

Certificat Avancé

Soins Infirmiers Sportifs

Approuvé par la NBA





tech université
technologique

Certificat Avancé Soins Infirmiers Sportifs

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-soins-infirmiers-sportifs

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Structure et contenu

page 12

04

Méthodologie

page 16

05

Diplôme

page 24

01

Présentation

Les professionnels des Soins Infirmiers peuvent jouer un rôle clé dans la prise en charge du sportif, tant du point de vue de la prévention des blessures que par l'intervention sur les pathologies associées à l'activité physique. Ce Certificat Avancé a pour objectif d'apporter au professionnel soignant une mise à jour des procédures d'intervention auprès des sportifs, qu'ils soient de haut niveau ou amateurs.



“

La qualité de la prise en charge du sportif est conditionnée par l'actualisation des connaissances des professionnels qui les prennent en charge. Les Soins Infirmiers possèdent les connaissances et les compétences nécessaires pour exercer des fonctions utiles dans le domaine du sport. Mettez-vous à jour dans les procédures de prévention, d'identification des problèmes et d'intervention chez les athlètes de haut niveau et les athlètes amateurs”

L'activité physique et le sport sont directement associés et liés à la santé de la population, et il existe des preuves scientifiques incontestables de leurs bienfaits et de leur impact sur la santé individuelle et collective de la population. En fait, l'inactivité physique est reconnue comme l'un des principaux facteurs de risque des maladies chroniques et constitue entre le deuxième et le sixième facteur de risque le plus important en ce qui concerne la charge de morbidité dans la population de la société occidentale.

Le Certificat Avancé en Soins Infirmiers Sportifs se veut un outil de remise à niveau pour les professionnels infirmiers en ce qui concerne la prise en charge globale de l'utilisateur qui pratique un certain type d'activité physique-sportive, tant à des fins saines qu'en compétition, et vise à promouvoir l'utilisation de l'activité physique pour la prévention des maladies chez les personnes en bonne santé et à développer l'utilité de cette activité comme adjuvant dans le traitement et la réhabilitation de certaines pathologies et blessures.

Le programme est conçu pour aider les professionnels à mettre à jour leurs connaissances afin qu'ils puissent travailler dans le domaine des soins sportifs, tant du point de vue de la prévention et de la thérapie que de leurs soins, et qu'ils puissent effectuer des interventions basées sur les dernières preuves scientifiques.



Grâce à ce Certificat Avancé, vous pourrez mettre à jour vos connaissances dans les soins aux athlètes, pour prévenir les blessures, faciliter le processus diagnostique et thérapeutique de leurs pathologies et améliorer le pronostic en réduisant les séquelles et les complications possibles”

Ce **Certificat Avancé en Soins Infirmiers Sportifs** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Cas cliniques présentés par des experts. Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique avec lequel ils sont conçus fournit des informations scientifiques et sanitaires concernant les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Les nouvelles innovations diagnostiques et thérapeutiques dans le domaine des soins aux sportifs
- ♦ Il comprend également des mises à jour sur les procédures infirmières les plus couramment utilisées dans le domaine du sport, telles que: les tests d'effort et les interventions d'entraînement dans les principaux sports
- ♦ Aborder le rôle des Soins Infirmiers dans le processus de dopage
- ♦ Système d'apprentissage interactif basé sur des algorithmes pour la prise de décision sur les situations cliniques présentées
- ♦ Il comprend des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et des travaux de réflexion individuels
- ♦ Disponibilité des contenus à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet

“

Ce Certificat Avancé est peut-être le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme de remise à niveau, et ce pour deux raisons: en plus d'actualiser vos connaissances en Soins Infirmiers Sportifs, vous obtiendrez un certificat Avancé de TECH Université Technologique”

Son corps enseignant est composé de grands professionnels des soins infirmiers, qui apportent à cette formation l'expérience de leur métier, ainsi que d'autres professionnels spécialisés dans les différents domaines de la prise en charge des sportifs.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage Par Problèmes. Ainsi le médecin devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnel qui se présentent à lui tout au long du programme académique. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts en soins infirmiers sportifs, une grande expérience de l'enseignement.

