

Certificat Avancé

Méthode Pilates au Sol en Soins Infirmiers



Certificat Avancé Méthode Pilates au Sol en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-methode-pilates-sol-soins-infirmiers

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 24

06

Diplôme

page 32

01

Présentation

L'évolution de la méthode Pilates, son étude et l'évidence de ses bénéfices pour certaines pathologies musculo-squelettiques l'ont rendue de plus en plus appréciée dans le secteur de la santé. C'est pourquoi les espaces cliniques intègrent cette discipline en tant que stratégie thérapeutique efficace et complémentaire à d'autres traitements. C'est ainsi qu'est née cette formation 100% TECH, qui fournit aux infirmiers une mise à jour sur l'approche thérapeutique de cette activité physique pour le traitement de différentes pathologies, en fournissant des outils spécifiques pour aborder les problèmes de la colonne vertébrale, des membres supérieurs et inférieurs, et de diverses conditions en général. Tout cela, grâce à un contenu multimédia innovant, accessible 24 heures sur 24, à partir de n'importe quel appareil numérique doté d'une connexion Internet.



“

*Mettez à jour vos connaissances sur la
Méthode Pilates au Sol avec le contenu le plus
avancé et plus de 600 heures d'enseignement”*

Actuellement, les recherches sur la méthode Pilates et ses bienfaits pour la santé et le bien-être des personnes ont conduit à l'intégration de cette discipline dans les traitements thérapeutiques de nombreux domaines cliniques. Une réalité à laquelle le professionnel infirmier hautement qualifié n'est pas indifférent afin d'offrir une assistance optimale aux patients souffrant de lésions musculo-squelettiques ou neurologiques.

Dans ce contexte, cette activité physique à faible impact a été intégrée dans les processus de rééducation, améliorant et perfectionnant ses techniques en fonction de chaque patient et de chaque pathologie. Il est donc nécessaire que les professionnels de la santé connaissent les avancées dans ce domaine, ainsi que les indications et contre-indications de chaque exercice. C'est l'approche adoptée par ce Certificat Avancé TECH, qui se caractérise par une méthodologie flexible, 100% en ligne, avec une grande quantité de matériel didactique innovant.

Il s'agit d'un programme intensif, avec une perspective théorique-pratique qui conduira le professionnel à obtenir une mise à jour complète de l'approche des patients présentant des altérations de la colonne vertébrale, du dos, des membres supérieurs et inférieurs. De même, grâce aux résumés vidéo de chaque sujet, aux vidéos détaillées, aux lectures spécialisées et aux études de cas, vous pourrez approfondir de manière dynamique le traitement des patients atteints de la maladie de Parkinson, de la maladie d'Alzheimer, de l'infirmité motrice cérébrale, entre autres, du point de vue de la méthode Pilates.

Une occasion unique de réaliser une mise à jour efficace, compatible avec les activités quotidiennes personnelles et professionnelles. Les diplômés n'ont besoin que d'un appareil numérique avec une connexion Internet pour consulter les contenus hébergés sur la plateforme virtuelle à n'importe quel moment de la journée. Une expérience académique de mise à jour qui est à l'avant-garde.

Ce **Certificat Avancé en Méthode Pilates au Sol en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Médecine, Sciences du Sport et en Pilates
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques pour réaliser le processus d'auto évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Grâce au système de Relearning, vous oublierez les longues heures d'étude, vous serez en mesure de saisir les concepts clés plus facilement"

“

Approfondissez grâce aux pilules multimédias vos connaissances sur les protocoles d'exercices Pilates spécifiques pour le processus de récupération des blessures”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du Mastère Spécialisé. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Obtenez les outils spécifiques pour traiter les problèmes de la colonne vertébrale à partir de la méthode Pilates au Sol.

TECH s'adapte à vous et c'est pourquoi elle a créé une formation flexible, compatible avec vos responsabilités professionnelles les plus exigeantes.



02 Objectifs

Cette formation universitaire de 6 mois a été conçue par une équipe pédagogique spécialisée qui apporte sa connaissance approfondie de la Méthode Pilates pour offrir aux étudiants une mise à jour complète dans ce domaine. Ainsi, à l'issue de ce parcours académique, les étudiants auront renforcé leurs compétences et leurs capacités à planifier des séances dans cette discipline et à planifier des exercices en fonction des différentes pathologies musculo-squelettiques existantes.



