

# Certificat Avancé

## Soins Infirmiers dans la Pratique Sportive

Approuvé par la NBA



**tech** université  
technologique





## Certificat Avancé Soins Infirmiers dans la Pratique Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-soins-infirmiers-pratique-sportive](http://www.techtitute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-soins-infirmiers-pratique-sportive)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Structure et contenu

---

*page 12*

04

Méthodologie

---

*page 16*

05

Diplôme

---

*page 24*

# 01

# Présentation

De plus en plus de sportifs recherchent des activités de prévention et de promotion de la santé, des tests de diagnostic ou des plans d'entraînement, qui sont tous réalisés par le personnel infirmier. Dans le domaine de l'activité physique, les Soins Infirmiers Sportifs jouent un rôle de plus en plus important. Ce programme 100% en ligne offre au personnel infirmier une étude approfondie des mécanismes de changement et d'adaptation des différents systèmes corporels au sport, ainsi que leur application dans la pratique des soins infirmiers nécessaires pour que ceux-ci soient effectués dans le respect de la santé. De plus, le programme examinera en profondeur les nouvelles découvertes sur la Nutrition et l'état nutritionnel en tant que facteur essentiel dans le sport, ainsi que le phénomène du dopage et les troubles alimentaires.



“

*Grâce à ce Certificat Avancé vous serez au courant des dernières avancées des études sur les glucides, les lipides, les protéines et l'exercice physique"*

Le personnel infirmier joue un rôle clé dans la prise en charge du sportif, tant du point de vue de la prévention des blessures que du traitement des pathologies liées à l'activité physique. Ce Certificat Avancé a été conçu pour fournir au professionnel, une mise à jour des procédures d'intervention auprès des sportifs, qu'il s'agisse de sportifs de haut niveau ou amateurs.

La qualité de la prise en charge du sportif est conditionnée par l'actualisation des connaissances des professionnels qui les prennent en charge. Par conséquent, le professionnel étudiera en profondeur les connaissances liées à la spécificité de ce domaine, telles que la nutrition sportive, la législation relative aux soins infirmiers du sport, la prescription et la promotion de l'activité physique dans le sport et les problèmes de santé dans la discipline. Tout cela en gardant un œil sur les nouveaux développements de la profession.

Pendant 6 mois, le professionnel approfondira sa connaissance du champ d'application des soins de infirmier dans la pratique sportive, en comprenant les avantages concurrentiels qu'elle apporte, et se positionnera ainsi à l'avant-garde du secteur médical. De plus, l'étudiant dispose de la meilleure méthodologie d'étude 100% en ligne, ce qui évite les contraintes horaires ou de déplacements pour assister à des cours en présentiel.

Ce **Certificat Avancé en Soins Infirmiers dans la Pratique Sportive** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Soins Infirmiers dans la Pratique Sportive
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



*TECH rassemble des contenus actualisés pour faire de ce Certificat Avancé un programme approfondi très efficace"*

“

*Comprendre le rôle des infirmiers dans l'entraînement cardiovasculaire, l'endurance, la force, la mobilité, la souplesse et la vitesse”*

*Actualisez vos connaissances sur les interventions infirmières en matière de nutrition avant, pendant et après l'exercice.*

*Développez vos compétences concernant l'incidence des cardiopathies et de l'hypertension artérielle dans l'activité physique et le sport.*

Le corps enseignant comprend des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.



02

# Objectifs

L'objectif principal de ce Certificat Avancé est d'offrir la vision et les compétences nécessaires pour convoiter le domaine de l'éducation physique un outil précieux pour le développement du bien-être intégral de l'être humain dans la Pratique Sportive. Par delà son potentiel en termes physiques, ce programme permettra également de travailler sur le droit du sport pour les athlètes et les infirmières.





