

Certificat

Électrostimulation pour le Renforcement Musculaire

Approuvé par la NBA





Certificat

Électrostimulation pour le Renforcement Musculaire

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/cours/electrostimulation-renforcement-musculaire

Sommaire

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 16

05

Méthodologie

Page 20

06

Diplôme

Page 28

01

Présentation

L'Électrostimulation est une technique largement utilisée dans des domaines tels que le fitness et l'esthétique, qui permet de renforcer les muscles, d'augmenter la résistance, d'améliorer la capillarisation et de traiter différentes pathologies. C'est pourquoi il y a souvent une demande d'experts dans ce domaine, qui maîtrisent et ont des connaissances avancées dans ce secteur. C'est la raison pour laquelle TECH a créé un programme qui vise à mettre à jour et à améliorer les compétences des étudiants dans ce domaine, grâce à l'approfondissement de sujets tels que les principes de la contraction musculaire, l'Électromyographie ou l'Électrostimulation à Basse et Moyenne Fréquence, entre autres aspects pertinents. Tout cela, dans un mode 100% en ligne qui donne à l'étudiant une totale liberté d'organisation pour gérer son temps et ses études. En outre, avec un contenu complet, dynamique et actualisé basé sur les derniers développements dans le domaine.





“

Devenez un expert en Électrostimulation pour le Renforcement Musculaire en seulement 6 semaines”

L'Électrostimulation est une technique très utilisée de nos jours, car elle est appliquée dans des domaines très variés. Mais son application est particulièrement fréquente dans deux domaines, le sport et l'esthétique, qui sont très en vogue de nos jours. Pour exceller dans ce secteur, il est nécessaire de le maîtriser de manière pratique et de disposer de compétences et de connaissances spécifiques, car cette méthode est souvent utilisée pour traiter de multiples pathologies.

C'est pourquoi TECH a créé un Certificat en électrostimulation pour le renforcement musculaire, dans le but d'améliorer les compétences des étudiants dans ce domaine, en traitant en profondeur des sujets tels que les types de contraction musculaire, les types de muscles, la structure du sarcomère, l'Étiologie des Maladies Neuromusculaires ou les contre-indications et recommandations pour l'utilisation de l'Électrostimulation, parmi beaucoup d'autres aspects.

Tout cela, dans un mode pratique 100% en ligne pour l'étudiant, qui vise à donner une liberté totale d'organisation des études et des horaires, ainsi qu'à permettre l'accès à tous les contenus, dès le premier jour et de n'importe où, avec n'importe quel appareil doté d'une connexion Internet. De plus, avec un contenu actualisé, complet et dynamique, il s'agit d'une opportunité unique sur le marché académique.

Ce **Certificat en Électrostimulation pour le Renforcement Musculaire** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Électrostimulation pour le Renforcement Musculaire
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ L'accent mis sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion Internet



Se distinguer dans un secteur à forte projection dans le domaine du sport et de l'esthétique, en atteignant vos objectifs professionnels les plus exigeants"

“

Obtenez de nouvelles connaissances sur l'étiologie des Maladies Neuromusculaires ou sur l'Électromyographie"