“

Des lectures spécialisées vous permettront d'approfondir les informations fournies par ce Certificat Avancé en Méthode Pilates dans les troubles des membres supérieurs”



Objectifs généraux

- ♦ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement des exercices Pilates au sol, sur différentes machines et avec des outils
- ♦ Différencier les applications des exercices de Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ♦ Établir un protocole d'exercices adaptés à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ♦ Délimiter les progressions et régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une blessure
- ♦ Éviter les exercices contre-indiqués en fonction de l'évaluation préalable des patients et des clients
- ♦ Manier en profondeur les appareils utilisés dans la Méthode Pilates
- ♦ Fournir les informations nécessaires pour pouvoir rechercher des informations scientifiques et actualisées sur les traitements Pilates applicables à différentes pathologies
- ♦ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné à l'exercice de cette discipline
- ♦ Développer des actions pour améliorer l'efficacité des exercices Pilates en se basant sur les principes de la méthode
- ♦ Exécuter correctement et de manière analytique les exercices basés sur la Méthode Pilates
- ♦ Analyser les changements physiologiques et posturaux qui affectent les femmes enceintes
- ♦ Concevoir des exercices adaptés à la femme au cours de la grossesse jusqu'à l'accouchement
- ♦ Écrire l'application de la Méthode Pilates chez les sportifs de haut niveau





Objectifs spécifiques

Module 1. Pilates dans les Altérations de la Colonne Vertébrale

- ◆ S'informer sur les principaux problèmes de la Colonne Vertébrale et leur approche
- ◆ Mettre à jour les connaissances sur les principaux problèmes de dos et leur approche
- ◆ Appliquer des protocoles d'exercices spécifiques pour le processus de récupération des blessures

Module 2. Pilates dans les Altérations des Membres Supérieurs

- ◆ Identifier les Pathologie de l'Épaule et leur gestion
- ◆ Développer les connaissances sur les pathologies du coude et leur approche
- ◆ Approfondir les pathologies du poignet et comment les aborder

Module 3. Pilates dans les Altérations des Membres Inférieurs

- ◆ Détecter les caractéristiques distinctives de chaque lésion
- ◆ Aborder les altérations à travers d'exercices basés sur la Méthode Pilates
- ◆ Utiliser des protocoles d'exercices spécifiques pour le processus de récupération des blessures

Module 4. Pathologie générale et son traitement avec la méthode Pilates

- ◆ Connaître les caractéristique de chaque pathologie
- ◆ Identifiez les principales altérations de chaque pathologie
- ◆ Aborder les altérations à travers d'exercices basés sur la Méthode Pilates

03

Direction de la formation

Afin de maintenir son engagement en faveur d'un contenu de qualité, TECH réunit une excellente équipe de professeurs experts en kinésithérapie et spécialisés dans le Pilates. Leur vaste expérience dans ce domaine donne aux étudiants la garantie d'accéder à un programme qui réunit les informations les plus récentes avec la plus grande rigueur scientifique. Ainsi, vous obtiendrez un processus de mise à jour de la Méthode Pilates au Sol par le biais des meilleurs professionnels dans ce domaine.





“

Vous pourrez obtenir les réponses à vos questions sur le contenu de ce Certificat Avancé grâce à l'excellente équipe d'enseignants spécialisés en Pilates”

Directeur Invité International

Le Docteur Edward Laskowski est une figure internationale de premier plan dans le domaine de la **Médecine Sportive** et de la **Réadaptation Physique**. Certifié par le **Conseil Américain de Médecine Physique et de Réadaptation**, il a fait partie intégrante de la prestigieuse équipe de la **Clinique Mayo**, où il a occupé le poste de **Directeur du Centre de Médecine Sportive**.

Son expertise couvre un large éventail de disciplines, de la **Médecine Sportive** au **Fitness** et à **l'Entraînement de la Force et de la Stabilité**. Il a travaillé en étroite collaboration avec une équipe multidisciplinaire de spécialistes en **Médecine Physique, Réadaptation, Orthopédie, Kinésithérapie** et **Psychologie du Sport** afin d'apporter une approche holistique aux soins de ses patients.

