

Certificat Avancé

Instructeur de Pilates en Soins Infirmiers



Certificat Avancé Instructeur de Pilates en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-instructeur-pilates-soins-infirmiers

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 24

06

Diplôme

page 32

01

Présentation

Des études récentes ont montré que la pratique régulière du Pilates peut aider les patients atteints de la maladie de Parkinson à améliorer leur équilibre, leur coordination et leur mobilité. C'est pourquoi un infirmier expérimenté et au fait du travail d'un instructeur de Pilates peut être d'une grande aide pour ceux qui cherchent à améliorer leur santé et leur bien-être. C'est pourquoi TECH a conçu un programme qui offre au professionnel de la santé une mise à jour sur l'adaptation des exercices Pilates à cette pathologie, l'évaluation neurologique axée sur cette discipline, l'approche de cette discipline chez les patientes enceintes et les preuves scientifiques de cette pratique. Une formation 100% en ligne qui offre au professionnel une flexibilité totale et l'adaptation de cette mise à jour à ses activités quotidiennes.



“

Un Certificat Avancé 100% en ligne avec lequel vous serez à jour avec les techniques Pilates les plus efficaces pour travailler avec les pathologies neurologiques et les patientes enceintes"

L'approche holistique du Pilates s'est avérée très bénéfique pour réduire les symptômes de rigidité et de bradykinésie fréquents dans la maladie de Parkinson. Cela se traduit chez les patients par une plus grande confiance en leurs capacités physiques et une réduction de l'anxiété liée aux défis de la maladie. C'est pourquoi il est essentiel pour le professionnel infirmier d'être à la pointe des dernières techniques appliquées par un Instructeur de Pilates. Ils pourront ainsi offrir des ressources thérapeutiques supplémentaires pour améliorer l'attention et les soins apportés aux patients atteints de cette pathologie ou d'autres.

C'est pour cette raison que TECH a développé ce programme conçu pour offrir au professionnel une mise à jour complète des preuves scientifiques qui soutiennent l'incorporation de l'Instructeur de Pilates dans les pratiques cliniques telles que les soins infirmiers.

En ce sens, l'infirmier sera en mesure d'élargir ses connaissances sur le système nerveux et les avantages de la Méthode Pilates en neurologie, ainsi que sur les évaluations de la sensibilité, les tests et les échelles. Ils auront également l'occasion d'en apprendre davantage sur les maladies les plus pertinentes du système nerveux soutenues par la science dans le contexte de la méthode Pilates. Vous apprendrez également à sélectionner l'environnement et l'espace appropriés pour une pratique efficace et sûre de la Méthode Pilates.

Cette formation consacrera également un module à l'approche des femmes enceintes à leurs différents stades, aux techniques appropriées pour les problèmes post-partum et à leur préparation à l'accouchement.

Tout cela, dans un mode 100% en ligne, qui garantira au professionnel infirmier une mise à jour complète, d'une manière flexible, adaptables à leurs autres activités quotidiennes, puisqu'ils ne seront pas soumis à des horaires stricts. En outre, cette formation met en œuvre le système de *Relearning* dans sa méthodologie, ce qui garantira que vous vous souviendrez des concepts plus efficacement et sans investir de longues heures dans le processus de mise à jour. En outre, il offrira au diplômé une série de ressources multimédias innovantes qui peuvent être consultées sans restrictions tout au long de cet itinéraire académique.

Ce **Certificat Avancé en Instructeur de Pilates en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Kinésiologie et des Spécialiste en Pilates
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Vous ferez usage du matériel utilisé par les Instructeurs de Pilates, tels que le Foam Roller et le Fit Ball, dans votre travail d'infirmier"

“

Vous étudierez en profondeur le système nerveux central et périphérique et l'application de la Méthode Pilates dans les pathologies qui affectent cette partie de l'organisme"

Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du secteur qui apportent à cette formation leur expérience professionnelle dans ce domaine, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés et d'organismes de premier plan, de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du Certificat Avancé. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous étudierez en profondeur les évaluations neurologiques afin d'appliquer, sur cette base, les techniques de Pilates les plus adaptées.

Vous adapterez les exercices les plus couramment utilisés par les Instructeurs de Pilates pour traiter les pathologies neurologiques les plus répandues.



