

# Curso Universitario

## Investigación de Ciencias de la Salud



## Curso Universitario Investigación de Ciencias de la Salud

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/informatica/curso-universitario/investigacion-ciencias-salud](http://www.techtitute.com/informatica/curso-universitario/investigacion-ciencias-salud)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

Las Ciencias de la Salud en su amplio abanico de especialidades están relacionadas con el desarrollo tecnológico. Esto es así porque cada vez es más frecuente encontrar en el ámbito sanitario herramientas de gestión, análisis y control relacionadas con el sector informático, pero que han sido adaptadas a las necesidades de los profesionales de esta área (para el diagnóstico, para el tratamiento o para el manejo de determinadas cuestiones clínicas). Se trata, además, de un campo en continua expansión, en el que aún no se han establecido los límites de su crecimiento. Por esa razón, contar con una titulación especializada en investigación en Ciencias de la Salud es una baza significativa que, sin duda, le abrirá al informático las puertas hacia un camino laboral con múltiples oportunidades y con amplias posibilidades de alcanzar el éxito profesional.





“

*Especialízate en el campo de la investigación en las Ciencias de la Salud e implementa a tus habilidades el manejo de las herramientas más complejas y efectivas del ámbito informático-sanitario con este Curso Universitario”*

La inclusión de la tecnología en el ámbito de las Ciencias de la Salud es cada vez más frecuente, sobre todo en lo relacionado con la investigación. Se trata de un área que demanda cada vez con más frecuencia la presencia de informáticos especializados en el uso de las principales herramientas para la búsqueda, la gestión y el análisis de bases de datos, lo cual ha fomentado la apertura de un amplio abanico de oportunidades para estos profesionales.

En base a ello, TECH ha considerado necesario el desarrollo de una titulación que les permita, de manera 100% online, conocer al detalle los avances que se han realizado en este campo. Así surge este Curso Universitario en Investigación en Ciencias de la Salud, un programa dinámico, novedoso y multidisciplinar con el cual el egresado adquirirá un conocimiento especializado sobre los recursos y materiales que debe dominar para participar en un proyecto de estudio. A través de 150 horas de contenido diverso, el informático podrá ahondar en el manejo de más de 20 bases de datos distintas, de buscadores y plataformas, así como en el control de la legislación vigente. Además, trabajará en aspectos como la comunicación pública y la financiación de proyectos, con el fin de que pueda asumir el liderazgo de cualquier plan con garantía de éxito.

De esta manera, estará especializándose en un área con amplias expectativas de futuro, en la cual encontrará una salida laboral infalible. Y es que TECH pondrá a su disposición todo el material que necesita para alcanzar hasta sus metas más ambiciosas, desde el mejor temario, hasta contenido diverso para ahondar de manera personalizada en los distintos aspectos del temario. Todo ello a través de una experiencia académica sin horarios ni clases presenciales, y a la cual podrá acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet, sin límites, sin agobios y con el aval de una de las facultades de Informática más grandes y mejores del mundo.

Este **Curso Universitario en Investigación en Ciencias de la Salud** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Investigación en Ciencias de la Salud
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje.
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una experiencia académica 100% online que te capacitará para desarrollar proyectos de investigación en las diferentes áreas sanitarias a través de las estrategias informáticas más sofisticadas”*

“

*Tendrás acceso al Campus Virtual las 24 horas del día durante toda la semana, sin límite y a través de cualquier dispositivo con conexión a internet”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*¿Te gustaría ampliar tu lista de recursos científicos para la búsqueda bibliográfica en investigación? Este Curso Universitario te aportará más de 10 herramientas para conseguirlo.*

*Trabajarás exhaustivamente en el manejo de WOS y JCR, haciendo especial hincapié en las recomendaciones para su uso en cada caso.*



# 02

## Objetivos

El desarrollo de este Curso Universitario se ha llevado a cabo con el objetivo de que el egresado que acceda a él pueda adquirir un conocimiento especializado sobre los métodos y técnicas de investigación en el ámbito de las Ciencias de la Salud. Para ello contará con 150 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional. Además, otra de las finalidades de TECH con sus titulaciones es permitirle al alumno perfeccionar sus competencias profesionales, algo que, de manera garantizada, conseguirá con el curso de esta experiencia académica.





