

# Formation Pratique

## Nutrition Sportive

### en Soins Infirmiers



tech



**tech**

Formation Pratique  
Nutrition Sportive en  
Soins infirmiers

# Accueil

01

Introduction

---

*page 4*

02

Pourquoi suivre cette  
Formation Pratique?

---

*page 6*

03

Objectifs

---

*page 8*

04

Plan d'étude

---

*page 10*

05

Où suivre la  
Formation Pratique?

---

*page 12*

06

Conditions générales

---

*page 16*

07

Diplôme

---

*page 18*

# 01 Introduction

L'inclusion de probiotiques et prébiotiques dans l'alimentation des sportifs ou les innovations continues dans l'adaptation du menu en fonction de l'activité physique ou de la récupération des tissus lésés, font que de plus en plus de sportifs se tournent vers des professionnels qui peuvent les conseiller sur la manière d'améliorer leurs performances en compétition. Il est donc essentiel que la spécialisation et la mise à jour continue des progrès en matière de Nutrition Sportive aient lieu.

“

*Optez pour cette Formation Pratique et rendez-vous dans un centre clinique de référence pour être mis à jour sur la Nutrition Sportive en Soins Infirmiers par les mains des professionnels les plus prestigieux”*





Face à ce défi, cette université a conçu un programme qui offre la possibilité d'acquérir une expérience professionnelle de 3 semaines, qui répond aux besoins réels des professionnels des soins infirmiers. Ainsi, vous pourrez intégrer dans votre pratique quotidienne les derniers développements des méthodes et techniques utilisées pour l'introduction d'aliments spécifiques dans l'alimentation des sportifs. En outre, vous serez en mesure de réaliser les évaluations nutritionnelles les plus appropriées en fonction de la phase dans laquelle se trouve le sportif (préparation, compétition ou réhabilitation), de réguler et de contrôler l'adaptation métabolique à l'exercice ou de mettre en œuvre une planification diététique innovante en fonction de la modalité sportive.

Il faut noter que vous ne serez jamais seul, car une équipe technique spécialisée vous accompagnera tout au long du processus d'apprentissage. TECH vous désignera également un tuteur spécifique qui sera chargé de vous guider dans toutes les activités à réaliser pendant votre stage en présentiel au centre clinique. Cela vous apportera une plus grande sécurité et vous garantira de tirer le meilleur parti de votre temps, en obtenant un apprentissage efficace. À la fin du programme de Formation Pratique, vous disposerez donc d'un profil professionnel actualisé en fonction des nouveaux défis qui se posent dans le domaine de la Nutrition Sportive en Soins Infirmiers.

“ Profitez d'un séjour intensif de 3 semaines dans une prestigieuse clinique de médecine esthétique et actualisez-vous dans les dernières procédures cliniques pour vous développer professionnellement ”

# 02

## Pourquoi suivre cette Formation Pratique?

Les athlètes ont besoin d'une attention particulière en termes de nutrition et se rendent donc dans des centres spécialisés qui offrent des soins en termes de Nutrition Sportive. C'est pourquoi la demande de professionnels des soins primaires et d'assistance en matière de Nutrition est importante. Pour cette raison, TECH a conçu ce programme éminemment pratique afin que le professionnel des soins infirmiers puisse développer sa carrière dans un domaine de spécialisation tel que la Nutrition Sportive. Grâce à cette formation, l'étudiant pourra se rendre directement dans un centre clinique de référence choisi à cet effet, dans le but d'acquérir les connaissances les plus pointues dans ce secteur auprès de grands experts. Pendant trois semaines, vous serez informé de manière intensive sur les techniques, les procédures et les avancées thérapeutiques dans cet important domaine d'étude.



