

# Experto Universitario

Optimización de la Actividad Física, la Nutrición y el Soporte Emocional con Inteligencia Artificial en Enfermería



## Experto Universitario

Optimización de la  
Actividad Física, la  
Nutrición y el Soporte  
Emocional con Inteligencia  
Artificial en Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/inteligencia-artificial/experto-universitario/experto-optimizacion-actividad-fisica-nutricion-soporte-emocional-inteligencia-artificial-enfermeria](http://www.techtute.com/inteligencia-artificial/experto-universitario/experto-optimizacion-actividad-fisica-nutricion-soporte-emocional-inteligencia-artificial-enfermeria)

# Índice

01

Presentación del programa

---

*pág. 4*

02

¿Por qué estudiar en TECH?

---

*pág. 8*

03

Plan de estudios

---

*pág. 12*

04

Objetivos docentes

---

*pág. 18*

05

Salidas profesionales

---

*pág. 22*

06

Metodología de estudio

---

*pág. 26*

07

Cuadro docente

---

*pág. 36*

08

Titulación

---

*pág. 40*

01

# Presentación del programa

La integración de la Inteligencia Artificial en el ámbito de la salud ha transformado significativamente la manera en que se abordan la actividad física, la nutrición y el soporte emocional en el cuidado de los pacientes. En este sentido, la Organización Mundial de la Salud ha destacado la importancia de estos tres pilares en la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas, subrayando que la combinación de tecnología y atención personalizada puede mejorar sustancialmente la calidad de vida de los individuos. Conscientes de este panorama, TECH ha diseñado este programa universitario que proporcionará los conocimientos más actualizados en el área. A partir de una metodología 100% online, los profesionales se especializarán en uno de los campos más innovadores de la salud, combinando tecnología y bienestar en la práctica enfermera.



“

*Con este Experto Universitario totalmente online, dominarás las técnicas de la inteligencia Artificial más innovadoras para optimizar los planes de Actividad Física y Nutrición de los Pacientes”*

La Optimización de la Actividad Física, la Nutrición y el Soporte Emocional con Inteligencia Artificial en Enfermería es clave para mejorar la salud y bienestar de los pacientes, así como para potenciar la labor del personal sanitario. En este ámbito, los sistemas inteligentes permiten personalizar planes de actividad física y nutrición según el perfil de cada usuario, basándose en datos biométricos y clínicos en tiempo real. Así, se ayuda a prevenir enfermedades, acelerar la recuperación y mejorar la calidad de vida.

Ante esta premisa, TECH ha diseñado este Experto Universitario en Optimización de la Actividad Física, la Nutrición y el Soporte Emocional con Inteligencia Artificial en Enfermería que proporcionará conocimientos especializados y actualizados. A través de un plan de estudios integral, se abordarán temáticas como el análisis de datos para la optimización del rendimiento físico de los pacientes, la aplicación de algoritmos predictivos en la nutrición hospitalaria y el desarrollo de plataformas digitales para el monitoreo del bienestar emocional. Además, se profundizará en el uso de modelos de *Machine Learning* que facilitan el seguimiento de la recuperación de los pacientes, permitiendo una intervención temprana y personalizada.

Tras completar este programa, los enfermeros adquirirán habilidades altamente demandadas en el sector de la salud digital, posicionándose como profesionales clave en la evolución de la atención sanitaria. Gracias a las competencias desarrolladas, encontrarán nuevas oportunidades laborales en hospitales, centros de investigación y clínicas especializadas. Asimismo, estarán preparados para liderar proyectos innovadores en el ámbito de la salud tecnológica, destacando por su dominio en la aplicación de herramientas digitales para la optimización del cuidado de los pacientes.

Adicionalmente, esta titulación se impartirá en una modalidad 100% online, brindando total flexibilidad para que los egresados puedan compatibilizar su capacitación con su vida laboral. A su vez, el programa implementa la metodología *Relearning*, basada en la reiteración inteligente de los contenidos, lo que facilita la asimilación progresiva de conocimientos sin recurrir a métodos convencionales.

