

# Certificat Avancé

## Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers





## Certificat Avancé

### Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/infirmierie/diplome/diplome-differentes-techniques-yoga-therapeutique-soins-infirmiers](http://www.techtute.com/fr/infirmierie/diplome/diplome-differentes-techniques-yoga-therapeutique-soins-infirmiers)

# Sommaire

01

Présentation

---

Page 4

02

Objectifs

---

Page 8

03

Direction de la formation

---

Page 12

04

Structure et contenu

---

Page 18

05

Méthodologie

---

Page 24

06

Diplôme

---

Page 32

# 01

# Présentation

À tout moment de la vie, l'activité physique est essentielle, car elle contribue à maintenir le bien-être des individus et, pour cette raison, le Yoga Thérapeutique a réussi à se positionner comme une alternative, non seulement pour l'activation, mais aussi pour la réhabilitation face à différentes blessures ou pathologies. C'est pourquoi les professionnels de ce secteur doivent se tenir au courant des techniques de méditation, de respiration et de Relaxation, en connaissant les avantages qu'elles offrent à des étapes telles que la menstruation et la grossesse. L'étude de ce programme sera donc un investissement efficace qui permettra aux infirmiers de se former dans ce domaine 100 % en ligne, un bénéfice qui leur permettra d'organiser leurs horaires d'étude à leur convenance et sans interférer avec le reste de leurs activités quotidiennes.



“

*Grâce à ce Certificat Avancé, vous saurez  
quelles techniques de respiration et de  
méditation utiliser dans le traitement de  
chaque patient. Inscrivez-vous maintenant”*

Actuellement, il existe un certain nombre de maladies physiques qui génèrent des douleurs chroniques qui doivent être traitées de manière spécialisée avec des analgésiques puissants qui peuvent causer d'autres dommages collatéraux. C'est pourquoi le Yoga Thérapeutique s'est positionné comme un traitement alternatif dynamique et bénéfique pour ce type de pathologie. De plus, ses techniques de Pranayama et de méditation s'avèrent être des méthodes efficaces pour les processus de réhabilitation.

Dans ce contexte, les spécialistes du secteur doivent se tenir au courant des stratégies de traitement les plus récentes et les plus innovantes dans ce domaine. L'étude de ce Certificat Avancé de TECH est donc la meilleure occasion de mettre à jour vos connaissances et de renforcer les compétences qui sont d'une grande importance dans un domaine multidisciplinaire tel que le Yoga Thérapeutique.

Cet objectif sera atteint grâce à un programme d'études complet, qui permettra aux étudiants de passer en revue la bonne façon de planifier une séance en fonction des capacités de chaque personne et du problème qu'elle souhaite traiter. En outre, ils pourront analyser les protocoles les plus efficaces pour améliorer la condition physique des utilisateurs en cas de douleurs musculaires ou lombaires et s'intéresseront aux bases Neurophysiologiques des techniques de méditation et de Relaxation.

Pour s'assurer que le processus d'apprentissage est enrichissant, le professionnel aura la possibilité de s'appuyer sur le *Relearning*, une méthodologie 100% en ligne configurée par TECH pour développer ses compétences pratiques de la manière la plus rapide et la plus flexible. D'autre part, l'étudiant aura à sa disposition des professeurs experts dans ce domaine, qui ont une expérience distinguée dans le domaine du Yoga Thérapeutique. Les diplômés auront également accès à des vidéos, des infographies et d'autres supports multimédias qui les aideront à comprendre les concepts les plus complexes dans ce domaine.

Ce **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*N'attendez plus pour mettre à jour toutes vos compétences dans la gestion du Yoga Thérapeutique chez les patients âgés"*

“

*Le Yoga s'est avéré être une alternative très efficace pour traiter les douleurs corporelles, et dans le domaine de la santé, sa mise en œuvre est encore plus importante. Commencez ce programme dès maintenant et maîtrisez cette activité en peu de temps"*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*L'itinéraire académique vous permettra de consolider les techniques de Relaxation les plus avancées telles que la respiration Pranayama et la méditation Kokyuhoo.*

*Vous dirigerez des séances de Yoga Thérapeutique pour les personnes atteintes du Syndrome de Down, dans le but de promouvoir leur activation physique.*



# 02 Objectifs

L'objectif principal de ce diplôme est de fournir au professionnel une formation avancée dans les techniques actuellement utilisées dans le domaine du Yoga Thérapeutique. Cela se fera à travers un contenu innovant qui leur permettra d'élargir leur compréhension du sujet et de guider des plans de réhabilitation adaptés aux besoins des patients. En outre, chaque participant acquerra des compétences pratiques sur ces sujets grâce à des ressources didactiques telles que le *Relearning* et la simulation de cas réels.





