiste de l'Entraînement de la Force Appliquée aux Performances Physiques et Sportives
- ♦ Spécialiste en Biomécanique Appliquée et en Évaluation Fonctionnelle
- ♦ Certification en Technologies pour le Contrôle du Poids et la Performance Physique
- ♦ Études supérieures en Activité Physique dans les Populations atteintes de Pathologies
- ♦ Diplôme d'Études Supérieures en Prévention des Blessures et en Réadaptation
- ♦ Certification en Évaluation Fonctionnelle et Exercice Correctif
- ♦ Certification en Neurologie Fonctionnelle
- ♦ Diplôme d'études Avancées (DEA) université de Castilla-La-Mancha
- ♦ Doctorat en (ARD)



Professeurs

M. Masse, Juan

- ◆ Directeur du groupe Scientifique ATHLON
- ◆ Préparateur Physique dans plusieurs équipes de football professionnelles en Amérique du Sud, enseignant expérimenté

“

Notre équipe d'enseignants vous apportera toutes ses connaissances afin que vous soyez au courant des dernières informations sur le sujet"

04

Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par une équipe de professionnels connaissant les implications de la formation dans la pratique quotidienne, conscients de la pertinence de l'actualité de la formation de qualité dans le domaine de la physiothérapie, et engagés dans l'enseignement par le biais des nouvelles technologies éducatives.



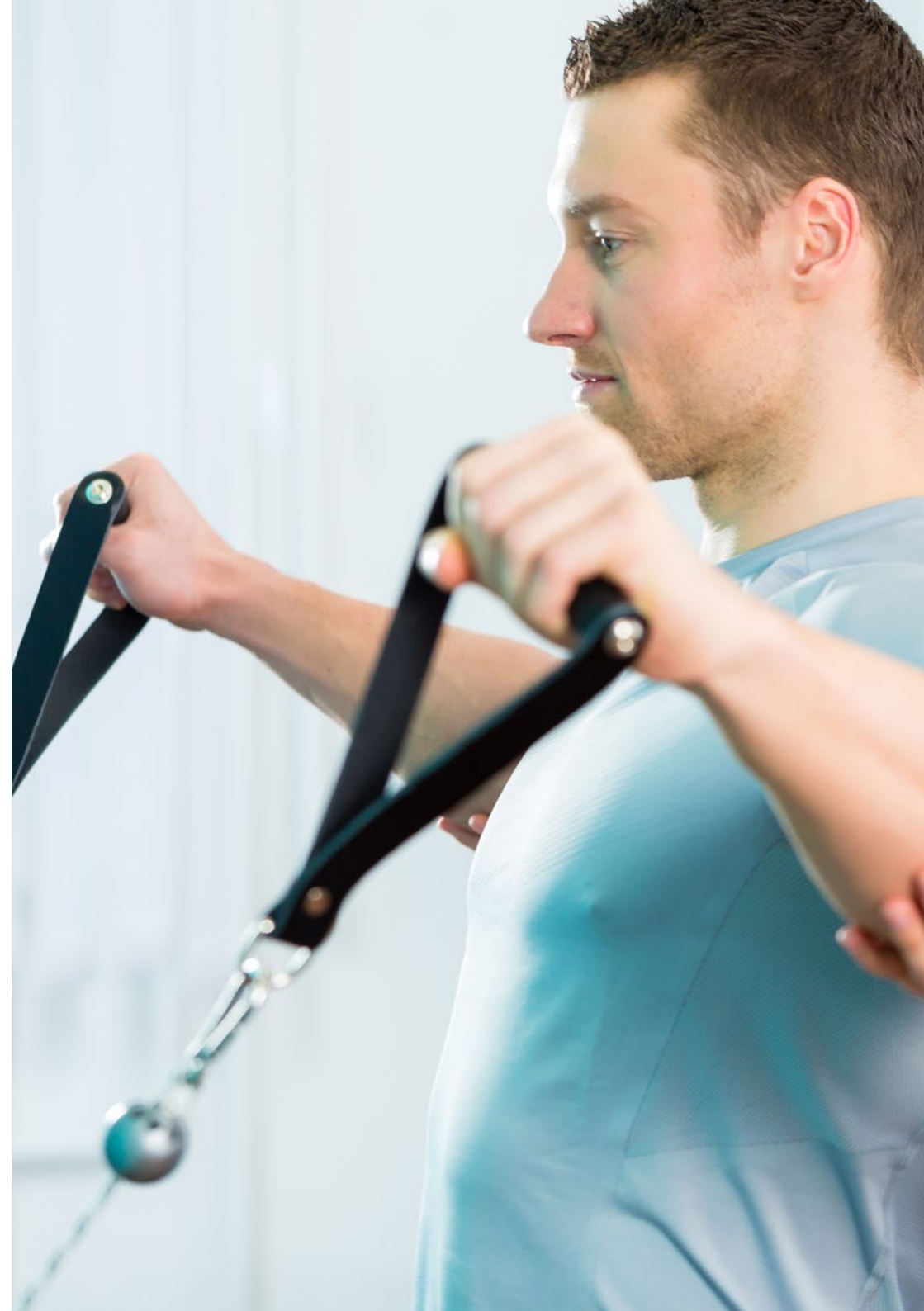


“

Nous disposons du programme le plus complet et le plus récent du marché. Nous voulons vous offrir la meilleure formation spécialisation”