“

*¿Buscas una titulación que trabaje en profundidad en los buscadores y plataformas más efectivos en la actualidad? Elige este Curso Universitario y adquirirás el conocimiento más especializado posible”*



## Objetivos generales

- ◆ Desarrollar conceptos clave de medicina que sirvan de vehículo de comprensión de la medicina clínica
- ◆ Examinar los principios éticos y de buenas prácticas que rigen los diferentes tipos de la investigación en ciencias de la salud
- ◆ Identificar las aplicaciones clínicas reales de las diversas técnicas
- ◆ Proporcionar los recursos necesarios para la iniciación del alumno en la aplicación práctica de los conceptos del módulo
- ◆ Determinar la importancia de las bases de datos médicas
- ◆ Determinar los diferentes tipos y aplicaciones de la telemedicina
- ◆ Profundizar en los aspectos éticos y marcos regulatorios más comunes de la telemedicina
- ◆ Analizar el uso de dispositivos médicos
- ◆ Recopilar casos de éxito en e-Health y errores a evitar

“

*Una titulación diseñada para que alcances hasta tus objetivos académicos más ambiciosos y, por ende, las metas profesionales que siempre has perseguido”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Examinar los fundamentos de las tecnologías de la imagen médica
- ◆ Desarrollar conocimientos especializados sobre la radiología, aplicaciones clínicas y fundamentos físicos
- ◆ Analizar los ultrasonidos, aplicaciones clínicas y fundamentos físicos
- ◆ Profundizar en la tomografía, computarizada y por emisión, aplicaciones clínicas y fundamentos físicos
- ◆ Determinar el manejo de la resonancia magnética, aplicaciones clínicas y fundamentos físicos
- ◆ Generar conocimientos avanzados sobre la medicina nuclear, las diferencias PET y SPECT, aplicaciones clínicas y los fundamentos físicos
- ◆ Discriminar el ruido en la imagen, motivos causantes y técnicas de procesado de imagen para reducirlo
- ◆ Exponer las tecnologías de segmentación de imagen y explicar su utilidad
- ◆ Profundizar en la relación directa entre intervenciones quirúrgicas y técnicas de imagen
- ◆ Establecer las posibilidades que nos brinda la inteligencia artificial en el reconocimiento de patrones en imágenes médicas, ahondando así en la innovación en el sector

# 03

## Dirección del curso

TECH, en su compromiso por ofrecer las mejores experiencias académicas, ha seleccionado para este Curso Universitario a un claustro versado en la bioinformática y la ingeniería biomédica. Se trata de un equipo de profesionales con una amplia y dilatada trayectoria en la dirección y gestión de proyectos de investigación en el campo de las Ciencias de la Salud, por lo que conocen al detalle sus entresijos, así como las estrategias más efectivas para obtener los mejores resultados posibles. Todo ello se verá plasmado en el temario que, por supuesto, ha sido diseñado por ellos mismos.





“

*El equipo docente ha seleccionado casos prácticos basados en situaciones reales, para que puedas trabajar activa y dinámicamente en el perfeccionamiento de tus competencias profesionales”*

