

Certificat Avancé

Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers



Certificat Avancé Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-differentes-techniques-yoga-therapeutique-soins-infirmiers

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 22

06

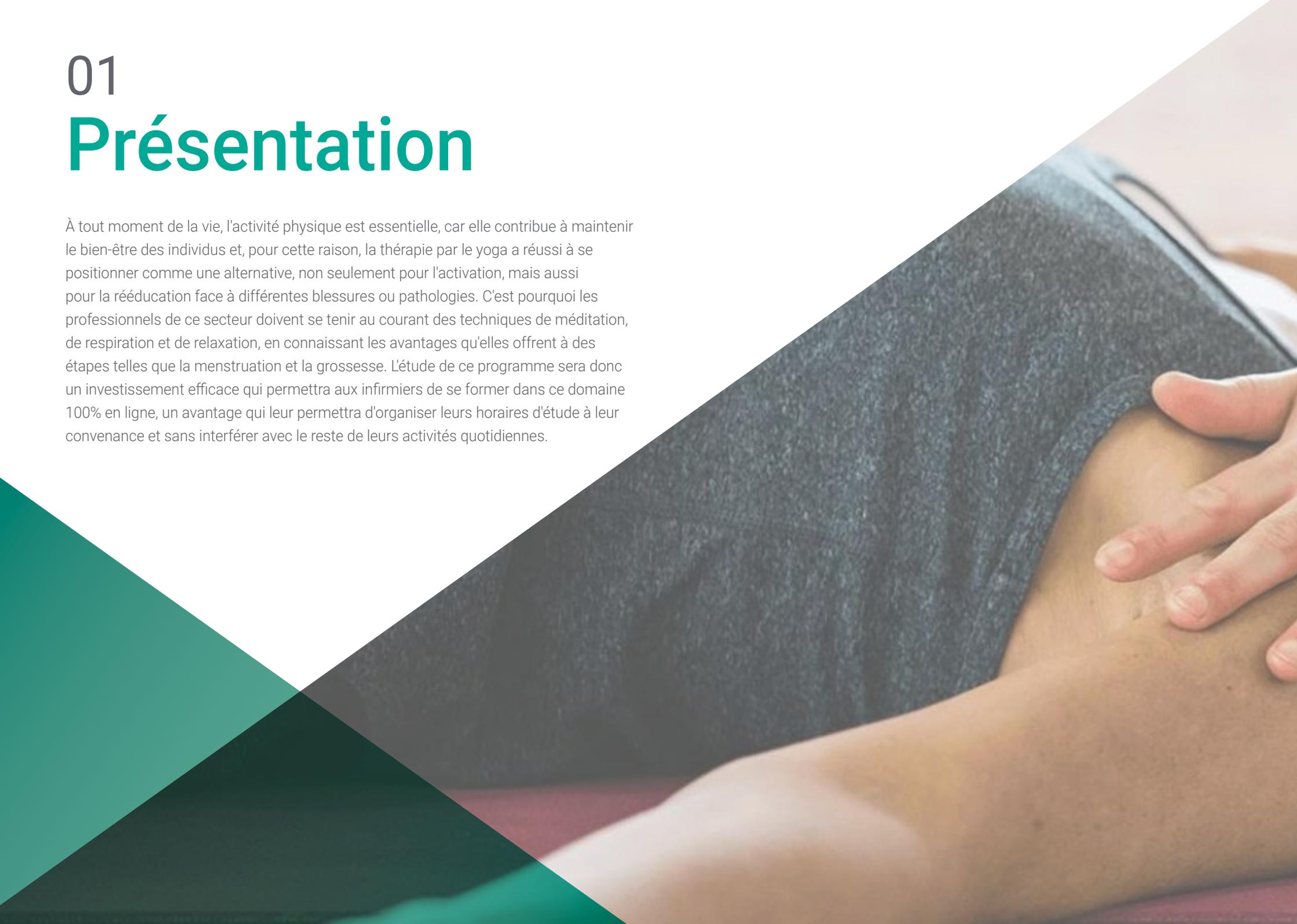
Diplôme

page 30

01

Présentation

À tout moment de la vie, l'activité physique est essentielle, car elle contribue à maintenir le bien-être des individus et, pour cette raison, la thérapie par le yoga a réussi à se positionner comme une alternative, non seulement pour l'activation, mais aussi pour la rééducation face à différentes blessures ou pathologies. C'est pourquoi les professionnels de ce secteur doivent se tenir au courant des techniques de méditation, de respiration et de relaxation, en connaissant les avantages qu'elles offrent à des étapes telles que la menstruation et la grossesse. L'étude de ce programme sera donc un investissement efficace qui permettra aux infirmiers de se former dans ce domaine 100% en ligne, un avantage qui leur permettra d'organiser leurs horaires d'étude à leur convenance et sans interférer avec le reste de leurs activités quotidiennes.





“

*Grâce à ce Certificat Avancé, vous saurez
quelles techniques de respiration et de
méditation utiliser dans le traitement de
chaque patient. Inscrivez-vous maintenant”*

Actuellement, il existe un certain nombre de maladies physiques qui génèrent des douleurs chroniques qui doivent être traitées de manière spécialisée avec des analgésiques puissants qui peuvent causer d'autres dommages collatéraux. C'est pourquoi la thérapie par le yoga s'est positionnée comme un traitement alternatif dynamique et bénéfique pour ce type de pathologie. De plus, ses techniques de Pranayama et de méditation s'avèrent être des méthodes efficaces pour les processus de rééducation.

Dans ce contexte, les spécialistes du secteur doivent se tenir au courant des stratégies de traitement les plus récentes et les plus innovantes dans ce domaine. L'étude de ce certificat Avancé de l'Université TECH est donc la meilleure occasion de mettre à jour vos connaissances et de renforcer les compétences qui sont d'une grande importance dans un domaine multidisciplinaire tel que la Yoga Thérapeutique.

