

# Curso Universitario

Mejora de la Actividad Física con  
Inteligencia Artificial y Realidad  
Virtual para Enfermería



## Curso Universitario Mejora de la Actividad Física con Inteligencia Artificial y Realidad Virtual para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/inteligencia-artificial/curso-universitario/mejora-actividad-fisica-inteligencia-artificial-realidad-virtual-enfermeria](http://www.techtute.com/inteligencia-artificial/curso-universitario/mejora-actividad-fisica-inteligencia-artificial-realidad-virtual-enfermeria)

# Índice

01

Presentación del programa

---

*pág. 4*

02

¿Por qué estudiar en TECH?

---

*pág. 8*

03

Plan de estudios

---

*pág. 12*

04

Objetivos docentes

---

*pág. 16*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 20*

06

Cuadro docente

---

*pág. 30*

07

Titulación

---

*pág. 34*

01

# Presentación del programa

La incorporación de la Inteligencia Artificial y la Realidad Virtual en el ámbito de la salud ha transformado significativamente la manera en que se diseñan y aplican los programas de actividad física para la recuperación y el bienestar de los pacientes. Según la OMS, el 27,5% de los adultos en el mundo no alcanza los niveles de actividad física recomendados, lo que aumenta el riesgo de enfermedades crónicas prevenibles. Ante esta premisa, TECH ha ideado este posgrado que proporcionará una base científica para la optimización del desempeño físico en entornos clínicos. A partir de una metodología 100% online, los especialistas analizarán los beneficios de estas tecnologías, su impacto en la adherencia terapéutica y los desafíos éticos y operativos que su implementación conlleva.





“

*¿Quieres transformar tu carrera en Enfermería con tecnología avanzada? Con este programa cumplirás tus objetivos, mientras te beneficias de una capacitación 100% online. ¡Da el siguiente paso en tu futuro profesional!”*

La integración de la Inteligencia Artificial (IA) y la Realidad Virtual (RV) en la mejora de la actividad física representa un avance significativo en el ámbito de la Enfermería. En este sentido, se podría afirmar que estas tecnologías están revolucionando la forma en que los profesionales de la salud abordan la rehabilitación física y el bienestar de los pacientes.

Ante esta premisa, TECH ha elaborado este programa en Mejora de la Actividad Física con IA y Realidad Virtual para Enfermería como la mejor opción para incorporar estas tecnologías en la práctica diaria. A lo largo del programa, diseñado con un enfoque integral y optimizado, se abordarán conceptos clave como la monitorización del rendimiento físico, el análisis de datos para la personalización de ejercicios y la mejora de la adherencia terapéutica. De este modo, los enfermeros se posicionarán como actores clave en la implementación de soluciones innovadoras para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Al dominar el uso de la IA y la RV, los egresados serán capaces de liderar proyectos innovadores en la gestión del bienestar físico y la rehabilitación, mejorando su competitividad en el mercado laboral. Además, estarán listos para colaborar de manera efectiva con otros especialistas en salud y ofrecer una atención más eficiente y personalizada.

Asimismo, la titulación se impartirá de manera 100% online, lo que proporciona una gran flexibilidad para que el alumnado pueda compaginar su capacitación con sus responsabilidades laborales y personales. Gracias a la metodología *Relearning*, podrán aprender de manera progresiva, consolidando los conocimientos a través de la repetición de conceptos clave. Por último, el acceso al contenido estará disponible las 24 horas del día, lo que permite una preparación accesible y adaptada a las necesidades de cada profesional.

Este **Curso Universitario en Mejora de la Actividad Física con Inteligencia Artificial y Realidad Virtual para Enfermería** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Inteligencia Artificial
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras en la Mejora de la Actividad Física con IA y Realidad Virtual para Enfermería
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Te instruirás a tu ritmo, con acceso 24/7 al contenido y una metodología interactiva que facilita tu preparación. ¿Qué esperas para convertirte en un líder en salud digital? Únete ya a TECH”*

“

*Te beneficiarás de un temario completo, flexible y accesible, con el cual dominarás las herramientas más avanzadas en Inteligencia Artificial y Realidad Virtual para personalizar la actividad física de los pacientes”*