## Dirección



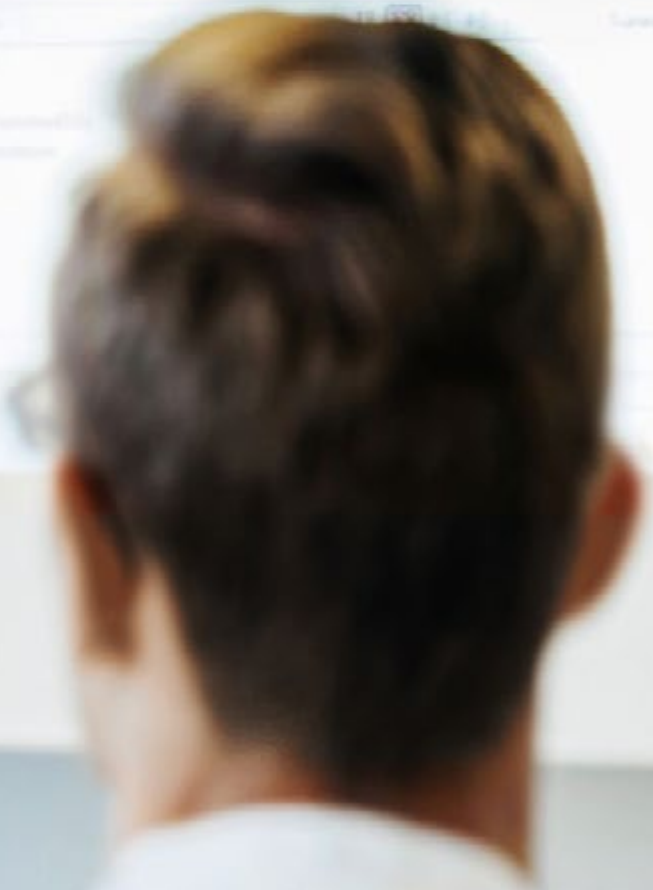
### Dña. Sirera Pérez, Ángela

- Ingeniera Biomédica Experta en Medicina Nuclear y Diseño de Exoesqueletos
- Diseñadora de piezas específicas para Impresión en 3D en Technadi
- Técnico del Área de Medicina Nuclear de la Clínica Universitaria de Navarra
- Licenciada en Ingeniería Biomédica por la Universidad de Navarra
- MBA y Liderazgo en Empresas de Tecnologías Médicas y Sanitarias

## Profesores

### D. Beceiro Cillero, Iñaki

- ♦ Investigador Biomédico
- ♦ Investigador colaborador en Grupo AMBIOSOL
- ♦ Máster en Investigación Biomédica
- ♦ Grado en Biología por la Universidad de Santiago de Compostela



# 04

## Estructura y contenido

TECH, en su compromiso por ofrecer las mejores experiencias académicas, ha seleccionado para este Curso Universitario a un claustro versado en la bioinformática y la ingeniería biomédica. Se trata de un equipo de profesionales con una amplia y dilatada trayectoria en la dirección y gestión de proyectos de investigación en el campo de las Ciencias de la Salud, por lo que conocen al detalle sus entresijos, así como las estrategias más efectivas para obtener los mejores resultados posibles. Todo ello se verá plasmado en el temario que, por supuesto, ha sido diseñado por ellos mismos.







“

*El equipo docente ha seleccionado casos prácticos basados en situaciones reales, para que puedas trabajar activa y dinámicamente en el perfeccionamiento de tus competencias profesionales”*

## Modulo 1. Investigación en ciencias de la salud

- 1.1. La Investigación Científica I. El método científico
  - 1.1.1. La Investigación científica
  - 1.1.2. Investigación en ciencias de la salud
  - 1.1.3. El método científico
- 1.2. La Investigación científica II. Tipología
  - 1.2.1. La investigación básica
  - 1.2.2. La investigación clínica
  - 1.2.3. La investigación traslacional
- 1.3. La medicina basada en la evidencia
  - 1.3.1. La medicina basada en la evidencia
  - 1.3.2. Principios de la medicina basada en la evidencia
  - 1.3.3. Metodología de la medicina basada en la evidencia
- 1.4. Ética y legislación de la investigación científica. La declaración de Helsinki
  - 1.4.1. El comité de ética
  - 1.4.2. La declaración de Helsinki
  - 1.4.3. Ética en ciencias de la salud
- 1.5. Resultados de la investigación científica
  - 1.5.1. Métodos
  - 1.5.2. Rigor y poder estadístico
  - 1.5.3. Validez de los resultados científicos
- 1.6. Comunicación pública
  - 1.6.1. Las sociedades científicas
  - 1.6.2. El congreso científico
  - 1.6.3. Estructuras de comunicación
- 1.7. Financiación de la investigación científica
  - 1.7.1. Estructura de un proyecto científico
  - 1.7.2. La financiación pública
  - 1.7.3. La financiación privada e industrial