Este **Experto Universitario en Optimización de la Actividad Física, la Nutrición y el Soporte Emocional con Inteligencia Artificial en Enfermería** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Inteligencia Artificial
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras en la Optimización de la Actividad Física, la Nutrición y el Soporte Emocional con IA en Enfermería
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Utilizarás técnicas de Inteligencia Artificial para el monitoreo constante de la salud de los pacientes, lo que te permitirá ajustar los programas de Actividad Física de los usuarios”*



“

*Utilizarás la Inteligencia Artificial para evaluar el estado emocional de los individuos, proporcionando Soporte Emocional personalizado para mejorar su bienestar”*

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Inteligencia Artificial, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*El Relearning te permitirá actualizar tus conocimientos con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización profesional.*

*Profundizarás en los principios éticos y las regulaciones en el uso del aprendizaje automático en el campo de la Enfermería.*



02

# ¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.





“

*Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”*

### La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

**Forbes**  
Mejor universidad  
online del mundo

**Plan**  
de estudios  
más completo

### Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

### El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

Profesorado  
**TOP**  
Internacional

La metodología  
más eficaz

### Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

### La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en diez idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

**nº1**  
Mundial  
Mayor universidad  
online del mundo

### La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

### Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



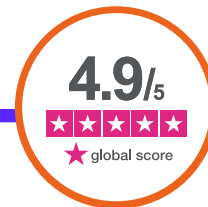
### Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



### La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



# 02

## Plan de estudios

El plan de estudios ofrecerá una capacitación exhaustiva en el uso de herramientas digitales avanzadas, brindando los conocimientos necesarios para interpretar información clínica, tomar decisiones fundamentadas y optimizar la calidad del cuidado. Así, los profesionales profundizarán en el impacto de la IA en la monitorización del estado físico de los pacientes mediante tecnología *wearable*, la implementación de *chatbots* y asistentes virtuales para mejorar la adherencia a tratamientos nutricionales. Además, ahondarán en la aplicación de *Machine Learning* en la predicción de riesgos clínicos y el uso de redes neuronales para personalizar planes de rehabilitación en función de la evolución del paciente.



“

*Integrarás la Actividad Física, Nutrición y bienestar emocional en planes de salud personalizados a través de sistemas inteligentes”*



## Módulo 1. Uso de Inteligencia Artificial y realidad virtual en el Soporte Emocional en Enfermería

- 1.1. Introducción al Soporte Emocional asistido por Inteligencia Artificial (Woebot)
  - 1.1.1. Concepto y relevancia del Soporte Emocional en Inteligencia Artificial
  - 1.1.2. Beneficios y limitaciones del Soporte Emocional con Inteligencia Artificial
  - 1.1.3. Principales aplicaciones en el ámbito de la salud mental
  - 1.1.4. Diferencias con el Soporte Emocional tradicional
- 1.2. *Chatbots* en el Soporte Emocional
  - 1.2.1. Tipos de *chatbots* disponibles para Soporte Emocional (Replika, Wysa)
  - 1.2.2. Ejemplos de *chatbots* en salud mental
  - 1.2.3. Limitaciones de los *chatbots* en el apoyo emocional
  - 1.2.4. Casos prácticos de uso de *chatbots* en el sector salud
- 1.3. Herramientas de Inteligencia Artificial para la salud mental (Youper, Koko)
  - 1.3.1. Casos de éxito de Inteligencia Artificial en salud mental
  - 1.3.2. Herramientas actuales de apoyo emocional
  - 1.3.3. Integración de Inteligencia Artificial en terapias de salud mental
  - 1.3.4. Medición de la efectividad de herramientas de Inteligencia Artificial
- 1.4. Privacidad y seguridad en el Soporte Emocional asistido por Inteligencia Artificial
  - 1.4.1. Importancia de la privacidad en Soporte Emocional con Inteligencia Artificial
  - 1.4.2. Regulaciones de privacidad en el uso de Inteligencia Artificial en salud
  - 1.4.3. Seguridad de datos en sistemas de Soporte Emocional
  - 1.4.4. Ética y protección de la información sensible
- 1.5. Comparación entre Soporte Emocional tradicional y con Inteligencia Artificial
  - 1.5.1. Desafíos actuales en ambos enfoques
  - 1.5.2. Beneficios de la combinación de Inteligencia Artificial con métodos tradicionales
  - 1.5.3. Estudio de casos en soporte emocional mixto
  - 1.5.4. Retos de implementación y aceptación del Soporte con Inteligencia Artificial
- 1.6. Realidad virtual en la atención al paciente (Psious, RelieVRx)
  - 1.6.1. Introducción a la realidad virtual en salud
  - 1.6.2. Dispositivos de realidad virtual y su aplicación médica
  - 1.6.3. Realidad virtual en la preparación de pacientes
  - 1.6.4. Evolución de la realidad virtual en salud