Cet objectif sera atteint grâce à un programme d'études complet, qui permettra aux étudiants de passer en revue la bonne façon de planifier une séance en fonction des capacités de chaque personne et du problème qu'elle souhaite traiter. En outre, les étudiants seront en mesure d'analyser les protocoles les plus efficaces pour améliorer la condition physique des utilisateurs souffrant de douleurs musculaires ou lombaires et approfondiront les bases neurophysiologiques des techniques de méditation et de relaxation.

Pour s'assurer que le processus d'apprentissage est enrichissant, le professionnel aura la possibilité d'utiliser le *Relearning*, une méthodologie 100% en ligne configurée par TECH pour développer ses compétences pratiques de la manière la plus rapide et la plus flexible. D'autre part, l'étudiant aura à sa disposition des professeurs experts dans ce domaine, qui ont une expérience distinguée dans le domaine du Yoga Thérapeutique. Les diplômés auront également accès à des vidéos, des infographies et d'autres supports multimédias qui les aideront à comprendre les concepts les plus complexes dans ce domaine.

Ce **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



N'attendez plus pour mettre à jour toutes vos compétences dans la gestion du Yoga Thérapeutique chez les patients âgés”

“

Le yoga s'est avéré être une alternative très efficace pour traiter les douleurs corporelles, et dans le domaine de la santé, sa mise en œuvre est encore plus importante. Commencez ce programme dès maintenant et maîtrisez cette activité en peu de temps”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du Mastère Spécialisé. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

L'itinéraire académique vous permettra de consolider les techniques de relaxation les plus avancées telles que la respiration Pranayama et la méditation Kokyuhoo.

Vous dirigerez des séances de Yoga Thérapeutique pour les personnes atteintes du syndrome de Down, dans le but de promouvoir leur activité physique.