02 Objectifs

L'objectif de cette formation est d'actualiser les connaissances du professionnel infirmier dans les stratégies les plus couramment utilisées par l'Instructeur de Pilates. Dans ce contexte, ce programme offre l'opportunité d'explorer en détail les exercices adaptés à chaque stade de la grossesse, d'identifier les principales altérations de chaque pathologie neurologique et de les aborder par le biais de cette discipline. À cette fin, TECH a mis à la disposition du professionnel de la santé une série de ressources multimédias telles que des vidéos détaillées, disponibles 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.



“

Vous développerez vos compétences dans la gestion des problèmes du plancher pelvien et de l'incontinence urinaire, ainsi que dans les exercices appropriés pour les femmes enceintes”



Objectifs généraux

- ◆ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement des exercices Pilates au sol, sur différentes machines et avec des outils
- ◆ Différencier les applications des exercices de Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ◆ Établir un protocole d'exercices adaptés à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ◆ Délimiter les progressions et régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une blessure
- ◆ Éviter les exercices contre-indiqués selon l'évaluation préalable des patients et des clients
- ◆ Manier en profondeur les appareils utilisés dans la Méthode Pilates
- ◆ Fournir les informations nécessaires pour pouvoir rechercher des informations scientifiques et actualisées sur les traitements Pilates applicables à différentes pathologies
- ◆ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné à l'exercice de cette discipline
- ◆ Développer des actions pour améliorer l'efficacité des exercices Pilates en se basant sur les principes de la méthode
- ◆ Exécuter correctement et de manière analytique les exercices basés sur la Méthode Pilates
- ◆ Analyser les changements physiologiques et posturaux qui affectent les femmes enceintes
- ◆ Concevoir des exercices adaptés à la femme au cours de la grossesse jusqu'à l'accouchement
- ◆ Écrire l'application de la Méthode Pilates chez les sportifs de haut niveau





Objectifs spécifiques

Module 1. Pilates pendant la Grossesse, l'Accouchement et Post Accouchement

- ♦ Différencier les étapes de la grossesse
- ♦ Déterminer des exercices spécifiques pour chaque étape
- ♦ Guider la femme enceinte pendant la grossesse, l'accouchement et le post accouchement

Module 2. Pathologie générale et son traitement avec la méthode Pilates

- ♦ Connaître les caractéristique de chaque pathologie
- ♦ Identifier les principales altérations de chaque pathologie
- ♦ Aborder les altérations à travers d'exercices basés sur la Méthode Pilates

Module 3. La Salle de Pilates

- ♦ Décrire l'espace où le Pilates est pratiqué
- ♦ Connaître les machines permettant de pratiquer le Pilates
- ♦ Décrire les protocoles d'exercices et les progressions



Vous explorerez en détail les changements qui se produisent à différents stades de la grossesse et les avantages de la méthode Pilates pendant cette période"

03

Direction de la formation

Pour mener à bien ce Certificat Avancé, TECH a choisi des spécialistes de premier plan dans le domaine de la kinésithérapie et des spécialistes en Pilates. De cette manière, les professionnels auront l'opportunité de participer à un programme d'avant-garde développé par de véritables leaders dans cette discipline. De plus, étant donné sa proximité, le diplômé aura l'occasion de résoudre tous les doutes qu'il pourrait avoir sur le contenu de ce programme tout au long de sa durée de 6 mois.





“

Vous disposerez des meilleurs enseignants avec lesquels vous intégrerez les exercices pelviens et leur préparation à l'accouchement et au post-partum dans votre pratique clinique”

Directeur Invité International

Le Docteur Edward Laskowski est une figure internationale de premier plan dans le domaine de la **Médecine Sportive** et de la **Réadaptation Physique**. Certifié par le **Conseil Américain de Médecine Physique et de Réadaptation**, il a fait partie intégrante de la prestigieuse équipe de la **Clinique Mayo**, où il a occupé le poste de **Directeur du Centre de Médecine Sportive**.

Son expertise couvre un large éventail de disciplines, de la **Médecine Sportive** au **Fitness** et à **l'Entraînement de la Force et de la Stabilité**. Il a travaillé en étroite collaboration avec une équipe multidisciplinaire de spécialistes en **Médecine Physique, Réadaptation, Orthopédie, Kinésithérapie** et **Psychologie du Sport** afin d'apporter une approche holistique aux soins de ses patients.