- 1.7. Aplicaciones de realidad virtual en la rehabilitación (MindMotion, VRHealth)
  - 1.7.1. Uso de la realidad virtual en la rehabilitación motora
  - 1.7.2. Manejo del Dolor mediante realidad virtual
  - 1.7.3. Tratamientos de Fobias y Trastornos de Ansiedad
  - 1.7.4. Ejemplos de éxito en rehabilitación con realidad virtual
- 1.8. Consideraciones éticas en el uso de realidad virtual
  - 1.8.1. Ética en tratamientos de realidad virtual
  - 1.8.2. Seguridad de los pacientes en entornos virtuales
  - 1.8.3. Riesgos de adicción y sobreexposición a la realidad virtual
  - 1.8.4. Normativas en el uso de realidad virtual en salud
- 1.9. Comparativa de tratamientos tradicionales y realidad virtual
  - 1.9.1. Diferencias en la efectividad de ambos enfoques
  - 1.9.2. Casos de uso para tratamientos mixtos
  - 1.9.3. Análisis de costes y beneficios
  - 1.9.4. Opinión de expertos sobre el uso de realidad virtual
- 1.10. Futuro de la realidad virtual en la atención al paciente
  - 1.10.1. Avances tecnológicos en realidad virtual aplicada a la salud
  - 1.10.2. Predicciones sobre el impacto en el cuidado de la salud
  - 1.10.3. Integración de la realidad virtual en prácticas médicas regulares
  - 1.10.4. Posibilidades futuras de entrenamiento con realidad virtual

## Módulo 2. Mejora de la actividad física con Inteligencia Artificial y realidad virtual para Enfermería

- 2.1. Introducción a la Inteligencia Artificial en la Actividad Física (Google Fit)
  - 2.1.1. Importancia de la Inteligencia Artificial en el ámbito de la actividad física
  - 2.1.2. Aplicaciones de la Inteligencia Artificial en el seguimiento físico
  - 2.1.3. Ventajas de utilizar Inteligencia Artificial para mejorar el rendimiento físico
  - 2.1.4. Casos de éxito de Inteligencia Artificial en la optimización de entrenamientos
- 2.2. Herramientas de Inteligencia Artificial para el seguimiento de la actividad física (Whoop, Google Fit)
  - 2.2.1. Tipos de dispositivos de seguimiento de Inteligencia Artificial
  - 2.2.2. Sensores y *wearables* inteligentes
  - 2.2.3. Ventajas de utilizar Inteligencia Artificial para la monitorización continua
  - 2.2.4. Ejemplos de plataformas de seguimiento

