

Curso

Gestão do Tempo



Curso

Gestão do Tempo

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/jornalismo-comunicacao/curso/gestao-tempo

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

Atualmente, os profissionais da comunicação desempenham as suas funções a um ritmo frenético, devido ao ritmo acelerado da informação que circula na Internet. Além disso, a convergência dos meios de comunicação social implica o domínio de múltiplas tarefas, exigindo uma excelente organização para cumprir os prazos e obter excelentes resultados de forma consistente. Uma tarefa que não pode ser realizada de forma bem sucedida sem uma gestão de tempo adequada. Por isso, esta instituição académica criou este Curso, numa modalidade 100% online, onde os alunos poderão adquirir competências que lhes permitirão melhorar as suas capacidades de gestão, de planear corretamente o cronograma dos seus projetos e de utilizar as mais recentes tecnologias digitais disponíveis para o efeito. Além disso, o aluno pode contar com recursos multimédia que podem ser acedidos a qualquer momento a partir de um dispositivo eletrónico com ligação à Internet.



“

Graças a este Curso irá dominar as principais ferramentas tecnológicas que lhe permitirão ser mais eficiente na gestão do tempo do seu trabalho jornalístico”

Um dos pilares da produtividade é a gestão adequada do tempo disponível para a realização de qualquer projeto ou trabalho. Por conseguinte, partir de um planeamento correto será fundamental para alcançar qualquer objetivo que pretenda atingir. Para os profissionais da comunicação, a gestão do tempo é essencial, uma vez que trabalham num mundo que exige informações cada vez mais imediatas. Um ritmo que pode alterar rapidamente a organização estabelecida, devido a um facto ou acontecimento inesperado que tem de ser comunicado quase instantaneamente, como um incêndio ou um acidente de aviação.

Por conseguinte, o jornalista deve não só transmitir informações com rigor, mas também saber adaptar-se a eventuais mudanças nas suas tarefas quotidianas face a notícias imprevistas. Neste cenário, a coordenação com outros membros da equipa, a rapidez e a eficácia organizacional são fundamentais para realizar um bom trabalho. Alcançar este objetivo será muito mais fácil graças aos conhecimentos que o aluno irá adquirir através deste Curso concebido pela TECH.

Um Curso em que os alunos têm à sua disposição as ferramentas pedagógicas mais inovadoras para poderem aprofundar as competências que qualquer gestor deve ter para coordenar projetos e os seus colaboradores, as diferentes técnicas para poder executar corretamente as tarefas, bem como as ferramentas digitais existentes concebidas para o efeito.

Um Curso criado num formato exclusivamente online, sem horários fixos e em que os alunos podem distribuir a carga horária de acordo com as suas necessidades. Uma excelente oportunidade para o comunicador que procura progredir na sua carreira profissional através de uma qualificação compatível com as suas responsabilidades profissionais e/ou pessoais, que proporciona ao aluno a facilidade de poder estudar comodamente, onde e quando quiser.

Este **Curso de Gestão do Tempo** conta com o conteúdo educativo mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Administração e Gestão do Tempo
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com o qual está concebido fornece informações técnicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Com este Curso poderá progredir na sua carreira profissional, trabalhando de forma eficaz, adaptando-se aos prazos e sem stress”

“

Inscreva-se já num Curso 100% online, sem aulas com horários fixos e que lhe permite distribuir a carga horária de acordo com as suas necessidades”

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Esta qualificação irá permitir-lhe organizar o tempo de que dispõe para a apresentação de um relatório ou entrevista de forma eficiente.

Aumente a eficiência dos processos e da melhoria contínua através de uma gestão de tempo adequada a qualquer momento.



02

Objetivos

Quer seja um gestor ou um redator, este Curso irá fornecer-lhe os conhecimentos necessários para gerir o tempo no seu local de trabalho de forma eficiente. Para tal, os alunos têm à sua disposição, 24 horas por dia, os recursos multimédia mais inovadores, que lhes permitirão desenvolver aptidões e competências para gerir eficazmente um departamento de comunicação ou utilizar as últimas tecnologias para controlar os processos de qualquer projeto de informação.



DAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
2	3	4	5
9	10	11	12
16	17	18	19
23	24	25	26
30	31		

“

Poderá contar com resumos em vídeo, vídeos detalhados e estudos de caso para que possa avançar facilmente no que diz respeito às técnicas de gestão de tempo mais eficazes”



Objetivos gerais

- ♦ Dominar os processos de gestão de tempo para conseguir uma melhoria contínua das operações
- ♦ Conhecer todas as técnicas e ferramentas tecnológicas disponíveis para a gestão de equipas e a melhoria da eficácia
- ♦ Adquirir os conhecimentos necessários para gerir a mudança de forma adequada
- ♦ Estabelecer cronogramas eficazes para os projetos





Objetivos específicos

- Aplicar processos criativos ao campo da comunicação empresarial
- Implementar métricas rigorosas que demonstrem o retorno da gestão estratégica de intangíveis com indicadores não financeiros consolidados e impacto direto nos negócios
- Identificar as audiências dos meios de comunicação Gerir eficazmente o departamento de comunicação de qualquer organização em todos os seus aspetos

“

Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”

03

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Curso foi concebido para oferecer ao profissional de comunicação os conhecimentos mais precisos e práticos sobre a gestão do tempo. Para tal, poderá contar com resumos em vídeo para cada tópico, leituras essenciais e estudos de caso que lhe permitirão aprofundar competências de gestão, a melhor forma de realizar a calendarização dos projetos e as mais recentes tecnologias utilizadas para este fim. Além disso, o sistema de *Relearning*, baseado na reiteração de conteúdos, irá permitir aos alunos progredir no conteúdo deste Curso de uma forma mais natural e gradual.



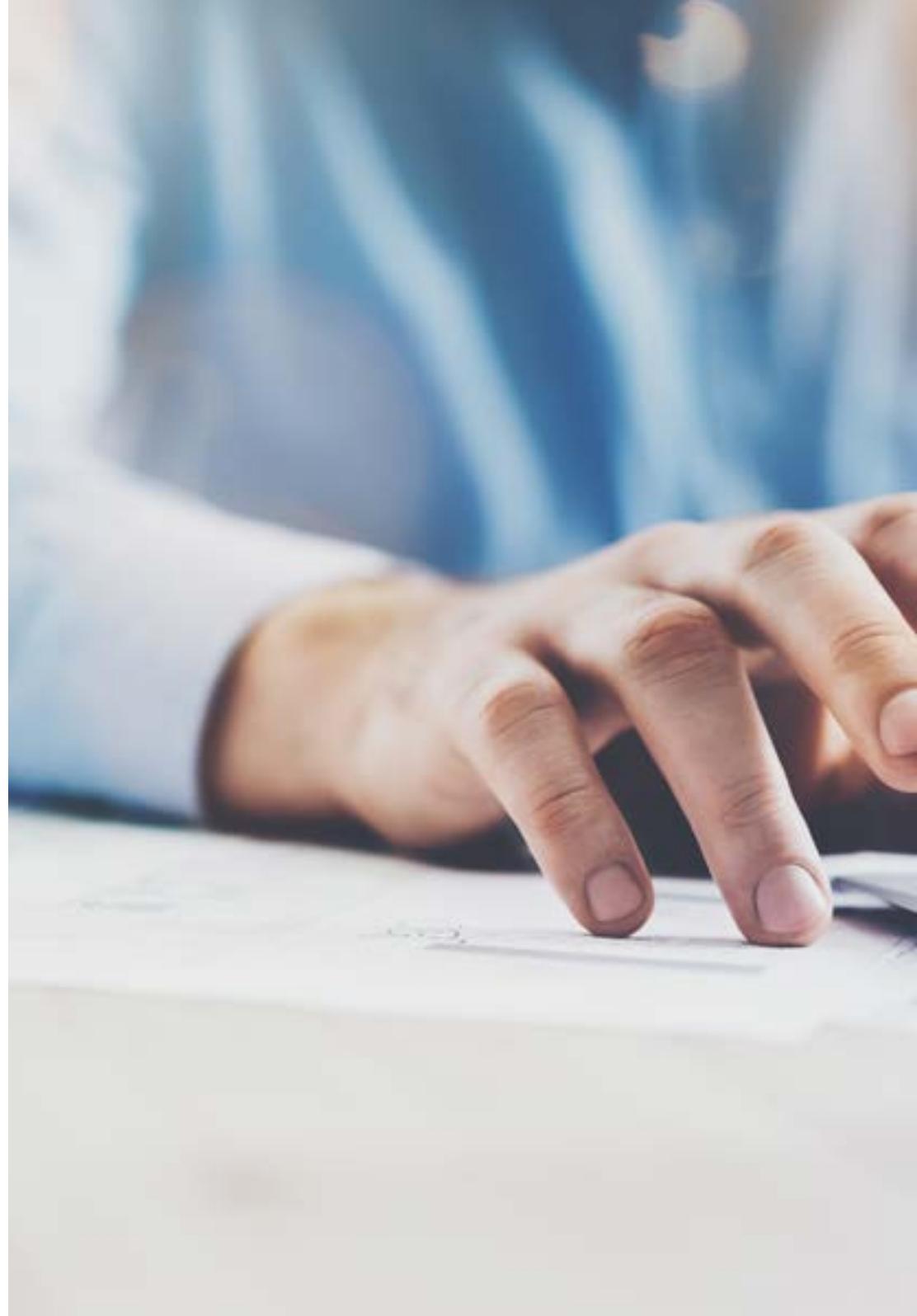
THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
3	4	5
10	11	12
17	18	19
24	25	26
31		