De même, son influence s'étend au-delà de la **pratique clinique**, puisqu'il a été reconnu au **niveau national et international** pour ses contributions au monde du **sport** et de la **santé**. Ainsi, il a été nommé par le président **George W. Bush** au **Conseil Présidentiel sur la Condition Physique et les Sports**, et a reçu le **Prix de Service Distingué** du **Département de la Santé et des Services Humains**, soulignant son engagement pour la promotion de **modes de vie sains**.

En outre, il a joué un rôle clé dans des **événements sportifs** majeurs tels que les **Jeux Olympiques d'Hiver** de 2002 à **Salt Lake City** et le **Marathon de Chicago**, en fournissant des **soins médicaux** de qualité. En outre, son dévouement à la **sensibilisation** s'est traduit par un travail considérable dans la création de **ressources universitaires**, notamment le **CD-ROM** de la **Clinique Mayo** sur le **Sport, la Santé** et le **Fitness**, ainsi que par son rôle de **Rédacteur en Chef Adjoint** du livre *"Mayo Clinic Fitness for Everybody"*. Passionné par la lutte contre les mythes et la fourniture d'informations précises et actualisées, le Docteur Edward Laskowski continue d'être une voix influente dans le domaine de la **Médecine du Sport** et de **Fitness** dans le monde entier.



Dr. Laskowski, Edward

- Directeur du Centre de Médecine du Sport de la Clinique Mayo, États-Unis
- Médecin Consultant auprès de l'Association des Joueurs de la Ligue Nationale de Hockey, États-Unis
- Médecin à la Clinique Mayo, États-Unis
- Membre de la Polyclinique Olympique aux Jeux Olympiques d'hiver (2002), Salt Lake City, Salt Lake City
- Spécialiste de la Médecine du Sport, du Fitness, de la Musculation et de l'Entraînement à la Stabilité
- Certifié par le Conseil Américain de la Médecine Physique et de la Réadaptation
- Rédacteur Collaborateur du livre *"Mayo Clinic Fitness for Everybody"*
- Prix du Service distingué du Département de la Santé et des Services Humains
- Membre de: *American College of Sports Medicine*

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



M. González Arganda, Sergio

- ♦ Kinésithérapeute Atlético de Madrid Club de Football
- ♦ PDG de Fisis Domicilio Madrid
- ♦ Professeur au Master en Préparation Physique et Réadaptation Sportive dans le Football
- ♦ Professeur du Certificat Avancé en Pilates Clinique
- ♦ Professeur du Master en Biomécanique et Kinésithérapie du Sport
- ♦ Master en Ostéopathie du Système Locomoteur par l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Expert en Pilates et Réhabilitation par la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ♦ Mastère Spécialisé en Biomécanique Appliquée à l'Évaluation des Blessures et Techniques Avancées en Physiothérapie
- ♦ Diplômé en Kinésithérapie de l'Université Pontificale de Comillas

Professeurs

Mme Parra Nebreda, Virginia

- ♦ Kinésithérapeute du Plancher Pelvien, Fondateur de la Sclérose en Plaques de Madrid
- ♦ Kinésithérapeute du Plancher Pelvien, Clinique Letfisis
- ♦ Kinésithérapeute, Résidence pour Personnes Âgées Orpea
- ♦ Mastère en Kinésithérapie en Pelvipérinéologie, Université de Castilla-La Mancha
- ♦ Formation en Échographie Fonctionnelle en Kinésithérapie du Plancher Pelvien chez les Hommes et les Femmes, FISIOMEDIT Formation
- ♦ Formation en Hypopressifs de LOW PRESSURE FITNES
- ♦ Diplôme en Kinésiologie de l'Université Complutense de Madrid