02 Objectifs

L'objectif principal de ce programme est de fournir aux professionnels une formation avancée dans les techniques actuellement utilisées dans le domaine de la thérapie par le yoga. Cela se fera à travers un contenu innovant qui leur permettra d'élargir leur compréhension du sujet et de guider des plans de rééducation adaptés aux besoins des patients. En outre, chaque participant acquerra des compétences pratiques sur ces sujets grâce à des ressources didactiques telles que *Relearning* et la simulation de cas réels.





“

Un Certificat Avancé composés des contenus les plus innovants qui vous rapprocheront des dernières avancées en matière de Yoga Thérapeutique de manière 100% en ligne”



Objectifs généraux

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de thérapie par le yoga d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de yoga conçu et basé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir les asanas les plus appropriés en fonction des caractéristiques de la personne et des blessures qu'elle présente
- ♦ Approfondir les études sur la biomécanique et leur application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas de yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir les bases neurophysiologiques des techniques de méditation et de relaxation existantes

“

Avec TECH, positionnez-vous en tant qu'expert avec un haut niveau de maîtrise des techniques les plus avancées du Yoga Thérapeutique”





Objectifs spécifiques

Module 1. Le yoga dans les différents moments de l'évolution

- ◆ Approfondir les différents besoins du corps et de la pratique du yoga à différents moments de la vie, tels que l'enfance, l'âge adulte et la vieillesse
- ◆ Explorer comment la pratique du yoga peut aider les femmes pendant le cycle menstruel et la ménopause, et comment adapter sa pratique pour répondre à leurs besoins
- ◆ Approfondir les soins et la pratique du yoga pendant la grossesse et le post-partum, et la manière d'adapter la pratique pour répondre aux besoins des femmes à ces moments-là
- ◆ Identifier la pertinence de la pratique du yoga pour les personnes ayant des besoins physiques et/ou sensoriels particuliers, et comment adapter sa pratique pour répondre à leurs besoins
- ◆ Apprendre à créer des séquences de yoga spécifiques pour chaque stade de développement et chaque besoin individuel
- ◆ Identifier et appliquer les meilleures pratiques pour assurer la sécurité et le bien-être pendant la pratique du yoga à différents stades de développement et dans des situations particulières

Module 2. Techniques Respiratoires

- ◆ Décrire la physiologie du système respiratoire et son lien avec la pratique du Pranayama
- ◆ Examiner les différents types de respiration et la manière dont ils affectent le système respiratoire et le corps en général
- ◆ Identifier les différentes composantes de la respiration, telles que l'inspiration, l'expiration et les rétentions, et la manière dont chacune affecte la physiologie du corps
- ◆ Approfondir les concepts des canaux énergétiques ou nadis, et leur lien avec la physiologie de la respiration et la pratique du Pranayama

- ◆ Décrire les différents types de Pranayamas et la manière dont ils affectent la physiologie du corps et de l'esprit
- ◆ Identifier les concepts de base des mudras et leur lien avec la physiologie de la respiration et la pratique du Pranayama
- ◆ Approfondir les effets de la pratique du Pranayama sur la physiologie du corps et la façon dont ces effets peuvent contribuer à améliorer la santé et le bien-être

Module 3. Techniques de méditation et de relaxation

- ◆ Décrire les bases neurophysiologiques de la méditation et des techniques de relaxation dans la pratique du yoga
- ◆ Approfondir la définition du mantra, son application et ses avantages dans la pratique de la méditation
- ◆ Identifier les aspects internes de la philosophie du yoga, y compris Pratyahara, Dharana, Dhyana et Samadhi, et comment ils sont liés à la méditation
- ◆ Étudier les différents types d'ondes cérébrales et la façon dont elles se produisent dans le cerveau pendant la méditation
- ◆ Identifier les différents types de techniques de méditation et de méditation guidée et la manière dont elles sont appliquées dans la pratique du yoga
- ◆ Approfondir le concept de *Mindfulness*, ses méthodes et ses différences avec la méditation
- ◆ Approfondir Savasana, comment guider une relaxation, les différents types et adaptations
- ◆ Identifier les premières étapes du Yoga Nidra et son application dans la pratique du yoga

03

Direction de la formation

Le corps enseignant de ce programme est composé d'un groupe de professionnels ayant une grande expérience dans le domaine du Yoga Thérapeutique. Ainsi, le professionnel recevra une formation complète dans les techniques les plus modernes utilisées dans cette discipline et qui servent de traitement pour les personnes souffrant de douleurs chroniques. En outre, ce corps enseignant a une vision large des exigences actuelles de ce secteur, de sorte que vous obtiendrez un guide pédagogique de haute qualité.