De même, son influence s'étend au-delà de la **pratique clinique**, puisqu'il a été reconnu au **niveau national et international** pour ses contributions au monde du **sport** et de la **santé**. Ainsi, il a été nommé par le président **George W. Bush** au **Conseil Présidentiel sur la Condition Physique et les Sports**, et a reçu le **Prix de Service Distingué** du **Département de la Santé et des Services Humains**, soulignant son engagement pour la promotion de **modes de vie sains**.

En outre, il a joué un rôle clé dans des **événements sportifs** majeurs tels que les **Jeux Olympiques d'Hiver** de 2002 à **Salt Lake City** et le **Marathon de Chicago**, en fournissant des **soins médicaux** de qualité. En outre, son dévouement à la **sensibilisation** s'est traduit par un travail considérable dans la création de **ressources universitaires**, notamment le **CD-ROM** de la **Clinique Mayo** sur le **Sport, la Santé** et le **Fitness**, ainsi que par son rôle de **Rédacteur en Chef Adjoint** du livre *"Mayo Clinic Fitness for Everybody"*. Passionné par la lutte contre les mythes et la fourniture d'informations précises et actualisées, le Docteur Edward Laskowski continue d'être une voix influente dans le domaine de la **Médecine du Sport** et de **Fitness** dans le monde entier.



Dr. Laskowski, Edward

- Directeur du Centre de Médecine du Sport de la Clinique Mayo, États-Unis
- Médecin Consultant auprès de l'Association des Joueurs de la Ligue Nationale de Hockey, États-Unis
- Médecin à la Clinique Mayo, États-Unis
- Membre de la Polyclinique Olympique aux Jeux Olympiques d'hiver (2002), Salt Lake City, Salt Lake City
- Spécialiste de la Médecine du Sport, du Fitness, de la Musculation et de l'Entraînement à la Stabilité
- Certifié par le Conseil Américain de la Médecine Physique et de la Réadaptation
- Rédacteur Collaborateur du livre *"Mayo Clinic Fitness for Everybody"*
- Prix du Service distingué du Département de la Santé et des Services Humains
- Membre de: *American College of Sports Medicine*

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



M. González Arganda, Sergio

- ♦ Kinésithérapeute Atlético de Madrid Club de Football
- ♦ PDG de Fisis Domicilio Madrid
- ♦ Professeur au Master en Préparation Physique et Réadaptation Sportive dans le Football
- ♦ Professeur du Certificat Avancé en Pilates Clinique
- ♦ Professeur du Master en Biomécanique et Kinésithérapie du Sport
- ♦ Master en Ostéopathie du Système Locomoteur par l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Expert en Pilates et Réhabilitation par la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ♦ Mastère Spécialisé en Biomécanique Appliquée à l'Évaluation des Blessures et Techniques Avancées en Physiothérapie
- ♦ Diplômé en Kinésithérapie de l'Université Pontificale de Comillas

Professeurs

M. Pérez Costa, Eduardo

- ♦ CEO de Move2Be Kinésithérapie et Rééducation
- ♦ Kinésithérapeute Indépendant, Traitement à Domicile, Madrid
- ♦ Kinésithérapeute, Clinique Natal, San Sebastián de los Reyes
- ♦ Rééducateur Sportif, Club de Basket Zona Press
- ♦ Kinésithérapeute de la Filiale de la UD Sanse
- ♦ Kinésithérapeute de la Fondation Marcet
- ♦ Kinésithérapeute, Clinique Pascual & Muñoz
- ♦ Kinésithérapeute, Clinique Fisis Life Plus
- ♦ Mastère en Kinésithérapie Manuelle de l'Appareil Locomoteur, Université d'Alcalá
- ♦ Diplômé en Kinésithérapie de l'Université d'Alcalá

Mme Cortés Lorenzo, Laura

- ♦ Kinésithérapeute, Clinique Fiosiomon
- ♦ Kinésithérapeute, Centre Technique de la Fédération Madrilène de Hockey
- ♦ Kinésithérapeute d'Entreprise, Fisiowork S.L
- ♦ Kinésithérapie Traumatologique, Clinique Artros
- ♦ Kinésithérapeute du Club SPV51 et du Club Valeluz de Hockey sur Gazon
- ♦ Diplômée en Kinésithérapie Université Complutense de Madrid



