

Certificat

Nutrition Sportive en Soins Infirmiers

Approuvé par la NBA





Certificat

Nutrition Sportive en Soins infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/nutrition-sportive-soins-infirmiers

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01

Présentation

La nutrition sportive est essentielle pour améliorer les performances physiques et prévenir les blessures chez les athlètes. Pour les professionnels infirmiers, les connaissances dans ce domaine sont essentielles, car elles leur permettent de fournir des soins complets et personnalisés à différents athlètes. En outre, il existe actuellement une demande croissante de soins spécialisés dans ce domaine en raison de l'intérêt croissant de la population pour l'activité physique et le sport. Un professionnel infirmier ayant des compétences dans ce domaine peut aider à concevoir des plans nutritionnels spécifiques pour chaque athlète et fournir des conseils sur la supplémentation et l'hydratation appropriées. Ce diplôme 100% en ligne est donc une opportunité pour le professionnel qui souhaite mettre à jour ses connaissances sur ces sujets.



“

Obtenez les aptitudes et les compétences nécessaires pour travailler dans le secteur des soins infirmiers dans le domaine de la Nutrition Clinique grâce à une formation intensive"

La plupart des facteurs qui déterminent l'état de santé sont liés à la fois à l'alimentation et à l'exercice physique régulier. Chez le sportif une alimentation équilibrée doit fournir suffisamment d'énergie pour couvrir tous les besoins, et doit apporter tous les nutriments en quantité adéquate, en tenant compte des caractéristiques et des besoins individuels, et en adaptant les apports au type de sport pratiqué et à l'entraînement.

Une alimentation adéquate, en termes de quantité et de qualité, avant, pendant et après l'activité physique est essentielle pour optimiser les performances. Il faut toutefois garder à l'esprit qu'un bon régime ne peut remplacer un entraînement incorrect ou une forme physique régulière, mais qu'un régime inadéquat peut nuire aux performances d'un athlète bien entraîné.

Ces connaissances sont donc d'une importance vitale dans le domaine des soins infirmiers, puisque le professionnel infirmier est l'un des plus proches du patient et qu'il peut influencer positivement son apport alimentaire, d'autant plus s'il s'agit d'un compétiteur ou d'un athlète de haut niveau.

Grâce à cette formation, le professionnel aura l'occasion d'actualiser ses connaissances dans ce domaine et d'acquérir de nouvelles compétences pour ses activités quotidiennes. De plus, elle est développée dans un format 100% en ligne, avec un accès facile depuis n'importe quel appareil doté d'une connexion Internet, sans horaires préétablis ni transferts vers des centres en présentiel.

Ce **Certificat en Nutrition Sportive en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Les cas cliniques présentés par des experts
- ♦ Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique, qui vise à fournir des informations scientifiques et d'assistance sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ La maîtrise des nouveaux développements diagnostiques et thérapeutiques dans le domaine du sport
- ♦ Le rôle des soins infirmiers dans la planification nutritionnelle du sportif professionnel et amateur
- ♦ Le système d'apprentissage interactif basé sur des algorithmes pour la prise de décision sur les situations cliniques présentées
- ♦ Les conférences théoriques, les questions à l'expert, les forums de discussion sur des sujets controversés et le travail de réflexion individuel
- ♦ La disponibilité des contenus à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Ce Certificat vous permettra d'actualiser vos connaissances en matière de planification nutritionnelle pour les athlètes”

“

Ce Certificat vous permettra de combiner une formation intensive avec votre vie professionnelle et personnelle, et d'atteindre vos objectifs d'une manière simple et concrète”