“

Com esta qualificação irá obter as competências de gestão necessárias para gerir corretamente os seus projetos”

Módulo 1. Competências de gestão

- 1.1. Falar em público e formação de porta-vozes
 - 1.1.1. Comunicação interpessoal
 - 1.1.2. Competências de comunicação e influência
 - 1.1.3. Obstáculos à comunicação
- 1.2. Comunicação e liderança
 - 1.2.1. Liderança e estilos de liderança
 - 1.2.2. Motivação
 - 1.2.3. Capacidades e competências do líder 2.0
- 1.3. Branding pessoal
 - 1.3.1. Estratégias para desenvolver a marca pessoal
 - 1.3.2. Leis do branding pessoal
 - 1.3.3. Ferramentas de construção de marcas pessoais
- 1.4. Gestão de equipas
 - 1.4.1. Equipas de trabalho e direção de reuniões
 - 1.4.2. Gestão de processos de mudança
 - 1.4.3. Gestão de equipas multiculturais
 - 1.4.4. Coaching
- 1.5. Negociação e resolução de conflitos
 - 1.5.1. Técnicas de negociação eficazes
 - 1.5.2. Conflitos interpessoais
 - 1.5.3. Negociação intercultural
- 1.6. Inteligência emocional
 - 1.6.1. Inteligência emocional e comunicação
 - 1.6.2. Assertividade, empatia e escuta ativa
 - 1.6.3. Autoestima e linguagem emocional



- 1.7. Capital relacional: coworking
 - 1.7.1. Gestão do capital humano
 - 1.7.2. Análise de desempenho
 - 1.7.3. Gestão da igualdade e da diversidade
 - 1.7.4. Inovação na gestão de pessoas
- 1.8. Gestão do tempo
 - 1.8.1. Planeamento, organização e controlo
 - 1.8.2. Metodologia de gestão de tempo
 - 1.8.3. Planos de ação
 - 1.8.4. Ferramentas para a gestão eficaz do tempo

“

Um Curso 100% online que o colocará a par das grandes tendências tecnológicas para controlar a calendarização de qualquer projeto de comunicação”

04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”



Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

“

O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”

