

Certificat Avancé

Anatomie et Physiologie en Yoga
Thérapeutique en Soins Infirmiers



Certificat Avancé

Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/infirmierie/diplome-universite/diplome-universite-anatomie-physiologie-yoga-therapeutique-soins-infirmiers

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 24

06

Diplôme

page 32

01 Présentation

En réponse à la demande croissante d'alternatives saines et moins invasives pour le traitement des maladies chroniques et des blessures musculaires, ce programme TECH a été conçu pour mettre à jour les professionnels dans ce domaine. Ainsi, cette formation académique offre un programme solide sur l'anatomie et la physiologie du corps pendant la pratique de différentes postures, ainsi que l'exécution de techniques de respiration, répondant aux besoins actuels des infirmiers. Avec une approche globale, le programme d'études est présenté dans un format 100% en ligne, ce qui offre flexibilité et accessibilité aux participants. En outre, il est enseigné selon la méthodologie du *Relearning*, basée sur des ressources multimédias de grande valeur didactique, ce qui permet une compréhension approfondie des facteurs clés de ce domaine.





“

Vous aurez accès à une bibliothèque riche en contenus de qualité que vous pourrez télécharger et consulter à tout moment et en tout lieu”

Dans le contexte actuel, un grand nombre de pathologies peuvent être traitées par la thérapie physique, qui permet aux personnes qui la pratiquent de travailler sur leur corps, d'améliorer leur santé et de réduire les douleurs corporelles. C'est pourquoi il est essentiel que les professionnels de ce domaine soient parfaitement formés à l'anatomie, car cela leur permettra d'exécuter des séances de yoga en tenant compte des limites de l'organisme et de l'âge du patient.

C'est pourquoi TECH propose aux professionnels désireux de se spécialiser dans ce domaine et de s'y distinguer ce Certificat Avancé, qui leur permettra de se tenir au courant des derniers développements dans ce domaine. Ils acquerront également des connaissances plus poussées en physiologie qui les aideront à planifier et à guider des séances de thérapie plus personnalisées. En outre, ils mettront à jour leurs compétences dans ce domaine, puisqu'ils apprendront en profondeur le système fascial et les bienfaits que le yoga apporte au corps.

Ceci sera possible grâce à l'itinéraire académique développé par le corps enseignant de cette formation, qui est composé des meilleurs professionnels dans le domaine du yoga et qui fournira aux étudiants le panorama actuel de cette profession, à travers l'étude des aspects physiques et biologiques de l'organisme à chaque étape de la vie.

La méthodologie innovante du *Relearning* permettra aux étudiants de compléter leur programme d'études 100% en ligne, de sorte qu'ils pourront accéder aux contenus depuis n'importe quel endroit du monde grâce à un appareil connecté à Internet. De plus, ils complèteront leur éducation avec des ressources multimédias qui présentent de manière didactique tous les sujets du programme. Les étudiants auront également la possibilité d'améliorer leurs compétences en matière de résolution de problèmes grâce à l'analyse d'études de cas qui simulent des situations de travail réelles.

Ce **Certificat Avancé en Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



TECH vous offre une opportunité unique de vous spécialiser dans le yoga thérapeutique, ce qui garantit une augmentation significative de vos performances dans ce domaine”

“

La maîtrise des dernières pratiques en physiologie vous permettra de guider des séances plus complètes et personnalisées, en comprenant les capacités spécifiques de chacun de vos patients”