“

*Un Certificat Avancé composé des contenus les plus innovants qui vous rapprocheront des dernières avancées en matière de Yoga Thérapeutique de manière 100% en ligne"*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de Yoga Thérapeutique d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de Yoga conçu et fondé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir les asanas les plus appropriées en fonction des caractéristiques de la personne et des blessures qu'elle présente
- ♦ Approfondir les études sur la biomécanique et son application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas du Yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir les bases Neurophysiologiques des Techniques de Méditation et de Relaxation existantes



*Avec TECH, positionnez-vous en tant qu'expert avec un haut niveau de maîtrise des techniques les plus avancées du Yoga Thérapeutique"*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Le yoga dans les différents moments de l'évolution

- ◆ Approfondir les différents besoins du corps et la pratique du Yoga à différents moments de la vie, tels que l'enfance, l'âge adulte et la vieillesse
- ◆ Explorer comment la pratique du Yoga peut aider les femmes pendant le cycle menstruel et la ménopause, et comment adapter la pratique pour répondre à leurs besoins
- ◆ Approfondir les soins et la pratique du Yoga pendant la grossesse et le post-partum, et comment adapter la pratique pour répondre aux besoins des femmes à ces moments-là
- ◆ Identifier la pertinence de la pratique du yoga pour les personnes ayant des besoins physiques et/ou sensoriels particuliers et comment adapter la pratique pour répondre à leurs besoins
- ◆ Apprendre à créer des séquences de Yoga spécifiques pour chaque moment d'évolution et chaque besoin individuel
- ◆ Identifier et appliquer les meilleures pratiques pour assurer la sécurité et le bien-être pendant la pratique du Yoga à différents stades de développement et situations particulières

### Module 2. Techniques Respiratoires

- ◆ Décrire la Physiologie du système respiratoire et son lien avec la pratique du pranayama
- ◆ Approfondir les différents types de respiration et la façon dont ils affectent le système respiratoire et le corps en général
- ◆ Identifier les différentes composantes de la respiration, telles que l'inspiration, l'expiration et la rétention, et la façon dont chacune affecte la Physiologie du corps

- ◆ Approfondir les concepts des canaux énergétiques ou nadis, et leur relation avec la Physiologie de la Respiration et la pratique du pranayama
- ◆ Décrire les différents types de Pranayama et comment ils affectent la Physiologie du corps et de l'esprit
- ◆ Identifier les concepts de base des Mudras et leur lien avec la Physiologie de la respiration et la pratique du pranayama
- ◆ Approfondir les effets de la pratique du pranayama sur la Physiologie du corps et la façon dont ces effets peuvent contribuer à améliorer la santé et le bien-être

### Module 3. Techniques de méditation et de Relaxation

- ◆ Décrire les Bases Neurophysiologiques des techniques de méditation et de relaxation dans la pratique du Yoga
- ◆ Approfondir la définition du mantra, son application et ses bénéfices dans la pratique de la méditation
- ◆ Identifier les aspects internes de la philosophie du Yoga, notamment Pratyahara, Dharana, Dhyana et Samadhi, et leur lien avec la méditation
- ◆ Étudier les différents types d'ondes cérébrales et la manière dont elles se produisent dans le cerveau pendant la méditation
- ◆ Identifier les différents types de techniques de méditation et de méditation guidée et comment elles sont appliquées dans la pratique du Yoga
- ◆ Approfondir le concept de Mindfulness, ses méthodes et ses différences avec la méditation
- ◆ Approfondir les connaissances sur le Savasana, comment guider une relaxation, les différents types de relaxation et les adaptations
- ◆ Identifier les premières étapes du Yoga Nidra et son application dans la pratique du yoga

# 03

## Direction de la formation

Le corps enseignant de ce programme est composé d'un groupe de professionnels ayant une grande expérience dans le domaine du Yoga Thérapeutique. Ainsi, le professionnel recevra une formation complète dans les techniques les plus modernes utilisées dans cette discipline et qui servent de traitement pour les personnes souffrant de douleurs chroniques. En outre, ce corps enseignant a une vision large des exigences actuelles de ce secteur, de sorte que vous obtiendrez un guide pédagogique de haute qualité.