“

*Développez vos compétences dans l'utilisation et l'étude de la Biomécanique dans les environnements sportifs de haut niveau grâce à ce Certificat Avancé”*



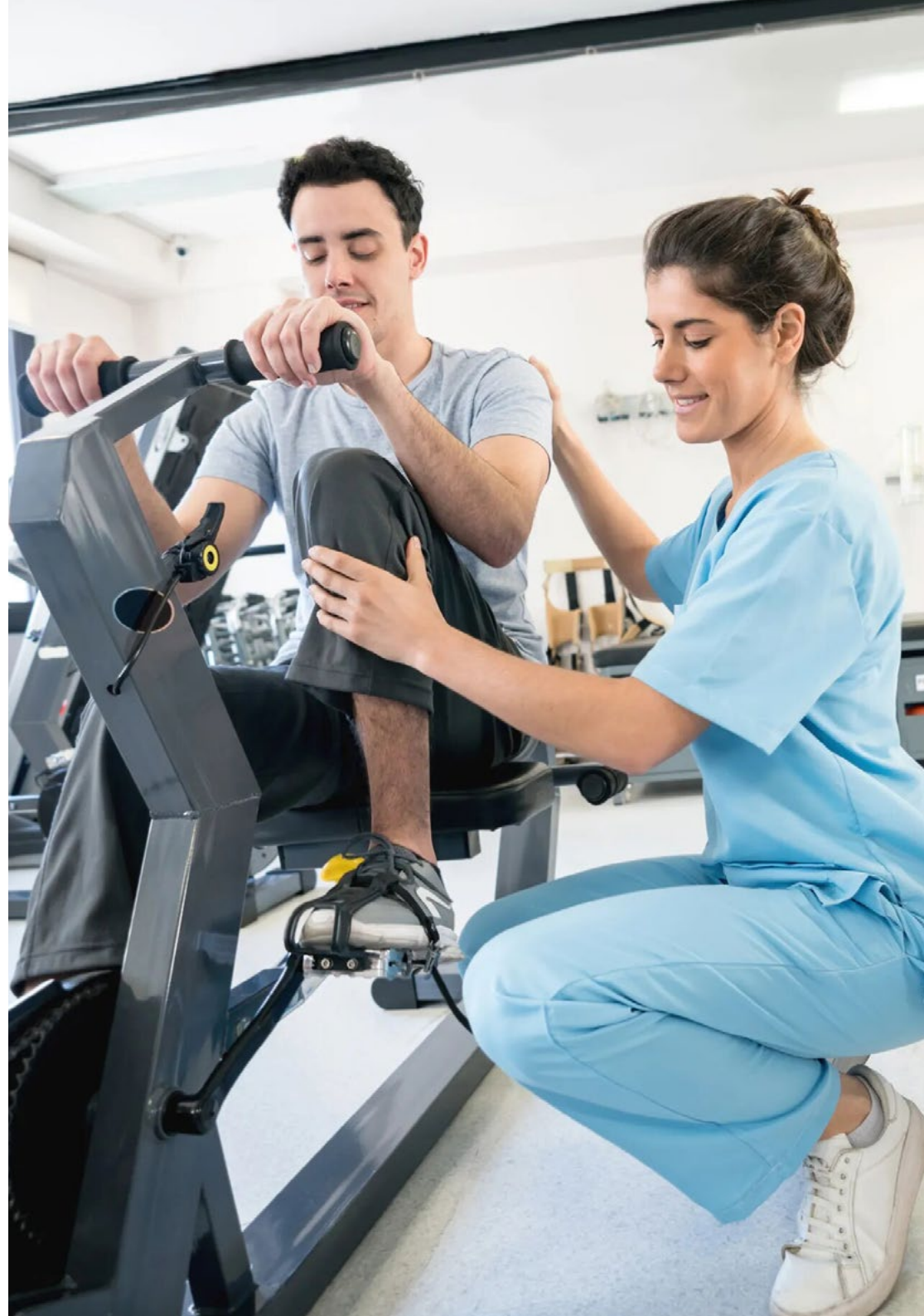
## Objectifs généraux

---

- ♦ Revoir les principaux principes fondamentaux de la nutrition sportive et de l'anatomo-physiologie de l'activité physique
- ♦ Étudier la législation actuelle sur l'activité sportive et les soins infirmiers
- ♦ Actualiser l'approche des principales pathologies sportives
- ♦ Examiner la psychologie du sport et l'évaluation de l'athlète à différents moments de la saison
- ♦ Approfondir l'utilisation et l'étude de la biomécanique dans les environnements sportifs de haut niveau
- ♦ Développer le concept de nutrition sportive dans des contextes du sport de haut niveau