Mme García Ibáñez, Marina

- ◆ Kinésithérapeute à Domicile pour Enfants et Adultes avec Pathologie Neurologique
- ◆ Kinésithérapeute, Fondateur de Sclérose en Plaques de Madrid
- ◆ Kinésithérapeute et Psychologue, Clinique Kines
- ◆ Kinésithérapeute, Clinique San Nicolas
- ◆ Mastère Spécialisé Universitaire en Kinésithérapie Neurologique: Techniques d'Évaluation et de Traitement à l'Université Europea de Madrid
- ◆ Certificat Avancé en Kinésithérapie Neurologique à l'Université Europea de Madrid
- ◆ Diplômé en Psychologie de l'Université Nationale d'Enseignement à Distance(UNED)

“

*Une expérience de formation
unique, clé et décisive pour stimuler
votre développement professionnel”*

04

Structure et contenu

Grâce aux nombreux supports didactiques offerts par cette formation, le diplômé pourra obtenir une mise à jour de la Méthode Pilates au Sol en Soins Infirmiers d'une manière dynamique et attrayante. De plus, le système de *Relearning* vous permettra de consolider les concepts d'une manière beaucoup plus simple et optimale. Une occasion unique de se tenir au courant des progrès réalisés dans les soins aux patients atteints de diverses pathologies grâce à cette discipline en plein essor.





“

Un programme d'études complet comprenant du matériel pédagogique de la plus haute qualité dans le paysage académique”

Module 1. La Méthode Pilates

- 1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.2. Livres et postulats
 - 1.1.3. Héritage
 - 1.1.4. Origine des exercices personnalisés
- 1.2. Les Antécédents de la Méthode Pilates
 - 1.2.1. Références
 - 1.2.2. Évolution
 - 1.2.3. Situation actuelle
 - 1.2.4. Conclusions
- 1.3. Évolution de la Méthode
 - 1.3.1. Améliorations et modifications
 - 1.3.2. Apports à la Méthode Pilates
 - 1.3.3. Pilates Thérapeutique
 - 1.3.4. Pilates et Activité Physique
- 1.4. Principes de la Méthode Pilates
 - 1.4.1. Définition des principes
 - 1.4.2. Évolution principes
 - 1.4.3. Niveaux de progression
 - 1.4.4. Conclusions
- 1.5. Pilates Classique vs. Pilates Contemporain/Moderne.
 - 1.5.1. Points clés dans le Pilates Classique
 - 1.5.2. Analyse du Pilates Moderne/Contemporain
 - 1.5.3. Apports du Pilates Moderne
 - 1.5.4. Conclusions
- 1.6. Pilates au Sol et Pilates avec Machines
 - 1.6.1. Fondamentaux du Pilates au Sol
 - 1.6.2. Évolution du Pilates au Sol
 - 1.6.3. Fondamentaux du Pilates avec Machines
 - 1.6.4. Évolution du Pilates avec Machines

- 1.7. Preuves scientifiques
 - 1.7.1. Revue scientifiques en relation avec le Pilates
 - 1.7.2. Thèses doctorales sur le Pilates
 - 1.7.3. Publications sur le Pilates
 - 1.7.4. Applications pour Pilates
- 1.8. Les Directives de la Méthode Pilates
 - 1.8.1. Tendances Internationales
 - 1.8.2. Analyse des tendances
 - 1.8.3. Conclusions
- 1.9. Les Écoles
 - 1.9.1. écoles de formation
 - 1.9.2. Magazines
 - 1.9.3. Évolution des Écoles de Pilates
 - 1.9.4. Conclusions
- 1.10. Les Associations et Fédérations de Pilates
 - 1.10.1. Définitions
 - 1.10.2. Apports
 - 1.10.3. Objectifs
 - 1.10.4. PMA

Module 2. Pilates dans les Altérations des Membres Supérieurs

- 2.1. Rappel anatomique basic
 - 2.1.1. Ostéologies des membres supérieurs
 - 2.1.2. Myologie des membres supérieurs
 - 2.1.3. Biomécanique des membres supérieurs
 - 2.1.4. Bonnes pratiques
- 2.2. Exercices de stabilisation
 - 2.2.1. Introduction aux exercices de stabilisation
 - 2.2.2. Exercices de stabilisation MATT
 - 2.2.3. Exercices de stabilisation avec appareil
 - 2.2.4. Meilleurs exercices de stabilisation