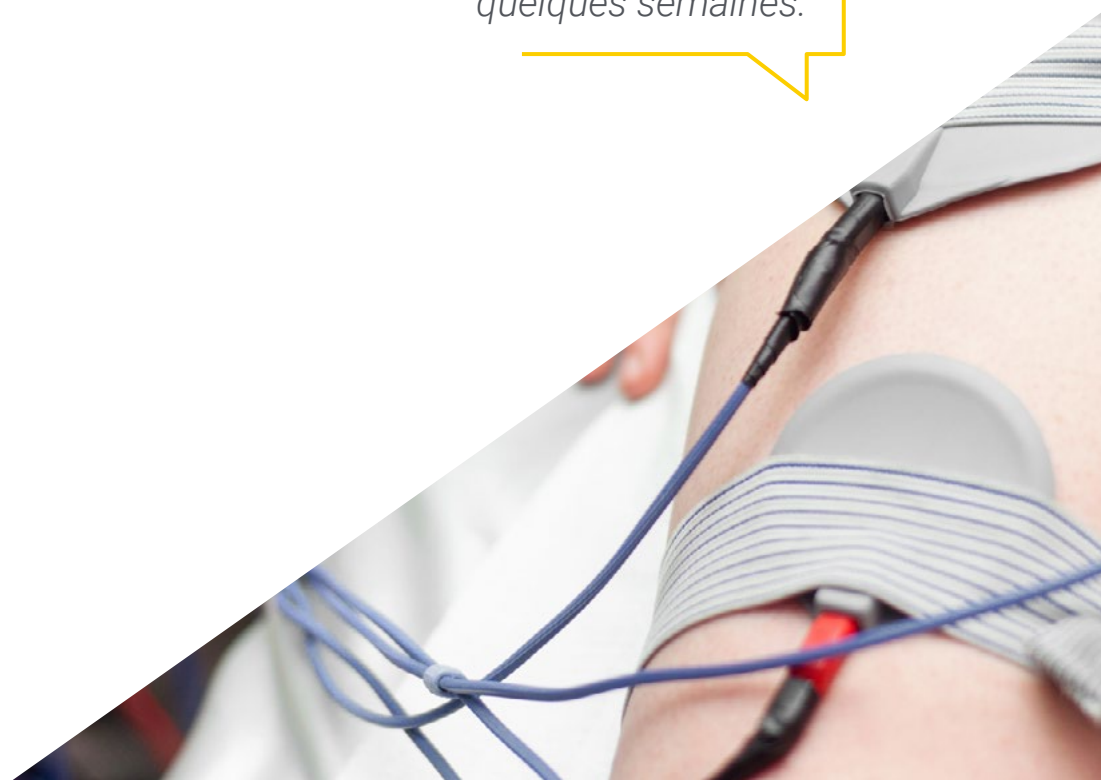
Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Apprenez-en plus sur l'Électrostimulation à Basse et Moyenne Fréquence et testez vos connaissances à l'aide de diverses activités pratiques.

Informez-vous sur les recommandations et les contre-indications liées à l'utilisation de l'Électrostimulation et devenez un expert en quelques semaines.



02 Objectifs

L'objectif de ce programme est d'améliorer les aptitudes et les compétences des étudiants dans le domaine de l'Électrostimulation pour le renforcement musculaire, en facilitant leur croissance professionnelle et en leur permettant de réaliser un travail optimal dans leur domaine d'activité. C'est pourquoi TECH offre le contenu le plus actuel, le plus dynamique et le plus complet du marché académique afin de promouvoir l'amélioration de ces compétences.





“

Préparez-vous à affronter la situation actuelle du marché du travail avec une garantie totale de succès"



Objectifs généraux

- ♦ Mettre à jour les connaissances des professionnels de la réadaptation dans le domaine de l'électrothérapie
- ♦ Promouvoir des stratégies de travail fondées sur une approche globale du patient en tant que modèle de référence pour atteindre l'excellence en matière de soins
- ♦ Favoriser l'acquisition de compétences et d'aptitudes techniques, grâce à un système audiovisuel performant, et la possibilité de se perfectionner par des ateliers de simulation en ligne et/ou des formations spécifiques
- ♦ Encourager la stimulation professionnelle par la formation continue et la recherche





Objectifs spécifiques

- ♦ Élargir les connaissances concernant les nouvelles applications de l'Électrothérapie invasive pour la régénération des tissus
- ♦ Déterminer les nouvelles applications de la haute fréquence dans la rééducation des pathologies neuromusculosquelettiques



Vous atteindrez vos objectifs en peu de temps et avec un maximum d'efficacité, grâce aux contenus les plus récents en matière d'Électrostimulation, grâce à TECH"

03

Direction de la formation

Ce programme dispose d'une équipe de professionnels renommés qui faciliteront le processus d'apprentissage à tout moment, en apportant leur expérience professionnelle, en fournissant un soutien constant et grâce à un contenu de la plus haute qualité, qui améliorera les compétences et le profil professionnel de chacun des étudiants. De cette façon, les étudiants sont assurés d'obtenir les compétences qu'ils recherchent, avec un programme conçu par des experts de premier plan dans le domaine.





