

Certificat Avancé

Nutrition et Soins Infirmiers Sportifs

Approuvé par la NBA





Certificat Avancé Nutrition et Soins Infirmiers Sportifs

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-nutrition-soins-infirmiers-sportifs

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Structure et contenu

page 12

04

Méthodologie

page 16

05

Diplôme

page 24

01

Présentation

Les Soins Infirmiers Sportifs nécessitent une base qui permet au professionnel d'être à jour dans les soins prodigués au sportif, en effectuant des interventions fondées sur les preuves scientifiques actuelles. Cela va du rôle du personnel infirmier dans les contrôles de *Doping* et *Antidoping* à l'importance de la nutrition dans la récupération des blessures sportives, en passant par le rôle du professionnel dans les troubles alimentaires. Cette qualification 100 % en ligne permet aux professionnels de la santé d'accéder à un contenu très riche qui rassemble les dernières tendances en matière de nutrition sportive et les méthodes d'entraînement les plus pointues pour améliorer les performances de l'athlète.





“

La meilleure façon de pouvoir assimiler les nouvelles avancées scientifiques est la pratique, et pour cela ce programme est parfait pour réaliser une actualisation complète et immédiate”

Le personnel infirmier qui entreprend ce Certificat Avancé en Nutrition et Soins Infirmiers Sportifs, acquerra les dernières connaissances en anatomie fonctionnelle et biomécanique appliquées à l'activité physico-sportive, ainsi que les adaptations cardiovasculaires, respiratoires, du système musculo-squelettique, endocriniennes, rénales et digestives à l'AFD. En utilisant de nombreuses techniques actuelles, vous explorerez également l'ergométrie, la spirométrie et la somatométrie.

Le programme couvre les principaux thèmes actuels des fondements anatomophysiologiques de l'activité physique, de la nutrition sportive, y compris les sports de haut niveau. Ainsi, cette thérapie guidera le professionnel vers de nouvelles opportunités d'apprendre différentes pratiques dans le domaine des Soins Infirmiers.

De plus, comme il s'agit d'un programme entièrement en ligne, le professionnel n'est pas contraint par des horaires fixes ou de déplacements inutiles. Ainsi, il peut accéder à un riche contenu qui l'aidera à spécialiser en Soins Infirmiers Sportifs, à tout moment de la journée en le combinant à son propre rythme avec sa vie professionnelle, personnelle et académique.

Ce **Certificat Avancé en Nutrition et Soins Infirmiers Sportifs** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Soins Infirmiers dans la Pratique Sportive
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



Développez vos connaissances professionnelles grâce aux contenus innovants et au corps enseignant prestigieux de ce Certificat Avancé”

“

Ce programme est une excellente opportunité de vous former, tant sur le plan théorique que pratique, aux dernières avancées scientifiques et aux techniques les plus récentes en matière de Nutrition”

Le corps enseignant comprend des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

Approfondissez vos connaissances sur les méthodes d'évaluation de l'état nutritionnel et de la dépense énergétique.

Découvrez les avancées les plus récentes dans les études sur les glucides, les lipides, les protéines et l'exercice physique.



02 Objectifs

L'objectif de ce programme complet est de vous accompagner et vous encourager à développer vos compétences professionnelles, ce qui vous permettra d'atteindre un nouveau niveau de performance. TECH réunit les connaissances les plus intéressantes et les plus récentes du moment dans un programme intensif et axé sur la pratique.



“

Ce programme vous conduira jusqu'à la mise à jour des compétences dont vous avez besoin pour continuer à contribuer au plus haut niveau de qualité à votre pratique professionnelle”



Objectifs généraux

- Revoir les principaux principes fondamentaux de la nutrition sportive et de l'anatomo-physiologie de l'activité physique
- Étudier la législation actuelle sur l'activité sportive et les soins infirmiers
- Actualiser l'approche des principales pathologies sportives
- Examiner la psychologie du sport et l'évaluation de l'athlète à différents moments de la saison
- Approfondir l'utilisation et l'étude de la biomécanique dans les environnements sportifs de haut niveau
- Développer le concept de nutrition sportive dans des contextes du sport de haut niveau

“

Vous disposerez d'un diplôme aux objectifs claires qui se traduiront par des progrès immédiats dans votre profession”





Objectifs spécifiques

Module 1. Anatomophysiologie de l'activité physique

- ♦ Étudier en profondeur la physiologie de l'exercice et des systèmes énergétiques
- ♦ Connaître les principales adaptations cardiovasculaires, respiratoires, endocriniennes, digestives et musculo-squelettiques à l'activité physique sportive
- ♦ Étudier le rôle de l'intervention du personnel infirmier pour évaluer la condition physique et sportive du joueur
- ♦ Étudier l'importance de la gestion de la fatigue et du surentraînement dans le sport

Module 2. La nutrition sportive

- ♦ Développer le rôle de l'infirmière dans l'évaluation de la dépense énergétique et de la nutrition sportive
- ♦ Pour connaître les avancées les plus récentes des études sur les glucides, les lipides, les protéines et l'exercice physique
- ♦ Étudier le rôle de l'infirmière dans les contrôles du *Doping* et contrôler l' *Antidoping*
- ♦ Développer l'importance de la nutrition dans la récupération des blessures sportives

Module 3. Nutrition appliquée aux sports de haut niveau

- ♦ Examiner le métabolisme énergétique dans le cadre de l'effort physique de l'athlète
- ♦ Elargir les méthodes d'évaluation de l'état nutritionnel et de la dépense énergétique
- ♦ Approfondir la nutrition dans les sports de force, d'endurance et d'équipe
- ♦ Souligner le rôle de l'infirmière sportive dans les blessures et les troubles alimentaires

03

Structure et contenu

TECH offre la garantie de la plus grande université en ligne du monde, et un développement des connaissances spécialisées et actualisées pour offrir au Personnel Infirmier la possibilité de se mettre à jour de façon pratique et efficace. Le professionnel intégrera les méthodes les plus avancées en Nutrition et Soins Infirmiers Sportifs de la scène médicale actuelle.



“

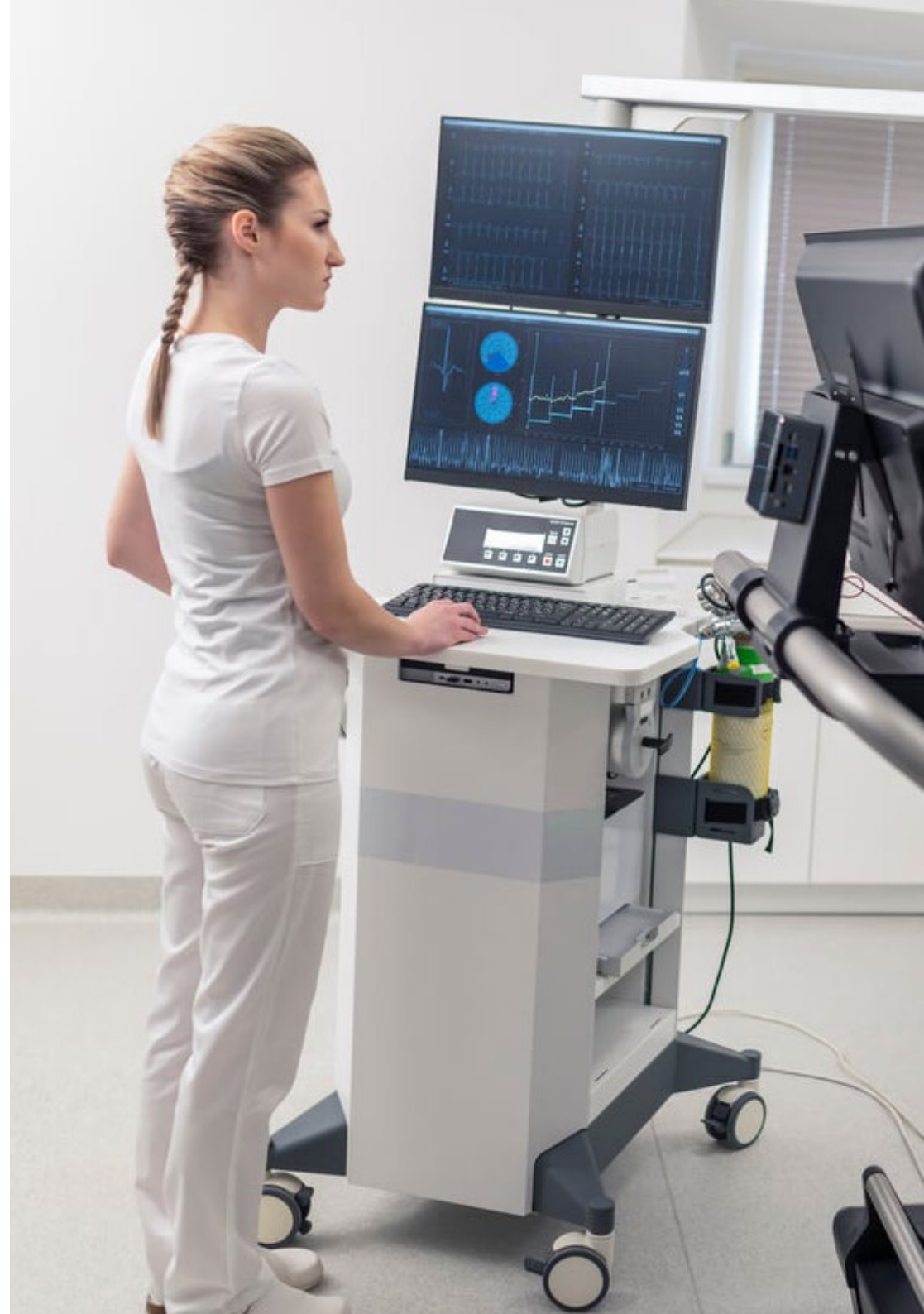
Un recueil de connaissances qui a été élaboré afin d'offrir le développement des connaissances les plus avancées en Nutrition et Soins Infirmiers Sportifs”

Module 1. Fondements anatomophysiologiques de l'activité physique

- 1.1. Concepts et histoire de la médecine et des soins du sport et de l'activité physique
- 1.2. Anatomie fonctionnelle et biomécanique appliquées aux Activités Physiques et Sportives (APS)
- 1.3. Physiologie de l'exercice Systèmes énergétiques
- 1.4. Adaptations cardiovasculaires à l'APS
- 1.5. Adaptations respiratoire à l'APS
- 1.6. Adaptations du système musculo-squelettique à l'APS
- 1.7. Adaptations endocriniennes, rénales et digestives à l'APS
- 1.8. Évaluation de la condition physique et sportive Ergométrie, spirométrie et somatométrie interventions infirmières
- 1.9. Activité physique dans un stress environnemental Altitude et profondeur
- 1.10. Thermorégulation pendant l'activité physique Interventions en soins infirmiers
- 1.11. Fatigue et surentraînement

Module 2. La nutrition sportive

- 2.1. Évaluation de la dépense énergétique Anthropométrie et composition corporelle Soins infirmiers
- 2.2. Glucides et exercice physique
- 2.3. Graisses et exercice physique
- 2.4. Protéines et exercice physique
- 2.5. Supplémentation en vitamines et minéraux dans l'exercice physique
- 2.6. Alimentation avant, pendant et après l'exercice Interventions en soins infirmiers
- 2.7. Remplacement des fluides et des électrolytes après un APS Interventions en soins infirmiers
- 2.8. *Dopage* et aides ergogéniques Contrôle *Antidoping*: méthodologie de prélèvement des échantillons Interventions en soins infirmiers
- 2.9. Troubles des conduites alimentaires et l'APS Interventions en soins infirmiers
- 2.10. La nutrition dans la récupération des blessures sportives





Module 3. Nutrition appliquée aux sports de haut niveau

- 3.1. Métabolisme énergétique de l'effort physique
- 3.2. Évaluation de l'état nutritionnel et de la composition corporelle
- 3.3. Évaluation de la dépense énergétique
- 3.4. Nutrition et recomposition corporelle en musculation
- 3.5. Nutrition dans les sports de force
- 3.6. Nutrition dans les sports d'équipe
- 3.7. Nutrition pour les sports d'endurance
- 3.8. Aides nutritionnelles ergogéniques
- 3.9. Troubles de l'alimentation et blessures sportives
- 3.10. Progrès et recherche en Nutrition Sportive

“

Un Certificat Avancé créé pour optimiser tous les aspects, avec un critère global d'excellence. Inscrivez-vous dès à présent et actualisez vos connaissances professionnelles”

04

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



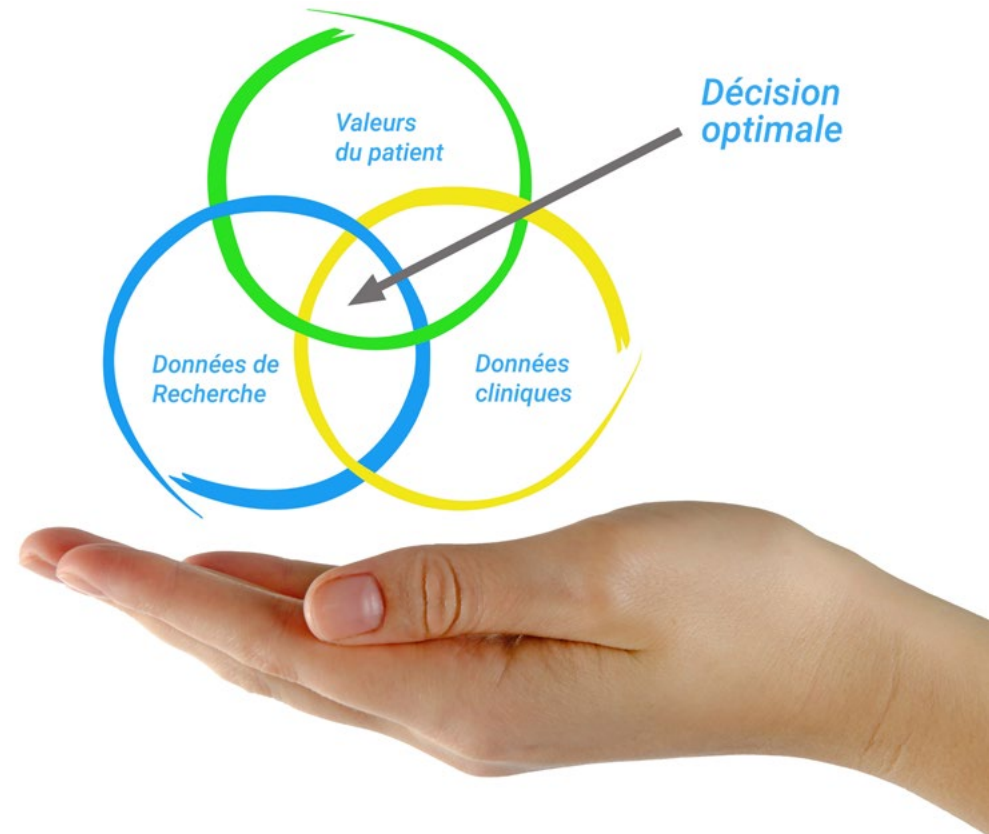
“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle”

À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

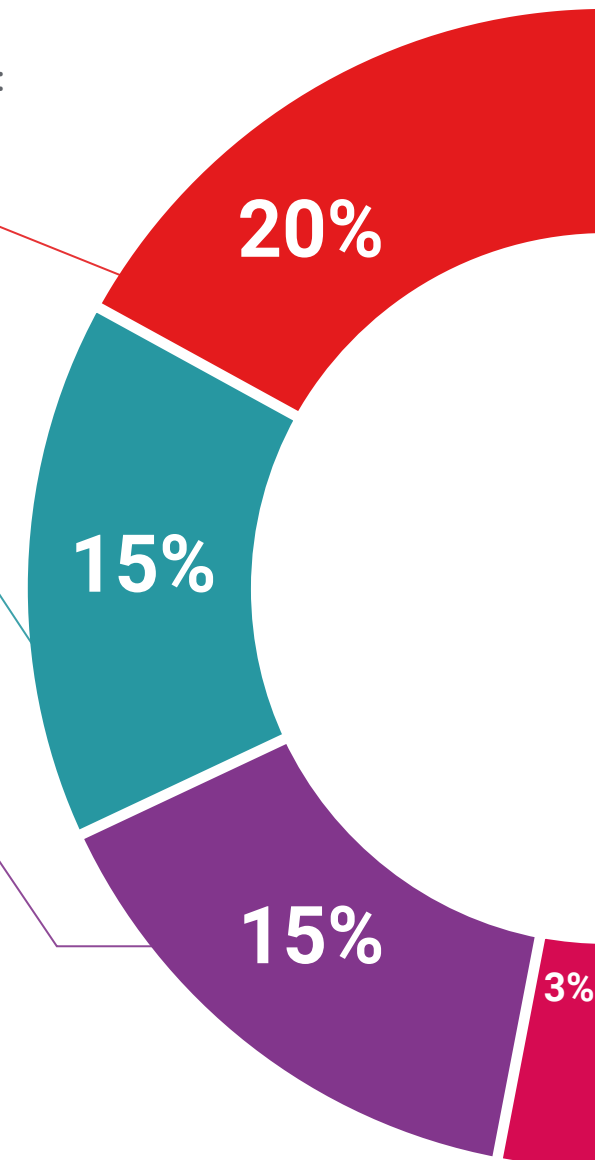
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



05 Diplôme

Ce Certificat Avancé en Nutrition et Soins Infirmiers Sportifs vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme et recevez
votre diplôme sans avoir à vous
soucier des déplacements ou des
démarches administratives inutiles”*

Ce **Certificat Avancé en Nutrition et Soins Infirmiers Sportifs** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Nutrition et Soins Infirmiers Sportifs**

N° d'heures officielles: **450 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues



Certificat Avancé
Nutrition et Soins
Infirmiers Sportifs

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Nutrition et Soins Infirmiers Sportifs

Approuvé par la NBA



tech université
technologique