

# Certificat Avancé

Pathologies Traitées par le Yoga  
Thérapeutique pour Soins Infirmiers



## Certificat Avancé

### Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique pour Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-pathologies-traitees-yoga-therapeutique-soins-infirmiers](http://www.techtute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-pathologies-traitees-yoga-therapeutique-soins-infirmiers)

# Accueil

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 18*

05

Méthodologie

---

*page 22*

06

Diplôme

---

*page 30*

# 01 Présentation

La recherche d'alternatives plus saines et moins invasives pour traiter les maladies chroniques ou les blessures musculaires a permis de découvrir les bienfaits du Yoga Thérapeutique. Cette discipline est devenue une option très demandée par les patients qui souhaitent améliorer leur bien-être physique. C'est pour cette raison que TECH a mis en place un programme axé sur la mise à jour des infirmiers sur les routines qui leur permettent de traiter les pathologies par le biais de ce type de thérapie. Tout cela grâce à un programme d'études développé à 100% en ligne et qui les formera à partir de ressources multimédias d'une grande valeur didactique, qui détaillent en profondeur les facteurs dans ce domaine.





“

*Grâce à la mise à jour que vous recevrez sur les pratiques les plus modernes de la thérapie par le yoga, vous serez en mesure d'offrir un traitement intégral aux patients souffrant de différents types de maladies”*



Actuellement, le secteur de la santé a mis en œuvre le yoga comme une technique capable de traiter les maladies qui génèrent de fortes douleurs ou de mauvaises postures, ce qui explique que ce domaine soit en constante évolution. C'est pourquoi il est essentiel que les professionnels chargés de dispenser les séances de thérapie disposent de connaissances étendues et actualisées qui leur permettent d'appliquer les techniques de manière appropriée, en évitant tout type de blessure.

Dans ce contexte, ce Certificat Avancé vise à fournir une formation globale sur les différentes techniques de Yoga qui aident à améliorer les pathologies de toutes sortes. En outre, il approfondit les pratiques cliniques les plus fréquemment utilisées dans ce domaine, de sorte que les infirmiers soient pleinement préparés à faire face à des cas de gravité et de typologie variables.

Tout cela, à travers un programme composé de 3 modules remplis de ressources multimédias détaillant les problèmes de santé les plus courants qui peuvent être traités par le yoga. Les aspects techniques de la structure de la colonne vertébrale et des membres du corps, ainsi que le système fascial, seront également abordés afin que l'étudiant développe un critère solide sur les approches les plus efficaces pour travailler ces zones.

Ce **Certificat Avancé en Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique pour Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Le traitement des maladies par la Yoga-thérapie nécessite des connaissances spécialisées, que vous acquerrez grâce à cette formation”*

“

*Ce Certificat Avancé vous permettra d'approfondir toutes les techniques de la Thérapie par le Yoga pour traiter des maladies telles que l'arthrite et l'arthrose”*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du Mastère Spécialisé. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Grâce à la méthodologie du Relearning, vous pourrez étudier tous les contenus de ce programme depuis le confort de votre domicile et sans avoir à vous déplacer dans un centre d'apprentissage.*

*Apprenez à votre rythme et perfectionnez vos compétences dans le domaine du Yoga Thérapeutique 100% en ligne avec TECH.*



# 02

## Objectifs

L'objectif de ce Certificat Avancé est de fournir aux infirmiers les connaissances les plus récentes dans le traitement des pathologies courantes à l'aide de la thérapie par le yoga. Grâce à cela, vous serez en mesure de fournir un traitement alternatif non pharmacologique pour des conditions telles que la scoliose, la sciatique, les blessures au genou, à l'épaule et d'autres os et articulations. Tout cela après 450 heures d'études intensives en ligne comprenant des ressources multimédias de haute qualité qui amélioreront le processus d'apprentissage et le rendront beaucoup plus efficace.







“

*Grâce aux connaissances acquises sur le système fascial, la colonne vertébrale, les extrémités et leurs pathologies les plus courantes, vous serez en mesure de concevoir des séances de yoga efficaces et adaptées aux besoins de chaque patient”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de thérapie par le yoga d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de yoga conçu et basé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir les asanas les plus appropriés en fonction des caractéristiques de la personne et des blessures qu'elle présente
- ♦ Approfondir les études sur la biomécanique et leur application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas de yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir les bases neurophysiologiques des techniques de méditation et de relaxation existantes

“

*Avec TECH, vous pourrez vous démarquer par vos compétences dans ce domaine. N'attendez plus et inscrivez-vous dès maintenant à ce Certificat Avancé”*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Colonne vertébrale et extrémités

- ◆ Décrire le système musculaire, nerveux et osseux
- ◆ Approfondir l'anatomie et les fonctions de la colonne vertébrale
- ◆ Connaître la physiologie des hanches
- ◆ Décrire la morphologie des membres supérieurs et inférieurs
- ◆ Approfondir vos connaissances sur le diaphragme et le tronc

### Module 2. Les pathologies les plus courantes

- ◆ Identifier les pathologies de la colonne vertébrale les plus courantes et comment adapter la pratique du yoga pour éviter les blessures
- ◆ Approfondir les maladies dégénératives et la manière dont la pratique du yoga peut contribuer à leur gestion et à la réduction des symptômes
- ◆ Approfondir la lombalgie et la sciatique et comment appliquer la thérapie par le yoga pour soulager la douleur et améliorer la mobilité
- ◆ Identifier la scoliose et comment adapter la pratique du yoga pour améliorer la posture et réduire la gêne
- ◆ Reconnaître les désalignements et les blessures du genou et comment adapter la pratique du yoga pour les prévenir et améliorer la récupération
- ◆ Identifier les blessures à l'épaule et comment adapter la pratique du yoga pour réduire la douleur et améliorer la mobilité
- ◆ Approfondir les pathologies du poignet et de l'épaule et comment adapter la pratique du yoga pour prévenir les blessures et réduire l'inconfort
- ◆ Découvrir les bases de la posture et comment appliquer la biomécanique pour améliorer la posture et prévenir les blessures
- ◆ Identifier les maladies auto-immunes et comment la pratique du yoga peut contribuer à leur gestion et à la réduction des symptômes

### Module 3. Système fascial

- ◆ Approfondir l'histoire et le concept du fascia, et son importance dans la pratique du yoga
- ◆ Approfondir les différents types de mécanorécepteurs dans le fascia et la façon de les appliquer dans les différents styles de yoga
- ◆ Souligner la nécessité d'appliquer le terme de fascia dans les cours de yoga pour une pratique plus efficace et plus consciente
- ◆ Explorer l'origine et le développement du terme tenségrité, et son application dans la pratique du yoga
- ◆ Identifier les différentes chaînes myofasciales et les postures spécifiques à chacune d'entre elles
- ◆ Appliquer la biomécanique du fascia dans la pratique du yoga pour améliorer la mobilité, la force et la flexibilité
- ◆ Identifier les principaux déséquilibres posturaux et comment les corriger par la pratique du yoga et la biomécanique du fascia

# 03

## Direction de la formation

TECH a sélectionné les meilleurs spécialistes du Yoga Thérapeutique pour ce programme. Des professionnels avec des années d'expérience et une portée internationale qui offriront aux infirmiers une connaissance nouvelle et actualisée des postures les plus appropriées pour traiter les pathologies du système squelettique et fascial. Tout ceci est basé sur la création de ressources didactiques de première classe qui incluent les derniers postulats scientifiques et les recherches dans le domaine. Une excellente occasion d'apprendre auprès des meilleurs, 100% en ligne et avec l'aval académique de TECH Université Technologique.





“

*Apprenez auprès des meilleurs professionnels et saisissez l'opportunité d'élever votre carrière et de devenir un infirmier de pointe spécialisé dans la thérapie par le yoga”*



## Directeur International Invité

Étant la directrice des professeurs et chef de formation des instructeurs du Integral Yoga Institute de Nueva York, Dianne Galliano se positionne comme l'une des figures les plus importantes de domaine au niveau international. Ses travaux académiques ont principalement porté sur le **yoga thérapeutique**, comptant plus de 6000 heures documentées d'enseignement et formation continue.

Elle a été mentor, a développé des protocoles et des critères de formation et a assuré la formation continue des instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa ou l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Son travail consiste également en la **création et direction de programmes de yoga**, développant des exercices et évaluant les défis qui peuvent se présenter. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec de nombreux profils de personnes, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale et postnatale, de jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du syndrome de l'intestin irritable et d'obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) d'American Health Training et Certified Exercise Instructor du Somatic Movement Centre.



## Mme Galliano, Dianne

---

- Directrice des Professeurs, Integral Yoga Institute, New York, États-Unis
- Instructrice de Yoga Thérapeutique, The 14YH Street
- Thérapeute de Yoga, Integral Yoga Institute Wellness Spa de New York
- Instructrice Thérapeutique, Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Primaire, State University of New York
- Mastère en Yoga Thérapeutique de l'Université de Maryland

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Viceprésidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la Méthode *Air Core* (Cours qui combinent TRX et Entraînement Fonctionnel avec le Yoga)
- ♦ Formatrice en Yoga Thérapeutique
- ♦ Licence en Sciences Biologique, Université Autonome de Madrid
- ♦ Cours comme professeur de: Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Miofascial, Yoga et Cancer
- ♦ Cours de Monitrice de Pilates au Sol
- ♦ Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- ♦ Cours de Professeur de Méditation

## Professeurs

### Mme García, Mar

- ♦ Directrice et Instructrice, Centre de Yoga Satnam Yoga
- ♦ Professeur de Vinyasa Yoga
- ♦ Instructrice de Yoga Spécial
- ♦ Instructrice de Yoga pour Enfants et Familles





# 04

## Structure et contenu

Le Yoga Thérapeutique est une alternative pour le traitement des pathologies osseuses, musculaires et du système nerveux qui diminuent la qualité de vie du patient et génèrent des affectations telles que la douleur chronique. C'est pourquoi le programme de ce cours offre un aperçu complet des principales pathologies qui affectent ces zones de l'anatomie humaine et de la manière dont les techniques de Yoga Thérapeutique peuvent améliorer leurs symptômes et leur impact sur la vie quotidienne du patient.







“

*Un plan d'étude qui vous permettra de connaître en profondeur la structure du système squelettique, musculaire et nerveux humain afin de traiter les pathologies de manière plus précise par le biais du Yoga Thérapeutique”*

## Module 1. Colonne vertébrale et extrémités

- 1.1. Enfance
  - 1.1.1. Pourquoi est-ce important?
  - 1.1.2. Bénéfices
  - 1.1.3. Comment se déroule un cours?
  - 1.1.4. Exemple de salut au soleil adapté
- 1.2. Femme et cycle menstruel
  - 1.2.1. Phase menstruelle
  - 1.2.2. Phase folliculaire
  - 1.2.3. Phase d'ovulation
  - 1.2.4. Phase lutéale
- 1.3. Yoga et cycle menstruel
  - 1.3.1. Séquence de la phase folliculaire
  - 1.3.2. Séquence de la phase d'ovulation
  - 1.3.3. Séquence de la phase lutéale
  - 1.3.4. Séquence pendant la menstruation
- 1.4. Ménopause
  - 1.4.1. Considérations générales
  - 1.4.2. Changements physiques et hormonaux
  - 1.4.3. Bénéfices de la pratique
  - 1.4.4. Asanas recommandés
- 1.5. Grossesse
  - 1.5.1. Pourquoi le pratiquer
  - 1.5.2. Asanas lors du premier trimestre
  - 1.5.3. Asanas lors du deuxième trimestre
  - 1.5.4. Asanas lors du troisième trimestre
- 1.6. Post-accouchement
  - 1.6.1. Bénéfices physiques
  - 1.6.2. Bénéfices mentaux
  - 1.6.3. Recommandations générales
  - 1.6.4. Pratique avec bébé

- 1.7. Troisième âge
  - 1.7.1. Principales pathologies rencontrées
  - 1.7.2. Bénéfices
  - 1.7.3. Considérations générales
  - 1.7.4. Contre-indications
- 1.8. Handicapé physique
  - 1.8.1. Lésions cérébrales
  - 1.8.2. Lésions médullaires
  - 1.8.3. Lésions musculaires
  - 1.8.4. Comment concevoir un cours?
- 1.9. Handicapé sensoriel
  - 1.9.1. Auditif
  - 1.9.2. Visuel
  - 1.9.3. Sensoriel
  - 1.9.4. Comment concevoir une séquence?
- 1.10. Considérations générales sur les handicaps les plus courants que nous rencontrerons
  - 1.10.1. Syndrome de Down
  - 1.10.2. Autisme
  - 1.10.3. Paralyse cérébrale
  - 1.10.4. troubles du développement intellectuel

## Module 2. Les pathologies les plus courantes

- 2.1. Pathologie de la colonne 1
  - 2.1.1. Protusions
  - 2.1.2. Hernies
  - 2.1.3. Hyperlordose
  - 2.1.4. Rectifications
- 2.2. Maladies dégénératives
  - 2.2.1. Arthrose
  - 2.2.2. Dystrophie musculaire
  - 2.2.3. Ostéoporose
  - 2.2.4. Spondylose



- 2.3. Lumbago et sciatique
  - 2.3.1. Lombalgie
  - 2.3.2. Sciatique
  - 2.3.3. Syndrome pyramidal
  - 2.3.4. Trochanterite
- 2.4. Scoliose
  - 2.4.1. Comprendre la scoliose
  - 2.4.2. Types
  - 2.4.3. Ce qu'il faut faire
  - 2.4.4. Choses à éviter
- 2.5. Désalignements du genou
  - 2.5.1. Genu valgus
  - 2.5.2. Genu varum
  - 2.5.3. Genu Flexo
  - 2.5.4. Genu Recurvatum
- 2.6. Épaules et coudes
  - 2.6.1. Bursite
  - 2.6.2. Syndrome sous-acromial
  - 2.6.3. Épicondylite
  - 2.6.4. Epitrochléite
- 2.7. Genou
  - 2.7.1. Douleur fémoro-patellaire
  - 2.7.2. Chondropathie
  - 2.7.3. Lésions du ménisque
  - 2.7.4. Tendinite de la patte d'oie
- 2.8. Poignets et chevilles
  - 2.8.1. Canal carpien
  - 2.8.2. Entorses
  - 2.8.3. Oignons
  - 2.8.4. Pieds plats et pieds creux



- 2.9. Bases posturales
  - 2.9.1. Différents plans
  - 2.9.2. Technique de l'aplomb
  - 2.9.3. Syndrome croisé supérieur
  - 2.9.4. Syndrome croisé inférieur
- 2.10. Maladies auto-immunes
  - 2.10.1. Définition
  - 2.10.2. Lupus
  - 2.10.3. Maladie de Crohn
  - 2.10.4. Arthrite

### Module 3. Système fascial

- 3.1. Fascia
  - 3.1.1. Histoire
  - 3.1.2. Fascia vs. Aponévrose
  - 3.1.3. Types
  - 3.1.4. Fonctions
- 3.2. Types e mécanorécepteurs et leur importance dans les différents types de yoga
  - 3.2.1. Importance
  - 3.2.2. Golgi
  - 3.2.3. Paccini
  - 3.2.4. Ruffini
- 3.3. Chaines myofasciales
  - 3.3.1. Définition
  - 3.3.2. Importance dans le Yoga
  - 3.3.3. Concept de tenségrité
  - 3.3.4. Les 3 diaphragmes
- 3.4. LPS: Ligne Postérieure Superficielle
  - 3.4.1. Définition
  - 3.4.2. Voies anatomiques
  - 3.4.3. Postures passives
  - 3.4.4. Postures actives





- 3.5. LAS: Ligne Antérieure Superficielle
  - 3.5.1. Définition
  - 3.5.2. Voies anatomiques
  - 3.5.3. Postures passives
  - 3.5.4. Postures actives
- 3.6. LL: Ligne Latérale
  - 3.6.1. Définition
  - 3.6.2. Voies anatomiques
  - 3.6.3. Postures passives
  - 3.6.4. Postures actives
- 3.7. LS: Ligne Spirale
  - 3.7.1. Définition
  - 3.7.2. Voies anatomiques
  - 3.7.3. Postures passives
  - 3.7.4. Postures actives
- 3.8. Lignes fonctionnelles
  - 3.8.1. Définition
  - 3.8.2. Voies anatomiques
  - 3.8.3. Postures passives
  - 3.8.4. Postures actives
- 3.9. Lignes des bras
  - 3.9.1. Définition
  - 3.9.2. Voies anatomiques
  - 3.9.3. Postures passives
  - 3.9.4. Postures actives
- 3.10. Principaux déséquilibres
  - 3.10.1. Patron idéal
  - 3.10.2. Groupe de flexion et extension
  - 3.10.3. Groupe d'ouverture et fermeture
  - 3.10.4. Patron inspiratoire et expiratoire



# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle”*

## À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.



“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

*Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*





Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.





# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique pour Soins Infirmiers vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives”*



Ce **Certificat Avancé en Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique pour Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique pour Soins Infirmiers**

N° d'heures officielles: **450 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engager  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

## Certificat Avancé

Pathologies Traitées  
par le Yoga Thérapeutique  
pour Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

Pathologies Traitées par le Yoga  
Thérapeutique pour Soins Infirmiers