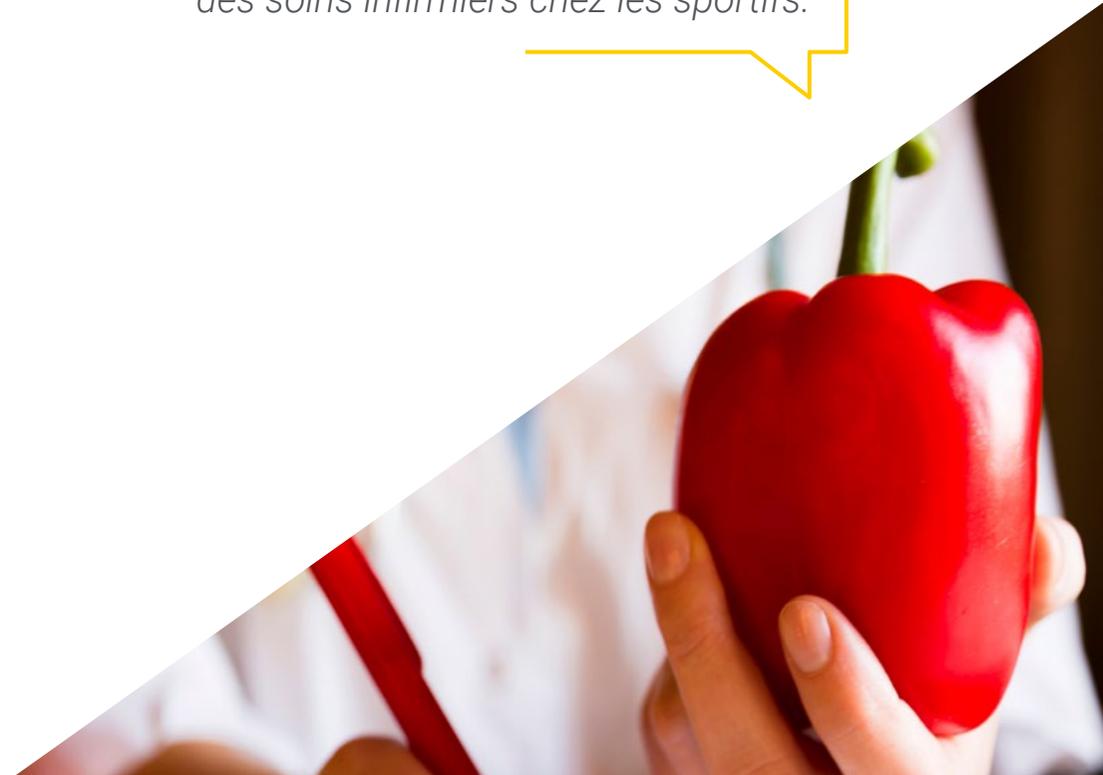
Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par Problèmes, selon lequel le professionnel devra essayer de résoudre différentes situations de la pratique professionnelle qui se présenteront à lui tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Ce Certificat permet de vous former dans des environnements simulés, qui offrent un apprentissage immersif et programmé pour vous entraîner à des situations réelles.

Il comprend des cas cliniques pour rapprocher le plus possible le développement du programme de la réalité des soins infirmiers chez les sportifs.



02 Objectifs

Ce programme est orienté vers un examen des principaux aspects des soins infirmiers dans le domaine du sport, sur la base de preuves scientifiques et de l'expérience de professionnels reconnus, avec un accent particulier sur la planification nutritionnelle de l'athlète.



“

Cette formation générera un sentiment d'assurance dans la prise de la pratique professionnelle du professionnel, ce qui vous aidera à vous épanouir personnellement et professionnellement”



Objectif général

- Mettre à jour les procédures de planification nutritionnelle dans le programme sportif de l'athlète professionnel ou amateur afin d'optimiser ses performances sportives tout en maintenant un niveau de santé optimal, en évitant l'introduction de substances illégales et malsaines destinées à améliorer les performances

“

Profitez de l'occasion pour vous informer sur les derniers développements dans ce domaine afin de les appliquer à votre pratique quotidienne”





