

# Certificat Avancé

## Pathologie en Soins Infirmiers Sportifs

Approuvé par la NBA





## Certificat Avancé Pathologie en Soins Infirmiers Sportifs

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-pathologie-soins-infirmiers-sportifs](http://www.techtute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-pathologie-soins-infirmiers-sportifs)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Structure et contenu

---

*page 12*

04

Méthodologie

---

*page 16*

05

Diplôme

---

*page 24*

# 01 Présentation

La connaissance des nouvelles techniques, des indications et de leur mise en œuvre dans le processus de diagnostic et de prévention des blessures sportives de l'épaule, du coude, du poignet, etc., est essentielle pour tout.e infirmier.e qui souhaite travailler dans le domaine du sport. Ce programme 100% en ligne présente les dernières avancées et les derniers outils dans les différents domaines dans lesquels les Soins Infirmiers Sportifs influencent les pathologies. Ainsi, le personnel soignant s'intéressera de près aux problèmes de santé tels que l'hypertension, l'obésité ou l'ostéoporose, d'où la nécessité pour le thérapeute de se tenir constamment informé. Grâce à cette qualification de haut niveau, le professionnel acquerra une connaissance approfondie de cette branche de la médecine, par l'acquisition théorique et pratique de connaissances récentes.



“

*Développer les techniques les plus spécifiques sur les interventions infirmières en pathologie médico-chirurgicale dans le sport”*

De plus en plus de patients s'adonnent à tout type de sport pour soigner leurs pathologies, en s'appuyant sur les soins infirmiers du sport. Grâce à ce Certificat Avancé, le personnel infirmier pourra connaître les avantages les plus récents de l'exercice physique et du sport dans le traitement de certains problèmes de santé, ainsi que les soins nécessaires dans ces altérations comme conséquence de l'exercice physique et du sport. Pour ce faire, il aborde la psychologie et la psychopathologie du sport d'un point de vue novateur.

Le professionnel sera mis au courant des différentes techniques qui agissent sur les blessures sportives. Le programme comprend des exercices pratiques pour faciliter l'acquisition des innovant connaissances et la mise en pratique de l'enseignement théorique. Le programme d'études est présenté de manière attrayante et dynamique, avec des contenus multimédias afin de mettre à jour les connaissances.

Le grand avantage de ce Certificat Avancé est son enseignement 100% en ligne. Le personnel soignant est chargé de choisir le moment et le lieu qui conviennent le mieux à sa disponibilité, à ses horaires et à ses intérêts. Grâce à une méthode d'étude à l'efficacité prouvée, vous pourrez acquérir les nouvelles techniques spécifiques en Soins Infirmiers Sportifs.

Ce **Certificat Avancé en Pathologie en Soins Infirmiers Sportifs** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Soins Infirmiers dans la Pratique Sportive
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



*Cet apprentissage innovant vous offre la meilleure étude approfondie dans ce domaine, avec la commodité d'une étude totalement adaptable à vos besoins"*

“

*TECH vous offre une excellente occasion de vous perfectionner dans les techniques de maintien des fonctions vitales, de mobilisation, d'immobilisation, de traitement manuel et des plaies”*

Le corps enseignant comprend des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

*Approfondissez efficacement vos connaissances, avec un réel objectif de qualification, avec ce Certificat Avancé unique sur le marché académique de l'enseignement en ligne.*

*C'est une opportunité unique de se tenir au courant des expériences cliniques et de recherche dans le domaine de la psychologie des athlètes, des entraîneurs et du personnel technique.*



# 02 Objectifs

La conception du programme de Certificat Avancé vise à mettre à jour à les compétences requises concernant les Soins Infirmiers Sportifs, et leurs applications dans les diverses pathologies. Les connaissances versées dans le développement du programme permettront au professionnel d'être à jour dans une perspective globale, avec une étude approfondie pour atteindre les objectifs proposés.





“

*Élargir vos connaissances sur les avancées dans la classification des blessures sportives et des facteurs de prédisposition à celles-ci”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Revoir les principaux principes fondamentaux de la nutrition sportive et de l'anatomo-physiologie de l'activité physique
- ♦ Étudier la législation actuelle sur l'activité sportive et les soins infirmiers
- ♦ Actualiser l'approche des principales pathologies sportives
- ♦ Examiner la psychologie du sport et l'évaluation de l'athlète à différents moments de la saison
- ♦ Approfondir l'utilisation et l'étude de la biomécanique dans les environnements sportifs de haut niveau
- ♦ Développer le concept de nutrition sportive dans des contextes du sport de haut niveau

“

*Vous aurez un accès illimité de n'importe où et à tout moment, grâce à la plateforme numérique la plus performante et aux systèmes d'apprentissage interactifs les plus développés sur le marché actuel”*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Pathologie du sport

- ♦ Élargir les avancées dans la classification des blessures sportives et des facteurs de prédisposition à celles-ci
- ♦ Évaluer le rôle des infirmiers chez l'athlète blessé, avec les principales avancées en matière de techniques de réanimation, d'immobilisation et de traitement des plaies
- ♦ Approfondir les tests diagnostiques pertinents dans les blessures physiques sportives et l'intervention de l'infirmière dans ces cas
- ♦ Mettre à jour les connaissances sur les principales blessures et pathologies sportives courantes

### Module 2. Problèmes de Santé dans le sport

- ♦ Étudier l'intervention du personnel infirmier dans des domaines tels que le diabète, l'obésité et l'asthme à l'effort
- ♦ Développer les connaissances en matière d'hygiène posturale et de pathologie médico-chirurgicale dans le sport
- ♦ Apprendre l'intervention infirmière dans les pathologies dermatologiques, ophtalmologiques et ORL chez le sportif
- ♦ Acquérir une connaissance approfondie de l'incidence des cardiopathies et de l'hypertension artérielle dans l'activité physique et le sport

### Module 3. Psychologie sportive

- ♦ Traiter des fondements psychologiques de l'exercice physique et du sport
- ♦ Approfondir les bases neurologiques du mouvement
- ♦ Analyser la psychopathologie de l'exercice physique et du sport
- ♦ Développer l'intervention infirmière en formation et en compétition

# 03

## Structure et contenu

Ce Certificat Avancé est une étude complète concernant les techniques spécifiques les plus récents et les plus efficaces dans le domaine des Soins Infirmiers Sportifs. Grâce à une vision multidisciplinaire et une actualisation complète incluant les avancées dans ce domaine d'action, ce programme vous permettra d'étudier en profondeur tout ce qui est nécessaire pour intervenir en tant que spécialiste des blessures et des problèmes de santé.





“

*Un programme élaboré par des expert et un contenu de qualité sont la clé pour vous permettre de vous actualiser avec succès”*

## Module 1. Pathologie du sport

- 1.1. Épidémiologie de la pathologie en APS
- 1.2. Blessures sportives Concept et classification
- 1.3. Facteurs prédisposant aux blessures sportives
- 1.4. Prévention des blessures sportives Interventions en soins infirmiers
- 1.5. Évaluation initiale du patient blessé Interventions en soins infirmiers
- 1.6. Soins infirmiers auprès du sportif blessé Techniques de réanimation, de mobilisation, d'immobilisation, de traitement manuel et des plaies
- 1.7. Tests diagnostiques dans les blessures de sports physiques Rayons X, échographie, IRM
- 1.8. Récupération des blessures liées aux sports physiques Interventions en soins infirmiers
- 1.9. Blessures à l'épaule dans le sport
- 1.10. Blessures au bras
- 1.11. Les blessures du coude dans le sport
- 1.12. Blessures de l'avant-bras, du poignet et de la main dans le sport
- 1.13. Blessures à la tête et au visage dans le sport
- 1.14. Blessures de la gorge, de la poitrine et de l'abdomen dans le sport
- 1.15. Blessures du dos et de la colonne vertébrale dans le sport

## Module 2. Problèmes de Santé dans le sport

- 2.1. Hypertension artérielle, hyperlipémie et exercice physique
- 2.2. Diabète et exercice physique
- 2.3. Obésité, contrôle du poids et exercice physique
- 2.4. Maladies cardiaques et exercice physique Réhabilitation cardiovasculaire
- 2.5. Asthme, exercice physique et sport
- 2.6. OCFA et exercice physique Réhabilitation des patients souffrant de troubles respiratoires
- 2.7. Exercice dans les troubles hématologiques et infectieux
- 2.8. Arthrose, ostéoporose en relation avec l'exercice et le sport
- 2.9. Lombalgie et exercice Hygiène posturale Interventions en soins infirmiers
- 2.10. Pathologies dermatologiques, ophtalmologiques et ORL dans le sport
- 2.11. Soins Infirmiers en pathologie médico-chirurgicale dans le sport
- 2.12. Hygiène et hygiène personnelle dans le sport Interventions en soins infirmiers





### Module 3. Psychologie sportive

- 3.1. Traiter des fondements psychologiques de l'exercice physique et du sport
- 3.2. Psychologie des athlètes, des entraîneurs et du personnel technique Interventions en soins infirmiers
- 3.3. Motivation de celui qui pratique l'exercice physique Interventions en soins infirmiers
- 3.4. Psychologie et blessures sportives
- 3.5. Psychopathologie de l'exercice physique et du sport Interventions en soins infirmiers
- 3.6. Base neurologique fondamentale
- 3.7. Base neurologique du mouvement
- 3.8. Motricité et apprentissage
- 3.9. Modèles d'intervention psychologique
- 3.10. De la demande à l'intervention. Intervention dans l'entraînement et la compétition

“

*Rester à jour avec les nouvelles méthodes de Soins Infirmiers Sportifs sera la clé pour offrir les sessions les plus efficaces à vos patients”*

# 04

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.





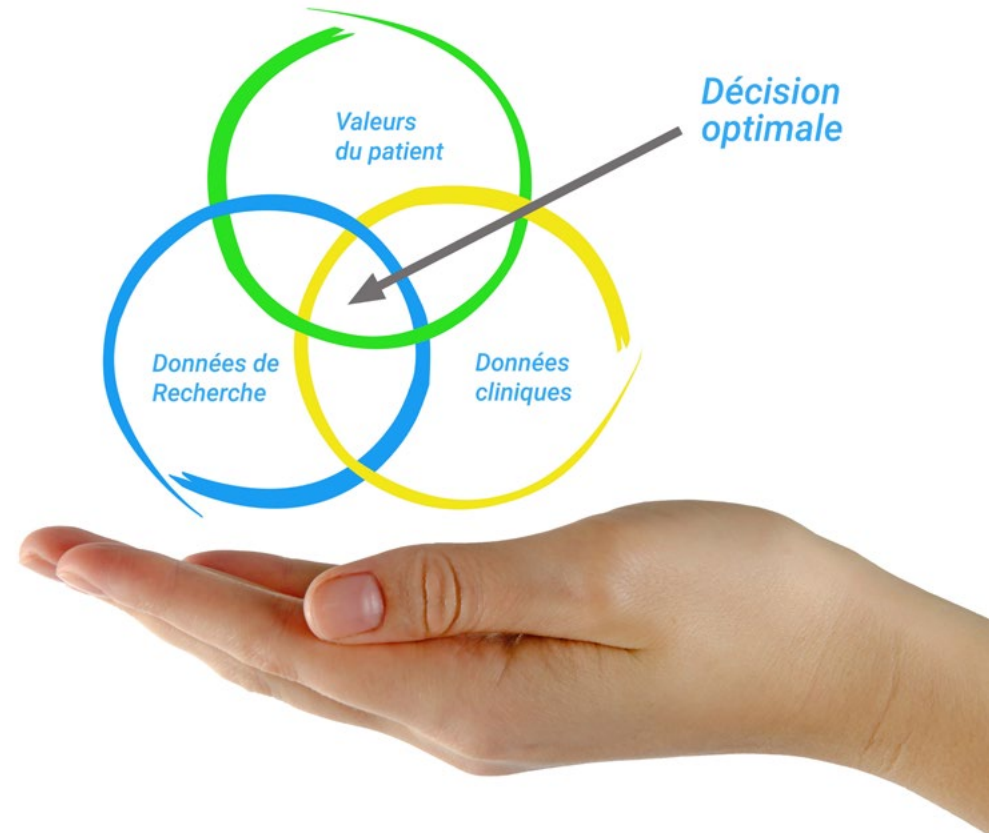
“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle”*

## À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

#### L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

*Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

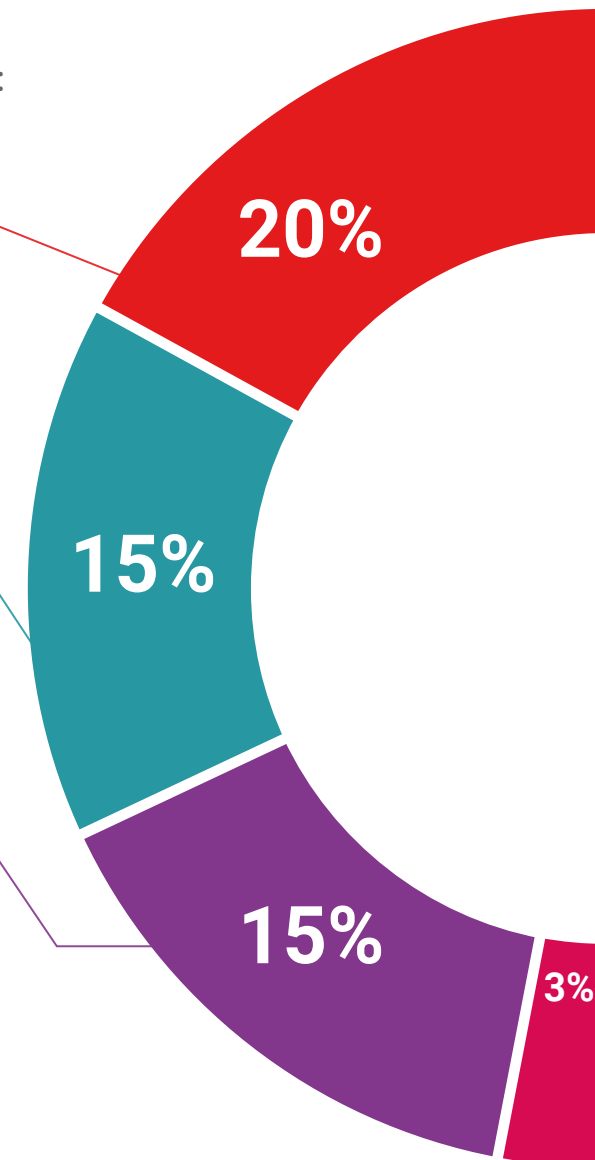
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 05 Diplôme

Ce Certificat Avancé en Pathologie en Soins Infirmiers Sportifs vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.







*Complétez ce programme et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives inutiles”*

Ce **Certificat Avancé en Pathologie en Soins Infirmiers Sportifs** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Pathologie en Soins Infirmiers Sportifs**

N° d'heures officielles: **450 h.**

**Approuvé par la NBA**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formations  
développement institutions  
classe virtuelle langues



**Certificat Avancé**  
Pathologie en Soins  
Infirmiers Sportifs

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

## Pathologie en Soins Infirmiers Sportifs

Approuvé par la NBA