“

*Apprenez auprès des meilleurs praticiens du domaine et bénéficiez d'un apprentissage innovant sur les dernières techniques de méditation"*

## Directeur invité international

En tant que Directrice des enseignants et Responsable de la formation des instructeurs à l'Institut de Yoga Integral de New York, Dianne Galliano est l'une des figures les plus importantes dans ce domaine au niveau international. Son travail académique s'est principalement concentré sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Son travail comprend le mentorat, l'élaboration de protocoles et de critères de formation et la formation continue des instructeurs de l'Institut de Yoga Intégral. Elle combine ce travail avec son rôle de **thérapeute et d'institutrice** dans d'autres institutions telles que le 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa et l' Educational Alliance : Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création** et à la **direction de programmes de yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des difficultés qui peuvent survenir. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec des profils de personnes très différents, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale ou postnatale, des jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du Syndrome de l' Intestin Irritable et d' Obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) d' American Health Training et Institutrice D' Exercice Certifié du Centre de Mouvement Somatique.



## Mme Galliano, Dianne

---

- Directrice de l'Institut de Yoga Intégral de New York, États-Unis
- Instructrice de Thérapie par le Yoga au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga à l' Integral Yoga Institute Wellness Spa à New York City
- Instructrice Thérapeutique à l' Educational Alliance : Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Élémentaire de l' Université de l' État de New York
- Master en Thérapie par le Yoga de l' Université du Maryland

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Vice-présidente de l' Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la méthode *Air Core* (cours combinant le TRX et l' Entraînement Fonctionnel avec le Yoga)
- ♦ Formatrice en Thérapie par le Yoga
- ♦ Licence en Sciences Biologiques à l' Université Autonome de Madrid
- ♦ Professeure de cours de : Yoga Ashtanga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial, Yoga et Cancer
- ♦ Cours d' Instructrice de Pilates au Sol
- ♦ Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- ♦ Cours de Professeur de Méditation

## Professeurs

### M. Ferrer, Ricardo

- ◆ Directeur de l'Institut Européen de Yoga
- ◆ Directeur de l'École Centro de Luz
- ◆ Directeur de l'École Nationale de Reiki Évolutif
- ◆ Instructeur de *Hot Yoga* au Centro de Luz
- ◆ Formateur d'Instructeurs de *Power Yoga*
- ◆ Formateur d'Instructeurs de Yoga
- ◆ Formateur de Yoga Ashtanga et de Yoga Progressif
- ◆ Instructeur de Tai Chi et de Chi Kung
- ◆ Instructeur de *Body Intelligence Yoga*
- ◆ Instructeur de *Sup Yoga*

### Mme Salvador Crespo, Inmaculada

- ◆ Coordinatrice de l'Institut Européen de Yoga
- ◆ Professeur de Yoga et de Méditation à l'IEY
- ◆ Spécialiste en Yoga Intégral et Méditation
- ◆ Spécialiste en Vinyasa Yoga et *Power Yoga*
- ◆ Spécialiste en Yoga Thérapeutique