“

Apprenez tout ce dont vous avez besoin pour acquérir des compétences nouvelles et améliorées, grâce à un programme conçu par des professionnels de premier plan dans le secteur"

Direction



Dr León Hernández, José Vicente

- ♦ Kinésithérapeute Expert dans l'Étude et le Traitement de la Douleur et de la Thérapie Manuelle
- ♦ Doctorat en Kinésithérapie de l'Université Rey Juan Carlos
- ♦ Master en Études et Traitement de la Douleur de l'Université Rey Juan Carlos
- ♦ Licence en Sciences Chimiques à l'Université Complutense de Madrid, spécialiste en Biochimie
- ♦ Licence en Kinésithérapie de l'Université Alfonso X el Sabio
- ♦ Membre et Coordinateur de la formation à l'Institut des Neurosciences et des Sciences du Mouvement

Professeurs

M. Suso Martí, Luis

- ♦ Kinésithérapeute
- ♦ Chercheur à l'Institut des Neurosciences et des Sciences du Mouvement
- ♦ Collaborateur du Magazine de vulgarisation Scientifique NeuroRhab News
- ♦ Licence en Kinésithérapie Université de Valence
- ♦ Doctorat de l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Diplôme en Psychologie Université Ouverte de Catalogne
- ♦ Master en Kinésithérapie Avancée dans le Traitement de la Douleur CV

Mme Merayo Fernández, Lucía

- ♦ Kinésithérapeute Spécialisée en Traitement de la Douleur
- ♦ Kinésithérapeute du Service Navarre de Santé
- ♦ Kinésithérapeute Clinique ambulatoire Docteur San Martin
- ♦ Licence en Kinésithérapie
- ♦ Master en Kinésithérapie Avancée dans le Traitement de la Douleur Musculo-squelettique

Dr Cuenca-Martínez, Ferrán

- ♦ Kinésithérapeute Spécialisé en Traitement de la Douleur
- ♦ Kinésithérapeute à la FisioCranioClinic
- ♦ Kinésithérapeute à l'Institut de Réhabilitation Fonctionnelle La Salle
- ♦ Chercheur du Centre Supérieur des Études Universitaire CSEU La Salle
- ♦ Chercheur au sein du Groupe Recherche EXINH
- ♦ Chercheur au sein du Groupe de Recherche Motion in Brans de l'Institut des Neurosciences et des Sciences du Mouvement (INCIMO)
- ♦ Rédacteur en chef du Journal of Move and Therapeutic Science
- ♦ Rédacteur et éditeur de la revue NeuroRehab News
- ♦ Auteur de plusieurs articles dans des revues nationales et internationales
- ♦ Doctorat en Médecine et Chirurgie de l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Diplôme en Kinésithérapie à l'Université de Valence
- ♦ Master en Kinésithérapie Avancée dans le Traitement de la Douleur de l'UAM

M. Losana Ferrer, Alejandro

- ♦ Kinésithérapeute Clinique et Formateur en Nouvelles Technologies de Réadaptation chez Rebiotex
- ♦ Kinésithérapie à la Clinique CEMTRO
- ♦ Master en Kinésithérapie Avancée dans le Traitement de la Douleur Musculo-squelettique
- ♦ Expert en Thérapie Manuelle Neuro-orthopédique
- ♦ Formation Supérieur Universitaire en Exercice Thérapeutique et Kinésithérapie invasive pour la Douleur Musculo-squelettique
- ♦ Diplôme en Kinésithérapie à La Salle

Dr Gurdíel Álvarez, Francisco

- ♦ Kinésithérapeute à Powerexplosive
- ♦ Kinésithérapeute à la Clinique Fisad
- ♦ Kinésithérapeute à la Société Sportive Ponferradina
- ♦ Doctorat en Sciences de la Santé de l'Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Diplôme en Kinésithérapie de l'Université de León
- ♦ Diplôme en Psychologie de l'UNED
- ♦ Master en Kinésithérapie Avancée dans la Traitement du la Douleur Musculo-squelettique à l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Expert en Thérapie Manuelle Orthopédique et Syndrome de Douleur Myofasciale de l'Université Européenne



Profitez de l'occasion pour vous informer sur les derniers développements dans ce domaine afin de les appliquer à votre pratique quotidienne"

04

Structure et contenu

La structure et le contenu de ce programme ont été créés par l'équipe d'experts de TECH en Électrostimulation pour le Renforcement Musculaire et selon la méthodologie d'enseignement efficace du *Relearning*, qui garantit une assimilation optimale du contenu, de manière agréable et dynamique, sans qu'il soit nécessaire de passer trop de temps sur le programme. Tout cela se fait en utilisant du matériel pédagogique de la plus haute qualité et les technologies d'enseignement les plus avancées.