- 2.3. Realidad virtual y aumentada en el Entrenamiento Físico
    - 2.3.1. Introducción a la Realidad Virtual (VR) y Aumentada (AR)
    - 2.3.2. Aplicación de VR y AR en programas de fitness
    - 2.3.3. Beneficios de la inmersión en entornos de realidad extendida
    - 2.3.4. Casos de estudio de entrenamiento con VR y AR
  - 2.4. Plataformas y aplicaciones para el seguimiento de la actividad física (MyFitnessPal, Jefit)
    - 2.4.1. Aplicaciones móviles para el control de la actividad física
    - 2.4.2. Plataformas innovadoras basadas en Inteligencia Artificial
    - 2.4.3. Comparativa entre aplicaciones tradicionales y de Inteligencia Artificial
    - 2.4.4. Ejemplos de plataformas populares
  - 2.5. Personalización de planes de entrenamiento con Inteligencia Artificial
    - 2.5.1. Creación de planes de entrenamiento personalizados
    - 2.5.2. Análisis de datos para ajustes en tiempo real
    - 2.5.3. Inteligencia Artificial en la optimización de rutinas y objetivos
    - 2.5.4. Ejemplos de planes personalizados
  - 2.6. Motivación y seguimiento del progreso con herramientas de Inteligencia Artificial
    - 2.6.1. Inteligencia Artificial para el análisis de progreso y rendimiento
    - 2.6.2. Técnicas de motivación asistidas por Inteligencia Artificial
    - 2.6.3. *Feedback* en tiempo real y motivación personalizada
    - 2.6.4. Casos de éxito en la mejora de la adherencia al ejercicio
  - 2.7. Análisis comparativo entre métodos tradicionales y con Inteligencia Artificial
    - 2.7.1. Eficiencia de los métodos tradicionales frente a Inteligencia Artificial
    - 2.7.2. Costos y beneficios del uso de Inteligencia Artificial en el entrenamiento
    - 2.7.3. Retos y limitaciones de la tecnología en el ámbito físico
    - 2.7.4. Opinión de expertos sobre el impacto de Inteligencia Artificial
  - 2.8. Ética y privacidad en el seguimiento de la actividad física con Inteligencia Artificial
    - 2.8.1. Protección de datos personales en herramientas de Inteligencia Artificial
    - 2.8.2. Regulaciones de privacidad en dispositivos de Inteligencia Artificial
    - 2.8.3. Responsabilidad en el uso de datos de actividad física
    - 2.8.4. Ética en la monitorización y análisis de datos personales
  - 2.9. Futuro de la Inteligencia Artificial en el entrenamiento y la actividad física
    - 2.9.1. Avances tecnológicos en Inteligencia Artificial y fitness
    - 2.9.2. Predicciones sobre el impacto de la Inteligencia Artificial en la actividad física
    - 2.9.3. Posibilidades de desarrollo en realidad extendida
    - 2.9.4. Visión a largo plazo de Inteligencia Artificial en el ámbito deportivo
  - 2.10. Estudios de caso en la mejora de actividad física con Inteligencia Artificial
    - 2.10.1. Casos prácticos de optimización de entrenamientos
    - 2.10.2. Experiencias de usuarios en la mejora de su rendimiento
    - 2.10.3. Análisis de datos obtenidos en estudios de Inteligencia Artificial y fitness
    - 2.10.4. Resultados y conclusiones sobre el impacto de Inteligencia Artificial
- Módulo 3. Optimización de la Nutrición y educación sanitaria con Inteligencia Artificial en Enfermería**
- 3.1. Principios de nutrición personalizada con Inteligencia Artificial en Enfermería
    - 3.1.1. Fundamentos de la Nutrición personalizada
    - 3.1.2. Papel de la Inteligencia Artificial en la Nutrición individualizada
    - 3.1.3. Beneficios de la personalización en los planes nutricionales
    - 3.1.4. Ejemplos de éxito en Nutrición personalizada
  - 3.2. Aplicaciones de Inteligencia Artificial para la Nutrición
    - 3.2.1. Aplicaciones móviles de nutrición con Inteligencia Artificial (MyFitnessPal, Foodvisor, Yazio)
    - 3.2.2. Herramientas de seguimiento de la alimentación
    - 3.2.3. Comparación de aplicaciones de Inteligencia Artificial para Nutrición
    - 3.2.4. Revisión de aplicaciones populares
  - 3.3. Asistentes de nutrición personalizados
    - 3.3.1. Inteligencia Artificial para recomendaciones nutricionales (Nutrino, Viome, Noom)
    - 3.3.2. Asistentes virtuales en Nutrición
    - 3.3.3. Ejemplos de personalización en Nutrición
    - 3.3.4. Retos en el desarrollo de asistentes nutricionales
  - 3.4. Comparación de herramientas tradicionales y de Inteligencia Artificial en Nutrición
    - 3.4.1. Eficacia de métodos tradicionales frente a Inteligencia Artificial
    - 3.4.2. Beneficios de la Inteligencia Artificial sobre herramientas convencionales
    - 3.4.3. Costes y accesibilidad de herramientas de Inteligencia Artificial
    - 3.4.4. Casos de estudio comparativos