“

Apprenez des meilleurs praticiens dans ce domaine et bénéficiez d'un apprentissage innovant sur les dernières techniques de méditation”

Directrice Internationale Invitée

Étant la directrice des professeurs et chef de formation des instructeurs du Integral Yoga Institute de Nueva York, Dianne Galliano se positionne comme l'une des figures les plus importantes de domaine au niveau international. Ses travaux académiques ont principalement porté sur le **yoga thérapeutique**, comptant plus de 6000 heures documentées d'enseignement et formation continue.

Elle a été mentor, a développé des protocoles et des critères de formation et a assuré la formation continue des instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa ou l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Son travail consiste également en la **création et direction de programmes de yoga**, développant des exercices et évaluant les défis qui peuvent se présenter. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec de nombreux profils de personnes, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale et postnatale, de jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du syndrome de l'intestin irritable et d'obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) d'American Health Training et Certified Exercise Instructor du Somatic Movement Centre.



Mme Galliano, Dianne

- Instructrice de Yoga Thérapeutique, The 14YH Street
- Thérapeute de Yoga, Interal Yoga Institute Wellness Spa de New York
- Instructrice Thérapeutique, Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Primaire, State University of New York
- Mastère en Yoga Thérapeutique de l'Université de Maryland

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Mme Escalona García, Zoraida

- Viceprésidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- Fondatrice de la Méthode *Air Core* (Cours qui combinent TRX et Entraînement Fonctionnel avec le Yoga)
- Formatrice en Yoga Thérapeutique
- Licence en Sciences Biologique, Université Autonome de Madrid
- Cours comme professeur de: Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Miofascial, Yoga et Cancer
- Cours de Monitrice de Pilates au Sol
- Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- Cours de Professeur de Méditation



Professeurs

M. Ferrer, Ricardo

- ◆ Directeur de l'Institut Européen de Yoga
- ◆ Directeur de l'École Centro de Luz
- ◆ Directeur de l'École Nationale de Reiki Évolutif
- ◆ Instructeur de Hot Yoga, Centro de Luz
- ◆ Formateur d'Instructeurs de Power Yoga
- ◆ Formateur de Moniteurs de Yoga
- ◆ Formateur de Ashtanga Yoga et Yoga Progressif
- ◆ Instructeur de Tai Chi et Chi Kung
- ◆ Instructeur de Body Intelligence Yoga
- ◆ Instructeur de Sup Yoga

Mme Salvador Crespo, Inmaculada

- ◆ Coordinatrice de l'Institut Européen de Yoga
- ◆ Professeur de Yoga et Méditation, IEY
- ◆ Spécialiste en Yoga Intégral et Méditation
- ◆ Spécialiste en Vinyasa Yoga et Power Yoga
- ◆ Spécialiste en Yoga Thérapeutique

Mme García, Mar

- ◆ Directrice et Instructrice, Centre de Yoga Satnam Yoga
- ◆ Professeur de Vinyasa Yoga
- ◆ Instructrice de Yoga Spécial
- ◆ Instructrice de Yoga pour Enfants et Familles

04

Structure et contenu

Les techniques de yoga les plus modernes ont réussi à être mises en œuvre comme alternatives efficaces dans le domaine de la rééducation des blessures et du soulagement de la douleur dans le domaine de la santé, ce qui fait que de plus en plus de patients s'intéressent à cette activité. C'est pourquoi TECH a intégré les principales innovations dans ce domaine dans un programme exhaustif où le professionnel acquerra des connaissances avancées et sera mis au courant des dernières pratiques cliniques qui lui permettront d'assister efficacement à des séances de cette discipline à des âges différents.