*Grâce à TECH, vous bénéficierez d'une expérience d'apprentissage pratique unique sous la direction d'experts professionnels en Nutrition Sportive, ce qui vous permettra de devenir un infirmier ou une infirmière spécialisée dans ce secteur"*

### 1. Actualisation des technologies les plus récentes

Le rôle du personnel infirmier dans ce domaine a évolué. C'est pourquoi TECH a développé ce programme, dans le but de rapprocher le professionnel des cas les plus divers de patients intéressés par l'amélioration de leurs performances sportives par le biais de la nutrition. Pour ce faire, le personnel infirmier entrera dans un environnement clinique de pointe, avec un accès aux dernières technologies et à un personnel technique spécialisé.

### 2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

L'étudiant ne sera jamais seul, car TECH sélectionnera un tuteur qui l'accompagnera tout au long du processus, directement dans le centre clinique où se déroulera la formation pratique. En outre, il travaillera avec une équipe pluridisciplinaire qui l'intégrera dans les activités correspondant à ce programme.

### 3. Accéder à des milieux hospitaliers de premier ordre

TECH sélectionne soigneusement tous les centres disponibles pour la Formation Pratique. Les spécialistes auront ainsi un accès garanti à un environnement professionnel prestigieux dans le domaine de la Nutrition Sportive. Ils pourront ainsi expérimenter le travail quotidien dans un domaine exigeant, rigoureux et exhaustif, en appliquant toujours les thèses et postulats scientifiques les plus récents dans leur méthodologie de travail.



#### 4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

TECH valorise la Formation Pratique du professionnel avec ce programme, qui donne au personnel infirmier l'opportunité d'entrer dans un environnement clinique avancé, avec les ressources techniques nécessaires pour développer ses compétences en Nutrition Sportive. D'une manière 100 % pratique, pendant 3 semaines, vous perfectionnerez votre profil curriculaire avec les connaissances les plus avancées qui vous permettront de vous démarquer.

#### 5. Élargir les frontières de la connaissance

Avec TECH, il n'y a pas de frontières pour l'acquisition de connaissances. Dans son expression maximale de mise à jour, TECH a sélectionné des endroits où le professionnel des soins infirmiers peut développer un stage en présentiel où vous pourrez mettre en pratique tout sur la Nutrition Sportive. Vous profiterez ainsi d'une expérience unique de développement de votre bagage intellectuel.



*Vous serez en immersion totale  
dans le centre de votre choix"*

# 03

## Objectifs

Grâce à cette Formation Pratique, vous pourrez mettre à jour vos connaissances en matière d'alimentation et de nutrition pour les sportifs en 3 semaines, avec des professionnels du secteur ayant de l'expérience dans ce domaine. Cela vous permettra de vous tenir au courant des avancées en matière de nutrition (probiotiques et prébiotiques), d'adaptation de l'alimentation en fonction des caractéristiques du patient, ainsi que des dernières informations dans le domaine de la supplémentation et du dopage.



### Objectifs généraux

---

- ♦ Mettre à jour les connaissances sur les nouvelles tendances en nutrition humaine, tant dans les situations de santé que dans les situations pathologiques, par le biais de la médecine factuelle
- ♦ Promouvoir des stratégies de travail basées sur une connaissance pratique des nouvelles tendances en matière de nutrition et de leur application aux pathologies de l'adulte, où la nutrition joue un rôle fondamental dans leur thérapie
- ♦ Favoriser l'acquisition de compétences et d'aptitudes techniques, grâce à un système audiovisuel performant, et la possibilité de se perfectionner par des ateliers de simulation en ligne et/ou des formations spécifiques
- ♦ Encourager la stimulation professionnelle par la formation continue et la recherche







## Objectifs spécifiques

---

- ♦ Analyser les différentes méthodes d'évaluation de l'état nutritionnel
- ♦ Interpréter et intégrer les données anthropométriques, cliniques, biochimiques, hématologiques, immunologiques et pharmacologiques dans l'évaluation nutritionnelle du patient et dans son traitement diététique et nutritionnel
- ♦ Détection précoce et évaluation des déviations quantitatives et qualitatives dues à un excès ou à une carence dans l'équilibre nutritionnel
- ♦ Décrire la composition et les utilités des nouveaux aliments
- ♦ Expliquer les différentes techniques et produits de soutien nutritionnel de base et avancé liés à la nutrition des patients
- ♦ Définir la bonne utilisation des aides ergogéniques
- ♦ Expliquer la réglementation antidopage actuelle
- ♦ Identifier les troubles psychologiques liés au sport et à la nutrition