- 3.5. Futuro de la Nutrición asistida por Inteligencia Artificial
  - 3.5.1. Innovaciones tecnológicas en Nutrición
  - 3.5.2. Predicciones sobre el impacto de la Inteligencia Artificial en Nutrición
  - 3.5.3. Retos futuros en la personalización de la Nutrición
  - 3.5.4. Visión a largo plazo de la Inteligencia Artificial en Nutrición
- 3.6. Herramientas de Inteligencia Artificial para la divulgación y educación sanitaria
  - 3.6.1. Introducción a las herramientas de Inteligencia Artificial en educación sanitaria
  - 3.6.2. Guía para la creación de *prompts* educativos efectivos
  - 3.6.3. Introducción a Gemini
  - 3.6.4. Introducción a ChatGPT
- 3.7. Optimización de búsquedas educativas con Inteligencia Artificial
  - 3.7.1. Motores de búsqueda asistidos por Inteligencia Artificial
  - 3.7.2. Ejemplos de motores de búsqueda en educación sanitaria
  - 3.7.3. Funciones avanzadas de búsqueda con Inteligencia Artificial
  - 3.7.4. Uso de operadores especiales para mejorar búsquedas
- 3.8. Presentaciones académicas mejoradas con Inteligencia Artificial
  - 3.8.1. Herramientas de Inteligencia Artificial para presentaciones académicas
  - 3.8.2. ChatGPT para presentaciones científicas
  - 3.8.3. Gemini para presentaciones en eventos
  - 3.8.4. Plataformas adicionales como Gamma.app, Beautiful AI y Tome
- 3.9. Creación de posters científicos con Inteligencia Artificial
  - 3.9.1. Introducción a herramientas de Inteligencia Artificial para posters
  - 3.9.2. Visme como herramienta para posters científicos
  - 3.9.3. Biorender para visualización de información científica
  - 3.9.4. Jasper y Canva en la creación de posters
- 3.10. Creación de asistentes y avatares educativos
  - 3.10.1. Inteligencia Artificial aplicada en la creación de avatares educativos
  - 3.10.2. Motores de conversación para asistentes educativos
  - 3.10.3. Herramientas como Heygen y Synthesia
  - 3.10.4. Studio D-ID en la creación de avatares interactivos





“

*Serás capaz de analizar grandes volúmenes de datos relacionados con la Actividad Física y la Nutrición de las Personas a través de algoritmos avanzados”*



# 04

## Objetivos docentes

Este Experto Universitario tiene como principal objetivo capacitar a los profesionales en el uso de herramientas basadas en Inteligencia Artificial para mejorar la calidad del cuidado en el ámbito sanitario. A través de un enfoque innovador y multidisciplinario, los egresados adquirirán las competencias necesarias para aplicar modelos predictivos, algoritmos de análisis de datos y tecnologías digitales avanzadas en la monitorización del estado físico, el diseño de planes nutricionales personalizados y la implementación de estrategias de soporte emocional. De este modo, responderán a las exigencias del sector y se posicionarán a la vanguardia de la transformación digital en Enfermería.





“

*Aplicarás la Inteligencia Artificial para mejorar la calidad de vida de los pacientes, optimizando su bienestar emocional mediante un enfoque integral”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Desarrollar habilidades avanzadas para integrar herramientas de Inteligencia Artificial en la práctica clínica, mejorando la atención al paciente y la eficiencia de los procesos asistenciales
- ♦ Ser capaz de diseñar e implementar asistentes conversacionales personalizados que optimicen la comunicación y gestión de la información clínica
- ♦ Manejar sistemas inteligentes para la planificación de recursos, la monitorización remota de usuarios e individualización de planes de cuidados
- ♦ Utilizar tecnologías emergentes como la Realidad Virtual para proporcionar apoyo psicológico a los individuos
- ♦ Emplear aplicaciones cimentadas en Inteligencia Artificial para crear programas personalizados de actividad física y nutrición
- ♦ Elaborar recursos de divulgación científica basados en *software* especializado, tales como presentaciones, posters o avatares interactivos
- ♦ Garantizar un manejo responsable de los datos sensibles de las personas, cumpliendo con los estándares éticos y normativas de privacidad en la adopción de instrumentos tecnológicos
- ♦ Implementar sistemas de monitorización remota asistidos por Inteligencia Artificial para mejorar la detección temprana de complicaciones clínicas y optimizar el manejo de Enfermedades Crónicas
- ♦ Diseñar planes de atención personalizados fundamentados en análisis de datos y apoyados por sistemas inteligentes
- ♦ Adquirir un enfoque multidisciplinar que facilite la rápida adaptación a cambios en el entorno sanitario





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Uso de Inteligencia Artificial y realidad virtual en el Soporte Emocional en Enfermería

- ♦ Profundizar en las aplicaciones de la Inteligencia Artificial en el Soporte Emocional de pacientes mediante herramientas como Woebot y Replika
- ♦ Implementar programas de realidad virtual para el manejo de la salud mental y la rehabilitación
- ♦ Analizar las consideraciones éticas y normativas relacionadas con el uso de sistemas inteligentes en el apoyo emocional
- ♦ Comparar métodos tradicionales y tecnológicos para identificar las mejores prácticas en soporte psicológico

### Módulo 2. Mejora de la Actividad Física con Inteligencia Artificial y realidad virtual para Enfermería

- ♦ Desarrollar habilidades técnicas para dominar aplicaciones como Whoop y Google Fit, destinadas a la monitorización de la Actividad Física
- ♦ Elaborar programas personalizados de Actividad Física utilizando datos en tiempo real y análisis asistido por Inteligencia Artificial
- ♦ Integrar técnicas de Realidad Virtual en planes de fitness y rehabilitación para mejorar el bienestar físico del paciente
- ♦ Considerar los aspectos éticos y de privacidad relacionados con el seguimiento y la monitorización física

### Módulo 3. Optimización de la nutrición y educación sanitaria con Inteligencia Artificial en Enfermería

- ♦ Utilizar herramientas como Foodvisor y Nutrino para crear planes nutricionales personalizados basados en Inteligencia Artificial
- ♦ Diseñar recursos innovadores utilizando plataformas como ChatGPT y Gemini para fomentar la divulgación científica
- ♦ Dominar aplicaciones de Inteligencia Artificial en la educación sanitaria, optimizando la creación y presentación de contenido didáctico
- ♦ Explorar el futuro de la nutrición personalizada y la educación sanitaria asistida por sistemas inteligentes para adaptarse a nuevas tendencias



*Gracias a TECH, accederás a una amplia biblioteca de recursos multimedia, entre ellos, resúmenes interactivos, lecturas especializadas, infografías y análisis de casos clínicos en detalle”*

# 05

## Salidas profesionales

Gracias a esta titulación universitaria, los profesionales estarán preparados para asumir roles estratégicos en la atención personalizada, la gestión de datos clínicos y la aplicación de tecnologías inteligentes para la mejora del bienestar del paciente. Al adquirir conocimientos clave, podrán desempeñarse en hospitales, clínicas y centros de rehabilitación, aplicando modelos predictivos para la prevención de enfermedades y el monitoreo continuo del estado físico de los pacientes. Además, tendrán la posibilidad de incorporarse a unidades especializadas en nutrición clínica, donde la IA se utiliza para diseñar planes de alimentación adaptados a patologías como la diabetes, la obesidad o las enfermedades cardiovasculares.







“

*Ajustarás programas de Actividad Física individualizado en función de las necesidades específicas de las personas, empleando sistemas inteligentes”*



### Perfil del egresado

El egresado será un profesional altamente capacitado para afrontar los retos que presenta la integración de la Inteligencia Artificial en el cuidado de la salud. Gracias a una sólida preparación en la aplicación de tecnologías avanzadas, el experto será capaz de implementar estrategias innovadoras en la atención personalizada de los pacientes, utilizando IA para mejorar su actividad física, nutrición y bienestar emocional. En definitiva, este perfil le permitirá abordar de manera integral la salud del paciente, no solo desde una perspectiva clínica, sino también desde una óptica tecnológica y preventiva.

*Adquirirás competencias en privacidad y seguridad de los datos de los pacientes utilizando instrumentos de Inteligencia Artificial en Soporte Emocional.*

- ♦ **Capacidad de análisis y toma de decisiones basada en datos:** Interpretar y analizar grandes volúmenes de datos clínicos, utilizando herramientas de Inteligencia Artificial
- ♦ **Trabajo en equipo multidisciplinario:** Colaborar de manera efectiva con otros profesionales de la salud, como médicos, nutricionistas y psicólogos, integrando las tecnologías digitales en los procesos de atención
- ♦ **Gestión del cambio y adaptación tecnológica:** Manejar nuevas herramientas y metodologías para implementar soluciones innovadoras que optimicen la actividad física, la nutrición y el soporte emocional
- ♦ **Liderazgo en la implementación de tecnologías en salud:** Coordinar iniciativas en el ámbito de la Enfermería que integren la IA, la monitorización remota y otras tecnologías emergentes, impulsando la transformación digital



Después de realizar el programa título propio, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

- 1. Enfermero/a de Salud Digital:** Responsable de la implementación de tecnologías avanzadas para la monitorización de pacientes, optimizando su salud física y emocional a través de IA y dispositivos inteligentes.
- 2. Coordinador/a de Programas de Rehabilitación Digital:** Encargado de diseñar y coordinar planes de rehabilitación personalizados, utilizando herramientas de IA para el seguimiento y la evaluación del progreso de los pacientes.
- 3. Consultor/a de Nutrición y Salud Inteligente:** Gestor de planes nutricionales adaptados a las necesidades individuales de los pacientes, incorporando tecnologías de análisis de datos y biomarcadores.
- 4. Enfermero/a en Terapias Digitales y Emocionales:** Responsable del uso de tecnologías como chatbots y plataformas virtuales para el seguimiento y apoyo emocional de los pacientes, mejorando su adherencia a los tratamientos.
- 5. Gestor/a de Innovación en Salud:** Líder de proyectos de implementación de herramientas digitales en instituciones de salud, impulsando la integración de la IA para optimizar los cuidados y mejorar los resultados clínicos.
- 6. Coordinador/a de Programas Preventivos con IA:** Desarrollador de programas preventivos que utilizan algoritmos de IA para predecir riesgos de salud y proponer soluciones personalizadas en función de los datos obtenidos.
- 7. Investigador/a en Tecnología aplicada a la Enfermería:** Gestor de investigaciones sobre el impacto de la IA en la mejora de la atención enfermera y áreas relacionadas con la actividad física, nutrición y bienestar emocional.
- 8. Responsable de Telemedicina y Monitoreo Remoto:** Encargado de gestionar plataformas de telemedicina y sistemas de monitoreo remoto, asegurando que los pacientes reciban una atención personalizada y continua.



06

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*





### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





**Case Studies**

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



**Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



07

# Cuadro docente

El cuadro docente de este itinerario académico está compuesto por un equipo multidisciplinario de profesionales altamente cualificados, con una vasta experiencia tanto en el ámbito clínico, como en la implementación de tecnologías de vanguardia. De hecho, los docentes no solo poseen un profundo conocimiento en las áreas tradicionales de la enfermería, sino que también cuentan con una sólida preparación en la integración de herramientas de Inteligencia Artificial en los cuidados de salud. Gracias a su amplia trayectoria profesional, los mentores están en constante actualización respecto a las últimas innovaciones tecnológicas, lo que permite al alumnado acceder a un contenido relevante.





“

*Contarás con todo el apoyo del equipo docente, conformado por auténticas referencias en Optimización de la Actividad Física, la Nutrición y el Soporte Emocional con Inteligencia Artificial en Enfermería”*

## Dirección



### Dr. Peralta Martín-Palomino, Arturo

- ♦ CEO y CTO en Prometheus Global Solutions
- ♦ CTO en Korporate Technologies
- ♦ CTO en AI Shepherds GmbH
- ♦ Consultor y Asesor Estratégico Empresarial en Alliance Medical
- ♦ Director de Diseño y Desarrollo en DocPath
- ♦ Doctor en Ingeniería Informática por la Universidad de Castilla-La Mancha
- ♦ Doctor en Economía, Empresas y Finanzas por la Universidad Camilo José Cela
- ♦ Doctor en Psicología por la Universidad de Castilla-La Mancha
- ♦ Máster en Executive MBA por la Universidad Isabel I
- ♦ Máster en Dirección Comercial y Marketing por la Universidad Isabel I
- ♦ Máster Experto en Big Data por Formación Hadoop
- ♦ Máster en Tecnologías Informáticas Avanzadas por la Universidad de Castilla-La Mancha
- ♦ Miembro: Grupo de Investigación SMILE

## Profesores

### D. Popescu Radu, Daniel Vasile

- ◆ Especialista Independiente de Farmacología, Nutrición y Dietética
- ◆ Productor de Contenidos Didácticos y Científicos Autónomo
- ◆ Nutricionista y Dietista Comunitario
- ◆ Farmacéutico Comunitario
- ◆ Investigador
- ◆ Máster en Nutrición y Salud en Universidad Oberta de Catalunya
- ◆ Máster en Psicofarmacología por la Universidad de Valencia
- ◆ Farmacéutico por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Nutricionista-Dietista por la Universidad Europea Miguel de Cervantes

### D. Del Rey Sánchez, Alejandro

- ◆ Responsable de implementación de programas para mejorar la atención táctica en emergencias
- ◆ Graduado en Ingeniería de Organización Industrial
- ◆ Certificación en *Big Data* y *Business Analytics*
- ◆ Certificación en Microsoft Excel Avanzado, VBA, KPI y DAX
- ◆ Certificación en CIS Sistemas de Telecomunicación e Información

### Dña. Del Rey Sánchez, Cristina

- ◆ Administrativa de Gestión del Talento en Securitas Seguridad España, SL
- ◆ Coordinadora de Centros de Actividades Extraescolares
- ◆ Clases de apoyo e intervenciones pedagógicas con alumnos de Educación Primaria y Educación Secundaria
- ◆ Posgrado en Desarrollo, Impartición y Tutorización de Acciones Formativas e-Learning
- ◆ Posgrado en Atención Temprana
- ◆ Graduada en Pedagogía por la Universidad Complutense de Madrid

08

# Titulación

El Experto Universitario en Optimización de la Actividad Física, la Nutrición y el Soporte Emocional con Inteligencia Artificial en Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.





The image features three black graduation caps (mortarboards) against a blue sky with light clouds. The caps are positioned diagonally across the frame. The top right corner of the image is a solid blue triangle. The bottom right corner is a white triangle. The text is located in the white triangle.

“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Optimización de la Actividad Física, la Nutrición y el Soporte Emocional con Inteligencia Artificial en Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Optimización de la Actividad Física, la Nutrición y el Soporte Emocional con Inteligencia Artificial en Enfermería**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Experto Universitario**  
Optimización de la  
Actividad Física, la  
Nutrición y el Soporte  
Emocional con Inteligencia  
Artificial en Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

Optimización de la Actividad Física, la Nutrición y el Soporte Emocional con Inteligencia Artificial en Enfermería