Le Certificat Avancé vous permet de vous former dans des environnements simulés, qui offrent un apprentissage immersif programmé pour vous entraîner à des situations réelles.

Il comprend des cas cliniques afin de rapprocher le plus possible l'élaboration du programme de la réalité des soins infirmiers sportifs.



02 Objectifs

Le programme du Certificat Avancé est orienté vers un examen des principaux aspects des Soins Infirmiers Sportifs, basé sur des preuves scientifiques et l'expérience de professionnels reconnus.





“

Cette formation générera un sentiment de sécurité dans la prise de la pratique professionnelle du médecin, ce qui vous aidera à vous épanouir personnellement et professionnellement”



Objectif général

- ♦ Mettre à jour les professionnels des soins infirmiers dans les procédures les plus couramment utilisées dans le domaine de l'activité physique et du sport, ainsi que dans les interventions et les techniques complémentaires qui facilitent la prévention et le traitement des blessures possibles qui peuvent survenir lors de la pratique de l'activité physique ou du sport, en collaboration avec le reste des membres de l'équipe multidisciplinaire qui doit s'occuper de cette action professionnelle à la fois de manière préventive et thérapeutique

“

Une expérience de spécialisation unique, clé et décisive pour stimuler votre développement professionnel”





Objectifs spécifiques

- ◆ Développer et exercer des interventions professionnelles dans le domaine de l'activité physique et du sport, en favorisant leur participation à des programmes d'éducation à la santé pour les usagers aux différentes étapes de leur vie
- ◆ Décrire les caractéristiques et les règles des principaux sports individuels et collectifs
- ◆ Indiquer les propriétés des principaux sports chez les patients atteints d'une pathologie chronique. Indiquer les propriétés des principaux sports chez les patients atteints d'une pathologie chronique
- ◆ Appliquer les différentes ressources et matériaux pour la protection de l'utilisateur dans les activités physiques et sportives

03

Structure et contenu

La structure du contenu a été designée par une équipe de professionnels qui sont familiers avec les implications de la formation en Soins Infirmiers Sportifs, conscients de la pertinence des connaissances actuelles afin de fournir des soins de qualité aux athlètes et engagés dans l'enseignement à travers les nouvelles technologies éducatives.



“

Ce Certificat Avancé en Soins Infirmiers Sportifs contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché”

Module 1. Anatomophysiologie de l'activité physique

- 1.1. Concepts et histoire de la médecine et des soins du sport et de l'activité physique
- 1.2. Anatomie fonctionnelle et biomécanique appliquées aux Activités Physiques et Sportives (APS)
- 1.3. Physiologie de l'exercice. Systèmes énergétiques
- 1.4. Adaptations cardiovasculaires à l'APS
- 1.5. Adaptations respiratoire à l'APS
- 1.6. Adaptations du système musculo-squelettique à l'APS
- 1.7. Adaptations endocriniennes, rénales et digestives à l'APS
- 1.8. Évaluation de la condition physique et sportive. Ergométrie, spirométrie et somatométrie. Interventions de soins infirmiers
- 1.9. Activité physique dans un stress environnemental. Altitude et profondeur
- 1.10. Thermorégulation pendant l'activité physique. Interventions de soins infirmiers
- 1.11. Fatigue et surentraînement

Module 2. La nutrition sportive

- 2.1. Évaluation de la dépense énergétique. Anthropométrie et composition corporelle. Interventions de soins infirmiers
- 2.2. Glucides et exercice physique
- 2.3. Graisses et exercice physique
- 2.4. Protéines et exercice physique
- 2.5. Supplémentation en vitamines et minéraux dans l'exercice physique
- 2.6. Nutrition avant, pendant et après l'exercice. Interventions de soins infirmiers
- 2.7. Remplacement des fluides et des électrolytes après un APS. Interventions de soins infirmiers
- 2.8. Dopage et aides ergogéniques. Contrôle du dopage: méthodologie de prélèvement des échantillons. Interventions de soins infirmiers
- 2.9. Troubles des conduites alimentaires et l'APS. Interventions de soins infirmiers