*Vous serez en mesure de travailler dans un scénario réel avec des patients qui ont besoin de professionnels des soins infirmiers pour leur fournir la nutrition la plus appropriée à la pratique de leur discipline sportive"*

# 04

## Plan d'étude

La Formation Pratique de ce programme en Nutrition Sportive consiste en un stage pratique dans un centre de référence dans la fourniture de services nutritionnels aux athlètes. Ainsi, pendant les 3 semaines du programme, le professionnel sera du lundi au vendredi avec des spécialistes qui le guideront à tout moment dans la mise à jour de ses connaissances.

Ce stage lui permettra de se rapprocher de patients réels et des dernières techniques développées dans ce centre pour l'évaluation nutritionnelle de l'athlète, ainsi que l'adaptation de l'adaptation en fonction de ses besoins. Ainsi, le personnel infirmier spécialisé sera en mesure de transférer l'application de toutes ces procédures dans sa pratique quotidienne tout en maintenant le plus haut niveau de professionnalisme.

Dans cette formation, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de soins de santé dans des domaines et des conditions qui requièrent un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers une formation spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le patient et de haute performance professionnelle.

Ce stage pratique est une excellente occasion de se mettre à jour dans le domaine de la Nutrition Sportive, en acquérant les connaissances les plus novatrices et les plus actuelles dans ce domaine, sous la direction de véritables professionnels du secteur. Il s'agit d'une nouvelle façon d'intégrer les processus de santé et d'assimiler de nouveaux concepts dans un centre de référence, qui offre l'amélioration que tout professionnel des soins infirmiers recherche actuellement.

L'enseignement pratique sera dispensé avec la participation active de l'étudiant, qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et d'autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique clinique des Soins Infirmiers (apprendre à être et apprendre à être en relation).

Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est subordonnée à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et à sa charge de travail. Les activités proposées sont les suivantes:



*Inscrivez-vous à une institution qui peut vous offrir toutes ces possibilités, avec un programme académique innovant et une équipe humaine capable de vous accompagner au maximum"*



Module	Activité pratique
<b>Nouveaux développements en alimentation</b>	Participer à l'évaluation du spécialiste sur la mise à jour des nouveaux aliments et de leur composition
	Évaluer les aliments biologiques à inclure dans le régime alimentaire de l'athlète
	Évaluer les aliments transgéniques et leur contribution pour chaque athlète
	Vérifier l'étiquetage des aliments et informer le consommateur
<b>Tendances actuelles en nutrition</b>	Réaliser une analyse nutriginétique
	Intervenir dans l'évaluation nutriginomique
	Effectuer une analyse de l'immunonutrition
	Appliquer un traitement pour la régulation physiologique de la nutrition Appétit et satiété
	Participer à l'analyse de la psychologie et de la nutrition avec le spécialiste
	Évaluer le comportement et l'activité de l'athlète en matière de sommeil et les comparer à leurs performances
<b>Évaluation de l'état nutritionnel et du régime alimentaire Application dans la pratique</b>	Effectuer une analyse bioénergétique et nutritionnelle
	Vérifier l'état nutritionnel du patient à différents stades d'âge
	Évaluer l'apport quotidien et appliquer les ajustements diététiques nécessaires
	Effectuer une évaluation diététique chez l'adulte en bonne santé
	Effectuer une évaluation diététique à la ménopause
<b>Approche de l'athlète dans la pratique sportive</b>	Vérifier l'adaptation physiologique et métabolique à différents types d'exercices chez l'athlète
	Évaluer les besoins énergétiques et l'état nutritionnel de l'athlète
	Accompagner le spécialiste dans l'évaluation de la capacité physique de l'athlète
	Appliquer l'analyse de la nutrition et de l'hydratation dans les différentes phases de la pratique sportive
	Planifier, avec le spécialiste, le régime alimentaire adapté à la modalité sportive et dans la récupération des blessures
	Soutenir le spécialiste dans l'évaluation de l'athlète en cas de troubles psychologiques liés à sa pratique sportive