Mme García Ibáñez, Marina

- ♦ Kinésithérapeute, Fondation de Sclérose en Plaques de Madrid
- ♦ Kinésithérapeute à Domicile pour Enfants et Adultes avec Pathologie Neurologique
- ♦ Kinésithérapeute, Fondateur de Sclérose en Plaques de Madrid
- ♦ Kinésithérapeute et Psychologue, Clinique Kines
- ♦ Kinésithérapeute, Clinique San Nicolas
- ♦ Mastère Spécialisé Universitaire en Kinésithérapie Neurologique: Techniques d'Évaluation et de Traitement à l'Université Europea de Madrid
- ♦ Certificat Avancé en Kinésithérapie Neurologique à l'Université Europea de Madrid
- ♦ Diplômé en Psychologie de l'Université Nationale d'Enseignement à Distance (UNED)



04

Structure et contenu

Avec ce Certificat Avancé en Instructeur de Pilates, le professionnel sera à jour sur les méthodes, les techniques et les équipements utilisés dans les séances effectuées par l'instructeur Pilates. En outre, le contenu vous permettra d'actualiser vos connaissances dans l'approche des patientes enceintes, avec des difficultés pré et post-natales, et des personnes souffrant de pathologies du système nerveux. Tout cela peut être réalisé grâce à la méthodologie 100% en ligne, avec une grande variété de ressources multimédias qui permettront une mise à jour efficace.



“

Grâce à la méthode de Relearning, vous pourrez améliorer votre processus de mise à jour en réduisant les longues heures d'étude et en renforçant votre mémoire à long terme"

Module 1. Pilates pendant la Grossesse, l'Accouchement et Post Accouchement

- 1.1. Premier trimestre
 - 1.1.1. Changements lors du premier trimestre
 - 1.1.2. Avantages et objectifs
 - 1.1.3. Exercices indiqués
 - 1.1.4. Contre-indications
- 1.2. Deuxième trimestre
 - 1.2.1. Changements lors du deuxième trimestre
 - 1.2.2. Avantages et objectifs
 - 1.2.3. Exercices indiqués
 - 1.2.4. Contre-indications
- 1.3. Troisième trimestre
 - 1.3.1. Changements lors du troisième trimestre
 - 1.3.2. Avantages et objectifs
 - 1.3.3. Exercices indiqués
 - 1.3.4. Contre-indications
- 1.4. Accouchement
 - 1.4.1. Phases de dilatation et expulsion
 - 1.4.2. Avantages et objectifs
 - 1.4.3. Recommandations
 - 1.4.4. Contre-indications
- 1.5. Post accouchement immédiat
 - 1.5.1. Récupération et post-partum
 - 1.5.2. Avantages et objectifs
 - 1.5.3. Exercices indiqués
 - 1.5.4. Contre-indications
- 1.6. Incontinence urinaire et Plancher Pelvien
 - 1.6.1. Anatomie impliquée
 - 1.6.2. Physiopathologie
 - 1.6.3. Exercices indiqués
 - 1.6.4. Contre-indications

- 1.7. Problèmes durant la grossesse et approche grâce à la méthode Pilates
 - 1.7.1. Changements statiques corporels
 - 1.7.2. Les problèmes les plus courants
 - 1.7.3. Exercices indiqués
 - 1.7.4. Contre-indications
- 1.8. Préparation à la grossesse
 - 1.8.1. Avantages e la préparation physique pendant la recherche de grossesse
 - 1.8.2. Activité physique recommandée
 - 1.8.3. Exercices indiqués lors de la première grossesse
 - 1.8.4. Préparation pendant lla recherche du deuxième et suivants
- 1.9. Post accouchement tardif
 - 1.9.1. Changements anatomiques à long terme
 - 1.9.2. Préparation pour le retour à l'activité physique
 - 1.9.3. Exercices indiqués
 - 1.9.4. Contre-indications
- 1.10. Altérations post-accouchement
 - 1.10.1. Diastase abdominale
 - 1.10.2. Déplacement statique pelvien-prolapsus
 - 1.10.3. Altération musculaire abdominale profonde
 - 1.10.4. Indications et contre-indications si césarienne

Module 2. Pathologie générale et son traitement avec la méthode Pilates

- 2.1. Système nerveux
 - 2.1.1. Système nerveux central
 - 2.1.2. Système nerveux périphérique
 - 2.1.3. Brève description des voies neuronales
 - 2.1.4. Bénéfices du Pilates dans les pathologies neurologiques
- 2.2. Évaluation neurologique axée sur la pratique du Pilates
 - 2.2.1. Anamnèse
 - 2.2.2. Évalutaion de la force et du ton
 - 2.2.3. Évaluation de la sensibilité
 - 2.2.4. Test et échelles