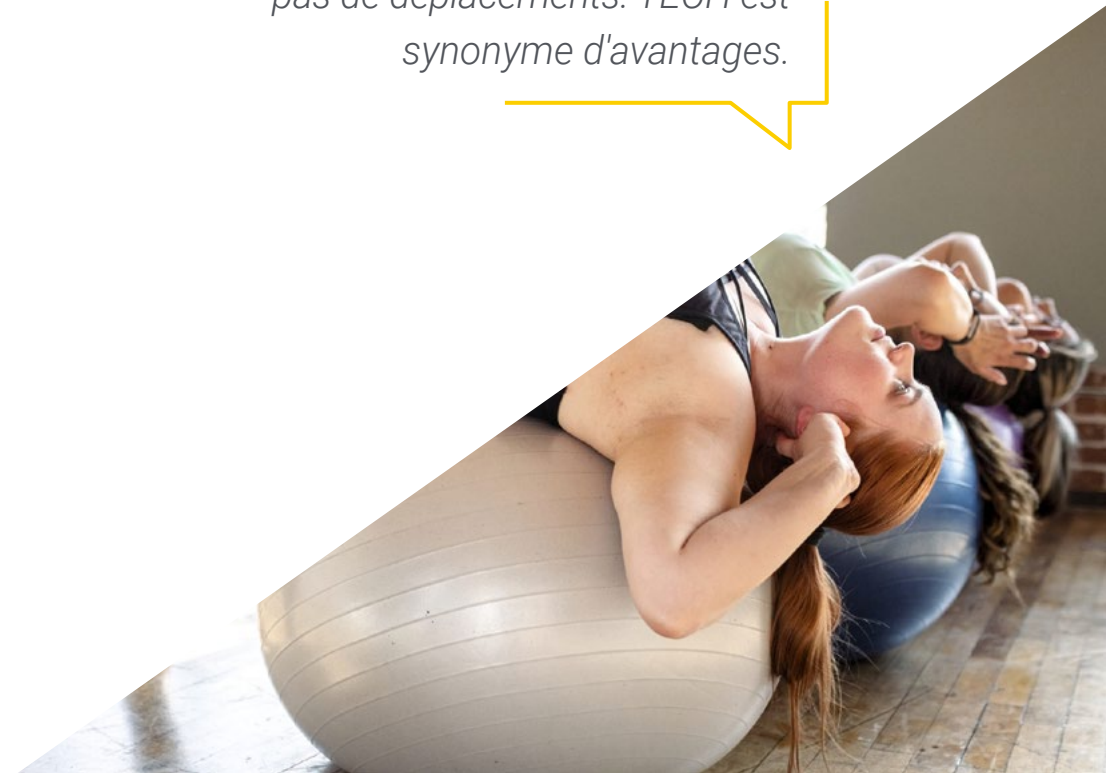
Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du Mastère Spécialisé. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Tenez-vous au courant des derniers développements en matière de Yoga Thérapeutique et mettez à jour vos compétences dans un secteur en constante évolution.

Vous pouvez étudier quand et où vous voulez. Pas d'horaires, pas de déplacements. TECH est synonyme d'avantages.



02

Objectifs

Ce Certificat Avancé permettra aux étudiants d'élargir leurs connaissances techniques du Yoga Thérapeutique et de l'anatomie du corps humain, dans le but d'organiser des séances qui prennent en compte ses limites. L'objectif principal de ce programme est donc de fournir aux étudiants un large éventail d'outils qui les aideront à développer une vision plus complète de la discipline et de ses bénéfices dans le cadre de la thérapie physique.





“

Mettez à jour vos connaissances en matière de prévention des blessures les plus courantes grâce à la solide connaissance de la structure de l'appareil locomoteur et du système fascial que ce programme vous apportera"



Objectifs généraux

- Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de thérapie par le yoga d'un point de vue clinique
- Créer un programme de yoga conçu et basé sur des preuves scientifiques
- Approfondir les asanas les plus appropriés en fonction des caractéristiques de la personne et des blessures qu'elle présente
- Approfondir les études sur la biomécanique et leur application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- Décrire l'adaptation des asanas de yoga aux pathologies de chaque personne
- Approfondir les bases neurophysiologiques des techniques de méditation et de relaxation existantes



Vous apprendrez les types de mécanorécepteurs et leur importance dans les différents styles de Yoga pour devenir infirmier de premier niveau"