Module 1. Évaluation des performances sportives dans le cadre de l'entraînement en force

- 1.1. Évaluation
 - 1.1.1. Concepts généraux d'évaluation, de test et de mesure
 - 1.1.2. Caractéristiques des test
 - 1.1.3. Types de tests
 - 1.1.4. Objectif de l'évaluation
- 1.2. Technologie et évaluations neuromusculaires
 - 1.2.1. Tapis de contact
 - 1.2.2. Plates-formes de force
 - 1.2.3. Cellules de chargement
 - 1.2.4. Accéléromètres
 - 1.2.5. Capteurs de position
 - 1.2.6. Applications cellulaires pour l'évaluation neuromusculaire
- 1.3. Test de répétition sous-maximale
 - 1.3.1. Protocole d'évaluation
 - 1.3.2. Formules d'estimation validées dans les différents exercices d'entraînement
 - 1.3.3. Réponses mécaniques et à la charge interne pendant un test de répétition submaximal
- 1.4. Tests Maximaux Progressifs Incrémentaux (IPT Max)
 - 1.4.1. Protocole Naclerio et Figueroa 2004
 - 1.4.2. Réponses mécaniques (encodeur linéaire) et à la charge interne (PSE) pendant un TPI maximum
 - 1.4.3. Détermination de la zone optimale d'entraînement en puissance
- 1.5. Test des Sauts Horizontales
 - 1.5.1. Évaluation sans utilisation de la technologie
 - 1.5.2. Évaluation à l'aide de la technologie (encodeur horizontal et plate-forme de force)
- 1.6. Test simple de saut vertical
 - 1.6.1. Évaluation du Squat Jump (SJ)
 - 1.6.2. Évaluation Counter Movement Jump (CMJ)
 - 1.6.3. Évaluation d'un Abalakov Salto ABK
 - 1.6.4. Évaluation d'un Drop Jump (DJ)
- 1.7. Test de sauts verticaux répétés (*Rebound Jump*)
 - 1.7.1. Test de sauts répétés en 5 secondes
 - 1.7.2. Test de sauts répétés en 15 secondes
 - 1.7.3. Test de sauts répétés en 30 secondes
 - 1.7.4. Indice d'endurance de force rapide (Bosco)
 - 1.7.5. Indice de l'effort exercé dans l'épreuve du *Rebound Jump*





- 1.8. Réponses mécaniques (force, puissance et vitesse/temps) pendant les tests de saut unique et répété
 - 1.8.1. Force/temps dans les sauts simples et répétés
 - 1.8.2. Vitesse/temps dans les sauts simples et répétés
 - 1.8.3. Puissance/temps en sauts simples et répétés
- 1.9. Profils force/vitesse en vecteurs horizontaux
 - 1.9.1. Fondement théorique dans un profil F/V
 - 1.9.2. Protocoles d'évaluation de Morin et Samozino
 - 1.9.3. Applications pratiques
 - 1.9.4. Évaluation à l'aide d'un tapis de contact, d'un codeur linéaire et d'une plate-forme de force
- 1.10. Profils force/vitesse en vecteurs verticaux
 - 1.10.1. Fondement théorique dans un profil F/V
 - 1.10.2. Protocoles d'évaluation de Morin et Samozino
 - 1.10.3. Applications pratiques
 - 1.10.4. Évaluation à l'aide d'un tapis de contact, d'un codeur linéaire et d'une plate-forme de force
- 1.11. Tests isométriques
 - 1.11.1. Test McCall
 - 1.11.1.1. Protocole d'évaluation et valeurs enregistrées avec la plate-forme de force
 - 1.11.2. Test de traction à mi-cuisse
 - 1.11.2.1. Protocole d'évaluation et valeurs enregistrées avec la plate-forme de force

“

Une expérience unique, clé et décisive pour stimuler votre développement professionnel”

05 Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.