# 05

## Où suivre la Formation Pratique?

Les professionnels qui suivent cette Formation Pratique effectueront ce stage dans une entreprise de référence dans la fourniture de services nutritionnels aux sportifs. En outre, ils auront des professionnels ayant une grande expérience dans ce domaine, qui les accompagneront et les superviseront dans la réalisation des différentes activités établies, de sorte que les étudiants obtiennent les connaissances actualisées qu'ils recherchent.



*Vous avez la possibilité de mettre à jour vos connaissances dans un centre de référence dans le domaine de la Nutrition Sportive"*





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



Infirmierie

### Hospital HM Regla

Pays Ville  
Espagne León

Adresse: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres  
Spécialisés dans toute l'Espagne

#### Formations pratiques connexes:

- Actualisation en Traitements Psychiatriques des Patients Mineurs



Infirmierie

### Hospital HM Nou Delfos

Pays Ville  
Espagne Barcelone

Adresse: Avinguda de Vallcarca, 151,  
08023 Barcelona

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres  
Spécialisés dans toute l'Espagne

#### Formations pratiques connexes:

- Médecine Esthétique
- Nutrition Clinique en Médecine



Infirmierie

### Hospital HM Nuevo Belén

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres  
Spécialisés dans toute l'Espagne

#### Formations pratiques connexes:

- Chirurgie Générale et Système Digestif
- Nutrition Clinique en Médecine



Infirmierie

### Policlinico HM Distrito Telefónica

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: Ronda de la Comunicación,  
28050, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres  
Spécialisés dans toute l'Espagne

#### Formations pratiques connexes:

- Technologies Optiques et Optométrie Clinique
- Chirurgie Générale et Système Digestif



Infirmierie

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001, 28001, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Nutrition Clinique en Médecine
- Chirurgie Plastique Esthétique



Infirmierie

### Policlínico HM Las Tablas

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Soins Infirmiers dans le Service de Traumatologie
- Diagnostic en Kinésithérapie



Infirmierie

### Policlínico HM Moraleja

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine de Réhabilitation en Gestion des Lésions Cérébrales Acquises