Module 3. Soins Infirmiers Sportifs

- 3.1. Cyclisme
- 3.2. Sport d'équipes
- 3.3. Sport de raquette
- 3.4. Natation et athlétisme
- 3.5. Ski
- 3.6. Sports de combat
- 3.7. Aviron et canoë

Module 4. Prescription et promotion de l'activité physique dans le sport

- 4.1. Principes et planification d'entraînement
- 4.2. Avantages et risques de l' AFD
- 4.3. Test d'aptitude pour l'inclusion dans un programme d'exercices physiques. Interventions de soins infirmiers
- 4.4. Entraînement cardiovasculaire. Interventions de soins infirmiers
- 4.5. Entraînement d'endurance. Interventions de soins infirmiers
- 4.6. Entraînement en force. Interventions de soins infirmiers
- 4.7. Entraînement à la mobilité, à la souplesse et à la coordination. Interventions de soins infirmiers
- 4.8. APS des populations particulières. Interventions de soins infirmiers

Module 5. Pathologie du sport

- 5.1. Epidémiologie de la pathologie en APS
- 5.2. Blessures sportives. Concept et classification
- 5.3. Facteurs prédisposant aux blessures sportives
- 5.4. Prévention des blessures sportives. Interventions de soins infirmiers
- 5.5. Évaluation initiale de l'utilisateur blessé - Interventions infirmières
- 5.6. Soins infirmiers auprès du sportif blessé. Techniques de réanimation, de mobilisation, d'immobilisation, de traitement manuel et des plaies
- 5.7. Tests diagnostiques dans les blessures de sports physiques. Rayons X, échographie, IRM
- 5.8. Récupération des blessures liées aux sports physiques. Interventions de soins infirmiers

Module 6. Problèmes de santé dans le sport

- 6.1. Hypertension artérielle, hyperlipémie et exercice physique
- 6.2. Diabète et exercice physique
- 6.3. Obésité, contrôle du poids et exercice physique
- 6.4. Maladies cardiaques et exercice physique. Réhabilitation cardiovasculaire
- 6.5. Asthme, exercice physique et sport
- 6.6. OCFA et exercice physique Réhabilitation des patients souffrant de troubles respiratoires
- 6.7. Exercice dans les troubles hématologiques et infectieux
- 6.8. Arthrose, ostéoporose en relation avec l'exercice et le sport
- 6.9. Lombalgie et exercice. Hygiène posturale. Interventions de soins infirmiers
- 6.10. Pathologies dermatologiques, ophtalmologiques et ORL dans le sport
- 6.11. Soins Infirmiers en pathologie médico-chirurgicale dans le sport
- 6.12. Hygiène et hygiène personnelle dans le sport. Interventions de soins infirmiers

Module 7. Psychologie sportive

- 7.1. Traiter des fondements psychologiques de l'exercice physique et du sport
- 7.2. Psychologie des athlètes, des entraîneurs et du personnel technique
- 7.3. Motivation de celui qui pratique l'exercice physique. Interventions de soins infirmiers
- 7.4. Psychologie et blessures sportives
- 7.5. Psychopathologie de l'exercice physique et du sport. Interventions de soins infirmiers

Module 8. Gestion et législation des soins infirmiers dans le domaine du sport

- 8.1. Droit du sport
- 8.2. Organisation et gestion d'un système de soins infirmiers sportifs