Objectifs spécifiques

Module 1. Structure de l'appareil locomoteur

- ♦ Approfondir l'anatomie et la physiologie des systèmes osseux, musculaire et articulaire du corps humain
- ♦ Identifier les différentes structures et fonctions de l'appareil locomoteur et la manière dont elles sont liées les unes aux autres
- ♦ Explorer les différentes postures et mouvements du corps humain et comprendre comment ils affectent la structure de l'appareil locomoteur
- ♦ Connaître les blessures courantes de l'appareil locomoteur et les moyens de les prévenir

Module 2. Système fascial

- ♦ Approfondir l'histoire et le concept du fascia, et son importance dans la pratique du yoga
- ♦ Approfondir les différents types de mécanorécepteurs dans le fascia et la façon de les appliquer dans les différents styles de yoga
- ♦ Souligner la nécessité d'appliquer le terme de fascia dans les cours de yoga pour une pratique plus efficace et plus consciente
- ♦ Explorer l'origine et le développement du terme tenségrité, et son application dans la pratique du yoga
- ♦ Identifier les différentes chaînes myofasciales et les postures spécifiques à chacune d'entre elles
- ♦ Appliquer la biomécanique du fascia dans la pratique du yoga pour améliorer la mobilité, la force et la flexibilité
- ♦ Identifier les principaux déséquilibres posturaux et comment les corriger par la pratique du yoga et la biomécanique du fascia

Module 3. Le yoga dans les différents moments de l'évolution

- ♦ Approfondir les différents besoins du corps et de la pratique du yoga à différents moments de la vie, tels que l'enfance, l'âge adulte et la vieillesse
- ♦ Explorer comment la pratique du yoga peut aider les femmes pendant le cycle menstruel et la ménopause, et comment adapter sa pratique pour répondre à leurs besoins
- ♦ Approfondir les soins et la pratique du yoga pendant la grossesse et le post-partum, et la manière d'adapter la pratique pour répondre aux besoins des femmes à ces moments-là
- ♦ Identifier la pertinence de la pratique du yoga pour les personnes ayant des besoins physiques et/ou sensoriels particuliers, et comment adapter sa pratique pour répondre à leurs besoins
- ♦ Apprendre à créer des séquences de yoga spécifiques pour chaque stade de développement et chaque besoin individuel
- ♦ Identifier et appliquer les meilleures pratiques pour assurer la sécurité et le bien-être pendant la pratique du yoga à différents stades de développement et dans des situations particulières

03

Direction de la formation

La gestion de ce programme est assurée par une équipe exceptionnelle de professionnels et d'experts en Yoga Thérapeutique, qui ont travaillé en étroite collaboration avec TECH pour concevoir un programme complet et actualisé qui permettra aux infirmiers d'aborder de manière exhaustive les aspects fondamentaux de l'anatomie et de la physiologie dans le cadre de la thérapie par le yoga. Grâce à la combinaison de ressources pédagogiques de haute qualité et d'un enseignement dirigé par des experts, les professionnels bénéficieront d'une expérience d'apprentissage enrichissante et stimulante.



“

Une équipe d'experts actifs a mis au point le programme d'études le plus complet pour vous permettre d'apprendre grâce à leur propre expérience dans le cadre de ce programme TECH"

Directeur International Invité

Étant la directrice des professeurs et chef de formation des instructeurs du Integral Yoga Institute de Nueva York, Dianne Galliano se positionne comme l'une des figures les plus importantes de domaine au niveau international. Ses travaux académiques ont principalement porté sur le yoga thérapeutique, comptant plus de 6000 heures documentées d'enseignement et formation continue.

Elle a été mentor, a développé des protocoles et des critères de formation et a assuré la formation continue des instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa ou l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Son travail consiste également en la création et direction de programmes de yoga, développant des exercices et évaluant les défis qui peuvent se présenter. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec de nombreux profils de personnes, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale et postnatale, de jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du syndrome de l'intestin irritable et d'obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) d'American Health Training et Certified Exercise Instructor du Somatic Movement Centre.