“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésiologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésiologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

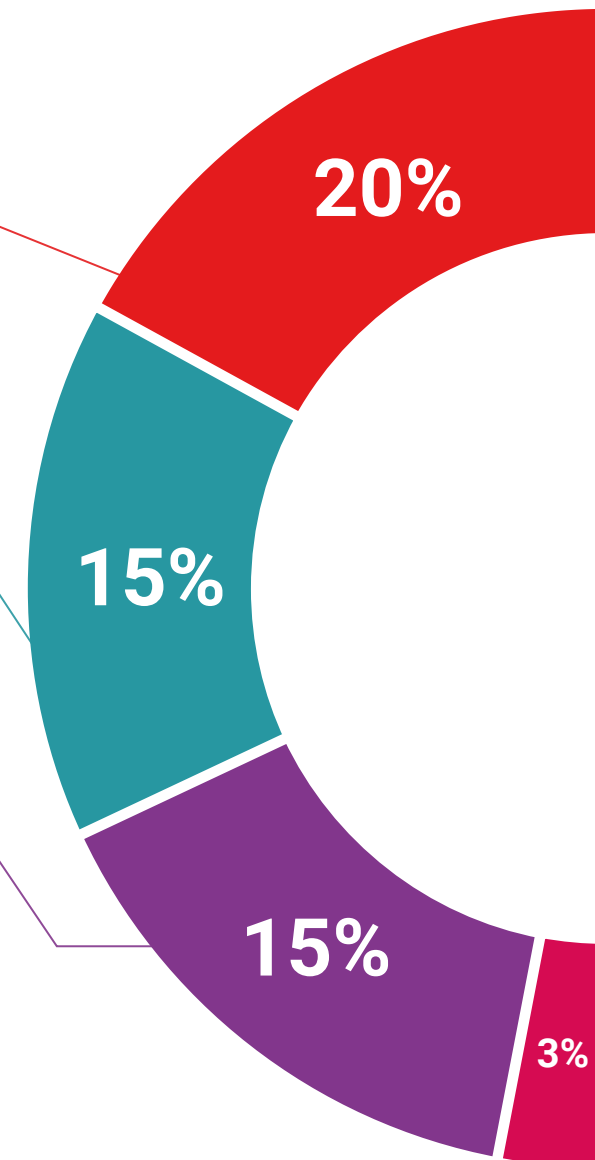
L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

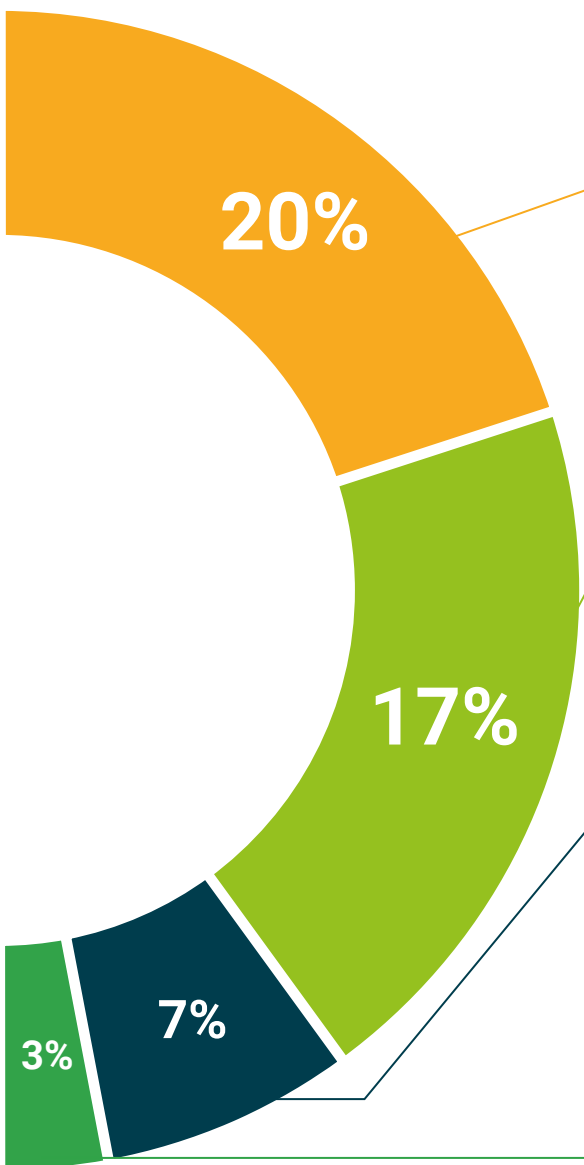
Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Évaluation de la Performance Sportive dans l'Entraînement en Force vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par la TECH Université Technologique.



“

Finalisez cette formation avec succès et recevez votre diplôme universitaire sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives"

Ce **Certificat en Évaluation de la Performance Sportive dans l'Entraînement en Force** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Évaluation de la Performance Sportive dans l'Entraînement en Force**

N.º d'Heures Officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat

Évaluation de la
Performance Sportive
dans l'Entraînement
en Force

Modalité: En ligne

Durée: 6 semaines

Diplôme: TECH Université Technologique

Heures de cours: 150 h.

Certificat

Évaluation de la Performance Sportive dans l'Entraînement en Force

Approuvé par la NBA