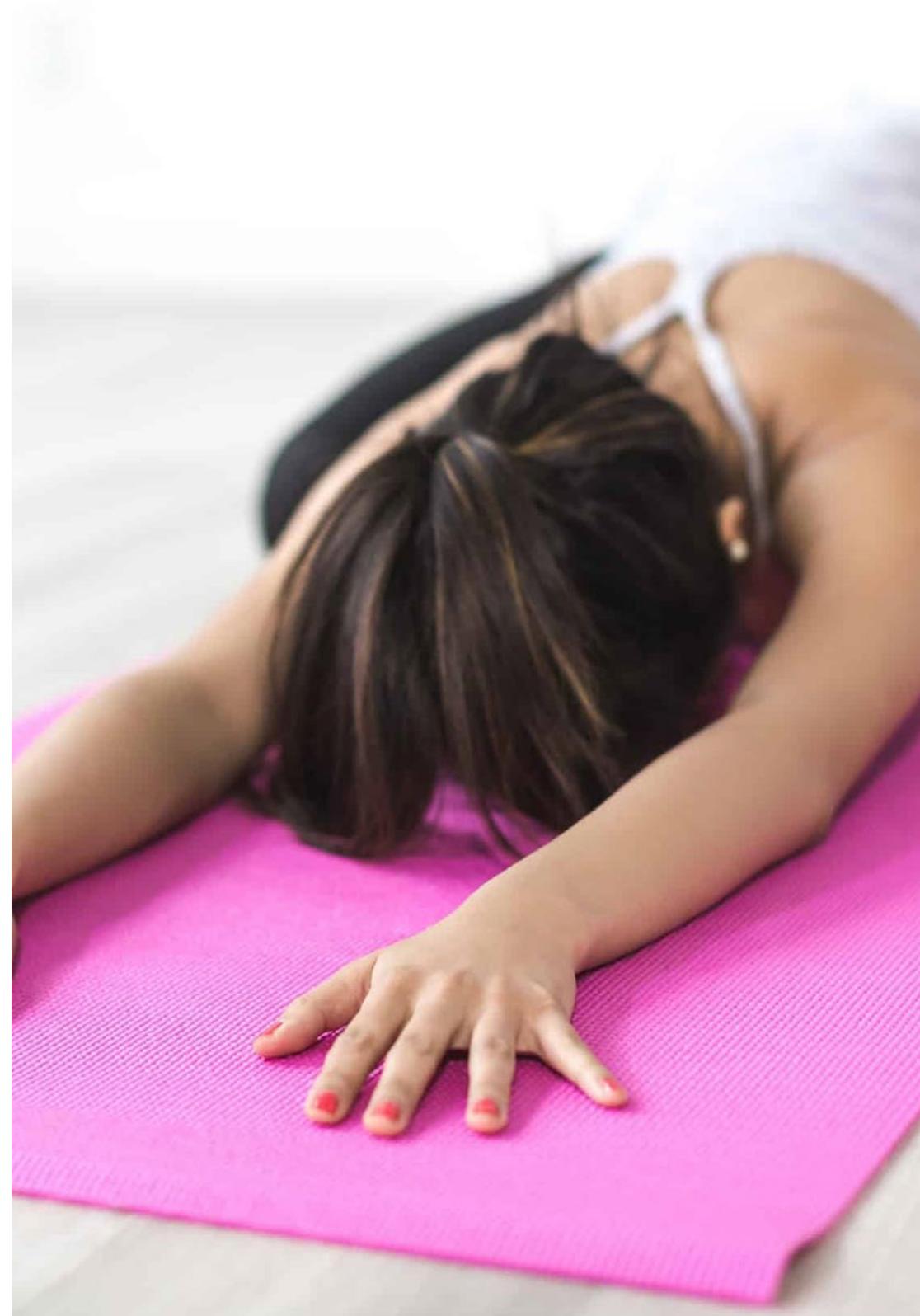


“

Structurez une compréhension spécialisée de la mise en œuvre du yoga pendant la grossesse et aidez à maintenir l'activité physique de la mère à ce stade”