- 2.3. Exercices de mobilisation articulaire
 - 2.3.1. Introduction aux exercices de mobilité articulaire
 - 2.3.2. Exercices de mobilité articulaire MATT
 - 2.3.3. Exercices de mobilité articulaire avec appareil
 - 2.3.4. Meilleurs exercices de mobilité articulaire
- 2.4. Exercices de renforcement
 - 2.4.1. Introduction aux exercices de renforcement
 - 2.4.2. Exercices de renforcement MATT
 - 2.4.3. Exercices de renforcement avec appareil
 - 2.4.4. Meilleurs exercices de renforcement
- 2.5. Exercices fonctionnels
 - 2.5.1. Introduction aux exercices fonctionnels
 - 2.5.2. Exercices fonctionnels MATT
 - 2.5.3. Exercices fonctionnels avec appareil
 - 2.5.4. Meilleurs exercices fonctionnels
- 2.6. Pathologie de l'épaule Protocoles spécifiques
 - 2.6.1. Épaule douloureuse
 - 2.6.2. Épaule congelée
 - 2.6.3. Épaule hypomobile
 - 2.6.4. Exercices de l'épaule
- 2.7. Pathologie du coude. Protocoles spécifiques
 - 2.7.1. Pathologie des articulations
 - 2.7.2. Pathologie des muscles et des tendons
 - 2.7.3. Coude post-traumatique ou post-chirurgical
 - 2.7.4. Exercices du coude
- 2.8. Pathologie du poignet
 - 2.8.1. Principaux syndromes
 - 2.8.2. Types de pathologies du poignet
 - 2.8.3. Exercices du poignet
 - 2.8.4. Conclusions

- 2.9. Pathologie de la main
 - 2.9.1. Principaux syndromes
 - 2.9.2. Types de pathologies de la main
 - 2.9.3. Exercices de la main
 - 2.9.4. Conclusions
- 2.10. Coincement d'un nerf dans les membres supérieurs
 - 2.10.1. Plexus brachial
 - 2.10.2. Nerfs périphériques
 - 2.10.3. Types de pathologies
 - 2.10.4. Exercices pour coincement d'un nerf dans les membres supérieurs

Module 3. Pilates dans les Altérations des Membres Inférieurs

- 3.1. Rappel anatomique basic
 - 3.1.1. Ostéologies des Membres Inférieurs
 - 3.1.2. Myologie des Membres Inférieurs
 - 3.1.3. Biomécanique des Membres Inférieurs
 - 3.1.4. Bonnes pratiques
- 3.2. Pathologies fréquentes susceptibles d'être traitées avec la méthode Pilates
 - 3.2.1. Pathologies de croissance
 - 3.2.2. Pathologies chez les sportifs
 - 3.2.3. Autres types de Pathologie
 - 3.2.4. Conclusions
- 3.3. Exercices indiqués dans MATT, sur des machines et avec des outils. Protocole général
 - 3.3.1. Exercices de dissociation
 - 3.3.2. Exercices de mobilisation
 - 3.3.3. Exercices de renforcement
 - 3.3.4. Exercices fonctionnels
- 3.4. Pathologie de la hanche
 - 3.4.1. Pathologie des articulations
 - 3.4.2. Pathologie des muscles et des tendons
 - 3.4.3. Pathologie chirurgicale Prothèse
 - 3.4.4. Exercices de la hanche

- 3.5. Pathologie du genou
 - 3.5.1. Pathologie des articulations
 - 3.5.2. Pathologie des muscles et des tendons
 - 3.5.3. Pathologie chirurgicale Prothèse
 - 3.5.4. Exercices du genou
- 3.6. Pathologie de la cheville
 - 3.6.1. Pathologie des articulations
 - 3.6.2. Pathologie des muscles et des tendons
 - 3.6.3. Pathologie chirurgicale
 - 3.6.4. Exercices de la cheville
- 3.7. Pathologie du pied
 - 3.7.1. Pathologie articulaire
 - 3.7.2. Pathologie des muscles et des tendons
 - 3.7.3. Pathologie chirurgicale
 - 3.7.4. Exercice du pied
- 3.8. Coincement d'un nerf dans les Membres Inférieurs
 - 3.8.1. Plexus brachial
 - 3.8.2. Nerfs périphériques
 - 3.8.3. Types de pathologies
 - 3.8.4. Exercices pour coincement d'un nerf dans les Membres Inférieurs
- 3.9. Analyse de la chaine antero-latérale des Membres Inférieurs
 - 3.9.1. Qu'est ce que la chaine antero-latérale et quelle est son importance pour le patient
 - 3.9.2. Aspects importants pour son évaluation
 - 3.9.3. Relation de la chaine avec les pathologies déjà décrites
 - 3.9.4. Exercices de travail de la chaine antero-latérale
- 3.10. Analyse de la chaine postéro- mediale des Membres Inférieurs
 - 3.10.1. Qu'est ce que la chaine postéro- mediale et quelle est son importance pour le patient
 - 3.10.2. Aspects importants pour son évaluation
 - 3.10.3. Relation du complexe avec les pathologies déjà décrites
 - 3.10.4. Exercices de travail de la chaine postéro- médiale