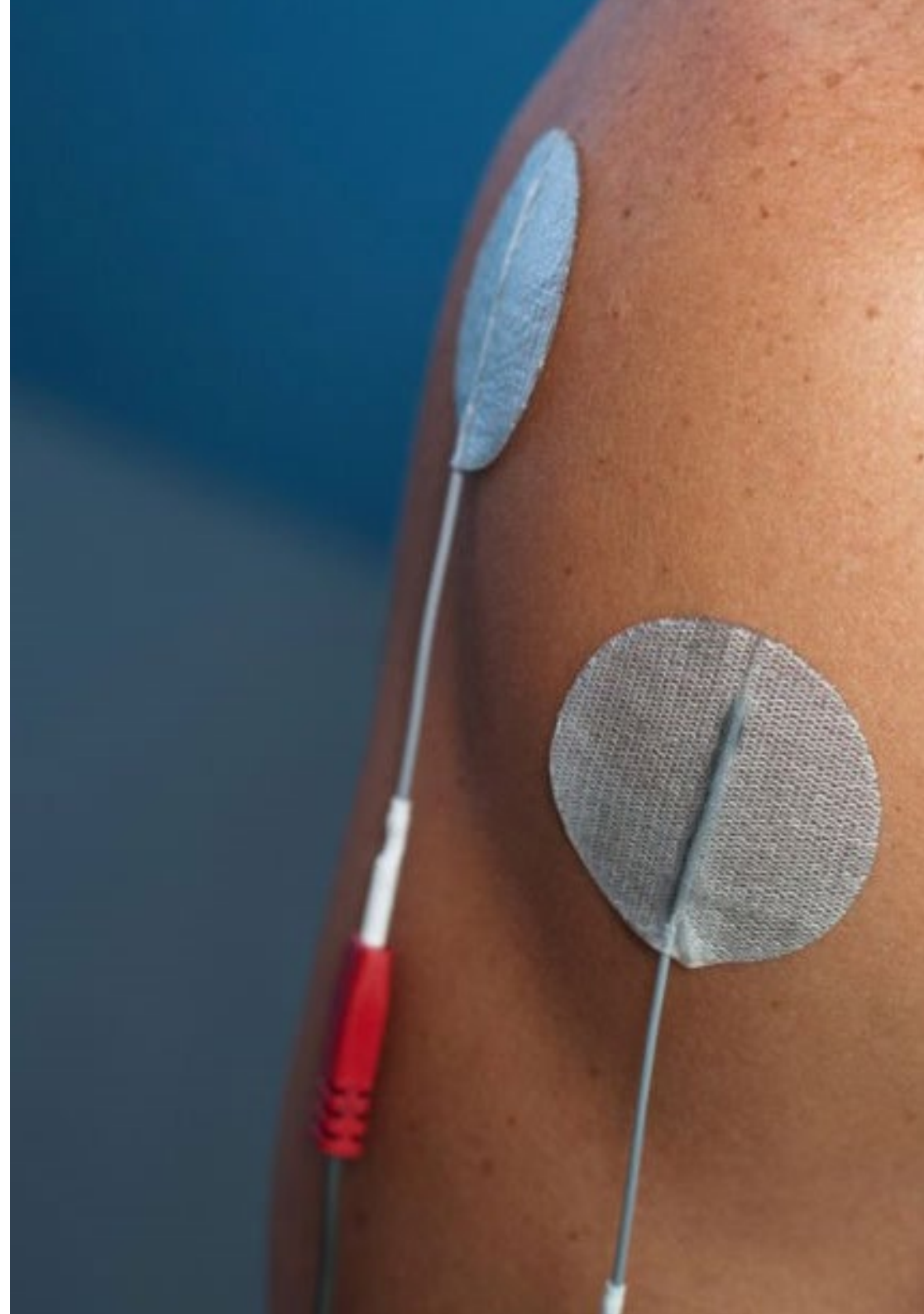


“

Un programme conçu par des experts en Électrostimulation, dotés d'une expérience professionnelle exceptionnelle, qui vous aideront à résoudre vos doutes et vos questions tout au long du processus"