Mme Galliano, Dianne

- Directrice des Professeurs, Integral Yoga Institute, New York, États-Unis
- Instructrice de Yoga Thérapeutique, The 14YH Street
- Thérapeute de Yoga, Integral Yoga Institute Wellness Spa de New York
- Instructrice Thérapeutique, Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Primaire, State University of New York
- Mastère en Yoga Thérapeutique de l'Université de Maryland

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Viceprésidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la Méthode *Air Core* (Cours qui combinent TRX et / ou Entraînement Fonctionnel avec le Yoga)
- ♦ Formatrice en Yoga Thérapeutique
- ♦ Licence en Sciences Biologique, Université Autonome de Madrid
- ♦ Cours comme professeur de: Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Miofascial et Yoga et Cancer
- ♦ Cours de Monitrice de Pilates au Sol
- ♦ Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- ♦ Cours de Professeur de Méditation

Professeurs

Mme García, Mar

- ♦ Directrice et Instructrice, Centre de Yoga Satnam Yoga
- ♦ Professeur de Vinyasa Yoga
- ♦ Instructrice de Yoga Spécial
- ♦ Instructrice de Yoga pour Enfants et Familles

M. Losada, Óscar

- ♦ Professeur de Vinyasa Yoga et *Power Yoga* et Ostéopathe, Centre El Árbol de la Vida
- ♦ Formateur de Vinyasa Yoga et Coach de Yoga, Institut Européen de Yoga (IEY), Madrid
- ♦ Formateur de Yin Yoga, IEY Barcelone
- ♦ Professeur de Vinyasa Yoga et *Power Yoga*, Gimnasio Fitness, Madrid
- ♦ Ostéopathe et Masseur Sportif, Gimnasio Fitness, Madrid
- ♦ Spécialiste en Rocket Yoga, IEY Huelva
- ♦ Spécialiste en Yoga Thérapeutique, Yin Yoga et Fascias, IEY Huelva
- ♦ Spécialiste en Yoga pour Enfants, IEY Alicante
- ♦ Ostéopathe Culturel II, Kabat
- ♦ Masseur Sportif et Quiropracteur, Orthos



04

Structure et contenu

Les contenus qui font partie de l'itinéraire académique de ce Certificat Avancé ont été développés par les meilleurs experts en thérapie par le yoga. Ainsi, l'étudiant étudiera à partir de modules élaborés. De cette façon, ils approfondiront la structure de l'appareil locomoteur et du système fascial et, sur la base de ces connaissances, ils approfondiront le yoga dans les différents processus évolutifs. Tout cela à travers 450 heures de contenu théorique et pratique de la meilleure qualité, qui comprend également de nombreux matériaux supplémentaires présentés dans différents médias audiovisuels.





“

Vous approfondirez vos connaissances sur les bienfaits physiques et mentaux du Yoga Thérapeutique dans la période du post-partum grâce à ce Certificat Avancé”