“

*Actualisez vos connaissances sur le rôle de tout infirmier dans le domaine du dopage et des contrôles antidopage afin de maintenir votre réputation d'infirmier sportif”*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. La nutrition sportive

- ♦ Développer le rôle de l'infirmière dans l'évaluation de la dépense énergétique et de la nutrition sportive
- ♦ Pour connaître les avancées les plus récentes des études sur les glucides, les lipides, les protéines et l'exercice physique
- ♦ Étudier le rôle de l'infirmière dans les contrôles du *Doping* et contrôler l' *Antidoping*
- ♦ Développer l'importance de la nutrition dans la récupération des blessures sportives

### Module 2. Soins infirmiers, santé et sports

- ♦ Examiner la législation actuelle relative à l'activité sportive principale
- ♦ Différencier le cadre légal et le rôle de l'infirmière dans les sports intensifs
- ♦ Acquérir une connaissance approfondie du droit du sport qui protège les sportifs et les infirmières
- ♦ Acquérir une compréhension approfondie de la gestion d'un système d'infirmierie sportive d'un point de vue juridique

### Module 3. Prescription et promotion de l'activité physique dans le sport

- ♦ Approfondir les avantages et les risques de l'activité physique sportive
- ♦ Développer l'intervention infirmière dans les tests de condition physique dans un programme d'exercice physique
- ♦ Comprendre le rôle des infirmiers dans l'entraînement cardiovasculaire, l'endurance, la force, la mobilité, la souplesse et la vitesse
- ♦ Explorer l'activité physique sportive des populations particulières

### Module 4. Problèmes de Santé dans le sport

- ♦ Étudier l'intervention du personnel infirmier dans des domaines tels que le diabète, l'obésité et l'asthme à l'effort
- ♦ Développer les connaissances en matière d'hygiène posturale et de pathologie médico-chirurgicale dans le sport
- ♦ Apprendre l'intervention infirmière dans les pathologies dermatologiques, ophtalmologiques et ORL chez le sportif
- ♦ Acquérir une connaissance approfondie de l'incidence des cardiopathies et de l'hypertension artérielle dans l'activité physique et le sport

# 03

## Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par des meilleurs professionnels du domaine des Soins Infirmiers dans la Pratique Sportive, dotés d'une grande expérience et de renommé dans la profession et avalisés par le volume de cas revus, étudiés et diagnostiqués, et d'une connaissance approfondie des nouvelles technologies appliquées aux soins infirmiers dans le sport.



“

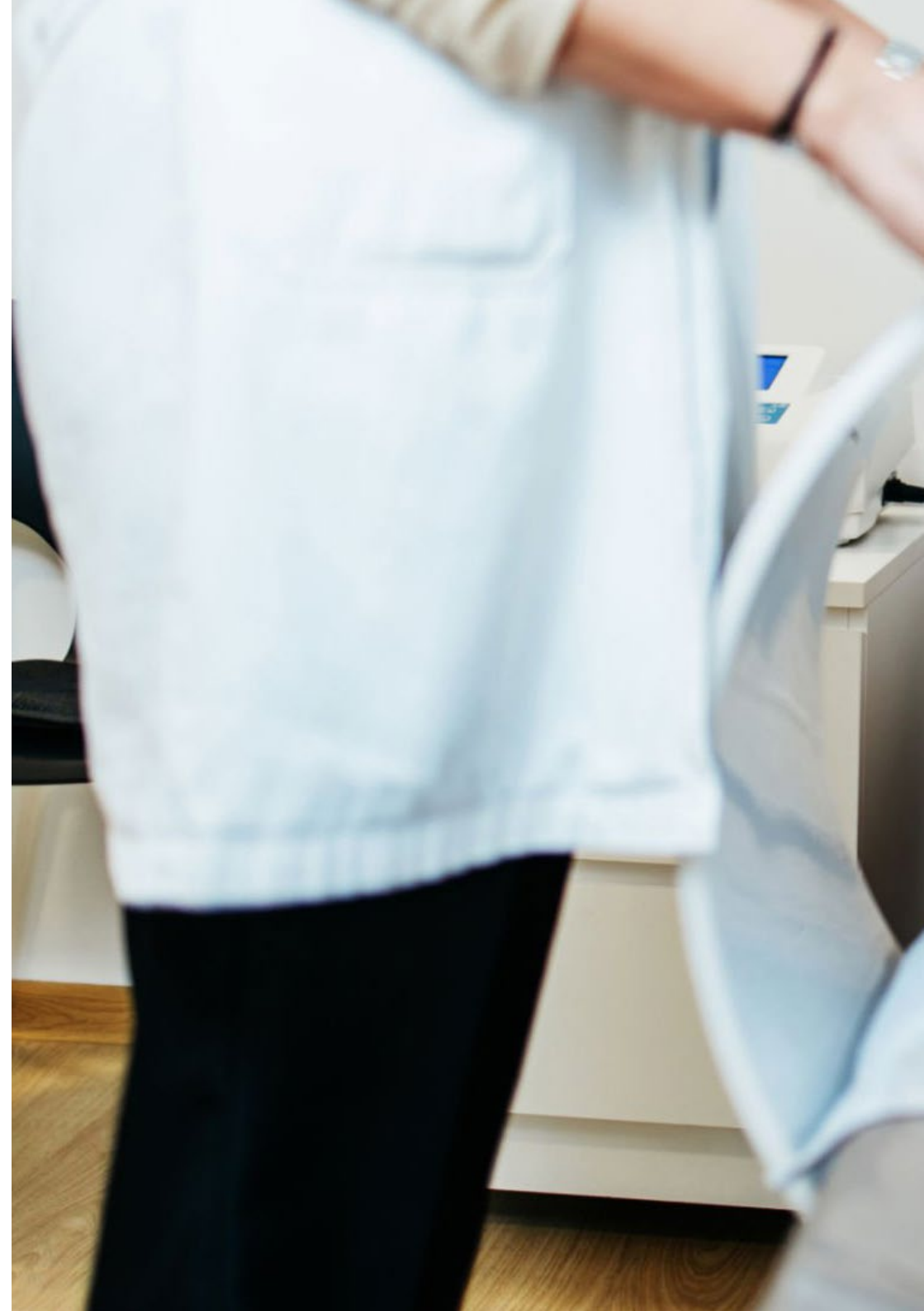
*Cette qualification vous donnera des connaissances actualisées pour aider vos patients à avoir un meilleur régime alimentaire et une meilleure formation”*

### Module 1. La nutrition sportive

- 1.1. Évaluation de la dépense énergétique Anthropométrie et composition corporelle Interventions infirmières
- 1.2. Glucides et exercice physique
- 1.3. Graisses et exercice physique
- 1.4. Protéines et exercice physique
- 1.5. Supplémentation en vitamines et minéraux dans l'exercice physique
- 1.6. Alimentation avant, pendant et après l'exercice Interventions en soins infirmiers
- 1.7. Remplacement des fluides et des électrolytes après un APS Interventions en soins infirmiers
- 1.8. *Dopage* et aides ergogéniques Contrôle *Antidoping*: méthodologie de prélèvement des échantillons Interventions en soins infirmiers
- 1.9. Troubles des conduites alimentaires et l'APS Interventions en soins infirmiers
- 1.10. La nutrition dans la récupération des blessures sportives

### Module 2. Soins infirmiers, santé et sports

- 2.1. Cyclisme
- 2.2. Sport d'équipes
- 2.3. Sport de raquette
- 2.4. Natation et athlétisme
- 2.5. Ski
- 2.6. Sports de combat
- 2.7. Aviron et canoë
- 2.8. Les effets de l'exercice sur la santé
- 2.9. Activité et exercice physique pour améliorer la santé
- 2.10. Classification et critères de sélection des exercices et mouvements





### Module 3. Prescription et promotion de l'activité physique dans le sport

- 3.1. Principes et planification d'entraînement
- 3.2. Avantages et risques de l'AFD
- 3.3. Test d'aptitude pour l'inclusion dans un programme d'exercices physiques  
Interventions en soins infirmiers
- 3.4. Entraînement cardiovasculaire Interventions en soins infirmiers
- 3.5. Entraînement d'endurance Interventions en soins infirmiers
- 3.6. Entraînement en force Interventions en soins infirmiers
- 3.7. Entraînement à la mobilité, à la souplesse et à la coordination  
Interventions en soins infirmiers
- 3.8. APS des populations particulières Interventions en soins infirmiers
- 3.9. Entraînement à la flexibilité
- 3.10. Entraînement de la vitesse et de l'agilité

### Module 4. Problèmes de Santé dans le sport

- 4.1. Hypertension artérielle, hyperlipémie et exercice physique
- 4.2. Diabète et exercice physique
- 4.3. Obésité, contrôle du poids et exercice physique
- 4.4. Maladies cardiaques et exercice physique Réhabilitation cardiovasculaire
- 4.5. Asthme, exercice physique et sport
- 4.6. OCFA et exercice physique Réhabilitation des patients souffrant de troubles respiratoires
- 4.7. Exercice dans les troubles hématologiques et infectieux
- 4.8. Arthrose, ostéoporose en relation avec l'exercice et le sport
- 4.9. Lombalgie et exercice Hygiène posturale Interventions en soins infirmiers
- 4.10. Pathologies dermatologiques, ophtalmologiques et ORL dans le sport
- 4.11. Soins Infirmiers en pathologie médico-chirurgicale dans le sport
- 4.12. Hygiène et hygiène personnelle dans le sport Interventions en soins infirmiers

# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.





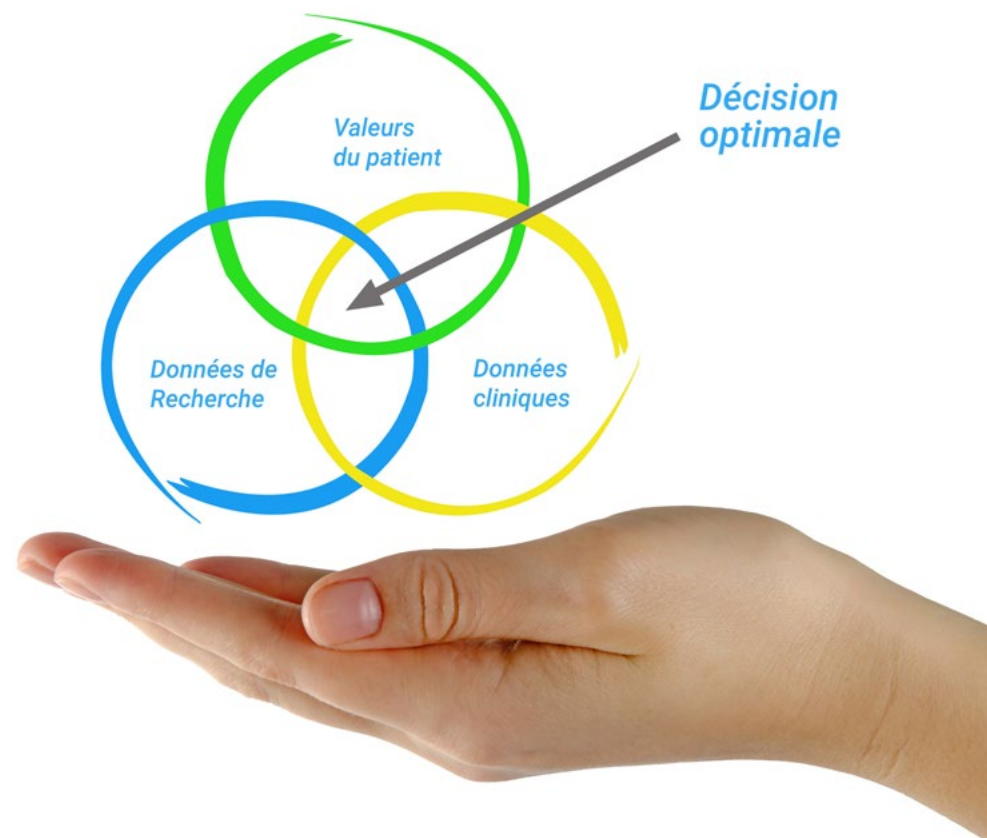
“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

*Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



### Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



### Résumés interactifs

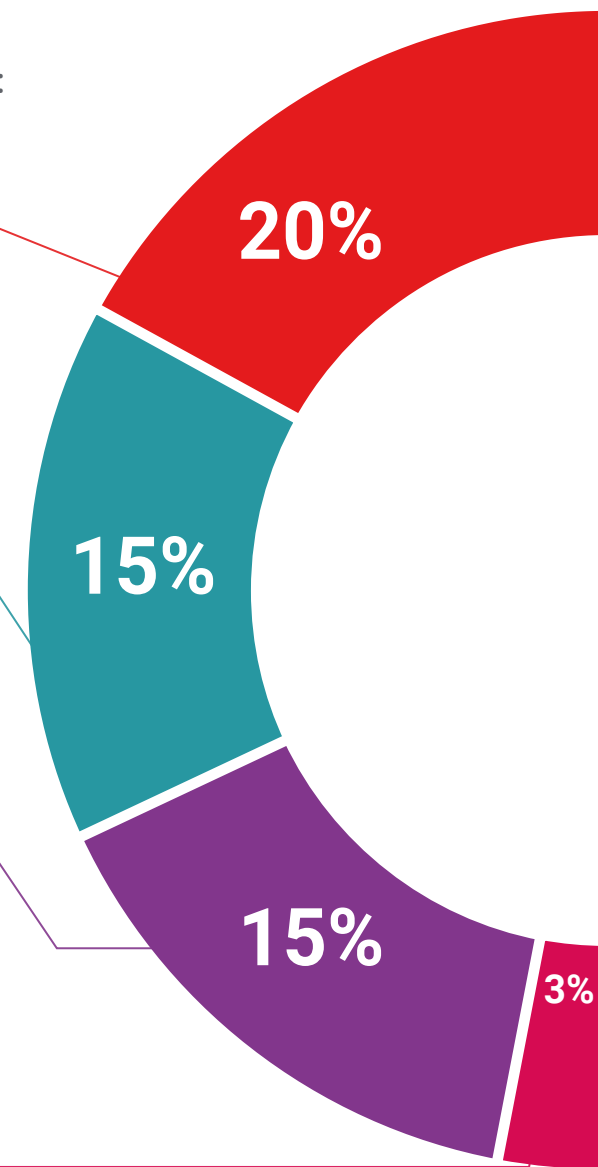
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 05 Diplôme

Le Certificat Avancé en Soins Infirmiers dans la Pratique Sportive vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

*Complétez ce programme et recevez  
votre diplôme sans avoir à vous soucier  
des déplacements ou des démarches  
administratives inutiles”*

Ce **Certificat Avancé en Soins Infirmiers dans la Pratique Sportive** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Soins Infirmiers dans la Pratique Sportive**  
N° d'heures officielles: **600 h.**

Approuvé par la NBA



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



**Certificat Avancé**  
Soins Infirmiers dans  
la Pratique Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

## Soins Infirmiers dans la Pratique Sportive

Approuvé par la NBA