Infirmierie

### Policlínico HM Sanchinarro

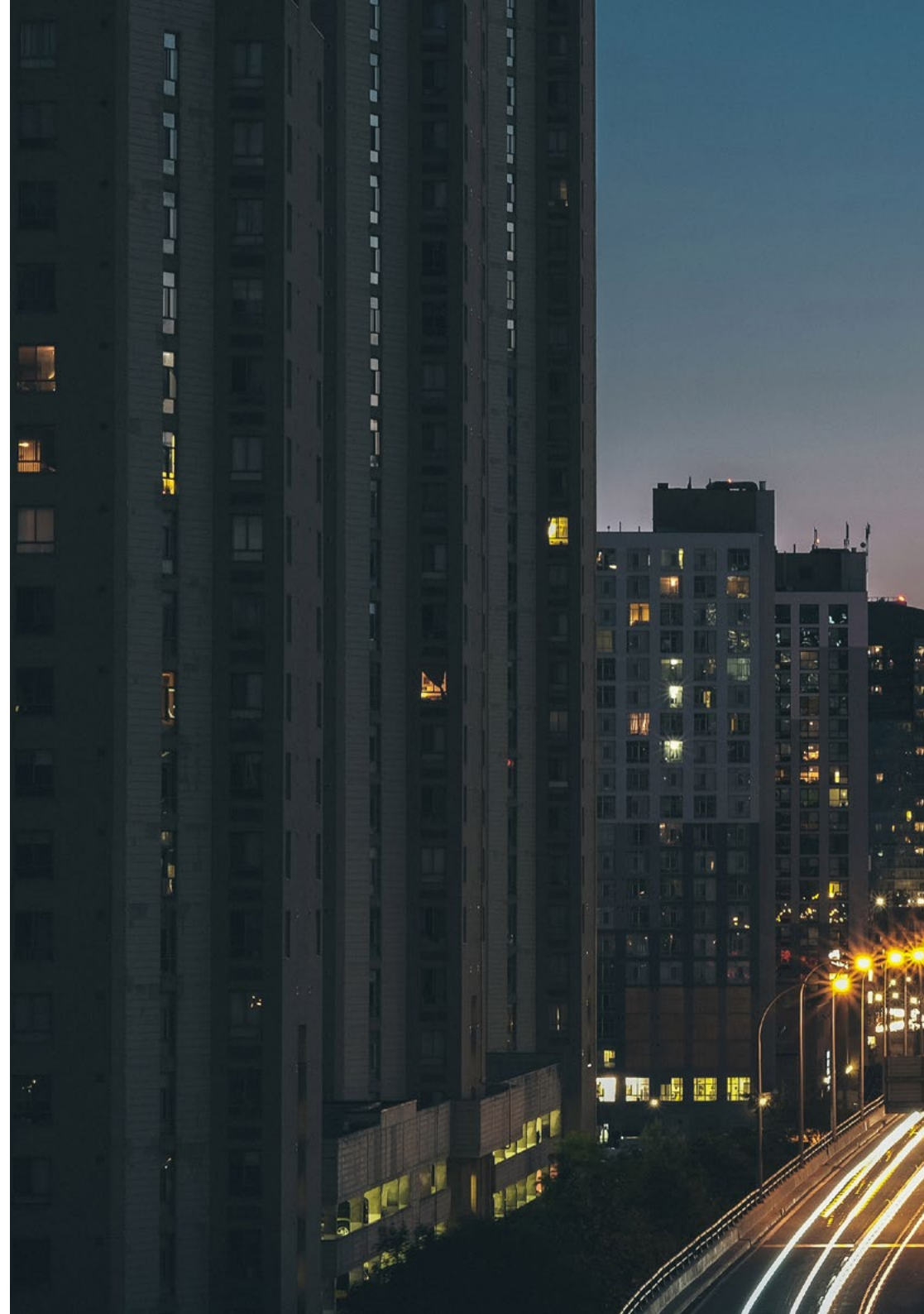
Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Soins Gynécologiques pour Sages-Femmes
- Soins Infirmiers dans le Service du Système Digestif





**Infirmierie**

### Prosystem Nutrición

Pays: Espagne      Ville: Madrid

Adresse: C. Fresno, 23, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Clinique centrée sur l'activité physique et la planification nutritionnelle

---

**Formations pratiques connexes:**

- Nutrition Sportive
- Nutrition Sportive en Soins Infirmiers



*Profitez de cette occasion pour vous entourer de professionnels experts et pour vous inspirer de leur méthodologie de travail"*