Module 1. Structure de l'appareil locomoteur

- 1.1. Position anatomique, axes et plans
 - 1.1.1. Anatomie et physiologie de base du corps humain
 - 1.1.2. Position anatomique
 - 1.1.3. Les axes du corps
 - 1.1.4. Les plans anatomiques
- 1.2. Os
 - 1.2.1. Anatomie osseuse du corps humain
 - 1.2.2. Structure et fonction des os
 - 1.2.3. Différents types d'os et leur relation avec la posture et le mouvement
 - 1.2.4. La relation entre le système osseux et le système musculaire
- 1.3. Articulations
 - 1.3.1. Anatomie et physiologie des articulations du corps humain
 - 1.3.2. Différents types d'articulations
 - 1.3.3. Le rôle des articulations dans la posture et le mouvement
 - 1.3.4. Les lésions articulaires les plus communes et comment les éviter
- 1.4. Cartilage
 - 1.4.1. Anatomie et physiologie du cartilage du corps humain
 - 1.4.2. Différents types de cartilage et leur fonction dans le corps humain
 - 1.4.3. Le rôle du cartilage dans l'articulation et la mobilité
 - 1.4.4. Les lésions de cartilage les plus communes et comment les éviter
- 1.5. Tendons et ligaments
 - 1.5.1. Anatomie et physiologie des tendons et des ligaments du corps humain
 - 1.5.2. Différents types de tendons et ligaments et leur fonction dans le corps humain
 - 1.5.3. Le rôle des tendons et des ligaments dans la posture et le mouvement
 - 1.5.4. Les lésions des tendons et ligaments les plus communes et comment les éviter
- 1.6. Musculo-squelettique
 - 1.6.1. Anatomie et physiologie du système musculo-squelettique du corps humain
 - 1.6.2. La relation entre les muscles et les os dans la posture et le mouvement
 - 1.6.3. Le rôle de la fascia dans le système musculo-squelettique et sa relation avec la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.6.4. Les lésions musculaires les plus communes et comment les éviter
- 1.7. Développement du système musculo-squelettique
 - 1.7.1. Développement embryonnaire et fœtal du système musculo-squelettique
 - 1.7.2. Croissance et développement musculo-squelettique pendant l'enfance et l'adolescence
 - 1.7.3. Changements musculo-squelettiques associés au vieillissement
 - 1.7.4. Développement et adaptation du système musculo-squelettique à l'activité physique et l'entraînement
- 1.8. Les composants du système musculo-squelettique
 - 1.8.1. Anatomie et physiologie musculo-squelettique et leur relation avec la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.8.2. Le rôle des os dans le système musculo-squelettique et sa relation avec la posture et le mouvement
 - 1.8.3. La fonction des articulations dans le système musculo-squelettique et comment en prendre soin pendant la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.8.4. Le rôle de la fascia et autres tissus conjonctifs dans le système musculo-squelettique et sa relation avec la pratique du Yoga Thérapeutique
- 1.9. Contrôle nerveux des muscles squelettiques
 - 1.9.1. Anatomie et physiologie du système nerveux et leur relation avec la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.9.2. Le rôle du système nerveux dans la contraction musculaire et le contrôle du mouvement
 - 1.9.3. La relation entre le système nerveux et le système musculo-squelettique dans la posture et le mouvement pendant la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.9.4. L'importance du contrôle neuromusculaire dans la prévention des lésions et l'amélioration des performances dans la pratique du Yoga Thérapeutique
- 1.10. Contraction musculaire
 - 1.10.1. Anatomie et physiologie musculo-squelettique et leur relation avec la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.10.2. Les différents types de contractions musculaires et leur application dans la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.10.3. Le rôle de l'activation neuromusculaire dans la contraction musculaire et sa relation avec la pratique du Yoga Thérapeutique
 - 1.10.4. L'importance de l'étirement et du renforcement des muscles dans la prévention des lésions et l'amélioration des performances dans la pratique du Yoga Thérapeutique

Module 2. Système fascial

- 2.1. Fascia
 - 2.1.1. Histoire
 - 2.1.2. Fascia vs. Aponévrose
 - 2.1.3. Types
 - 2.1.4. Fonctions
- 2.2. Types e mécanorécepteurs et leur importance dans les différents types de yoga
 - 2.2.1. Importance
 - 2.2.2. Golgi
 - 2.2.3. Paccini
 - 2.2.4. Ruffini
- 2.3. Chaines myofasciales
 - 2.3.1. Définition
 - 2.3.2. Importance dans le Yoga
 - 2.3.3. Concept de tenségrité
 - 2.3.4. Les 3 diaphragmes
- 2.4. LPS: Ligne Postérieure Superficielle
 - 2.4.1. Définition
 - 2.4.2. Voies anatomiques
 - 2.4.3. Postures passives
 - 2.4.4. Postures actives
- 2.5. LAS: Ligne Antérieure Superficielle
 - 2.5.1. Définition
 - 2.5.2. Voies anatomiques
 - 2.5.3. Postures passives
 - 2.5.4. Postures actives
- 2.6. LL: Ligne Latérale
 - 2.6.1. Définition
 - 2.6.2. Voies anatomiques
 - 2.6.3. Postures passives
 - 2.6.4. Postures actives