Module 1. Le yoga dans les différents moments de l'évolution

- 1.1. Enfance
 - 1.1.1. Pourquoi est-ce important?
 - 1.1.2. Bénéfices
 - 1.1.3. Comment se déroule un cours?
 - 1.1.4. Exemple de salut au soleil adapté
- 1.2. Femme et cycle menstruel
 - 1.2.1. Phase menstruelle
 - 1.2.2. Phase folliculaire
 - 1.2.3. Phase d'ovulation
 - 1.2.4. Phase lutéale
- 1.3. Yoga et cycle menstruel
 - 1.3.1. Séquence de la phase folliculaire
 - 1.3.2. Séquence de la phase d'ovulation
 - 1.3.3. Séquence de la phase lutéale
 - 1.3.4. Séquence pendant la menstruation
- 1.4. Ménopause
 - 1.4.1. Considérations générales
 - 1.4.2. Changements physiques et hormonaux
 - 1.4.3. Avantages de la Pratique
 - 1.4.4. Asanas recommandés
- 1.5. Grossesse
 - 1.5.1. Pourquoi le pratiquer
 - 1.5.2. Asanas lors du premier trimestre
 - 1.5.3. Asanas lors du deuxième trimestre
 - 1.5.4. Asanas lors du troisième trimestre
- 1.6. Post-accouchement
 - 1.6.1. Bénéfices physiques
 - 1.6.2. Bénéfices mentaux
 - 1.6.3. Recommandations générales
 - 1.6.4. Pratique avec bébé



- 1.7. Troisième âge
 - 1.7.1. Principales pathologies rencontrées
 - 1.7.2. Bénéfices
 - 1.7.3. Considérations générales
 - 1.7.4. Contre-indications
- 1.8. Handicape physique
 - 1.8.1. Lésions cérébrales
 - 1.8.2. Lésions médullaires
 - 1.8.3. Lésions musculaires
 - 1.8.4. Comment concevoir un cours?
- 1.9. Handicape sensoriel
 - 1.9.1. Auditif
 - 1.9.2. Visuel
 - 1.9.3. Sensoriel
 - 1.9.4. Comment concevoir une séquence?
- 1.10. Considérations générales sur les handicaps les plus courants que nous rencontrerons
 - 1.10.1. Syndrome de Down
 - 1.10.2. Autisme
 - 1.10.3. Paralyse cérébrale
 - 1.10.4. troubles du développement intellectuel

Module 2. Techniques Respiratoires

- 2.1. Pranayama
- 2.2. Types de respirations
- 2.3. Purification des conduits d'énergie pranique ou nadis
- 2.4. Inspiration: *Puraka*
- 2.5. Expiration *Rechaka*
- 2.6. Rétention: *Kumbakha*
- 2.7. Pranayamas purificatrices
- 2.8. Pranayamas stimulantes et rafraichissantes
- 2.9. Pranayamas régénératives
- 2.10. Mudras

Module 3. Techniques de méditation et de relaxation

- 3.1. Mantras
- 3.2. Aspects internes du yoga
- 3.3. Médiation
- 3.4. Les ondes cérébrales
- 3.5. Types de méditation
- 3.6. Techniques de méditation 1
- 3.7. Techniques de méditation 2
- 3.8. *Mindfulness*
- 3.9. Relaxation/Savasana
- 3.10. Yoga Nidra



La méthodologie de Relearning rendra l'expérience éducative unique et didactique, vous permettant d'étudier dans le confort de votre propre maison, en évitant les horaires d'étude rigides"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle”

À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Ce Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

Terminez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives”

Ce **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers**

N° d'heures officielles: **450 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat Avancé

Différentes Techniques
de Yoga Thérapeutique
en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers