

# Certificat

## Blessures Sportives du Genou



## Certificat

### Blessures Sportives du Genou

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/cours/blessures-sportives-genou](http://www.techtitute.com/fr/kinesitherapie/cours/blessures-sportives-genou)

# Sommaire

01

Présentation

---

Page 4

02

Objectifs

---

Page 8

03

Direction de la formation

---

Page 12

04

Structure et contenu

---

Page 16

05

Méthodologie

---

Page 20

06

Diplôme

---

Page 28

# 01

# Présentation

Les sportifs de haut niveau doivent être en contact permanent avec des kinésithérapeutes pour prévenir et traiter d'éventuelles blessures, et ils doivent donc avoir des connaissances approfondies dans ce domaine. C'est pourquoi TECH a conçu ce Certificat très complet sur les blessures sportives du genou, dans le but de former des professionnels au diagnostic de ces pathologies.





“

*Acquérez des connaissances avancées  
sur les blessures sportives du genou et  
améliorez la santé de vos patients”*

Le Certificat en Blessures Sportives du Genou a été créé pour former les kinésithérapeutes au diagnostic et au traitement de ce type de pathologies qui affectent les sportifs et qui, par conséquent, peuvent avoir une incidence sur leur avenir professionnel. Les kinésithérapeutes acquièrent ainsi les connaissances les plus récentes et les plus avancées qui leur permettent d'établir des diagnostics plus précis, améliorant ainsi leur capacité professionnelle et la santé de leurs patients.

Le programme de formation se concentre spécifiquement sur les blessures du genou, mais aussi sur d'autres blessures liées aux membres inférieurs, telles que les blessures de la hanche, de la cheville et du pied.

Afin de former des professionnels dans ce domaine, TECH a conçu ce Certificat, qui a été développé par une équipe de professionnels du plus haut niveau, avec des années d'expérience et des experts en diagnostic de pathologies dans différentes parties du corps.

En outre, cette formation présente l'avantage de se dérouler entièrement en ligne, de sorte que les étudiants peuvent suivre leurs cours de manière totalement autonome, en choisissant quand et où étudier, puisqu'il leur suffit de disposer d'un ordinateur ou d'un appareil mobile doté d'une connexion à internet. De cette manière, vous pourrez parfaitement combiner votre temps d'étude avec le reste de vos obligations quotidiennes.

Ce **Certificat en Blessures Sportives du Genou** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en kinésithérapie
- ♦ Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique de l'ouvrage fournit des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les nouveautés sur le diagnostic des blessures sportives du genou
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Un accent particulier est mis sur les méthodologies innovantes dans le diagnostic de la kinésithérapie
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ Disponibilité du contenu à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Développez vos connaissances en kinésithérapie diagnostique et améliorez les soins de vos patients et, par conséquent, leur qualité de vie"*

“

*Ce Certificat est le meilleur investissement que vous puissiez faire en choisissant un programme de perfectionnement pour actualiser vos connaissances en les blessures sportives du genou"*

Le corps enseignant comprend des professionnels du domaine de kinésithérapie, qui apportent l'expérience de leur travail à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus issus de grandes entreprises et d'universités prestigieuses.

Son contenu multimédia, développé avec les dernières technologies éducatives, permettra aux physiothérapeutes d'apprendre de manière située et contextuelle, c'est-à-dire dans un environnement simulé qui offrira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. À cette fin, le professionnel sera assisté d'un système vidéo interactif de pointe mis au point par des experts en pathologie temporo-mandibulaire renommés et expérimentés.

*Utilisez la meilleure méthodologie éducative pour poursuivre votre formation dans le domaine de la kinésithérapie.*

*Ce Certificat 100% en ligne vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel tout en améliorant vos connaissances dans ce domaine.*



# 02 Objectifs

Le Certificat en Blessures Sportives du Genou vise à faciliter la performance des professionnels de haut niveau dédiés à la kinésithérapie avec les dernières avancées dans le secteur.







“

*Pour être l'un des meilleurs kinésithérapeutes, vous ne pouvez pas manquer l'occasion d'étudier ce Certificat avec nous"*



## Objectifs généraux

---

- Devenir de plus en plus autonome dans le diagnostic et l'application des techniques de traitement les meilleures et les plus correctes
- Planifier les séances de traitement et leurs objectifs à court, moyen et long terme
- Évaluer et modifier les techniques de traitement et les objectifs des patients

“

*Une formation de haut niveau conçue dans le seul but de vous donner les moyens de réussir”*





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Connaître les pathologies les plus fréquentes du membre inférieur
- ◆ Poser des diagnostics rapides par les moyens les plus efficaces, afin de gérer correctement leur guérison
- ◆ Accordez une attention particulière aux nouvelles méthodes de diagnostic, tant manuelles que par imagerie, et à la manière de les orienter vers la guérison

03

# Direction de la formation

Le corps enseignant du programme comprend des experts de premier plan en matière de kinésithérapie, qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail. En outre, d'autres experts au prestige reconnu participent à sa conception et à son développement, complétant ainsi le programme de manière interdisciplinaire.