04

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

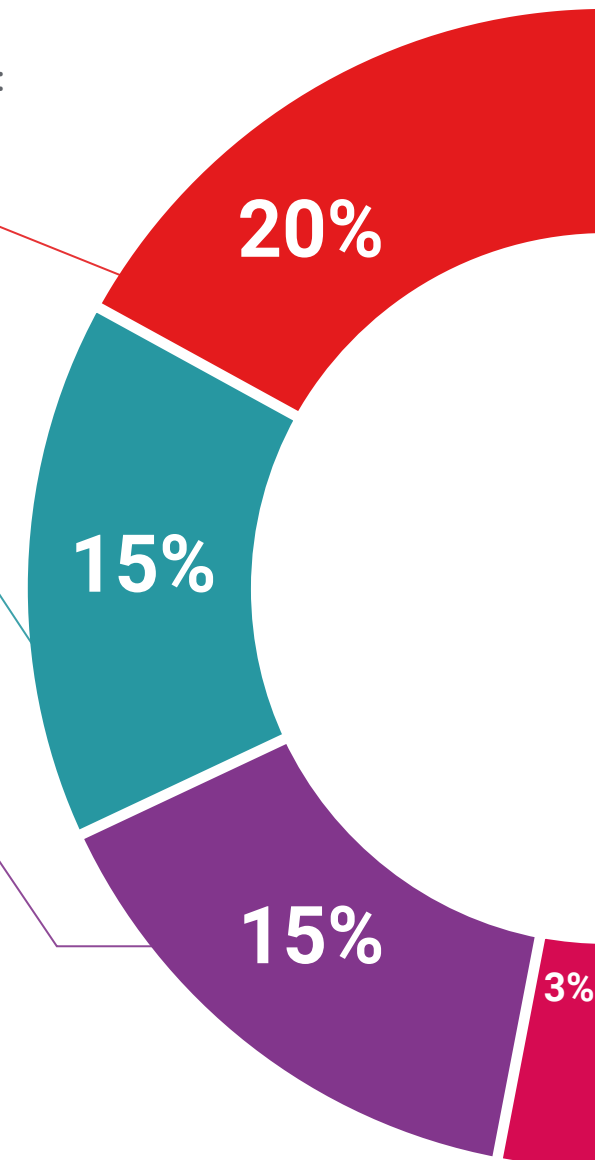
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

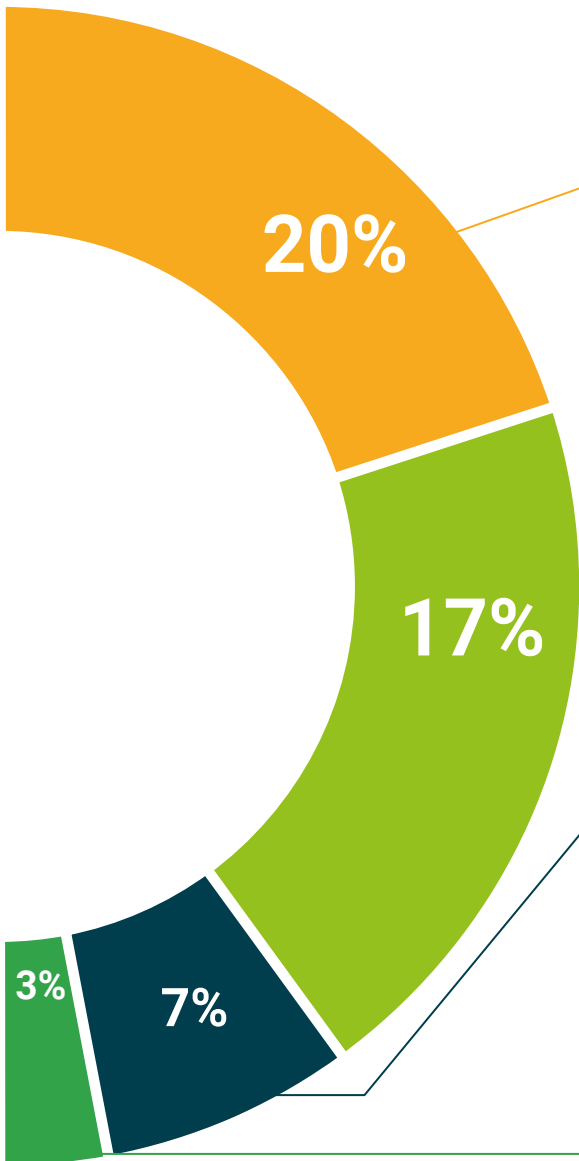
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



05 Diplôme

Le Certificat Avancé en Soins Infirmiers Sportifs garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

Finalisez ce Certificat Avancé avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives”

Ce **Certificat Avancé en Soins Infirmiers Sportifs** contient le programme scientifique le plus complet et le actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat Avancé** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Soins Infirmiers Sportifs**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 mois**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat Avancé
Soins Infirmiers Sportifs

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Soins Infirmiers Sportifs

Approuvé par la NBA