### Mme Bermejo Busto, Aránzazu

- ◆ Traductrice du Module de Yoga pour les Enfants avec Autisme et Besoins Spéciaux avec Louise Goldberg
- ◆ Formatrice en ligne de Professeurs de Yoga pour l'association Yogaespecial
- ◆ Collaboratrice et formatrice en Yoga pour l'Association Espagnole Yogaespecial, Société d'Enseignement Moderne, École Om Shree Om, Centre SatNam, Centre Sportif Cercedilla, parmi d'autres
- ◆ Professeur de Yoga et de Méditation et Coordinatrice de cours de Bien-être
- ◆ Cours de Yoga en séances individuelles pour les enfants handicapés et ayant des besoins spéciaux par l'intermédiaire de l'Association Respirávila
- ◆ Organisatrice et créatrice de voyages yogiques en Inde
- ◆ Ancienne directrice du Centre Yamunadeva
- ◆ Thérapeute Gestalt et Systémique au Centre Yamunadeva
- ◆ Master en Respiration Consciente à l'IRC
- ◆ Cours de Nada Yoga à l'École Nada Yoga Brésil, en collaboration avec la Nada Yoga School de Rishikesh
- ◆ Cours sur la Méthode de Thérapie par le Jeu, accompagnement thérapeutique avec Playmobil
- ◆ Cours de Yoga en ligne avec Louise Goldberg du Yoga Center à Deerfield Beach, Floride



*Profitez de l'occasion pour vous informer sur les derniers développements dans ce domaine afin de les appliquer à votre pratique quotidienne"*

# 04

## Structure et contenu

Les techniques de Yoga les plus modernes ont réussi à être mises en œuvre comme alternatives efficaces dans le domaine de la réhabilitation des blessures et du soulagement de la douleur dans le domaine de la santé, ce qui fait que de plus en plus de patients s'intéressent à cette activité. Pour cette raison, TECH a intégré les principales innovations dans ce domaine dans un programme exhaustif où le professionnel acquerra des connaissances avancées et sera mis à jour dans les dernières pratiques cliniques qui lui permettront d'assister de manière efficace aux séances de cette discipline à différents âges.



“

*Structurez une compréhension spécialisée de la mise en œuvre du Yoga pendant la grossesse et aidez à maintenir l'activité physique de la mère à cette étape"*

## Module 1. Le yoga dans les différents moments de l'évolution

- 1.1. Enfance
  - 1.1.1. Pourquoi est-ce important?
  - 1.1.2. Bénéfices
  - 1.1.3. À quoi ressemble une classe
  - 1.1.4. Exemple de salutation au soleil adaptée
- 1.2. Les femmes et le cycle menstruel
  - 1.2.1. Phase menstruelle
  - 1.2.2. Phase folliculaire
  - 1.2.3. Phase ovulatoire
  - 1.2.4. Phase lutéale
- 1.3. Yoga et cycle menstruel
  - 1.3.1. Séquence de la phase folliculaire
  - 1.3.2. Séquence de la phase ovulatoire
  - 1.3.3. Séquence de la phase lutéale
  - 1.3.4. Séquence pendant la menstruation
- 1.4. Ménopause
  - 1.4.1. Considérations générales
  - 1.4.2. Changements physiques et hormonaux
  - 1.4.3. Bénéfices de la pratique
  - 1.4.4. Asanas recommandés
- 1.5. Grossesse
  - 1.5.1. Pourquoi le pratiquer
  - 1.5.2. Asanas du premier trimestre
  - 1.5.3. Asanas du deuxième trimestre
  - 1.5.4. Asanas du troisième trimestre
- 1.6. Le post-partum
  - 1.6.1. Bénéfices physiques
  - 1.6.2. Bénéfices mentaux
  - 1.6.3. Recommandations générales
  - 1.6.4. Pratique avec le bébé
- 1.7. Troisième âge
  - 1.7.1. Principales pathologies rencontrées
  - 1.7.2. Bénéfices
  - 1.7.3. Considérations générales
  - 1.7.4. Contre-indications
- 1.8. Handicap physique
  - 1.8.1. Lésions cérébrales
  - 1.8.2. Lésions de la moelle épinière
  - 1.8.3. Lésions musculaires
  - 1.8.4. Comment concevoir une classe
- 1.9. Handicap sensoriel
  - 1.9.1. Audition
  - 1.9.2. Visuel
  - 1.9.3. Sensoriel
  - 1.9.4. Comment concevoir une séquence
- 1.10. Considérations générales sur les handicaps les plus courants que nous rencontrerons
  - 1.10.1. Syndrome de Down
  - 1.10.2. Autisme
  - 1.10.3. Paralysie cérébrale
  - 1.10.4. Trouble du développement intellectuel