O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



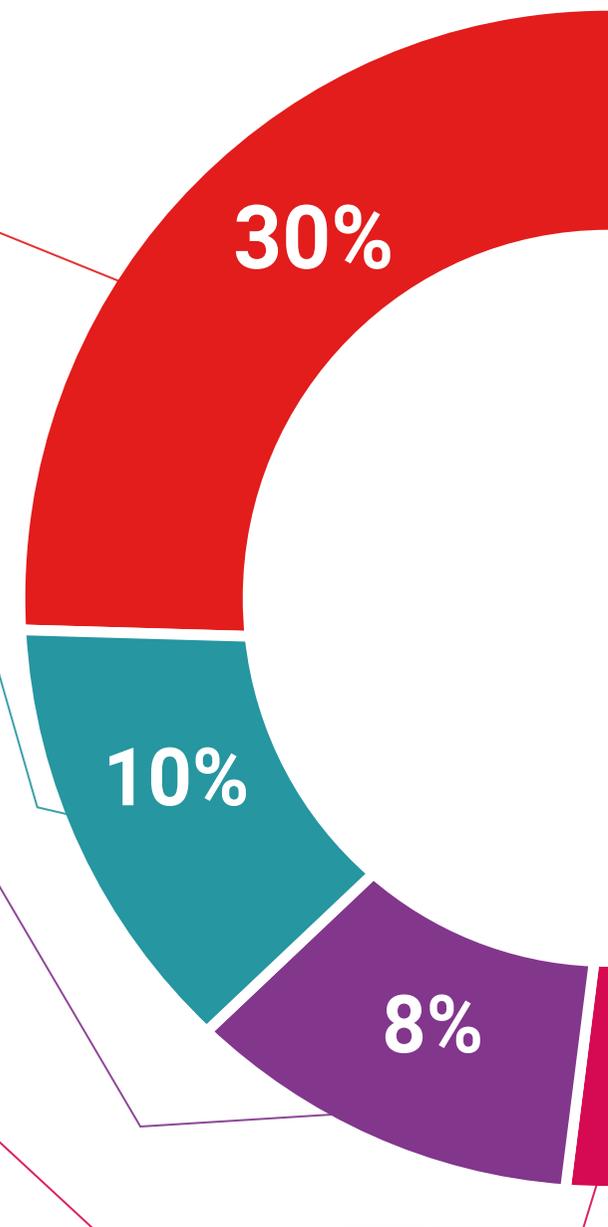
Práticas de aptidões e competências

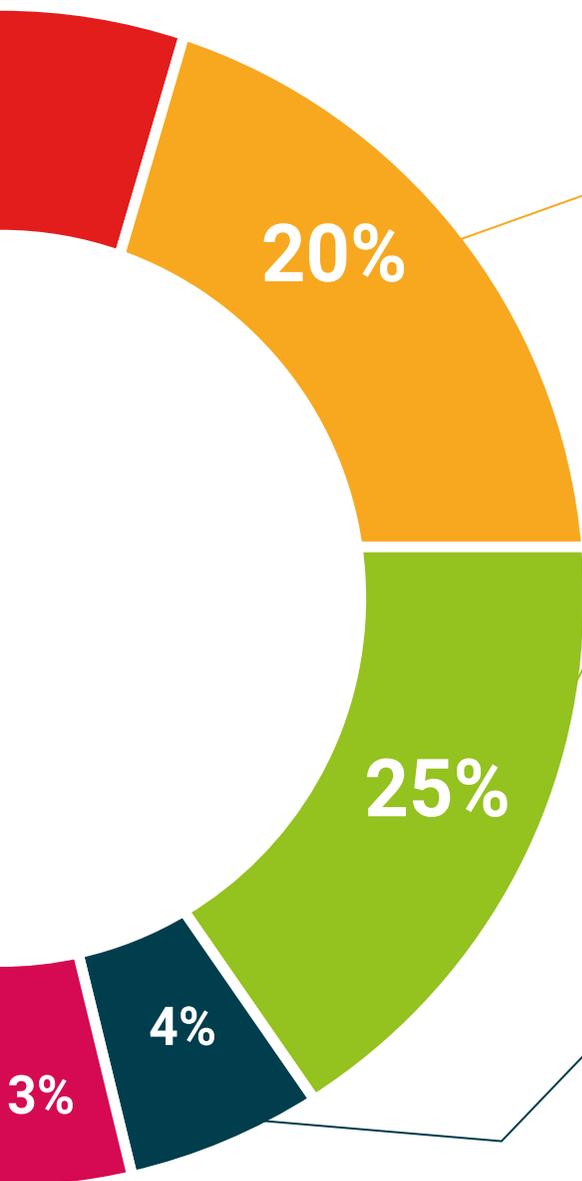
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



05

Certificação

O Curso de Gestão do Tempo garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Gestão do Tempo** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Gestão do Tempo**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Gestão do Tempo

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Gestão do Tempo