- 1.8. Recursos científicos para la búsqueda bibliográfica. Bases de datos de ciencias de la salud I
  - 1.8.1. PubMed-Medline
  - 1.8.2. Embase
  - 1.8.3. WOS y JCR
  - 1.8.4. Scopus y Scimago
  - 1.8.5. Micromedex
  - 1.8.6. MEDES
  - 1.8.7. IBECs
  - 1.8.8. LILACS
  - 1.8.9. Bases de datos del CSIC: ISOC, ICYT
  - 1.8.10. BDEF
  - 1.8.11. Cuidatge
  - 1.8.12. CINAHL
  - 1.8.13. Cuiden Plus
  - 1.8.14. Enfispo
  - 1.8.15. Bases de datos del NCBI (OMIM, TOXNET) y los NIH (National Cancer Institute)
- 1.9. Recursos científicos para la búsqueda bibliográfica. Bases de datos de ciencias de la salud II
  - 1.9.1. NARIC- Rehabdata
  - 1.9.2. PEDro
  - 1.9.3. ASABE: Technical Library
  - 1.9.4. CAB Abstracts
  - 1.9.5. Índices-CSIC
  - 1.9.6. Bases de datos del CDR (Centre for Reviews and Dissemination)
  - 1.9.7. Biomed Central BMC
  - 1.9.8. ClinicalTrials.gov
  - 1.9.9. Clinical Trials Register
  - 1.9.10. DOAJ- Directory of Open Access Journals

- 1.9.11. PROSPERO (Registro Internacional Prospectivo de Revisiones Sistemáticas)
- 1.9.12. TRIP
- 1.9.13. LILACS
- 1.9.14. NIH. Medical Library
- 1.9.15. Medline Plus
- 1.9.16. Ops
- 1.10. Recursos científicos para la búsqueda bibliográfica III. Buscadores y plataformas
  - 1.10.1 Buscadores y multibuscadores
    - 1.10.1.1. Findr
    - 1.10.1.2. Dimensions
    - 1.10.1.3. Google Académico
    - 1.10.1.4. Microsoft Academic
  - 1.10.2. Plataforma de Registros Internacionales de Ensayos Clínicos de la OMS (ICTRP)
    - 1.10.2.1. PubMed Central PMC
    - 1.10.2.1. Recolector de ciencia abierta (RECOLECTA)
    - 1.10.2.2. Zenodo
  - 1.10.3. Buscadores de Tesis Doctorales
    - 1.10.3.1. DART-Europe
    - 1.10.3.2. Dialnet-Tesis doctorales
    - 1.10.3.3. OATD (Open Access Theses and Dissertations)
    - 1.10.3.4. TDR (Tesis doctorales en red)
    - 1.10.3.5. TESEO
  - 1.10.4. Gestores bibliográficos
    - 1.10.4.1. Endnote online
    - 1.10.4.2. Mendeley
    - 1.10.4.3. Zotero
    - 1.10.4.4. Citeulike
    - 1.10.4.5. Refworks
  - 1.10.5. Redes sociales digitales para investigadores
    - 1.10.5.1. Scielo
    - 1.10.5.2. Dialnet
    - 1.10.5.3. Free Medical Journals
    - 1.10.5.4. DOAJ





1.10.5.5. Open Science Directory

1.10.5.6. Redalyc

1.10.5.7. Academia.edu

1.10.5.8. Mendeley

1.10.5.9. ResearchGate

1.10.6. Recursos 2.0 de la web social

1.10.6.1. Delicious

1.10.6.2. Slideshare

1.10.6.3. Youtube

1.10.6.4. Twitter

1.10.6.5. Blogs de ciencias de la salud

1.10.6.6. Facebook

1.10.6.7. Evernote

1.10.6.8. Dropbox

1.10.6.9. Google Drive

1.10.7. Portales de editores y agregadores de revistas científicas

1.10.7.1. Science Direct

1.10.7.2. Ovid

1.10.7.3. Springer

1.10.7.4. Wiley

1.10.7.5. Proquest

1.10.7.6. Ebsco

1.10.7.7. BioMed Centrz

“

*No lo pienses más y apuesta por una titulación que elevará tu talento a la cúspide del sector de la informática y te hará destacar entre tus compañeros por tu altísimo grado de especialización”*

# 05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*





*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de Informática del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019 obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.



En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Case studies**

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta titulación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



**Resúmenes interactivos**

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Investigación de Ciencias de la Salud garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Investigación de Ciencias de la Salud** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Investigación de Ciencias de la Salud**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**







## Curso Universitario Investigación en Ciencias de la Salud

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Investigación de Ciencias de la Salud