Module 1. Électrostimulation pour le renforcement musculaire

- 1.1. Principes de la contraction musculaire
 - 1.1.1. Introduction à la contraction musculaire
 - 1.1.2. Types de muscles
 - 1.1.3. Caractéristiques des muscles
 - 1.1.4. Fonctions des muscles
 - 1.1.5. Électrostimulation neuromusculaire
- 1.2. Structure du sarcomère
 - 1.2.1. Introduction
 - 1.2.2. Fonctions du sarcomère
 - 1.2.3. Structure du sarcomère
 - 1.2.4. Théorie du filament glissant
- 1.3. Structure de la plaque motrice
 - 1.3.1. Concept d'Unité motrice
 - 1.3.2. Concept de jonction neuromusculaire et de plaque motrice
 - 1.3.3. Structure de la Jonction Neuromusculaire
 - 1.3.4. Transmission neuromusculaire et contraction musculaire
- 1.4. Types de contraction musculaire
 - 1.4.1. Concept de contraction musculaire
 - 1.4.2. Types de rétrécissement
 - 1.4.3. Contraction musculaire isotonique
 - 1.4.4. Contraction musculaire isométrique
 - 1.4.5. Relation entre la force et la résistance dans les contractions
 - 1.4.6. Contractions auxotoniques et isocinétiques
- 1.5. Types de fibre musculaire
 - 1.5.1. Types de fibres musculaires
 - 1.5.2. Fibres Lentes ou Fibres de Type I
 - 1.5.3. Fibres Rapides ou Fibres de Type II
- 1.6. Principales lésions neuromusculaires
 - 1.6.1. Concept de Maladie Neuromusculaire
 - 1.6.2. Étiologie des maladies neuromusculaires
 - 1.6.3. Lésions et maladie neuromusculaire de la jonction neuromusculaire
 - 1.6.4. Principales lésions ou maladies neuromusculaires





- 1.7. Principes de l'Électromyographie
 - 1.7.1. Concept de l'Électromyographie
 - 1.7.2. Développement de l'Électromyographie
 - 1.7.3. Protocole d'étude électromyographique
 - 1.7.4. Méthodes d'Électromyographie
- 1.8. Principaux courants excito-moteurs. Courants néo-faradiques
 - 1.8.1. Définition du courant excito-moteur et principaux types de courants excito-moteurs
 - 1.8.2. Facteurs influençant la réponse neuromusculaire
 - 1.8.3. Courants excito-moteurs les plus couramment utilisés. Courants néo-faradiques
- 1.9. Courants excito-moteurs interférentiels. Courants de Kotz
 - 1.9.1. Courants de Kotz ou courants russes
 - 1.9.2. Paramètres les plus pertinents dans les courants de Kotz
 - 1.9.3. Protocole de Renforcement décrit avec le courant russe
 - 1.9.4. Différences entre l'électrostimulation à basse et moyenne fréquence
- 1.10. Applications de l'Électrostimulation en Uro-Gynécologie
 - 1.10.1. Électrostimulation et Urogynécologie
 - 1.10.2. Types d'électrostimulation en urogynécologie
 - 1.10.3. Positionnement des électrodes
 - 1.10.4. Mécanisme d'action
- 1.11. Applications pratiques
 - 1.11.1. Recommandations pour l'application des courants excito-moteurs
 - 1.11.2. Techniques d'application des courants excito-moteurs
 - 1.11.3. Exemples de protocoles de travail décrits dans la littérature scientifique
- 1.12. Contre-indications
 - 1.12.1. Contre-indications à l'utilisation de l'électrostimulation pour le renforcement musculaire
 - 1.12.2. Recommandations pour une pratique sûre de l'électrostimulation

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.



“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Électrostimulation pour le Renforcement Musculaire garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.





Terminez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives”

Ce **Certificat en Électrostimulation pour le Renforcement Musculaire** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du **Certificat**, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Électrostimulation pour le Renforcement Musculaire**

Heures Officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Électrostimulation pour le
Renforcement Musculaire

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Électrostimulation pour le Renforcement Musculaire

Approuvé par la NBA