Objectifs spécifiques

- ♦ Évaluer les besoins énergétiques d'un usager pratiquant une activité physique et sportive
- ♦ Décrire le métabolisme des nutriments dans la pratique des sports physiques
- ♦ Concevoir des plans de nutrition avant, pendant et après l'exercice pour l'utilisateur
- ♦ Prendre en compte les besoins hydriques du pratiquant d'une activité physique sportive
- ♦ Définir les concepts de "dopage et d'aides ergogéniques", leurs variétés et leurs caractéristiques
- ♦ Aider le patient en cas de troubles du comportement alimentaire et de l'activité physique et sportive

03

Direction de la formation

Notre équipe d'enseignants, experts en nutrition clinique, jouit d'un grand prestige dans la profession. Ce sont des professionnels ayant des années d'expérience dans l'enseignement qui se sont réunis pour vous aider à dynamiser votre carrière. À cette fin, ils ont élaboré ce master avec les dernières mises à jour dans le domaine qui vous permettront de vous former et d'accroître vos compétences dans ce secteur.





“

Découvrez auprès de professionnels de premier plan, les dernières avancées en Nutrition Sportive en Soins Infirmiers”

Direction



Mme Auni3n Lavar3as, Mar3a Eugenia

- ♦ Pharmacienne Experte en Nutrition Clinique
- ♦ Auteur de l'ouvrage de r3f3rence dans le domaine de la Nutrition Clinique, *Gestion Di3t3tique du Surpoids en Pharmacie* (Edition M3dica Panamericana)
- ♦ Pharmacienne ayant une grande exp3rience dans le secteur public et priv3
- ♦ Pharmacienne Titulaire
- ♦ Assistante en Pharmacie, Cha3ne de Pharmacie et D3taillants de Produits de Sant3 et de Beaut3 Boots UK. Oxford Street Central London
- ♦ Licence en Sciences et Technologies de l'Alimentation. Universit3 de Valence
- ♦ Direction de la Formation en Dermo-cosm3tiques Pharmacie



04

Structure et contenu

La structure du programme a été conçue par une équipe de professionnels qui connaissent les implications de la formation en soins infirmiers dans le domaine du sport, qui sont conscients de la pertinence des connaissances actuelles afin de fournir des soins de qualité aux athlètes et qui s'engagent à enseigner par le biais des nouvelles technologies éducatives.





“

*Ce Certificat en Nutrition Sportive en Soins
Infirmiers contient le programme scientifique
le plus complet et actualisé du marché”*

- 1.1. Physiologie de l'exercice
- 1.2. Adaptation physiologique à différents types d'exercices
- 1.3. Adaptation métabolique à l'exercice Réglementation et contrôle
- 1.4. Évaluation des besoins énergétiques et du statut nutritionnel de l'athlète
- 1.5. Évaluation de la capacité physique de l'athlète
- 1.6. La nutrition dans les différentes phases de la pratique sportive
 - 1.6.1. Pré-compétition
 - 1.6.2. Pendant
 - 1.6.3. Après la compétition
- 1.7. Hydratation
 - 1.7.1. Réglementation et besoins
 - 1.7.2. Types de boissons
- 1.8. Planification diététique adaptée aux activités sportives
- 1.9. Les aides ergogéniques et la réglementation antidopage actuelle
 - 1.9.1. Recommandations de l'AMA
- 1.10. La nutrition dans la récupération des blessures sportives
- 1.11. Troubles psychologiques liés à la pratique du sport
 - 1.11.1. Troubles du comportement alimentaire: bigorexie, orthorexie, anorexie
 - 1.11.2. Fatigue due au surentraînement
 - 1.11.3. La triade de l'athlète féminine
- 1.12. Le rôle de l'entraîneur dans la performance sportive





“

*Une expérience éducative unique,
clé et décisive pour stimuler votre
développement professionnel et
faire le saut”*

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Nutrition Sportive en Soins Infirmiers garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce **Certificat en Nutrition Sportive en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Nutrition Sportive en Soins Infirmiers**

Heures Officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat
Nutrition Sportive
en Soins infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Nutrition Sportive en Soins Infirmiers

Approuvé par la NBA