- 2.3. Pathologies neurologiques les plus répandues et preuves scientifiques dans la méthode Pilates
 - 2.3.1. Brève description des pathologies
 - 2.3.2. Principe de base du Pilates dans les pathologies neurologiques
 - 2.3.3. Adaptation des positions du Pilates
 - 2.3.4. Adaptation des exercices du Pilates
- 2.4. Sclérose en plaques
 - 2.4.1. Description de la pathologie
 - 2.4.2. Évaluation des capacités du patient
 - 2.4.3. Adaptation des exercices du Pilates au Sol
 - 2.4.4. Adaptation des exercices du Pilates avec éléments
- 2.5. Accident vasculaire cérébral
 - 2.5.1. Description de la pathologie
 - 2.5.2. Évaluation des capacités du patient
 - 2.5.3. Adaptation des exercices du Pilates au Sol
 - 2.5.4. Adaptation des exercices du Pilates avec éléments
- 2.6. La maladie de Parkinson
 - 2.6.1. Description de la pathologie
 - 2.6.2. Évaluation des capacités du patient
 - 2.6.3. Adaptation des exercices du Pilates au Sol
 - 2.6.4. Adaptation des exercices du Pilates avec éléments
- 2.7. Paralyse cérébrale
 - 2.7.1. Description de la pathologie
 - 2.7.2. Évaluation des capacités du patient
 - 2.7.3. Adaptation des exercices du Pilates au Sol
 - 2.7.4. Adaptation des exercices du Pilates avec éléments
- 2.8. Personnes âgées
 - 2.8.1. Pathologies associées à l'âge
 - 2.8.2. Évaluation des capacités du patient
 - 2.8.3. Exercices indiqués
 - 2.8.4. Exercices contre-indiqués

- 2.9. Ostéoporose
 - 2.9.1. Description de la pathologie
 - 2.9.2. Évaluation des capacités du patient
 - 2.9.3. Exercices indiqués
 - 2.9.4. Exercices contre-indiqués
- 2.10. Problèmes du plancher pelvien: incontinence urinaire
 - 2.10.1. Description de la pathologie
 - 2.10.2. Incidence et prévalence
 - 2.10.3. Exercices indiqués
 - 2.10.4. Exercices contre-indiqués

Module 3. La Salle de Pilates

- 3.1. Le Reformer
 - 3.1.1. Introduction au Reformer
 - 3.1.2. Bénéfices du Reformer
 - 3.1.3. Principaux exercices avec le Reformer
 - 3.1.4. Principales erreurs avec le Reformer
- 3.2. La Cadillac ou Table trapèze
 - 3.2.1. Introduction à la Cadillac
 - 3.2.2. Bénéfices de la Cadillac
 - 3.2.3. Principaux exercices avec la Cadillac
 - 3.2.4. Principales erreurs avec la Cadillac
- 3.3. La Chaise
 - 3.3.1. Introduction à la Chaise
 - 3.3.2. Avantages de la Chaise
 - 3.3.3. Principaux exercices avec la Chaise
 - 3.3.4. Principales erreurs avec la Chaise
- 3.4. Le Tonneau
 - 3.4.1. Introduction au Tonneau
 - 3.4.2. Bénéfices du Tonneau
 - 3.4.3. Principaux exercices avec le Tonneau
 - 3.4.4. Principales erreurs avec le Tonneau