Module 4. Pathologie générale et son traitement avec la méthode Pilates

- 4.1. Système nerveux
 - 4.1.1. Système nerveux central
 - 4.1.2. Système nerveux périphérique
 - 4.1.3. Brève description des voies neuronales
 - 4.1.4. Bénéfices du Pilates dans les pathologies neurologiques
- 4.2. Évaluation neurologique axée sur la pratique du Pilates
 - 4.2.1. Anamnèse
 - 4.2.2. Évaluation de la force et du ton
 - 4.2.3. Évaluation de la sensibilité
 - 4.2.4. Test et échelles
- 4.3. Pathologies neurologiques les plus répandues et preuves scientifiques dans la méthode Pilates
 - 4.3.1. Brève description des pathologies
 - 4.3.2. Principe de base du Pilates dans les pathologies neurologiques
 - 4.3.3. Adaptation des positions du Pilates
 - 4.3.4. Adaptation des exercices du Pilates
- 4.4. Sclérose en plaques
 - 4.4.1. Description de la pathologie
 - 4.4.2. Évaluation des capacités du patient
 - 4.4.3. Adaptation des exercices du Pilates au Sol
 - 4.4.4. Adaptation des exercices du Pilates avec éléments
- 4.5. Accident vasculaire cérébral
 - 4.5.1. Description de la pathologie
 - 4.5.2. Évaluation des capacités du patient
 - 4.5.3. Adaptation des exercices du Pilates au Sol
 - 4.5.4. Adaptation des exercices du Pilates avec éléments
- 4.6. La maladie de Parkinson
 - 4.6.1. Description de la pathologie
 - 4.6.2. Évaluation des capacités du patient
 - 4.6.3. Adaptation des exercices du Pilates au Sol
 - 4.6.4. Adaptation des exercices du Pilates avec éléments
- 4.7. Paralyse cérébrale
 - 4.7.1. Description de la pathologie
 - 4.7.2. Évaluation des capacités du patient
 - 4.7.3. Adaptation des exercices du Pilates au Sol
 - 4.7.4. Adaptation des exercices du Pilates avec éléments
- 4.8. Personnes âgées
 - 4.8.1. Pathologies associées à l'âge
 - 4.8.2. Évaluation des capacités du patient
 - 4.8.3. Exercices indiqués
 - 4.8.4. Exercices contre-indiqués
- 4.9. Ostéoporose
 - 4.9.1. Description de la pathologie
 - 4.9.2. Évaluation des capacités du patient
 - 4.9.3. Exercices indiqués
 - 4.9.4. Exercices contre-indiqués
- 4.10. Problèmes du plancher pelvien: incontinence urinaire
 - 4.10.1. Description de la pathologie
 - 4.10.2. Incidence et prévalence
 - 4.10.3. Exercices indiqués
 - 4.10.4. Exercices contre-indiqués



Avec cette formation universitaire, vous serez au fait des exercices indiqués et contre-indiqués pour travailler le plancher pelvien”

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle”