# 06

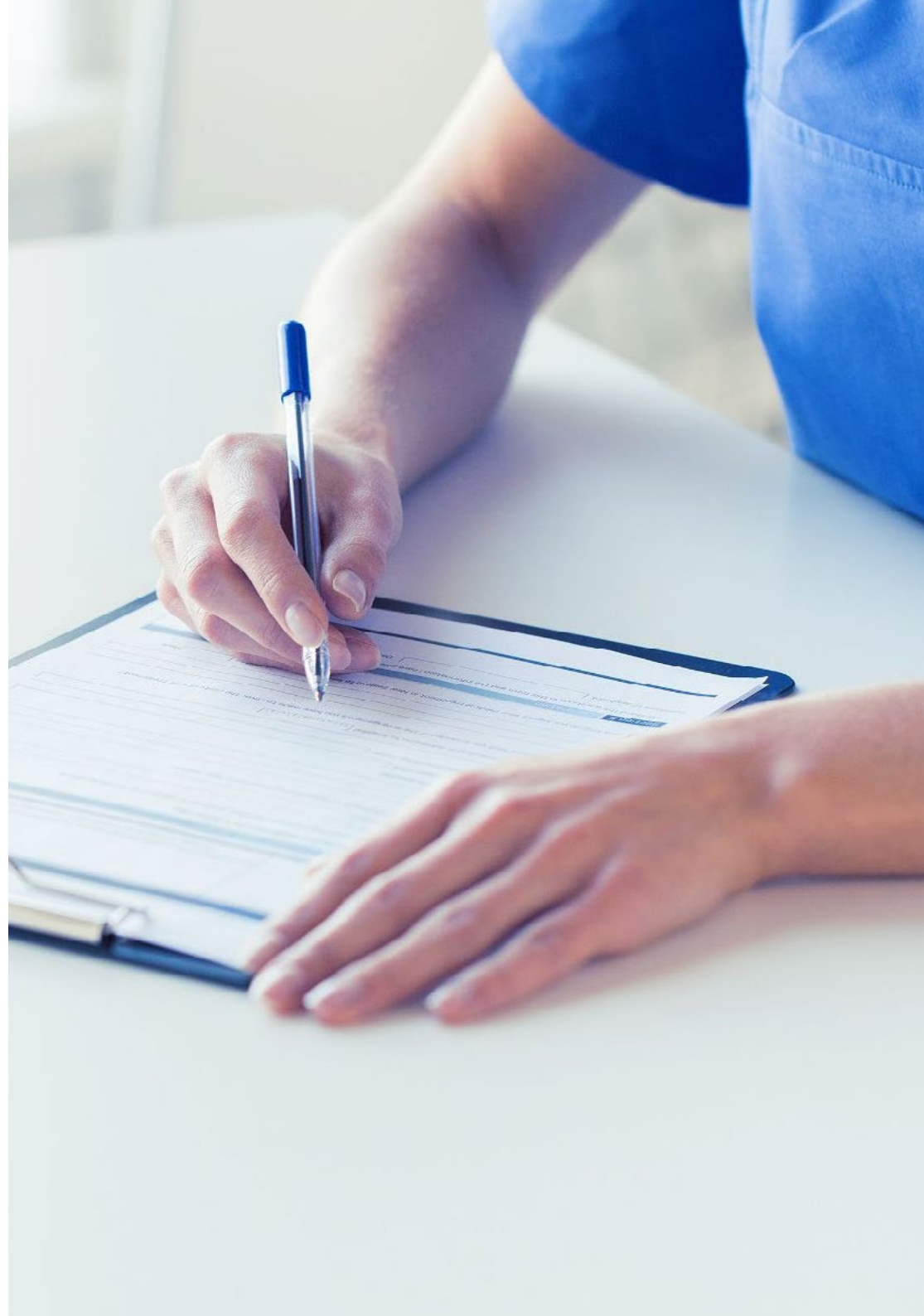
## Conditions générales

### Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance Responsabilité Civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.





## Conditions générales de la Formation Pratique

Les conditions générales de la Convention de Stage pour le programme sont les suivantes:

**1. TUTEUR:** Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

**2. DURÉE:** le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

**3. ABSENCE:** En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

**4. CERTIFICATION:** l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

**5. RELATION DE TRAVAIL:** La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

**6. ÉTUDES PRÉALABLES:** certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

**7. NON INCLUS:** La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

# 07 Diplôme

Ce Diplôme de **Formation Pratique en Nutrition Sportive en Soins Infirmiers** contient le programme le scientifique plus complet et le plus actuel sur la scène professionnelle et académique.

À l'issue des épreuves, l'étudiant recevra par courrier, avec accusé de réception, le Certificat de **Formation Pratique** correspondant délivré par TECH.

Le Certificat délivré par TECH indiquera la note obtenue lors des évaluations.

Diplôme: **Formation Pratique en Nutrition Sportive en Soins Infirmiers**

Durée: **3 semaines**

Assistance: **du lundi au vendredi, durant 8 heures consécutives**

N° d'heures officielles: **120 h. de Formation Professionnelle**



**tech**

Formation Pratique  
Nutrition Sportive en  
Soins Infirmiers

# Formation Pratique Nutrition Sportive en Soins Infirmiers



tech