- 3.5. Modèles "Combinés"
 - 3.5.1. Introduction au modèle combiné
 - 3.5.2. Bénéfices du modèle combiné
 - 3.5.3. Principaux exercices avec le modèle combiné
 - 3.5.4. Principales erreurs avec le modèle combiné
- 3.6. Le Cerceau Flexible
 - 3.6.1. Introduction au Cerceau Flexible
 - 3.6.2. Bénéfices du Cerceau Flexible
 - 3.6.3. Principaux exercices avec le Cerceau Flexible
 - 3.6.4. Principales erreurs avec le Cerceau Flexible
- 3.7. Le Spine Corrector
 - 3.7.1. Introduction au Spine Corrector
 - 3.7.2. Bénéfices du Spine Corrector
 - 3.7.3. Principaux exercices avec le Spine Corrector
 - 3.7.4. Principales erreurs avec le Spine Corrector
- 3.8. Les outils adaptés à la méthode
 - 3.8.1. Foam roller
 - 3.8.2. Fit Ball
 - 3.8.4. Bandes élastiques
 - 3.8.5. Bosu
- 3.9. Espace
 - 3.9.1. Préférences d'équipement
 - 3.9.2. L'espace Pilates
 - 3.9.3. Instruments de Pilates
 - 3.9.4. Bonnes pratiques quant à l'espace
- 3.10. L'environnement
 - 3.10.1. Concept de l'environnement
 - 3.10.2. Caractéristiques des différents environnements
 - 3.10.3. Choix de l'environnement
 - 3.10.4. Conclusions





“

Vous aurez à portée de main des études de cas qui vous donneront une mise à jour complète des stratégies les plus réussies autour de l'utilisation des techniques Pilates en milieu clinique"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



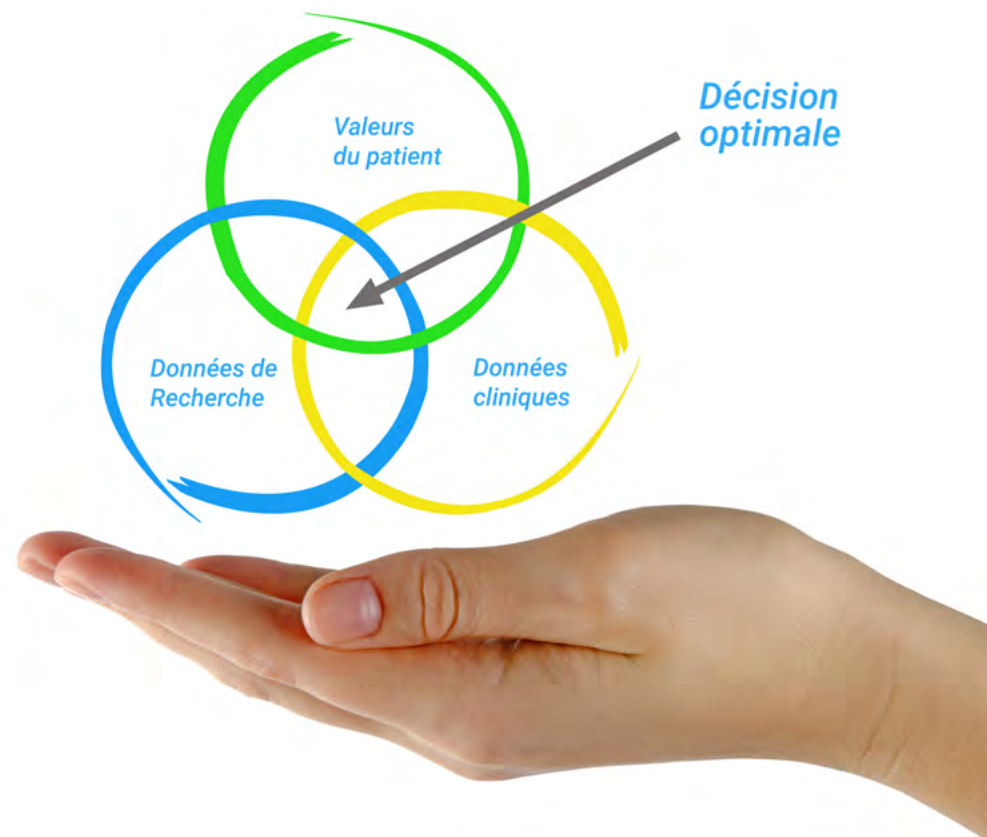
“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Instructeur de Pilates en Soins Infirmiers vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Réussissez ce programme et recevez
votre diplôme sans déplacements ni
formalités administratives"*

Ce **Certificat Avancé en Instructeur de Pilates en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Instructeur de Pilates en Soins Infirmiers**

N° d'heures officielles: **450 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat Avancé

Instructeur de Pilates en
Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Instructeur de Pilates en Soins Infirmiers