## Module 2. Techniques Respiratoires

- 2.1. Pranayama
  - 2.1.1. Définition
  - 2.1.2. Origine
  - 2.1.3. Bénéfices
  - 2.1.4. Concept de prana
- 2.2. Types de respiration
  - 2.2.1. Abdominale
  - 2.2.2. Thoracique
  - 2.2.3. Claviculaire
  - 2.2.4. Respiration yogique complète

- 2.3. Purification des conduits d'énergie pranique ou nadis
  - 2.3.1. Que sont les nadis?
  - 2.3.2. Sushuma
  - 2.3.3. Ida
  - 2.3.4. Pindala
- 2.4. Inspiration: puraka
  - 2.4.1. La respiration abdominale
  - 2.4.2. Inspiration diaphragmatique /costale
  - 2.4.3. Considérations générales et contre-indications
  - 2.4.4. Relation avec les bandhas
- 2.5. L'expiration Rejaka
  - 2.5.1. La respiration abdominale
  - 2.5.2. Expiration diaphragmatique/costale
  - 2.5.3. Considérations générales et contre-indications
  - 2.5.4. Relation avec les bandhas
- 2.6. Rétentions: kumbakha
  - 2.6.1. Anthara Kumbhaka
  - 2.6.2. Bahya kumbhaka
  - 2.6.3. Considérations générales et contre-indications
  - 2.6.4. Relation avec les bandhas
- 2.7. Pranayamas purifiants
  - 2.7.1. Douti
  - 2.7.2. Anunasika
  - 2.7.3. Nadi Shodana
  - 2.7.4. Bhramari
- 2.8. Pranayamas stimulants et rafraîchissants
  - 2.8.1. Kapalabhat
  - 2.8.2. Bastrika
  - 2.8.3. Ujjayi,
  - 2.8.4. Shitali

- 2.9. Pranayamas régénérateurs
  - 2.9.1. Surya bheda
  - 2.9.2. Kumbaka
  - 2.9.3. Samavritti
  - 2.9.4. Mridanga
- 2.10. Mudras
  - 2.10.1. Qu'est-ce que c'est?
  - 2.10.2. Bénéfices et moment de les incorporer
  - 2.10.3. Signification de chaque doigt
  - 2.10.4. Principaux mudras utilisés dans une pratique

### Module 3. Techniques de méditation et de relaxation

- 3.1. Mantras
  - 3.1.1. Qu'est-ce que c'est?
  - 3.1.2. Bénéfices
  - 3.1.3. Mantras d'ouverture
  - 3.1.4. Mantras de clôture
- 3.2. Aspects internes du Yoga
  - 3.2.1. Pratyahara
  - 3.2.2. Dharana
  - 3.2.3. Dhyana
  - 3.2.4. Samadhi
- 3.3. Médiation
  - 3.3.1. Définition
  - 3.3.2. Posture
  - 3.3.3. Bénéfices
  - 3.3.4. Contre-indications
- 3.4. Les ondes cérébrales
  - 3.4.1. Définition
  - 3.4.2. Classification
  - 3.4.3. Du sommeil à l'éveil
  - 3.4.4. Pendant la méditation

- 3.5. Types de méditation
  - 3.5.1. Spirituelle
  - 3.5.2. Visualisation
  - 3.5.3. Bouddhiste
  - 3.5.4. Mouvement
- 3.6. Techniques de méditation 1
  - 3.6.1. La méditation pour réaliser son désir
  - 3.6.2. La méditation du cœur
  - 3.6.3. La méditation Kokyuhoo
  - 3.6.4. Méditation du sourire intérieur
- 3.7. Techniques de méditation 2
  - 3.7.1. Méditation de nettoyage des chakras
  - 3.7.2. Méditation d'amour bienveillant
  - 3.7.3. Méditation sur les cadeaux du présent
  - 3.7.4. Méditation silencieuse
- 3.8. Mindfulness
  - 3.8.1. Définition
  - 3.8.2. En quoi cela consiste-t-il?
  - 3.8.3. Comment l'appliquer
  - 3.8.4. Techniques
- 3.9. Relaxation/ savAsanas
  - 3.9.1. Posture de clôture du cours
  - 3.9.2. Comment la réaliser et les ajustements
  - 3.9.3. Bénéfices
  - 3.9.4. Comment guider une relaxation
- 3.10. Yoga nidra
  - 3.10.1. Qu'est-ce que le yoga nidra?
  - 3.10.2. À quoi ressemble une séance?
  - 3.10.3. Phases
  - 3.10.4. Exemple de séance





“

*La méthodologie Relearning rendra votre expérience éducative unique et didactique, vous permettant d'étudier dans le confort de votre propre maison, en évitant les horaires d'étude rigides"*

05

# Méthodologie

Cette formation vous propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**.