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Inteligencia Artificial, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Llevarás la rehabilitación a un nuevo nivel: con este programa sabrás integrar tecnologías avanzadas para mejorar la actividad física de tus pacientes. ¡Inscríbete ya y marca la diferencia en la salud!*

*Con un equipo docente altamente cualificado y una modalidad 100% online, este posgrado te preparará para el futuro. ¡Así potenciarás tu perfil profesional y llegarás a nuevos niveles!*



02

# ¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.





“

*Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”*

### La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

**Forbes**  
Mejor universidad  
online del mundo

**Plan**  
de estudios  
más completo

### Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

### El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

Profesorado  
**TOP**  
Internacional

La metodología  
más eficaz

### Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

### La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

**nº1**  
Mundial  
Mayor universidad  
online del mundo

### La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

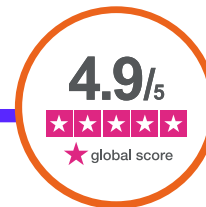
### Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



### Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



### La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

# Plan de estudios

A lo largo de un plan de estudios especializado, los profesionales comprenderán cómo la IA y la RV se integran en los procesos de rehabilitación, fortalecimiento físico y monitoreo del rendimiento. En este sentido, abarcarán temas esenciales como el uso de la IA para diseñar planes de ejercicio personalizados, la implementación de la RV para optimizar la experiencia del paciente y el análisis de datos en tiempo real para ajustar los protocolos de actividad. Además, profundizarán en la aplicación de estas herramientas en diferentes áreas de la Enfermería para mejorar la calidad de la atención y los resultados en salud.





“

*Gracias a esta innovadora titulación, destacarás en un mercado laboral altamente competitivo, donde la integración de la salud digital es cada vez más demandada”*

## Módulo 1. Mejora de la Actividad Física con Inteligencia Artificial y Realidad Virtual para Enfermería

- 1.1. Introducción a la Inteligencia Artificial en la Actividad Física (Google Fit)
  - 1.1.1. Importancia de la Inteligencia Artificial en el ámbito de la Actividad Física
  - 1.1.2. Aplicaciones de la Inteligencia Artificial en el seguimiento físico
  - 1.1.3. Ventajas de utilizar Inteligencia Artificial para mejorar el rendimiento físico
  - 1.1.4. Casos de éxito de Inteligencia Artificial en la optimización de entrenamientos
- 1.2. Herramientas de Inteligencia Artificial para el seguimiento de la Actividad Física (Whoop, Google Fit)
  - 1.2.1. Tipos de dispositivos de seguimiento de Inteligencia Artificial
  - 1.2.2. Sensores y *wearables* inteligentes
  - 1.2.3. Ventajas de utilizar Inteligencia Artificial para la monitorización continua
  - 1.2.4. Ejemplos de plataformas de seguimiento
- 1.3. Realidad virtual y aumentada en el Entrenamiento Físico
  - 1.3.1. Introducción a la Realidad Virtual (VR) y Aumentada (AR)
  - 1.3.2. Aplicación de VR y AR en programas de fitness
  - 1.3.3. Beneficios de la inmersión en entornos de realidad extendida
  - 1.3.4. Casos de estudio de entrenamiento con VR y AR
- 1.4. Plataformas y aplicaciones para el seguimiento de la Actividad Física (MyFitnessPal, Jefit)
  - 1.4.1. Aplicaciones móviles para el control de la Actividad Física
  - 1.4.2. Plataformas innovadoras basadas en Inteligencia Artificial
  - 1.4.3. Comparativa entre aplicaciones tradicionales y de Inteligencia Artificial
  - 1.4.4. Ejemplos de plataformas populares
- 1.5. Personalización de planes de entrenamiento con Inteligencia Artificial
  - 1.5.1. Creación de planes de entrenamiento personalizados
  - 1.5.2. Análisis de datos para ajustes en tiempo real
  - 1.5.3. Inteligencia Artificial en la optimización de rutinas y objetivos
  - 1.5.4. Ejemplos de planes personalizados
- 1.6. Motivación y seguimiento del progreso con herramientas de Inteligencia Artificial
  - 1.6.1. Inteligencia Artificial para el análisis de progreso y rendimiento
  - 1.6.2. Técnicas de motivación asistidas por Inteligencia Artificial
  - 1.6.3. *Feedback* en tiempo real y motivación personalizada
  - 1.6.4. Casos de éxito en la mejora de la adherencia al ejercicio



- 1.7. Análisis comparativo entre métodos tradicionales y con Inteligencia Artificial
  - 1.7.1. Eficiencia de los métodos tradicionales frente a Inteligencia Artificial
  - 1.7.2. Costos y beneficios del uso de Inteligencia Artificial en el entrenamiento
  - 1.7.3. Retos y limitaciones de la tecnología en el ámbito físico
  - 1.7.4. Opinión de expertos sobre el impacto de Inteligencia Artificial
- 1.8. Ética y privacidad en el seguimiento de la Actividad Física con Inteligencia Artificial
  - 1.8.1. Protección de datos personales en herramientas de Inteligencia Artificial
  - 1.8.2. Regulaciones de privacidad en dispositivos de Inteligencia Artificial
  - 1.8.3. Responsabilidad en el uso de datos de Actividad Física
  - 1.8.4. Ética en la monitorización y análisis de datos personales
- 1.9. Futuro de la Inteligencia Artificial en el entrenamiento y la Actividad Física
  - 1.9.1. Avances tecnológicos en Inteligencia Artificial y fitness
  - 1.9.2. Predicciones sobre el impacto de la Inteligencia Artificial en la Actividad Física
  - 1.9.3. Posibilidades de desarrollo en realidad extendida
  - 1.9.4. Visión a largo plazo de Inteligencia Artificial en el ámbito deportivo
- 1.10. Estudios de caso en la mejora de Actividad Física con Inteligencia Artificial
  - 1.10.1. Casos prácticos de optimización de entrenamientos
  - 1.10.2. Experiencias de usuarios en la mejora de su rendimiento
  - 1.10.3. Análisis de datos obtenidos en estudios de Inteligencia Artificial y fitness
  - 1.10.4. Resultados y conclusiones sobre el impacto de Inteligencia Artificial



*En solo semanas, serás experto en comparar métodos tradicionales y avanzados para identificar los beneficios de los Sistemas Inteligentes en la optimización del rendimiento físico”*