“

*Les plus grands professionnels du domaine ont uni leurs forces pour vous enseigner les dernières avancées en matière de diagnostic en kinésithérapie”*

## Direction



### **M. García Coronado, Luis Pablo**

- ♦ Kinésithérapeute à Hôpital Universitaire La Paz
- ♦ Superviseur du Service de Kinésithérapie de l'Hôpital Universitaire de La Paz
- ♦ Spécialiste de la Kinésithérapie Sportive, de la rééducation, de l'électrothérapie, de la méthode Pilates et de l'Exercice Thérapeutique
- ♦ Directeur de Fisioespaña C. B
- ♦ Administrateur de Fisioganas S.L
- ♦ Directeur de Pilates Wellness & Beauty S.L



# 04

## Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par les meilleurs professionnels du domaine de la kinésithérapie, dotés d'une grande expérience et d'un prestige reconnu dans la profession, avalisé par le volume de cas revus, étudiés et diagnostiqués, et d'une connaissance approfondie des nouvelles technologies.







“

*Nous disposons du programme le plus complet et le plus actuel du marché. Nous recherchons l'excellence académique et nous voulons que vous y parveniez aussi"*

## Module 1. Diagnostic des Membres Inférieurs

- 1.1. Pathologie de la hanche
  - 1.1.1. Anatomie
  - 1.1.2. Blessures dans les tissus mous
  - 1.1.3. Blessures articulaires
  - 1.1.4. Blessures dues à un choc ou à l'usure
  - 1.1.5. Lésions traumatiques
- 1.2. Pathologie du genou
  - 1.2.1. Anatomie
  - 1.2.2. Blessures dans les tissus mous
  - 1.2.3. Blessures articulaires
  - 1.2.4. Blessures dues à un choc ou à l'usure
  - 1.2.5. Lésions traumatiques
- 1.3. Pathologie de la cheville
  - 1.3.1. Anatomie
  - 1.3.2. Blessures dans les tissus mous
  - 1.3.3. Blessures articulaires
  - 1.3.4. Blessures dues à un choc ou à l'usure
  - 1.3.5. Lésions traumatiques
- 1.4. Pathologie du pied
  - 1.4.1. Anatomie
  - 1.4.2. Blessures dans les tissus mous
  - 1.4.3. Blessures articulaires
  - 1.4.4. Blessures dues à un choc ou à l'usure
  - 1.4.5. Lésions traumatiques
- 1.5. Blessures sportives de la hanche
  - 1.5.1. Sport et hanche
  - 1.5.2. Approche de la hanche dans le sport
  - 1.5.3. Rétablissement et rééducation





- 1.6. Blessures sportives du genou
  - 1.6.1. Sport et genou
  - 1.6.2. Approche du genou dans le sport
  - 1.6.3. Rétablissement et rééducation
- 1.7. Blessures sportives de la cheville
  - 1.7.1. Sport et cheville
  - 1.7.2. Approche de la cheville dans le sport
  - 1.7.3. Rétablissement et rééducation
- 1.8. Blessures sportives du pied
  - 1.8.1. Sport et pied
  - 1.8.2. Approche du pied dans le sport
  - 1.8.3. Récupération et sport
- 1.9. Anatomie de la MMII
  - 1.9.1. Hanches
  - 1.9.2. Genou
  - 1.9.3. Pied
- 1.10. Conclusions



*Ce sera une formation clé pour  
faire avancer votre carrière"*

# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH nous utilisons la Méthode des Cas

Dans une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les kinésithérapeutes et les kinésiologues apprennent mieux, plus rapidement et de manière plus durable.

*Avec TECH, vous pouvez faire l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de l'exercice professionnel de la kinésithérapie.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les kinésithérapeutes/kinésologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au kinésithérapeute ou au kinésologue de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*Le kinésithérapeutes/kinésiologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter un apprentissage immersif.*





À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde (Columbia University).

Cette méthodologie a formé plus de 65.000 kinésithérapeutes/kinésiologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge manuelle/pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, le score global de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le support matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, avec les dernières techniques qui offrent des pièces de haute qualité dans chacun des matériaux qui sont mis à la disposition de l'étudiant.



#### Techniques et procédures de kinésithérapie en vidéo

TECH apporte les techniques les plus récentes et les dernières avancées éducatives à l'avant-garde des techniques et procédures actuelles de kinésithérapie/kinésiologie. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique dans des pilules multimédia comprenant des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

Ce système unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Analyses de cas menées et développées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

TECH offre les contenus les plus pertinents du cours sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Blessures Sportives du Genou garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Finalisez cette formation avec succès et recevez votre diplôme universitaire sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives"*

Ce **Certificat en Blessures Sportives du Genou** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Blessures Sportives du Genou**

Heures Officielles: **150 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat**  
Blessures Sportives  
du Genou

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Blessures Sportives du Genou