- 2.7. LS: Ligne Spirale
 - 2.7.1. Définition
 - 2.7.2. Voies anatomiques
 - 2.7.3. Postures passives
 - 2.7.4. Postures actives
- 2.8. Lignes fonctionnelles
 - 2.8.1. Définition
 - 2.8.2. Voies anatomiques
 - 2.8.3. Postures passives
 - 2.8.4. Postures actives
- 2.9. Lignes des bras
 - 2.9.1. Définition
 - 2.9.2. Voies anatomiques
 - 2.9.3. Postures passives
 - 2.9.4. Postures actives
- 2.10. Principaux déséquilibres
 - 2.10.1. Patron idéal
 - 2.10.2. Groupe de flexion et extension
 - 2.10.3. Groupe d'ouverture et fermeture
 - 2.10.4. Patron inspiratoire et expiratoire

Module 3. Le yoga dans les différents moments de l'évolution

- 3.1. Enfance
 - 3.1.1. Pourquoi est-ce important?
 - 3.1.2. Bénéfices
 - 3.1.3. Comment se déroule un cours?
 - 3.1.4. Exemple de salut au soleil adapté
- 3.2. Femme et cycle menstruel
 - 3.2.1. Phase menstruelle
 - 3.2.2. Phase folliculaire
 - 3.2.3. Phase d'ovulation
 - 3.2.4. Phase lutéale

- 3.3. Yoga et cycle menstruel
 - 3.3.1. Séquence de la phase folliculaire
 - 3.3.2. Séquence de la phase d'ovulation
 - 3.3.3. Séquence de la phase lutéale
 - 3.3.4. Séquence pendant la menstruation
- 3.4. Ménopause
 - 3.4.1. Considérations générales
 - 3.4.2. Changements physiques et hormonaux
 - 3.4.3. Avantages de la Pratique
 - 3.4.4. Asanas recommandés
- 3.5. Grossesse
 - 3.5.1. Pourquoi le pratiquer
 - 3.5.2. Asanas lors du premier trimestre
 - 3.5.3. Asanas lors du deuxième trimestre
 - 3.5.4. Asanas lors du troisième trimestre
- 3.6. Post-accouchement
 - 3.6.1. Bénéfices physiques
 - 3.6.2. Bénéfices mentaux
 - 3.6.3. Recommandations générales
 - 3.6.4. Pratique avec bébé
- 3.7. Troisième âge
 - 3.7.1. Principales pathologies rencontrées
 - 3.7.2. Bénéfices
 - 3.7.3. Considérations générales
 - 3.7.4. Contre-indications
- 3.8. Handicap physique
 - 3.8.1. Lésions cérébrales
 - 3.8.2. Lésions médullaires
 - 3.8.3. Lésions musculaires
 - 3.8.4. Comment concevoir un cours?





- 3.9. Handicap sensoriel
 - 3.9.1. Auditif
 - 3.9.2. Visuel
 - 3.9.3. Sensoriel
 - 3.9.4. Comment concevoir une séquence?
- 3.10. Considérations générales sur les handicaps les plus courants que nous rencontrerons
 - 3.10.1. Syndrome de Down
 - 3.10.2. Autisme
 - 3.10.3. Paralyse cérébrale
 - 3.10.4. troubles du développement intellectuel

“

Vous trouverez dans cette formation exclusive l'union entre les meilleurs contenus multimédias et la méthodologie d'apprentissage la plus innovante du marché”

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique en Soins Infirmiers**

N° d'heures officielles: **450 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat Avancé

Anatomie et Physiologie
en Yoga Thérapeutique
en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Anatomie et Physiologie en Yoga
Thérapeutique en Soins Infirmiers