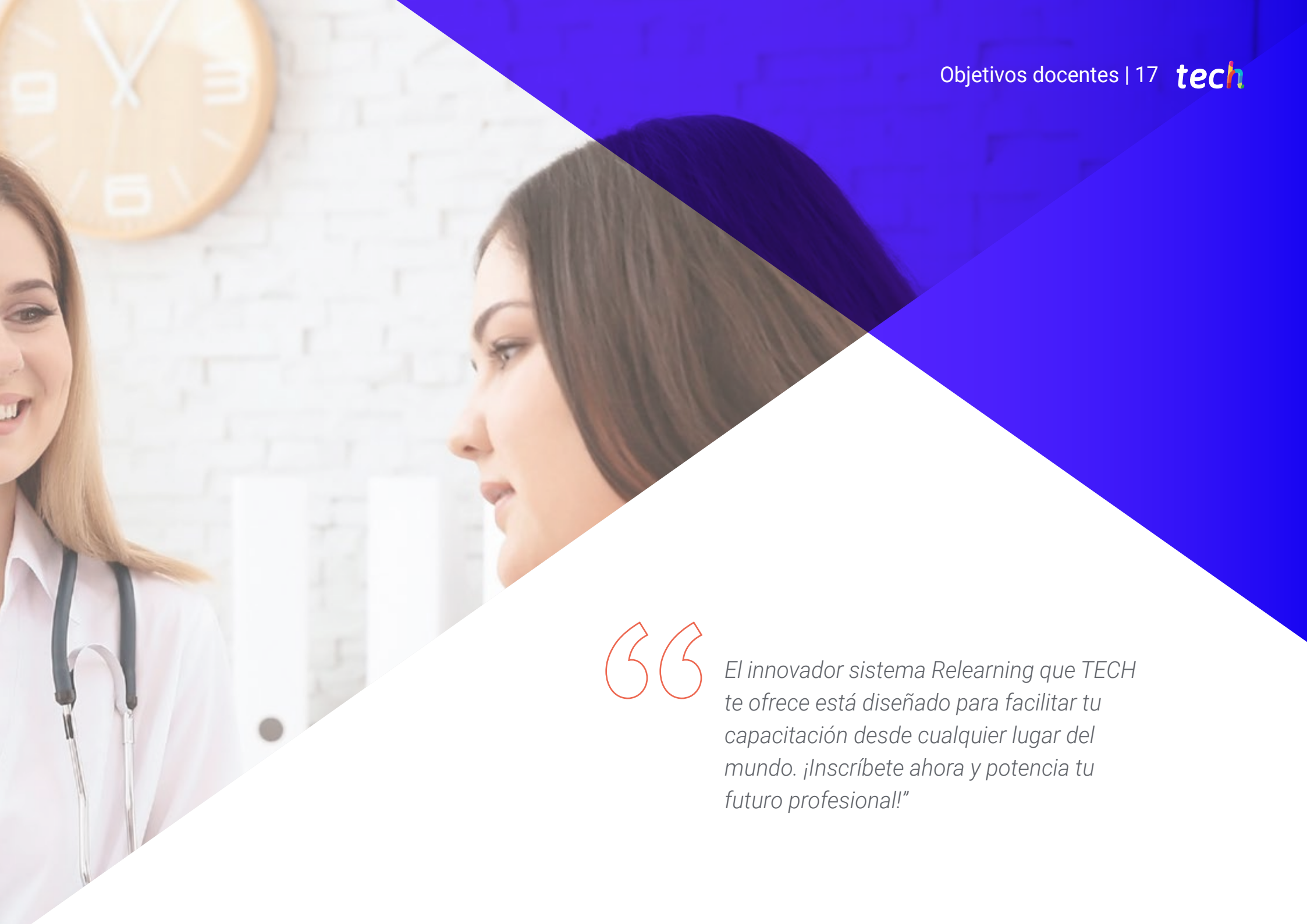
# 04

## Objetivos docentes

Este programa tiene como objetivo proporcionar las herramientas necesarias para integrar la Inteligencia Artificial y la Realidad Virtual en la mejora de la actividad física y rehabilitación de los pacientes. A lo largo de la capacitación, los profesionales sabrán diseñar e implementar programas de actividad física personalizados, aprovechando las capacidades de estas tecnologías para maximizar la efectividad de los tratamientos y mejorar los resultados en salud. De este modo, los egresados serán capaces de liderar la innovación dentro de su práctica, promoviendo la salud digital y la integración de nuevas soluciones tecnológicas en los cuidados de los pacientes.







“

*El innovador sistema Relearning que TECH te ofrece está diseñado para facilitar tu capacitación desde cualquier lugar del mundo. ¡Inscríbete ahora y potencia tu futuro profesional!”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Integrar tecnologías de Inteligencia Artificial y Realidad Virtual en el ámbito de la Actividad Física para optimizar el rendimiento y el bienestar
- ♦ Diseñar y aplicar planes de entrenamiento personalizados basados en el análisis de datos recopilados por dispositivos inteligentes
- ♦ Profundizar en las aplicaciones prácticas de la Realidad Virtual y Aumentada en la rehabilitación física y la promoción de hábitos saludables
- ♦ Analizar las ventajas y limitaciones de las tecnologías emergentes en comparación con los métodos tradicionales de seguimiento y entrenamiento físico
- ♦ Identificar herramientas y plataformas avanzadas para la monitorización continua de la Actividad Física y el análisis del progreso
- ♦ Evaluar la efectividad de los entornos de realidad extendida en el desarrollo de programas de actividad física y rehabilitación
- ♦ Promover el uso ético y responsable de los datos personales recopilados mediante herramientas tecnológicas avanzadas
- ♦ Desarrollar estrategias innovadoras que combinen tecnología y conocimiento clínico para mejorar la adherencia a programas de ejercicio





## Objetivos específicos

---

- Desarrollar habilidades técnicas para dominar aplicaciones como Whoop y Google Fit, destinadas a la monitorización de la Actividad Física
- Elaborar programas personalizados de Actividad Física utilizando datos en tiempo real y análisis asistido por Inteligencia Artificial
- Integrar técnicas de Realidad Virtual en planes de fitness y rehabilitación para mejorar el bienestar físico del paciente
- Considerar los aspectos éticos y de privacidad relacionados con el seguimiento y la monitorización física



*Gracias al 99% de empleabilidad de TECH, conquistarás el mercado laboral, respaldado por una calidad académica innovadora que te permitirá triunfar en la Enfermería relacionada con la IA y RV”*

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.





## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





**Case Studies**

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



**Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Cuadro docente

Esta completísima titulación cuenta con un cuadro docente altamente cualificado, compuesto por expertos en las áreas de salud digital, Inteligencia Artificial (IA), Realidad Virtual (RV) y rehabilitación física. De hecho, cada uno de los docentes ha sido seleccionado no solo por su conocimiento profundo en sus respectivas disciplinas, sino también por su amplia experiencia profesional en el ámbito sanitario y educativo. Gracias a esto, el alumnado recibirá una capacitación de alta calidad, respaldada por los conocimientos más actuales y las mejores prácticas en el sector.



“

*No solo te beneficiarás de un enfoque práctico y actualizado, sino que, además contarás con la guía de un excelente claustro docente compuesto por prestigiosos expertos en Tecnología aplicada a la Salud”*

## Dirección



### Dr. Peralta Martín-Palomino, Arturo

- ♦ CEO y CTO en Prometheus Global Solutions
- ♦ CTO en Korporate Technologies
- ♦ CTO en AI Shepherds GmbH
- ♦ Consultor y Asesor Estratégico Empresarial en Alliance Medical
- ♦ Director de Diseño y Desarrollo en DocPath
- ♦ Doctor en Ingeniería Informática por la Universidad de Castilla-La Mancha
- ♦ Doctor en Economía, Empresas y Finanzas por la Universidad Camilo José Cela
- ♦ Doctor en Psicología por la Universidad de Castilla-La Mancha
- ♦ Máster en Executive MBA por la Universidad Isabel I
- ♦ Máster en Dirección Comercial y Marketing por la Universidad Isabel I
- ♦ Máster Experto en Big Data por Formación Hadoop
- ♦ Máster en Tecnologías Informáticas Avanzadas por la Universidad de Castilla-La Mancha
- ♦ Miembro de: Grupo de Investigación SMILE



## Profesores

### Dña. Del Rey Sánchez, Cristina

- ♦ Administrativa de Gestión del Talento en Securitas Seguridad España, SL
- ♦ Coordinadora de Centros de Actividades Extraescolares
- ♦ Clases de apoyo e intervenciones pedagógicas con alumnos de Educación Primaria y Educación Secundaria
- ♦ Posgrado en Desarrollo, Impartición y Tutorización de Acciones Formativas e-Learning
- ♦ Posgrado en Atención Temprana
- ♦ Graduada en Pedagogía por la Universidad Complutense de Madrid

### D. Popescu Radu, Daniel Vasile

- ♦ Especialista Independiente de Farmacología, Nutrición y Dietética
- ♦ Productor de Contenidos Didácticos y Científicos Autónomo
- ♦ Nutricionista y Dietista Comunitario
- ♦ Farmacéutico Comunitario
- ♦ Investigador
- ♦ Máster en Nutrición y Salud en Universidad Oberta de Catalunya
- ♦ Máster en Psicofarmacología por la Universidad de Valencia
- ♦ Farmacéutico por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutricionista-Dietista por la Universidad Europea Miguel de Cervantes

### D. Del Rey Sánchez, Alejandro

- ♦ Responsable de implementación de programas para mejorar la atención táctica en emergencias
- ♦ Graduado en Ingeniería de Organización Industrial
- ♦ Certificación en *Big Data* y *Business Analytics*
- ♦ Certificación en Microsoft Excel Avanzado, VBA, KPI y DAX
- ♦ Certificación en CIS Sistemas de Telecomunicación e Información



*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para  
impulsar tu desarrollo profesional”*

07

# Titulación

Este programa en Mejora de la Actividad Física con Inteligencia Artificial y Realidad Virtual para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Mejora de la Actividad Física con Inteligencia Artificial y Realidad Virtual para Enfermería** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Mejora de la Actividad Física con Inteligencia Artificial y Realidad Virtual para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Mejora de la Actividad  
Física con Inteligencia  
Artificial y Realidad  
Virtual para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Mejora de la Actividad Física con  
Inteligencia Artificial y Realidad  
Virtual para Enfermería