À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

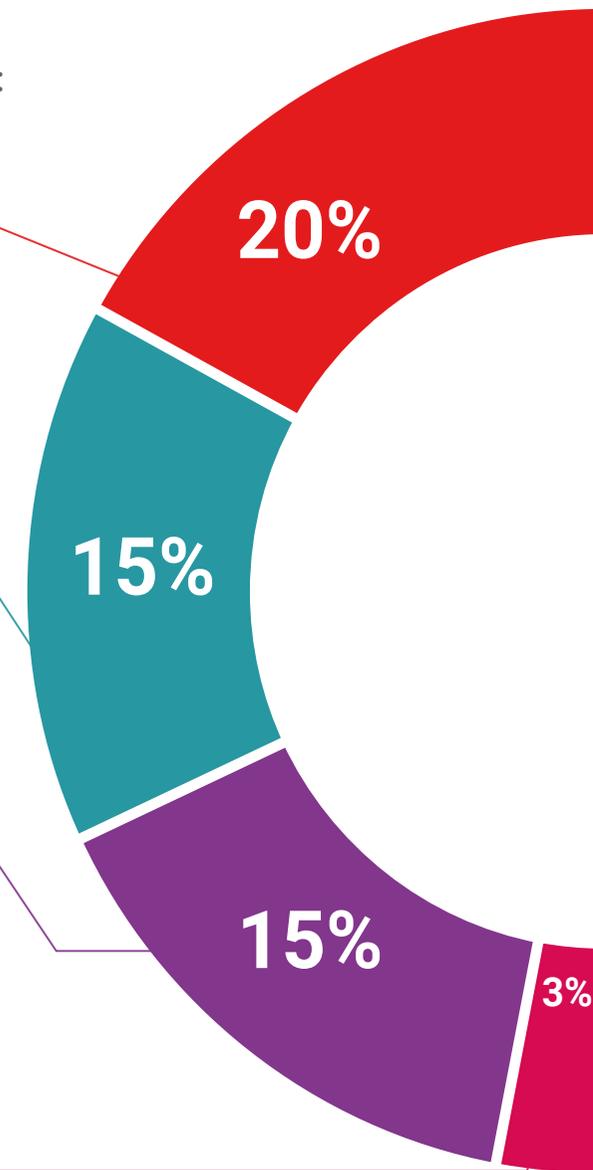
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

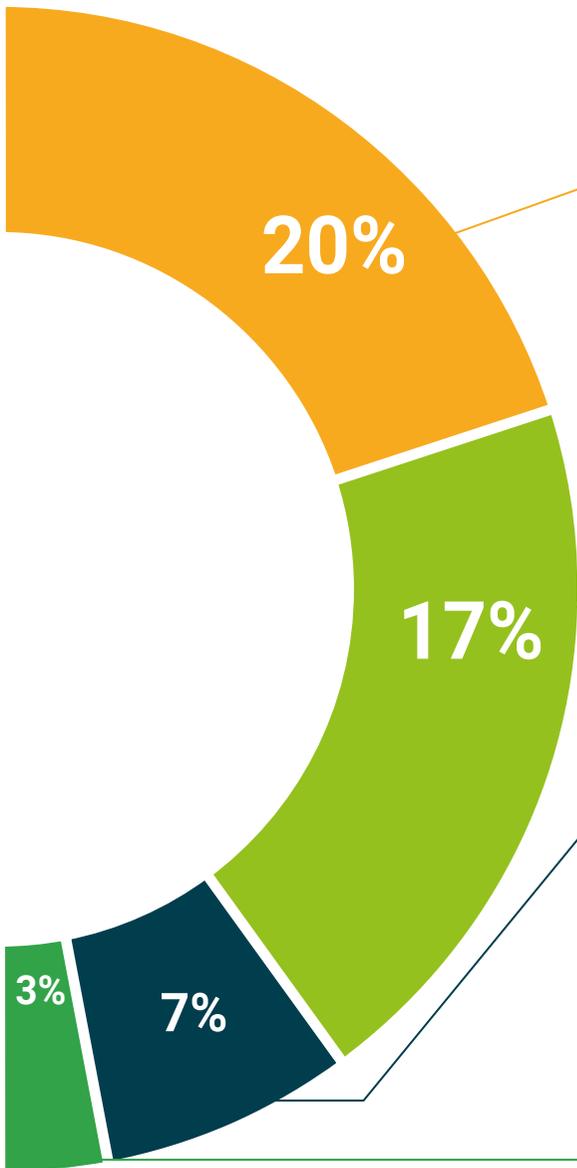
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Méthode Pilates au Sol en Soins Infirmiers vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

Terminez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives”

Ce **Certificat Avancé en Méthode Pilates au Sol en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Méthode Pilates au Sol en Soins Infirmiers**

N° d'heures officielles: **600 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat Avancé
Méthode Pilates au Sol
en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Méthode Pilates au Sol en Soins Infirmiers