Ce système d'enseignement est utilisé, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il est considéré comme l'un des plus efficaces : selon des publications de grande renommée telles que celles du **New England Journal of Medicine**.



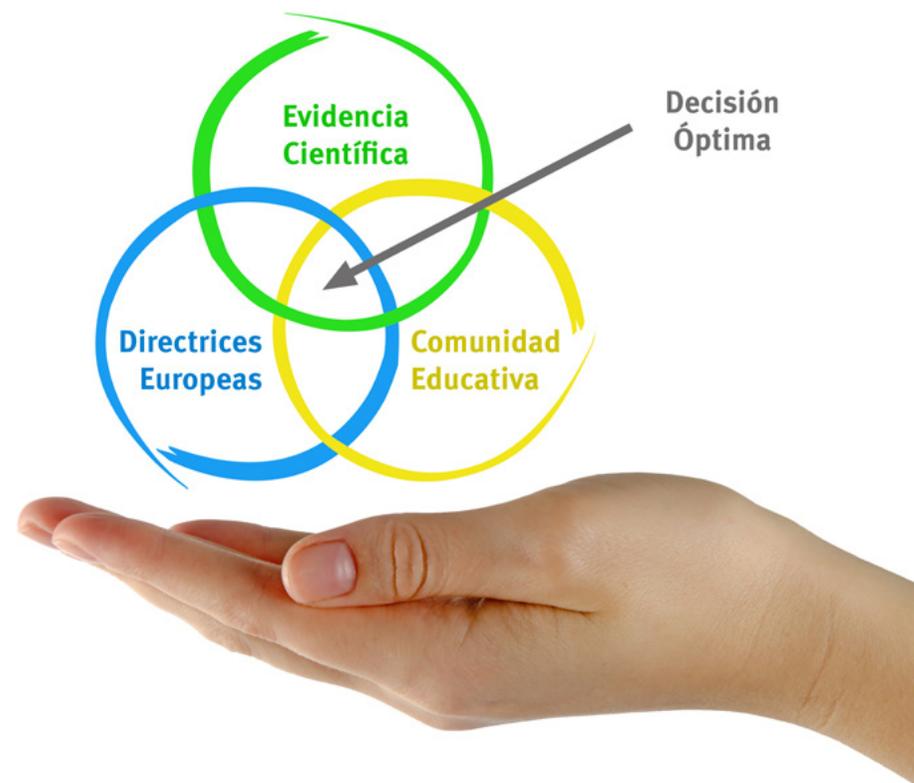
“

*Découvrez le Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"*

## À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation concrète: que feriez-vous? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912, à Harvard, pour les étudiants en Droit ? La méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et justifient la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux :

1. Le personnel infirmier qui suit cette méthode parvient non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer ses capacités mentales au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer ses connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie de l'étude de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui combine 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons les Études de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.



*Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage immersif.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde. La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions : une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre les meilleurs supports pédagogiques préparés spécialement pour les professionnels :



#### Matériel didactique

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été créés en exclusivité pour le programme afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail en ligne de TECH. Ils sont élaborés à l'aide des dernières techniques ce qui nous permet de vous offrir une grande qualité dans chacun des supports que nous partageons avec vous.



#### Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

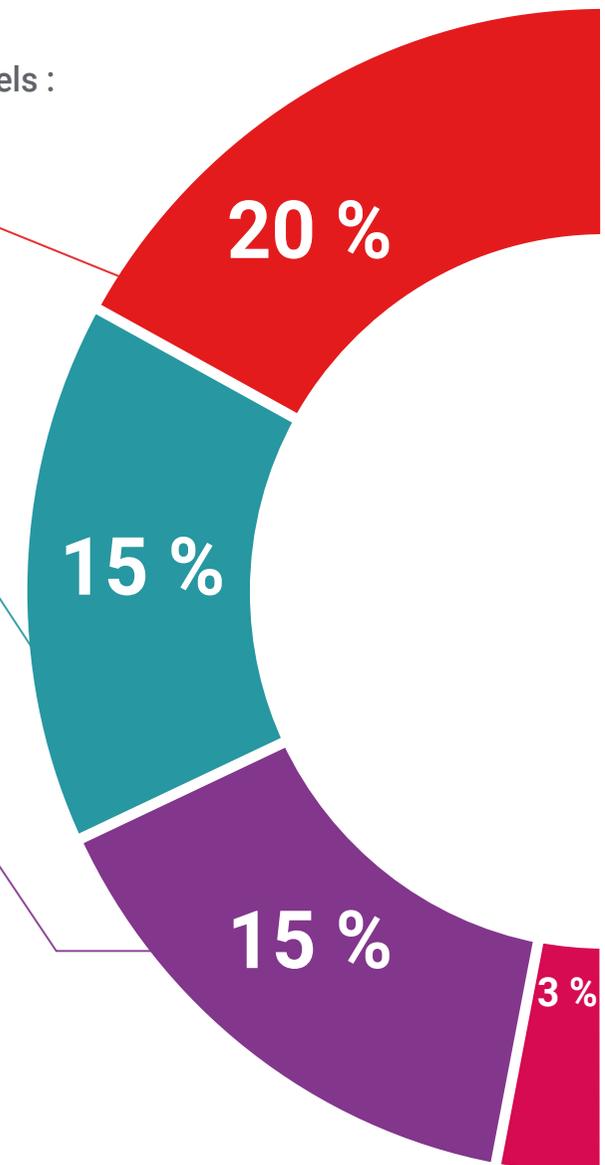
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances

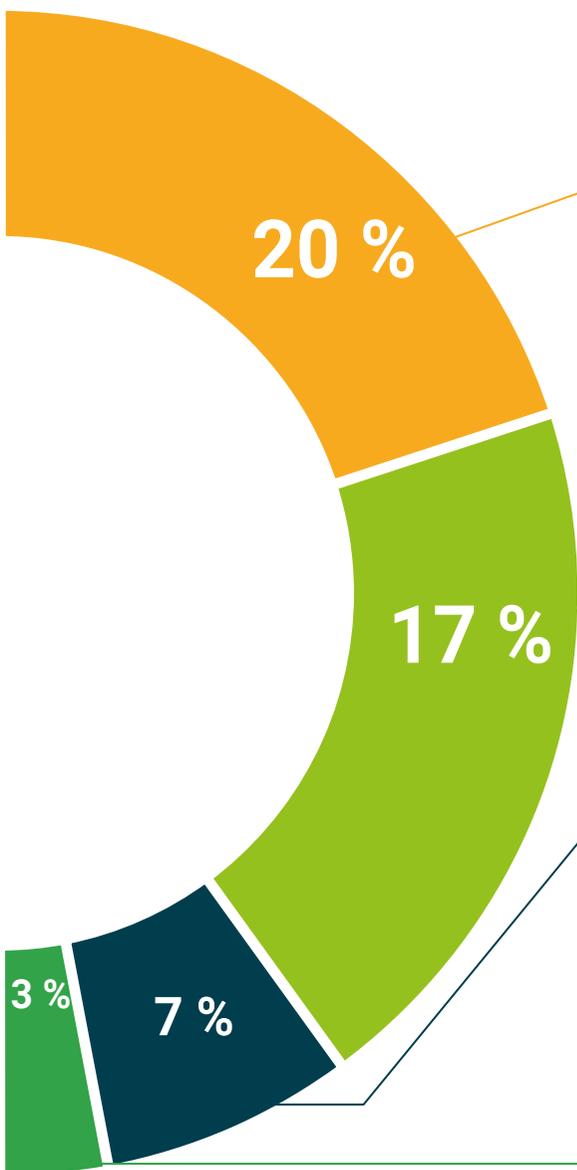
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter son programme.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations : une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du programme sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir à  
vous soucier des déplacements ou des  
formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat Avancé** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 mois**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualifications  
en ligne formations  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat Avancé**  
Différentes Techniques  
de Yoga Thérapeutique  
en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

## Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers